



**SANDNES 25. - 27. august**  
**NM FRIIDRETT**  
**2017**

<b>116. Hovedmesterskap</b>	Arena: Sandnes Stadion
Sted: Sandnes	Arrangør: Sandnes IL
Dato: 26.-27. august 2017	Hovedkomitéleder: Øyvind Røberg
	Stevneleder: Kristian Bøe

<b>Ravnanger Idrettspark</b>	
Anlagt:	1985
Rehabilert:	2013
Dekketype:	Polytan

<b>Deltakelse og påmelding</b>			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	192		
Kvinner	180		
Total	372		
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	299	250	13,8%
Kvinner	296	235	20,6%
Total	595	485	18,4%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	90	86	4,4%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	17	10	41,2%
Klubber	16	7	56,2%

Kongepokal menn	Karsten Warholm, Dimna IL
Kongepokal kvinner	Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	6	1	6	13
Tyrving	5	4	3	12
BUL	4	0	0	4
Sandnes	3	7	1	11
Norna-Salhus	3	1	3	7
Skjalg	2	3	2	7
Dimna	2	0	1	3
Orion	2	0	0	2
Vidar	1	5	0	6
Fri	1	3	0	4
Ull/Kisa	1	2	0	3
Gloppen	1	1	0	2
Gular	1	1	0	2
Fana	1	0	1	2
Moelven	1	0	1	2
Namdal Løpeklubb	1	0	1	2
Sandvin	1	0	1	2

Klubb	Poeng
Sandnes	128
Tjalve	110,5
Tyrving	109
Norna-Salhus	93
Skjalg	70
Vidar	56
Gular	52
Dimna	46
BUL	39
Gloppen	35
Moelven	33,5
Fri	32
Sturla	31
Ull/Kisa	29
Fana	28

## Resultatene

## Menn 100 meter

Finale	25. aug	-1,7
<b>1 Jonathan Tetteh Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>10.33</b>
<b>2 Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>10.54</b>
<b>3 Øyvind S. Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>10.71</b>
4 Jonas Tapani Halonen	Tyrving	10.77
5 Kjell Håkon Morken	Lillehammer	10.79
6 Pål Haugen Lillefosse	Gneist	10.86
7 Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	10.87
8 Torbjørn Lysne	Gular	11.29

**Semifinale 1 (+0,7).** (25. aug) 1 Quarcoo 10.40, 2 Morken 10.72, 3 Kjerpeset 10.80, 4 Lillefosse 10.87, 5 Eirik Thorshaug, Trondheim 10.91, 6 Patrick Monga Bifuko, Norna-Salhus 11.12, 7 Nivethan Sutharsan Panchalingam, BUL 11.14, 8 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 11.35

**Semifinale 2 (+1,7).** (25. aug) 1 Johansen 10.61, 2 Halonen 10.63, 3 Larsen 10.81, 4 Lysne 10.89, 5 Christian Marthinussen, Norna-Salhus 10.96, 6 Sebastian Guillen Perez, Tjalve 11.00, 7 Tomasz Siemieniuch, Sandnes 11.27, Andres Stokka Andersen, Sandnes DNS

**Forsøk 1 (+0,5).** (25. aug) 1 Quarcoo 10.65, 2 Andersen 10.82, 3 Marthinussen 10.84, 4 Larsen 10.89, 5 Jonas Andre Grønhaug, Ranheim 11.09, 6 Sergejs Kononovs, Skjalg 11.29, 7 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjellidal 11.37

**Forsøk 2 (+0,7).** (25. aug) 1 Thorshaug 10.94, 2 Kjerpeset 11.02, 3 Perez 11.15, 4 Vegard Fluge, Ask 11.18, 5 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Sandnes 11.22, 6 Stephen Owusu, Skjalg 11.24, 7 Brede Solberg Stølen, Ranheim 11.31

**Forsøk 3 (+1,7).** (25. aug) 1 Morken 10.88, 2 Siemieniuch 11.02, 3 Bifuko 11.05, 4 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 11.13, 5 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 11.17, 6 Simen Dyrkoll Sigurdson, Herkules 11.17, 7 Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve 11.35

**Forsøk 4 (+1,1).** (25. aug) 1 Johansen 10.82, 2 Lysne, Gular 10.92, 3 Luong, Bækkelaget 11.15, 4 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 11.16, 5 Jacob Vaula, Stord 11.29, 6 Jevis Akvama, Moelven 11.32, 7 Hans Christian Alexander Walker, Sandnes 11.41, Michael Rosenberg, Lillehammer DQ R162,6

**Forsøk 5 (+0,4).** (25. aug) 1 Halonen 10.76, 2 Lillefosse 10.95, 3 Panchalingam 11.04, 4 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 11.16, 5 Sondre Faugstad Amundsen, Fri 11.33, 6 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 11.37, 7 Nicolas Roppen Masters, Dimna 11.44, 8 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 11.51

## Menn 200 meter

Finale	27. aug	-0,8
<b>1 Jonathan Tetteh Quarcoo</b>	<b>Orion</b>	<b>20.76</b>
<b>2 Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>21.16</b>
<b>3 Øyvind S. Kjerpeset</b>	<b>Florø</b>	<b>21.65</b>
4 Kjell Håkon Morken	Lillehammer	21.74
5 Torbjørn Lysne	Gular	21.81
6 Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	22.18
7 Vegard Fluge	Ask	22.26
8 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	22.37

**Semifinale 1 (-0,5).** (26. aug) 1 Morken 21.70, 2 Johansen 21.72, 3 Larsen 22.01, 4 Fluge 22.26, 5 Sondre Faugstad Amundsen, IL Fri 22.27, 6 Eirik Thorshaug, Trondheim 22.50, 7 Daniel Nikolai Nilsen Pedersen, IL Skjalg 22.58, 8 Simen Dyrkoll Sigurdson, Herkules 22.85

**Semifinale 2 (-0,5).** (26. aug) 1 Quarcoo 20.84, 2 Kjerpeset 21.84, 3 Lysne 22.00, 4 Johnsen 22.29, 5 Nivethan Sutharsan Panchalingam, BUL 22.30, 6 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.43, 7 Stephen Owusu, Skjalg 22.58, 8 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 22.92

**Forsøk 1 (-0,1).** (26. aug) 1 Kjerpeset 22.39, 2 Lysne 22.40, 3 Thorshaug 22.47, 4 Angelshaug 22.71, 5 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 22.86, 6 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjellidal 23.17

**Forsøk 2 (-0,2).** (26. aug) 1 Johansen 22.24, 2 Larsen 22.36, 3 Owusu 22.57, 4 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 22.75, 5 Nicolas Roppen Masters, Dimna 23.02, 6 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 23.08

**Forsøk 3 (-0,3).** (26. aug) 1 Quarcoo 21.64, 2 Fluge 22.28, 3 Sigurdson 22.52, 4 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Sandnes 22.74, 5 Sergejs Kononovs, Skjalg 22.85, 6 Hans Christian Alexander Walker, Sandnes 22.97, 7 Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve 23.35

**Forsøk 4 (+0,1).** (26. aug) 1 Morken 22.22, 2 Panchalingam 22.24, 3 Johnsen 22.29, 4 Gulbrandsen 22.43, 5 Amundsen 22.56, 6 Pedersen

## Menn 400 meter

Finale	26. aug	
<b>1 Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>46.44</b>
<b>2 Mauritz Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>47.52</b>
<b>3 Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>47.96</b>
4 Per Andreas Roth	Ull/Kisa	48.51
5 Carl Emil Kåshagen	Moelven	49.14
6 Mike Lubsen	Skjalg	49.15
7 Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	49.55
8 Henrik Semb	Larvik Turn	50.72

**Forsøk 1.** (26. aug). 1 Warholm 49.58, 2 Lubsen 49.79, 3 Roth 50.07, 4 Semb 50.37, 5 Daniel Nikolai Nilsen Pedersen, Skjalg 50.76

**Forsøk 2.** (26. aug). 1 M Kåshagen 49.05, 2 Sandberg 49.28, 3 C E Kåshagen 49.36, 4 Heldal 49.47, 5 Kristoffer Janson Grindedal, Gular 51.16, 6 Leonard-Johan Nesheim, Haugesund 51.88

## Menn 800 meter

Finale	26. aug	
<b>1 Thomas Arne Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:50.07</b>
<b>2 Per Andreas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:50.12</b>
<b>3 Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:50.54</b>
4 Håkon Mushom	Kristiansand løpe	1:50.80
5 Ferdinand Kvan Edman	Sturla	1:51.00
6 Sigurd Tveit	Kristiansand løpe	1:51.06
7 Ådne Andersen	Dimna	1:52.52
8 Ånung Viken	Vollan	1:52.53

**Forsøk 1.** (25. aug) 1 T. Roth 1:53.86, 2 Tveit 1:54.03, 3 Mushom 1:54.38, 4 Viken 1:54.41, 5 Ola Kroken, Vidar 1:55.47, 6 Thomas Myklebust Heggøy, Gular 1:56.19, 7 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 1:57.10, 8 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 1:59.49, 9 Sindre Solbakken Omvik, Rosendal 2:00.41, Filip Ingebrigtsen, Sandnes DNS

**Forsøk 2.** (25. aug) 1 Edman 1:54.38, 2 A. Roth, Ull/Kisa 1:54.80, 3 Andersen, 1:54.82, 4 J. Ingebrigtsen 1:54.89, 5 Didrik Hexeberg Warlo, Tyrving 1:54.96, 6 Anders Bjørndal, Gneist 1:55.10, 7 Emil Oustad, Ren-Eng 1:57.12, 8 Lars Agnar Hjelmset, Nittedal 1:57.75, 9 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 1:58.09, 10 Kristoffer Janson Grindedal, Gular 1:58.51

## Menn 1500 meter

Finale	26. aug	
<b>1 Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>3:53.29</b>
<b>2 Ferdinand Kvan Edman</b>	<b>Sturla</b>	<b>3:54.15</b>
<b>3 Thomas J. Byrkjeland</b>	<b>Tjalve</b>	<b>3:54.52</b>
4 Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus	3:55.27
5 Ådne Andersen	Dimna	3:55.42
6 Erik Udø Pedersen	Kristiansand løpe	3:56.41
7 Tom Erling Kårbø	Stord	3:56.77
8 Ulrik Grevle Lolland	Moss	3:57.06

9 Hans Kristian Fløystad, Tjalve 3:57.36, 10 Sondre Juven, Nesbyen 3:57.36, 11 Anders Bjørndal, Gneist 3:57.53, 12 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 4:01.59

**Forsøk 1.** (27. aug) 1 Hovlandsdal 3:58.61, 2 Juven 3:58.78, 3 Ingebrigtsen 3:58.93, 4 Fløystad 3:58.97, 5 Lolland 3:59.00, 6 Kårbø 3:59.12, 7 Jens Larsen Åstveit, Gneist 4:00.24, 8 Ørjan Kjeldsli, Stadsbygd 4:00.25, 9 Ulrik Strømmen Røstad Hovig, Vidar 4:00.35, 10 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 4:01.37, 11 Sondre Dingsør, Gular 4:03.03, 12 Lars Agnar Hjelmset, Nittedal 4:03.30, 13 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 4:08.48

**Forsøk 2.** (27. aug) 1 Mjelde 3:57.61, 2 Byrkjeland 3:58.68, 3 Edman 3:58.76, 4 Pedersen 3:58.89, 5 Andersen 3:58.94, 6 Bjørndal 3:59.05, 7 Even Brønbo Dahl, Orion 3:59.08, 8 Vidar Dahle, Gular 3:59.37, 9 Eirik Gramstad, Vidar 4:00.14, 10 Kristian Tjørnholm, Kristiansand løpeklubb 4:00.92, 11 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 4:01.07, 12 Joakim Sødal, Kyrksæterøra 4:03.15, 13 Mathias Flak, Steinkjer 4:03.67

## Menn 5000 meter

Finale	25. aug	
<b>1 Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>13:35.84</b>
<b>2 Sondre Nordstad Moen</b>	<b>Vidar</b>	<b>13:39.92</b>
<b>3 Zerei Mezngi</b>	<b>Skjalg</b>	<b>13:49.12</b>
4 Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	13:58.25

5	Marius Øyre Vedvik	Gular	14:13.69
6	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	14:13.71
7	Erik Lomås	Salangen	14:25.87
8	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim	14:26.00

9 Eirik Gramstad, Vidar 14:26.34, 10 Ørjan Kjeldsli, Stadsbygd 14:27.16, 11 Trond Ørjan Eide, Strindheim 14:28.29, 12 Thomas Fremo, Fjellørnen 14:29.53, 13 Petter Mekvik Rypdal, Strindheim 14:31.11, 14 Kristian Tjørnholm, Kristiansand løpeklubb 14:32.85, 15 Ebrahim Abdulaziz, Strindheim 14:36.12, 16 Ørjan Grønnevig, Skjalg 14:46.80, 17 Narve Gilje Nordås, Sandnes 14:47.10, 18 Jens Bøhmer, Gular 14:50.18, 19 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 14:52.12, 20 Mats Bjørgum, Strindheim 14:54.17

21 Andreas Iden, Gneist 14:56.85, 22 Henrik Nordtug, Steinkjer 14:57.55, 23 Magnus Sirnes Hjellum, Gular 14:58.86, 24 Jonas Hammer, Lørenskog 15:01.60, 25 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 15:02.64, 26 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Strindheim 15:06.91, 27 Halfdan-Emil Færø, Varegg 15:08.05, 28 Mathias Flak, Steinkjer 15:18.60, 29 Haben Brhane Gebrehiwet, Strindheim 15:24.41, 30 Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular 15:25.47, 31 Harald Solhaug Næss, Vidar 15:39.80, Filip Ingebrigtsen, Sandnes DNF. Senay Amlesom Fissehatsion, Tjalve DQ: ikke møtt på opprop.

## Menn 10000 meter

Finale		27. aug	
1	Zerei Mezngi	Skjalg	28:56.95
2	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	29:05.87
3	Okubamichael M. Fissehatsion	Tjalve	29:10.46
4	Ørjan Grønnevig	Skjalg	29:44.49
5	Eivind Øygard	Jølster	29:51.62
6	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	29:52.99
7	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	30:03.42
8	Eirik Gramstad	Vidar	30:03.84

9 Marius Øyre Vedvik, Gular 30:14.70, 10 Petter Mekvik Rypdal, Strindheim 30:16.30, 11 Trond Ørjan Eide, Strindheim 30:37.31, 12 Thomas Fremo, Fjellørnen 30:42.05, 13 Jonas Hammer, Lørenskog 30:49.10, 14 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 31:05.28, 15 Jens Bøhmer, Gular 31:19.26, 16 August Magnus Stensrød Flø, Fredrikstad 31:20.20, 17 Andreas Iden, Gneist 31:24.68, 18 Ole-Petter Fjeld, Tønsberg 31:25.37, 19 Simen Jerry Bergseth, Skjalg 31:29.78, 20 Svein Roar Kvamme, Norna-Salhus 31:34.54

21 Haben Brhane Gebrehiwet, Strindheim 31:43.22, 22 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Strindheim 31:50.80, 23 Magnus Sirnes Hjellum, Gular 31:52.27, 24 Harald Solhaug Næss, Vidar 32:31.79, 25 Arne Mjelde Sæther, Lillehammer 32:32.39, 26 Henrik Nordtug, Steinkjer 32:41.11, 27 Erlend Nymark Jensen, BFG Bergen 33:19.88, Erik Lomås, Salangen DNF, Trond Einar Moen Pedersli, Strindheim DNF

## Menn 110 meter hekk

Finale		27. aug	
1	Martin Roe	Fri	15.28
2	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve	16.55

## Menn 400 meter hekk

Finale		27. aug	
1	Karsten Warholm	Dimna	48.73
2	Joachim Sandberg	Sandnes	50.96
3	Toralv Opsal	Dimna	53.98
4	Henrik Semb	Larvik Turn	55.34
5	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	57.20
6	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	60.19

## Menn 3000 meter hinder

Finale		26. aug	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	8:44.12
2	Tom Erling Kårbø	Stord	8:45.66
3	Fredrik Sandvik	Askim	9:26.32
4	Vincent Sondre Førde	Gloppen	9:31.05
5	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	9:48.71

## Menn 5000 meter kappgang

Finale		25. aug	
1	Håvard Haukenes	Norna-Salhus	19:35.99
2	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	21:44.82

## Menn Høyde

Finale		27. aug	
--------	--	---------	--

1	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL	2.08
2	Frederik Jahr	Tyrving	2.05
3	Brede Raa Ellingsen	Fana	2.00
=4	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven	1.95
=4	Eirik Greibrokk Dolve	Fana	1.95
=6	Storm Håkon Koksvik	Tjalve	1.95
=6	Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.95
8	Erlend Bolstad Raa	Fana	1.95

9 Sindre Gelius Eikje, Haugesund 1.85

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.08	2.12
1			o	o	o	xxo	xxx
2		o	o	xo	o	xxx	
3	o	o	o	xo	xx-	x	
=4	o	o	o	xxx			
=4	o	o	o	xxx			
=6		xo	o	xxx			
=6	o	xo	o	xxx			
8			xo	xxx			
9	o	xxx					

## Menn Stav

Finale		26. aug	
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fana	5.10
2	Per Magne Florvaag	Sandnes	5.00
3	Lars Vikan Rise	Nidelv	4.70
4	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.60
5	Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve	4.50

Filip Aas, Ull/Kisa NM, Pål Haugen Lillefosse, Gneist NM

Serie	4.10	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.40
1							xo	-	xo	xxx	
2											
3		o	-	o	-	xo	xxx				
4	xo	o	o	o	o	xxx					
5				xo	-	xxx					
	xxx										
							xxx				

## Menn Lengde

Finale		25. aug	
1	Amund Høie Sjørson	Gneist	7.61
2	Martin Roe	Fri	7.26
3	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.03
4	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.00
5	Lars Vikan Rise	Nidelv	6.99
6	Toralv Opsal	Dimna	6.92
7	Odin Hallquist	Tjalve	6.59

Brede Solberg Stølen, Ranheim DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.06	6.89	7.40	X	7.61
		+1,4	+0,7	+2,8		+1,0
2	7.21	7.21	7.21	7.26	7.13	7.21
	+1,4	+1,0	+3,4	+1,6	+1,1	+0,1
3	6.78	6.73	X	6.55	X	7.03
	+2,0	+0,9		+0,1		+1,3
4	X	7.00	X	-	r	
		+2,5				
5	6.87	6.97	6.68	6.80	6.99	6.78
	+2,0	+1,6	+0,2	+0,9	+2,9	-0,3
6	6.59	X	6.66	6.92	6.38	6.79
	+1,0		+0,9	+2,5	+1,3	+1,6
7	X	X	6.44	6.34	X	6.59
			-0,5	+1,1		+0,3

## Menn Tresteg

Finale		26. aug	
1	Jesper Vestbø	Tjalve	14.66
2	Henrik Flåtnes	Tønsberg	14.63
3	Sindre Almsengen	Tjalve	14.60
4	Erlend Bolstad Raa	Fana	14.41
5	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.33
6	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	13.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	14.66	X	X	X
			-1,3			
2	14.17	X	14.29	13.93	14.09	14.63

	-0,3		-0,5	-0,5	-0,6	-1,4
3	X	14.60	X	14.51	14.27	14.52
		-0,7		-0,2	-0,2	-0,7
4	13.84	13.95	14.23	14.18	14.23	14.41
	0,0	-1,5	-1,2	+0,2	-0,9	-0,4
5	14.10	X	X	14.33	X	X
	-0,1			-0,5		
6	13.70	X	X	13.48	13.61	X
	-1,0			-0,7	-0,9	

### Menn Kule

Finale		27. aug	
<b>1</b>	<b>Marcus G. Thomsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>19.40</b>
<b>2</b>	<b>Michal Pawel Rozporski</b>	<b>Vidar</b>	<b>18.18</b>
<b>3</b>	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>18.03</b>
<b>4</b>	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>15.50</b>
<b>5</b>	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Tjalve</b>	<b>13.22</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	18.43	18.98	19.01	18.73	18.33	19.40
2	17.19	X	X	18.01	X	18.18
3	17.70	18.03	X	X	17.71	X
4	15.09	15.26	X	15.37	15.50	X
5	X	13.22	X	X	12.87	X

### Menn Diskos

Finale		25. aug	
<b>1</b>	<b>Sven Martin N. Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>62.79</b>
<b>2</b>	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>59.70</b>
<b>3</b>	<b>Bjørn Terje Newman Pay</b>	<b>ROS</b>	<b>52.75</b>
<b>4</b>	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Tjalve</b>	<b>49.24</b>
<b>5</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>45.02</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	58.80	62.79	X	X	X	X
2	X	X	59.70	X	X	X
3	52.75	X	52.47	X	X	51.38
4	X	X	49.24	X	48.85	X
5	45.02	X	44.47	X	44.75	X

### Menn Slegge

Finale		26. aug	
<b>1</b>	<b>Eivind P. Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>74.27</b>
<b>2</b>	<b>Steinar Kleppe</b>	<b>Gloppen</b>	<b>62.69</b>
<b>3</b>	<b>Kjetil Røste Ringen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>61.12</b>
<b>4</b>	<b>Evald Osnes Devik</b>	<b>Gloppen</b>	<b>60.01</b>
<b>5</b>	<b>Marius Grinden</b>	<b>Løtten</b>	<b>57.67</b>
<b>6</b>	<b>Jon Bernhard S. Nerdal</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>56.32</b>
<b>7</b>	<b>Jørgen Olsen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>54.94</b>
<b>8</b>	<b>Sondre Kolbjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>52.38</b>

9 Joachim Heier, Laksevåg 48.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	74.27	72.91	X	X	72.50	X
2	60.76	62.69	X	X	X	X
3	X	59.54	X	X	61.12	60.20
4	59.50	X	X	X	60.01	X
5	X	55.73	57.67	55.92	X	X
6	56.32	X	56.22	X	X	X
7	54.94	X	X	X	X	X
8	48.55	52.02	51.95	50.89	52.38	50.56
9	X	46.98	48.22			

### Menn Spyd

Finale		27. aug	
<b>1</b>	<b>Christer Stenersrød</b>	<b>Halden</b>	<b>68.19</b>
<b>2</b>	<b>Sondre Alexander Høiland</b>	<b>Tyrving</b>	<b>66.58</b>
<b>3</b>	<b>Kasper Sagen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>66.16</b>
<b>4</b>	<b>Vebjørn Kaldahl Bottenvik</b>	<b>Bryne</b>	<b>65.37</b>
<b>5</b>	<b>Gardar Johan R.F. Fridriksson</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>64.01</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	61.49	64.92	64.60	66.11	68.19	X
2	61.29	58.97	-	66.58	-	63.70
3	63.34	63.39	63.74	X	X	66.16
4	59.09	65.37	X	X	5.96	X
5	62.46	64.01	63.16	63.15	X	X

### Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Finale		27. aug
<b>1</b>	<b>Dimna</b>	<b>1:53.86</b>
<b>2</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:54.55</b>
<b>3</b>	<b>Moelven</b>	<b>1:54.66</b>
<b>4</b>	<b>Skjalg</b>	<b>1:55.31</b>
<b>5</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:57.82</b>

Lagene:

- 1 Ådne Andersen, Nicolas Roppen Masters, Toralv Opsal, Karsten Warholm  
 2 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Tomasz Siemieniuch, Even Meinseth, Joachim Sandberg  
 3 Jon Simen Hilstad Mangset, Jevis Akvama, Carl Emil Kåshagen, Mauritz Kåshagen  
 4 Lars Jøran Storhaug, Mathias Hove Johansen, Mike Lubsen, Daniel Nikolai Nilsen Pedersen  
 5 Lars Gausemel Stølen, Jonas Tapani Halonen, Kenneth Vik Gulbrandsen, Didrik Hexeberg Warlo

### Kvinner 100 meter

Finale		25. aug	-1,9
<b>1</b>	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.75</b>
<b>2</b>	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>11.83</b>
<b>3</b>	<b>Mari Gilde Brubak</b>	<b>Trondheim</b>	<b>11.96</b>
<b>4</b>	<b>Christine Bjelland Jensen</b>	<b>Gular</b>	<b>11.97</b>
<b>5</b>	<b>Ida Eikeng</b>	<b>Urædd</b>	<b>12.01</b>
<b>6</b>	<b>Astrid Mangen Cederkvist</b>	<b>Sandnes</b>	<b>12.02</b>
<b>7</b>	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Sandnes</b>	<b>12.13</b>
<b>8</b>	<b>Vilde Humstad Aasmo</b>	<b>Sandnes</b>	<b>12.25</b>

**Semifinale 1 (+0,7).** (25. aug) 1 Rønningen 11.69, 2 Cederkvist 12.00, 3 Eikeng 12.04, 4 Wathne 12.10, 5 Malin Bårdsgård Kulseth, Selsbakk 12.20, 6 Nathalie Ommundsen Johnsen, Sandnes 12.30, 7 Maja Emilia Medic, Lyngdal 12.49, 8 Liv Storhaug, Sandnes 12.57

**Semifinale 2 (-2,1).** (25. aug) 1 Meinseth 11.79, 2 Jensen 11.91, 3 Brubak 11.92, 4 Aasmo 12.04, 5 Hanne Berit Irgens, Sandnes 12.12, 6 Marte Pettersen, Urædd 12.22, 7 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 12.46, 8 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 12.63

**Forsøk 1 (+0,6).** (25. aug) 1 Brubak 11.97, 2 Eikeng 11.97, 3 Irgens 12.06, 4 Tone Sandtorv Brakedal, Stord 12.65, 5 Siv Krakeli Sneen, Moelven 12.69, 6 Petra Stepankova, Tyrving 12.84, 7 Lone Malmberg, Sarpsborg 12.93, 8 Malin Mønsås, Sørild 12.93

**Forsøk 2 (+1,8).** (25. aug) 1 Cederkvist 12.07, 2 Pettersen 12.18, 3 Jensen 12.18, 4 Medic 12.39, 5 Storhaug 12.46, 6 Lund 12.48, 7 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 13.07, 8 Elise Sanden Søvik, Norna-Salhus 13.09

**Forsøk 3 (+1,4).** (25. aug) 1 Meinseth 11.96, 2 Wathne 12.14, 3 Johnsen 12.30, 4 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 12.63, 5 Anastasia Zerguelidi Lunde, Sørild 12.67, 6 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 12.67, 7 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 12.76

**Forsøk 4 (-4,1).** (25. aug) 1 Rønningen 11.65, 2 Aasmo 11.94, 3 Kulseth 12.19, 4 Håkegård 12.35, 5 Malin Ingeborg Nyfors, Sandnes 12.59, 6 Frida Hjertø Høidalh, Asker Skiklubb 12.65, 7 Emily Nyborg, Steinkjer 12.74

### Kvinner 200 meter

Finale		27. aug	-0,8
<b>1</b>	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>23.81</b>
<b>2</b>	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.12</b>
<b>3</b>	<b>Elisabeth Slettum</b>	<b>Skjalg</b>	<b>24.19</b>
<b>4</b>	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>24.23</b>
<b>5</b>	<b>Christine Bjelland Jensen</b>	<b>Gular</b>	<b>24.31</b>
<b>6</b>	<b>Marte Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>24.49</b>
<b>7</b>	<b>Malin Bårdsgård Kulseth</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>25.59</b>
<b>8</b>	<b>Liv Storhaug</b>	<b>Sandnes</b>	<b>26.06</b>

**Forsøk 1 (-0,1).** (26. aug) 1 Kloster 24.58, 2 Pettersen 25.02, 3 Maja Emilia Medic, Lyngdal 25.90, 4 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 25.97, 5 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 26.76, Mari Gilde Brubak, Trondheim DNS

**Forsøk 2 (-0,1).** (26. aug) 1 Meinseth 24.38, 2 Jensen 24.46, 3 Kulseth 25.48, 4 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 25.91, 5 June Sæbøe Tveit, Norna-Salhus 26.35, 6 Siv Krakeli Sneen, Moelven 26.36

**Forsøk 3 (+0,1).** (26. aug) 1 Rønningen 24.08, 2 Slettum 24.65, 3 Storhaug 25.68, 4 Petra Stepankova, Tyrving 26.33, 5 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 26.55, 6 Sigrid Leseth Føyen, Vidar 27.09

**Kvinner 400 meter**

Finale		26. aug
<b>1</b>	<b>Amalie Hammild luel</b>	<b>Tyrving 53.27</b>
<b>2</b>	<b>Hedda Hynne</b>	<b>Strindheim 53.89</b>
<b>3</b>	<b>Benedicte Hauge</b>	<b>Tjalve 53.90</b>
4	Sara Dorthea Jensen	Sørild 54.96
5	Malin Ingeborg Nyfors	Sandnes 58.03
6	Sara Havang	Selsbakk 58.20
7	Turid Loe	Selsbakk 58.63
8	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus 59.42

**Forsøk 1.** (25. aug.) 1 luel 55.96, 2 Jensen 56.59, 3 Nyfors 58.43, 4 Tveit 58.79, 5 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 59.45

**Forsøk 2.** (25. aug.) 1 Hynne 55.70, 2 Hauge 55.86, 3 Havang 58.53, 4 Loe 59.04, 5 Sigrid Leseth Føyen, Vidar 59.72, 6 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 59.96

**Kvinner 800 meter**

Finale		27. aug
<b>1</b>	<b>Yngvild Elvemo</b>	<b>BUL 2:09.76</b>
<b>2</b>	<b>Amalie Manshaus Sæten</b>	<b>Kristiansand 2:10.11</b>
<b>3</b>	<b>Mina Marie Anglero</b>	<b>Tyrving 2:10.99</b>
4	Vilde Jakobsen Svortevik	Tjalve 2:12.01
5	Camilla E. Øxnevad Ziesler	Sandnes 2:12.20
6	Sanne Njaastad	Vidar 2:13.31
7	Anne Hjort Arntsen	Kr.sand løpe 2:13.67
8	Vilde Våge Henriksen	Haugesund 2:14.13

**Forsøk 1.** (26. aug) 1 Elvemo 2:12.54, 2 Svortevik 2:12.79, 3 Ziesler 2:13.00, 4 Njaastad 2:13.36, 5 Lena Indrebø, Gular 2:13.49, 6 Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 2:15.80, 7 Andrea Modin Engesæth, Sandefjord 2:16.09, 8 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 2:20.83, 9 Silje Lindstad, Norna-Salhus 2:21.95

**Forsøk 2.** (26. aug) 1 Arntsen 2:13.78, 2 Anglero 2:13.88, 3 Sæten 2:13.91, 4 Henriksen 2:14.30, 5 Maren Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 2:15.29, 6 Tina Helen Bergem, Sandnes 2:18.99, 7 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 2:21.97, Petronella Tordsdatter Halle, Sandefjord DNS

**Kvinner 1500 meter**

Finale		26. aug
<b>1</b>	<b>Sigrid Jervell Våg</b>	<b>BUL 4:25.75</b>
<b>2</b>	<b>Camilla E. Øxnevad Ziesler</b>	<b>Sandnes 4:26.42</b>
<b>3</b>	<b>Kristine Eikrem Engeset</b>	<b>Tjalve 4:27.02</b>
4	Christina Maria Toogood	Sandnes 4:29.00
5	Ingrid Emilsen Kristiansen	Gular 4:29.92
6	Ingvild Myking	Gneist 4:29.93
7	Marie Synnøve Qvale	Tjalve 4:30.32
8	Tessa Frenay	Halden 4:30.51

9 Kristine Lande Dommersnes, Haugesund 4:30.85, 10 Karoline Prestegård NM, Tjalve 4:31.59, 11 Guro Bakke Johnsen, Sandnes 4:36.84, 12 Maren Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 5:01.14

**Forsøk 1.** (25. aug.) 1 Frenay 4:42.66, 2 Johnsen 4:42.81, 3 Engeset 4:43.17, 4 Hauen 4:43.32, 5 Myking 4:43.39, 6 Dommersnes 4:43.60, 7 Mai Elin Blekastad Watson, Vidar 4:44.37, 8 Silje Lindstad, Norna-Salhus 4:44.78

**Forsøk 2.** (25. aug.) 1 Ziesler 4:39.94, 2 Toogood 4:40.64, 3 Kristiansen 4:40.83, 4 BUL 4:40.86, 5 Finne 4:41.48, 6 Qvale 4:42.81, 7 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 4:47.22, 8 Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 4:48.40

**Kvinner 5000 meter**

Finale		25. aug
<b>1</b>	<b>Maria Sagnes Wågan</b>	<b>Namdal løpekl 16:21.99</b>
<b>2</b>	<b>Vienna Søyland Dahle</b>	<b>Skjalg 16:22.62</b>
<b>3</b>	<b>Kristine Eikrem Engeset</b>	<b>Tjalve 16:23.26</b>
4	Live J. Solheimdal	Vidar 16:27.00
5	Mariann Austigard Roe	Skarphedin 16:30.18
6	Runa Skrove Falch	Vidar 16:38.51
7	Maryna Novik	Klypetussen 16:53.60
8	Pernilla Eugenie Epland	Stord 16:54.11

9 Eii Anne Dvergsdal, Gular 17:19.04, 10 Lisbeth Pedersen, Tjalve 17:21.90, 11 Kristin Andrea Salvesen, Kristiansand løpeklubb 17:25.59, 12 Ida Bergsløkken, Royal 17:27.90, 13 Lene Sandem, BUL 17:40.31, 14 Katharina Kahrs, Strindheim 17:52.20, 15 Ann Kristin Mosbrøn, Haugesund 17:54.08

**Kvinner 10000 meter**

Finale		27. aug
<b>1</b>	<b>Vienna Søyland Dahle</b>	<b>Skjalg 34:29.32</b>
<b>2</b>	<b>Live J. Solheimdal</b>	<b>Vidar 34:37.04</b>
<b>3</b>	<b>Maria Sagnes Wågan</b>	<b>Namdal Løp 34:55.16</b>
4	Pernilla Eugenie Epland	Stord 35:40.78
5	Karoline Holsen Kyte	Førde 35:54.20
6	Maryna Novik	Klypetussen 36:08.98
7	Sigrid Jervell Våg	BUL 36:19.02
8	Mariann Austigard Roe	Skarphedin 36:20.59

9 Lisbeth Pedersen, Tjalve 36:42.12, 10 Kristin Andrea Salvesen, Kristiansand løpeklubb 37:03.63, 11 Ann Kristin Mosbrøn, Haugesund 37:16.43, 12 Tessa Frenay, Halden 37:55.85, 13 Sigrun Gjølberg, Rygge 38:19.09, 14 Katharina Kahrs, Strindheim 39:32.76, Runa Skrove Falch, Vidar DNS

**Kvinner 100 meter hekk**

Finale		27. aug
<b>1</b>	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar 13.67</b>
<b>2</b>	<b>Agathe Holtan Wathne</b>	<b>Sandnes 13.78</b>
<b>3</b>	<b>Ida Eikeng</b>	<b>Urædd 13.97</b>
4	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø 14.23
5	Tine Teigene Dalen	Bækkelaget 14.78
6	Live Haugstad Hilton	Gular 15.04
7	Tone Sandtorv Brakedal	Stord 15.11
8	Josefine Grønset Løken	Sturla 15.44

**Kvinner 400 meter hekk**

Finale		25. aug
<b>1</b>	<b>Amalie Hammild luel</b>	<b>Tyrving 56.55</b>
<b>2</b>	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar 57.15</b>
<b>3</b>	<b>Nora Kollerød Wold</b>	<b>Fredrikstad 60.03</b>
4	Solveig C. Hernandez Vråle	Sturla 62.51
5	Marthe Mjøen Berg	Dimna 62.82
6	Tina Helen Bergem	Sandnes 64.68
7	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg 65.40
	Elisabeth Slettum	Skjalg DNF

**Kvinner 3000 meter hinder**

Finale		26. aug
<b>1</b>	<b>Karoline Bjerkeli Grøvdal</b>	<b>Tjalve 9:13.35</b>
<b>2</b>	<b>Silje Lindstad</b>	<b>Norna-Salhus 11:40.43</b>

**Kvinner 3000 meter kappgang**

Finale		25. aug
<b>1</b>	<b>Merete Helgheim</b>	<b>Gloppen 14:00.75</b>
<b>2</b>	<b>Josefin Greiff</b>	<b>Tønsberg 15:26.05</b>
<b>3</b>	<b>Ellen E. Nordqvist Sjøblom</b>	<b>Moss 15:32.79</b>
4	Lisa Måren Løseth	Høyang 15:37.19
5	Fride Møller Flatin	Dimna 16:13.47
6	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg 16:20.45

**Kvinner Høyde**

Finale		25. aug
<b>1</b>	<b>Tonje Angelsen</b>	<b>Tjalve 1.85</b>
<b>2</b>	<b>Katarina Mögenburg</b>	<b>Tyrving 1.75</b>
<b>3</b>	<b>Caroline S. Røhm Fleischer</b>	<b>Ski 1.70</b>
4	Charlotte Lund Abrahamsen	Sandvin 1.70
5	Hanne Berit Irgens	Sandnes 1.65
6	Elin Maria Forsberg Dale	Herkules 1.65
7	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus 1.65
=8	Karen Høystad	Lillehammer 1.60
=8	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes 1.60
=8	Tonje Nedberg	Sandvin 1.60

Thea Leirfall Bremset, Stjørdal NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.90
1				xo	o	o	xx-	x
2		o	o	xxx				



3	o	o	o	xxx
4	xo	o	xo	xxx
5	o	o	xxx	
6	o	xo	xxx	
7	xo	xxo	xxx	
=8	o	xxx		
=8	o	xxx		
=8	o	xxx		
	xxx			

## Kvinner Stav

Finale		25. aug	
<b>1</b>	<b>Lene Onsrud Retzius</b>	<b>BUL</b>	<b>4.20</b>
<b>2</b>	<b>Birgitte Kjuus</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3.80</b>
<b>3</b>	<b>Stine Grong Ruud</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>3.80</b>
<b>4</b>	<b>Kitty Augusta Friele Faye</b>	<b>Fana</b>	<b>3.40</b>
<b>5</b>	<b>Tiril Malm Sunde</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.20</b>

Serie	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90	4.00	4.20	4.32
1																
2																
3																
4																
5																

## Kvinner Lengde

Finale		26. aug	
<b>1</b>	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Gular</b>	<b>6.14</b>
<b>2</b>	<b>Ida Marcussen</b>	<b>Våg</b>	<b>5.91</b>
<b>3</b>	<b>Thale Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>5.89</b>
<b>4</b>	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>5.85</b>
<b>5</b>	<b>Hanne Berit Irgens</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.85</b>
<b>6</b>	<b>Sigrud Kleive</b>	<b>Ålesund</b>	<b>5.61</b>
<b>7</b>	<b>Caroline Amalie Sætre</b>	<b>Fiskå</b>	<b>5.44</b>
<b>8</b>	<b>Caroline S. Røhm Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>5.36</b>

9 Johanne Rise Kvalen, Dimna 5.32, 10 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 5.12, 11 Renate Grimstad, Dimna 5.11, 12 Jenny Elisabeth Nyborg, Steinkjer 5.07, 13 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 5.06, 14 Tone Sandtorv Brakedal Stord 4.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	4.93	5.64	5.96	5.97	6.14
		+1,2	+0,9	+0,4	+0,3	+0,9
2	5.88	5.91	5.86	X	4.63	5.86
	-0,1	+1,3	-0,1		+0,7	+0,9
3	X	5.48	5.70	X	5.73	5.89
		+0,2	+1,4		-0,1	+0,3
4	X	5.79	5.85	5.55	X	X
		+1,5	+0,7	-0,1		
5	X	5.85	5.62	5.62	5.78	5.77
		+1,1	+0,4	+0,4	-0,5	+0,4
6	5.27	X	5.39	X	5.61	5.40
	+1,3		+1,1		+0,3	+0,8
7	5.36	5.40	5.13	X	5.44	5.12
	+1,1	+0,9	+1,0		+0,8	+0,8
8	5.36	5.24	5.31	5.30	5.27	5.13
	+0,1	+2,0	+0,4	+1,2	0,0	+0,4
	1	2	3	4	5	6
9	5.08	5.32	5.22	12	4.99	5.07
	+2,0	+1,8	+2,0		+0,9	-0,2
10	5.12	4.97	5.10	13	4.75	5.06
	+0,2	-0,5	+0,8		+2,1	+0,5
11	5.11	X	5.11	14	X	X
	+1,3		+0,6			+0,9

## Kvinner Tresteg

Finale		27. aug	
<b>1</b>	<b>Oda Utsi Onstad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>13.12</b>
<b>2</b>	<b>Katarina Mögenburg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>12.59</b>
<b>3</b>	<b>Ida Marcussen</b>	<b>Våg</b>	<b>12.53</b>
<b>4</b>	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.41</b>
<b>5</b>	<b>Solveig Cristina H. Vråle</b>	<b>Sturla</b>	<b>12.17</b>
<b>6</b>	<b>Sofie Olsholt</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.11</b>
<b>7</b>	<b>Marthe Sofie Haugli Røe</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.84</b>
<b>8</b>	<b>Caroline S. Røhm Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>11.59</b>

9 Guri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 11.50, 10 Elise Sanden Søvik, Norna-Salhus 11.49, 11 Emily Nyborg, Steinkjer 11.42, 12 Julie Margrete Gaustad, BUL 11.36, 13 Målfrid Pettersen Lunde, Fana 11.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.98	12.93	12.62	12.71	X	13.12

2	+2,8	+1,4	-0,1	+0,1	+1,4	
	12.23	X	11.57	X	12.59	
	+1,0		+0,1		+2,6	
3	11.87	12.01	11.80	11.94	12.53	
	+1,7	+0,8	+0,7	+1,6	+3,5	
4	X	12.02	12.17	12.21	12.41	
		+1,3	+0,7	-0,1	+0,7	
5	11.82	11.92	X	X	11.87	
	+2,7	-0,1			+2,2	
6	11.52	11.97	11.72	X	11.44	
	+1,4	+2,8	+1,5		+1,5	
7	11.39	11.55	X	11.36	11.84	
	+1,1	+1,9		+0,4	+2,4	
8	11.44	11.50	11.55	10.59	X	
	+1,0	+2,2	+2,7	-0,6	+1,7	
	1	2	3	4	5	6
9	10.90	X	11.50	12	X	X
	+1,5		+1,4			+2,1
10	11.24	11.49	11.30	13	X	X
	+0,9	+1,9	+1,0			+0,6
11	11.05	10.94	11.42			
	+1,4	+0,5	+0,5			

## Kvinner Kule

Finale		25. aug	
<b>1</b>	<b>Charlotte Lund Abrahamsen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>14.61</b>
<b>2</b>	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>12.83</b>
<b>3</b>	<b>Elise Gravningen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>12.58</b>
<b>4</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>12.27</b>
<b>5</b>	<b>Marit Jørgenrud</b>	<b>Spydeberg</b>	<b>11.95</b>
<b>6</b>	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>11.95</b>
<b>7</b>	<b>Kristina Thunem</b>	<b>Fiskå</b>	<b>11.28</b>
<b>8</b>	<b>Elisabeth Thon Rosvold</b>	<b>Asker skiklubb</b>	<b>10.71</b>

Linnea Greiff, Tønsberg NM, Berit Stuenes Isene, Sturla NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.36	14.29	14.34	13.83	14.61	-
2	12.83	12.41	X	X	X	X
3	12.09	12.20	12.16	12.07	12.31	12.58
4	11.90	X	X	12.21	X	12.27
5	11.33	X	11.95	11.85	11.86	X
6	11.84	11.86	11.95	X	X	X
7	10.63	10.75	10.69	X	11.09	11.28
8	9.98	10.63	X	X	10.71	10.69
	X	X	X			
	X	X	X			

## Kvinner Diskos

Finale		27. aug	
<b>1</b>	<b>Grete Etholm</b>	<b>Tjalve</b>	<b>49.55</b>
<b>2</b>	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>48.55</b>
<b>3</b>	<b>Solveig Fredriksen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>45.53</b>
<b>4</b>	<b>Mona Ekroll Jaidi</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>44.38</b>
<b>5</b>	<b>Else Lundestad Bakkeliid</b>	<b>Gloppen</b>	<b>44.02</b>
<b>6</b>	<b>Berit Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>43.92</b>
<b>7</b>	<b>Elisabeth Thon Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>42.94</b>
<b>8</b>	<b>Vilde Indseth Holten</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>40.36</b>

9 Lotta Flatum Fallingen, Brandbu 38.63, 10 Hedda Hauge Aasgård, AKS-77 37.75, 11 Paula Nedberge Llano, Laksevåg 37.68, 12 Oda Marie Myklebust, Gular 34.10, Gro Hennestad Skjevraak, Undheim NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.47	48.36	49.55	X	47.54	48.84
2	46.57	44.52	44.35	47.27	43.79	48.55
3	41.16	43.85	42.81	45.53	43.84	43.93
4	44.18	X	44.38	43.28	X	X
5	41.85	44.02	43.38	40.03	43.07	40.04
6	32.96	43.92	X	41.15	38.94	43.62
7	42.94	X	41.05	39.00	X	37.94
8	X	40.36	38.02	X	X	X
	1	2	3	4	5	6
9	X	X	38.63	12	32.33	34.10
10	X	X	37.75		X	X
11	X	X	37.68			X

## Kvinner Slegge

Finale		25. aug	
<b>1</b>	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>64.65</b>
<b>2</b>	<b>Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>63.56</b>
<b>3</b>	<b>Helene Sofie S. Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>58.06</b>
<b>4</b>	<b>Marte Rygg Årdal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>54.93</b>

5	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	47.74
6	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus	47.03
7	Silje Bergstrøm Stenersrød	Halden	46.30
8	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus	45.62

9 Vilde Indseth Holten, Asker skiklubb 44.83, 10 Oda Marie Myklebust, Gular 44.79, 11 Kristina Thunem, Fiskå 42.88, 12 Gro Hennestad Skjevraak, Undheim 39.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	61.69	64.08	61.51	64.65	X	X
2	60.95	63.28	61.68	61.71	X	63.56
3	58.06	57.64	X	57.53	X	56.65
4	48.54	54.45	X	54.93	52.63	54.52
5	X	-	47.74	r		
6	47.03	46.40	45.70	45.62	45.35	45.96
7	46.30	X	X	X	r	
8	45.62	X	43.32	43.57	X	X
9	44.83	X	X			
10	41.51	X	44.79			
11	41.85	42.88	X			
12	39.31	X	35.15			

### Kvinner Spyd

Finale		26. aug	
1	<b>Sigrid Borge</b>	<b>Osterøy</b>	<b>60.93</b>
2	<b>Kristina Kristianslund</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>53.81</b>
3	<b>Ane Dahlen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>49.22</b>
4	Stella Weinberg	Kristiansand	47.58
5	Emilie Ingerø	Halden	46.72
6	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal	45.29
7	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	43.38
8	Tove Beate Dahle	Isfjorden	43.12

9 Linnea Greiff, Tønsberg 42.68, 10 Julie Heiervang Johnsen, Stjørdal 40.07, 11 Ida Eikeng, Urædd 37.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.03	55.99	52.28	X	60.93	X
2	53.81	50.54	48.11	49.70	43.63	49.68
3	42.24	X	49.22	48.28	47.15	X
4	45.68	X	47.58	X	46.92	X
5	44.92	46.72	X	X	44.51	44.43
6	45.29	42.20	X	40.50	40.25	43.22
7	39.19	36.93	43.12	38.57	38.67	43.38
8	39.83	X	43.12	39.16	41.26	42.25
9	42.68	X	40.29			
10	X	39.02	40.07			
11	X	37.54	37.67			

### Kvinner 1000 meter stafett

		27. aug
1	<b>Tyrving</b>	<b>2:09.00</b>
2	<b>Sandnes 1</b>	<b>2:11.91</b>
3	<b>Selsbakk</b>	<b>2:16.33</b>
4	Asker Skiklubb	2:20.55
5	Sandnes 2	2:20.56

Lagene:

- Petra Stepankova, Helene Rønningen, Marie Skjæggestad, Amalie Hammild Luel
- Vilde Humstad Aasmo, Hanne Berit Irgens, Agathe Holtan Wathne, Malin Ingeborg Nyfors
- Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Malin Bårdsgård Kulseth, Turid Loe, Sara Havang
- Ingeborg Frantzen, Synnøve Frantzen, Hanna Hoftun, Frida Hjertø Høidahl
- Stine Jørgensen, Selma Lif Thorolfsdottir, Liv Storhaug, Tina Bergem