



Tidsskjema Bamselekene

Søndag 19.mars 2017

LØP

200m

Klasse

10:00	Gutter 12 år
10:35	Jenter 12 år
11:35	Jenter 13 år
12:15	Gutter 13 år
12:45	Jenter 14 år
13:25	Gutter 14 år
13:50	Jenter 15 år
14:15	Jenter 16 år
14:30	Jenter 17 år
14:35	Gutter 16 år
14:50	Gutter 17 år
14:55	Jenter 18/19 år
15:05	Kvinner senior
15:10	Gutter 18/19 år
15:20	Menn senior
15:25	Gutter 15 år

60 m

16:20	Jenter 10 år
16:40	Gutter 10 år
17:00	Jenter 11 år
17:30	Gutter 11 år
17:55	Jenter 12 år
18:30	Gutter 12 år



TEKNISKE ØVELSER

Lengde

10:00	Jenter 14 år
11:50	Jenter 15 år
12:50	Jenter 12 år
14:30	Jenter 10 år
15:30	Jenter 11 år
16:55	Jenter 13 år

Høyde 1 10:00	Gutter 14 år
11:10	Jenter 16 år, 17 år og 18/19 år
13:40	Gutter 15 år

Høyde 2

11:00	Gutter 16 år, 17 år 18/19 år o g Menn senior
13:20	Gutter 13 år

Kule	Gutter 13 år (3 kg)
10:00	
11:00	Gutter 15 år (4 kg)
11:30	Gutter 14 år (4 kg)
12:10	Gutter 12 år (3 kg)
14:00	Gutter 11 år (2 kg)
15:20	Gutter 16 år (5 kg) og 17 år (5 kg)
16:00	Gutter 18/19 år (6 kg) og Menn senior (7,26)
17:10	Gutter 10 år (2 kg)

I alle løp er tid avgjørende.

**AVKRYSSING SENEST 1 TIME FØR START
I ALLE ØVELSER**

