

Informasjon til Distriktskampen 2018 i Uddevalla

AVREISE: Avreise fra Thon Hotel Opera fredag 12.01 kl 17.00 og vil være fremme i Uddevalla ca kl 19.30. Det blir satt opp to busser med kapasitet på 59 sitteplasser hver. Staver blir lagt i bagasjerommet.

HJEMREISE: Kl. 19.00 lørdag 13.01 fra Rimnershallen. Bussen stopper bare på Thon Hotel Opera. Foreldre som ønsker å sitte på kan sende forespørsel til akershus@friidrett.no.

TRØYER: Oslo konkurrerer i turkise t-skjorter. Akershus konkurrerer i hvite t-skjorter. Lederne får utdelt en jakke og en t-skjorte. Lederne har ansvar for utdeling av trøyer.

MIDDAG: Det blir middag på hotellet fra kl 20.00 og 21.00 fredag. Det serveres lasagne. På grunn av begrenset kapasitet i restauranten så må vi ha to bordsetninger (kl 20 og 21). Allergikere må sende e-post til akershus@friidrett.no innen 10.januar.

HOTELL: Vi skal bo på [Best Western Hotel Carlia](#). Hotellet ligger ca 1,5 km unna [Rimnershallen](#). Alle utøverne skal bo på firemanns-rom. Ledere bor på dobbeltrom. Vi har booket 32 rom fordelt på 27 firemannsrom, 4 dobbeltrom og 1 singelrom. Se vedlegg for overnattingsliste. Eventuelle romrokkinger må avtales med lederne. Utsjekk klokken senest 10.30. Kontaktinformasjon til hotellet: +46 522 141 40 e-post: joanna@carlia.com

RIMNERSHALLEN: Hallen ligger ca 1,5 km unna hotellet. Alle går samlet til hallen etter utsjekk. Turen tar ca 18-20 minutter.

FROKOST OG LUNSJ: Frokosten er fra 07.00 til 11.00. På grunn av begrenset kapasitet i restauranten må frokosten også gjøres i to omganger. Oslo fra kl 08.00 til 08.45. Akershus fra kl 08.45 til 09.30. Det vil være tacobuffet i hallen fra kl 13.00. Det er bestilt lunsj til begge kretsene. Det er også bestilt alternativer for allergikere.

KONKURRANSEN: Hver krets kan ha to deltakere i hver øvelse (utenom stav), og utøverne kan ikke være med i mer enn tre øvelser hver. Sportslig utvalg har ansvar for å fylle tomme plasser ved skade eller annet forfall på stevnedagen. Det er veldig viktig at vi har noen med i hver øvelse med tanke på poengberegning.

LEDERE: Vi har satt opp ledere for både Oslo og Akershus, men alle har et gjensidig ansvar for alle utøverne som er med på reisen.

OSLO

- Reiseleder: Vegard Rooth (tlf: 97494789)
- Leder: Mariusz Wozniak (tlf: 48510627)
- Sportslig leder: Ida Ahlsand (tlf: 41516191)
- Sportslig leder: Magnus Kringstad (tlf:)

AKERSHUS

- Leder: Elisabeth Hjelmset (tlf: 48892434)
- Leder: Knut Erlend Vik (tlf: 91361525)
- Sportslig leder: Ragnhild Spange Brekke
- Sportslig leder: Malin Thoresen
- Sportslig leder: Petra Stepankova

Vedlegg: Uttak Oslo, Uttak Akershus, Tidsskjema, Invitasjon fra arrangør, Overnattingsliste/bussliste