



6

ALLE TIDERS

MENN SENIOR

MENN JUNIOR

GUTTER

INNENDØRS

Akershus Friidrettskrets**Alle Tiders Menn Senior - Menn Junior - Gutter Innendørs****Bok nr. 6**

Vi samler opp til 100 resultater for senior som vi har i mange øvelser.

Vi har satt resultatgrenser i alle øvelser og har tatt med resultater som er oppnådd
Bestenoteringer er ikke satt opp i resultater hvor sted og dato ikke er kjent.

For å få god identifikasjon på alle personer har vi tatt med 6 siffer i fødselsdato i klasse senior på alle resultater.

For å få en fullstendig oversikt over junior har vi med årsklasser fra 22 år og ned til klasse 10 år. Vi har også juniorstatistikker for 22 - 20 og 19 år og yngre.

I lengde og tresteg er også tatt med resultater i fallende groper. På Lillestrøm i hallen fra 1983 er det 12cm og Gjønneshallen i Bærum 15cm.

I plasthallene på Lillestrøm og Kadettangen rundt 1970 ble det hoppet i flate groper.
Det samme var også tilfelle i plasthallen i Husebyleieren i Oslo noen år før.

Statistikkene er lagt inn på tabell i Word fordelt på 10 dokumenter.

Lillestrøm, 1.mai 2023

Willy Hauge

Sidene er nummerert slik:

Sidetall	Dokument nr.	Klasse
1 - 36	60	Forside – forord – MS løp
37 - 57	61	MS hopp – kast – utenlandske borgere
58 - 77	62	MJ 22-20-19
78 - 93	63	M 22-21
94 - 117	64	M 20-19
118 - 148	65	G 18-17
149 - 178	66	G 16-15
179 - 206	67	G 14-13
207 - 242	68	G 12-11-10
243 - 260	69	Mangekamp – stafetter alle klasser

MS		3			
60m M					
6.79	Jonas Halonen	IL Tyrving	180195	Rud	03.02.2018
6.86	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	131289	Drammen	11.02.2006
6.88	Bjørn Åge Scheide	Minerva	231173	Oslo/Ek	08.03.1997
6.89*	Piotr Kolasa	Minerva	010176	Stange	22.02.2003
6.90	Ivar Koppen	IL Tyrving	210499	Rud	18.01.2020
6.97	Gaute Melby Gundersen	Minerva	130672	Stange	14.01.1995
6.98	Hallgeir Martinsen	IL Tyrving	100189	Rud	13.02.2014
7.00	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	210300	Rud	10.02.2018
7.01	Nils-Paul Skåra	IL Tyrving	260387	Rud	20.01.2018
7.03	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	250597	Haugesund	02.02.2019
7.04	Karsten Philip Ekren	Asker & Bærum FIK	280372	Askim	10.02.1991
7.06	Patrick Bifugo	IL Tyrving	120196	Rud	19.01.2019
7.07	Magne Skovli	IL Tyrving	010382	Göteborg, SWE	09.02.2003
7.07	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	040407	Rud	18.01.2023
7.09	Ole Christian Strømberg	Ski IL	241072	Askim	26.01.1991
7.10	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	260797	Ulsteinvik	02.03.2019
7.11*	Kathan Yogathan	IL Tyrving	150294	Steinkjer	09.03.2013
7.12	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva	090490	Stange	14.03.2009
7.12	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	051000	Stange	23.03.2019
7.13	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	200286	Drammen	07.02.2004
7.14	Jan Erik Schmidt	Sørum IL	230770	Askim	11.02.1989
7.14	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog FIL	170692	Trondheim/Ra	12.03.2011
7.14	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	260303	Rud	08.02.2020
7.15	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving	180401	Rud	12.02.2022
7.16	Michael Tomala	Minerva	011079	Spala, POL	15.02.2003
7.16	Sebastian Perez Guillen	IL Tyrving	310197	Steinkjer	10.03.2018
7.17	Frode Homb	Strømmen IF	110776	Stange	30.01.1993
7.17	Ørjan Tveit	Ski IL	281176	Askim	06.02.1994
7.17	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	201074	Lillestrøm	19.02.1995
7.17	Christian Strand	Ski IL	020580	Oslo/Ek	08.03.1997
7.17	Eirik Haugstad	Nesodden IF	170194	Lillestrøm	28.01.2012
7.17	Samuel Gyedu	IL Tyrving	010594	Rud	10.02.2018
7.17	Tobias Windjusveen	IL Tyrving	270602	Rud	07.03.2020
7.17	Benjamin Opuma	Ski IL	270808	Rud	25.11.2023
7.18	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	280399	Rud	10.02.2018
7.18	Axel Andreas Mjær	IL Tyrving	010106	Rud	25.11.2023
7.19	Roy Engebretsen	Fossum IF	060163	Oslo/Ek	05.02.1989
7.19	Jørgen Ulvness	Nesodden IF	140271	Oslo/Ek	20.01.1990
7.20	Kevin Gonaseelan	Nesodden IF	020478	Askim	11.02.1996
7.21*	Petar Vukicevic	Ski IL	070856	Drammen	25.02.1989

MS		4			
60m M forts.					
7.21	Theo Halvorsen	IL Tyrving	040197	Rud	06.03.2016
7.22	Jonathan Jacobsen	Nittedal IL	160899	Rud	18.01.2020
7.22	Christian Wright	IL Tyrving	170306	Rud	21.01.2022
7.22	Daniel Debesay	Lørenskog FIL	290106	Rud	14.01.2023
7.23	Knut Midttun	IL Tyrving	270768	Oslo/Ek	12.12.1987
7.23	Lars Jahr Røine	Minerva	251084	Stange	10.02.2007
7.23	Haakon Petersen Amble	IL Tyrving	200101	Rud	09.03.2019
7.23	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	190305	Rud	11.02.2023
7.24	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	230396	Ulsteinvik	07.03.2015
7.24	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving	040997	Rud	06.03.2016
7.24	Syver Røinaas	IL Tyrving	020899	Rud	06.01.2018
7.24	Kristian Brede Drabløs	IL Tyrving	290105	Rud	12.02.2022
7.25*	Richard Owusu Akuamoah	Lørenskog FIL	180477	Askim	06.02.1994
7.25	Eirik Haus	Ullensaker/Kisa IL	240679	Askim	11.02.1996
7.25	Rune Berger	IL Tyrving	070181	Drammen	12.02.2000
7.25	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	240299	Bergen/Le	21.01.2018
7.25	Lukas Øiseth	Asker Skiklubb	290804	Rud	25.11.2023
7.26	Lars Ree	Asker Skiklubb	110289	Drammen	02.02.2008
7.28	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	170869	Drammen	25.02.1989
7.28	Christian Ellingstad	Nesodden IF	100593	Oslo/Ek	16.01.2010
7.28	Simen Gimnes	IL Tyrving	220803	Rud	26.11.2022
7.28	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	280705	Rud	18.02.2023
7.29	Frank Øines	Ullensaker/Kisa IL	040668	Stange	18.03.1995
7.29*	Piotr Klimczak	Minerva	180180	Stange	22.02.2003
7.29	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	160496	Hvam	10.12.2016
7.29	William Kolberg	Asker Skiklubb	300404	Rud	22.01.2022
7.30	Dag Vidar Nilsen	Fossum IF	310366	Drammen	24.02.1990
7.30	Jørn Jevne	Ullensaker/Kisa IL	150764	Lillestrøm	03.03.1996
7.31	Per Einar Arnstad	Oppegård IL	100958	Oslo/Ek	23.01.1988
7.31	Martin Bjune	Minerva	040280	Stange	20.02.1999
7.31	Carsten Skipper Grønli	IL Tyrving	210699	Rud	04.03.2017
7.32	Mariusz Musial	Minerva	010178	Oslo/Ek	15.01.1994
7.32	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb	050985	Oslo/Ek	11.01.2003
7.32	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	240693	Trondheim/Ra	12.03.2011
7.32	Sharanan Kulam	IL Tyrving	160795	Drammen	12.01.2014
7.33	Espen Øien	Ski IL	180366	Askim	31.01.1987
7.33	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL	250176	Stange	16.03.1996
7.33	Øyvind Skovli	IL Tyrving	240383	Drammen	09.02.2002
7.33	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	280889	Drammen	11.01.2006
7.33	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	180290	Lillestrøm	26.01.2008

MS		5			
60m M forts.					
7.33	William Johnsen	Asker Skiklubb	300906	Rud	25.11.2023
7.34	Hans Petter Andersen	Sørum IL	120866	Oslo/Ek	23.01.1988
7.34	Vladimir Vukicevic	Ski IL	060591	Stange	31.01.2009
7.34	Henrik Huser	Ullensaker/Kisa IL	120796	Oslo/Ek	03.03.2012
7.34*	Juan Catelen	Asker Skiklubb	221281	Rud	08.02.2014
7.35	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	240368	Drammen	23.01.1991
7.35	Nikolas Axel Mellem	IL Tyrving	251282	Drammen	27.01.2001
7.35	Petter Tran	Minerva	011187	Karlstad, SWE	15.02.2003
7.35	Mathias Haugsdal	IL Tyrving	190794	Rud	03.03.2013
7.35	Halvard Hauge Hornes	IL Tyrving	021095	Steinkjer	09.03.2013
7.36	Øystein Iversen	Ullensaker/Kisa IL	041273	Stange	18.03.1995
7.36	Vidar Stenshall	IL Tyrving	280481	Askim	25.01.2004
7.36	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving	280705	Steinkjer	05.03.2022
7.36	Mads Hjort-Larsen	Nesodden IF	080103	Rud	21.01.2023

Tvil som start					
6.76	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	131289	Lillestrøm	17.02.2007
6.84	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	131289	Lillestrøm	17.02.2007

Utendørs:					
6.82	Bjørn Åge Scheide	Minerva	231173	Gjøvik	14.09.1997

MS		6			
60m M					
6.6	Gaute Melby Gundersen	Minerva	130672	Sundsvall, SWE	04.02.1995
6.9	Ketil Storrø	Ås IL	061043	Moss	12.03.1973
7.0	Bjørn Holthe	Minerva	090253	Oslo/Ek	02.02.1974
7.0	Johnny Børresen	Minerva	090258	Hamar	07.03.1982
7.0	Øyvind Søgaard	Minerva	311063	Hamar	27.02.1983
7.0	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	270370	Lillestrøm	24.01.1988
7.1	Lars Os	IL Tyrving	210254	Moss	07.02.1971
7.1	Terje Narvesen	Fossum IF	010749	Fredrikstad/Ko	22.01.1972
7.1	Stein Meum	IL Tyrving	081154	Moss	26.02.1972
7.1	Thor Andreas Tangen	Fossum IF	240345	Oslo/Ek	02.02.1974
7.1	Øyvind Hiltveit	Nesodden IF	220456	Oslo/Ek	17.02.1974
7.1	Stig Ermesjø	Drøbak-Frogn IL	090855	Kristiansand	01.02.1975
7.1	Petter Bogsti	Nesøya IL	020759	Oslo/Ek	29.02.1976
7.1	Per Linge	Minerva	120756	Skien	07.02.1976
7.1	Jostein Linge	Minerva	060253	Oslo/Ek	29.02.1976
7.1	Morten Hvistendahl	IL Tyrving	120862	Oslo/Ek	02.02.1980
7.1	Terje Grime	Minerva	250159	Hamar	07.03.1982
7.1	Roy Nilsen (Skjeggedal)	Strømmen IF	010767	Lillestrøm	12.01.1985
7.1	Espen Øien	Ski IL	180366	Oslo/Ek	03.01.1987
7.1	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	201074	Lillestrøm	17.03.1991
7.1	Lars Woxen	Aurskog-Høland FIL	280273	Lillestrøm	22.02.1992
7.1	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	110473	Lillestrøm	22.02.1992
7.1	Frode Homb	Strømmen IF	110776	Lillestrøm	28.11.1992
7.1*	Richard Owusu Akuamoah	Lørenskog FIL	180477	Lillestrøm	27.03.1993
7.1	Mariusz Musial	Minerva	010178	Lillestrøm	11.03.1994
7.2	Jan Brinchmann	IL Tyrving	050941	Göteborg, SWE	13.03.1966
7.2	Nils Fossen	Minerva	260651	Moss	07.02.1971
7.2	Jan Erik Madsen	Minerva	090358	Oslo/Ek	20.02.1977
7.2	Erik Skjervagen	Fossum IF	230559	Oslo/Ek	28.01.1978
7.2	Svein Kenneth Johannessen	Kolbotn IL	100660	Oslo/Ek	18.02.1978
7.2	Per Kollstad	Minerva	050966	Hamar	19.02.1984
7.2	Jørn Christian Vestre	IL Tyrving	210858	Oslo/Ek	03.03.1984
7.2	Terje Bakken	IL Tyrving	170866	Oslo/Ek	03.03.1984
7.2	Paal Erstad Pedersen	IL Tyrving	251065	Oslo/Ek	03.03.1984
7.2	Sindre Ryan	Minerva	220660	Oslo/Ek	19.01.1985
7.2	Magne Thoresen	Ski IL	091266	Oslo/Ek	15.02.1986
7.2	Per Einar Arnstad	Ski IL	100958	Oslo/Ek	15.02.1986
7.2	Hans Djarraya	Lørenskog FIL	241067	Lillestrøm	16.03.1986
7.2	Roger Jensen	Lørenskog FIL	240269	Lillestrøm	16.03.1986
7.2	Roar Huth	Lørenskog FIL	250271	Lillestrøm	15.03.1987

MS		7			
60m M forts.					
7.2	Runar Homble	Ullensaker-Sørumsund Friidrett	130572	Lillestrøm	31.03.1990
7.2	Ola Nerhagen	Ullensaker-Sørumsund Friidrett	010271	Lillestrøm	15.12.1990
7.2	Freddy Hørven	Asker Skiklubb	120553	Lillestrøm	06.03.1994
7.2	Martin Bjune	Minerva	040280	Oslo/Ek	16.01.1999
7.2	Mads Kloster	Asker Skiklubb	270488	Oslo/Ek	03.12.2005
7.3	Jan Ole Ramstad	IL Tyrving	210244	Göteborg, SWE	13.03.1966
7.3	Øivind Eidesmo	Ski IL	250442	Fredrikstad/Ko	22.01.1972
7.3	Tore Villanger	Ås IL	240545	Moss	12.03.1973
7.3	Ole Engeli (Bjørlien)	Norges Landbrukshøgskole	200152	Moss	12.03.1973
7.3	Jan Tore Anthonisen	Aurskog-Høland FIL	040749	Oslo/Ek	26.02.1974
7.3	Tor Skotaam	Siggerud IL	010158	Oslo/Ek	10.02.1978
7.3	Øyvind Olsen	Aurskog-Høland FIL	170454	Moss	05.03.1978
7.3	Ole Gran	Fossum IF	100262	Oslo/Ek	22.03.1980
7.3	Bjarne Sognnes	Hakadal IL	140866	Oslo/So	31.01.1982
7.3	Åsmund Midttun	IL Tyrving	100267	Oslo/So	06.03.1983
7.3	Kjartan Blumensædt	IL Tyrving	120368	Drammen	29.01.1984
7.3	Knut Midttun	IL Tyrving	270768	Oslo/Ek	18.02.1984
7.3	Jan Erik Dahler	IL Tyrving	200553	Oslo/Ek	03.03.1984
7.3	Bendik Holt	IL Tyrving	260158	Oslo/Ek	03.03.1984
7.3	Rune Olsen	Oppegård IL	290365	Oslo/Ek	17.03.1984
7.3	Erik Graff-Wang	Fossum IF	270964	Oslo/Ek	19.01.1985
7.3	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	010366	Oslo/Ek	19.01.1986
7.3	Bjarte Lygren	Ski IL	280666	Oslo/Ek	15.02.1986
7.3	Dagfinn Aarskog	Nittedal IL	100273	Lillestrøm	11.01.1992
7.3	André Glåmen	Aurskog-Høland FIL	250176	Lillestrøm	22.02.1992

MS		8			
100m E					
10.94	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	131289	Drammen	20.01.2007
10.97	Hallgeir Martinsen	IL Tyrving	100189	Florø	06.02.2016
11.08	Gaute Melby Gundersen	Minerva	130672	Drammen	26.01.1997
11.20	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog FIL	170692	Drammen	08.01.2011
11.25	Lars Jahr Røine	Minerva	251084	Drammen	12.02.2006
11.26	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	210300	Drammen	07.01.2018
11.28	Eirik Haugstad	Nesodden IF	170194	Drammen	13.01.2013
11.29	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	260303	Drammen	05.01.2020
11.36	Sindre Ryan	Minerva	220660	Drammen	14.01.1984
11.37	Rune Berger	IL Tyrving	070181	Drammen	22.01.2000
11.42	Øyvind Søgaard	Minerva	230363	Drammen	02.01.1983
11.43	Per Einar Arnstad	Ski IL	100958	Drammen	12.01.1985
11.43	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	200286	Drammen	14.01.2006
11.45	Christian Strand	Ski IL	020580	Drammen	15.02.1998
11.47	Johnny Børresen	Minerva	311058	Drammen	02.01.1983
11.49	Magne Skovli	IL Tyrving	010382	Drammen	08.01.2000
11.52	Frank Ove Almaas	Oppegård IL	081169	Drammen	09.01.1988
11.53	Anders Gjeldnes	Oppegård IL	300965	Drammen	09.01.1988
11.53	Mads Kloster	Asker Skiklubb	270488	Drammen	12.02.2006
11.53	Christian Ellingstad	Nesodden IF	100593	Drammen	14.02.2010
11.56	Ola Nerhagen	Ullensaker-Sørumsund Friidrett	010271	Drammen	27.01.1991
11.56	Nikolas Axel Mellem	IL Tyrving	251282	Drammen	27.01.2001
11.58	Martin Bjune	Minerva	040280	Drammen	23.01.1999
11.59	Frank Øines	Ullensaker/Kisa IL	040668	Drammen	29.01.1995
11.60	Knut Midttun	IL Tyrving	270768	Drammen	27.01.1990
11.61	Andreas Tryti	Ski IL	210182	Drammen	23.01.1999
11.62	Ørjan Tveit	Ski IL	281176	Drammen	24.01.1993
11.64	Per Kollstad	Minerva	050966	Drammen	12.02.1984
11.64*	Kathan Yohanathan	IL Tyrving	150294	Drammen	13.01.2013
11.64	Lukas Øiseth	Asker Skiklubb	290804	Drammen	08.01.2023
11.65	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	010366	Drammen	12.01.1985
11.66	Terje Grime	Minerva	250159	Drammen	15.01.1983
11.67	Jostein Linge	Minerva	060253	Drammen	15.01.1983
11.67	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	280889	Drammen	12.02.2006
11.67	William Johansen	Asker Skiklubb	300906	Drammen	08.01.2023
11.69	Øystein Iversen	Ullensaker/Kisa IL	041273	Drammen	29.01.1995
11.72	Lars Ree	Asker Skiklubb	111289	Drammen	02.03.2008
11.72	Sondre Johre	Asker Skiklubb	280893	Drammen	15.01.2012
11.73	Petter Tran	Minerva	011187	Drammen	08.02.2004
11.74	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb	050985	Drammen	08.02.2004
11.74	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	210693	Drammen	14.02.2010

MS		9			
100m E forts.					
11.74	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	230396	Drammen	13.01.2013
11.74	Sharanan Kulam	IL Tyrving	160895	Drammen	13.01.2013
11.75	Espen Øien	Ski IL	180366	Drammen	12.01.1985
11.78	Bendik Holt	IL Tyrving	260158	Drammen	12.02.1984
11.78	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva	090490	Drammen	03.02.2008
11.79*	Agnar Steinarsson	IL Tyrving	050464	Drammen	27.01.1990
11.80	Geirmund Holsen	Minerva	020864	Drammen	26.01.1986
11.80	Freddy Hørven	Asker Skiklubb	120553	Drammen	24.01.1993
11.80	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL	060993	Drammen	14.02.2010
11.81	Kjetil Brynhildsen	Ullensaker-Sørum Friidrett	180271	Drammen	27.01.1991
11.81	Øyvind Skovli	IL Tyrving	240383	Drammen	10.02.2002
11.81	Pål Idar Christensen	IL Tyrving	290391	Drammen	03.02.2008
11.83	Magne Thoresen	Ski IL	091266	Drammen	26.01.1986
11.84	Erik Graff Wang	Fossum IF	270964	Drammen	12.01.1985
11.85	Atle Lunn	Minerva	201069	Drammen	26.01.1992
11.85	Stein Erik Lund	IL Tyrving	020481	Drammen	10.01.1998
11.86	Marius Sollie	Minerva	210187	Drammen	11.03.2005
11.88	Eivind Johan Folland	Ski IL	250289	Drammen	12.02.2006
11.89	Jostein Salemonsens	Ullensaker/Kisa IL	171173	Drammen	29.01.1995
11.90	Pål Sæther	Oppegård IL	190272	Drammen	27.01.1990
11.90	Frode Homb	Strømmen IF	110776	Drammen	12.01.1991
11.90*	Danny Sanchez	Minerva	160677	Drammen	22.01.2000
11.92	Roy Nilsen (Skjeggedal)	Strømmen IF	010767	Drammen	15.01.1983
11.92	Reidar Goffeng	Ås IL	211064	Drammen	12.02.1984
11.93	Dag Rudiløkken	Minerva	090464	Drammen	12.02.1984
11.98	Per Kristian Solfjeld	Lørenskog FIL	261287	Drammen	12.02.2006
11.99	Svein Olav Hauso	Nittedal IL	200892	Drammen	02.03.2008
12.00	Dan Eliassen	Lørenskog FIL	140968	Drammen	12.01.1985
12.00	Øystein Sikora Ingstad	Ski IL	161092	Drammen	14.02.2010
12.01	Magnus Sean Clarke	IL Tyrving	060179	Drammen	26.01.1997
12.01	Einar Munkeby	IL Tyrving	260182	Drammen	08.01.2000
12.02	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	240493	Drammen	14.02.2010
12.03	Roger Olafsen	Lørenskog FIL	110568	Drammen	12.01.1985
12.05	Andreas Tryti	Ski IL	210182	Drammen	15.02.1998
12.06	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	310387	Drammen	12.02.2006
12.12	Robert Jensen	Minerva	020285	Drammen	10.02.2002
12.12	Said Imasi	Asker Skiklubb	270389	Drammen	14.01.2006
12.12	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL	110403	Drammen	06.01.2019
12.13	Stein Erik Lund	IL Tyrving	020481	Drammen	14.02.1999
12.13	Jon Inge Sørli	Nesodden IF	130194	Drammen	18.01.2009

MS		10			
100m E forts.					
12.13	Eirik Reehorst	IL Tyrving	100392	Drammen	14.02.2010
12.14	Michael Handeland	IL Tyrving	270690	Drammen	02.02.2008
12.15	Pak Ling Li	Lørenskog FIL	300388	Drammen	14.02.2010
12.15	Oatthawut Panklang	Ullensaker/Kisa IL	290102	Drammen	06.01.2019
12.16	Bjarte Lygren	Ski IL	280666	Drammen	14.01.1984
12.16	Alexander Berg Leirvåg	Ski IL	281088	Drammen	11.12.2005
12.17	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	030786	Drammen	10.02.2002
12.18	Martin Ihlen Hunvik	IL Tyrving	190994	Drammen	14.02.2010
12.19	Bjørn Helstad	Strømmen IF	310166	Drammen	02.01.1983
12.19	Alexander Borg	IL Tyrving	260386	Drammen	10.01.2002
12.21	Henrik Karlsen	Lørenskog FIL	040905	Drammen	05.01.2020

MS		11			
100m M					
11.0	Petter Bogsti	Nesøya IL	020759	Drammen	28.01.1979
11.2	Johnny Børresen	Minerva	311058	Drammen	01.02.1981
11.2	Øyvind Hiltveit	Nesodden IF	220456	Drammen	01.02.1981
11.2	Morten Hvistendahl	IL Tyrving	120862	Drammen	07.02.1982
11.2	Øyvind Søgaard	Minerva	230363	Drammen	02.01.1983
11.3	Per Einar Arnstad	Oppegård IL	100958	Drammen	11.01.1986
11.4	Terje Granheim	Minerva	010260	Drammen	11.02.1979
11.4	Øyvind Olsen	Aurskog-Høland FIL	180154	Drammen	26.01.1980
11.4	Jostein Linge	Minerva	060253	Drammen	07.02.1982
11.4	Per Kollstad	Minerva	050966	Drammen	29.01.1984
11.4	Ole Christian Strømberg	Ski IL	241072	Drammen	28.11.1987
11.5	Per Erik Bernts	Minerva	310158	Drammen	28.01.1979
11.5	Terje Grime	Minerva	250159	Drammen	07.02.1982
11.5	Magne Thoresen	Ski IL	091266	Drammen	11.01.1986
11.6	Trond Støre	Lørenskog FIL	061266	Drammen	29.01.1984
11.6	Glenn Skau	Vestby IL	100768	Drammen	20.01.1985
11.6	Espen Øien	Ski IL	180366	Drammen	10.01.1987
11.6	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	170869	Drammen	28.01.1989
11.7	Arne Christian Mohn	Lørenskog FIL	170659	Drammen	28.01.1979
11.7	Geir Kaspersen	Minerva	270357	Drammen	28.01.1979
11.7	Trygve Anthonisen	Aurskog-Høland FIL	290961	Drammen	26.01.1980
11.7	Arve Lund	Minerva	280257	Drammen	22.03.1980
11.7	Terje Wahl	Lørenskog FIL	020763	Drammen	10.01.1981
11.7	Jan Erik Dahler	IL Tyrving	200553	Drammen	07.02.1982
11.7	Åsmund Midttun	IL Tyrving	100267	Drammen	24.03.1984
11.7	Bjarte Lygren	Ski IL	280666	Drammen	11.01.1986
11.8	Bjørn Lier	Aurskog-Høland FIL	240157	Drammen	26.01.1980
11.8	Thore Wiig	Hauerseter SK	220567	Drammen	29.01.1984
11.8	Carsten Strobel	IL Tyrving	241068	Drammen	08.02.1986
11.9	Per Larsen	IL Tyrving	100360	Drammen	28.01.1979
11.9	Bjørn Helstad	Strømmen IF	210166	Drammen	02.01.1983
11.9	Morten Nilsen	Nittedal IL	010767	Drammen	29.01.1984
11.9	Atle Frøysland	Fossum IF	010461	Drammen	11.01.1986
11.9	Svenn Erik Bolle	Vestby IL	100164	Drammen	22.02.1986
11.9	Erik Finborud	IL Tyrving	111168	Drammen	07.12.1986
11.9	Torstein Gystad	Ullensaker/Kisa IL	221267	Drammen	10.01.1987
11.9	Jesper Vogt Lorentzen	Fossum IF	100173	Drammen	13.01.1990

MS		12			
200m E					
21.75	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	240693	Rud	15.02.2015
21.94	Gaute Melby Gundersen	Minerva	130672	Malmö, SWE	25.02.1995
21.94	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	160799	Steinkjer	11.03.2018
21.99	Jonas Halonen	IL Tyrving	031195	Steinkjer	28.02.2016
21.99	Sebastian Perez	IL Tyrving	010197	Steinkjer	11.03.2018
22.05	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving	040997	Rud	07.03.2016
22.12*	Piotr Klimczak	Minerva	180180	Stange	22.02.2003
22.16	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	250597	Rud	05.03.2017
22.16	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving	180401	Rud	13.02.2022
22.23	Hallgeir Martinsen	IL Tyrving	100189	Rud	13.02.2016
22.25	Kristian Brede Drabløs	IL Tyrving	290105	Rud	13.02.2022
22.30	Sebastian Plows	Nittedal IL	291101	Rud	08.03.2020
22.35	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	210300	Steinkjer	11.03.2018
22.40	Sigurd Clementsen	IL Tyrving	090203	Rud	13.02.2022
22.42	Mads Hjort-Larsen	Nesodden IF	080103	Rud	18.02.2023
22.43	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	260797	Ulsteinvik	03.03.2019
22.49	Syver Røinaas	IL Tyrving	020899	Ulsteinvik	04.02.2017
22.53	Lars Jahr Røine	Minerva	251084	Stange	19.02.2006
22.55	Benjamin Opuama	Ski IL	270808	Rud	25.11.2023
22.56	Patrick Bifugo	IL Tyrving	120196	Rud	09.02.2020
22.60	Eirik Haugstad	Nesodden IF	170194	Sandnes	10.03.2012
22.61	Samuel Gyedu	IL Tyrving	010594	Rud	03.02.2018
22.62	Haakon Petersen Amble	IL Tyrving	200101	Rud	18.01.2020
22.64	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	230396	Rud	05.12.2015
22.64	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	260303	Rud	06.02.2021
22.67	Michael Tomala	Minerva	011079	Spala, POL	15.02.2003
22.67	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog FIL	170692	Trondheim/Ra	12.02.2011
22.68	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	290493	Sandnes	10.03.2012
22.71	Christian Wright	IL Tyrving	170306	Steinkjer	06.03.2022
22.73	Kim Kamanzi	IL Tyrving	240301	Rud	13.02.2022
22.78	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	240407	Rud	14.01.2023
22.83	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	140305	Rud	17.02.2023
22.88	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	280705	Rud	12.02.2023
22.89	Martin Bjune	Minerva	040280	Stange	20.02.1999
22.90	Daniel Debresay	Lørenskog	290106	Rud	11.02.2023
22.93	Axel Andreas Mjær	IL Tyrving	220506	Rud	25.11.2023
22.94	Andreas Tryti	Ski IL	210182	Stange	06.02.1999
22.94	Tobias Winjusveen	Asker Skiklubb	270602	Rud	27.02.2018
23.02	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva	090490	Stange	15.03.2009
23.02	Halvard Hauge Hornes	IL Tyrving	021095	Steinkjer	10.03.2013

MS		13			
200m E					
23.03	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	160496	Stange	23.03.2014
23.04	Atle Lunn	Minerva	201069	Stange	04.02.1996
23.06	Theo Griffin Halvorsen	IL Tyrving	040197	Rud	07.03.2016
23.07	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	160398	Ulsteinvik	08.03.2015
23.08	Einar Johannes Rye	IL Tyrving	111001	Steinkjer	06.03.2022
23.09	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	110291	Stange	20.03.2011
23.09	Nivethan Panchelingam	Lørenskog FIL	060993	Stange	18.03.2012
23.09	Jonathan Jacobsen	Nittedal IL	160799	Steinkjer	11.03.2018
23.11	Rune Berger	IL Tyrving	070181	Stange	04.02.2001
23.13	Carsten Skipper Grønli	IL Tyrving	210699	Rud	05.03.2017
23.14	Øyvind Søgaard	Minerva	230363	Oslo/Ek	08.02.1986
23.15*	Kathan Yoganathan	IL Tyrving	150294	Rud	03.03.2013
23.16	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	150100	Stange	25.03.2019
23.17	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL	110403	Steinkjer	06.03.2022
23.20	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	040297	Rud	11.01.2014
23.22	Frode Homb	Strømmen IF	110776	Stange	13.03.1993
23.26	Simen Gimnes	IL Tyrving	220803	Rud	26.11.2022
23.27	Atle Hjort Larsen	Nesodden IF	080103	Steinkjer	06.03.2022
23.27	William Johnsen	Asker Skiklubb	300906	Hvam	02.12.2023
23.28	Henrik Vinsneshaugen	Gui SK	130406	Rud	12.02.2023
23.32	Anders Myking	IL Tyrving	221094	Rud	07.01.2017
23.34	Sindre Ryan	Minerva	220660	Stockholm, SWE	19.02.1984
23.35	Frank Øines	Ullensaker/Kisa IL	040668	Stange	07.02.1998
23.36	Mads Kloster	Asker Skiklubb	270488	Stange	06.03.2005
23.40	Erik Rømcke	Minerva	020494	Steinkjer	10.03.2013
23.42	Sondre Guttormsen	Ski IL	010699	Rud	25.02.2017
23.45	Martin Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL	010492	Rud	09.02.2014
23.46	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	210192	Steinkjer	10.03.2013
23.52	Benjamin Carlsen Brown	IL Tyrving	020106	Rud	25.11.2023
23.53	Thomas Graftås	Nittedal IL	100901	Rud	03.12.2016
23.55	Frank Ove Almaas	Oppegård IL	081169	Oslo/Ek	03.02.1990
23.55	Simen Gimnes	IL Tyrving	220803	Rud	25.11.2023
23.56	Erik Finborud	IL Tyrving	111168	Stange	17.03.1996
23.57	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb	050985	Stange	16.03.2003
23.57	Sondre Johre	Asker Skiklubb	280893	Sandnes	10.03.2012
23.57	Ole Andreas Strøhm	Asker Skiklubb	180199	Steinkjer	28.02.2016
23.59	Henrik Huser	Ullensaker/Kisa IL	120796	Sandnes	11.03.2012
23.59	Mathias Haugsdal	IL Tyrving	190794	Rud	25.04.2013
23.60	Sharu Kulam	IL Tyrving	160795	Steinkjer	10.03.2013
23.60	Zion Ramirez	Lørenskog FIL	150507	Rud	26.11.2022

MS		14			
200m E forts.					
23.61	Lars Ree	Asker Skiklubb	110289	Stange	08.03.2008
23.65*	Agnar Steinarsson	IL Tyrving	050464	Oslo/Ek	18.02.1989
23.65	Pål Idar Christensen	IL Tyrving	290391	Stange	15.03.2009
23.66	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	180290	Stange	16.02.2008
23.68	Ole Jacob Solbu	Ås IL	190803	Rud	08.03.2020
23.69	Pål Sæther	Oppegård IL	190272	Oslo/Ek	20.01.1990
23.69	Stig Selberg	Ski IL	151272	Oslo/Ek	19.01.1991
23.71	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL	250176	Stange	17.03.1996
23.71	Magnus Unger	Nesodden IF	291101	Rud	27.02.2018
23.72	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	140305	Steinkjer	06.03.2022
23.73	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	080981	Stange	17.03.2002
23.73	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	200286	Stange	19.03.2006
23.74	David Kumwenda	IL Tyrving	010101	Rud	08.03.2020
23.77	Stein Erik Lund	IL Tyrving	020481	Stange	07.03.1999
23.78	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	010366	Oslo/Ek	02.02.1985
23.78	Julian Førsund	Hvam IL	071007	Ulsteinvik	04.03.2023
23.80	Christian Strand	Ski IL	020580	Oslo/Ek	14.03.1998
23.80*	Andrew Stevens	Ullensaker/Kisa IL	040881	Stange	19.02.2000
23.81	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	260289	Stange	09.03.2008

MS		15			
200m M					
22.9	Sindre Ryan	Minerva	220660	Oslo/Ek	21.01.1984
23.0	Atle Hjort Larsen	Nesodden IF	110259	Oslo/Ek	21.01.1984

MS		16			
300m E					
35.43	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving	040997	Hvam	26.01.2019
36.01	Sebastian Plows	Nittedal IL	291101	Hvam	26.01.2019
36.36	Hallgeir Martinsen	IL Tyrving	100189	Hvam	26.01.2019
38.00	Sigurd Clementsen	IL Tyrving	090203	Hvam	26.01.2019

300m M					
36.3	Frank Øines	Ullensaker/Kisa IL	040668	Stange	18.03.1995
37.1	Igor Kristiansen	Minerva	181161	Moskva, RUS	03.12.1985
37.2	Øystein Iversen	Ullensaker/Kisa IL	041273	Stange	18.03.1995
37.7	Ole Petter Henriksen	Ullensaker/Kisa IL	240463	Oslo/Ek	03.01.1987
37.7	Torstein Gystad	Ullensaker/Kisa IL	221267	Oslo/Ek	03.01.1987
39.6	Joachim Skorge	Lørenskog FIL	261075	Stange	18.03.1995

300yard M					
35.1	Jan Skaarud	IL Tyrving	030653	Fulleton, USA	07.01.2002

MS		17			
400m E					
47.75*	Andreas Kramer	Ullensaker/Kisa IL	240197	Ulsteinvik	25.01.2019
48.35	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	290493	Sandnes	09.03.2012
48.58	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	040297	Rud	06.02.2016
49.00	Tor Øyvind Ødegård	Minerva	280269	Stange	11.02.1995
49.02	Haavard Herness Lien	IL Tyrving	121296	Göteborg, SWE	31.01.2015
49.14	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	240693	Steinkjer	07.02.2015
49.27	Sebastian Plows	Nittedal IL	291101	Rud	06.03.2020
49.28	Lars Jahr Røine	Minerva	251084	Stange	10.02.2007
49.30	Syver Røinaas	IL Tyrving	020899	Rud	10.02.2018
49.53	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving	040997	Haugesund	02.02.2019
49.56	Sindre Ryan	Minerva	220660	Oslo/Ek	03.02.1985
49.64	Sigurd Clementsen	IL Tyrving	090203	Rud	18.02.2023
49.69	Jonathan Jacobsen	Nittedal IL	160799	Rud	08.02.2020
49.79	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	280399	Rud	18.01.2020
49.90	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	110291	Stange	23.01.2010
49.96	Atle Lunn	Minerva	201069	Göteborg, SWE	04.02.1995
49.98	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	120199	Rud	20.01.2018
50.09	Eirik Haugstad	Nesodden IF	170194	Sandnes	09.03.2012
50.19	Hallgeir Martinsen	IL Tyrving	100189	Rud	05.03.2016
50.25	Michael Tomala	Minerva	011079	Stange	22.02.2003
50.43	Kenneth Nielsen	Minerva	040370	Oslo/Ek	03.02.1991
50.67	Sander Berrefjord	IL Tyrving	110198	Rud	03.03.2017
50.72	Eyvind Solbu	Ås IL	171172	Oslo/St	04.03.1995
50.81	Bo Breigan	Minerva	171258	Oslo/Ek	04.02.1990
50.81	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	180596	Rud	13.02.2016
50.96	Kaare Tømte	Sørum IL	140465	Oslo/Ek	07.02.1995
51.00	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	310192	Steinkjer	08.03.2013
51.04	Mads Hjort-Larsen	Nesodden IF	080103	Rud	11.02.2023
51.13	Peter Horvati Sovren	Asker Skiklubb	180401	Rud	19.01.2019
51.25	Øyvind Søgaaard	Minerva	230363	Oslo/Ek	09.02.1986
51.29	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	280705	Rud	11.02.2023
51.39	Eivind Drabløs	IL Tyrving	171193	Ulsteinvik	06.03.2015
51.46*	Agnar Steinarsson	IL Tyrving	050464	Oslo/Ek	05.02.1989
51.59	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	140992	Rud	13.02.2015
51:52	Sondre Lehmann	Lørenskog FIL	220607	Rud	11.02.203
51.64	Kim Kamanzi	IL Tyrving	240301	Rud	11.02.2023
51.68	Magnus Nordsveen	Sørum IL	240461	Oslo/Ek	12.03.1983
51.69	Hans Bjørner Doseth	Minerva	201158	Stockholm, SWE	18.02.1984
51.70	Kyrre Øvrebø	Ås IL	130881	Stange	05.02.2000
51.84	Bjørn Berre	Minerva	101261	Oslo/Ek	12.03.1983

MS		18			
400m E forts.					
51.95	Per Steinar Kristiansen	Strømmen IF	281267	Askim	02.02.1986
52.08	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	250697	Steinkjer	09.03.2018
52.11	Frank Øines	Ullensaker/Kisa IL	040668	Stange	07.02.1998
52.16	Carl Valdemar Ebbesen	IL Tyrving	300399	Rud	10.02.2018
52.28	Ole Jacob Solbu	Ås IL	190803	Rud	06.03.2020
52.35	Kjetil Brynhildsen	Ullensaker/Kisa IL	180270	Stange	31.01.1993
52.39	Espen Jahren	Asker Skiklubb	250466	Oslo/Ek	07.03.1983
52.51	Stein Eriksen	IL Tyrving	240469	Askim	11.02.1990
52.60	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	280705	Steinkjer	04.03.2022
52.61	William Kolberg	Asker Skiklubb	300404	Rud	29.01.2022
52.64	Helge Holø Klemetsdal	Ås IL	020798	Rud	25.02.2017
52.71	Mathias Engevik	Nittedal IL	240996	Steinkjer	08.03.2013
52.72	Frode Nygård	Ullensaker/Kisa IL	170969	Stange	31.01.1993
52.78	Bjørn Tore Ottersen	Ullensaker/Kisa IL	230366	Askim	01.02.1986
52.78	Erik Finborud	IL Tyrving	111168	Askim	12.02.1989
52.78	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL	110403	Rud	06.03.2020
52.82	Elias Ottosen	Ullensaker/Kisa IL	021293	Steinkjer	08.03.2013
52.87	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL	010492	Rud	07.03.2014
52.95*	Ambes Betzeamlak	IL Tyrving	031080	Stange	15.02.1997
53.02*	Andrew Stevens	Ullensaker/Kisa IL	040881	Stange	04.03.2000
53.10	Vilmer Beyer	Asker Skiklubb	260705	Ulsteinvik	03.03.2023
53.12*	Henrik Gateman	IL Tyrving	190191	Stange	26.01.2008
53.18	Ole-Fredrik Melleby	Fossum IF	140366	Oslo/Ek	12.03.1983
53.27	Jørn Jevne	Ullensaker/Kisa IL	150764	Stange	03.02.1996
53.28	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL	060993	Sandnes	09.03.2012
53.30	Mads Kloster	Asker Skiklubb	270488	Stange	28.01.2005
53.41	Jon-Emil Steine	Asker Skiklubb	060298	Rud	11.02.2017
53.42	Julian Førsund	Hvam IL	071007	Steinkjer	21.01.2023
53.45	Kjell Åge Hjelpdahl	Sørum IL	141260	Oslo/Ek	12.03.1983
53.47	Kjell Vidar Solheim	Ullensaker-Kisa IL	191170	Stange	20.02.1993
53.51	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	080981	Stange	06.03.1999
53.52	Erik Rømcke	Minerva	020494	Steinkjer	08.03.2013
53:54	Sander Johansen	Lørenskog FIL	180406	Rud	11.02.2023
53.56	Harald Lund	Fossum IF	200575	Stange	07.02.1993
53.69	Bendik Thorbjørnsen	Nesodden IF	130298	Steinkjer	26.02.2016
53.80	Jostein Steffensen	Ullensaker/Kisa IL	071296	Hvam	16.01.2016
53.81	Dag Håkon Eriksen	Ullensaker/Kisa IL	090373	Oslo/Ek	09.02.1992
53.82	Andre de Silva	Lørenskog FIL	181204	Rud	11.02.2023
53.87	Stian Fredriksen	Ullensaker/Kisa IL	250981	Stange	06.03.1999
53.91	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	300400	Ulsteinvik	01.03.2019

MS		19			
400m E forts.					
53.92	Fabian Rønningen	IL Tyrving	210795	Steinkjer	08.03.2013
53.98	Reidar Goffeng	Ås IL	211066	Oslo/Ek	12.03.1983
53.99	Pål Idar Christensen	IL Tyrving	230391	Stange	30.01.2009
54.06	Andrè Da Silva	Lørenskog FIL	181204	Steinkjer	04.03.2022
54.20	Markus Høgne	Aurskog Høland FIL	140698	Rud	28.02.2014
54.22	Marcus Svarva	IL Tyrving	949594	Rud	11.02.2023
54.37	Arne Svardahl	Sørum IL	160169	Oslo/Ek	18.02.1990
54.48	Kristian Tokstad	Ullensaker/Kisa IL	220100	Hvam	16.01.2016
54.49	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	170869	Oslo/Ek	11.03.1989
54.54	Tor Olsen	Aurskog-Høland FIL	180151	Oslo/Ek	12.03.1983
54.55	Peter George Edwardes	Minerva	110994	Steinkjer	08.03.2013
54.56	Jon Gunnar Alfsen	Ullensaker/Kisa IL	200797	Hvam	16.01.2016
54.57	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	190305	Göteborg, SWE	03.12.2022
54.71	Ole Tom Anderdahl	Minerva	031263	Oslo/Ek	12.03.1983
54.73	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	310387	Stange	15.01.2005
54.75	Aleksander Jankov	Follo FIK	220676	Stange	14.01.1995
54.78	Anders Kindberg	IL Tyrving	070681	Stange	04.03.2000
55.01	Geir Killingbergtrø	Kolbotn IL	170870	Oslo/Ek	11.03.1989
55.02	Runar Homble	Ullensaker/Kisa IL	130572	Oslo/Ek	06.02.1994
55.02	Halvor Mangerud	Ullensaker/Kisa IL	270681	Stange	15.03.2003

Løpt for kort distanse:					
50.99*	Agnar Steinarsson	IL Tyrving	050964	Oslo/Ek	18.02.1990
51.59	Stein Eriksen	IL Tyrving	240469	Oslo/Ek	18.02.1990

MS		20			
400m M					
49.5	Sindre Ryan	Minerva	220660	Oslo/Ek	03.02.1985
50.3	Geirmund Holsen	Minerva	020864	Oslo/Ek	03.02.1985
50.6	Svein Erik Pedersen	IL Tyrving	291243	Göteborg, SWE	24.03.1968
51.5	Igor Kristensen	Minerva	181161	Moskva, RUS	03.12.1986
51.7	Per Einar Arnstad	Ski IL	100958	Drammen	14.01.1984
52.2	Reidar Goffeng	Ås IL	211064	Oslo/Ek	03.03.1984
52.5	Bjørn Tore Ottersen	Ullensaker/Kisa IL	230366	Oslo/Ek	03.03.1984
53.3	Torstein Gystad	Ullensaker/Kisa IL	221267	Oslo/Ek	14.03.1987
53.4	Jarle Fjørtoft	Lørenskog FIL	031169	Oslo/Ek	05.03.1988
53.6	Tor Olsen	Aurskog-Høland FIL	180151	Skien	22.02.1970
53.6	Øyvind Fjellhøy	IL Tyrving	260843	Göteborg, SWE	29.01.1967
53.6	Erik Finborud	IL Tyrving	111168	Oslo/Ek	14.03.1987
54.4	Tore Villanger	Ås IL	240545	Moss	19.03.1973
54.7	Thomas Brage Olsen	Nittedal IL	290370	Oslo/Ek	05.03.1988
54.8	Geir Olsen	Ski IL	021066	Oslo/Ek	11.02.1984
54.9	Jørn Nygren	Lørenskog FIL	211264	Oslo/Ek	03.03.1984

500m E					
63.74	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	110291	Hvam	26.01.2019

MS		21			
600m					
1:17.32	Ole Jacob Solbu	Ås IL	190803	Rud	21.01.2023
1:18.06	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	040297	Rud	05.12.2015
1:18.59	Tor Øyvind Ødegård	Minerva	280269	Stange	27.01.1996
1:18.70	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	110291	Hvam	25.01.2020
1:19.37	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	290493	Stange	22.03.2014
1:20.1	Igor Kristensen	Minerva	181161	Moskva, RUS	02.12.1985
1:21.21	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	080981	Stange	05.03.2005
1:21.22	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	310192	Stange	20.03.2010
1:21.75	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	180596	Stange	22.03.2014
1:22.23	Haavard Lien	IL Tyrving	121296	Stange	16.03.2013
1:22.27	Syver Røinaas	IL Tyrving	020899	Rud	25.11.2023
1:22.43	Sondre Lehmann	Lørenskog FIL	220607	Hvam	04.02.2023
1:22.60	Hauk Are Fjeld	Ullensaker/Kisa IL	290494	Rud	05.12.2015
1:22.69	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	180596	Rud	05.12.2015
1:23.02	Sebastian Plows	Nittedal IL	291101	Stange	23.03.2019
1:23.04	Jonathan Jacobsen	Nittedal IL	160799	Stange	23.03.2019
1:23.49	Vidar Aasland	Ullensaker/Kisa IL	301291	Stange	20.03.2010
1:24.48	Sander Berrefjord	IL Tyrving	110198	Rud	03.12.2016
1:24.8	Jan Skaarud	IL Tyrving	030653	Moss	07.02.1971
1:25.27	Øystein Kværner-Svendsen	IL Tyrving	060384	Stange	18.03.2006
1:25.68	Sebastian Selbekk	IL Tyrving	301193	Stange	23.03.2019
1:25.69	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	240996	Oslo/Ek	01.12.2012
1:25.83	Eirik Haugstad	Nesodden IF	170194	Oslo/Ek	03.12.2011
1:25.89	Halvard Grape Fladby	IL Tyrving	150505	Rud	27.11.2021
1:26.05	Carl Ebbesen	IL Tyrving	300399	Rud	02.12.2017
1:26.40	Kristian Nedregård	IL Tyrving	280874	Stange	08.03.2008
1:26.5	Tor Olsen	Aurskog-Høland FIL	180151	Moss	07.02.1971
1:26.5	Egil Bråthe	Ski IL	040750	Moss	01.03.1971
1:26.63	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	121193	Oslo/Ek	03.12.2011
1:26.82	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	191295	Stange	22.03.2014
1:26.65	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	300991	Oslo/Ek	11.12.2010
1:26.79	Kristian Tokstad	Ullensaker/Kisa IL	220100	Rud	03.12.2016
1:26.95	Stian Klungland	Asker Skiklubb	210793	Stange	20.03.2010
1:27.01	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	080897	Rud	06.12.2014
1:27.13	Sondre Martinsen	Nesodden IF	150603	Rud	01.12.2018
1:27.37	Henrik Gateman	IL Tyrving	190191	Stange	08.03.2008
1:27.37	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	140389	Oslo/Ek	06.12.2008
1:27.59	Mats Tokstad	Ullensaker/Kisa IL	220100	Rud	03.12.2016
1:27.8	Øivind Olsen	Aurskog-Høland FIL	170454	Moss	07.02.1971
1:27.89	Henrik Vinsneshaugen	Gui SK	130406	Rud	25.11.2023

MS		22			
600m forts.					
1:28.05	Halvor Marius Mangerud	Ullensaker/Kisa IL	270681	Oslo/Ek	05.12.2009
1:28.14	Jostein Steffensen	Ullensaker/Kisa IL	071296	Ranheim	04.12.2016
1:28.31	Peder Holm	IL Tyrving	170292	Oslo/Ek	11.12.2010
1:28.32	Lars Jahr Røine	Minerva	251084	Oslo/Ek	02.12.2006
1:28.66	Markus Høgne	Aurskog-Høland FIL	140698	Stange	22.03.2014
1:28.76	Jørgen Opaker	Ullensaker/Kisa IL	130598	Rud	05.12.2015
1:28.86	Jostein Sætra Schelte	Oppegård IL	260496	Oslo/Ek	01.12.2012
1:28.92	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL	110403	Hvam	25.01.2020
1:28.99	Nani Kula	Ullensaker/Kisa IL	041201	Hvam	25.01.2020
1:29.02	Jørgen Bjørtomt	Lørenskog FIL	040197	Rud	30.11.2019
1:29.4	Jens Tingulstad	Ski IL	081053	Moss	01.03.1971
1:29.44	Anders Buraas	Hurdal IL	181292	Stange	19.03.2011
1:29.86	Theodor Kaalsaa	Nesodden IF	030589	Stange	17.03.2007
1:30.08	Christian Linnerud	IL Tyrving	100790	Stange	18.03.2006
1:30.12	Sander Johansen	Lørenskog	180406	Rud	04.02.2023
1:30.16	Felix Sundem Petersson	IL Tyrving	280795	Stange	19.03.2011
1:30.19	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	310387	Stange	05.03.2005
1:30.19	Åsmund Wennemo	Ullensaker/Kisa IL	130594	Oslo/Ek	11.12.2010
1:30.22	Fredrik Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL	161292	Stange	20.02.2010
1:30.23	Espen Hofoss	Ullensaker/Kisa IL	310876	Stange	18.02.1995
1:30.28	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	130598	Hvam	14.01.2017
1:30.36	Espen Næss	Sørum IL	140694	Oslo/Ek	05.12.2009
1:30.47*	Francesco Bazzanella	Ullensaker/Kisa IL	270887	Oslo/Ek	04.12.2004
1:30.55	Eivind Drabløs	IL Tyrving	171193	Stange	19.03.2011
1:30.60	Henrik Vinsneshaugen	Gui SK	130406	Rud	26.11.2022
1:30.63	Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	171298	Hvam	14.01.2017
1:30.73	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL	010492	Stange	17.03.2012
1:30.61	Robert Schwencke	IL Tyrving	300391	Stange	14.03.2009
1:30.84	Bendik Thorbjørnsen	Nesodden IF	130298	Rud	06.12.2014
1:30.89	Lars Giske	IL Tyrving	050297	Rud	06.12.2014
1:30.96	Trond Steinar Gjønnnes	IL Tyrving	090594	Rud	05.12.2015
1:30.92	Joachim Skorge	Lørenskog FIL	261075	Stange	18.02.1995
1:31.11	Sigurd Clementsen	IL Tyrving	090203	Rud	01.12.2018
1:31.18	Ola Matre	Asker Skiklubb	311289	Stange	17.03.2007
1:31.4	Reidar Wester	Ski IL	200154	Moss	01.03.1971
1:31.47*	Ambes Betzeamlak	IL Tyrving	031080	Stange	17.02.1996
1:31.49	Leonard Spidsø	IL Tyrving	010196	Rud	30.11.2019
1:31.62	Henrik Schultze Toverud	Ullensaker/Kisa IL	210304	Hvam	04.02.2023
1:31.65	Marcus Eek	Sørum IL	140808	Rud	25.11.2023
1:31.73	Erik Enersen	Lørenskog FIL	300179	Stange	18.02.1995

MS		23			
600m forts.					
1:31.80	Andreas Fjeld Halvorsen	IL Tyrving	140905	Hvam	25.01.2020
1:31.82	Lars Christian Mørch	IL Tyrving	110788	Stange	18.03.2006
1:32.14	Espen Grønning	Strømmen IF	280781	Lillestrøm	18.03.2000
1:32.18	Andreas Skatvedt	Asker Skiklubb	190289	Stange	08.03.2008
1:32.20	Nikolai Smestad	Lørenskog FIL	051292	Stange	20.03.2010
1:32.20	Haakon Rode	IL Tyrving	100297	Rud	03.03.2013
1:32.21	Stig Hansen	Lørenskog FIL	231075	Stange	31.01.1998
1:32.31	Marcus Svarva	IL Tyrving	040504	Rud	30.11.2019
1:32.34	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving	290391	Stange	17.03.2007
1:32.67	Einar Johannes Rye	IL Tyrving	010101	Rud	01.12.2018
1:32.68	Abdirahim Dahir	Ullensaker/Kisa IL	200294	Hvam	25.01.2020
1:32.81	Jakob Froyn Lie	IL Tyrving	010104	Rud	30.11.2019
1:32.95	Leonhard Spidså	IL Tyrving	010100	Rud	01.12.2018
1:32.97	Mats Hjort-Larsen	Nesodden IF	080103	Rud	30.11.2019
1:33.09	Ole-Martin Sandness	Sørum IL	130300	Rud	06.12.2014
1:33.13	Runar Bålsrud	Hurdal IL	240862	Stange	31.01.1998
1:33.18	Sondre Guttormsen	Ski IL	010699	Stange	12.03.2016
1:33.20	Anders Haugane	Drøbak-Frogn IL	060504	Rud	30.11.2019
1:33.24	Younes Abdellaue	Lørenskog FIL	010102	Rud	30.11.2019
1:33.66	Kevin Fritz	Ullensaker/Kisa IL	050891	Stange	17.03.2007

MS		24			
800m					
1:47.26	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	110291	Wien, AUT	31.01.2015
1:47.30	Tor Øyvind Ødegård	Minerva	280269	Stockholm, SWE	28.02.1995
1:48.12	Ole Jacob Solbu	Ås IL	190803	Karlstad, SWE	12.02.2023
1:48.90	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	040297	Haugesund	03.02.2019
1:49.64	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	120199	Helsingfors, FIN	09.02.2020
1:49.77	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	290493	Gent, BEL	07.02.2015
1:52.1	Frode Hansen	Lørenskog FIL	210962	Oslo/Ek	21.01.1984
1:52.10	Bo Breigan	Minerva	171258	Oslo/Ek	03.02.1990
1:52.18	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	180596	Hvam	06.02.2016
1:53.12	Terje Sparby	Ullensaker/Kisa IL	110191	Hvam	06.02.2016
1:53.18	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	260389	Stange	23.02.2003
1:53.34	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	140905	Steinkjer	05.03.2022
1:53.4	Sjur Agdestein	IL Tyrving	160156	Oslo/Ek	19.02.1977
1:53.45	Eyvind Solbu	Ås IL	171172	Stange	30.01.1994
1:53.5	Igor Kristensen	Minerva	181161	Oslo/Ek	19.01.1985
1:53.91	Atle Karlsen	Minerva	180465	Oslo/Ek	11.01.1992
1:54.3	Inge Kolstad	Asker Skiklubb	110761	Stockholm, SWE	21.01.1981
1:54.4	Ingar Engelund	Minerva	120554	Göteborg, SWE	10.02.1980
1:54.4	Dag Erik Vågdal	Fossum IF	210561	Oslo/Ek	19.01.1985
1:54.79	Terje Johnsen	Minerva	060565	Oslo/Ek	24.01.1987
1:54.86	Benjamin Olsen	Ullensaker/Kisa IL	160404	Ulsteinvik	06.02.2022
1:54.91	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	180596	Rud	08.03.2014
1:55.0	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	160259	Drammen	26.01.1980
1:55.08	Marith Solomon	Ullensaker/Kisa IL	150791	Rud	19.02.2023
1:55.1	Svein Roger Løken	Minerva	031056	Drammen	11.02.1984
1:55.39	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	310192	Trondheim/Ra	18.12.2010
1:55.46	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	301291	Trondheim/Ra	14.12.2012
1:55.50	Sondre Lehmann	Lørenskog FIL	220607	Ulsteinvik	04.03.2023
1:55.79	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	140992	Rud	09.02.2014
1:56.11	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	080897	Rud	12,92,2923
1:56.12	Haavard Hernes Lien	IL Tyrving	121196	Stange	02.02.2014
1:56.2	Aasmund Bjørnstad	Minerva	240754	Drammen	11.02.1984
1:56.22	Nikolai Solum	Ullensaker/Kisa IL	221205	Steinkjer	05.03.2022
1:56.7	Ole Tom Anderdahl	Minerva	031263	Drammen	11.02.1984
1:56.87	Kristian Nedregård	IL Tyrving	280874	Stockholm, SWE	18.02.2009
1:56.96	Abdirahim Dahir	Ullensaker/Kisa IL	200994	Rud	13.02.2022
1:57.2	John Backe Bogstad	Minerva	010261	Drammen	31.01.1981
1:57.2	Kai Hopperstad	Lørenskog FIL	041155	Oslo/Ek	19.01.1985
1:57.27	Trym Fjøsne Hexeberg	Ullensaker/Kisa IL	280303	Hvam	05.02.2023
1:57.35	Rune Hvidsten	Minerva	071063	Oslo/Ek	24.01.1987

MS		25			
800m forts.					
1:57.37	Morten Stabell Hansen	Lørenskog FIL	181161	Oslo/Ek	02.02.1985
1:57.4	Hans Jørgen Borgen	Ullensaker/Kisa IL	140470	Oslo/Ek	05.03.1988
1:57.57	Kristian Bråten Børve	Ullensaker/Kisa IL	081206	Hvam	04.02.2023
1:57.71	Kjell Sandgrind	Minerva	100362	Oslo/Ek	02.02.1991
1:57.79	Hauk Are Fjeld	Ullensaker/Kisa IL	290494	Steinkjer	08.02.2015
1:57.8	Stig Selberg	Ski IL	151272	Drammen	27.01.1991
1:57.9	Baard Akre	Oppegård IL	110765	Oslo/Ek	28.03.1987
1:58.09	Johannes Alne	Ås IL	120275	Oslo/Ek	17.01.1998
1:58.10	Elias Ottesen	Ullensaker/Kisa IL	021293	Haugesund	03.02.2013
1:58.24	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	121193	Sandnes	10.03.2012
1:58.3	Per Larsen	IL Tyrving	100360	Kristiansand	24.02.1980
1:58.3*	Agnar Steinarsson	IL Tyrving	050564	Oslo/Ek	20.01.1990
1:58.30	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	121196	Trondheim/Ra	14.12.2012
1:58.31	Leo Douglas	Nesodden IF	060900	Ulsteinvik	02.03.2019
1:58.55	Sebastian Plows	Nittedal IL	291101	Rud	07.03.2020
1:58.6	Even Tveter	Oppegård IL	090265	Oslo/So	29.01.1983
1:58.8	Stein Engevoid	Nittedal IL	021167	Oslo/Ek	10.03.1984
1:58.82	Eirik Alvik	IL Tyrving	080806	Ulsteinvik	04.03.2023
1:59.39	Lewis Kjemphus	IL Tyrving	070104	Ulsteinvik	04.03.2023
1:59.57	Thor Sandness	Minerva	040757	Oslo/Ek	22.01.1983
1:59.7	Dag Nordsveen	Minerva	070558	Drammen	11.02.1979
1:59.83	Njord Erlend Wiker	Ullensaker/Kisa IL	300991	Trondheim/Ra	12.03.2011
1:59.88	Stig Ketil Andersen	IL Tyrving	060180	Stange	13.02.2005
1:59.91	Jarle Fjørtoft	Lørenskog FIL	041169	Oslo/Ek	23.01.1988
1:59.97	Øystein Kværner Svendsen	IL Tyrving	060384	Stange	13.02.2005
2:00.01	Bjørn Berre	Minerva	101261	Drammen	02.01.1983
2:00.01	Geir Finholt	Bærums Verk IF	100368	Oslo/Ek	21.01.1989
2:00.09	Espen Jahren	Asker Skiklubb	250466	Oslo/Ek	16.01.1993
2:00.1	Einar Stokke	IL Tyrving	130749	Skien	09.02.1969
2:00.1	Atle Hjorteset	Minerva	250259	Drammen	11.02.1979
2:00.11	Sebastian Selbekk	IL Tyrving	301193	Rud	11.02.2018
2:00.20	Sverre-Magnus Huse	Ås IL	250386	Stange	11.02.2007
2:00.21	Ole Kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL	060205	Hvam	05.02.2023
2:00.23	Andreas Kværner	Ullensaker/Kisa IL	020706	Rud	12.02.2023
2:00.41	Sander Berrefjord	IL Tyrving	110198	Steinkjer	27.02.2016
2:00.6	Sigurd Kråkevik	Minerva	210554	Drammen	31.01.1981
2:00.6	Tore Kongsparten	Bærums Verk IF	070168	Drammen	08.02.1986
2:00.66	Henrik Koppang	IL Tyrving	111099	Rud	12.02.2017
2:00.73	Ole Bjørgum	Minerva	180458	Oslo/Ek	22.01.1983
2:00.78	Julius Solheim	Minerva	091070	Oslo/Ek	17.01.1992

MS		26			
800m forts.					
2:01.02	Sondre Martinsen	Nesodden IF	150603	Rud	08.02.2019
2:01.19	Atle Engen	Minerva	221064	Drammen	14.01.1984
2:01.21	Helge Holø Klemetsdal	Ås IL	020798	Rud	12.02.2017
2:01.25	Jostein Steffensen	Ullensaker/Kisa IL	071296	Hvam	06.02.2016
2:01.38	Stian Klungland	Asker Skiklubb	210793	Karlstad, SWE	23.01.2010
2:01.30	Anders Sandholtbråten	Ullensaker/Kisa IL	091176	Oslo/Ek	15.01.1994
2:01.4	Torleiv Flystveit	Sørum IL	150546	Drammen	22.03.1980
2:01.41	Erlend Magnus Homble	Ullensaker/Kisa IL	210604	Hvam	03.12.2022
2:01.5	Ole-Fredrik Melleby	Fossum IF	140366	Oslo/So	06.03.1983
2:01.5	Kjell Frostelid	Ullensaker/Kisa IL	280660	Oslo/Ek	21.01.1984
2:01.53	Eivind Drabløs	IL Tyrving	171193	Sandnes	10.03.2012
2:01.59	Torbjørn Eiken	Asker Skiklubb	050953	Drammen	02.01.1983
2:01.60	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL	140698	Rud	13.01.2015
2:01.61	Nicolai Bølling	IL Tyrving	140181	Stange	17.03.2002
2:01.68	Philip Gulbrandsen	Ullensaker/Kisa IL	240707	Hvam	02.12.2023
2:01.69	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL	110403	Hvam	06.03.2021
2:01.7	Henning Solem	IL Tyrving	080238	Göteborg, SWE	13.03.1966
2:01.96	Carl Valdemar Ebbesen	IL Tyrving	300399	Rud	11.02.2018
2:02.01	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	300991	Stange	17.02.2008
2:02.03	Peder Holm	Ullensaker/Kisa IL	170292	Trondheim/Ra	12.03.2011

800m					
Overlang bane:					
1:49.54	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	110291	Tammerfors, FIN	05.02.2011

1000yard (914m)					
2:10.01	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	160259	Newark, USA	21.02.1982

MS		27			
1000m					
2:20.96	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	110291	Nes	17.02.2018
2:23.11	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	120199	Rud	13.02.2021
2:24.13	Ole Jacob Solbu	Ås IL	190803	Rud	13.02.2021
2:25.80	Per Erling Kristoffersen	Minerva	160259	Fairfax, USA	19.02.1984
2:28.1	Igor Kristensen	Minerva	181161	Moskva, RUS	09.12.1986
2:30.80	Terje Aggvin	Ås IL	110474	Stange	04.03.2000
2:33.52	Johannes Alne	Ås IL	120275	Stange	04.03.2000
2:34.49	Trond Steinar Gjønnes	IL Tyrving	090594	Rud	07.01.2017
2:36.27	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	121193	Bomudji, USA	28.02.2014
2:37.33	Sebastian Selbekk	IL Tyrving	301193	Rud	06.01.2018
2:40.35*	Jonas Legernes	IL Tyrving	040991	Karlstad, SWE	18.02.2006
2:42.12	Halvard Grape Fladeby	IL Tyrving	150505	Rud	11.01.2020
2:42.89	Espen Jahren	Asker Skiklubb	250466	Drammen	23.02.1992
2:43.44*	Agnar Steinarsson	IL Tyrving	050464	Drammen	26.02.1989
2:43.94	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	310192	Karlstad, SWE	03.03.2007
2:45.58	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	020200	Karlstad, SWE	17.01.2015
2:45.86	Sondre Mathisen	Nesodden IF	150603	Uddevalla, SWE	14.01.2018
2:46.86	Peder Holm	Ullensaker/Kisa IL	170292	Karlstad, SWE	03.03.2007
2:47.47	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	240996	Karlstad, SWE	22.01.2011
2:48.30	Trond Høiby	Ski IL	240173	Karlstad, SWE	07.02.1999
2:49.0	Lars Brun	IL Tyrving	210149	Göteborg, SWE	29.01.1967
2:49.31	William Kolberg	Asker Skiklubb	300404	Rud	23.01.2022
2:49.67	Fabian Vibekken	Ullensaker/Kisa IL	310309	Karlstad, SWE	06.01.2024
2:51.33	Andreas Fjeld Halvorsen	IL Tyrving	140905	Karlstad, SWE	15.12.2018
2:51.82*	Jonathan Shea	Minerva	060182	Stange	06.03.1999
2:52.61	Thomas Bruusgaard Høgseth	IL Tyrving	210482	Stange	06.03.1999
2:52.7	Jan Egil Knutsen	IL Tyrving	230449	Göteborg, SWE	29.01.1967
2:53.63	Trym Fjøsne Hexeberg	Nittedal IL	280303	Uddevalla, SWE	14.01.2018
2:53.86	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	240368	Drammen	24.02.1991
2:54.10	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	170869	Drammen	26.02.1989
2:54.61*	Henrik Gateman	IL Tyrving	190191	Karlstad, SWE	20.02.2005
2:45.5	Tor Skotaam	Siggerud IL	010158	Oslo/Ek	11.02.1978
2:50.51	Iver Løvgaard Faksvåg	Ullensaker/Kisa IL	180109	Rud	14.01.2023
2:52.64	Fabian Vibekken	Ullensaker/Kisa IL	310309	Rud	14.01.2023
2:56.91	Eirik Kahrs	Ski IL	061069	Drammen	26.02.1989
2:57.18	Gaute Bjørklund Gundersen	IL Tyrving	239784	Stange	04.03.2000
2:57.51	Espen Næss	Sørum IL	140694	Karlstad, SWE	21.02.2009
2:58.3	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	180456	Oslo/Ek	11.02.1978
2:58.48	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	050178	Stange	02.03.1997

MS	28
1000m	

Overlang bane – 380m					
2:48.19	Petter Gulliksen	IL Tyrving	121193	Brooking, USA	13.02.2015

2000m					
6:13.88	Andreas Fjeld Halvorsen	IL Tyrving	140905	Rud	10.02.2019

MS		29			
1500m					
3:41.69	Jacob Bouter	Ullensaker/Kisa IL	290496	Torun, POL	04.03.2021
3:44.24	Atle Karlsen	Minerva	180465	Stockholm, SWE	28.02.1995
3:46.08	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL	230898	Uppsala, SWE	13.02.2022
3:46.19	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	110291	Hvam	06.02.2016
3:46.79	Per Erling Kristoffersen	Minerva	160259	Allsten, USA	29.01.1984
3:47.11	Igor Kristensen	Minerva	181161	Göteborg, SWE	03.04.1983
3:47.53	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	140905	Hvam	04.02.2023
3:48.3	Ingar Englund	Minerva	120554	Oslo/Ek	28.02.1976
3:49.4	Thor Sandness	Minerva	040757	Drammen	26.01.1980
3:50.26	Eyvind Solbu	Ås IL	171172	Stange	11.02.1995
3:50.54	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	180596	Ulsteinvik	04.02.2016
3:54.92	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	310192	Trondheim/Ra	12.02.2011
3:55.20	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	301291	Steinkjer	11.02.2012
3:55.46	Merith Salomon	Ullensaker/Kisa IL	160791	Hvam	10.03.2023
3:55.92	Trym Fjøsne Hexeberg	Ullensaker/Kisa IL	280303	Hvam	10.03.2023
3:55.79	Erik Odø Pedersen	Ullensaker/Kisa IL	090494	Rud	01.02.2020
3:55.9	Aasmund Bjørnstad	Minerva	240754	Oslo/Ek	03.03.1984
3:56.4	Svein Roger Løken	Minerva	031056	Oslo/Ek	13.02.1982
3:56.79	Johannes Alne	Ås IL	120275	Stange	07.02.1998
3:56.79	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL	220398	Rud	01.02.2020
3:57.16	Kristian Børve	Ullensaker/Kisa IL	081206	Rud	18.02.2023
3:57.32	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	080897	Rud	18.02.2023
3:57.4	Kai Hermansen	Minerva	140565	Oslo/Ek	27.02.1988
3:57.6	Ole Bjørgum	Minerva	180468	Oslo/Ek	03.03.1984
3:57.9	Dag Erik Vågdal	Fossum IF	210561	Oslo/Ek	03.02.1985
3:57.90	Benjamin Olsen	Ullensaker/Kisa IL	160604	Ulsteinvik	05.02.2022
3:58.45	Terje Aggvin	Ås IL	110474	Stange	20.02.1999
3:58.5	Geir Forsberg	Minerva	311058	Drammen	28.01.1979
3:58.55	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	140199	Rud	03.02.2018
3:58.7	John Halvorsen	Minerva	170866	Ottawa, CAN	10.01.1987
3:59.0	Inge Kolstad	Asker Skiklubb	110761	Stockholm, SWE	23.01.1981
3:59.1	Håkon Tveten	Minerva	301059	Oslo/Ek	02.02.1980
3:59.34	Kyrre Kvelstad	Minerva	171063	Stockholm, SWE	10.02.1984
3:59.34*	Jonas Legernes	IL Tyrving	040991	Stockholm, SWE	31.01.2009
4:00.47	Didrik Røssum Jensen	Nittedal IL	240203	Hvam	04.02.2023
4:00.56	Terje Johnsen	Minerva	060565	Askim	01.02.1987
4:00.82	Øystein Kværner Svendsen	IL Tyrving	060384	Trondheim/Ra	12.02.2011
4:00.86	Stein Engevoid	Nittedal IL	021167	Oslo/Ek	12.01.1985
4:00.92	Andreas Kværner	Ullensaker/Kisa IL	020706	Hvam	04.02.2023
4:01.11	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	100894	Sandnes	09.03.2012

MS		30			
1500m forts.					
4:01.12	Hans Henrik Pedersen	Kolbotn IL	081164	Fargo, USA	13.02.1983
4:01.4	Eirik Hansen	Asker Skiklubb	140563	Drammen	07.02.1982
4:01.48	Kristian Nedregård	IL Tyrving	280874	Stockholm, SWE	31.01.2009
4:01.9	Morten Stabell Hansen	Lørenskog FIL	181161	Drammen	12.01.1985
4:02.59	Lasse Blom	Ås IL	241183	Stange	30.01.2005
4:02.6	Magnus Nordsveen	Sørum IL	260461	Oslo/Ek	08.03.1986
4:02.97	Anders Knoph-Televik	IL Tyrving	070493	Steinkjer	10.03.2013
4:03.3	Lars Norum	Norges Landbrukshøgskole	160163	Oslo/Ek	08.03.1986
4:03.3	Carl Fredrik Havnås	Aurskog-Høland FIL	270165	Oslo/Ek	27.02.1988
4:03.74	Stian Klungland	Asker Skiklubb	210793	Steinkjer	10.03.2013
4:04.1	Ole Tom Anderdahl	Minerva	031263	Oslo/Ek	03.03.1984
4:04.2	Ronny Nordli	Aurskog-Høland FIL	271066	Oslo/Ek	27.02.1988
4:04.6	Morten Timme Hansen	IL Tyrving	280963	Oslo/So	21.03.1981
4:04.63	Njord Erland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	300991	Trondheim/Ra	12.02.2011
4:04.86	Bjørn Håvard Evjen	Ås IL	210369	Stange	29.01.1994
4:04.98	Eirik Alvik	IL Tyrving	080806	Rud	18.02.2023
4:05.15	Nikolai Smestad	Ullensaker/Kisa IL	051292	Sandnes	09.03.2012
4:05.59	Sondre Omland	Ullensaker/Kisa IL	250407	Steinkjer	04.03.2022
4:05.66	Einar Johan Melsom	IL Tyrving	141099	Rud	03.02.2018
4:05.7	Jørgen Aaby	IL Tyrving	100557	Oslo/Ek	29.02.1976
4:05.9	Geir Lien	Sørum IL	280467	Oslo/Ek	18.02.1989
4:06.3	Johnny Høgseth	IL Tyrving	270841	Skien	09.02.1969
4:06.38	Naham Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	040806	Hvam	10.03.2023
4:06.5	Helge Fjeldstad	Norges Landbrukshøgskole	161060	Oslo/Ek	08.03.1986
4:06.99	Martin B. Engevik	Nittedal IL	020200	Rud	05.02.2016
4:07.26	Sander Berrefjord	IL Tyrving	020798	Rud	03.03.2017
4:07.51	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	240996	Steinkjer	10.03.2013
4:07.76	Eivind Klokkehaug	Ullensaker/Kisa IL	270791	Rud	03.02.2018
4:07.77	Henrik Koppang	IL Tyrving	111099	Rud	03.03.2017
4:07.9	Erik Mathisen	Minerva	301252	Drammen	28.01.1980
4:07.92	Trond Steinar Gjønnnes	IL Tyrving	090594	Rud	03.02.2018
4:08.0	Lars Ølstad	Sørum IL	100467	Oslo/Ek	18.02.1989
4:08.75	Sverre-Magne Huse	Ås IL	250386	Stange	10.02.2007
4:08.86	Thomas B. Høgseth	IL Tyrving	210482	Stange	02.02.2002
4:09.16	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	080981	Drammen	14.02.1999
4:09.35	Stian Stensland	Ås IL	070174	Stange	02.02.2002
4:09.88	Hans Jørgen Borgen	Ullensaker/Kisa IL	140470	Askim	12.02.1989
4:09.90	Torbjørn Eiken	Asker Skiklubb	050953	Oslo/Ek	13.02.1998
4:10.02	Anders Sandholtbråten	Ullensaker/Kisa IL	091176	Stange	14.01.1995
4:10.35	Sebastian Selbekk	IL Tyrving	301193	Haugesund	02.02.2019

MS		31			
1500m forts.					
4:10.63	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog FIL	100391	Stockholm, SWE	20.02.2010
4:11.14	Ole Kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL	060205	Hvam	04.02.2023
4:11.32	Janis Arsenikovs	Lørenskog FIL	240583	Rud	20.02.2016
4:11.38	Sondre Martinsen	Nesodden IF	150603	Rud	18,92,2923
4:11.42	Lewis Kjemphus	IL Tyrving	070104	Ulsteinvik	05.03.2023
4:11.44	Trond Arne Engbakken	Asker Skiklubb	050270	Oslo/Ek	12.02.1989
4:11.8	Tor Tvethaug	Raumnes & Årnes IL	150660	Oslo/Ek	03.03.1984
4:11.9	Espen Solem	Kolbotn IL	140769	Oslo/Ek	08.03.1986
4:13.5	Tore Kongsparten	Bærums Verk IF	070168	Oslo/Ek	14.03.1987
4:14.02	Andreas Tønning	Ullensaker/Kisa IL	261204	Hvam	04.02.2023
4:14.30	Jørgen Gundersen	Ullensaker/Kisa IL	280995	Hvam	06.02.2016
4:14.38	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	200188	Stange	30.01.2005
4:14.48	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	121193	Sandnes	09.03.2012
4:14.5	Øivind Johansen	Nittedal IL	090665	Oslo/Ek	09.03.1985
4:14.5	Terje Bøygard	Sørum IL	071262	Oslo/Ek	09.02.1992
4:14.63*	Martin Kjäll Ohlsson	Ås IL	120678	Stange	14.02.2004
4:14.88	Tor Gunnar Framnes	Asker Skiklubb	131073	Askim	10.02.1991
4:15.2	Einar Stokke	IL Tyrving	130749	Göteborg, SWE	24.03.1968
4:15.25	Thomas Stangeland	Asker Skiklubb	110570	Askim	12.02.1989
4:15.58	Magnus Godal	IL Tyrving	250305	Ulsteinvik	05.03.2023
1 mile – 1609m					
4:08.3	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	160259	Ottawa, CAN	13.02.1982

MS		32			
3000m					
7:51.15	Per Sveta	Ullensaker/Kisa IL	190392	Sandnes	28.02.2022
8:03.86	Per Erling Kristoffersen	Minerva	160259	Princeton, USA	04.03.1984
8:07.73	John Halvorsen	Minerva	170866	Ottawa, CAN	17.01.1987
8:08.06	Rune Løchting	Minerva	040462	Stockholm, SWE	19.02.1984
8:11.97	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	140905	Hvam	12.03.2022
8:14.8	Igor Kristensen	Minerva	181161	Moskva, RUS	20.12.1986
8:14.90	Awet Kibrab	Ullensaker/Kisa IL	091195	Hvam	12.03.2022
8:25.29	Einar Johan Melson	IL Tyrving	141099	Rud	03.01.2020
8:26.64	Ole Bjørgum	Minerva	180458	Stockholm, SWE	19.02.1984
8:26.90	Erik Udø Pedersen	Ullensaker/Kisa IL	090494	Rud	02.02.2020
8:28.2	Geir Forsberg	Minerva	311058	Drammen	11.02.1984
8:29.66	Eskil Kinneberg	Ullensaker/Kisa IL	170592	Malmø, SWE	27.02.2016
8:29.96*	Jonas Legernes	IL Tyrving	040991	Fayatterville, US	26.01.2013
8:31.00	Terje Johnsen	Minerva	060565	Oslo/Ek	08.02.1986
8:31.85	Terje Aggvin	Ås IL	110474	Stange	06.02.2000
8:32.64	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL	230398	Ulsteinvik	06.02.2022
8:33.01	Senay Fissehatsion	Ullensaker/Kisa IL	101295	Hvam	12.03.2022
8:33.56	Kristian Nedregård	IL Tyrving	280874	Trondheim/Ra	13.02.2011
8:37.33	Robin Emil Kronqvist	Ullensaker/Kisa IL	120600	Hvam	12.03.2022
8:34.41	Dag Sjøberg	Oppegård IL	240161	Oslo/Ek	04.02.1989
8:39.3	Kai Hermansen	Minerva	060565	Oslo/Ek	23.01.1988
8:40.4	Øystein Havrevoll	Ås IL	020950	Oslo/Ek	17.03.1984
8:41.96	Johannes Alne	Ås IL	120275	Stange	25.02.2001
8:42.6	Stein Bjørlo	Ski IL	200644	Skien	22.02.1970
8:43.52	Audun Weltzien	IL Tyrving	030983	Stockholm, SWE	04.02.2006
8:45.2	Johnny Høgseth	IL Tyrving	270841	Skien	22.02.1969
8:46.9	Lars Norum	Norges Landbrukshøgskole	160163	Oslo/Ek	15.02.1986
8:49.43	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL	140698	Rud	11.02.2017
8:50.07	Eirik Alvik	IL Tyrving	080806	Rud	11.02.2023
8:50.30	Jim Roger Lillemo	Minerva	190165	Oslo/Ek	08.02.1986
8:50.6	Torgeir Risnes	Ski IL	270948	Skien	22.02.1970
8:50.8	Geir Lien	Sørum IL	280467	Oslo/Ek	20.01.1990
8:51.2	Jan Ole Lein	Norges Landbrukshøgskole	190661	Oslo/Ek	15.02.1986
8:51.32	Stian Stensland	Ås IL	070174	Stange	11.02.2007
8:51.96	Håvard Solberg	Ås IL	280978	Stange	13.02.2005
8:53.50	Julius Solheim	Nittedal IL	091070	Askim	20.02.1988
8:55.64	Abdirahim Dahir	Ullensaker/Kisa IL	200294	Hvam	12.03.2022
8:56.0*	Martin Kjäll Ohlsson	Ås IL	120678	Stange	06.02.2000
8:56.36	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog FIL	100391	Stange	21.02.2010
8:56.6	Terje Bøygård	Sørum IL	071262	Oslo/Ek	20.01.1990

MS		33			
3000m forts.					
8:58.03	Sondre Martinsen	Nesodden IF	150603	Rud	08.02.2020
9:00.4	Hallgeir Eilertsen	Asker Skiklubb	060255	Drammen	06.02.1982
9:00.4	Morten Thorgersen	Oppegård IL	030751	Oslo/Ek	17.03.1984
9:02.3	John Håkon Vold	Ås IL	250264	Oslo/Ek	15.02.1986
9:03.0	Arne Svensøy	IL Tyrving	030953	Fredrikstad/Ko	22.01.1972
9:03.70	Erik Landgraff	IL Tyrving	170984	Hanover, USA	12.01.2008
9:07.18	Erik Falk	Ås IL	020867	Askim	11.02.1989
9:07.53	Ole Johan Garli	Ullensaker/Kisa IL	140456	Stange	06.02.1994
9:07.62	Nikolai Solum	Ullensaker/Kisa IL	221205	Hvam	12.03.2022
9:09.61	Trond Steinar Gjønnnes	IL Tyrving	090594	Rud	11.02.2017
9:10.22	Habreab Mehreteah	Oppegård IL	98	Rud	11.02.2023
9:10.50	Emil Ahlbäck	Fossum IF	240293	Rud	06.03.2016
9:11.5	Trond Øystein Gifstad	Oppegård IL	290559	Oslo/Ek	17.03.1984
9:12.5	Thomas Kenworthy	Follo FIK	240764	Oslo/Ek	19.01.1991
9:13.20	Magnus Godal	IL Tyrving	280305	Rud	11.02.2023
9:15.8	Kjetil Berg	IL Tyrving	010955	Göteborg, SWE	30.01.1972
9:16.51	Tore Lauritsen	Raumnes & Årnes IL	290567	Stange	14.01.1996
9:16.8	Jon Einar Tørklep	Oppegård IL	210452	Oslo/Ek	08.02.1986
9:17.86	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	210146	Stange	14.01.1996
9:17.53	Jonas Kveen	Ullensaker/Kisa IL	160503	Rud	01.02.2023
9:19.22	Geir Gjessing	Ski IL	100194	Rud	03.12.2022
9:19.57	Lukas Buncic	Lørenskog FIL	271207	Leikang	02.01.2023
9:19.7	Øistein Grøgaard	Kolbotn IL	041065	Oslo/Ek	17.03.1984
9:19.9	Halvard Steinsholt	Ås IL	221157	Oslo/So	29.01.1983
9:20.0	John Ytternes	Oppegård IL	030761	Oslo/Ek	17.03.1984
9:20.19	Simen Smestad	Ås IL	251084	Stange	01.03.2009
9:21.50	Rune Nilsen	Raumnes & Årnes IL	300668	Drammen	23.03.2003
9:22.46	Tommy Torgersen	Lørenskog FIL	071170	Oslo/Ek	25.01.2002
9:22.54	Jens Kristian Aas	Ullensaker/Kisa IL	040805	Hvam	12.03.2022
9:23.13	Jørgen Bjørtomt	IL Tyrving	040197	Rud	02.02.2020
9:25.90	Jon Anders Bordal	Ås IL	300469	Stange	15.01.1995
9:27.54	Andreas Ullern	Ullensaker/Kisa IL	261204	Hvam	12.03.2022
9:28.0	Helge Høvik	IL Tyrving	130943	Göteborg, SWE	24.03.1968
9:28.74	Magnus Salberg	Aurskog/Høland FIL	060488	Rud	08.02.2020
9:31.72	Mekonen Abraba	Nesodden IF	010102	Rud	08.02.2020
9:31.9	Leif Abrahamsen	Asker Skiklubb	081248	Drammen	06.02.1982
9:37.7	Runar Magnussen	Drøbak-Frogn IL	180471	Askim	09.02.1991
9:32.66	Ole Tom Anderdahl	Minerva	031263	Drammen	23.03.2003
9:37.36	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	191295	Rud	09.02.2019
9:37.50	Peder Holm	Ullensaker/Kisa IL	170292	Trondheim/Ra	13.02.2011

MS		33			
3000m forts.					
9:38.8	Knut Syversen	Ski IL	150352	Moss	07.02.1971
9:39.01	Lars Øyre	Ullensaker/Kisa IL	130754	Stange	03.03.1996
9:39.26	Magnus Halvorsrud Salberg	Aurskog-Høland FIL	060488	Rud	09.02.2019
9:40.4	Terje Lerstein	IL Tyrving	240449	Göteborg, SWE	24.03.1968
9:40.69	Roger Thompson	IL Driv	040376	Rud	10.02.2018
9:43.68	Trond Håvard Brunes	Hvam IL	251277	Hvam	03.03.2018
9:44.4	Geir Hovland	Oppegård IL	220764	Oslo/Ek	08.02.1986
9:45.2	Albert Jan Tessers	Asker Skiklubb	140950	Drammen	06.02.1982
9:45.4	Lasse Olsson	Nittedal IL	311065	Oslo/Ek	09.03.1985
9:45.61	Magne Mølster	Drøbak-Frogn IL	010572	Askim	10.02.1990
9:46.00	Habtom Negash	Nesodden IF	050900	Rud	08.02.2020
9:46.16	Jo Christian Jordet	Lørenskog FIL	120775	Stange	16.01.1994
9:46.4	Carl Aamodt	Oppegård IL	220359	Oslo/Ek	17.03.1984
9:47.58	Jan Billy Aas	Oppegård IL	170682	Oslo/Ek	21.01.2006
9:50.10	Runar Sannerud	Ullensaker/Kisa IL	290975	Hvam	05.03.2017
9:50.16	Ola Matre	Asker Skiklubb	311289	Oslo/Ek	04.03.2006
9:51.3	Magnus Hopperstad	Lørenskog FIL	270682	Oslo/Ek	15.01.2000
9:51.4	Magnus Fritsvold	Lørenskog FIL	131282	Oslo/Ek	15.01.2000
9:55.97	Ole Arne Schlytter	Lørenskog FIL	081260	Stange	01.03.1998
9:56.52	Magnus Lindgjem-Godal	IL Tyrving	290403	Rud	12.02.2022

Overlang bane 307m:					
8:18.20*	Jonas Legerens	IL Tyrving	040991	Seattle, USA	23.02.2013

2 miles (3218m)					
8:37.2	Per Erling Kristoffersen	Minerva	160259	Boston, USA	10.02.1983

5000m					
14:10.08	Igor Kristensen	Minerva	181161	Moskva, RUS	28.03.1987

55m hekk 106.7 E					
7.30	Gaute Melby Gundersen	Minerva	130672	Colorado, USA	11.02.1996
8.20	Marius Sagen	Asker Skiklubb	180273	Fort Worth, USA	16.02.1995

3000m gang					
14:37.53	Kristoffer Randell	Drøbak-Frogn IL	190307	Steinkjer	22.01.2023

MS		34			
60m hekk 106.7 E					
7.70	Gaute Melby Gundersen	Minerva	130672	Athen, GRE	21.02.1998
7.86	Vladimir Vukicevic	Ski IL	060591	Steinkjer	11.02.2012
8.11	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	060199	Rud	04.02.2018
8.12	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	201074	Lillestrøm	19.02.1995
8.38	Atle Guttormsen	Ski IL	070372	Göteborg, SWE	04.02.1995
8.41	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	240368	Drammen	27.01.1991
8.42	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	280705	Rud	19.02.2023
8.51	Sondre Guttormsen	Ski IL	010699	Florø	28.01.2017
8.61	Roar Sollie	Lørenskog FIL	040265	Askim	10.02.1985
8.61	Trond Høiby	Ski IL	240173	Karlstad, SWE	07.02.1999
8.62	Michael Tomala	Minerva	011079	Drammen	13.02.1998
8.67	Geirmund Holsen	Minerva	020864	Oslo/Ek	08.02.1986
8.67	Vidar Stenshall	IL Tyrving	280481	Stange	15.02.2004
8.69	Geir Kaspersen	Minerva	270357	Stockholm, SWE	25.01.1981
8.71	Eirik Kahrs	Ski IL	061069	Oslo/Ek	04.02.1989
8.71	Jostein Salemonsens	Ullensaker/Kisa IL	171173	Stange	12.02.1995
8.73	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	170869	Drammen	26.02.1989
8.75	Fredrik Holth	Ski IL	190973	Stange	08.02.1992
8.82	Ole Christian Strømberg	Ski IL	241072	Drammen	23.02.1992
8.86	Sven Erik Bolle	Ski IL	100164	Drammen	26.02.1989
8.88	Marius Sagen	Asker Skiklubb	180273	Askim	05.02.1994
8.91	Dag Vidar Nilsen	Fossum IF	310366	Drammen	25.02.1990
8.96	Gunnar Ensrud	Ski IL	060570	Drammen	26.01.1992
9.02	Ole Petter Henriksen	Ullensaker/Kisa IL	240463	Oslo/Ek	24.01.1987
9.03	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	030379	Stange	01.03.1998
9.05	Sondre Høyland	IL Tyrving	200598	Rud	04.02.2018
9.17	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	230370	Drammen	28.02.1989
9.17	Morten Haave	IL Tyrving	210986	Drammen	01.02.2008
9.18	Øistein Lie	Ski IL	010873	Askim	15.02.1992
9.22	Espen Jahren	Asker Skiklubb	250466	Drammen	24.01.1993
9.24	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	300400	Rud	13.02.2022
9.27	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	010366	Askim	10.02.1985
9.31	Atle Lunn	Minerva	201069	Stange	30.01.1993
9.35*	Agnar Steinarsson	IL Tyrving	050464	Oslo/Ek	18.02.1989
9.36	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	050178	Stange	02.03.1997
9.54	Audun Hopland	Asker & Bærum FIK	060952	Stange	27.02.1993
9.56	Petter Sandbakken	Raumnas & Årnes IL	091000	Hvam	08.12.2018
9.77	Erik Finborud	IL Tyrving	111168	Oslo/Ek	18.02.1989
9.87	Oddvar Hårde	IL Tyrving	110169	Stange	30.01.1993
9.99	Jørn Tagge	Kolbotn IL	020669	Oslo/Ek	04.12.1988

MS	35
60m hekk 106.7 E forts.	

60m hekk 106.7 M					
8.3	Thor Adreas Tangen	Fossum IF	240345	Oslo/Ek	16.03.1974
8.4	Roar Sollie	Lørenskog FIL	040265	Oslo/Ek	19.01.1985
8.5	Geir Kaspersen	Minerva	270357	Oslo/Ek	18.02.1978
8.5	Geirmund Holsen	Minerva	020864	Oslo/Ek	19.01.1985
8.7	Per Einar Arnstad	Ski IL	100958	Oslo/Ek	09.03.1985
8.8	Eivind Sundt	Kolbotn IL	060450	Moss	22.03.1971
8.8	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	180456	Oslo/Ek	11.02.1978
8.8	Tor Skotaam	Kolbotn IL	010158	Oslo/Ek	17.03.1984
8.9	Arvid Dahm	Fossum IF	240352	Skien	22.02.1969
8.9	Wilhelm Sorteberg	Ås IL	240650	Moss	01.03.1971
9.0	Henning Solem	IL Tyrving	080238	Göteborg, SWE	13.03.1966
9.1	Ole Gran	Fossum IF	100262	Oslo/Ek	24.02.1979
9.3	Arne Os	IL Tyrving	060446	Skien	09.02.1969
9.9	Odd Jarl Pedersen	IL Tyrving	071244	Göteborg, SWE	13.03.1966

MS		36			
110m hekk 106.m7 E					
13.95	Gaute Melby Gundersen	Minerva	130672	Tammerfors, FIN	04.02.1998
15.47	Geirmund Holsen	Minerva	020864	Drammen	20.01.1985
15.58	Geir Kaspersen	Minerva	270357	Drammen	26.01.1980
17.04	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	010366	Drammen	20.01.1985
17.13*	Mariusz Musial	Minerva	270556	Drammen	05.03.1983

110m hekk 106.7m M					
15.3	Geir Kaspersen	Minerva	270357	Drammen	31.01.1981
15.5	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	170869	Drammen	28.01.1989
15.6	Roar Sollie	Lørenskog FIL	040265	Drammen	11.02.1984
15.7	Per Einar Arnstad	Oppegård IL	100958	Drammen	11.01.1986
15.8	Tor Skotaam	Siggerud IL	010158	Drammen	11.02.1979
15.9	Ole Petter Henriksen	Ullensaker/Kisa IL	240463	Drammen	10.01.1987
16.6	Ole Gran	Fossum IF	100262	Drammen	07.02.1982
16.8	Eirik Kahrs	Ski IL	051069	Drammen	10.01.1987

300m hekk 91.4cm E - Overlang bane 300m					
37.65	Atle Lunn	Minerva	201069	Tammerfors, FIN	12.02.1996