

K35-39**100m hekk****(84.0 8.5m)**

Vind: +2.4

1	261	Udelhoven, Elke	Søgne IL	17.67
---	-----	-----------------	----------	-------

Plassering Totalt

1	261	Udelhoven, Elke	Søgne IL	17.67
---	-----	-----------------	----------	-------

K35-39**200m**

Vind: +1.7

1	140	Pedersen, Marianne	Laksevåg Turn og IL	29.11
---	-----	--------------------	---------------------	-------

Plassering Totalt

1	140	Pedersen, Marianne	Laksevåg Turn og IL	29.11
---	-----	--------------------	---------------------	-------

K35-39**800m**

1	198	Øvsthus, Kari	Oslo Politis IL Friidrett	2.25.16
---	-----	---------------	---------------------------	---------

2	296	Øydvin, Eli	Ås IL Friidrett	2.42.63
---	-----	-------------	-----------------	---------

Plassering Totalt

1	198	Øvsthus, Kari	Oslo Politis IL Friidrett	2.25.16
2	296	Øydvin, Eli	Ås IL Friidrett	2.42.63

K35-39**Høyde**

1	261	Udelhoven, Elke	Søgne IL	1.62
	1.42	1.46	1.50	1.54
	O	-	O	XO
			1.58	1.62
			O	O
				xxx

Plassering Totalt

1	261	Udelhoven, Elke	Søgne IL	1.62
---	-----	-----------------	----------	------

K35-39**Kule****(4.0 kg)**

1	296	Øydvin, Eli	Ås IL Friidrett	7.52
---	-----	-------------	-----------------	------

6.53	7.25	6.90	7.04	7.52	7.09
------	------	------	------	------	------

2	246	Dahlen, Anne Merethe	Stovnerkameratene	7.51
---	-----	----------------------	-------------------	------

7.38	-	7.10	7.51	-	u
------	---	------	------	---	---

Plassering Totalt

1	296	Øydvin, Eli	Ås IL Friidrett	7.52
2	246	Dahlen, Anne Merethe	Stovnerkameratene	7.51

K35-39**Slegge****(4.0 kg)**

1	246	Dahlen, Anne Merethe					Stovnerkameratene	21.87
		19.07	21.46	20.13	21.87	21.10	u	

Plassering Totalt

1	246	Dahlen, Anne Merethe					Stovnerkameratene	21.87
---	-----	----------------------	--	--	--	--	-------------------	-------

K40-44 200m

Vind: +1.7

1	245	Alnes, Kate					Stovnerkameratene	31.33
---	-----	-------------	--	--	--	--	-------------------	-------

Plassering Totalt

1	245	Alnes, Kate					Stovnerkameratene	31.33
---	-----	-------------	--	--	--	--	-------------------	-------

K40-44 3000m kappgang

1	258	Sælen, Nina S.					Søfteland T.I.L.	20.32.89
---	-----	----------------	--	--	--	--	------------------	----------

Plassering Totalt

1	258	Sælen, Nina S.					Søfteland T.I.L.	20.32.89
---	-----	----------------	--	--	--	--	------------------	----------

K40-44 Kule (4.0 kg)

1	245	Alnes, Kate					Stovnerkameratene	7.41
		7.22	u	7.41	u	u	u	

Plassering Totalt

1	245	Alnes, Kate					Stovnerkameratene	7.41
---	-----	-------------	--	--	--	--	-------------------	------

K40-44 Slegge (4.0 kg)

1	245	Alnes, Kate					Stovnerkameratene	22.71
		u	21.85	22.64	22.00	22.71	u	

Plassering Totalt

1	245	Alnes, Kate					Stovnerkameratene	22.71
---	-----	-------------	--	--	--	--	-------------------	-------

K45-49 200m

Vind: +1.7

1	86	Undheim, Anny					IL Framsteg	27.81
---	----	---------------	--	--	--	--	-------------	-------

Plassering Totalt

1	86	Undheim, Anny					IL Framsteg	27.81
---	----	---------------	--	--	--	--	-------------	-------

K45-49 3000m kappgang

1	207	Sangvik, Sigrun R.					Royal SK Friidrett	15.18.19
---	-----	--------------------	--	--	--	--	--------------------	----------

Plassering Totalt

1	207	Sangvik, Sigrun R.	Royal SK Friidrett	15.18.19
---	-----	--------------------	--------------------	----------

K45-49**800m**

1	206	Fængsrud, Inger Lise	Royal SK Friidrett	2.24.82
2	8	Brødholt, Åse	Askim IF Friidrett	2.34.26
	287	Nyland, Anne	Veldre Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	206	Fængsrud, Inger Lise	Royal SK Friidrett	2.24.82
2	8	Brødholt, Åse	Askim IF Friidrett	2.34.26
	287	Nyland, Anne	Veldre Friidrett	dns

K45-49**80m hekk****(76.2 8.0m)**

86	Undheim, Anny	IL Framsteg	disk
----	---------------	-------------	------

Plassering Totalt

86	Undheim, Anny	IL Framsteg	disk
----	---------------	-------------	------

K45-49**Høyde**

1	86	Undheim, Anny			IL Framsteg				1.54
	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	
	O	O	O	O	O	XO	O	XXX	
2	54	Skjellaug, Anne Marie			Gjøvik FIK				1.34
	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38				
	O	O	O	XXO	XXX				

Plassering Totalt

1	86	Undheim, Anny	IL Framsteg	1.54
2	54	Skjellaug, Anne Marie	Gjøvik FIK	1.34

K45-49**Kule****(4.0 kg)**

1	54	Skjellaug, Anne Marie				Gjøvik FIK		9.00
	8.73	8.82	9.00	8.54	8.78	8.72		
2	146	Flaathe, Janice				Lillesand IL Friidrett		8.18
	8.04	7.88	u	7.94	7.98	8.18		

Plassering Totalt

1	54	Skjellaug, Anne Marie	Gjøvik FIK	9.00
2	146	Flaathe, Janice	Lillesand IL Friidrett	8.18

K45-49**Slegge****(4.0 kg)**

1	146	Flaathe, Janice	Lillesand IL Friidrett	31.25
	31.25	u	u	30.69
			u	29.05

Plassering Totalt

1	146	Flaathe, Janice	Lillesand IL Friidrett	31.25
---	-----	-----------------	------------------------	-------

K50-54 200m

Vind: +1.5

1	84	Huflåtten, Marit	IL Flint Friidrett	29.88
2	41	Lexau, Herdis Eline	Florø Turn og IF Friidrett	32.87
3	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	34.79

Plassering Totalt

1	84	Huflåtten, Marit	IL Flint Friidrett	29.88
2	41	Lexau, Herdis Eline	Florø Turn og IF Friidrett	32.87
3	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	34.79

K50-54 80m hekk (76.2 7.0m)

Vind: +1.2

1	84	Huflåtten, Marit	IL Flint Friidrett	14.09
2	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	18.00
3	41	Lexau, Herdis Eline	Florø Turn og IF Friidrett	18.96

Plassering Totalt

1	84	Huflåtten, Marit	IL Flint Friidrett	14.09
2	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	18.00
3	41	Lexau, Herdis Eline	Florø Turn og IF Friidrett	18.96

K50-54 Høyde

1	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	1.14
	1.06	1.10	1.14	1.18
	O	O	XO	XXX

Plassering Totalt

1	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	1.14
---	-----	----------------	--------------	------

K50-54 Slegge (3.0 kg)

1	84	Huflåtten, Marit	IL Flint Friidrett	31.16
	30.51	31.03	u	31.16
			u	30.16
2	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	20.58
	u	20.58	19.54	u
			19.02	u

Plassering Totalt

1	84	Huflåttan, Marit	IL Flint Friidrett	31.16
2	139	Dunseth, Ellen	Kvinesdal IL	20.58

K55-59 200m

Vind: +1.5

1	242	Kulstad, Inger B.	Steinkjer FIK	33.76
2	200	Kleppe, Randi	Osterøy IL	34.68

Plassering Totalt

1	242	Kulstad, Inger B.	Steinkjer FIK	33.76
2	200	Kleppe, Randi	Osterøy IL	34.68

K55-59 800m

1	200	Kleppe, Randi	Osterøy IL	3.17.62
---	-----	---------------	------------	---------

Plassering Totalt

1	200	Kleppe, Randi	Osterøy IL	3.17.62
---	-----	---------------	------------	---------

K55-59 80m hekk (76.2 7.0m)

Vind: +1.2

1	53	Rivenes, Grete	Gjøvik FIK	14.76
---	----	----------------	------------	-------

Plassering Totalt

1	53	Rivenes, Grete	Gjøvik FIK	14.76
---	----	----------------	------------	-------

K55-59 Høyde

1	185	Før, Randi	Os IL FIG	1.34
	1.22	1.26	1.30	1.34
	O	O	O	O
				xxx

Plassering Totalt

1	185	Før, Randi	Os IL FIG	1.34
---	-----	------------	-----------	------

K55-59 Kule (3.0 kg)

1	197	Holmgrunn, Inger Holter	Oslo Politis IL Friidrett	10.50
	10.16	10.24	10.44	10.16
				10.50
				10.19
2	53	Rivenes, Grete	Gjøvik FIK	9.62
	9.51	9.62	9.27	9.08
				u
				9.32
3	260	Rafoss, Marte	Søgne IL	9.21
	8.88	9.17	8.94	u
				9.08
				9.21

4	238	Røhte, Inger R.				Sparbu IL Friidrett	9.19
	9.19	9.09	8.86	9.18	u	u	
5	242	Kulstad, Inger B.				Steinkjer FIK	8.21
	7.94	-	-	8.21	8.03	u	
6	185	Før, Randi				Os IL FIG	7.92
	7.82	7.82	7.83	7.46	7.92	7.68	

Plassering Totalt

1	197	Holmgrunn, Inger Holter				Oslo Politis IL Friidrett	10.50
2	53	Rivenes, Grete				Gjøvik FIK	9.62
3	260	Rafoss, Marte				Søgne IL	9.21
4	238	Røhte, Inger R.				Sparbu IL Friidrett	9.19
5	242	Kulstad, Inger B.				Steinkjer FIK	8.21
6	185	Før, Randi				Os IL FIG	7.92

K55-59**Slegge****(3.0 kg)**

1	122	Austbø, Inger				Kongsberg IF Friidrett	34.84
	u	34.84	32.78	u	34.05	u	
2	184	Rosland, Ester R.				Orre IL	22.33
	u	u	u	20.90	22.33	22.03	

Plassering Totalt

1	122	Austbø, Inger				Kongsberg IF Friidrett	34.84
2	184	Rosland, Ester R.				Orre IL	22.33

K60-64**200m**

Vind: +1.1

1	170	Blakstad, Herborg				Mjøsdalen IL Friidrett	33.46
2	193	Jakobsen, Sofie				Oslo IL Friidrett	36.55

Plassering Totalt

1	170	Blakstad, Herborg				Mjøsdalen IL Friidrett	33.46
2	193	Jakobsen, Sofie				Oslo IL Friidrett	36.55

K60-64**3000m kappgang**

1	263	Dahl, Haldis				T&IF Viking Friidrett	20.24.30
---	-----	--------------	--	--	--	-----------------------	----------

Plassering Totalt

1	263	Dahl, Haldis				T&IF Viking Friidrett	20.24.30
---	-----	--------------	--	--	--	-----------------------	----------

K60-64**800m**

1	177	Stenbakk, Mariann				Moss IL	2.56.98
2	193	Jakobsen, Sofie				Oslo IL Friidrett	3.06.89

Plassering Totalt

1	177	Stenbakk, Mariann	Moss IL	2.56.98
2	193	Jakobsen, Sofie	Oslo IL Friidrett	3.06.89

K60-64**80m hekk****(68.6 7.0m)**

Vind: +0.6

1	145	Wåle, Elise M.	Larvik Turn og IF Friidrett	17.63
---	-----	----------------	-----------------------------	-------

Plassering Totalt

1	145	Wåle, Elise M.	Larvik Turn og IF Friidrett	17.63
---	-----	----------------	-----------------------------	-------

K60-64**Høyde**

1	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	1.10
	0.98	1.02	1.06	1.10
	XO	O	O	XXO
2	170	Blakstad, Herborg	Mjøsdaalen IL Friidrett	1.06
	0.98	1.02	1.06	1.10
	O	O	O	XXX

Plassering Totalt

1	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	1.10
2	170	Blakstad, Herborg	Mjøsdaalen IL Friidrett	1.06

K60-64**Kule****(3.0 kg)**

1	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	7.83
	u	7.76	7.42	u
			7.68	7.83
2	145	Wåle, Elise M.	Larvik Turn og IF Friidrett	7.18
	6.83	6.86	u	6.73
			7.03	7.18

Plassering Totalt

1	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	7.83
2	145	Wåle, Elise M.	Larvik Turn og IF Friidrett	7.18

K60-64**Slegge****(3.0 kg)**

1	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	23.75
	23.75	u	u	u
			u	u

Plassering Totalt

1	42	Myklestad, Grethe Maren	Florø Turn og IF Friidrett	23.75
---	----	-------------------------	----------------------------	-------

K70-74**200m**

Vind: +1.1

1	52	Nyland, Åse	Gjøvik FIK	34.68
---	----	-------------	------------	-------

2	172	Hanstvedt, Ragnhild	Mjøsdaalen IL Friidrett	42.17
---	-----	---------------------	-------------------------	-------

Plassering Totalt

1	52	Nyland, Åse	Gjøvik FIK	34.68
2	172	Hanstvedt, Ragnhild	Mjøsdaalen IL Friidrett	42.17

K70-74**Høyde**

1	172	Hanstvedt, Ragnhild	Mjøsdaalen IL Friidrett	0.98
	0.90	0.94	0.98	1.02
	O	O	O	XXX

Plassering Totalt

1	172	Hanstvedt, Ragnhild	Mjøsdaalen IL Friidrett	0.98
---	-----	---------------------	-------------------------	------

K70-74**Kule****(3.0 kg)**

1	292	Godøy, Else Johanne	Ålesund FIK	7.30
	6.98	6.87	6.90	6.56
				7.30
				7.21
2	231	Eek, Ella	Sparbu IL Friidrett	6.68
	6.26	6.68	6.48	6.11
				6.50
				6.30

Plassering Totalt

1	292	Godøy, Else Johanne	Ålesund FIK	7.30
2	231	Eek, Ella	Sparbu IL Friidrett	6.68

K75-79**Kule****(3.0 kg)**

1	237	Nordvik, Reidunn	Sparbu IL Friidrett	6.39
	5.62	6.19	6.10	5.84
				6.39
				6.12
2	191	Hestmann, Bodil	Oslo IL Friidrett	5.58
	5.27	5.58	5.57	u
				5.43
				5.28

Plassering Totalt

1	237	Nordvik, Reidunn	Sparbu IL Friidrett	6.39
2	191	Hestmann, Bodil	Oslo IL Friidrett	5.58

K75-79**Slegge****(3.0 kg)**

1	191	Hestmann, Bodil	Oslo IL Friidrett	14.35
	13.55	13.44	14.35	14.24
				13.51
				u

Plassering Totalt

1	191	Hestmann, Bodil	Oslo IL Friidrett	14.35
---	-----	-----------------	-------------------	-------

M35-39**110m hekk****(99.1 9.14m)**

262	Udelhoven, Lukas	Søgne IL	dns
-----	------------------	----------	-----

M35-39**200m**

Vind: +0.3

1	216	Hølland, Toleiv	Sandnes IL Friidrett	22.73
2	64	Robton, Bård	Hannevika IL	27.80
	220	Storhaug, Jens	Sandnes IL Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	216	Hølland, Toleiv	Sandnes IL Friidrett	22.73
2	64	Robton, Bård	Hannevika IL	27.80
	220	Storhaug, Jens	Sandnes IL Friidrett	dns

M35-39**5000m kappgang**

1	265	Møretrø, Trond	T&IF Viking Friidrett	25.18.24
---	-----	----------------	-----------------------	----------

Plassering Totalt

1	265	Møretrø, Trond	T&IF Viking Friidrett	25.18.24
---	-----	----------------	-----------------------	----------

M35-39**800m**

1	253	Valseth, Henning	Strindheim IL	2.03.62
2	295	Thorshov, Tord	Ås IL Friidrett	2.05.31
3	203	Nilsen, Rune	Raumnes og Årnes IL	2.05.62
4	129	Fredriksen, Arvid	Kristiansand IF Friidrett	2.05.81
5	215	Egeland, Terje	Sandnes IL Friidrett	2.07.93
6	9	Jensen, Lasse	Askim IF Friidrett	2.07.95
7	10	Sagli, Håvard	Aure IL Friidrett	2.08.90

Plassering Totalt

1	253	Valseth, Henning	Strindheim IL	2.03.62
2	295	Thorshov, Tord	Ås IL Friidrett	2.05.31
3	203	Nilsen, Rune	Raumnes og Årnes IL	2.05.62
4	129	Fredriksen, Arvid	Kristiansand IF Friidrett	2.05.81
5	215	Egeland, Terje	Sandnes IL Friidrett	2.07.93
6	9	Jensen, Lasse	Askim IF Friidrett	2.07.95
7	10	Sagli, Håvard	Aure IL Friidrett	2.08.90

M35-39**Diskos****(2.0 kg)**

1	279	Hytten, Even	Tønsberg FIK	40.75
	40.52	40.44	u	40.75
			u	u

2	61	Møretrø, Øyvind	Hannevika IL	25.07
	u	23.36	u	25.07
	152	Fossum, Nils Rune	Lørenskog FIL	dns
		dns		

Plassering Totalt

1	279	Hytten, Even	Tønsberg FIK	40.75
2	61	Møretrø, Øyvind	Hannevika IL	25.07
	152	Fossum, Nils Rune	Lørenskog FIL	dns

M35-39**Høyde**

1	262	Udelhoven, Lukas	Søgne IL	1.86
	1.74	1.78	1.82	1.86
	O	O	O	O
				xxx

Plassering Totalt

1	262	Udelhoven, Lukas	Søgne IL	1.86
---	-----	------------------	----------	------

M35-39**Slegge****(7.26 kg)**

1	279	Hytten, Even	Tønsberg FIK	33.58
	u	u	u	33.58

Plassering Totalt

1	279	Hytten, Even	Tønsberg FIK	33.58
---	-----	--------------	--------------	-------

M40-44**200m**

Vind: +0.3

1	259	Hansen, Jan Erik	Søgne IL	27.76
2	221	Torsvik, Are	Sandnes IL Friidrett	27.95

Plassering Totalt

1	259	Hansen, Jan Erik	Søgne IL	27.76
2	221	Torsvik, Are	Sandnes IL Friidrett	27.95

M40-44**3000m hinder**

1	230	Bredesen, Tore	Snøgg Friidrett	11.15.11
2	214	Dyngen, Harald	Sandnes IL Friidrett	11.51.22

Plassering Totalt

1	230	Bredesen, Tore	Snøgg Friidrett	11.15.11
2	214	Dyngen, Harald	Sandnes IL Friidrett	11.51.22

M40-44**5000m kappgang**

1	257	Andersen, Erling	Søfteland T.I.L.	23.57.98
---	-----	------------------	------------------	----------

Plassering Totalt

1	257	Andersen, Erling	Søfteland T.I.L.	23.57.98
---	-----	------------------	------------------	----------

M40-44 800m

1	214	Dyngen, Harald	Sandnes IL Friidrett	2.10.53
2	2	Bognøy, Arvid	Ask Friidrett	2.13.87
3	303	Boujdad, Hassan	Kristiansand IF Friidrett	2.15.90

Plassering Totalt

1	214	Dyngen, Harald	Sandnes IL Friidrett	2.10.53
2	2	Bognøy, Arvid	Ask Friidrett	2.13.87
3	303	Boujdad, Hassan	Kristiansand IF Friidrett	2.15.90

M40-44 Diskos (2.0 kg)

1	277	Buch, Terje	Tønsberg FIK	42.85
	42.85	u	u	u
2	174	Sommerseth, Geir	Moss IL	38.82
	35.28	38.82	u	u
3	150	Enoksen, Torrey	Lyngdal IL Friidrett	24.25
	u	23.59	22.83	24.25

Plassering Totalt

1	277	Buch, Terje	Tønsberg FIK	42.85
2	174	Sommerseth, Geir	Moss IL	38.82
3	150	Enoksen, Torrey	Lyngdal IL Friidrett	24.25

M40-44 Høyde

1	148	Grimsby, Rune	Lista IL	1,82
	1,66	1,70	1,74	1,78
	O	O	O	O
				1,82
				1,86
				O
				XXX
2	133	Simonsen, Arne	Kristiansand IF Friidrett	1,78
	1,62	1,66	1,70	1,74
	O	O	O	O
				1,78
				1,82
				O
				XXX
3	208	Carlsen, Trond Inge	Rustad IL Friidrett	1,74
	1,54	1,58	1,62	1,66
	O	-	XO	-
				1,70
				1,74
				O
				O
				XXX

Plassering Totalt

1	148	Grimsby, Rune	Lista IL	1,82
2	133	Simonsen, Arne	Kristiansand IF Friidrett	1,78
3	208	Carlsen, Trond Inge	Rustad IL Friidrett	1,74

M40-44**Slegge****(7.26 kg)**

1	174	Sommerseth, Geir		Moss IL	41.44
	u	38.45	u	41.44	u u
2	150	Enoksen, Torrey		Lyngdal IL Friidrett	41.41
	u	u	40.14	41.41	40.89 41.29

Plassering Totalt

1	174	Sommerseth, Geir		Moss IL	41.44
2	150	Enoksen, Torrey		Lyngdal IL Friidrett	41.41

M45-49**110m hekk****(99.1 9.14m)**

Vind: +0.1

1	272	Pedersen, Finn		Tvedestrand Turn og IL	19.54
---	-----	----------------	--	------------------------	-------

Plassering Totalt

1	272	Pedersen, Finn		Tvedestrand Turn og IL	19.54
---	-----	----------------	--	------------------------	-------

M45-49**200m**

Vind: +0.4

1	255	Wemundstad, Stig		Strindheim IL	24.83
2	114	Løland, Johan A.		IL Skjalg	25.23
3	273	Solfjeld, Asbjørn		Tvedestrand Turn og IL	27.08

Plassering Totalt

1	255	Wemundstad, Stig		Strindheim IL	24.83
2	114	Løland, Johan A.		IL Skjalg	25.23
3	273	Solfjeld, Asbjørn		Tvedestrand Turn og IL	27.08

M45-49**3000m hinder**

1	66	Elvanes, Odd		Hareid IL FIG	11.33.18
---	----	--------------	--	---------------	----------

Plassering Totalt

1	66	Elvanes, Odd		Hareid IL FIG	11.33.18
---	----	--------------	--	---------------	----------

M45-49**800m**

1	169	Bernes, Øyvind		Mjøsdaalen IL Friidrett	2.09.59
2	66	Elvanes, Odd		Hareid IL FIG	2.20.40

Plassering Totalt

1	169	Bernes, Øyvind		Mjøsdaalen IL Friidrett	2.09.59
2	66	Elvanes, Odd		Hareid IL FIG	2.20.40

M45-49**Diskos****(2.0 kg)**

1	240	Hoff, Karl Jørgen			Spydeberg IL Friidrett	38.99
	38.14	38.99	u	u	u	u
2	90	Brakstad, Magne			IL GULAR	29.10
	27.90	28.90	27.84	28.28	28.82	29.10
3	210	Akerjordet, Inge			Sandnes IL Friidrett	18.36
	17.47	u	u	18.36	17.00	16.65

Plassering Totalt

1	240	Hoff, Karl Jørgen			Spydeberg IL Friidrett	38.99
2	90	Brakstad, Magne			IL GULAR	29.10
3	210	Akerjordet, Inge			Sandnes IL Friidrett	18.36

M45-49**Slegge****(7.26 kg)**

1	240	Hoff, Karl Jørgen			Spydeberg IL Friidrett	39.36
	38.12	u	u	u	u	39.36
2	90	Brakstad, Magne			IL GULAR	32.70
	u	u	u	u	29.12	32.70
3	272	Pedersen, Finn			Tvedestrand Turn og IL	26.24
	u	22.57	22.58	24.88	26.24	u

Plassering Totalt

1	240	Hoff, Karl Jørgen			Spydeberg IL Friidrett	39.36
2	90	Brakstad, Magne			IL GULAR	32.70
3	272	Pedersen, Finn			Tvedestrand Turn og IL	26.24

M50-54**100m hekk****(91.4 8.5m)**

Vind: +2.4

1	135	Uleberg, Einar			Kristiansand IF Friidrett	22.00
	147	Hansen, Carl Jon			Lillesand IL Friidrett	Dns

Plassering Totalt

1	135	Uleberg, Einar			Kristiansand IF Friidrett	22.00
	147	Hansen, Carl Jon			Lillesand IL Friidrett	Dns

M50-54**200m**

Vind: +1.0

1	5	Hørven, Freddy			Asker Skiklubb Friidrett	25.20
2	250	Leraand, Åge			Strindheim IL	25.96
3	78	Granlund, Jess			IF Hellas	28.06

4	67	Sjursen, Sigbjørn S.	Haugesund IL Friidrett	39.75
	32	Reigstad, Arne	FIL AKS 77 Friidrett	dns
	30	Mo, Bjørn	FIL AKS 77 Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	5	Hørven, Freddy	Asker Skiklubb Friidrett	25.20
2	250	Leraand, Åge	Strindheim IL	25.96
3	78	Granlund, Jess	IF Hellas	28.06
4	67	Sjursen, Sigbjørn S.	Haugesund IL Friidrett	39.75

M50-54**3000m hinder**

1	135	Uleberg, Einar	Kristiansand IF Friidrett	11.40.20
---	-----	----------------	---------------------------	----------

Plassering Totalt

1	135	Uleberg, Einar	Kristiansand IF Friidrett	11.40.20
---	-----	----------------	---------------------------	----------

M50-54**5000m kappgang**

1	266	Rolstad, Jan	T&IF Viking Friidrett	29.16.94
---	-----	--------------	-----------------------	----------

Plassering Totalt

1	266	Rolstad, Jan	T&IF Viking Friidrett	29.16.94
---	-----	--------------	-----------------------	----------

M50-54**800m**

1	31	Nygård, Harald	FIL AKS 77 Friidrett	2.10.93
2	11	Torset, Ole Roald	Aure IL Friidrett	2.23.28
3	28	Gausvik, Bjarne	FIL AKS 77 Friidrett	2.24.27
4	204	Rybråen, Jan-Erik	Raumnes og Årnes IL	2.27.19
	213	Bjånes, Gaute	Sandnes IL Friidrett	dns
	30	Mo, Bjørn	FIL AKS 77 Friidrett	dns
	12	Wullum, Erik	Aure IL Friidrett	dns
	33	Rød, Ove	FIL AKS 77 Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	31	Nygård, Harald	FIL AKS 77 Friidrett	2.10.93
2	11	Torset, Ole Roald	Aure IL Friidrett	2.23.28
3	28	Gausvik, Bjarne	FIL AKS 77 Friidrett	2.24.27
4	204	Rybråen, Jan-Erik	Raumnes og Årnes IL	2.27.19

M50-54**Diskos****(1.5 kg)**

1	76	Eide, Per Erling			IF Fram	41.68
	-	37.30	37.23	41.29	-	41.68
2	222	Adamski, Kjell			Sarpsborg IL Friidrett	41.53
	40.58	39.29	-	39.96	-	41.53
3	269	Glesnes, Nils Sigurd			Torvund IL	39.95
	39.95	-	-	-	-	-
4	55	Lothe, Jakob			Gloppen FIL	35.00
	32.42	32.44	33.60	32.91	-	35.00
5	32	Reigstad, Arne			FIL AKS 77 Friidrett	29.88
	29.88	-	29.88	-	-	-

Plassering Totalt

1	76	Eide, Per Erling			IF Fram	41.68
2	222	Adamski, Kjell			Sarpsborg IL Friidrett	41.53
3	269	Glesnes, Nils Sigurd			Torvund IL	39.95
4	55	Lothe, Jakob			Gloppen FIL	35.00
5	32	Reigstad, Arne			FIL AKS 77 Friidrett	29.88

M50-54**Høyde**

1	76	Eide, Per Erling			IF Fram		1,74
	1,54	1,58	1,62	1,66	1,70	1,74	1,78
	0	-	0	0	0	XX0	XX-
2	55	Lothe, Jakob			Gloppen FIL		1,34
	1,30	1,34	1,38				
	0	0	XXX				
3	67	Sjursen, Sigbjørn S.			Haugesund IL Friidrett		1,26
	1,22	1,26	1,30				
	0	X0	XXX				
4	33	Rød, Ove			FIL AKS 77 Friidrett		dns
	dns						

Plassering Totalt

1	76	Eide, Per Erling			IF Fram	1,74
2	55	Lothe, Jakob			Gloppen FIL	1,34
3	67	Sjursen, Sigbjørn S.			Haugesund IL Friidrett	1,26
4	33	Rød, Ove			FIL AKS 77 Friidrett	dns

M50-54**Slegge****(6.0 kg)**

1	269	Glesnes, Nils Sigurd			Torvund IL	52.40
	50.04	52.40	49.42	U	U	48.30
2	222	Adamski, Kjell			Sarpsborg IL Friidrett	37.49
	U	37.49	U	U	U	35.85
3	112	Thorland, Torbjørn			IL Runar Friidrett	26.78
	26.78	U	U	26.18	U	26.58

Plassering Totalt

1	269	Glesnes, Nils Sigurd	Torvund IL	52.40
2	222	Adamski, Kjell	Sarpsborg IL Friidrett	37.49
3	112	Thorland, Torbjørn	IL Runar Friidrett	26.78

M55-59**100m hekk****(91.4 8.5m)**

Vind: +2.4

1	127	Fjeld, Jon	Kristiansand IF Friidrett	16.95
2	297	Andersen, Ragnar	Hannevika IL	22.28

Plassering Totalt

1	127	Fjeld, Jon	Kristiansand IF Friidrett	16.95
2	297	Andersen, Ragnar	Hannevika IL	22.28

M55-59**200m**

Vind: +0.8

1	104	Ohr, Stein	IL Norodd Friidrett	26.16
2	51	Warem, Arne	Gjesdal IL Friidrett	26.62
3	26	Bergersen, Johan	FIL AKS 77 Friidrett	27.77
4	38	Bleie, Erling	Finnøy IL	28.46
	27	Fammestad, Svein	FIL AKS 77 Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	104	Ohr, Stein	IL Norodd Friidrett	26.16
2	51	Warem, Arne	Gjesdal IL Friidrett	26.62
3	26	Bergersen, Johan	FIL AKS 77 Friidrett	27.77
4	38	Bleie, Erling	Finnøy IL	28.46
	27	Fammestad, Svein	FIL AKS 77 Friidrett	dns

M55-59**3000m hinder**

1	205	Ødegård, Harald	Raumnes og Årnes IL	11.14.83
2	247	Lauglo, Bjørn	Stovnerkameratene	11.35.42
3	289	Skarpeteig, Torbjørn	Øyestad IF Friidrett	11.46.87

Plassering Totalt

1	205	Ødegård, Harald	Raumnes og Årnes IL	11.14.83
2	247	Lauglo, Bjørn	Stovnerkameratene	11.35.42
3	289	Skarpeteig, Torbjørn	Øyestad IF Friidrett	11.46.87

M55-59**800m**

1	284	Rimstad, Knut	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.22.34
---	-----	---------------	------------------------------	---------

2	35	Vikane, Øystein	FIL AKS 77 Friidrett	2.29.73
3	131	Morvik, Rasmus	Kristiansand IF Friidrett	2.31.35
4	304	Rustad, Olav	Kristiansand IF Friidrett	2.37.80

Plassering Totalt

1	284	Rimstad, Knut	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.22.34
2	35	Vikane, Øystein	FIL AKS 77 Friidrett	2.29.73
3	131	Morvik, Rasmus	Kristiansand IF Friidrett	2.31.35
4	304	Rustad, Olav	Kristiansand IF Friidrett	2.37.80

M55-59**Diskos****(1.5 kg)**

1	144	Myrvang, Jostein	Larvik Turn og IF Friidrett	37.05
	33.47	33.78	33.27	36.42
			34.73	37.05
2	186	Borgen, Jan	Os Turn Friidrett	32.53
	32.19	32.53	u	31.12
			u	u
3	58	Edvardsen, William	Hannevika IL	25.93
	24.54	25.93	u	21.95
			22.60	24.36
4	82	Nordal, Fred	IK Våg Friidrett	21.34
	u	18.32	20.45	u
			21.34	20.30

Plassering Totalt

1	144	Myrvang, Jostein	Larvik Turn og IF Friidrett	37.05
2	186	Borgen, Jan	Os Turn Friidrett	32.53
3	58	Edvardsen, William	Hannevika IL	25.93
4	82	Nordal, Fred	IK Våg Friidrett	21.34

M55-59**Høyde**

1	248	Loftskjær, Elling	Strengereid IL Friidrett	1.50
	1.42	1.46	1.50	1.54
	O	O	O	XXX
2	171	Blakstad, Sverre	Mjøsdaalen IL Friidrett	1.50
	1.42	1.46	1.50	1.54
	XO	O	XO	XXX

Plassering Totalt

1	248	Loftskjær, Elling	Strengereid IL Friidrett	1.50
2	171	Blakstad, Sverre	Mjøsdaalen IL Friidrett	1.50

M55-59**Slegge****(6.0 kg)**

1	144	Myrvang, Jostein	Larvik Turn og IF Friidrett	38.20
	37.97	38.20	37.43	u
			u	37.38
2	186	Borgen, Jan	Os Turn Friidrett	28.73
	u	u	u	u
			28.73	27.46

3	57	Bjunes, Oddbjørn			Hannevika IL	24.10
	u	24.10	u	22,63	21,87	u
4	58	Edvardsen, William			Hannevika IL	21.92
	19.24	21.92	20.23	u	20.70	u

Plassering Totalt

1	144	Myrvang, Jostein			Larvik Turn og IF Friidrett	38.20
2	186	Borgen, Jan			Os Turn Friidrett	28.73
3	57	Bjunes, Oddbjørn			Hannevika IL	24.10
4	58	Edvardsen, William			Hannevika IL	21.92

M60-64**100m hekk****(84.0 8.0m)**

Vind: +1.8

1	256	Furuly, Trond Einar			Stålkameratene IL Friidrett	16.89
2	20	Mong, Torbjørn			Egersunds IK Friidrett (EIK)	18.80
3	17	Møller, Knut E.			Byåsen IL Friidrett	21.09

Plassering Totalt

1	256	Furuly, Trond Einar			Stålkameratene IL Friidrett	16.89
2	20	Mong, Torbjørn			Egersunds IK Friidrett (EIK)	18.80
3	17	Møller, Knut E.			Byåsen IL Friidrett	21.09

M60-64**2000m hinder**

3	Lavik, Audun	Ask Friidrett	dnf
---	--------------	---------------	-----

M60-64**200m**

Vind: +0.3

1	256	Furuly, Trond Einar			Stålkameratene IL Friidrett	27.02
2	121	Tjelta, Oddvar			Klepp IL Friidrett	28.68
3	153	Gjetmundsen, Roald			Lørenskog FIL	29.02
	286	Dahl, Geir			Veldre Friidrett	dnf

Plassering Totalt

1	256	Furuly, Trond Einar			Stålkameratene IL Friidrett	27.02
2	121	Tjelta, Oddvar			Klepp IL Friidrett	28.68
3	153	Gjetmundsen, Roald			Lørenskog FIL	29.02
	286	Dahl, Geir			Veldre Friidrett	dnf

M60-64**5000m kappgang**

1	264	Lillefosse, Arthur			T&IF Viking Friidrett	29.40.76
---	-----	--------------------	--	--	-----------------------	----------

2	267	Vassenden, Ottar	T&IF Viking Friidrett	35.33.66
---	-----	------------------	-----------------------	----------

Plassering Totalt

1	264	Lillefosse, Arthur	T&IF Viking Friidrett	29.40.76
2	267	Vassenden, Ottar	T&IF Viking Friidrett	35.33.66

M60-64**800m**

1	130	Jakobsen, Ragnar	Kristiansand IF Friidrett	2.21.92
2	121	Tjelta, Oddvar	Klepp IL Friidrett	2.22.82
3	199	Bernes, John	Osterøy IL	2.23.23
4	6	Johansen, Jan Henry	Asker Skiklubb Friidrett	2.24.25
5	109	Lydvo, Olaf	IL Nybrott	2.41.25

Plassering Totalt

1	130	Jakobsen, Ragnar	Kristiansand IF Friidrett	2.21.92
2	121	Tjelta, Oddvar	Klepp IL Friidrett	2.22.82
3	199	Bernes, John	Osterøy IL	2.23.23
4	6	Johansen, Jan Henry	Asker Skiklubb Friidrett	2.24.25
5	109	Lydvo, Olaf	IL Nybrott	2.41.25

M60-64**Diskos****(1.0 kg)**

1	157	Nystrøm, Jan	Malvik IL	52.15
	50.92	45.83	52.15	u
			49.25	u
2	280	Hytten, Svein	Tønsberg FIK	46.67
	u	u	44.34	u
			46.67	u
3	110	Hole, Iver	IL Ros Friidrett	45.03
	43.71	43.42	u	u
			u	45.03
4	291	Dahle, Knut	Øystre Slidre IL Friidrett	43.70
	41.24	43.70	u	43.54
			u	u
5	83	Hole, Kai	IL Flint Friidrett	35.32
	34.39	u	35.32	u
			u	34.06
6	62	Njerve, Tor Ingvar	Hannevika IL	24.65
	24.03	u	24.65	u
			-	-

Plassering Totalt

1	157	Nystrøm, Jan	Malvik IL	52.15
2	280	Hytten, Svein	Tønsberg FIK	46.67
3	110	Hole, Iver	IL Ros Friidrett	45.03
4	291	Dahle, Knut	Øystre Slidre IL Friidrett	43.70
5	83	Hole, Kai	IL Flint Friidrett	35.32
6	62	Njerve, Tor Ingvar	Hannevika IL	24.65

M60-64**Høyde**

1	17	Møller, Knut E.			Byåsen IL Friidrett	1.35
	1.23	1.27	1.31	1.35	1.38	
	O	-	O	XXO	XXX	
2	83	Hole, Kai			IL Flint Friidrett	1.27
	11.1	1.19	1.23	1.27	1.31	
	5					
		O	XO	XXO	XX-	
	O					

Plassering Totalt

1	17	Møller, Knut E.	Byåsen IL Friidrett	1.35
2	83	Hole, Kai	IL Flint Friidrett	1.27

M60-64**Slegge****(5.0 kg)**

1	280	Hytten, Svein			Tønsberg FIK	43.80
	43.62	42.80	u	u	43.80	u
2	291	Dahle, Knut			Øystre Slidre IL Friidrett	37.71
	37.71	u	u	u	u	u
3	83	Hole, Kai			IL Flint Friidrett	27.17
	27.17	u				
4	62	Njerve, Tor Ingvar			Hannevika IL	23.16
	23.16	u				

Plassering Totalt

1	280	Hytten, Svein	Tønsberg FIK	43.80
2	291	Dahle, Knut	Øystre Slidre IL Friidrett	37.71
3	83	Hole, Kai	IL Flint Friidrett	27.17
4	62	Njerve, Tor Ingvar	Hannevika IL	23.16

M65-69**100m hekk****(84.0 8.0m)**

Vind: +1.8

1	209	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	20.08
2	119	Holmen, Kåre	IL Valder	22.08
3	278	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	26.17

Plassering Totalt

1	209	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	20.08
2	119	Holmen, Kåre	IL Valder	22.08
3	278	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	26.17
	123	Skramstad, Knut Henrik	Kongsberg IF Friidrett	

M65-69**2000m hinder**

1	111	Røste, Aksel	IL Runar Friidrett	8.13.54
---	-----	--------------	--------------------	---------

2	143	Mortensen, Kaare	Larvik Turn og IF Friidrett	8.50.10
3	187	Rasmussen, Tore S	T&IF Viking Friidrett	9.16.55

Plassering Totalt

1	111	Røste, Aksel	IL Runar Friidrett	8.13.54
2	143	Mortensen, Kaare	Larvik Turn og IF Friidrett	8.50.10
3	187	Rasmussen, Tore S	T&IF Viking Friidrett	9.16.55

M65-69**200m**

Vind: +1.04

1	18	Haraldseid, Jostein	Bækkelaget SK Friidrett	28.75
2	285	Ljotebø, Jon	Vadheim IL Friidrett	29.48
3	183	Rosland, Aksel	Orre IL	30.64
4	141	Skjerping, Einar	Laksevåg Turn og IL	31.15
5	105	Opland, Henry	IL Norodd Friidrett	33.08
6	79	Hvidsten, Borgar	IF Hellas	33.86
	101	Bøifot, Tor	IL Norodd Friidrett	dnf
	50	Klakegg, Harald	Førde IL Friidrett	dnf

Plassering Totalt

1	18	Haraldseid, Jostein	Bækkelaget SK Friidrett	28.75
2	285	Ljotebø, Jon	Vadheim IL Friidrett	29.48
3	183	Rosland, Aksel	Orre IL	30.64
4	141	Skjerping, Einar	Laksevåg Turn og IL	31.15
5	105	Opland, Henry	IL Norodd Friidrett	33.08
6	79	Hvidsten, Borgar	IF Hellas	33.86
	101	Bøifot, Tor	IL Norodd Friidrett	dnf
	50	Klakegg, Harald	Førde IL Friidrett	dnf

M65-69**800m**

1	285	Ljotebø, Jon	Vadheim IL Friidrett	2.34.53
2	120	Steinset, Kjell	Jølster IL Friidrett	2.35.08
3	143	Mortensen, Kaare	Larvik Turn og IF Friidrett	2.37.79
4	290	Ulltang, Kjell	Øystese IL	2.38.07
	101	Bøifot, Tor	IL Norodd Friidrett	dns

Plassering Totalt

1	285	Ljøtebø, Jon	Vadheim IL Friidrett	2.34.53
2	120	Steinset, Kjell	Jølster IL Friidrett	2.35.08
3	143	Mortensen, Kaare	Larvik Turn og IF Friidrett	2.37.79
4	290	Ulltang, Kjell	Øystese IL	2.38.07
	101	Bøifot, Tor	IL Norodd Friidrett	dns

M65-69

Diskos

(1.0 kg)

1	25	Heggelund, Bjørn	FIK Stein	42.09
	39.68	U	41.36	40.88
			42.09	41.19
2	48	Bolset, Gunnar	Førde IL Friidrett	38.98
	38.68	U	37.32	36.58
			37.98	38.98
3	300	Thomassen, Reidar	Oslo IL Friidrett	37.02
	U	31.60	34.54	35.35
			37.02	U
4	209	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	35.32
	U	32.44	31.65	33.11
			35.32	U
5	87	Fossen, Kjell	IL Fri	33.15
	32.43	U	U	33.15
			U	U
6	176	Sommerseth, Kåre	Moss IL	32.56
	31.35	32.56	U	30.68
			31.08	U
7	183	Rosland, Aksel	Orre IL	31.40
	28.28	29.82	31.40	U
			U	30.83
8	108	Wæraas, Øyvind	IL Norodd Friidrett	31.36
	30.32	31.36	U	U
			U	U
9	119	Holmen, Kåre	IL Valder	30.33
	26.02	29.20	30.33	
10	175	Sommerseth, Jan	Moss IL	30.10
	30.10	U	U	
11	278	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	29.40
	27.93	29.31	29.40	
12	219	Skadsem, Arnfinn	Sandnes IL Friidrett	27.12
	24.40	27.12	U	
	181	Henriksen, Krister	Odda IL Friidrett	dns
	dns			
	173	Johansen, Øivind	Moss IL	U
	U	U	U	

Plassering Totalt

1	25	Heggelund, Bjørn	FIK Stein	42.09
2	48	Bolset, Gunnar	Førde IL Friidrett	38.98
3	300	Thomassen, Reidar	Oslo IL Friidrett	37.02
4	209	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	35.32
5	87	Fossen, Kjell	IL Fri	33.15
6	176	Sommerseth, Kåre	Moss IL	32.56
7	183	Rosland, Aksel	Ørre IL	31.40
8	108	Wæraas, Øyvind	IL Norodd Friidrett	31.36
9	119	Holmen, Kåre	IL Valder	30.33
10	175	Sommerseth, Jan	Moss IL	30.10
11	278	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	29.40
12	219	Skadsem, Arnfinn	Sandnes IL Friidrett	27.12
	181	Henriksen, Krister	Odda IL Friidrett	dns
	173	Johansen, Øivind	Moss IL	U

M65-69

Høyde

1	209	Sølvberg, Kjartan				Sandefjord Turn og IF				1.31
	1.19	1.23	1.27	1.31	1.35	OM	1.35	1.33	1.31	
	O	O	O	O	xxx	HO PP	X	X	O	
2	278	Hansen, Gunnar				Tønsberg FIK				1.31
	1.15	1.19	1.23	1.27	1.31	1.35	OM	1.35	1.33	1.31
	O	O	O	O	O	xxx	HO PP	X	X	X
	123	Skramstad, Knut Henrik				Kongsberg IF Friidrett				dns
	dns									

Plassering Totalt

1	209	Sølvberg, Kjartan	Sandefjord Turn og IF	1.31
2	278	Hansen, Gunnar	Tønsberg FIK	1.31
	123	Skramstad, Knut Henrik	Kongsberg IF Friidrett	dns

M65-69

Slegge

(5.0 kg)

1	13	Alsaker, Alf				BFG Fana		42.05
	40.20	39.48	41.17	u	42.05	u		
2	49	Holme, Audun				Førde IL Friidrett		38.30
	37.27	38.30	u	u	u	u		
3	48	Bolset, Gunnar				Førde IL Friidrett		33.71
	33.62	u	u	33.71	u	u		
4	300	Thomassen, Reidar				Oslo IL Friidrett		28.89
	u	u	28.89	u	u	u		
5	175	Sommerseth, Jan				Moss IL		27.75
	u	u	27.75	u	26.33	27.16		
6	176	Sommerseth, Kåre				Moss IL		26.88
	u	25.91	26.88	u	26.54	u		

7	219	Skadsem, Arnfinn			Sandnes IL Friidrett	24.87
	23.25	u	23.33	u	u	24.87
8	173	Johansen, Øivind			Moss IL	24.05
	u	23.05	u	u	u	24.05

Plassering Totalt

1	13	Alsaker, Alf			BFG Fana	42.05
2	49	Holme, Audun			Førde IL Friidrett	38.30
3	48	Bolset, Gunnar			Førde IL Friidrett	33.71
4	300	Thomassen, Reidar			Oslo IL Friidrett	28.89
5	175	Sommerseth, Jan			Moss IL	27.75
6	176	Sommerseth, Kåre			Moss IL	26.88
7	219	Skadsem, Arnfinn			Sandnes IL Friidrett	24.87
8	173	Johansen, Øivind			Moss IL	24.05

M70-74**2000m hinder**

1	85	Waldemarsson, Ari			IL Flint Friidrett	8.37.86
---	----	-------------------	--	--	--------------------	---------

Plassering Totalt

1	85	Waldemarsson, Ari			IL Flint Friidrett	8.37.86
---	----	-------------------	--	--	--------------------	---------

M70-74**200m**

Vind: +0.5

1	281	Ueland, Arne			Tønsberg FIK	29.20
2	89	Bergesen, Knut			IL GULAR	31.08
3	102	Fjærli, Arvid			IL Norodd Friidrett	31.25
4	113	Haugen, Knut			IL Skjalg	35.59
5	116	Skailand, Kåre			IL Skjalg	37.16

Plassering Totalt

1	281	Ueland, Arne			Tønsberg FIK	29.20
2	89	Bergesen, Knut			IL GULAR	31.08
3	102	Fjærli, Arvid			IL Norodd Friidrett	31.25
4	113	Haugen, Knut			IL Skjalg	35.59
5	116	Skailand, Kåre			IL Skjalg	37.16

M70-74**5000m kappgang**

1	180	Myklestad, Sverre M.			NTNU IL	33.53.85
2	113	Haugen, Knut			IL Skjalg	38.32.86

Plassering Totalt

1	180	Myklestad, Sverre M.			NTNU IL	33.53.85
2	113	Haugen, Knut			IL Skjalg	38.32.86

M70-74**800m**

1	91	Hammarstrand, Arne	IL GULAR	2.39.10
2	115	Sandsmark, Andor	IL Skjalg	2.49.74
3	180	Myklestad, Sverre M.	NTNU IL	3.05.28

Plassering Totalt

1	91	Hammarstrand, Arne	IL GULAR	2.39.10
2	115	Sandsmark, Andor	IL Skjalg	2.49.74
3	180	Myklestad, Sverre M.	NTNU IL	3.05.28

M70-74**80m hekk****(76.2 7.0m)**

Vind: +1.6

1	281	Ueland, Arne	Tønsberg FIK	15.98
2	1	Berthelsen, Toralf	Andøygutten IL Friidrett	18.42
3	125	Bjørheim, John R.	Kristiansand IF Friidrett	18.58
	224	Engen, Olav	SK Vidar	dnf

Plassering Totalt

1	281	Ueland, Arne	Tønsberg FIK	15.98
2	1	Berthelsen, Toralf	Andøygutten IL Friidrett	18.42
3	125	Bjørheim, John R.	Kristiansand IF Friidrett	18.58
	224	Engen, Olav	SK Vidar	dnf

M70-74**Diskos****(1.0 kg)**

1	196	Haugen, Stein	Oslo Politis IL Friidrett	41.68
	40.69	41.68	u	u
2	156	Rui, Tarald	Lørenskog FIL	41.00
	39.96	40.95	u	u
3	190	Gundersrud, Leif	Oslo IL Friidrett	40.57
	38.48	38.10	40.57	u
4	4	Tellevik, Gunnar	Ask Friidrett	37.55
	37.55	u	u	u
5	68	Sæther, Arne	Heggedal FIK	36.71
	32.75	u	36.71	u
6	241	Trym, Wilhelm K.	Stavanger IF Friidrett	30.15
	30.15	u	28.94	u
7	125	Bjørheim, John R.	Kristiansand IF Friidrett	28.82
	28.82	u	u	25.45

8	74	Viken, Einar		Hållingen IL Friidrett	28.08
	27.77	u	u	u	28.08
9	243	Sandsund, Ingvar		Steinkjer FIK	26.82
	u	26.82	u		
10	116	Skailand, Kåre		IL Skjalg	25.76
	22.22	25.76	25.49		
11	224	Engen, Olav		SK Vidar	22.74
	22.74	21.56	18.00		
12	234	Hermann, Jens		Sparbu IL Friidrett	20.30
	19.60	u	20.30		
	65	Sandø, Per		Hannevika IL	dns
	dns				
	276	Buch, Alf		Tønsberg FIK	u
	u	u	u		

Plassering Totalt

1	196	Haugen, Stein		Oslo Politis IL Friidrett	41.68
2	156	Rui, Tarald		Lørenskog FIL	41.00
3	190	Gundersrud, Leif		Oslo IL Friidrett	40.57
4	4	Tellevik, Gunnar		Ask Friidrett	37.55
5	68	Sæther, Arne		Heggedal FIK	36.71
6	241	Trym, Wilhelm K.		Stavanger IF Friidrett	30.15
7	125	Bjørheim, John R.		Kristiansand IF Friidrett	28.82
8	74	Viken, Einar		Hållingen IL Friidrett	28.08
9	243	Sandsund, Ingvar		Steinkjer FIK	26.82
10	116	Skailand, Kåre		IL Skjalg	25.76
11	224	Engen, Olav		SK Vidar	22.74
12	234	Hermann, Jens		Sparbu IL Friidrett	20.30
	276	Buch, Alf		Tønsberg FIK	u
	65	Sandø, Per		Hannevika IL	dns

M70-74

Høyde

1	243	Sandsund, Ingvardt		Steinkjer FIK	1.38		
	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38
	-	-	0	0	0	x0	0
2	107	Søbstad, Harald		IL Norodd Friidrett	1.34		
	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38
	-	-	0	0	x0	0	xxx
3	125	Bjørheim, John R.		Kristiansand IF Friidrett	1.26		
	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30		
	-	0	0	x0	xxx		
3	224	Engen, Olav		SK Vidar	1.26		
	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30		
	-	0	0	x0	xxx		
5	74	Viken, Einar		Hållingen IL Friidrett	1.22		
	1.14	1.18	1.22	1.26			
	-	-	0	xxx			

NM Veteraner 2004

Resultatliste

26.06.04

5	93	Monstad, Trygve	IL GULAR	1.22
	1.14	1.18	1.22	1.26
	0	0	0	xxx
7	223	Vermelid, Erling	Sem IF Friidrett	1.14
	1.10	1.14	1.18	
	0	x0	xxx	
7	241	Trym, Wilhelm K.	Stavanger IF Friidrett	1.14
	1.14	1.18		
	x0	x		
	281	Ueland, Arne	Tønsberg FIK	dnf
	1.14	1.18	1.22	1.26
	-	-	-	1.30
				xxx

Plassering Totalt

1	243	Sandsund, Ingvar	Steinkjer FIK	1.38
2	107	Søbstad, Harald	IL Norodd Friidrett	1.34
3	125	Bjørheim, John R.	Kristiansand IF Friidrett	1.26
3	224	Engen, Olav	SK Vidar	1.26
5	74	Viken, Einar	Hållingen IL Friidrett	1.22
5	93	Monstad, Trygve	IL GULAR	1.22
7	223	Vermelid, Erling	Sem IF Friidrett	1.14
7	241	Trym, Wilhelm K.	Stavanger IF Friidrett	1.14
	281	Ueland, Arne	Tønsberg FIK	dnf

M70-74

Slegge

(4.0 kg)

1	156	Rui, Tarald	Lørenskog FIL	39.00
	36.44	37.28	38.66	39.00
			u	37.73
2	4	Tellevik, Gunnar	Ask Friidrett	38.79
	u	35.53	u	38.79
			u	u
3	196	Haugen, Stein	Oslo Politis IL Friidrett	36.34
	34.48	36.34	u	u
			u	35.83
			u	u
4	68	Sæther, Arne	Heggedal FIK	35.63
	u	u	35.63	u
			u	u
5	190	Gundersrud, Leif	Oslo IL Friidrett	34.66
	u	34.66	u	u
			u	u
6	223	Vermelid, Erling	Sem IF Friidrett	31.97
	u	24.60	25.35	29.48
				30.98
				31.97
7	276	Buch, Alf	Tønsberg FIK	31.74
	u	29.72	31.74	u
			u	31.45
8	107	Søbstad, Harald	IL Norodd Friidrett	30.05
	u	u	23.07	30.05
				29.26
				28.29

Plassering Totalt

1	156	Rui, Tarald	Lørenskog FIL	39.00
2	4	Tellevik, Gunnar	Ask Friidrett	38.79
3	196	Haugen, Stein	Oslo Politis IL Friidrett	36.34
4	68	Sæther, Arne	Heggedal FIK	35.63
5	190	Gundersrud, Leif	Oslo IL Friidrett	34.66
6	223	Vermelid, Erling	Sem IF Friidrett	31.97
7	276	Buch, Alf	Tønsberg FIK	31.74
8	107	Søbstad, Harald	IL Norodd Friidrett	30.05

M75-79**200m**

Vind: +0.5

1	275	Vågsmyr, Leif	Tvedestrand Turn og IL	33.73
2	288	Holø, Erik	V å å FIK	35.03
3	192	Høilo, Svein	Oslo IL Friidrett	38.13
4	95	Olsen, Walther	IL GULAR	43.76
5	167	Reianes, Noralf	Mastra IL	51.12

Plassering Totalt

1	275	Vågsmyr, Leif	Tvedestrand Turn og IL	33.73
2	288	Holø, Erik	V å å FIK	35.03
3	192	Høilo, Svein	Oslo IL Friidrett	38.13
4	95	Olsen, Walther	IL GULAR	43.76
5	167	Reianes, Noralf	Mastra IL	51.12

M75-79**800m**

1	92	Igesund, Alf	IL GULAR	3.06.45
2	288	Holø, Erik	V å å FIK	3.21.22
3	233	Grande, Torbjørn	Sparbu IL Friidrett	3.39.54
	39	Larsen, Erling Georg	Flekkefjord IF	dns

Plassering Totalt

1	92	Igesund, Alf	IL GULAR	3.06.45
2	288	Holø, Erik	V å å FIK	3.21.22
3	233	Grande, Torbjørn	Sparbu IL Friidrett	3.39.54
	39	Larsen, Erling Georg	Flekkefjord IF	dns

M75-79**80m hekk****(76.2 7.0m)**

Vind: +3.2

1	288	Holø, Erik	V å å FIK	18.10
2	192	Høilo, Svein	Oslo IL Friidrett	18.92

Plassering Totalt

1	288	Holø, Erik	Vågå FK	18.10
2	192	Høilo, Svein	Oslo IL Friidrett	18.92

M75-79**Diskos****(1.0 kg)**

1	43	Homme, Kurt Fredrik	Fossum IF	30.45
		30.45 u u u u 30.32		
2	118	Tveitkåsa, Harald	IL Tørn Friidrett	22.41
		u u 17.58 u 22.41 20.36		
3	60	Madsen, Egon	Hannevika IL	14.00
		11.65 13.00 13.84 12.10 u 14.00		

Plassering Totalt

1	43	Homme, Kurt Fredrik	Fossum IF	30.45
2	118	Tveitkåsa, Harald	IL Tørn Friidrett	22.41
3	60	Madsen, Egon	Hannevika IL	14.00

M75-79**Høyde**

1	192	Høilo, Svein	Oslo IL Friidrett	1.18
		1.10 1.14 1.18 1.22		
		o xo xxo xxx		
2	167	Reianes, Noralf	Mastra IL	1.06
		0.94 0.98 1.02 1.06		
		o o o o xxx		
	232	Eek, Gunnar	Sparbu IL Friidrett	dns
		dns		

Plassering Totalt

1	192	Høilo, Svein	Oslo IL Friidrett	1.18
2	167	Reianes, Noralf	Mastra IL	1.06
	232	Eek, Gunnar	Sparbu IL Friidrett	dns

M75-79**Slegge****(4.0 kg)**

1	43	Homme, Kurt Fredrik	Fossum IF	33.17
		32.09 32.00 33.17 u 31.38 32.31		

Plassering Totalt

1	43	Homme, Kurt Fredrik	Fossum IF	33.17
---	----	---------------------	-----------	-------

M80-84**200m**

Vind: +0.5

1	236	Moe, Knut	Sparbu IL Friidrett	43.73
2	244	Stensletten, Peder	Stord IL	45.64

Plassering Totalt

1	236	Moe, Knut	Sparbu IL Friidrett	43.73
2	244	Stensletten, Peder	Stord IL	45.64

M80-84**80m hekk****(68.6 7.0m)**

Vind: +3.2

1	236	Moe, Knut	Sparbu IL Friidrett	20.80
2	283	Lund, Håvard	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	22.86

Plassering Totalt

1	236	Moe, Knut	Sparbu IL Friidrett	20.80
2	283	Lund, Håvard	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	22.86

M80-84**Diskos****(1.0 kg)**

1	128	Fossnes, Helge K.			Kristiansand IF Friidrett		28.60
	25.11	23.38	24.84	24.26	u	28.60	
2	56	Skrivervik, Gudmund			Gloppen FIL		27.44
	21.41	u	25.98	u	21.32	27.44	
3	283	Lund, Håvard			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		23.33
	18.74	21.18	u	21.51	u	23.33	
4	72	Kalland, Osvald			Hjellvik Idretslag		21.31
	21.31	u	u	17.22	u	17.26	
5	236	Moe, Knut			Sparbu IL Friidrett		20.78
	u	18.91	u	17.02	18.35	20.78	

Plassering Totalt

1	128	Fossnes, Helge K.	Kristiansand IF Friidrett	28.60
2	56	Skrivervik, Gudmund	Gloppen FIL	27.44
3	283	Lund, Håvard	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23.33
4	72	Kalland, Osvald	Hjellvik Idrettslag	21.31
5	236	Moe, Knut	Sparbu IL Friidrett	20.78

M80-84**Høyde**

1	56	Skrivervik, Gudmund			Gloppen FIL		1.22
	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26		
	0	0	0	0	xxx		
2	283	Lund, Håvard			Ullensaker/Kisa IL Friidrett		1.14
	.98	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	
	0	0	0	0	0	xxx	
3	236	Moe, Knut			Sparbu IL Friidrett		1.06
	.98	1.02	1.06	1.10			
	0	0	0	xxx			

4	72	Kalland, Osvald		Hjellvik Idrettslag	1.06
	.98	1.02	1.06	1.10	
	x0	0	x0	xxx	
5	244	Stensletten, Peder		Stord IL	0.98
	.94	.98	1.02		
	0	0	xxx		

Plassering Totalt

1	56	Skrivervik, Gudmund		Gloppen FIL	1.22
2	283	Lund, Håvard		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.14
3	236	Moe, Knut		Sparbu IL Friidrett	1.06
4	72	Kalland, Osvald		Hjellvik Idrettslag	1.06
5	244	Stensletten, Peder		Stord IL	0.98

M80-84**Slegge****(4.0 kg)**

1	128	Fossnes, Helge K.		Kristiansand IF Friidrett	22.62
	22.51	21.92	u	22.54	u 22.62
2	283	Lund, Håvard		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	22.51
	20.02	21.60	u	22.51	u 22.07
3	244	Stensletten, Peder		Stord IL	18.79
	17.90	18.79	u	u	- -

Plassering Totalt

1	128	Fossnes, Helge K.		Kristiansand IF Friidrett	22.62
2	283	Lund, Håvard		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	22.51
3	244	Stensletten, Peder		Stord IL	18.79

M85-89**Diskos****(1.0 kg)**

1	194	Svennevik, Erling		Oslo IL Friidrett	23.80
	21.64	23.30	23.52	21.00	23.80 23.79
2	63	Nyvoll, Olav		Hannevika IL	12.99
	12.99	u	12.98	u	12.54 u

Plassering Totalt

1	194	Svennevik, Erling		Oslo IL Friidrett	23.80
2	63	Nyvoll, Olav		Hannevika IL	12.99

M85-89**Høyde**

1	194	Svennevik, Erling		Oslo IL Friidrett	0.98
	0.90	0.94	0.98	1.02	
	0	0	0	xxx	

Plassering Totalt

1	194	Svennevik, Erling		Oslo IL Friidrett	0.98
---	-----	-------------------	--	-------------------	------

M85-89**Slegge****(4.0 kg)**

1	194	Svennevik, Erling			Oslo IL Friidrett	26.99
	24.55	25.29	26.99	u	u	u

Plassering Totalt

1	194	Svennevik, Erling			Oslo IL Friidrett	26.99
---	-----	-------------------	--	--	-------------------	-------

M90-94 800m

1	117	Green, Petter			IL Stjærdals-Blink	4.48.99
---	-----	---------------	--	--	--------------------	---------

Plassering Totalt

1	117	Green, Petter			IL Stjærdals-Blink	4.48.99
---	-----	---------------	--	--	--------------------	---------

M90-94 Diskos (1.0 kg)

1	188	Brandvold, Torgeir			Oslo IL Friidrett	17.84
	u	14.32	u	17.84	u	17.38

Plassering Totalt

1	188	Brandvold, Torgeir			Oslo IL Friidrett	17.84
---	-----	--------------------	--	--	-------------------	-------

M90-94 Høyde

1	188	Brandvold, Torgeir			Oslo IL Friidrett	0.94
	0.90	0.94	0.98			
			xxx			
	o	xo				

Plassering Totalt

1	188	Brandvold, Torgeir			Oslo IL Friidrett	0.94
---	-----	--------------------	--	--	-------------------	------

M90-94 Slegge (4.0 kg)

1	188	Brandvold, Torgeir			Oslo IL Friidrett	14.32
	14.32	14.16	13.95	u	u	u

Plassering Totalt

1	188	Brandvold, Torgeir			Oslo IL Friidrett	14.32
---	-----	--------------------	--	--	-------------------	-------

Resultatliste**1000m stafett M35-39**

1	Sandnes IL Friidrett Are Torsvik Harald Dyngen Terje Egeland Torleiv Hølland	2,20,49
---	--	---------

Resultatliste**1000m stafett M40-49**

1	Kristiansand IF Gunnar Bech Svend Tore Breillid Erling Ytrehus Hassan Boujdad	2,25,76
---	---	---------

Resultatliste**1000m stafett M50-59**

1	FIL AKS 77 Friidrett Arne Reigstad Bjarne Gaustad Johan Bergesen Harald Nygård	2,26,35
2	Kristiansand IF Jon Fjeld Einar Uleberg Rasmus Morvig Ragnar Jacobsen	2,45,11

Resultatliste**1000m stafett M60-69**

1	IL Norodd Friidrett Emil Rødsand Henry Opland Arvid Fjærli Tor Bøifot	3,03,51
---	---	---------

Resultatliste**1000m stafett M70-79**

1	IL GULAR Trygve Monstad Knut Bergesen Håkon Tvedt Arne Hamarsland	2,52,55
2	Sparbu IL Friidrett Knut Moe Jens Hermann Harald Jacobsen Torbjørn Grande	3,58,56