

SPREK Elveløpet 2017

Velkommen til løpsfest langs

Verdalselvas bredd torsdag 24.8.2017 kl 18

På åpningsdagen av «Øras Dager» kan du delta i det 5 km lange «SPREK Elveløpet 2017».

Verdal Friidrettsklubb, i samarbeid med SPREK Treningscenter, inviterer barn, ungdom, voksne og familier til en flott tur-og løpsopplevelse med start og mål i martnasgata (ved Verdal jernbanestasjon) i Verdal sentrum.

NYTT AV ÅRET: Kontrollmålt løype og elektronisk tidtaking i konkurranseklassene.

Fra Jernbaneparken går SPREK Elveløpet ut på Elvepromenaden i idylliske omgivelser langs Verdalselva. Løypa er flat og lettlopt, stort sett med grus som underlag. Passer like godt for deg som vil ta en tur med barnevogna som for deg som vil løpe en hurtig 5-km.



Mosjonsklasse med/uten tid. Påmelding ved start innen kl 17.30. Startkontingent kr 100. Max kr 300 pr familie.

4 konkurranseklasser med tid: j/g under 15 år og kvinner/menn 15 år og eldre med start kl 18.00. Påmelding til ann.vehus@ntebb.no eller online via Min idrett innen 21.08. Startkontingent kr 200 (oppgi brikkenummer hvis du har egen brikke)

Premiering: Medalje til alle deltakere. Flotte premier i konkurranseklassene, ellers mange uttrekkspremier blant alle deltakere uansett klasse.

GRANDE
Entreprenør

veberg RØR

NTE

SpareBank 1
SMN

Scandic
STIKLESTAD

Eies Olsen
MALERFORRETNING AS

GV REKLAME

Aasen Sparebank
– i gode og andre dager



Løping og friidrett i Verdal



www.verdalfik.no