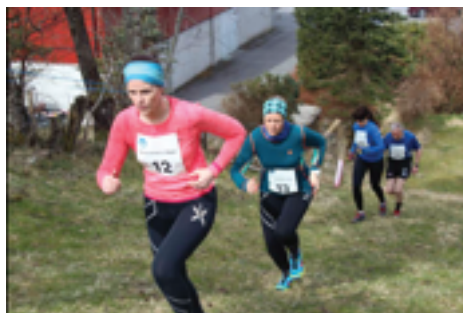


Glimt frå 1. mailøpet 2016



På nettsida vår www.aaheim.no

finn du all informasjon om løpet, tidlegare resultatlistar,
premiering, løpet si historie m.m.



ÅHEIM IL inviterer til:

1. MAI-LØPET 2017



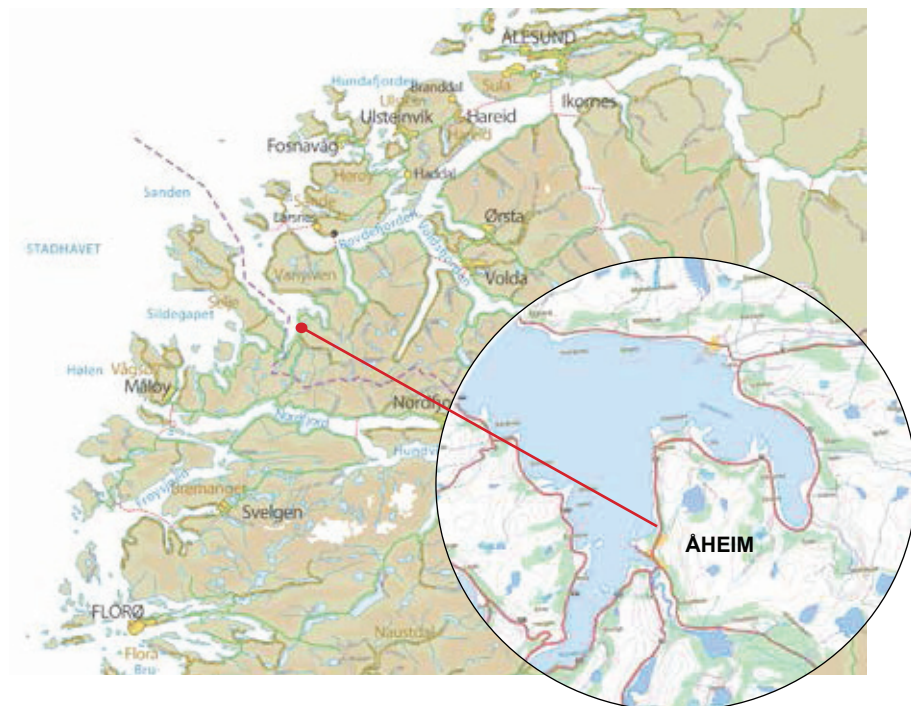
58 ÅR

HOVUDSPONSORAR:



SPAREBANKEN MØRE

Åheim Idrettslag har gleda av å ynskje vel møtt til det 58. 1.mai-løpet 2017!



PROGRAM:
kl. 13.00: Terrengløpet startar

Kiosk - Kaketombola

Kl. 15.30 Premiering

Premie til alle som fullfører

Informasjon og påmelding

Stad:

Start og mål ved Olivinhallen, Åheim
Der det også er stemne kontor og garderober.

Løyper:

Menn / kvinner senior, veteran og menn junior:	3000 m
Kvinner junior, jenter/gutar 15-18 år:	900 m
Jenter og gutar 11-14 år:	650 m
Rekrutt 9-10 år:	460 m
Rekrutt 5-8 år:	220 m

Startkontingent:

Jenter, gutar 5-12 år :	kr. 60,-
Jenter og gutar 13-18 år	kr. 100,-
Junior, senior, veteran:	kr. 120,-

Startkontingent kan betalast inn til kontonr. 3972.20.36100,
eller ved frammøte.

Betalt friidrettslisens i klassene 13 år og eldre gir 20,- i rabatt.
Gje opp lisensnr..

Etterpåmelding løpsdagen kr. 20,- i tillegg!

Vandrepokal:

Det er sett opp vandrepokal, ein for kvinner og ein for menn.
For å få pokalen til odel og eige må ein vinne løpet tre gonger.

Informasjon / påmelding:

Ole Magne Kvalsvik, tlf.: 700 22 091, mobil: 911 84 479

- e-post: olemkv@outlook.com

Jon Sivert Thue, mobil: 411 40 389 - e-post: jon.sivert@g.mail.com

PÅMELDING MAIL/TLF.: SEINAST FREDAG 28.04 2017

HUGS FRISTEN!

NB! ETTERPÅMELDING SKAPER STORT EKSTRAARBEID!