

TERMINLISTE 2021 Møre og Romsdal Friidrettskrets		
sist endret NFIF 24/11		
Dato	Arrangement	Sted
Januar		
29.?	Karsten Warholm International?	
30-31. ?	KM Innendørs	Dimna
Februar		
6-7.	NM Innendørs	DIMNA
9.	Treningsstevne	Norodd
20-21.	NM Mangkamp Innendørs	Bærum
Mars		
4-7.	EM innendørs	Torun. POL
5-7.	UM innendørs	Steinkjer
13-14.	Friidrettstinget	Sola
16.	NEAS Gledesrunde 1	Norodd
19-21.	VM Innendørs	Nanjiing, CHN
April		
10-11.	NM Terrengløp (korte dist. + stafett)	Bergen
11.	Terrengløp - KM lang løype	Torvikbukt
13.	NEAS Gledesrunde 2	Norodd
17.	Valderløpet	Valder
17.	SP Møre-Norodd 5km	Norodd
18.	Romsdal 5/10/halv	MOI
24.	Jomsløpet	Hjørungavåg
25.	Retiroløpet	Molde
27.	Rekrutteringscup nr 1 gateløp Vikegata	Ørsta
Mai		
1.	1. mai løpet	Åheim
1.	Vågen Rundt	Vågstranda
8.	Holmenkollstafetten	Oslo
8.	Ørstastafetten	Ørsta
9.	KM terrengløp	Holmemstranda
10.	Friidrettskarusell	Holmemstranda
11.	TINEstafetten	
13	Midsundleikane	Midsund
22.	Åndalsnesløpet	Åndalsnes
22. ?	Ola Åsbøs Minneløp	Aure
22-23.	NM stafetter	Stavanger
23.	Sparebank 1 leikane	Ørsta
23.	Storehornet 497	Valder
25.	NEAS Gledesrunde 3	Norodd
29.	Molde7topper	MOI
29.	Motbakkeløp	Moltustranda
29-30.	NM/UM Mangelkamp	Hamar
28-30?	FRAMO-lekene	
29?	Trond Mohn Games	
Juni		
3.	Treningsstevne	Straumsnes
5.	Nibbeløpet	Geiranger
5.	Geiranger World Heritage	Geiranger
5.	Sp Møre Akslaleikane	Ålesund
5-6.	Trondheimslekene	Trondheim
8.	Rekrutteringscup 4	Ørsta
10.	Bislett Games - Diamond League	Oslo
12. ?	Friidrettsstemne	Aure
12.	Blåfelden Rett Opp	Syvde
12.	SP Møre-Norodd 10km/halvmarraton	Norodd
11-13.	Tyrvinglekene	Oslo
12-13.	Nordisk Mesterskap Mangelkamp	Finland
19-20	KM	Måndalen

19.	Kaptein Dreyers Minneløp	Sunndal
20.	Silsetvatnet Rundt	Batnfjord
25-27.	NM Veteraner	Førde
25-27.	Veidekkelekene	Lillehammer
28.	Mefjellet Opp	Valldal
	Jessheim Elite	
	Boysen Memorial	
Juli		
3.	Alle på Jensbu	Tresfjord
3.	NM Maraton	Jølster
8-11.	EM U 23	Bergen, NOR
9-11.	Världsongdomsspelen	Göteborg, Sverige
15-18.	EM U20	Tallinn, EST
17.	1851OppNed	Norddal
23/7-8/8	OL	Tokyo, JPN
30/7-1/8	NM Junior	Askøy
31.	Jordbærdilten	Valldal
August		
7.	Saudehornet Rett Opp	Ørsta
13-15.	Hovedmesterskapet	Kristiansand
14.	Moon Valley Run Festival	Måndalen
14.	Olsokløpet	Ulvungen
15.	Stornebba Opp	Vistdal
17-22.	VM U20	Nairobi, KEN
21.	Panoramaleikane	Ikornnes
21.	Nordvest Maraton/ KM Halvmaraton og maraton	Hareid
21.	Kårvatn Skyrun	Trollheimen Fjellsportklubb
23.	Friidrettskarusell	Måndalen
24/8-5/9	Paralympics	Tokyo, JPN
26-29.	EM U18	Rieti, ITA
26.	Treningsstevne	Straumsnes
28-29.	Ørstaleikane	Ørsta
28.	NM Motbakkeløp	Førde
28.	Averøy 3 Fjell	Kårvåg IL
29.	Flemstubben	Flemma
	Nordisk Juniorlandskamp 19 år	
September		
2.	Varden Opp	MOI
3-5.	Ungdomsmesterskapet	Trondheim
4.	NM Ultraløp terreng	Oslo
5.	Freikollen Opp	Norodd
7.	RekrutteringsCup nr 6	Ørsta
11-12.	LERØY-lekene	Måndalen
11.	Torvikbukt 6 topper	Torvikbukt
11. ?	Fonna Opp 2021	Aure
12.	Melshorn Opp	Hjørungavåg
18.	Nesaksla Opp	Åndalsnes
18.	Straumsneslekene	Straumsnes
25.	Torvikbukt Rundt	Torvikbukt
	EM Veteraner	
Oktober		
2.	NM Halvmaratn	
10.	NM Terrengløp lange distanser	Oslo
20.	NM Ultra 24 timer	Oslo
November		
7.	Nordisk Mesterskap terrengløp	Sverige
Desember		
12.	EM terrengløp	Torino, ITA