Vedlegg 7

TELEMARKS KRETSMESTERE 2015

	Gutter 11 år		
INNENDØRS			
60 m	Jesper Lie Karlberg	Snøgg	9,53
UTENDØRS			
60 m	Per Teodor Sørdalen	Kragerø	9,72
200 m	Per Teodor Sørdalen	Kragerø	32,11
600 m	Birk Pettersvold Foss	Herkules	1.52,86
Høyde	Per Teodor Sørdalen	Kragerø	1,15
Lengde	Per Teodor Sørdalen	Kragerø	4,01
Tresteg	Per Teodor Sørdalen	Kragerø	8,17
Kule 2 kg	Per Teodor Sørdalen	Kragerø	8,32
Slegge 2 kg	Per Teodor Sørdalen	Kragerø	18,01
Spyd 400 g	Per Teodor Sørdalen	Kragerø	29,64
	Gutter 12 år		
INNENDØRS			
60 m	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	9,04
Høyde	Hans Rist Frydenberg	Rjukan	1,22
Lengde u.t.	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	2,11
Kule 3 kg	Hans Rist Frydenberg	Rjukan	6,93
UTENDØRS			
60 m	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	8,97
200 m	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	28,99
600 m	Daan Achterberg	Herkules	1.47,02
60 mhk (76,2)	Hans Rist Frydenberg	Rjukan	11,71
4 x 60 m stafett	Gutter 11-12 år	Herkules	36,81
Høyde	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	1,30
Stav	Odin Vinje Kjendalen	Urædd	2,00
Lengde	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	4,44
Tresteg	Hans Rist Frydenberg	Rjukan	8,53
Kule 3 kg	Håvard Brekka	Rjukan	6,58
Diskos 0,6 kg	Håvard Brekka	Rjukan	20,24
Slegge 2 kg	Håvard Brekka	Rjukan	21,25
Spyd 400 g	Hans Rist Frydenberg	Rjukan	23,65
	Gutter 13 år		
INNENDØRS			
60 m	Simen Rye-Kittelsen	Eidanger	8,96
Høyde	Sondre Mork Kasin	Snøgg	1,22
Lengde u.t.	Sondre Mork Kasin	Snøgg	2,04
Kule 3 kg	Simen Rye-Kittelsen	Eidanger	7,77
UTENDØRS			
60 m	Eirik Brage Moen	Herkules	8,28
200 m	Benjamin Rød	Herkules	27,21
600 m	Benjamin Rød	Herkules	1.40,76
Høyde	Benjamin Rød	Herkules	1,55
Lengde	Benjamin Rød	Herkules	4,74

Kule 3 kg	Eirik Brage Moen	Herkules	11,38
Slegge 3 kg	Simen Rye-Kittelsen	Eidanger	33,25
Spyd 400 g	Benjamin Rød	Herkules	35,15
	Gutter 14 år		
INNENDØRS			
60 m	Kim Kamanzi	Herkules	8,31
Høyde	Marcus Haugan	Snøgg	1,12
Lengde u.t.	Thomas Asdal	Rjukan	2,08
Tresteg u.t.	Thomas Asdal	Rjukan	5,77
Kule 4 kg	Marcus Haugan	Snøgg	6,33
UTENDØRS			
60 m	Benjamin Nilsen	Kragerø	7,90
200 m	Thomas Kristiansen	Rjukan	27,63
800 m	Marius Liljeberg Wang	Herkules	2.27,81
4 x 100 m stafett	Gutter 13-14 år	Herkules	55,62
1000 m stafett	Gutter 13-14 år	Herkules	2.34,38
Høyde	Thomas Kristiansen	Rjukan	1,35
Stav	Thomas Kristiansen	Rjukan	2,20
Lengde	Isak Langeland	Rjukan	3,97
Tresteg	Isak Langeland	Rjukan	7,24
Kule 4 kg	Thomas Kristiansen	Rjukan	8,37
Diskos 1 kg	Thomas Asdal	Rjukan	18,95
Slegge 4 kg	Thomas Kristiansen	Rjukan	19,15
Spyd 600 g	Thomas Kristiansen	Rjukan	34,57
	Gutter 15 år		
INNENDØRS			
60 m	Sigmund Aks Moen	Urædd	8,39
Høyde	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	1,50
Lengde u.t.	Sigmund Aks Moen	Urædd	2,44
Tresteg u.t.	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	6,71
Kule 4 kg	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	9,81
UTENDØRS			
100 m	Benjamin Nilsen (01)	Kragerø	12,92
300 mhk (76,2)	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	48,94
Kule 4 kg	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	10,58
Diskos 1 kg	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	41,09
Slegge 4 kg	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	25,03
Spyd 600 g	Sander Paul Mikkelsen	Eidanger	39,33
	Gutter 16 år		
UTENDØRS			
100 m	Rittichai Ungkrasang	Rjukan	12,73
200 m	Rittichai Ungkrasang	Rjukan	26,59
800 m	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	2.05,32
Høyde	Rittichai Ungkrasang	Rjukan	1,40
Lengde	Rittichai Ungkrasang	Rjukan	5,39
Slegge 5 kg	Rittichai Ungkrasang	Rjukan	20,00
Spyd 600 g	Rittichai Ungkrasang	Rjukan	25,74
	Gutter 17 år		
UTENDØRS			
Stav	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4,00

	Gutter 18/19 år		
UTENDØRS			
100 m	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules	11,66
400 m	Mohamad Ahmad Suleiman (96)	Urædd	58,00
	Menn junior 19		
UTENDØRS			
Terrengløp 3 km	Gunnar Sørkås (00)	Kviteseid	11.57
Motbakkeløp 5 km	Gunnar Sørkås (00)	Kviteseid	27.29
	Menn senior		
INNENDØRS			
60 m	Thomas Wiborg (87)	Herkules	6,77
Lengde u.t.	Simen Sigurdsen (93)	Herkules	3,25
Tresteg u.t.	Fredrik Andreas Kortner (81)	Herkules	8,78
Kule 7,26 kg	Roar Uglem (66)	Snøgg	11,61
UTENDØRS			
100 m	Even Magnus Dale (98)	Herkules	12,08
200 m	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules	23,85
400 m	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules	52,01
800 m	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg	2.02,2
5000 m	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg	17.09,3
Terrengløp 3 km	Tommy Øvsterud (78)	Skade	10.33
Spyd 800 g	Rikard Espedal Bøe (95)	Herkules	46,70
	Menn veteraner		
35-39 ÅR			
Terrengløp 3 km	Robert Rustad	Kviteseid	13.57
40-44 ÅR			
Terrengløp 3 km	Morten Lunde (72)	Skade	10.55
Motbakkeløp 5 km	Morten Lunde (72)	Skade	25.03
45-49 ÅR			
Terrengløp 3 km	Kjetil Dale (69)	Seljord	11.33
Motbakkeløp 5 km	Frode Melby	Gjerpen	24.14
55-59 ÅR			
Terrengløp 3 km	John Kittilsen	Kviteseid	16.52
Motbakkeløp 5 km	John Kittilsen	Kviteseid	38.36
65-69 ÅR			
Motbakkeløp 5 km	Jan Arne Sannes	Ulefoss	36.19
70-74 ÅR			
Terrengløp 3 km	Jørgen Dale (45)	Seljord	17.16
Motbakkeløp 5 km	Trygve Veslestaul (44)	Dyre Vaa	32.34
75-79 ÅR			
Terrengløp 3 km	Kåre Hafskjold (38)	Kviteseid	21.09
Motbakkeløp 5 km	Kåre Hafskjold (38)	Kviteseid	43.07
	Jenter 11 år		
INNENDØRS			
60 m	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	9,15
Høyde	Malene Storøygard	Rjukan	1,02
Lengde u.t.	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	2,08
Kule 2 kg	Ada Rist Frydenberg	Rjukan	7,03
UTENDØRS			

60 m	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	8,79
200 m	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	28,40
600 m	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	1.48,66
60 mhk (68,0)	Kassandra Scønberg	Eidanger	11,55
Høyde	Malene Storøygard	Rjukan	1,10
Stav	Kassandra Scønberg	Eidanger	2,01
Lengde	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	4,50
Tresteg	Kassandra Scønberg	Eidanger	8,20
Kule 2 kg	Kassandra Scønberg	Eidanger	7,26
Diskos 0,6 kg	Kassandra Scønberg	Eidanger	19,53
Slegge 2 kg	Malene Storøygard	Rjukan	18,98
Spyd 400 g	Malene Storøygard	Rjukan	26,13
	Jenter 12 år		
INNENDØRS			
60 m	Amalie Johnsen Stensaa	Herkules	8,98
Høyde	Thea Emilie Selstø	Eidanger	1,38
Lengde u.t.	Amalie Johnsen Stensaa	Herkules	2,11
Kule 2 kg	Thea Emilie Selstø	Eidanger	7,47
UTENDØRS			
60 m	Eilen Brenna	Herkules	8,85
200 m	Eilen Brenna	Herkules	29,67
600 m	Eilen Brenna	Herkules	1.53,67
60 mhk (76,2)	Thea Emilie Selstø	Eidanger	11,30
4 x 60 m stafett	Jenter 11-12 år	Eidanger	38,59
Høyde	Thea Emilie Selstø	Eidanger	1,30
Lengde	Maria Bugge	Rjukan	4,08
Tresteg	Thea Emilie Selstø	Eidanger	8,55
Kule 2 kg	Thea Emilie Selstø	Eidanger	8,13
Diskos 0,6 kg	Maria Bugge	Rjukan	15,60
Slegge 2 kg	Thea Emilie Selstø	Eidanger	27,80
Spyd 400 g	Thea Emilie Selstø	Eidanger	20,89
	Jenter 13 år		
INNENDØRS			
60 m	Synnøve Kristoffersen	Herkules	8,67
Høyde	Sarah Mikkelsen	Herkules	1,17
Lengde u.t.	Synnøve Kristoffersen	Herkules	2,23
Tresteg u.t.	Synnøve Kristoffersen	Herkules	6,55
Kule 2 kg	Sarah Mikkelsen	Eidanger	8,69
UTENDØRS			
60 m	Vilde Rosland Mosebekk	Urædd	9,57
Lengde	Vilde Rosland Mosebekk	Urædd	3,57
Tresteg	Vilde Rosland Mosebekk	Urædd	8,23
Kule 2 kg	Sarah Mikkelsen	Eidanger	10,73
Diskos 0,6 kg	Sarah Mikkelsen	Eidanger	34,35
Slegge 2 kg	Sarah Mikkelsen	Eidanger	43,05
Spyd 400 g	Sarah Mikkelsen	Eidanger	19,39
	Jenter 14 år		
INNENDØRS			
60 m	Frida Kaasi Hysing	Urædd	8,70
Høyde	Caroline Undseth	Herkules	1,37

Lengde u.t.	Caroline Undseth	Herkules	2,28
Tresteg u.t.	Hedda Landro Johansen	Urædd	6,20
Kule 3 kg	Hera Ørlygsdottir	Herkules	8,01
UTENDØRS			
60 m	Frida Kaasi Hysing	Urædd	8,55
200 m	Kristine Flaatten	Herkules	27,82
800 m	Kristine Flaatten	Herkules	2.29,46
60 mhk (76,2)	Frida Kaasi Hysing	Urædd	9,68
4 x 100 m stafett	Jenter 13-14 år	Herkules	56,56
1000 m stafett	Jenter 13-14 år	Herkules	2.36,55
Høyde	Frida Kaasi Hysing	Urædd	1,45
Lengde	Frida Kaasi Hysing	Urædd	4,72
Kule 3 kg	Hera Ørlygsdottir	Herkules	9,30
Diskos 0,75 kg	Silje Johnsrud	Urædd	25,69
Slegge 3 kg	Hera Ørlygsdottir	Herkules	32,41
Spyd 400 g	Hera Ørlygsdottir	Herkules	19,52
	Jenter 15-17 år		
INNENDØRS			
Kule 3 kg	Frida Rye-Kittilsen (99)	Eidanger	10,50
	Jenter 15 år		
UTENDØRS			
Kule 3 kg	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	10,84
Diskos 0,75 kg	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	23,10
	Jenter 16 år		
UTENDØRS			
100 m	Frida Rye-Kittilsen	Eidanger	13,40
200 m	Frida Rye-Kittilsen	Eidanger	28,24
Kule 3 kg	Frida Rye-Kittilsen	Eidanger	10,59
Diskos 1 kg	Emilie Furuholmen Johansen	Urædd	16,02
	Jenter 18/19 år		
UTENDØRS			
Stav	Hanne H. Wiersdalen (97)	Urædd	2,60
Høyde	Elin Dale (96)	Herkules	1,65
Spyd 600 g	Hanne H. Wiersdalen (97)	Urædd	32,89
	Kvinner junior 19		
INNENDØRS			
60 m	Ida Eikeng (99)	Urædd	7,83
Høyde	Hanna Lie (00)	Urædd	1,37
Lengde u.t.	Ida Eikeng (99)	Urædd	2,46
Tresteg u.t.	Charlotte Thorjussen (00)	Eidanger	6,91
UTENDØRS			
Terrengløp 3 km	Nora Holte (00)	Vinje	13.03.
Motbakkeløp 5 km	Mariann Roe (97)	Skarphedin	24.32
	Kvinner senior		
UTENDØRS			
100 m	Sara Holtan Løken (96)	Herkules	13,41
200 m	Marte Pettersen (97)	Urædd	26,60
800 m	Veronica Undseth (94)	Herkules	2.17,69
1500 m	Ida Holtskog (96)	Herkules	4.54,08
5000 m	Vilde Nilsen Oppberget (97)	Skarphedin	19.18,2

400 mhk (76,2)	Andrea Sætersdal (95)	Urædd	68,40
Høyde	Elin Dale (96)	Herkules	1,50
Stav	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd	3,12
Slegge 4 kg	Mari Strange Øya (90)	Eidanger	51,60
	Kvinner veteraner		
35-39 ÅR			
Terrengløp 3 km	Karianne Mjelland Hafskjold	Kviteseid	15.46
60-64 ÅR			
Motbakkeløp 5 km	Olaug Steinsland (54)	Morgedal	52.28