



Viktige datoer:

1. mai: Treningssamling, Notodden
24. juni: Treningssamling, Notodden
30. aug - 1. sept: UM, Bislett

Krav:

TFIK stiller som krav at man har klart kvalifiseringskravet i “hovedøvelsen” utøveren skal delta i på UM før første samling. Kravene finner du i punkt 27 her:

<https://www.friidrett.no/globalassets/um-reglement-2024.pdf>

Aktuelle utøvere:

- 15 - 19 år (2024 - sesongen)
- Er *indremotivert* med et ønske om å bli en motivert og selvstendig utøver.
- Konkurrerer utenfor Telemark

Telemark

norsk friidrett

Telemark

Påmelding innen 25.04 via linken
<https://forms.gle/1Q4kByFHYdJA4GdJ9>,
aktuelle utøvere vil bli kontaktet via Spond.