



**SUNN
IDRETT**

**Åpen for
alle idretter!**
Sunn Idrett jentecamp
er åpen for idrettsjenter
fra alle grener.

JENTECAMP'18

Tromsø, 20.–22. april

Informasjon på sunnidrett.no

Påmeldingslenken åpnes 7. mars – klikk her!

Alle jenter født i 2002 og 2003 som er aktive i idrett kan delta, campen er åpen for alle idretter! Vi oppfordrer til at deltakers foreldre og/eller trener melder seg på foreldreseminaret torsdag 19. april!

SUNN IDRETT

JENTECAMP 2018

Bli med på en helg fylt av morsomme treningsøkter, foredrag og samtaler om viktige temaer for unge idrettsjenter, matlaging og sosiale aktiviteter – sammen med kjente idrettsprofiler fra våre idretter!

Hvor og når

På St-Elisabeth Hotell og Helsehus i Tromsø, helgen 20.– 22. april.

Hvem kan delta

Alle jenter født i 2002 og 2003 som er aktive i idrett. Det er plass til 50 jenter. «Førstemann til mølla»-prinsipp, så vær rask med å melde deg på!

Pris

Egenandel for å delta på campen er 1600 kr. Deltaker besørger selv reise til og fra. Vi subsidierer reisekostnader for de utøverne som har utgifter over 1000 kr (mot bilag for billigste reisevei).

OLT Nord og Sunn Idrett foreldreseminar

Torsdag 19. april arrangerer Sunn Idrett sammen med OLT Nord kveldsseminar for idrettsforeldre på Alfheim stadion! Tema er hvordan du som forelder (el. trener) kan bidra til å gi de unge gode kostvaner, god selvfølelse, mestring og glede gjennom idretten. Program og info kommer på sunnidrett.no, og påmeldingsskjema åpner 7. mars.

Tidsramme: kl. 18 -21.30

Pris: 200 kr

For hvem: Foreldre og trenere av unge idrettsutøvere av begge kjønn.

For mer informasjon om Sunn Idrett og campen:



POST
@sunnidrett.no



INSTAGRAM
[@sunnidrett](https://www.instagram.com/sunnidrett)



FACEBOOK
facebook.no/sunnjenteidrett



E-LÆRING
kurs.sunnidrett.no



YOUTUBE
youtube.com/sunnidrett

