ÅRSBERETNING 2023

Foto: Elin Dale

Telemark friidrettskrets

NORSK FRIIDRETT I TELEMARK

Innholdsfortegnelse

STYRETS RAPPORT: 3
ADMINSTRASJON 5
MEDLEMMER I UTVALG, ... 5
MEDLEMSTALL 5
MØTER 5
REPRESENTASJON 6
EIENDELER 7
AKTIVITETER 7
GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE 8
Administrasjon - 8
Sentralt initierte tiltak – 9
Aktivitet 13-14 år 9
Aktivitet 15 år og eldre 10
Annen aktivitet 11
Skolering 11
Anlegg 13
Rapport kretssamlinger/samarbeid 14
Rapport fra dommerkoordinator 15
Rapport fra 15+ og høstseminaret 2023 16
KARUSELLEN 2023 18
RAPPORT FRA LERØYLEKENE PÅ RJUKAN 2023. 19
Rapport fra Danmarkstur 20
ÅRSRAPPORT – 2023, HEDERSKOMMITEEN 21
ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2023 22
Serie-/rekord-/statistikkutvalget 22

STYRETS RAPPORT:

På kretsting 2023 ble følgende valgt:

Kretsstyret:

Verv	Navn	Klubb
Leder:	Simen Sigurdsen	Herkules
Nest leder:	Aina Berg	Herkules
Styremedlem:	Peer Olav Moen	Snøgg
Styremedlem:	Elin Dale	Herkules
Styremedlem:	Anja Moen Mikkelsen	Snøgg
Styremedlem:	Wenche Schønberg	Eidanger
Utøver representant:	Sarah Mikkelsen	Snøgg
Vara medlem:	Andres Sætre	Rjukan

Område - ansvarlige:

Kasserer:	Stig Larsgaard	Herkules Friidrett
Dommerkoordinator:	Lill Berit Løyte Sjøsåsen	Eidanger Friidrett

Kontrollutvalg:

Revisor:	Roar Uglem	Snøgg Friidrett
Revisor:	Otto Djuve	Herkules Friidrett

Rekord-, Serie og Statistikkutvalg:

Leder:	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett
Medlem:		

Hederskomiteen:

Leder:	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett
Medlem:	Bendik Dale	Gjerpen IF
Medlem:	Roar Uglem	Snøgg Friidrett

Valgkomite:

Leder:	Rjukan
Medlem:	Gjerpen
Medlem:	Kragerø

ADMINSTRASJON

Kretsen har i 2023 hatt daglig leder Mette Forsberg Dale, i 35 % stilling.

Regnskapet er ført av Stig Larsgaard, Herkules Friidrett

MEDLEMMER I UTVALG,

MEDLEMSTALL

Årstall	Registrerte klubber	Antall medlemmer
2011	26	1430
2012	28	1655
2013	31	1687
2014	32	1708
2015	35	1708
2016	36	1772
2017	35	1859
2018	35	2033
2019	34	2319
2020	34	2136
2021	36	2194
2022	37	2131
2023	37	Klart i Mai

MØTER

Det er avholdt 1 kretsting, 1 lagledermøte og 8 styremøter (53 saker behandlet)

REPRESENTASJON

Norges Friidrettsforbunds Høstmøte, Oslo

- Simen Sigurdsen, Aina Berg,

Friidrettskonferansen, Oslo

- Aina Berg, Simen Sigurdsen

Personalsamlinger NFIF

- Mette Dale

Ekstraordinært ting TIK

- Aina Berg

Kretskampen Grimstad

- Anja Mikkelsen Moen

Supersamling Bærum og Drammen

- Mette Dale

Lerøyleker

- Elin Dale

NM senior/junior og UM:

- Peer Olav Moen, Simen Sigurdsen (UM)

Møter ang friidrettshall i Telemark:

- Lill Berit Løyte Sjøsåsen, Simen Sigurdsen

EIENDELER

Kretsen eier en PC , en skriver, en projektor, et telt, samt en utstyrs-bag for utlån

AKTIVITETER

De viktigste oppgavene styret har arbeidet med i 2023 har vært:

- Friidrettshall i Porsgrunn kommune
- Opplegg og gjennomføring av Telemarkskarusellen
- Samlinger for 15+
- Opplegg/overnatting i forbindelse med Lerøylekene for 13 – og 14. åringer
- Lerøy samlinger for 13 og 14 åringer.
- Opplegg for treningsleir i Danmark for aldersgruppen 12-14 år.
- Kretsens økonomi
- Uttak og opplegg rundt kretskampen.
- Sponsoravtaler
- «Allemed» prosjektet
- Innkjøp av stort telt
- Prioritering av anlegg
- Supersamlinger/fellesprosjekt med 7 kretser
- Kurs
- Gjensidigestiftelsen – midler til utstyrshenger
- Grenland friidrett (oppstart)
- Trygg på trening
- Planlegging Team Telemark

Friidretten i Telemark har i 2023,

Telemark hadde med deltagere både i UM, JR NM og hoved NM. Godt gjennomført av alle utøvere i klubber og Telemark friidrettskrets. (se rapport fra statistikkutvalg)

Kretsen er registrert i organisasjonen «av og til» http://avogtil.no/ og i antidoping Norge: https://antidoping.no/

Lagserien: Snøgg, endte som nr 9 i 3. divisjon menn, mens Rjukan nå er inne på tabellen med en 28 plass. mens Urædd endte på 5 plass, Herkules på 6.plass, og Rjukan 21.plass i 3. divisjon kvinner

En nærmere omtale om utøvernes prestasjoner kan dere lese i Serie- og statistikkutvalgets rapport

Det jobbes godt i klubbene, noen drar også nytte av kurstilbud/klubbutvikling som kretsen tilbyr, der håper vi flere av klubbene blir med. Vi i kretsen bidrar gjerne med dette.

Vi ønsker dere alle lykke til med sesongen 2024.

GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE

Administrasjon-

mål: bli en selvgående organisasjon

Tiltak:	Tid	**Ansvarlig**	**Status 31.desember**
1.1 Ungdomsrepresentant i kretsstyret Mål: Minimum en rep i styret		Ung. rep i styret + DL	Gjennomført
1.2 Skaffe sponsorer (mål 50 000)	Vår	DL/Styret	Gjennomført
1.3 Allemed	Hele året	DL/Styret	gjennomført

Sentralt initierte tiltak –

Mål: Rekruttere flere barn og unge til friidretten

Tiltak:	**Tid:**	**Ansvarlig:**	**Status 31.desember**
2.1 TineStafetten 2023 Mål: 1500 deltaker, 150 lag	30/5-11/5	Klubber/skoler. DL pådriver	Følgende har arrangert Tinestafett i Telemark: Atrå skole Brattås skole Moflata skole Høydalsmo skule Skarphedin/Bø u.slole Drangedal 10årige skole Siljan ungdomsskole Midtbygda skole Brevik IL 163 lag, og 1630 deltagere
2.3 Initiere til aktivitet i friidrett/løp i Norge	Alle mosjonsløp som blir lagt inn i EQtiming innen mars.	Klubber/DL	Gjennomført – men ikke til tiden

Aktivitet 13-14 år

Mål: Skape god lagånd og et godt sosialt miljø på tvers av klubb-/ og kretsgrensene.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
3.1 Lerøyleker	September	Kretsen/Simen Sigurdsen, Elin Dale	Deltatt. Se rapporter
3.2 LerøySamlinger Mål:4 samlinger, 25 deltakere	Gjennom året	Elin Dale, Simen Sigurdsen	4 samlinger er gjennomført. Notodden
3.4Danmarkstur Mål: 25 deltakere	Høst	Kretsen Elin Dale	Gjennomført 37 deltagere Se rapport
3.3Telemarkskarusellen Mål: 5 stevner, 130 deltakere	5 stevner avholdt, Avholdt på Kjølnes, Rjukan, Notodden, Eidanger	Wenche Schønberg/kretsen	Til sammen 198 unike utøvere fra 12 ulike klubber har deltatt. Se rapporter fra karusellen her:

Aktivitet 15 år og eldre

Mål: Legge til rette for og gjennomføre konkrete idrettslige- og sosiale tiltak som bidrar til å opprettholde/øke aktiviteten blant ungdom.

Sørge for aktivitetstilbud for de som vil satse på friidrett på et høyt nivå.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
4.1Innendørs kretskamp AgBuVeTe Mål: stille fult lag, øke antall poeng	Januar,	Anja Mikkelsen Moen	Gjennomført/Grimstad
4.2Supersamling	Desember/Mai	DL	Gjennomført, en i Drammen og en i Bærum
4.3 15+ seminar Mål: 20 utøvere	oktober	Aina Berg	Gjennomført, tross få påmeldte
4.4Telemarkskaruseller	Vår		Gjennomført, Se akt 13 -14 år

Annen aktivitet

Mål: Tilrettelegge friidrettskonkurranser for alle aldersgrupper

Tiltak:	Tid	Ansvarlig	Status pr
Lagledermøte	høst	Styret, klubber	Gjennomført
Startmøter/ klubbesøk/ klubbutviklingsmøter	Hele året	DL, kursholder	Gjennomført 4 – Grenland friidrett
Trygg på trening	oktober	Idrettskretsen/TFIK	Gjennomført

Skolering

Mål: Styrke mottakerapparatet i klubbene

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember

6.1Friidrett for barn	Vår/høst	Kretsen	Ikke gjennomført i 2022, planlagt i 2023
6.4Starterkurs	Hele året	DL/styret	Ikke gjennomført i 2023 pga mangel på kursholder
6.3' Kretsdommerkurs/ 0ppfølgingskurs Mål: 8 deltakere	Vår/høst	DL/Dommerutvalg	Gjennomført – Eidanger/Larvik 8 deltagere (Eidanger, Herkules, Urædd, Snøgg)
6,2Trener 1 kurs	Vår og høst	høst	Gjennomført i Bærum
6.5Antidoping Mål: elæring for alle i styret, samt alle utøvere (15+) som deltar i Team Telemark	fortløpende	Styret, klubb og utøver	gjennomført e- læring, nye styremedlemmer i kretsstyret samt på 15+samling
6.7 Løypemålerkurs/		NFIF	Ingen nye løypemålere i Telemark i 2023
6.8. Trygg på trening			Gjennomført

Anlegg

Målsetting: Støtte- og rådgivningsfunksjon overfor klubbene i anleggsspørsmål

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Kommentar / status	Mål
Ajourføring av friidrettsanlegg i Telemark	Løpende	Styret, klubbene	Mulighet for WA godkjent anlegg på Kjølnes	
Videre arbeid for etablering av friidrettshall i Telemark	Løpende	Styret, Idrettskretsen Lill Berit L Sjøsåsen,	Telemark hadde håpet på hall i nær fremtid, men fikk i desember den triste beskjeden at den nok en gang er lagt på is….	

Rapport kretssamlinger/samarbeid

Det har vært avholdt 9 møter, hvor daglig leder har fungert som koordinator for 7 kretser (Innlandet, Oslo, Akershus, Telemark, Vestfold, Østfold og Buskerud)

Det jobbes nå sterk på tvers av kretser, og kurs/ samlinger blir forsøkt å arrangeres felles.

Det ble i år avholdt supersamling både i Drammen (mai) og i Bærum (desember) - med rekordpåmelding – og Telemark var godt representert med utøvere fra mange klubber i vårt fylke (på tross av at samlingen ble full på ett døgn)

Nytt i år var en samling på tvers av kretser for veteraner, avholdt i Bærum 17. desember. Veldig mange med, selv om oppmøte fra Telemark ikke var det aller beste.

Kretskampen 2023 ble avholdt i Grimstad, og Telemark stilte med et godt lag, nytt av året var at kretsen stilte med buss fra Rjukan og helt ned til Grimstad. Det var et kjempepopulært tiltak, som vi ønsker å fortsette med i 2024.

Skien 3.januar 2024

Mette F. Dale

Rapport fra dommerkoordinator

Rapport for 2023 fra Dommerkoordinator i TFIK

I 2023 ble det avholdt 1.Dommerkurs på Eidanger med 6 deltagere. Det var 5 stykker som tok Kretsdommerkurs og 1 som tok Forbundsdommerkurs.

Kursleder var Ole Kristian Weber fra Buskerud FIK. Telemark hadde også 2 deltagere med på Dommerkurs i Vestfold FIK.

I 2024 er det foreløpig planlagt ett dommerkurs på Urædd, kurslærer der vil være Lill Berit Løyte Sjøsåsen .

Mvh. Dommerkoordinator i Telemark FIK

Lill Berit Løyte Sjøsåsen

Rapport fra 15+ og høstseminaret 2023

Telemark Friidrettskrets inviterte til 15+ samling på Skagerak Arena lørdag 21. Oktober.
Det var planlagt foredrag fra Sunn Idrett og Antidoping Norge før lunsj. Etter lunsj kom Eivind Hendriksen og fortalte om sin friidrettsreise, samt hadde en basisøkt med deltagerne på Sprek treningssenter.

Som vanlig var både utøvere, trenere og interesserte foreldre invitert. 17 deltagere var påmeldt, fra Kragerø, Urædd, Rjukan, Snøgg og Fyresdal. Flere meldte avbud pga sykdom når dagen kom. Det gjorde også foreleseren fra Sunn Idrett, slik at denne gikk ut, og vi får ha det til gode til en annen gang.

Alexander Olsen fra Antidoping Norge kom, og snakket bl.a om egne erfaringer i toppidretten, hvilket ansvar utøverne selv har og hvordan en dopingtest foregår. Han var god til å snakke med ungdom.

Eivind Hendriksen snakket om sin friidrettsreise, om det å håndtere skader og være tålmodig - og så hvordan det føles å lykkes internasjonalt.
Han hadde en basisøkt til slutt, der det for mange var ukjente øvelser og muskler som fikk kjørt seg.

TFIK vil takke Geir Vidar Bøe på TiT for hjelp med å ordne lokaler på Skagerak Arena og Sprek treningssenter, Skien for gratis lån av deres lokaler.
Aina Berg

KARUSELLEN 2023

Poeng klubbkamp pr. runde

Klubb	1	2	3	4	5	Totalt
Rjukan Idrettslag	264	244	365	232	295	**1400**
Herkules Friidrett	178	237	195	168	232	**1010**
Urædd Friidrett	90	125	67	73	93	**448**
Eidanger Idrettslag	46	55	55		55	**211**
Snøgg Notodden Friidrett	20	26	55	32	18	**151**
Skarphedin IL	7	12		27		**46**
Kragerø IF Friidrett	6	10	12		13	**41**
IF Ørn			18			**18**
Gjerpen Idrettsforening					14	**14**
Seljord Idrettslag		0	6			**6**
Høydalsmo Idrottslag		4				**4**
Totalt	**611**	**713**	**773**	**532**	**720**	**3349**

Årets vinnere – Rjukan, (sakset fra Ole-Kristians rapport)

TELEMARKSkarusellen -2023

Lørdag 23 september, ble årets Telemarks karusell vinnere kåret. Kåringen fant sted på Kjølnes, og arrangør var Herkules. Avslutningen ble holdt på skolen ved siden, og der var det godt oppmøte 😊 . Karusellen har pågått siden i våres. Det har vært avholdt 5 stevner, med Eidanger, Herkules, Urædd og Rjukan som arrangører

Ole Kristian Samuelsen, har hatt en stor jobb med å regne ut poengene etter hvert stevne, og de har kommet på rad og rekke. Beste klubb, beste gutt og beste jente skulle kåres. Karusellen har i år hatt 198 individuelle utøvere, fra 12 ulike klubber.

Det er gledelig at Gjerpen nå er på fart inn i banekonkurranse, og har hatt med flere utøvere på karusellstevnene våre

Wenche Schønberg utarbeidet øvelser til de forskjellige stevnene, og kretsen takker for jobben.

Ikke uventet stakk Rjukan av med pokalen for beste klubb, med Herkules som nummer to, Urædd nummer 3.
Viser ellers til Ole – Kristians rapport på friidrett.no som er vel verd lesing

Vi takker for i år, og håper på enda bedre karuseller i 2024

Mette Dale

RAPPORT FRA Lerøysamlinger og LERØYLEKENE PÅ RJUKAN 2023.

Lerøysamlinger:

Det ble arrangert 4 samlinger før årets Lerøyleker. Første samling var med overnatting og morsomme og varierte aktiviteter på Rjukan. Takk til Rjukan for vel gjennomført. Resterende samlinger ble gjennomført på Notodden, her var fokuset på å teste ut ulike friidrettsgrener rettet mot Lerøylekene, samt styrke det sosiale i gruppa. Tusen takk til Snøgg for super tilrettelegging..

Lerøylekene

Vi klarte for første gang på mange år å fylle kvoten for deltagere i år, så det var en stor gjeng på 30 utøvere som var med å kjempe på Rjukan. Overnattingen var på Rjukan vgs, ca. 20min gange fra stadion. Ungdommen var meget fornøyde med overnattingsfasilitetene.

Det var 3 unge ledere, med hovedansvarlig leder Elin, samt Magnus som kom på søndagen, som hadde ansvaret denne helgen. Det var super innsats og engasjement fra utøverne, noe som kom fint frem på Instagram-kontoen som de unge lederne hadde ansvar for. Helgen var preget av mye latter, konkurranser og moro.

Takk for denne gang – vi satser på fullt lag i 2024 også 😊

Elin Dale

Rapport fra Danmarkstur

Foto: Elin Dale

Rapport fra Telemarkskarusellens Danmarkstur desember 2023

37 ungdommer, 4 unge ledere, samt Elin Dale og ungdomsrepresentant Sarah Mikkelsen Moen fra kretsstyret var reiseledere var på tur.

Vi seilte med Colorline fredag morgen og startet med frokost buffet på båten og kom godt frem til

Hirtshals. Derfra buss til Løkken idrettssenter og tildeling av rom til alle.

Årets program:

Fredag: Avreise fra Larvik kl 08.00 med stor frokost buffet, Ankomst 13.00, Lunsj 13.30, Sportshallen, treningsrom og spinning 15.00-17.00. Middag kl 18.00

Lørdag; Frokost kl 08.00, Svømmehallen og sportshallen 10.00-12.00, Lunsj 12.30, Svømmehallen og sportshallen 16.00-18.00, middag kl 18.30 og ActionHouse med Laser Tagging, GoCart og bowling - kl 20-23

Søndag; Frokost kl 9.00, Avreise kl 10.00 og ankomst i Larvik kl 16.30

Idretssenteret er en fin plass for denne gruppen, og alle ungdommer som var med er super hyggelige og inkluderende for hverandre.

Alt i alt en super fin tur

Elin Dale

ÅRSRAPPORT – 2023, HEDERSKOMMITEEN

HEDERSKOMITEEN TFIK

ÅRSRAPPORT – 2023

Etter noen år med utdeling av mange fortjente diplomer, fra både kretsen og forbundet, har Hederskomiteen det siste året ikke mottatt forslag på nye utmerkelser. Det finnes helt sikkert aktuelle kandidater rundt omkring i Friidretts-Telemark som har gjort seg fortjent til en utmerkelse, men vi har valgt å ikke fremme egne forslag i år.

Hederskomiteen oppfordrer derfor igjen alle lag til å sende inn forslag på kandidater til fortjente hedersbevisninger. Statutter for de ulike hedersbevisningene ligger på kretsens hjemmeside på friidrett.no, hvor også oversikt over tidligere tildelinger av utmerkelser ligger. Hederskomiteen har på bakgrunn av dette følgende innstilling:

- Kretsens Diplom — Ingen innstillinger
- Forbundets Diplom — Ingen innstillinger
- Kretsens Hederstegn — Ingen innstillinger
- Fridrettens Venners Kretspris — 3 innstillinger

Vi håper derfor at klubbene tenker gjennom aktuelle kandidater i sine rekker som ennå ikke har fått sin fortjente heder, og sender forslag på disse til Hederskomiteen.

Komiteen ønsker også å motta forslag på kandidater til ”Friidrettens Venners Kretspris”, til fortjente trenere / ledere, i tillegg til kandidater til de øvrige hedersbevisningene.

Notodden 20.02.2024

Tore Bredesen / leder i Hederskomiteen

Telemark Friidrettskrets v/styret

Hederskomiteens innstilling til hedersbevisninger for året 2023 er som følger:

Kretsens Diplom: **Forslagstiller:**
Ingen forslag

Forbundets Diplom:
Ingen forslag

Kretsens Hederstegn:
Ingen forslag

Friidrettens Venners Kretspris:

Trener/leder:	Sara Skarvang Helseth, Snøgg	Kretsstyret
Jenter 18 år:	Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger	Telemark Friidrettskrets
Gutter 18 år:	Christian Baluyot Bredesen, Snøgg	Telemark Friidrettskrets

ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2023

Serie-/rekord-/statistikkutvalget

ÅRSBERETNING FOR SESONGEN 2023

SERIE-/REKORD-/STATISTIKKUTVALGET

ORGANISERING OG ARBEIDSOPPGAVER

Utvalgets sammensetning og mandat

Utvalget har hatt denne sammensetning:
Leder: Tore Bredesen, Snøgg

Utvalget arbeider i henhold til "Instruks for serie- og statistikkutvalget" i Organisasjonsplan for Telemark Friidrettskrets.

Om statistikkarbeidet

Arbeidet med lagseriene
Leder er medlem av Serieutvalget i Norges Friidrettsforbund, og er seriefører for Telemark. Det utarbeides ferdige serierapporter for senior, som publiseres på Friidrett.no gjennom sesongen. Framstillingen av jente- og gutteserien for kretsen er imidlertid mer tyngende, da flere av klubbene har mangelfull rapportering av resultater. Her bes klubbene om å etablere gode rutiner på fortløpende føring av statistikk over egne resultater gjennom sesongen. Det er viktig at klubbene «eier» egne resultater, noterer klubbrekorder samt resultater og plasseringer i mesterskap og større stevner.

For 2023 er det kun mottatt rapporter for Teleserien for gutter og jenter fra Rjukan, Skarphedin og Snøgg. **Årsberetningen inneholder derfor kun resultatene til disse 3 klubbene.** Dersom kretsen fremdeles skal presentere resultater fra Teleserien fremover må klubbene ta ansvar for å sende inn sine resultater til statistikkfører. Dette trenger ikke være mer komplisert enn en liste over utøvernes besteresultater i hver øvelse for den enkelte sesong.

Resultatoversikt for Telemarksutøverne:
Utvalget fører løpende statistikk over de oppnådde resultatene for Telemarksutøverne, inkludert plasseringer i mesterskap, samt oppdaterer lister over rekorder / bestenoteringer og Alle tiders statistikk kontinuerlig. For junior og senior faller dette sammen med oppgaven som seriefører / koordinator. Det følges også med på resultatene til jente- og gutte-utøvere, men føres ikke komplett oversikt for disse resultatene.

"Alle tiders"-oversikten (for Telemark):
Oversikten over de beste resultatene gjennom alle tider i Telemark kom ut første gang i 1991, og blir kontinuerlig ajourført. Det føres stadig inn endringer og tilføyelser i flere øvelser, også gjennom utvidelser av de nedre resultatgrensene. Nå er denne oversikten på over 140 sider, og en oppdatert utgave legges ut på kretsens hjemmeside ved avslutningen av innendørssesongen nå i mars 2024.

Friidrettsbarometere:
Presentasjon av friidrettsbarometere for menn og kvinner er videreført under benevnelsen «TFIK's friidrettsbarometer». Disse legges ut på kretsens hjemmeside. Vi har nå sluttbarometre for menn sammenhengende for alle år etter 1947 (for kvinner er det kontinuerlig fra 1974), så her finnes det mye historie. Barometere for 2023 følger vedlagt (*vedlegg 1* og *vedlegg 2)*. Det er også laget eget barometer for jenter og gutter (*vedlegg 3*).

Aktuell informasjon, terminlister, resultatoversikter m.v.:
Terminlister og annen nødvendig informasjon, resultater og statistikk legges ut på NFIF´s nettsider Friidrett.no, hvor også kretsene har sine egne sider. Utvalget sørger for ajourføring av all statistikk, som legges ut på hjemmesiden til Telemark Friidrettskrets.

RAPPORT OM DEN IDRETTSLIGE AKTIVITETEN

Lagseriene:

MENN:
Den landsomfattende lagserien omfatter 1., 2. og 3. divisjon. Det er en minimumsgrense på 5.000 poeng for å kunne være med på den offisielle poengstillingen. Denne sesongen var samtlige herrelag fra Telemark i 3. divisjon, og det var 7 lag fra 5 klubber som kom over grensen på 5.000 poeng. Samme antall lag, men 2 færre klubber enn i 2022. Snøgg Friidrett kom på en 10. plass i 2023 med 12.738 poeng, mens Rjukan med en 28. plass var det andre Telemarkslaget blant de 50 beste.

Landsserien, 3. divisjon:
(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

10. Snøgg Friidrett, 1. lag	12.738 p.	(20 res., 7 delt)	(16. 12.033)
28. Rjukan IL, 1. lag	10.759 "	(20 " , 7 ")	(46. 9.252)
54. Herkules Friidrett	9.117 "	(18 " , 8 ")	(63. 8.454)
110. Snøgg Friidrett, 2. lag	6.522 "	(19 " , 12 ")	(-)
127. IL Skarphedin	5.959 "	(10 " , 5 ")	(98. 7.051)
128. Urædd Friidrett	5.926 "	(15 " , 5 ")	(38. 9.833)
139. Rjukan IL, 2. lag	5.673 "	(20 " , 10 ")	(79. 7.464)

Teleserien:
(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Snøgg Friidrett, 1. lag	12.738 p.	(20 res., 7 delt)	(1. 12.033)
2. Rjukan IL 1. lag	10.759 "	(20 " , 7 ")	(3. 9.252)
3. Herkules Friidrett	9.117 "	(18 " , 8 ")	(4. 8.454)
4. Snøgg Friidrett, 2. lag	6.522 "	(19 " , 12 ")	(8. 3.819)
5. IL Skarphedin	5.959 "	(10 " , 5 ")	(7. 7.051)
6. Urædd Friidrett 1. lag	5.926 "	(15 " , 5 ")	(2. 9.833)
7. Rjukan IL, 2. lag	5.673 "	(20 " , 10 ")	(9. 3.487)
8. Fyresdal IL	4.950 "	(10 " , 2 ")	(10. 3.371)
9. Seljord IL	4.536 "	(8 " , 3 ")	(6. 7.464)
10. Kragerø IF	3.828 "	(9 " , 7 ")	(5. 7.469)
11. Snøgg Friidrett, 3. lag	2.891 "	(8 " , 5 ")	(-)
13. Langesund Friidrett	2.737 "	(7 " , 7 ")	(12. 2.846)
14. Eidanger IL	2.421 "	(10 " , 5 ")	(16. 881)
15. IF Ørn	2.291 "	(5 " , 1 ")	(11. 3.052)
16. Snøgg Friidrett, 4. lag	1.715 "	(7 " , 7 ")	(-)
17. Gjerpen IF	983 "	(5 " , 2 ")	(13. 1.170)
18. Sauland IL	488 "	(1 " , 1 ")	(-)
19. Treungen IL	359 "	(4 " , 1 ")	(17. 488)

Vinnerlaget:
Lars Andreas Arud, Christian Bredesen, Kjetil Brårud, Vebjørn Hovdejord, Sondre Mork Kasin,
Adrian Svendsen og Roar Uglem.

KVINNER:
Denne sesongen var det 6 kvinnelag i Telemark, fordelt på 4 klubber, som kom over grensen på 5000 poeng for å kunne være med på den offisielle landsomfattende poengstillingen. Det var 2 lag og 2 klubber mindre enn i 2022. Som for menn var også alle kvinnelagene fra Telemark i 3. divisjon i 2023, men Urædd som beste lag fra Telemark på en 4. plass rykker dermed opp i 2. divisjon i 2024. Herkules på 6. plass og Rjukan på 20. plass var like bak.

Landsserien, 3. divisjon:
(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

4. Urædd Friidrett	13.078 p.	(20 res., 7 delt)	(5. 12.974)
6. Herkules Friidrett, 1. lag	12.764 "	(20 " , 10 ")	(14. 11.755)
20. Rjukan IL, 1. lag	11.274 "	(20 " , 7 ")	(31. 10.164)
79. Snøgg Friidrett	7.787 "	(19 " , 6 ")	(51. 9.193)
87. Herkules Friidrett, 2. lag	7.572 "	(16 " , 8 ")	(80. 7.476)
89. Rjukan IL, 2. lag	7.464 "	(20 " , 7 ")	(127. 5.535)

Teleserien:
(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Urædd Friidrett 1. lag	13.078 p.	(20 res., 7 delt)	(1. 12.974)
2. Herkules Friidrett, 1. lag	12.764 "	(20 " , 10 ")	(2. 11.755)
3. Rjukan IL, 1. lag	11.274 "	(20 " , 7 ")	(3. 10.164)
4. Snøgg Friidrett 1. lag	7.787 "	(19 " , 6 ")	(4. 9.193)
5. Herkules Friidrett, 2. lag	7.572 "	(16 " , 8 ")	(5. 7.476)
6. Rjukan IL, 2. lag	7.464 "	(19 " , 7 ")	(8. 5.535)
7. Seljord IL	4.626 "	(8 " , 3 ")	(6. 6.922)
8. IL Skarphedin	4.208 "	(12 " , 7 ")	(9. 4.466)
9. Kragerø IF	3.452 "	(7 " , 3 ")	(10. 3.515)
10. Eidanger IL	3.056 "	(4 " , 1 ")	(7. 6.773)
11. Høydalsmo IL	2.644 "	(4 " , 1 ")	(13. 2.241)

12. Langesund Friidrett	819 "	(2 ", 2 ")	(12. 2.750)
13. IF Ørn	583 "	(1 ", 1 ")	(14. 391)
14. Gjerpen IF	390 "	(1 ", 1 ")	(11. 2.790)

Vinnerlaget:
Leonora Maria Bråthen, Ida Eikeng, Nora Eikeng, Kaja Holte Fjeldstad, Matilda Leonora Moen Kasin, Maja Gundersen Palmgren og Anna Martine Ose Vinnstad.

Gutter:

1. Rjukan IL 1. lag	19.986 p	(20 res., 6 delt)	(1. 20.170)
2. Snøgg Friidrett 1. lag	16.790 p	(20 ", 8 ")	(2. 18.210)
3. IL Skarphedin	15.362 p	(20 ", 13 ")	(4. 16.708)
4. Snøgg Friidrett 2. lag	6.070 p	(11 ", 5 ")	(9. 14.296)

Vinnerlaget:
Steffen Dyrnes, Noah Osman Fronth Høybø, Jakob Macek, Bastian Asdal Ringsevjen, Jens Kristian Samuelsen og Håvard Solvold Sætre.

Jenter:

1. Rjukan IL 1. lag	17.565 p	(20 res, 8 delt)	(3. 17.426)
2. Snøgg Friidrett 1. lag	17.029 p	(20 ", 6 ")	(4. 16.557)
3. IL Skarphedin	13.701 p	(20 ", 11 ")	(8. 14.583)
4. Snøgg Friidrett 2. lag	3.060 p	(7 ", 2 ")	(11. 3.216)

Vinnerlaget:
Julie Gollo Forberg, Alvilde Johansen Kvaran, Maja Macek, Teodora Niksic, Kaja Storøygard, Iril Lenasdatter Sætre, Carita Mehlum Vilnes og Iben Amalie Skov Våer.

Landskampsdeltakelse/representasjon:

Menn
I sesongen 2023 hadde vi 2 mannlige utøvere som representerte Norge i ulike internasjonale mesterskap, mot 3 i 2022. **Vebjørn Hovdejord** fra Snøgg Friidrett tok bronse på 3000 m hinder under Nordisk mesterskap for senior i København i Danmark. I VM Terrengultra i Østerrike tok **Tobias Dahl Fenre** fra Siljan en 18. plass på 87 km. Under EM U23 i Espoo i Finland løp Vebjørn inn til 13. plass på 5000 m, men måtte bryte 3000 m hinder etter skade. I EM i terrengløp i Brüssel i Belgia ble det en ny 13. plass på Vebjørn i U23 på 7 km, mens det ble en gledelig og historisk bronsemedalje på Vebjørn i lagkonkurransen, som den nest beste løperen på det norske laget.

Kvinner
På kvinnesiden hadde hele 6 utøvere representasjonsoppgaver i sesongen 2023, mot 2 i 2022. **Sarah-Christine Mikkelsen**, Snøgg, og **Julie Lie Karlberg**, Snøgg, deltok i kastalandskamp for junior mellom Danmark og Norge, i Haderslev i Danmark. Sarah ble nr. 2 i slegge i U23 og Julie nr. 5 i slegge i U20. I VM Terrengultra i Østerrike tok **Mari Klakegg Fenre** fra Siljan en meget sterk 8. plass på 87 km.

Under Nordisk juniorlandskamp på Bislett ble **Lisa Maylen Stensøy**, Herkules, nr. 7 på 400 m, og deltok på vinnerlaget til Norge på 4 x 400 m stafett. Det ble også en 7. plass til Julie Lie Karlberg i slegge. Under Student-OL i Chengdu i Kina deltok **Ida Eikeng**, Urædd. Hun ble nr. 13 i spyd, og brøt 7-kampen. Til slutt deltok **Tora Bøgeberg Lilleaas**, Eidanger, og Lisa Maylen Stensøy i EM U20 i Jerusalem i Israel. Tora ble slått ut i forsøket på 100 m, og løp på

Norges lag på 4 x 100 m stafett, som ble nr. 9. Lisa Maylen løp på laget på 4 x 400 m stafett, som ble nr. 10.

Plasseringer i Norske mesterskap:

Menn

Under **NM Hovedmesterskapet på Jessheim**, forsvarte Vebjørn Hovdejord fra Snøgg sin bronsemedalje på 3000 m Hinder fra NM i 2022. Dermed har det blitt bronse til Telemark på 3000 m hinder i NM 4 år på rad. I tillegg ble det 21. plass til Halvor Nymoen Winberg, Her-kules, på 1500 m, etter at han ble utslått i forsøket. Under **NM innendørs i Bærum** ble det 7. plass til Sondre Mork Kasin, Snøgg, i lengde uten tilløp, 9. plass til Vebjørn Hovdejord på 3000 m og 12. plass til Halvor Nymoen Winberg på 1500 m.

Forrige sesong i 2022 ble det, i tillegg til bronse også en 8. plass på 3000 m hinder, samt en 10. plass på 1500 m under Hovedmesterskapet. Under NM innendørs ble det 6. plass på 1500 m og 8. plass på 3000 m i 2022.

Under **NM for junior i Sandnes** ble det sølv i klasse U23 til Vebjørn Hovdejord, Snøgg, på 3000 m Hinder, samt 4. plass på 5000 m. Odin Gundersen Palmgren, Urædd, tok 4. plass i spyd i U20, og Christian Bredesen, Snøgg, 8. plass på 800 m i U20, etter å ha vunnet sitt forsøksheat. I tillegg ble det 10. plass på Marius Liljeberg Wang, Herkules, på 5000 m i U23, 11. plass på Sondre Harstad Rinde, Skarphedin, på 800 m i U20 og 22. plass på Jens Kristian Samuelsen, Rjukan, på 5000 m i U20.

Forrige sesong, i 2022, ble det gull på 3000 m Hinder, sølv på 110 m hekk, bronse i stav, 4. plass på 5000 m og 5. plass på 200 m i U20, mens det ble en 5. plass på 5000 m i U23.

Under **UM i Bergen** ble det 1 sølv og 2 bronse til Telemark. Odin Gundersen Palmgren, Urædd, tok sølv i spyd og bronse i kule i G17, samt 6. plass i diskos. Sebastian Gollo Forberg, Rjukan, tok bronse i spyd G16, Jens Kristian Samuelsen, Rjukan, ble nr. 6 på 3000 m i G17, og Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan, ble nr. 7 i høyde i G16.

Forrige sesong ble det 1 gull, 1 sølv og 2 bronse til Telemark i UM, samt 4. plass i spyd og 8. plasser i diskos og slegge i G15, 6. plass på 3000 m og i diskos, samt 7. plass i lengde og 8. plasser på 800 m og kule i G16, 7. plass på 400 m i G17 og 9. plasser på 100 m og på 3000 m i G18/19.

Under **UM innendørs i Ulsteinvik** ble det 6. plass til Christian Kahindo, Snøgg, i kule i G15, 10. plass til Markus Aseged Nesholen, Snøgg, på 800 m i G16 og 12. plass til Adrian Svendsen i lengde G18/19. I 2022 ble det bronse på 1500 m i G16, 5. plass på 800 m i G15, 6. plass på 400 m og 7. plass på 800 m i G17.

Under **NM og UM Terrengløp kort løype i Grimstad** ble det bronse til Sondre Harstad Rinde, Skarphedin, på 2 km i G17 og 6. plass til Tobias Harstad Rinde, Skarphedin, på 2 km i G15. Under **NM og UM Terrengløp lang løype i Oslo** ble det 7. plass til Tobias Harstad Rinde, Skarphedin, på 4 km i G15, 11. plass til Vebjørn Hovdejord, Snøgg, og 24. plass til Marius Liljeberg Wang, Herku-les, på 10 km senior, samt bronse til Raymond Albrigtsen, Langesund, på 6 km i MV 55-59 år. Under **NM Halvmaraton i Skien** ble beste plasseringer i seniorklassen en 21. plass til Arve Listaul, Seljord, og en 22. plass til Lars Heldal Larsen,

Gjerpen. I veteranklassene ble det 1 gull, 1 sølv og 2 bronse til Telemark. Utøvere fra Telemark tok også totalt 10 gull og 1 bronse, fordelt på 3 utøvere, under **veteranmesterskapene på bane** innendørs og utendørs i 2023.

Under NM/UM terrengløp forrige sesong i 2022 ble det 6. plass i UM i G17 og 12. plass i NM senior i kort løype, sølv på 6 km U20, 15. plass på 10 km i MS, 7. plass på 4 km i UM G16 og 8. plass på 4 km i UM G17 i lang løype. I tillegg ble 15. og 19. plass i seniorklassen under NM Maraton, og totalt 15 gull, 5 sølv og 3 bronse, under ulike veteranmesterskap i 2022.

Kvinner

I **NM Hovedmesterskapet på Jessheim** ble det sølv til Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg, i slegge, samt en 7. plass til Julie Lie Karlberg, Snøgg, i samme øvelse. Videre ble det 8. plass i finalen til Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger, på 100 m, 9. plass til Eilén Brenne, Herkules, på 800 m og 12. plass til Lisa Maylen Stensøy, Herkules, på 400 m. Forrige sesong ble det gull og 10. plass i slegge, 10. plass på 200 m, 11. plass på 400 og 12. plass i spyd.

- I **NM for junior i Sandnes** ble det igjen gull til Sarah-Christine Mikkelsen, Snøgg, i slegge i U23, og bronse til Julie Lie Karlberg, Snøgg, i samme øvelse i U20. Videre ble det bronse til Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger, på 100 m, og til Lisa Maylen Stensøy, Herkules, på 400 m i U20, samt til Herkules på 1000 m stafett i U20. Videre ble det 11. plasser til Thea Lovise Nordanger, Herkules, på 100 m i U23 og til Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan, i lengde U20, samt 13. plass til Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo, på 200 m.
-
- Forrige sesong i 2022 ble det gull og bronse i slegge og bronse i diskos i U23, og bronse på 400 m og 1000 m stafett i U20. Videre ble det 4. plasser i slegge i U20 og i kule i U23, 5. plass på 800 m i U20, og 6. og 8. plass i spyd i U20.
-
- I **UM i Bergen** ble det 2 sølv, til Lisa Maylen Stensøy, Herkules, på 200 m i J18/19, og til Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan, i tresteg J17, og 4 bronse, til Lisa Maylen på 400 m i J18/19, Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules, på 100 mhk i J18/19, Julie Lie Karlberg, Snøgg, i slegge i J17 og Iben Amalie Skov Våer, Rjukan, i slegge J16. Videre ble det 4. plasser til Alvilde i lengde J17 og Teodora Niksic i spyd J15 og 5. plass til Herkules på 1000 m stafett i J17-19. Teodora tok også 5. plass i diskos og 6. plass i høyde i J15. I tillegg ble det 6. plass til Christina Amalie Sverdsten, Herkules, og 7. plass til Kaja Storøygard, Rjukan, i lengde J15, 8. plasser til Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo, på 100 m i J18/19 og Ingvild Horgen, Skarphedin, på 800 m i J15, samt 10. plass til Louise på 100 m i J18/19 og 13. plasser på 200 m til Ingrid på 200 m i J18/19 og Thea Steiro Belsvik på 100 m i J17.
-
- Under **UM innendørs i Ulsteinvik** ble det gull til Nora Eikeng, Urædd, i stav J17 og sølv til Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger, på 200 m i J18/19. Tora tok også en 4. plass på 60 m i J18/19, mens Nora ble nr. 6 på 60 m i J17. Leah Marie Lorne, Seljord, ble nr. 11 på 200 m og nr. 13 på 60 m i J17.
-
- Forrige sesong ble det gull på 400 m og 800 m i J18/19 og i slegge i J16, sølv og bronse i spyd J18/19, bronse på 100 mhk i J17 og 1000 m stafett i J17-19. Videre ble det 4. plasser på 200 m og 400 m i J18/19 og kule og diskos i J16, 5. plass i slegge i J15, og 6. plasser på 400 m i J17 og J18/19 og i tresteg J18/19.
-

- Under **NM i Halvmaraton i Skien** ble det 2 gull, 1 sølv og 1 bronse i veteranklassene til Telemark og i **NM Motbakkeløp i Treungen** ble det 5. plass til Gunhild Kvålseth, Morgedal, 8. plass til Mariann Roe, Skarphedin, og 9. plass til Brita Cecilie Mustad, Langesund, på 4,3 km i kvinner senior. I **NM Maraton i Oslo** ble det 12. plass til Marie Fornes Danielsen, Gjerpen, 13. plass til Kari Beate Hovde, Sauland, og 15. plass til Marianne Årdalen, Gjerpen, i seniorklassen. I tillegg ble det 1 gull til Telemark under **NM veteraner på bane i Modum** ved Torunn Holtan, Gjerpen, på 5000 m i KV 60-64 år. Forrige sesong i 2022 ble det gull i NM Terrengultra, samt 8. plass og 16. plass under NM maraton.
-

I sesongen 2023 ble det da tatt totalt 44 mesterskapsmedaljer, mens det i 2023 ble tatt 53 medaljer. Vi viser ellers til den omfattende og komplette resultatoversikten i vedlegg 4.

Analyser av resultatnivået i friidrettsbarometerne:

Barometerstatus pr. 31.12.2023 (sammendrag og sammenlikning):

Menn

Etter en liten fremgang på seniorsiden i friidrett for menn i Telemark i sesongen 2022, har det igjen vært en tilbakegang i 2023. Barometerstatusen viser en liten tilbakegang i sprintløpene, samt en større tilbakegang i hopp og kast. I lange løp fortsetter imidlertid den positive utviklingen, med fremgang i alle øvelsene fra 800 m til 10000 m. Nivået i lengre løp, både på mellomdistanse og langdistanse, er nå generelt høyt, og spesielt på langdistanse har det knapt vært bedre.

Gjennomsnittet for de 3 beste på 3000 m og 5000 m er igjen over 800 poeng, som i 2021 og 2022, og i tillegg er også snittet på 10000 m over 800 poeng i 2023. Disse øvelsene er derfor de klart beste på herresiden i Telemark, med snittet på 3000 m på 875 poeng som en klar topp. Det viser også antall nye kretsrekorder for menn senior og junior i 2023, hvor hele 11 rekorder/forbedringer er satt på lengre løpsdistanser innendørs og utendørs.

I sprint har nivået i Telemark gått kraftig tilbake de siste årene, men har flatet litt ut i 2023 hvor nivået stort sett er på samme nivå som i 2022 i de enkelte øvelsene. Med ett unntak er det ingen fra Telemark som hevder seg i nasjonal sammenheng i sprint lenger. I hoppøvelsene er situasjonen noe av det samme, men i stav har nivået falt kraftig da ingen av de beste stavhopperne har konkurrert i 2023 på grunn av skader og militærtjeneste. I kastøvelsene er det ikke lenger utøvere på et godt seniornivå, med unntak av i spyd hvor det er noen yngre kastere som hevder seg. Nedgangen i resultatnivået fra tidligere år er derfor spesielt merkbart i de tekniske øvelsene, hopp og kast samt hekkeløp, men dette er også en tydelig trend i nasjonal sammenheng.

Telemark har imidlertid flere spennende utøvere på mellom- og langdistanse i Vebjørn Hovdejord (21), Snøgg, Marius Liljeberg Wang (23), Herkules, og Halvor Nymoen Winberg (25), Herkules. Vebjørn forsvarte sin NM-bronse på 3000 m hinder, og tok også bronse på samme distanse i Nord-isk mesterskap for senior i 2023. Han er på U23-landslaget i mellom- og langdistanse, og represen-terte Norge i EM U23 på bane og i EM terrengløp. Der tok han en historisk bronsemedalje i lagkon-kurransen i U23, som nest beste løper på det norske laget. Det er første medalje til en Telemarking i en løpsøvelse i EM noen gang. Vebjørn slettet også en 50 år gammel kretsrekord på 5000 m i 2023.

Halvor har også fortsatt fremgangen, og nærmer seg nå kretsrekorden i Telemark på 3000 m, mens Marius har tatt store steg og var 1 av 2 løpere fra Telemark på 29-tallet på 10000 m i 2023. Dette lover derfor veldig bra for fremtiden, og det er et godt håp om at flere av de gamle kretsrekordene på 3000 m og 10000 m nå også kan bli slått.

	Poengsum pr. 31.12.23	Poengsum pr. 31.12.22	Diff.
Løp I (4 korte løp)	2.530	2.556	- 26
Løp II (5 lange løp)	4.032	3.747	+285
Hopp (4 res.)	1.714	2.161	- 447
Kast (2 res.)	622	761	- 139
Sum 15 øvelser (av totalt 20)	8.898	9.225	- 327

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 15 av de totalt 20 øvelsene. Fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av *vedlegg 1*.

Kvinner

Også på kvinnesiden har det vært en tilbakegang i resultatnivået i Telemark i 2023, etter fremgang året før. Etter en positiv utvikling i lange løp i 2022, har dessverre nivået gått kraftig tilbake i 2023. Med unntak av 800 m og 5000 m har vi ikke klart å fylle opp barometeret på de øvrige distansene. På sprint har vi imidlertid opprettholdt nivået, spesielt på kortsprinten 60-200 m, mens det står noe dårligere til på langsprint, 400 m.

I hopp er det totalt sett framgang fra 2022, som den eneste øvelsesgruppen, og da konkret i øvelsene høyde, lengde og tresteg, mens det e tilbakegang i stav. I kast er det tilbakegang i diskos og spyd, mens det er litt framgang i kule og en stor forbedring i slegge, hvor vi har et poengsnitt på 813 poeng. Det er kun 200 m, med et snitt på 829 poeng, som er bedre på årets barometer. Totalt sett, innenfor alle øvelsesgrupper, er det imidlertid en tilbakegang på drøye 200 poeng i forhold til 2022.

I sprint har vi flere lovende utøvere, som hevder seg godt i nasjonal sammenheng. Tora Bøgeberg Lilleaas (19), Eidanger, har tatt medalje både i UM innendørs og NM-junior utendørs i 2023, og kom i tillegg til finalen på 100 m i Hovedmesterskapet. Hun representerte også Norge i EM U20 i Jerusalem. Lisa Maylen Stensøy (20), Herkules, tok også medalje i UM og NM-junior på 400 m i 2023, og var også med på Norges vinnerlag på 4 x 400 m stafett i Nordisk U20 landskamp. I tillegg til disse er det flere ungjenter som hevder seg godt, i tillegg til etablerte Ida Eikeng (25), Urædd, som i 2023 ikke deltok i hjemlige mesterskap etter avslutning av sesongen i USA.

På mellom- og langdistanse er det fremdeles tynt bak Eilén Brenne (21), Herkules, som er Telemarks klart beste på 800 m, men det er imidlertid noen lovende ungjenter på 14-16 år som har hatt fin fremgang på 800 m og 1500 m i 2023, og som kan bedre nivået på lengre løp i Telemark i årene fremover.

I hopp er nivået forholdsvis lavt, med unntak av søstrene Ida og Nora Eikeng. Ida tar seg som før av høyde og lengde, mens Nora (18) tar seg av stav, hvor hun igjen har satt ny kretsrekord. Nora mistet nok en gang mye av utendørssesongen 2023 på grunn av skade, men har nå på nyåret fortsatt der hun slapp i fjor, med å forbedre kretsrekorden. Det er også gledelig med fremgangen til Alvilde Johansen Kvaran (18), Rjukan, i lengde og tresteg, hvor hun tok en sølvmedalje i UM 2023.

I kast er nivået i Telemark totalt sett meget bra, med sterke resultater i kule og spyd av

mange-kjemper Ida Eikeng. Sarah-Christine Mikkelsen (22), Snøgg, forsvarte sitt gull i slegge under NM-junior, og tok sølv i Hovedmesterskapet. I tillegg ble det bronse i NM-junior til Snøggs lovende sleggekaster Julie Lie Karlberg (18). Telemark har også flere lovende sleggekastere, blant annet Iben Amalie Skov Våer (17), Rjukan, som også tok medalje i sin årsklasse under årets UM.

	Poengsum pr. 31.12.23	Poengsum pr. 31.12.22	Diff.
Løp I (4 korte løp)	2.983	3.059	- 76
Løp II (2 lange løp)	1.077	1.156	- 79
Hopp (4 res.)	2.618	2.518	+ 100
Kast (4 res.)	2.626	2.777	- 151
Sum 14 øvelser (av totalt 20)	9.304	9.510	- 206

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for kun 14 av de totalt 20 øvelsene. Fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av *vedlegg 2*.

Jenter og gutter
Barometrene for jenter og gutter fra 10-19 år, *vedlegg 3*, viser en fremgang på ca. 100 poeng for jentene, og en tilbakegang med ca. 200 poeng for guttene i sesongen 2023. For jenter er det størst fremgang i lange løp, og en liten fremgang i hekk, hopp og kast fra året før. For guttene er det størst tilbakegang i lange løp, hekk og hopp, samt en liten tilbakegang i sprint.

Rekordforbedringer (kretsrekorder, klasserekorder m.v.):

Menn
Det ble registrert 15 kretsrekordforbedringer i sesongen 2023. 3 for senior innendørs, 3 for senior utendørs, og 9 for junior 22 og junior 20, alle på mellom- og langdistanse og gateløp som i 2022. Forrige sesong, i 2022, var det 8 forbedringer, hvorav 2 innendørs.

Kvinner
Vi fikk til sammen 11 rekordforbedringer i sesongen 2023, hvorav 6 innendørs og hele 10 for senior. I forrige sesong, 2022, var det i alt 9 forbedringer, hvorav 4 utendørs.

Jenter og gutter
Det ble registrert totalt 16 bestenoteringer/klasserekorder for jenter og gutter i 2023, mot hele 42 i 2022. 11 av disse var for gutter og 5 for jenter. 3 gutter tok 3 rekorder hver. Liste over alle bestenoteringer som er oppnådd for jenter og gutter 11-19 år, samt kretsrekorder for menn og kvinner, inngår i *vedlegg 4.* Komplett liste over gjeldende kretsrekorder / bestenoteringer legges ut årlig på kretsens hjemmeside.

De 20 beste utøverne (for jenter og gutter:
I *vedlegg 5* følger oversikter over de 20 beste jenter og gutter i 2023, representert med den enkeltes beste resultat beregnet etter Tyrvingtabellen. Poengsnittet for de 20 beste resultatene viser en knapp tilbakegang for jentene, fra 1008 i 2022 til 1006 poeng i 2023, mens guttene har en noe større tilbakegang, fra 996 poeng i 2022 til 974 poeng i 2023.

TFIK's utmerkelser og Kretsmestere:
Oversikt over vinnere av TFIK's utmerkelser i 2023 for de enkelte øvelsesgrupper, jenter - kvinner og gutter - menn, framgår av *vedlegg 6.* Liste over kretsmestere i Telemark i 2023 følger i *vedlegg 7.*

Status og framtidsutsikter

Som det fremgår av gjennomgangen foran, av resultatnivået for friidretten i Telemark, så er bredden totalt sett relativt tynn. Innenfor mellom- og langdistanse på guttesiden er imidlertid nivået og bredden bedre enn på mange år, med utøvere som hevder seg bra både i nasjonal og internasjonal sammenheng. Men i mange øvelser, spesielt i hopp og kast på guttesiden, er det veldig liten bredde og få nye utøvere som kommer opp. På jentesiden er imidlertid nivået i hopp og kast mye bedre, slik som blant annet i slegge for jenter hvor Telemark har noen av landets beste utøvere. Her er det imidlertid tynt på lengre løp, mens det i sprint er bedre på jentesiden i Telemark.

Det ble tatt forholdsvis mange medaljer i mesterskap også i sesongen 2023, og spesielt ble mange av disse tatt i de ulike veteranmesterskapene. Under UM ble det igjen tatt noen færre medaljer enn i 2022, i likhet med året før. I NM junior ble det også noen færre medaljer enn året før, hvorav kun 1 medalje for menn mens det tatt 5 medaljer for jenter, som året før.

For senior ble det også i 2023 tatt medaljer i Hovedmesterskapet både for kvinner og menn, ved Snøggs utøvere Sarah-Christine Mikkelsen og Vebjørn Hovdejord, Snøgg, som i 2022. Det er i tillegg til disse også 3-4 andre Telemarksutøvere som hevder seg i toppen nasjonalt på seniornivå. Vebjørn tok også bronse i Nordisk mesterskap for senior på 3000 m hinder, samt bronse i lagkonkurransen for Norge i klasse U23 under EM i terrengløp i Belgia. Det var første medalje i en løpsøvelse til Telemark i en løpsøvelser i et Europamesterskap.

Totalt sett er det derfor såpass mange lovende yngre utøvere i flere øvelser, både for jenter og gutter, at fremtiden for friidretten i Telemark må anses som relativt lys.

Notodden 20. februar 2024

Tore Bredesen

Vedlegg 1 - TFIK's friidrettsbarometer for menn pr. 31.12.2023
Vedlegg 2 - TFIK's friidrettsbarometer for kvinner pr. 31.12.2023
Vedlegg 3 - Friidrettsbarometre for jenter og gutter pr. 31.12.2023
Vedlegg 4 - Resultatoversikt friidrettssesongen 2023, inkludert nye kretsrekorder og bestenoteringer og mesterskapsplasseringer i 2023
Vedlegg 5 - De 20 beste jentene og guttene i Telemark i 2023
Vedlegg 6 - TFIK's utmerkelser for sesongen 2023
Vedlegg 7 - Telemarks kretsmestere i 2023