

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (M65-69)

9.23	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Storebø	20.05.2012
------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

10.8	+0,1	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	12.06.2012
------	------	-----	-------------------------	------	----------	------------

100m (M65-69)

14.47	-1,7	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	14.09.2012
15.17	-1,7	(2)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Stavanger/St	14.09.2012
15.22	+1,8	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Indre Arna	26.05.2012
15.29	-0,4	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Oslo/Bi	31.08.2012
15.77	+1,8	(m)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
16.50	+1,7	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Moss	01.08.2012
17.34	+0,2	(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelaget SK	(44)	Ski	06.06.2012

Medvind / Wind-assisted:

17.05	+2,1	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	29.09.2012
-------	------	-----	----------------------------	------	----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

16.1	-1,8	(1)	Arild Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(43)	Årnes	22.08.2012
17.2	-0,1	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	04.09.2012
17.2	+0,0	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	10.10.2012
17.5		(1)	Svein Magnus Lillefjell, Sømna IL	(47)	Vik i Helgeland	24.05.2012

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

14.9	(1)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Froland	16.08.2012
15.5	(2)	Svein Edmund Kristiansen, Froland IL	(46)	Froland	16.08.2012

200m (M65-69)

29.75	+1,9	(2)MS	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	27.09.2012
30.07	-3,6	(2)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Stavanger/St	15.09.2012
31.51	-0,4	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Søgne	22.09.2012
31.97	+1,1	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Namsos	11.08.2012
33.46	+1,1	(2)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Namsos	11.08.2012
36.12	-3,6	(3)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Stavanger/St	15.09.2012

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

38.44	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	10.10.2012
-------	-----	-------------------------	------	----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

32.4	+0,7	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	30.05.2012
32.8	-0,2	(1)	Arild Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(43)	Årnes	30.05.2012
35.1		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	23.08.2012

400m (M65-69)

63.83	(6)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Zittau, GER	21.08.2012
67.64	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	16.09.2012
73.74	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Indre Arna	26.05.2012
80.23	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	31.05.2012

Manuelle tider / Handtiming:

74.5	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	30.05.2012
------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

800m (M65-69)

2:30.91	(4)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Zittau, GER	24.08.2012
2:40.19	(6)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Zittau, GER	24.08.2012
2:41.6	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Jessheim	19.05.2012
2:49.0	(2)	Tor Paul Myhre, Kløfta IL	(46)	Jessheim	19.05.2012
2:58.0	(5)	Børre Brodshaug, Feiring IL	(47)	Jessheim	19.05.2012
3:01.5	(6)	Dag Håvard Holm, Kløfta IL	(43)	Jessheim	19.05.2012
3:02.3	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	22.09.2012
3:08.5	(7)	Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL	(45)	Jessheim	19.05.2012
3:09.7	(8)	Odd Martin Jensen, Lørenskog FIL	(45)	Jessheim	19.05.2012
3:14.8	(9)	Asbjørn Trygve Hollevik, Hafslo IL	(44)	Jessheim	19.05.2012

(10)

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor

3:15.4	(10)	Finn Løkeberg, Aurskog-Høland FIL	(47)	Jessheim	19.05.2012
3:16.70	(1)	Roger Oddbjørn Anglevik, IL Fri	(46)	Indre Arna	04.07.2012
3:18.3	(11)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	19.05.2012
3:26.0	(12)	Tore Ragnar Olsen, Ullensaker/Kisa IL	(46)	Jessheim	19.05.2012
3:27.5	(14)	Widar Erik Kristian Rognerud, Raumnes & Årnes IL	(47)	Jessheim	19.05.2012
3:28.3	(16)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	19.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:51.6	(3)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	19.05.2012
2:57.0	(4)	Knut Ingar Indredavik, Kilab AS	(45)	Jessheim	19.05.2012
3:27.0	(13)	Arve Tretterud, ICOPAL	(43)	Jessheim	19.05.2012

1000m (M65-69)

3:53.6	(1)MS	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	20.06.2012
4:26.0	(3)MS	Jan Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	20.06.2012
4:32.5	(5)MS	Halvard Evenhus, Inderøy IL	(44)	Stjørdal	20.06.2012

1500m (M65-69)

5:26.44	(6)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Zittau, GER	19.08.2012
5:28.80	(7)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Zittau, GER	19.08.2012
5:31.45	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Søgne	22.09.2012
5:40.68	(2)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Stavanger/St	16.09.2012
5:43.8	(1)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	22.08.2012
5:55.0	(2)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	22.08.2012
5:59.7	(3)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	22.08.2012
6:05.7	(1)MS	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	22.08.2012
6:10.6	(3)	Tor Paul Myhre, Kløfta IL	(46)	Jessheim	12.06.2012
6:10.8	(4)	Jan Arnfinn Nilsson, IL Stjørdals-Blink (10)	(46)	Stjørdal	22.08.2012
6:12.2	(4)	Dag Håvard Holum, Kløfta IL	(43)	Jessheim	12.06.2012
6:13.3	(6)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	22.08.2012
6:27.7	(8)	Bjørn Leif Indseth, Malvik IL	(46)	Stjørdal	22.08.2012
6:28.0	(5)	Odd Martin Jensen, Lørenskog FIL	(45)	Jessheim	12.06.2012
6:28.5	(9)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Stjørdal	22.08.2012
6:29.7	(7)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Jessheim	12.06.2012
6:30.5	(1)	Vidar Klokkehaug, Tønsberg FIK	(47)	Tønsberg	27.10.2012
6:32.5	(8)	Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL	(45)	Jessheim	12.06.2012
6:42.3	(9)	Arne Moen, Raumnes & Årnes IL	(44)	Jessheim	12.06.2012
6:47.0	(10)	Tore Ragnar Olsen, Ullensaker/Kisa IL (20)	(46)	Jessheim	12.06.2012
6:55.7	(11)	Widar Erik Kristian Rognerud, Raumnes & Årnes IL	(47)	Jessheim	12.06.2012
7:01.46	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Indre Arna	27.05.2012

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

6:48	(2)	Einar Paul Lindberg, Valnesfjord IL	(45)	Bodø	09.05.2012
------	-----	-------------------------------------	------	------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:01.1	(2)	Knut Ingar Indredavik, Kilab AS	(45)	Jessheim	12.06.2012
6:11.7	(5)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	22.08.2012
6:16.5	(7)	Kjell Hovset, Krampe IL	(44)	Stjørdal	22.08.2012
6:28.1	(6)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	12.06.2012
7:04.6	(13)	Arve Tretterud, ICOPAL	(43)	Jessheim	12.06.2012
7:05.2	(10)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	22.08.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:54	(1)	Stig Ingebrigtsen, Handelshøyskolen i Bodø BIL	(46)	Bodø	09.05.2012
------	-----	--	------	------	------------

3000m (M65-69)

12:07.42	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Stavanger/St	14.09.2012
12:15.1	(1)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	20.06.2012
12:18.6	(2)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	20.06.2012
12:19.80	(2)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Stavanger/St	14.09.2012
12:56.7	(3)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Stjørdal	20.06.2012
13:10.9	(5)	Jan Arnfinn Nilsson, IL Stjørdals-Blink	(46)	Stjørdal	20.06.2012
13:15.8	(6)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	20.06.2012
13:20.0	(7)	Harry Magnar Sollie, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	20.06.2012
13:37.5	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	20.10.2012
13:51.5	(9)	Bjørn Leif Indseth, Malvik IL (10)	(46)	Stjørdal	20.06.2012
13:59.5	(2)	Vidar Klokkehaug, Tønsberg FIK	(47)	Tønsberg	20.10.2012
14:57.7	(10)	Harald Arne Storflor, IL Dalebrand	(47)	Stjørdal	20.06.2012
15:20.3	(11)	Steinar Fiskvik, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	20.06.2012

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

13:35	(1)	Einar Paul Lindberg, Valnesfjord IL	(45)	Bodø	23.05.2012
-------	-----	-------------------------------------	------	------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:00.6	(4)	Kjell Hovset, Krampe IL	(44)	Stjørdal	20.06.2012
13:42.7	(8)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	20.06.2012

5000m (M65-69)

19:41.16	(1)	Olav Kvernenes, IL Skjalg	(46)	Stavanger/St	16.09.2012
19:57.29	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Ski	06.06.2012
21:32.47	(2)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	06.06.2012
21:47.5	(1)	Svein Amundsen, Eidanger IL	(47)	Høydalsmo	25.08.2012
22:17.99	(1)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Stjørdal	13.09.2012
24:05.6	(2)	Trygve Veslestaul, IL Dyre Vaa	(44)	Høydalsmo	25.08.2012

10000m (M65-69)

40:41.07	(16)MS	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Brumunddal	09.08.2012
43:22.09	(24)MS	Einar Haugen, Lillehammer IF	(47)	Brumunddal	09.08.2012

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)

21.66	-0,4	(m)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	27.05.2012
21.76	-0,4	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Indre Arna	27.05.2012

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M65-69)

37.51	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	22.09.2012
39.72	(2)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	22.09.2012

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M65-69)

54.39	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	15.09.2012
61.83	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	13.09.2012
77.86	(2)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Stavanger/St	15.09.2012

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M65-69)

8:05.67	(2)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Zgorzelec, POL	20.08.2012
13:09.07	(1)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Stavanger/St	15.09.2012

3000m kappgang / Track Walk (M65-69)

18:05.45	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Hatland	22.09.2012
20:08.65	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Hatland	22.09.2012

5000m kappgang / Track Walk (M65-69)

30:15.96	(1)	Torkjell Spigseth, Sarpsborg IL	(44)	Stavanger/St	14.09.2012
30:27.33	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Stavanger/St	14.09.2012
33:41.14	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Stavanger/St	14.09.2012

10000m kappgang / Track Walk (M65-69)

63:54.4	(5)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Bergen/Sk	23.05.2012
---------	-------	-----------------------------	------	-----------	------------

3km kappgang / Road Walk (M65-69)

18:35	(1)	Torkjell Spigseth, Sarpsborg IL	(44)	Sarpsborg	26.04.2012
18:50	(-)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Sandane	01.06.2012

5km kappgang / Road Walk (M65-69)

30:31	(3)V	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Søfteland	15.04.2012
31:12	(1)	Torkjell Spigseth, Sarpsborg IL	(44)	Askim	20.05.2012

10km kappgang / Road Walk (M65-69)

63:39	(8)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Sandane	01.06.2012
70:25	(17)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012

20km kappgang / Road Walk (M65-69)

2:13:36	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Sandane	02.06.2012
2:19:41	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Sandane	02.06.2012

Høyde / High Jump (M65-69)

1.54	(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	15.05.2012
1.30	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Oslo/Bi	01.09.2012
1.30	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	22.09.2012
1.28	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	22.09.2012
1.25	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Hatland	22.09.2012
1.25	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	29.09.2012
1.20	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	17.06.2012
1.15	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Stavanger/St	15.09.2012
1.10	(1)	Svein Edmund Kristiansen, Froland IL	(46)	Froland	16.08.2012
1.10	(3)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Stavanger/St	15.09.2012
	(10)				
0.95	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	09.09.2012

Stav / Pole Vault (M65-69)

2.53	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	06.10.2012
2.20	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Indre Arna	27.05.2012
2.00	(1)	Bjørn Morstøl, Bodø & Omegns IF	(45)	Stavanger/St	14.09.2012
1.90	(m)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	27.05.2012
1.70	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	23.09.2012

Lengde / Long Jump (M65-69)

4.81	+1,3	(1)MS	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Kristiansand	29.06.2012
4.68	-0,1	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Oslo/Bi	31.08.2012
4.17		(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Namsos	11.08.2012
4.03	+1,6	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Indre Arna	26.05.2012
3.95	+0,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	07.05.2012
3.88	+1,5	(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	22.09.2012
3.71	+0,4	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	30.05.2012
3.66		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Hegra	07.06.2012
3.61		(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	27.09.2012
3.21	+1,5	(2)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Stavanger/St	14.09.2012
		(10)				
3.09	+0,0	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	07.05.2012
2.84	+0,0	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haus	19.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3.50	-0,7	(2)	Terje Mikal Meiland, Bilpost BIL	(46)	Oslo/Bi	31.08.2012
------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.82		(1)	Svein Edmund Kristiansen, Froland IL	(46)	Froland	16.08.2012
3.25		(2)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Froland	16.08.2012
3.23		(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	10.10.2012

Medvind / Wind-assisted:

4.37	+2,5	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	14.09.2012
4.09	+3,0	(-)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	14.09.2012

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

9.59	-1,0	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	17.06.2012
8.92	+1,8	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Stavanger/St	16.09.2012
8.65	+1,0	(-)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	16.09.2012
8.62		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	09.10.2012
8.34	+1,6	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	23.09.2012
8.18	+0,4	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/St	30.05.2012
7.88		(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	27.09.2012
7.12	+1,2	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Stavanger/St	16.09.2012

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

6.03		(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	29.08.2012
------	--	-----	-------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

9.02	+2,1	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	16.09.2012
8.47	+2,2	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	23.09.2012

Kule / Shot Put 4.0 kg (M65-69)

8.12	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Be	29.09.2012
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

11.80	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stavanger/St	14.09.2012
10.72	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	23.09.2012
10.48	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Froland	16.08.2012
10.40	(1)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	25.10.2012
10.37	(15)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Zittau, GER	19.08.2012
10.18	(3)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Stavanger/St	14.09.2012
10.16	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	30.08.2012
9.83	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	23.08.2012
9.49	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Bryne	29.09.2012
9.38	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord/St	13.08.2012
		(10)			

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor

9.31	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Halden	22.09.2012
9.30	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sem	29.05.2012
9.24	(2)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	22.09.2012
9.03	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	24.05.2012
8.94	(m)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
8.85	(2)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Ski	06.06.2012
8.81	(3)	Lennart Gunnar Hovland, Fossum IF	(46)	Ski	06.06.2012
8.51	(1)	Einar Versto, Vinje IL	(43)	Kviteseid	08.09.2012
8.45	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Hatland	23.09.2012
8.42	(2)	Ottar Johansen, Froland IL	(44)	Froland	16.08.2012
(20)					
8.10	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Indre Arna	26.05.2012
7.92	(4)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	06.06.2012
7.87	(2)	Harald Hofstad, Verdøl FIK	(44)	Oslo/Bi	01.09.2012
7.54	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	02.05.2012
7.53	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Be	29.09.2012
7.32	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	07.05.2012
7.18	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	04.09.2012
7.18	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haus	19.09.2012
7.02	(3)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Froland	16.08.2012
7.01	(1)	Arne Egil Arnesen, Raunes & Årnes IL	(44)	Årnes	19.09.2012
(30)					
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
8.36	(1)	Tore Fosse, Bilpost BIL	()	Oslo/Bi	01.09.2012
7.70	(3)	Terje Mikal Meiland, Bilpost BIL	(46)	Oslo/Bi	01.09.2012
Kule / Shot Put 6.0 kg (M65-69)					
6.88	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Be	29.09.2012
Kule / Shot Put 7.26 kg (M65-69)					
8.41	(m)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Tønsberg	22.09.2012
7.66	(4)MS	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	23.08.2012
6.37	(m)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Be	29.09.2012
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M65-69)					
41.86	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Jyväskylä, FIN	05.04.2012
41.57	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stavanger/St	15.09.2012
39.52	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	29.05.2012
37.36	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Ski	06.06.2012
32.62	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	17.06.2012
32.15	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Moss/Ør	30.06.2012
32.01	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	22.09.2012
31.86	(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	22.09.2012
31.55	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	23.08.2012
30.42	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	31.05.2012
(10)					
29.81	(1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	22.09.2012
29.51	(2)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sem	29.05.2012
29.34	(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Bergen/Sk	03.07.2012
28.92	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	11.10.2012
28.90	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Sæby, DEN	27.10.2012
28.68	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	13.10.2012
28.64	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	22.09.2012
27.48	(2)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Ski	06.06.2012
27.20	(2)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger/St	11.10.2012
27.12	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	27.06.2012
(20)					
27.04	(3)	Lennart Gunnar Hovland, Fossum IF	(46)	Ski	06.06.2012
26.21	(1)	Omar Ragnvald Hansen, IK Tjalve	(44)	Oslo/Be	29.09.2012
26.05	(m)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Bergen/Sk	06.10.2012
25.24	(1)	Lennart Gunnar Hovland, Fossum IF	(46)	Hønefoss	05.09.2012
24.25	(5)	Ole Edvard Høiby, Ski IL	(43)	Stavanger/St	15.09.2012
23.91	(1)	Harald Hofstad, Verdøl FIK	(44)	Oslo/Bi	31.08.2012
23.36	(4)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	22.09.2012
22.63	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	24.07.2012
22.26	(2)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Be	29.09.2012
22.19	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	29.09.2012
(30)					
22.02	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	16.05.2012
21.99	(4)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	06.06.2012
21.60	(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	10.10.2012
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
23.33	(2)	Tore Fosse, Bilpost BIL	()	Oslo/Bi	31.08.2012

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M65-69)

26.76	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik/Lo	20.07.2012
22.69	(m)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Tønsberg	22.09.2012
22.25	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	13.10.2012

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M65-69)

40.46	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	28.04.2012
35.33	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Tønsberg	28.04.2012
32.32	(2)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	21.06.2012
30.72	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Nesodden	16.07.2012
30.36	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	22.09.2012
29.71	(3)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Stavanger/St	15.09.2012
22.33	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	10.06.2012
21.34	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger/St	20.06.2012
21.07	(3)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Heggedal/Ka	14.06.2012
20.72	(-)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	03.10.2012
		(10)			
18.83	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Hatland	22.09.2012
18.11	(3)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	22.09.2012

4.0 kg:

31.23	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Jessheim	23.08.2012
-------	-----	-------------------------	------	----------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M65-69)

28.72	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	31.05.2012
21.37	(-)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	25.07.2012
10.52	(m)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Tønsberg	22.09.2012

Spyd / Javelin Throw 600 g (M65-69)

43.17	(1)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Løten	24.05.2012
36.81	(2)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Stavanger/St	16.09.2012
34.44	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	23.09.2012
34.15	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	13.10.2012
32.13	(3)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stavanger/St	16.09.2012
29.48	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Hatland	23.09.2012
29.40	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Tønsberg	08.09.2012
28.91	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	28.04.2012
28.30	(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	22.09.2012
27.07	(1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	22.09.2012
		(10)			
26.47	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Hatland	23.09.2012
25.72	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stavanger/St	11.10.2012
23.29	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	13.10.2012
22.35	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	23.08.2012
21.69	(4)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	23.09.2012
21.57	(5)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hatland	23.09.2012
21.21	(1)x	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Vågsbygd	17.06.2012
19.71	(2)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Halden	22.09.2012
19.32	(2)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Strandebarm	08.07.2012

Spyd / Javelin Throw 800 g (M65-69)

31.77	(m)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Tønsberg	22.09.2012
-------	-----	-------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M65-69)

14.71	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord/St	13.08.2012
13.94	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	17.03.2012
13.01	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Tønsberg	28.04.2012
12.28	(2)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	21.06.2012
10.99	(2)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Heggedal/Ka	14.06.2012
9.90	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Vågsbygd	09.09.2012
9.85	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	23.09.2012
9.74	(3)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Stavanger/St	16.09.2012
9.30	(2)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	23.08.2012
8.66	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Hatland	23.09.2012
		(10)			
7.85	(3)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Heggedal/Ka	14.06.2012
7.85	(m)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Bergen/Sk	06.10.2012
7.79	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger/Hi	13.10.2012
6.65	(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	09.09.2012

10-kamp (M65-69)

5188	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Indre Arna	26-27.05.2012
		ΣW=3,0 (15.22-4.03-8.10-1.19-73.74/21.76-29.05-2.20-29.93-7:01.46) / +1,8 / +1,6 / -0,4			
4184	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	26-27.05.2012
		ΣW=2,2 (15.77-3.71-8.94-1.52-101.17/21.66-28.01-1.90-20.92-nm) / +1,8 / +0,8 / -0,4			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M65-69)

3434	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (35.33-10.16-39.20-29.25-13.01)	(43)	Tønsberg	28.04.2012
3307	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (38.80-9.38-37.65-19.55-14.71)	(46)	Sandefjord/St	13.08.2012
2877	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK (32.09-9.30-28.93-28.91-10.54)	(44)	Tønsberg	28.04.2012
2143	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL (17.31-8.27-26.05-26.05-7.85)	(46)	Bergen/Sk	06.10.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

3288	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (31.89-9.69-39.65-29.40-12.41)	(43)	Tønsberg	08.09.2012
3240	(15)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (30.85-10.07-39.15-26.87-12.64)	(43)	Zittau, GER	24.08.2012
3201	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (40.46-9.15-34.95-16.94-14.60)	(46)	Tønsberg	28.04.2012
3169	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (37.07-8.94-37.86-18.92-13.92)	(46)	Tønsberg	08.09.2012
3118	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (37.53-8.89-36.48-17.27-14.07)	(46)	Sem	29.05.2012
2664	(3)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK (28.65-9.01-25.85-27.15-10.59)	(44)	Tønsberg	08.09.2012