

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Menn - 4x200m stafett / Men - 4x200m Relay**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 26.07.2026)

4x200m stafett / Relay menn 35-39 år / Men 35-39 years

1:40.66	(1)	GTI	Haugesund	31.01.2015
		(Rune Peder Hansen(74)-Rasmus Pedersen(73)-Eystein Saxe Lysholm(80)-Johan Andreas Løland(59))		
1:43.90	(1)	IL i BUL	Haugesund	03.03.2013
		(Anders Riiber(72)-Asle Offerdal(66)-Pål Johannes Larsen(78)-Asle Slettemoen(71))		
1:56.96	(2)	Haugesund IL	Haugesund	03.03.2013
		(Jostein Salemonsens(73)-Arne Andreas (Pedersen) Døske(70)-Eivind Dybdahl(65)-Jon-Helge Lindgren(77))		
2:01.14	(3)	Bremnes IL	Haugesund	03.03.2013
		(Jan Ove Solstrand(55)-Vidar Sæverud(76)-Bjarte Aartun(55)-Endre Sætre(67))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

1:42.89	(1)	Norge / National Team	Göteborg, SWE	12.03.2000
		(Kåre Strande(61)-Stein Henning Malmgreen(58)-Erlend Gjøn(59)-Finn Pedersen(58))		

4x200m stafett / Relay menn 40-49 år / Men 40-49 years

1:41.41	(1)A	GTI	Haugesund	09.03.2014
		(Rune Peder Hansen(74)-Rasmus Pedersen(73)-Brage Wårheim Johansen(71)-Johan Andreas Løland(59))		
1:48.26	(2)A	IL Skjalg	Haugesund	09.03.2014
		(Leiv Midthassel(65)-Petter Jacobsen(67)-Rune Høgberg(66)-Ketil Helgevd(69))		
1:52.10	(3)A	Haugesund IL	Haugesund	09.03.2014
		(Jostein Salemonsens(73)-Åge Hughdal(70)-Arne Andreas (Pedersen) Døske(70)-Jan Even Vik(73))		
1:53.69	(1)	Åkra IL	Haugesund	03.03.2013
		(Magnus Salvanes(67)-Kjetil Larsen(69)-Jan Norvald Jakobsen(66)-Morten Veia(71))		
1:53.69	(1)B	Jølster IL	Haugesund	09.03.2014
		(Jan Sunde(71)-Johnny Solheimsnes(58)-Kjell Oddvin Navelsaker(54)-Vidar Bjotveit(72))		
2:02.34	(2)B	IF Klypetussen	Haugesund	09.03.2014
		(Knut Henry Dahlgren(63)-Trygve Gunnar Bjelland Henriksen(69)-Olav Samland(63)-Kjetil Kim Espeland(71))		
2:08.10	(1)	Strindheim IL	Stange	28.01.2024
	()			

Sammensatte lag / Combined Teams:

1:41.32	(1)	Norge / National Team I	Haugesund	08.03.2014
		(Asle Offerdal(66)-Rune Peder Hansen(74)-Torleiv Hølland(69)-Anders Riiber(72))		
1:46.60	(4)	Norge / National Team I	Huddinge, SWE	11.03.2017
		(Torleiv Hølland(69)-Rasmus Pedersen(73)-Kjell Vidar Norheim(69)-Tor Eiane(67))		
1:52.48	(2)	Norge / National Team II (Haugesund IL)	Haugesund	08.03.2014
		(Jostein Salemonsens(73)-Åge Hughdal(70)-Arne Andreas (Pedersen) Døske(70)-Jan Even Vik(73))		
1:56.89	(2)	Norge / National Team	Hvam	15.02.2025
		(Christian Stranger-Johannessen(76)-Jan Victor Ravnanger(72)-Ebrahim Abdulaziz(78)-Gaute Floer Johnsen(80))		
2:08.13	(2)	Norge / National Team	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
		(Per Olaf Nicolaisen(61)-Oddvar Viulsrød(64)-Atle Magnar Bones(57)-Ercan Ozkan(53))		

4x200m stafett / Relay menn 50-59 år / Men 50-59 years

2:07.19	(2)	Strindheim IL	Grimstad	11.03.2018
		(Nils Jørgen Gaasvik(49)-Frithjof Lyng-Nielsen(53)-Asgeir Bøgeberg(59)-Morten Warankov(60))		
2:11.49	(1)	Sørild FIK	Grimstad	27.03.2022
	()			
2:43.39	(1)	IL Gular	Stange	29.01.2023
		(Kjell Sælensminde(37)-Frank Atle Kvinge(54)-Arthur Lillefosse(44)-Reinert Emmerhoff(71))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

1:47.66	(3)A	Norge / National Team I	Huddinge, SWE	11.03.2017
		(Frode Holt(64)-Stig Wemundstad(57)-Tor Eiane(67)-Roar Fjellet(66))		
1:54.28	(2)	Norge / National Team	Hvam	15.02.2025
		(Scott Gary Randall(75)-Tor Arne Furseth Kallevik(73)-Morten Nørjordnet(73)-Kjell Olav Førde(66))		
2:04.47	(1)	Aust-Agder FIK	Grimstad	11.03.2018
		(Svein Flo(55)-Bjørn Fossetøl(61)-John Sigve Haarr(50)-Frank Otto Meinseth(64))		

4x200m stafett / Relay menn 60-69 år / Men 60-69 years

2:09.23	(1)	Strindheim IL	Haukås	01.03.2020
		(Nils Jørgen Gaasvik(49)-Frithjof Lyng-Nielsen(53)-Øyvind Øyen(58)-Morten Warankov(60))		
2:23.57	(1)	IL Fri	Haukås	08.03.2015
		(Magnus Skjoldal(49)-Jan Kristian Olsen(47)-Johnny Isaksen(48)-Ingar Romslo(54))		
2:33.97	(1)	IL Norodd	Haugesund	09.03.2014
		(Ola M. Hilstad(48)-Tron Ivar Kjønnø(56)-Henry Opland(36)-Stein Ohr(48))		
2:41.41	(2)	IL Gular	Haukås	01.03.2020
		(Frank Atle Kvinge(54)-Sverre Solheim(49)-Rolf Eide(41)-Steinar Eikemo(59))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

1:55.57	(1)	Norge / National Team	Reykjavik, ISL	01.03.2008
		(Stein Ohr(48)-Johan Bergersen(46)-Oddvar Tjelta(43)-Arne Mjelde(42))		
1:59.67	(1)	Norge / National Team I	Haugesund	08.03.2014
		(Arne Warem(46)-Johan Bergersen(46)-Dagfinn Nyhammer(50)-Stein Ohr(48))		
1:59.79	(5)	Norge / National Team	Gent, BEL	20.03.2011
		(Ivar Hjelseth(46)-Arne Warem(46)-Johan Bergersen(46)-Stein Ohr(48))		
2:03.41	(3)	Norge / National Team	Hvam	15.02.2025
		(Johan Andreas Løland(59)-Nils Morten Kirkedam Blakstad(56)-Johnny Gundersen(64)-Stig Wemunstad(57))		
2:11.70	(3)	Norge / National Team	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
		(Jostein Haraldseid(35)-Torbjørn Mong(40)-Harald Ødegård(46)-Kjartan Sølvberg(36))		
2:12.19	(3)	Norge / National Team II	Haugesund	08.03.2014
		(Bjørge Ruud(54)-Bjarne Martin Gausvik(54)-Einar Uleberg(53)-Johnny Isaksen(48))		
2:29.97	(1)	Vest-Agder FIK	Grimstad	11.03.2018
		(Jon Besse Fjeld(49)-Torbjørn Skarpeteig(47)-Einar Uleberg(53)-Rasmus Morvik(46))		

4x200m stafett / Relay menn 70-79 år / Men 70-79 years

2:22.62	(1)	Strindheim IL	Stange	28.01.2024
		(Nils Jørgen Gaasvik(49)-Frithjof Lyng-Nielsen(53)-Per Arve Sørngård(54)-Isak Hårberg(52))		
2:32.64	(1)	IL Gular	Hvam	05.03.2017
		(Kjell Sælensminde(37)-Kristian Hjalmar Falch(44)-Thor Thorsen(45)-Per Skaar(47))		
2:40.53	(1)	IL Fri	Haukås	01.03.2020
		(Svein Arne Angvik(45)-Jan Kristian Olsen(47)-Johnny Isaksen(48)-Magnus Skjoldal(49))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:18.67	(2)	Norge / National Team I	Reykjavik, ISL	01.03.2008
		(Tor Magnar Bøifot(38)-Henry Opland(36)-Kjartan Sølvberg(36)-Knut Henrik Skramstad(37))		
2:19.95	(1)	Norge / National Team I	Haugesund	08.03.2014
		(Kjell Sagmyr(42)-Torbjørn Mong(40)-Hagbart Vebostad(41)-Oddvar Tjelta(43))		
2:20.93	(2)	Norge / National Team	Göteborg, SWE	12.03.2000
		(Ragnar Lindtun(24)-Svein Høilo(27)-Harald Aanerud(27)-Erik Holø(28))		
2:21.98	(2)	Norge / National Team	Hvam	15.02.2025
		(Arne Warem(46)-Frithjof Lyng-Nielsen(53)-Per Arve Sørngård(54)-Hjalmar Schiøtz(49))		
2:29.44	(1)	Sør-Trøndelag FIK	Hvam	10.03.2019
		(Nils Jørgen Gaasvik(49)-Hagbart Vebostad(41)-Per Laksfors(49)-Arne Johan Jensen(47))		

4x200m stafett / Relay menn 80-89 år / Men 80-89 years

2:51.62	(1)	IL Gular	Haugesund	09.03.2014
		(Trygve Monstad(31)-Arne Hamarsland(33)-Per Einar Sønnesyn(32)-Harry Tvedt(33))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

3:01.28	(2)	Norge / National Team	Hvam	15.02.2025
		(Arvid Bjørsvik(43)-Edvard F. Rathke(45)-Kjell Sælensminde(37)-Hagbart Vebostad(41))		