

Årsberetning 2021

Oslo Friidrettskrets



1. Styresammensetning for perioden

Styresammensetning 2021		
Navn	Klubb	Rolle
Hans-Kristian Sætrum	KFUM kam. IL	Leder
Hilde Osnes	IL i BUL	Nestleder
Tormod Guldvog	Lambertseter IF	Medlem
Åse Wikshåland	Bækkelaget SK	Medlem
Thor Gjesdal	IL Koll	Medlem, sportslig leder
Magnus Kringstad	IL i BUL	Medlem, ungdomsrepresentant
Kjetil Myrtun	IK Tjalve	Vara
Willy Bjørndal	SK Vidar	Vara

2. Administrasjonen

Administrasjonen 2021			
Navn	Stilling	Prosent	Periode
Stian Andersen	Daglig leder	50 %	01.01.21 - 31.12.21
Magnus Kringstad	Prosjektleder	10 %	01.01.21 - 01.10.21
Mari Sønju	Kretskonsulent	25 %	01.10.21 - 31.12.21

Stian Andersen jobbet som daglig leder i 100% stilling fordelt mellom Oslo og Akershus. Magnus Kringstad jobbet som prosjektleder for barn og ungdom. Primæroppgaven var å følge opp alt som hadde mer Lerøy-samlinger og Lerøy-leker i begge kretsene. Stillingen på 20% ble delt mellom Oslo og Akershus. Mari Sønju begynte i stillingen som kretskonsulent 01.10.21 og fikk ansvar for barn og ungdom med hovedvekt på Lerøysatsningen. Hun ble ansatt 50 % i Buskerud FIK, 25% i Oslo FIK og 25% i Akershus FIK

Arbeidsfordeling i 2021

Arbeidsfordeling 2021		
Daglig leder	Prosjektleder til 01.10	Kretskonsulent fra 01.10
Økonomi	Lerøykonseptet	Lerøykonseptet
- Fakturering	- Samlinger	- Planlegge 2022
- Bilag	- Uttak	- Gjøre avtale med ledere
- Budsjett	- Informasjon	- Booking av treningsflater
- Regnskap	- Lerøylekene	Kretssamling 15+
- Innkjøp	- Booking av treningsflater	- Deltakelse og planlegging
- Søknader	Kartlegge anlegg	Styremøter
Kontakt med NFIF	Styremøter	Kontakt med NFIF
- Arbeidsgruppe mosjon		- Fellesmøter
- Fellesmøter		- Friidrett i skolen
Kontakt med kommuner		
Anlegg		
- Befaringer		
- Bistå klubbene		
Rapportering		
- Samordnet rapportering		
- Regionale midler		
- Sparebankstiftelsen		
Friidrett i skolen		
- Avtaler med skoler		
- Rekruttere instruktører		
- Avtaler med klubber		
- Innkjøp av materiell		
Treningsprosjekter		
- Planlegging		
- Avtaler med trenere		
- Påmeldinger		
- Booking av treningsflater		
Kurs		
- Kurskalender		
- Innkalling		
- Instruktører		
- Gjennomføring		
Kretssamling 15+		
- Booking		
- Budsjett/regnskap		
Arrangementer		
- Planlegge/gjennomføre		
- Oslo Sommerstevne		
- OFIKs Jullstevne		
- Kretsmesterskap		
Styremøter		
- Innkalling		
- Gjennomføring		

3. Arbeid i styret og kretskontor

Oppsummering

Koronasituasjonen gjorde at 2021 ble ganske lik året før. Flesteparten av møter og kurs ble gjennomført digitalt, og det var mye hjemmekontor. Kommunikasjonen har mer eller mindre foregått som normalt, og vi har kanskje fått enda tettere kontakt med enkelte klubber. Mail, telefon, teams og nyhetsbrev har vært den mest brukte kommunikasjonsformen ut mot klubber, NFIF og andre aktører. Administrasjonen har håndtert de aller fleste sakene, i tillegg har kretsens sportslige utvalg og dommerutvalg har også hatt dedikerte arbeidsoppgaver.

Arbeidssted og administrasjon

Oslo Friidrettskrets har hatt felles administrasjon med Akershus Friidrettskrets, og har vært lokalisert på Osoldrettens Hus i Brynsveien 13. Buskerud Friidrettskrets v/Mari Sønju har også delt administrasjon med både AFIK og OFIK fra 1.oktober.

Styremøter

I 2021 ble det avholdt 4 styremøter på teams og 1 styremøte via e-post. Styreleder var ansvarlig for gjennomføringen av møtene og referent på alle møtene. I tillegg har det blitt avholdt 2 antall fellesmøter for Oslo og Akershus

Klubbmøter

I tillegg til kretsting ble det avholdt 1 klubbmøte i forbindelse med fastsettelse av terminlisten for 2022. 11 klubber var representert på møtet som varte i 2 timer.

Representasjon

- Høstmøte NFIF: Hans-Kristian Sætrum, Mari Sønju og Hilde Osnes
- Åpning Svein Arne Hansens rom på Bislett: Hans-Kristian, Mari og Stian
- DL-samling vår: Stian Andersen
- DL-samling høst: Stian Andersen og Mari Sønju
- Sunn Idrett webinar: Mari Sønju
- Politiattestordningen, NIF: Stian Andersen
- Trenerattestordningen, NFIF: Mari Sønju

4. Kontakt med klubbene og utøvere

Kretsen har, som tidligere nevnt, hatt en god og jevnlig kontakt med de aller fleste klubbene. Det har vært mer kontakt med de klassiske friidrettsklubbene, men også med nye og mindre klubber. Kommunikasjonen har stort sett foregått via e-post og telefon, men også via nyhetsbrev Teams-møter og fysiske møter. Av sosiale medier var det Facebook som ble benyttet i størst grad, men vi hadde også en delvis aktiv Instagram-konto. Betalte innlegg på Facebook ble promotert på Instagram. De fleste utøverne er ikke aktive FB-brukere, og i den anledning hadde vi et ønske om å styrke vår tilstedeværelse på Instagram med det ble ikke helt som vi trodde. Betalte innlegg på FB hadde opp imot 10x så stor rekkevidde som organiske innlegg.

Klubber og aktivitetstall

Per 31.12.2020 var det registrert 50 lag og 6958 aktive medlemmer. Per 31.12.2019 var det registrert 8386, så det er en nedgang på ca 20% fra 2019 til 2020. Mye av forklaringen skyldes feilregistrering i 2019. Flere klubber, som blant annet, Furuset IF hadde registrert hele allidrettsgruppa på friidrett. I tillegg ble følgende klubber lagt ned: Bjørndal IF, Ekeberg Sports Club, Nordstrand IF, Njaal IF, Tamil United sports club, Torodd IF og Team Skynet.

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
Oslo Friidrettskrets (44/53)	102	840	811	250	1024	3027	144	1139	865	324	1459	3931	6958

Det er også naturlig å anta at koronasituasjonen har hatt sin innflytelse på aktivitetstallene. Klubbtreninger har i flere perioder vært stengt ned, og mange har derfor nok falt fra. Enkelte klubber meldte om god vekst på treningene, men andre har mistet en del. Tallene for 2021 vil nok også bære preg av et samfunn som har vært stengt ned i en lengere periode.

5. Stevneresultater 2021

Friidrettsstevnene og mosjonsløp ble i stor grad påvirket av de strenge begrensningene for idrettsarrangement gjennom hele 2021. Gjennom vinteren var det knapt lov til å arrangere stevner for dem som ikke var «toppidrettsutøvere». Mange av store stevne falt dermed bort, eller ble arrangert i en nedskalert versjon.

Utviklingen av stevneresultater 2013-2021 (11-19 år)

Radetiketter	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	Totalsum
Oslo Friidrettskrets	5275	5561	5835	7388	5716	6147	6259	3932	3458	49571
Totalsum	5275	5561	5835	7388	5716	6147	6259	3932	3458	49571

2020 gikk naturlig mye ned pga koronarestriksjonene, men det var overraskende at det tallene gikk enda mer nedover i 2021. Året var tross alt mye mer «åpen» enn 2020. Det var flere store stevner med færre restriksjoner i 2021 enn året før, og vi håper at dette ikke er en et tegn på frafall.

Utvikling stevner

Radetiketter	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	Totalsum
Oslo Friidrettskrets	54	48	43	43	41	33	30	38	65	395
Totalsum	54	48	43	43	41	33	30	38	65	395

Det er litt ironisk at 2021 har all time high når det gjelder antall stevner. Dette skyldes nok i hovedsak mange ad hoc-småstevner rundt omkring i kretsen.

6. Anlegg

Oslo Friidrettskrets har en ok banedekning til utendørsbruk. Flere av stadionene i byen ble oppgradert i 2018 og 2019. Bislett stadion er desidert det mest brukte anlegget, og er en av de mest brukte anleggene i Norge målt i antall brukstimer. I 2021 begynte vi med en anleggskartlegging i Oslo. Der ble det avdekket en lang rekke med såkalte nærmiljøanlegg knyttet til skoler. Vi tar ikke med disse i oversikten. Når det

gjelder innendørsfasiliteter så er det ikke mye å skryte av. Ekeberghallen er det nærmeste vi kommer en friidrettshall. I 2021 var Ekeberghallen stengt ned pga, naturlig nok, koronarestriksjoner og bygging av nye Ekeberg campus. Dette satt en demper på treningstilgangen til de lokale klubbene på Nordstrand og omegn. OFIK har uttalt seg kritisk til OIK sin oppførsel knyttet til Ekeberghallen. I tillegg til nevnte Ekeberghallen så hadde Koll sine vintertreninger på NIH. Denne hallen består av 3 håndballbaner og er delvis tilrettelagt for å utøve friidrett. Ellers så var det gledelig at Haraløkka og Høybråten Friplass ble ferdigstilt i 2021. Vi hadde også en dialog med Holmlia SK om en mulig Friplass på området rundt Lusetjern skolen. Både skolene, klubben og bydelen var positive til planene. Behovet er spilt til Bymiljøetaten. Bymiljøetaten var i tillegg godt i gang med planleggingen av den nye Friplassen i Hoveseterdalen. Klubbene Ready og Røa vil være nærmeste nabo.

Mortensrud Friidrettshall

Oslo kommune hadde en del forsinkelser i arbeidet med planprogrammet for Mortensrud. Planen var at hele programmet skulle sendes på høring i tidlig 2021, men ble utsatt til januar 2022. Oslo Friidrettskrets hadde jevnlig kontakt med Bymiljøetaten knyttet til status og fremdrift for prosjektet. Status per 31.12.2021 var at hallen skal plasseres innenfor idrettsområdet (felt 12) og skal bygges under den planlagte cricketbanen. Fotavtrykket vil dermed være betydelig mindre enn dersom den skulle stå for seg selv. Ut ifra tegningene vil hallen ble bygget i to nivåer hvor 2.etasje blir en mesanin med sprintstriper på 100 m og en del andre funksjoner. Tekniske øvelser og rundbanen vil bli plassert på nivå 1.

Utendørs rundbaner:

- Bislett stadion
- Lambertseter stadion
- Sportsplassen
- Stovnerbanen (grusbane i midten)
- Trasop (kunstgress i midten)
- NIH (kunstgress i midten)

Friplasser:

- Haraløkka
- Høybråten
- Ris

Delanlegg:

- Kastbane på Lambertseter
- Kastbane på Norges Idrettshøgskole
- Caltexløkka
- Hemingbanen

Innendørsanlegg:

- Ekeberghallen
- Norges idrettshøgskole

7. Kretsens prosjekter

Lerøysamlinger (13-14 år)

Da vi først kom i gang med samlingene så ble det skikkelig sving over det. Over 130 unike personer deltok på de totalt 9 samlingene. Vi hadde en blanding av fellessamlinger med Akershus FIK og egne Oslosamlinger. Samlingene hadde variert innhold og ble leder av 2 dyktige personer, Karoline Heiland og Janita Sæther Heimland, som fulgte deltakerne gjennom hele året. Konseptet fungerte godt, men det var også en del å gå på når det gjaldt informasjon ut til foreldre og trenere. Dette vil bli mye bedre i 2022.

Lerøy-lekene

Ble avholdt på Rjukan stadion 11.-12.september. Oslo hadde en kvote på 60 personer, og klarte å stille med 53 deltakere. Tatt 2020 i betraktning, hvor vi stilte med 33, så var dette en god økning. Oslo kom på sistede plass i 2020, men i 2021 ble det en tredjeplass. Akershus vant..

Supersamling (15-19 år)

Pga restriksjoner kunne vi ikke arrangere Supersamlingen i 2020, men i 2021 var det en liten åpning før ting ble stengt ned igjen. Samlingen ble gjennomført uten restriksjoner, og vi ble fulltegnet i god tid før samlingen. 119 utøvere deltok på 2-dagersamlingen i Bærum Idrettspark. Begge dagene var fullspekket med mye innhold som f.eks 4 treninger (Friidrettsøvelser, styrke, core, balanse, basis), middag, foredrag og hotellovernatting. Samlingen er et samarbeid mellom Akershus, Østfold, Oslo, Buskerud, Vestfold, Telemark og Innlandet. Akershus hadde ansvar for booking av hotell og treningsflater, samt økonomien.

Treningsprosjekter

Holdt bra kok gjennom året med 62 deltakere (lengde, høyde, tresteg, kule, stav, diskos, spyd, slegge og hekk) for periode 1 og 66 i periode 2. Tross pandemiens herjinger er det godt at mange av utøverne fortsatt ønsker å delta på våre treningsprosjekter. Det vitner om god kvalitet. I 2021 hadde vi følgende trenere på prosjekter:

- Hekk: Petar Vukicevic (1 gang per uke)
- Høyde: Adrian Proteasa (2 ganger per uke)
- Lengde: Dan Simion (Annenhver uke)
- Tresteg: Dan Simion (Annenhver uke)
- Kule: Stian Andersen (Annenhver uke)
- Diskos: Magnus Aunevik-Berntsen (Annenhver uke)
- Slegge: Eivind Henriksen (Annenhver uke)
- Spyd: Åsmund Martinsen (Annenhver uke)
- Stav: Yoann Rouzieres (2 ganger per uke)

Stavsamlinger (10-14 år)

I samarbeid med Andreas Gjesdal og Yoann Rouzieres gjennomførte vi to stavsamlinger i Bærum Idrettspark for barn i alderen 10-14 år som ville prøve stav for første gang. Begge samlingene ble arrangert i Bærum Idrettspark, og ble en skikkelig suksess med over 50 deltakere totalt. I tillegg til Andreas og Yoann, så fikk vi hjelp av Tobias Rian, Lucas Gjesdal og Sander Skotheim til å gjennomføre

samlingene på en god måte. Kretsen planlegger å gjennomføre flere av disse samlingene i fremtiden, gjerne i andre tekniske øvelser. Begge samlingene ble arrangert i samarbeid med Akershus FIK

8. Kurs

Frilidrett for barn

Vi klarte å gjennomføre trene Frilidrett for barn kurs i 2021. 2 av kursene ble arrangert i Bærum Idrettspark og det siste ble holdt på klubbhuset til Bækkelaget i samarbeid med Akershus FIK. Totalt hadde alle kursene 48 deltakere. Vi skulle gjerne hatt flere slike kurs, men det var vanskelig å få til flere pga restriksjonene, og at kurset ikke egner seg å kjøre digitalt.

Kretsdommer

To digitale kretsdommerkurs ble avholdt i 2021 med totalt 29 deltakere, og 7 av dem fra Oslo FIK. Erling Sigstad var kursholder begge gangene og møtested var Microsoft Teams. Kretsdommerkurset var godt egnet til å kjøres via nettmøte. Eneste minuset er at man ikke får kjørt befarings på et friidrettsstadion.

Forbundsdommer

April/mai blir det gjennomført et forbundsdommerkurs med 18 deltakere, hvorav 6 av dem var fra Oslo FIK. Kurset ble også holdt på teams.

Trener 1

Samtidig med Supersamlingen 20-21. november, ble også del 1 av trener1-kurset avholdt. 25 deltakere hvorav 10 fra Oslo deltok på kurset. Del 2 vil finne sted i 2022. Kurset var et samarbeid med de syv østlandskretsene.

Tidtakerkurs

I samarbeid med Akershus FIK ble det kjørt et tidtakerkurs i Finishlynx i juni på Romerike stadion. Kurset hadde 8 deltakere hvorav 3 av dem var fra Oslo FIK.

9. Økonomi

Resultatet per 31.12.2021 viste et overskudd på kr 173 379,-. Budsjetresultatet for 2021 var på kr 31 500. På grunn av den store deltakelsen på Lerøy-samlingene, lavere driftsutgifter og kompensasjonsordningen ble resultatet en del bedre enn budsjettet. Kretsen har solid økonomi og per 31.12.21 kr 2.122.187 kr på bok.

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
RESULTATREGNSKAP 2021		
Tekst	2021	2020
INNTEKTER		
Drift/administrasjon		
Tilskudd Oslo Kommune	134 650,00	135 100,00
NFIF - Regionstilskudd	161 693,00	146 060,00
NFIF - Andre tilskudd	10 500,00	3 719,00
NFIF - Lisens	282 700,00	277 483,00
Lagskontingent	145 000,00	164 000,00
Bingoinntekter	15 667,00	-
Momskompensasjon	119 347,00	88 163,00
Andre inntekter	6 077,56	2 778,23
Sum adm.inntekter	875 634,56	817 303,23
Aktivitetsinntekter		
Ungdomslekene	99 181,00	32 467,50
Ungdomssamlinger	54 375,00	22 100,00
Treningsleie NIH/Ekeberg	32 668,00	183 184,30
Hekkeprosjekt	58 625,00	54 375,00
Tinestafetten	14 999,00	21 000,00
Friidrett i skolen	28 062,50	
Utdanning	9 910,00	5 370,00
Egne stevner	115 975,00	95 850,00
NM inne 2020		473 755,50
Sum aktivitetsinntekter	413 795,50	888 102,30
SUM INNTEKTER	1 289 430,06	1 705 405,53

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
RESULTATREGNSKAP 2021		
Tekst	2021	2020
KOSTNADER		
Drift/administrasjon		
Personalkostnader	-460 393,00	-315 868,00
Driftskostnader	-163 265,20	-187 750,57
Tap på fordringer	-18 850,00	-43 081,74
Kostnader styret	-12 827,70	-12 099,60
Kostnader andremøter / representasjon	-1 195,00	-3 332,00
Kostnader dommermøter		-15 420,50
Sum adm.kostnader	-656 530,90	-577 552,41
Aktivitetskostnader		
Ungdomslekene	-140 838,26	-63 325,95
Ungdomssamlinger	-15 930,30	-11 552,00
Treningsleie NIH/Ekeberg	-44 148,00	-203 452,00
Hekkeprosjekt	-77 134,00	-100 000,00
Høyde og spyd (delt med AFIK)	-9 132,00	
Delt.stevner / andre aktiviteter		-27 917,00
Friidrett i skolen	-64 534,50	
Utdanning	-14 220,00	-12 532,50
Egne stevner	-109 986,88	-133 405,05
NM inne 2020		-371 797,96
Sum aktivitetskostnad	-475 923,94	-923 982,46
SUM DRIFTSKOSTNADER	-1 132 454,84	-1 501 534,87
Driftsresultat	156 975,22	203 870,66
FINANSPOSTER	16 403,89	27 245,22
RESULTAT ETTER FINANSPOSTER	173 379,11	231 115,88

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
BALANSE 2021		
Tekst	2021	2020
Varelager		
1400 - KM-medaljer	-	11 962,50
Sum varelager	-	11 962,50
Utestående fordringer		
1380 - Andre fordringer	705,41	10 690,48
1500 - Kundefordringer	108 807,00	200 631,00
1580 - Avsetning tap på fordringer	-20 000,00	-20 000,00
1590 - Mellomregning Akershus FIK	-25 899,56	45 183,70
Sum Utestående fordringer	63 612,85	236 505,18
Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter		
1740 - Forskuddsbetalte kostnader	32 643,00	
1750 - Påløpte inntekter	282 700,00	70 480,00
Sum Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter	315 343,00	70 480,00
Kasse, bank		
1900 - Kontanter	29 753,00	29 753,00
1920 - Bankinnskudd	995 196,40	876 308,43
1921 - Gundersens Fond (66.07144)	38 643,54	38 582,44
1931 - DnB Rentefond	579 602,70	576 384,46
1932 - DNB Livsforsikring	625 496,00	610 535,00
Sum Kasse, bank	2 268 691,64	2 131 563,33
Sum Eiendeler	2 647 647,49	2 450 511,01

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
BALANSE 2021		
Tekst	2021	2020
Egenkapital		
2050 - Egenkapital	1 948 808,28	1 717 692,40
Årets resultat	173 379,11	231 115,88
Sum Egenkapital	2 122 187,39	1 948 808,28
Lån og kreditter		
2130 - OFIKs Reservefond	169 473,36	169 473,36
2131 - OFIK Stipendiefond	83 947,71	83 947,71
2132 - Gundersens Fond	4 665,03	4 665,03
Sum Lån og kreditter	258 086,10	258 086,10
Leverandørgjeld		
2400 - Leverandørgjeld	267 374,00	226 741,63
Sum Leverandørgjeld	267 374,00	226 741,63
Annen gjeld		
2960 - Påløpte kostnader	-	16 875,00
Sum Annen gjeld	-	16 875,00
Sum egenkapital og gjeld	2 647 647,49	2 450 511,01

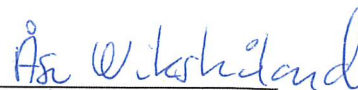
Oslo 13.06.22



Hans-Kristian Sætrum
Leder



Hilde Aabelvik Osnes
Nestleder

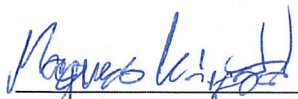


Åse Wikshåland
Styremedlem



Thor Gjesdal
Styremedlem

Tormod Guldvog
Styremedlem



Magnus Kringstad
Styremedlem



Stian Andersen
Daglig leder

Årsberetning 2022

Oslo Friidrettskrets



1. Styresammensetning for perioden

Styresammensetning 2021		
Navn	Klubb	Rolle
Hans-Kristian Sætrum	KFUM kam. IL	Leder
Hilde Osnes	IL i BUL	Nestleder
Tormod Guldvog	Lambertseter IF	Medlem
Åse Wikshåland	Bækkelaget SK	Medlem
Thor Gjesdal	IL Koll	Medlem, sportslig leder
Magnus Kringstad	IL i BUL	Medlem, ungdomsrepresentant
Kjetil Myrtun	IK Tjalve	Vara
Willy Bjørndal	SK Vidar	Vara

Tormod Guldvog fikk innvilget permisjon fra styret fra mars 2022 frem til neste kretsting. Kjetil rykket opp som medlem. Thor Gjesdal og Magnus Kringstad satt i sportslig utvalg.

2. Administrasjonen

Administrasjonen 2021			
Navn	Stilling	Prosent	Periode
Stian Andersen	Daglig leder	50 %	01.01.22 - 31.12.22
Mari Sønju	Kretskonsulent	25 %	01.01.22 - 31.01.22

Stian Andersen jobbet som daglig leder i 100% stilling fordelt mellom Oslo og Akershus, og Mari Sønju jobbet kretskonsulent i 50 % stilling i denne perioden, hvorav 25 % i hver krets. I stillingen som kretskonsulent har hovedoppgavene vært tiltak og oppfølging knyttet til Lerøy-samlinger og Lerøy-leker i begge kretsene. Stian Andersen var i pappapermisjon fra 4.februar til og med 25.mai. Se oversikt under.

Arbeidsfordeling i 2023

Arbeidsfordeling Oslo friidrettskrets 2023	
Daglig leder	Kretskonsulent
Økonomi	Lerøykonseptet
- Fakturering	- Planlegge/gjennomføre
- Bilag	- Samlinger
- Budsjett	- Aktivitetskalender
- Regnskap	- Trenere
- Innkjøp	- Ledere
- Søknader	- Booking
Kontakt med NFIF	Kretssamlinger
- Arbeidsgruppe mosjon	- Planlegging/gjennomføre
- Arbeidsgruppe lisensmidler	Friddrett i skolen
- Fellesmøter	- Planlegge/gjennomføre
Kontakt med Oslo kommune	- Instruktører
Anlegg	- Kontrakter
- Befaringer	- Kontakt med skoler
- Bistå klubber	Øvelsessamlinger
Rapportering	- Planlegge/gjennomføre
- Samordnet rapportering	- Trenere
- Regionale midler	- Invitasjon
- Sparebankstiftelsen	- Påmelding
Friddret i skolen	Arrangementer
- Følge opp økonomien	- Tinstafetten
Treningsprosjekter	- DNA u20
- Planlegging	
- Avtaler med trenerne	
- Påmeldinger	
- Booking av treningsflater	
Kurs	
- Planlegging	
- Innkalling	
- Instruktører	
- Gjennomføring	
Kretssamlinger	
- Booking	
- Budsjett/regnskap	
Arrangementer	
- Planlegge/gjennomføre	
- Oslo Sommerstevne	
- Andre stevner	
- Tinstafetten	
- DNA u20	
Styremøter	

3. Arbeid i styret og kretskontor

Oppsummering - aktiviteten

Etter to tøffe år med koronarestriksjoner og nedgang i friidrettsaktiviteten så var det store forhåpninger til at samfunnet skulle åpne helt opp i 2022. Selv om de to første månedene i 2022 var preget av noen antallsbegrensninger på store arrangement, så tok det ikke veldig lang tid før samfunnet ble åpnet helt opp. Alle de store barne- og ungdomsstevnene var tilbake på terminlisten og kunne gjennomføres som normalt, men dessverre så kan mye tyde på at korona-tiden har gjort at mange har sluttet med friidrett. Om lag 20 % nedgang i antall registrerte resultater sammenlignet med 2019 er konklusjonen etter endt sesong. Vi har ikke fasiten på hva som har skjedd, men mye tyder på at kombinasjonen med økte utgifter i samfunnet og korona er mye av årsaken til frafallet.

Oppsummering – arbeid/kommunikasjon

Trenden med Teams-møter, digitale kurs og hjemmekontor preget også 2022 – men i mindre grad. Det ble stadig flere fysiske møter og møteplasser. Kommunikasjonen fra kretsen har foregått via sosiale medier, felles e-poster til klubbene, nyhetsbrev og telefon. Administrasjonen håndterer de aller fleste sakene, men både sportslig utvalg og dommerutvalget har vært aktive i denne perioden.

Arbeidssted og administrasjon

Oslo Friidrettskrets har hatt felles administrasjon med Akershus Friidrettskrets, og har vært lokalisert på Osloidrettens Hus i Brynsveien 13. Buskerud Friidrettskrets v/Mari Sønju har også delt administrasjon med både AFIK og OFIK.

Styremøter

I 2022 ble det avholdt 6 styremøter på Brynsveien 13. Styreleder var ansvarlig for gjennomføringen av møtene og referent på alle møtene. I tillegg har det blitt avholdt 1 antall fellesmøter for Oslo og Akershus.

Klubbmøter

Terminlistemøte ble avholdt på Bislett stadion 24.oktober med over 30 deltaker fra klubber i Oslo og Akershus.

Arbeidsmøter

Stian

Representasjon i 2022

- Høstmøte NFIF: Hans-Kristian Sætrum, Mari Sønju og Hilde Osnes
- Kretsledermøte, NFIF: Hans-Kristian Sætrum
- Friidrettskonferansen, NFIF: Hans-Kristian Sætrum, Mari Sønju og Hilde Osnes
- Personal-samling vår: Stian Andersen og Mari Sønju
- DL-samling sommer: Stian Andersen
- Personal-samling vinter: Stian Andersen og Mari Sønju
- Oslo idrettskrets naboklubb-seminar: Hans-Kristian Sætrum
- Arbeidsgruppe for mosjon, NFIF: Stian Andersen
- Arbeidsgruppe for lisens, NFIF: Stian Andersen
- Arbeidsgruppe for Lerøy-lekene, NFIF: Mari Sønju
- DNA U20, Castellon: Mari Sønju og Thor Gjesdal

4. Kontakt med klubbene og utøvere

Kretsen har, som tidligere nevnt, hatt en god og jevnlig kontakt med de aller fleste klubbene. Det har vært mer kontakt med de klassiske friidrettsklubbene, men også med nye og mindre klubber. Kommunikasjonen har stort sett foregått via e-post og telefon, men også via nyhetsbrev Teams-møter og fysiske møter. Av sosiale medier var det Facebook som ble benyttet i størst grad, men vi har også benyttet oss mer av Instagram i 2022 enn tidligere år. Betalte innlegg på FB hadde opp imot 10x så stor rekkevidde som organiske innlegg.

Klubber og aktivitetstall

Per 31.12.2021 var det registrert 46 lag og 9139 aktive medlemmer. Per 31.12.2020 var det registrert 6958, og det betyr en oppgang på 31 %. Denne økningen skyldes i hovedsak en feilregistrering gjort av Oppsal IF på 2471. Feilen ble meldt inn til Oslo Idrettskrets, men har ikke blitt fjernet.

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
Oslo Friidrettskrets (45/46)	115	1055	1191	317	1152	3830	144	1583	1411	414	1757	5309	9139

De klassiske friidrettsklubbene holder seg ganske jevnt fra tidligere år.

5. Stevneresultater 2022

2022 var året vi skulle ta idretten tilbake. Selv om de aller fleste barne- og ungdomsstevnene var tilbake på terminlisten, med fullt øvelsesutvalg, var vi et stykke unna 2019-tallene. Dessverre så har nok mange falt fra etter korona-perioden. Men det er ikke til å stikke under en stol at mange har fått det tøffere økonomisk og må velge mellom f.eks friidrett og fotball. Stadig flere er kun med på 1 idretten.

Utviklingen av stevneresultater 2013-2022 (11-19 år)

Antall resultater	År												
Radetiketter	▼	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	Totalsum	
Oslo Friidrettskrets		5275	5561	5835	7388	5716	6147	6259	3932	3458	4739	54310	
Totalsum		5275	5561	5835	7388	5716	6147	6259	3932	3458	4739	54310	

2020 og 2021 gikk naturlig mye ned pga koronarestriksjonene, men det er oppsiktsvekkende at 2022 er 32 % ned fra 2019. Dette er tall som vi er bekymret over, og trenger mer informasjon om. Et lyspunkt er at antall resultater i aldersklassene 13-14 år har gått markant opp i forhold til 2019.

Utvikling stevner

Summer av Antall	Kolonneetiketter												
Radetiketter	▼	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	Totalsum	
Oslo Friidrettskrets		54	48	43	43	41	33	30	38	65	39	434	
Totalsum		54	48	43	43	41	33	30	38	65	39	434	

I 2021 ble det satt opp mange koronastevner med få deltakere. Dette ble gjort pga mangel på store stevner. I 2022 var tallene tilbake til det normale sett opp mot tidligere år. 39 stevner i Oslo er fortsatt

lavt, men kan ikke bortforklares med korona. Det er ønskelig at klubbene i større grad tilbyr treningsstevner for å ufarliggjøre det å delta i konkurranser.

6. Anlegg

Oslo Friidrettskrets har en ok banedekning til utendørsbruk. Flere av stadionene i byen ble oppgradert i 2018 og 2019. Bislett stadion er desidert det mest brukte anlegget, og er en av de mest brukte anleggene i Norge målt i antall brukstimer. I 2021 begynte vi med en anleggskartlegging i Oslo. Der ble det avdekket en lang rekke med såkalte nærmiljøanlegg knyttet til skoler. Vi tar ikke med disse i oversikten. Når det gjelder innendørsfasiliteter så er det ikke mye å skryte av. Ekeberghallen er det nærmeste vi kommer en friidrettshall. I 2021 var Ekeberghallen stengt ned pga, naturlig nok, koronarestriksjoner og bygging av nye Ekeberg campus. I 2022 har det vært «normal» trening i hallen, men hallen er langt var optimal mtp friidrettstrening. I tillegg til nevnte Ekeberghallen så hadde Koll sine vintertreninger på NIH. Denne hallen består av 3 håndballbaner og er delvis tilrettelagt for å utøve friidrett. I 2022 har det vært dialog mellom friidretten og kommunen angående en mulig Friplass ved Kampen skole. Vi har uttrykt at det er større behov for en Friplass ved Lustjern skole på Holmlia, men har ikke motsatt oss planene. Kampen skole er positive til prosjektet. Hovseter friplass er under prosjektering og skal ferdigstilles i 2023.

Mortensrud Friidrettshall

Det har vært lite aktivitet i friidrettshall-prosjektet i 2022. Det har blitt mange forsinkelser i planprogrammet for hele området på Mortensrud, og friidrettshallen ble skadelidende av dette. Den opprinnelige planen var ferdigstillelse ultimo 2025, men det ser ut som den tidligst kommer til å stå ferdig ila 2027. Friidrettshallen kommer til å bli en enestående hall når den blir ferdigstilt, med rundbane og tekniske øvelser i første etasje og sprintbaner på mesaninen i andre etasje. I tillegg er det planlagt garderober, små tribuner, styrketreningsområde og masse annet.

Utendørs rundbaner:

- Bislett stadion
- Lambertseter stadion
- Sportsplassen
- Stovnerbanen (grusbane i midten)
- Trasop (kunstgress i midten)
- NIH (kunstgress i midten)

Friplasser:

- Haraløkka
- Høybråten
- Ris (Frifot)

Delanlegg:

- Kastbane på Lambertseter
- Kastbane på Norges Idrettshøgskole
- Caltexløkka
- Hemingbanen

Innendørsanlegg:

- Ekeberghallen
- Norges idrettshøgskole
- Bislett stadion

7. Kretsens prosjekter

Lerøysamlinger (13-14 år)

På grunn av pandemien, så kom vi først i gang med Lerøy-sesongen i starten av mars. Vi hadde 8 samlinger, hvor 6 av dem var sammen med Akershus Friidrettskrets. Vi hadde et snitt på 41 deltakere (68% av Oslo sin kvote til Lerøy-lekene), men det var totalt 72 unike personer fra vår krets som deltok på en eller flere av samlingene. Samlingene hadde et variert innhold med en god blanding av ren friidrettstrening og sosiale aktiviteter. Med oss som hovedledere denne sesongen, hadde vi Karoline Heiland og Mauritz Kåshagen. Meget dyktige ledere som fulgte deltakerne gjennom hele sesongen. Vi følte vi nådde godt ut til klubber og utøvere med informasjon, og at konseptet denne sesongen fungerte meget godt.

Lerøy-lekene

Lekene ble avholdt på Rjukan stadion 3.-4.september, og for første gang på mange år så vant Oslo Friidrettskrets! Vi hadde en kvote på 60 personer, og vi klarte faktisk å melde på full kvote. Dessverre kom det noen frafall pga. sykdom og skader i siste liten, så vi endte med totalt 54 deltakere. På jentesiden hadde vi to eller flere deltakere i absolutt alle øvelser, men på guttesiden var det noe tynnere (spesielt i gutter 13 år). De aller fleste utøverne var med både på felles busstransport og overnatting. I tillegg til hovedlederne Karoline og Mauritz, hadde vi med oss Solveig Vråle og Kenny Emi Ajayi som gjorde en meget god lederjobb. Alt i alt, en meget vellykket helg både idrettslig og sosialt.

Gjensidige-samlinger (15-19 år)

For våre ungdommer på 15-19 år har det i løpet av sesongen blir gjennomført to supersamlinger sammen med de andre Østlandskretsene, og en samling som kun var for Oslo og Akershus sine utøvere. Den 24.april arrangerte vi en dagssamling på Marienlyst stadion i Drammen hvor vi hadde totalt 61 deltakere fra Oslo, Akershus, Buskerud, Vestfold, Østfold, Telemark og Innlandet. Vi kunne tilby trening i ni forskjellige øvelser og felles lunsj, hvor Henriette Jæger fortalte litt om sin karriere og hvordan hun forberedte seg til stevner. Den andre storsamlingen ble arrangert over to dager i Bærum Idrettspark 19.-20-november. Denne samlingen ble tidlig fullbooket med hele 120 utøvere, hvor totalt 20 var fra Oslo Friidrettskrets. Dette var en stor økning i antall deltakere fra vår krets sammenliknet med året før. Begge dagene var fullspekket med trening i 12 ulike øvelser, basistrening med Quincy Douglas, utøversamtale med Vladimir Vukicevic, foredrag med Sunn Idrett, Lerøy-lunsj begge dager, pizza og hotellovernatting. I tillegg til disse to storsamlingene, så hadde vi en samling kun for Oslo og Akershus Friidrettskretser på NIH 2.november. På denne samlingen var det et opplegg med MOT, sushi og basistrening med Line Kloster. Vi ønsker å beholde flest mulig lengst mulig, og har et mål om å skape et enda bedre friidrettsmiljø for denne aldersgruppen i vår krets. Vi har derfor planer om flere samlinger hvor vi legger til rette for at utøverne våre skal bli bedre kjent på tvers av klubb og øvelse.

Stavsamlinger (10-14 år)

I samarbeid med Yoann Rouzieres, Andreas og Lucas Gjesdal, gjennomførte vi tre stavsamlinger i Bærum Idrettspark for barn i alderen 10-14 år. Dette er samlinger som egner seg for både nybegynnere og de som har hoppet en del tidligere. Alle tre samlingene ble arrangert i Bærum Idrettspark i løpet av høsten (16.oktober, 13.november og 16.oktober), og ble en skikkelig suksess med over 60 deltakere totalt. Det var utøvere fra både Oslo FIK, Akershus FIK og Buskerud FIK som deltok. Vi måtte sette en begrensning på 21 utøvere pr. samling pga. plass og kapasitet. Samlingene arrangeres i samarbeid med Akershus Friidrettskrets, og planen er å gjennomføre flere av disse i fremtiden.

Treningsprosjekter

Holdt bra kok gjennom året med 52 deltakere (lengde, høyde, tresteg, kule, stav, diskos, spyd, slegge og hekk) for periode 1 og 54 i periode 2. I 2022 hadde vi følgende trenere på prosjekter:

- Hekk: Petar Vukicevic (1 gang per uke)
- Høyde: Adrian Proteasa (2 ganger per uke)
- Lengde: Dan Simion (Annenhver uke)
- Tresteg: Dan Simion (Annenhver uke)
- Kule: Eivind Henriksen 1.1 til 1.9 og Magnus Aunevik-Berntsen fra 1.9 til 31.12
- Diskos: Magnus Aunevik-Berntsen (Annenhver uke)
- Slegge: Eivind Henriksen (Annenhver uke)
- Spyd: Åsmund Martinsen (Annenhver uke)
- Stav: Yoann Rouzieres (2 ganger per uke)

Oslo Sommerstevne

Sommerstevnet ble avholdt 14.juli 2022 og hadde om lag 300 deltakere. Dette er en nedgang fra 2019, og kombinert med ekstra høye utgifter gikk stevnet i break even. Stevnet var en del av Norgesserien, noe som gjorde at vi tok på oss en del utgifter som vi normalt ikke ville gjort som f.eks Wave light og penger til harer. To av årsakene til lavere deltakelse var flytting av NM til før vårt stevne og fordi vi ikke hadde 10.000 meter på programmet.

DNA u20

Oslo og Akershus friidrettskretser ble forespurt av friidrettsforbundet om å stille et regionslag til det nye konseptet fra European Athletics. Stevnet fant sted i Castellon i Spania 17.-18.september og var for utøvere i alderen 15-19 år. Det var kretsens sportslige utvalg som stod for uttaket. Stian Andersen stod for planlegging og kommunikasjonen i forkant av stevnet. Mari Sønju, Thor Gjesdal, Marianne Husby og Espen Ødegaard var reiseledere. Konseptet ble veldig godt mottatt av utøvere og ledere. Laget fra Oslo og Akershus klarte å kvalifisere seg til finale-gruppen.

8. Kurs

Friidrett for barn

Det ble i 2022 avholdt 2 Friidrett for barn i Bærum Idrettspark. Totalt hadde alle kursene 44 deltakere.

Kretsdommer

I 2022 ble det kun arrangert 2 kretsdommerkurs. Det ene ble avholdt på Teams og hadde 17 deltakere. Det andre ble avholdt på Ås i Akershus og hadde 12 deltakere.

Forbundsdommer

Ingen kurs i 2022.

Trener 1

Samtidig med Supersamlingen 19-20.november, ble også del 1 av trener1-kurset avholdt. 22 deltakere hvorav 6 av dem fra Oslo.

Tidtakerkurs

Ingen kurs i 2022.

9. Økonomi

Økonomien viser et underskudd på kr 89.596,83. Underskuddet skyldes økte aktivitetsutgifter, og da spesielt reisen til DNA u20 i Castellon. Kretsen har solid egenkapital og sunn økonomi.

Oslo 02.03.23



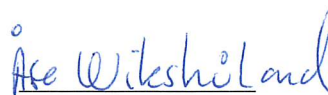
Hans-Kristian Sætrum

Leder



Hilde Aabelvik Osnes

Nestleder



Åse Wiksahåland

Styremedlem

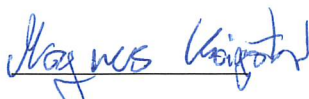


Thor Gjesdal

Styremedlem

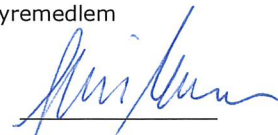
Tormod Guldvog

Styremedlem



Magnus Kringstad

Styremedlem



Stian Andersen

Daglig leder

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
RESULTATREGNSKAP 2022		
Tekst	2022	2021
INNTEKTER		
Drift/administrasjon		
Tilskudd Oslo Kommune	133 000,00	134 650,00
NFIF - Regionstilskudd	162 888,00	161 693,00
NFIF - Andre tilskudd	-	10 500,00
NFIF - Lisens	277 454,00	282 700,00
Lagskontingent	147 500,00	145 000,00
Bingoinntekter	72 273,18	15 667,00
Momskompensasjon	90 075,00	119 347,00
Andre inntekter	962,60	6 077,56
Sum adm.inntekter	884 152,78	875 634,56
Aktivitetsinntekter		
Ungdomslekene	58 026,00	99 181,00
Ungdomssamlinger	137 500,00	54 375,00
Treningsleie NIH/Ekeberg	288 717,00	32 668,00
Hekkeprosjekt		58 625,00
Kretssamlinger	8 900,00	
Tinestafetten	25 245,00	14 999,00
Friidrett i skolen		28 062,50
Utdanning	23 250,00	9 910,00
Egne stevner	47 628,00	115 975,00
DNA u20 Spania	15 000,00	
Sum aktivitetsinntekter	604 266,00	413 795,50
SUM INNTEKTER	1 488 418,78	1 289 430,06

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
RESULTATREGNSKAP 2022		
Tekst	2022	2021
KOSTNADER		
Drift/administrasjon		
Personalkostnader	-535 043,00	-460 393,00
Driftskostnader	-168 058,20	-163 265,20
Tap på fordringer	-13 000,00	-18 850,00
Kostnader styret	-2 733,00	-12 827,70
Kostnader andremøter / representasjon	-8 736,00	-1 195,00
Sum adm.kostnader	-727 570,20	-656 530,90
Aktivitetskostnader		
Ungdomslekene	-84 980,47	-140 838,26
Ungdomssamlinger	-74 730,03	-15 930,30
Treningsleie NIH/Ekeberg	-351 234,00	-44 148,00
Hekkeprosjekt		-77 134,00
Stavprosjekt		-9 132,00
Øvelsessamlinger	-10 431,96	
Kretssamlinger		
Annen aktivitet	-5 441,50	
Tinestafetten	-59 926,70	
Friidrett i skolen	-55 752,00	-64 534,50
Utdanning	-22 213,25	-14 220,00
Egne stevner	-97 149,46	-109 986,88
DNA u20 Spania	-100 574,33	
Sum aktivitetskostnad	-862 433,70	-475 923,94
SUM DRIFTSKOSTNADER	-1 590 003,90	-1 132 454,84
Driftsresultat	-101 585,12	156 975,22
FINANSPOSTER	11 988,29	16 403,89
RESULTAT ETTER FINANSPOSTER	-89 596,83	173 379,11

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
BALANSE 2022		
Tekst	2022	2021
Utestående fordringer		
1500 - Kundefordringer	188 622,07	108 807,00
1580 - Avsetning tap på fordringer	-20 000,00	-20 000,00
1590 - Mellomregning Akershus FIK	142 639,60	-25 899,56
Sum Utestående fordringer	311 261,67	63 612,85
Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter		
1740 - Forskuddsbetalte kostnader	-	32 643,00
1750 - Påløpte inntekter	69 069,00	282 700,00
Sum Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter	69 069,00	315 343,00
Kasse, bank		
1900 - Kontanter	29 753,00	29 753,00
1920 - Bankinnskudd	882 057,76	995 196,40
1921 - Gundersens Fond (66.07144)	38 900,39	38 643,54
1931 - DnB Rentefond	587 349,84	579 602,70
1932 - DNB Livsforsikring	629 786,00	625 496,00
Sum Kasse, bank	2 167 846,99	2 268 691,64
Sum Eiendeler	2 548 177,66	2 647 647,49

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
BALANSE 2022		
Tekst	2022	2021
Egenkapital		
2050 - Egenkapital	2 122 187,39	1 948 808,28
Årets resultat	-89 596,83	173 379,11
Sum Egenkapital	2 032 590,56	2 122 187,39
Lån og kreditter		
2130 - OFIKs Reservefond	169 473,36	169 473,36
2131 - OFIK Stipendiefond	83 947,71	83 947,71
2132 - Gundersens Fond	4 665,03	4 665,03
Sum Lån og kreditter	258 086,10	258 086,10
Leverandørgjeld		
2400 - Leverandørgjeld	248 995,00	267 374,00
Sum Leverandørgjeld	248 995,00	267 374,00
Annen gjeld		
2960 - Påløpte kostnader	8 506,00	-
Sum Annen gjeld	8 506,00	-
Sum Egenkapital og gjeld	2 548 177,66	2 647 647,49

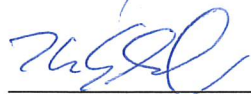
Oslo 02.03.23



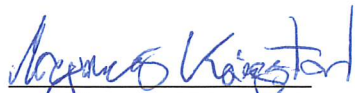
Hans-Kristian Sætrum
Leder



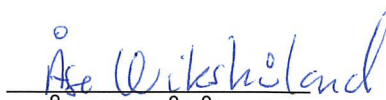
Hilde Aabelvik Osnes
Nestleder



Thor Gjesdal
Styremedlem



Magnus Kringstad
Styremedlem



Åse Wiksahåland
Styremedlem

Tormod Guldvog
Styremedlem



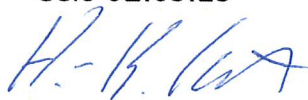
Stian Andersen
Daglig leder

OSLO FRIIDRETTSKRETS					
BUDSJETT 2023					
	BUDSJETT	REGNSKAP	BUDSJETT	REGNSKAP	BUDSJETT
	2023	2022	2022	2021	2021
INNTEKTER					
Drift/administrasjon					
Tilskudd Oslo Kommune	130 000,00	133 000,00	145 000,00	134 650,00	130 000,00
NFIF - Regionstilskudd	160 000,00	162 888,00	150 000,00	161 693,00	160 000,00
NFIF - Andre tilskudd	10 000,00	-	10 000,00	10 500,00	10 000,00
NFIF - Lisens	260 000,00	277 454,00	260 000,00	282 700,00	270 000,00
Lagskontingent	145 000,00	147 500,00	150 000,00	145 000,00	150 000,00
Bingoinntekter	70 000,00	72 273,18	30 000,00	15 667,00	65 000,00
Momskompensasjon	90 000,00	90 075,00	110 000,00	119 347,00	120 000,00
Andre inntekter (Grasrotandel, videresalg)	5 000,00	962,60	10 000,00	6 077,56	5 000,00
Sum adm.inntekter	870 000,00	884 152,78	865 000,00	875 634,56	910 000,00
Aktivitetsinntekter					
Ungdomslekene 13-14 år	60 000,00	58 026,00	35 000,00	99 181,00	70 000,00
Ungdomssamlinger 13-14 år	130 000,00	137 500,00	45 000,00	54 375,00	35 000,00
Treningsleie NIH/Ekeberg/Valhall	280 000,00	288 717,00	205 000,00	32 668,00	230 000,00
Hekkeprosjekt	-	-	50 000,00	58 625,00	70 000,00
Kretssamlinger	5 000,00	8 900,00	10 000,00		
Tinestafetten	25 000,00	25 245,00	20 000,00	14 999,00	20 000,00
Friidrett i skolen	25 000,00	0	-	28 062,50	50 000,00
Friidrettskurs	25 000,00	23 250,00	5 000,00	9 910,00	20 000,00
Oslo Sommerstevne	20 000,00	47 628,00	60 000,00	77 316,00	60 000,00
Nordisk U20	1 015 000,00	-	-	-	-
Julistevne	-	-	10 000,00	38 658,00	30 000,00
DNA U20	-	15 000,00	-	-	-
NM inne 2023	45 000,00	0	-	-	-
Sum aktivitetsinntekter	1 630 000,00	604 266,00	440 000,00	413 794,50	585 000,00
SUM INNTEKTER	2 500 000,00	1 488 418,78	1 305 000,00	1 289 429,06	1 495 000,00

OSLO FRIIDRETTSKRETS					
BUDSJETT 2023					
	BUDSJETT	REGNSKAP	BUDSJETT	REGNSKAP	BUDSJETT
	2023	2022	2022	2021	2021
KOSTNADER					
Drift/administrasjon					
Personalkostnader	-600 000,00	-535 043,00	- 400 000,00	- 460 393,00	- 500 000,00
Driftskostnader	-100 000,00	-96 997,20	- 150 000,00	- 95 517,00	- 100 000,00
Regnskapstjenester	-20 000,00	-18 250,00	- 30 000,00	- 26 250,00	- 25 000,00
Bekledning trenere/styret/utvalg	-	-	- 20 000,00	- 7 680,00	- 10 000,00
IT-kostnader	-55 000,00	-52 811,00	- 35 000,00	- 33 818,00	- 25 000,00
Avskrivninger	-	-	-		
Tap på fordringer	-10 000,00	-13 000,00	- 3 000,00	- 18 850,00	- 10 000,00
Kostnader styret	-15 000,00	-2 733,00	- 15 000,00	- 12 827,70	- 15 000,00
Kostnader kretsting	-	-	-	-	-
Kostnader andremøter / representasjon	-10 000,00	-8 736,00	- 15 000,00	- 1 195,00	- 10 000,00
Kostnader dommermøter	-30 000,00	-	- 15 000,00	-	-
Sum adm.kostnader	-840 000,00	-727 570,20	- 683 000,00	- 656 530,70	- 695 000,00
Aktivitetskostnader					

Ungdomslekene	-90 000,00	-84 980,47	- 60 000,00	- 140 838,26	- 80 000,00
Ungdomssamlinger	-90 000,00	-74 730,03	- 70 000,00	- 15 930,30	- 40 000,00
Treningsleie NIH/Ekeberg/Valhall	-340 000,00	-351 234,00	- 225 000,00	- 44 148,00	- 280 000,00
Hekkeprosjekt	-	-	- 60 000,00	- 77 134,00	- 70 000,00
Kretssamlinger	-10 000,00	-10 431,96	-	-	-
Tinestafetten	-50 000,00	-59 926,70	- 4 000,00	-	- 35 000,00
Distriktskampen	-10 000,00	-5 441,50	-	-	-
Frilidrett i skolen	-70 000,00	-55 752,00	- 75 000,00	- 64 534,50	- 70 000,00
Frilidrettskurs	-30 000,00	-22 213,25	- 15 000,00	- 14 220,00	- 25 000,00
Oslo Sommerstevne	-10 000,00	-51 866,00	- 35 000,00	- 45 650,00	- 35 000,00
Julistevne	-	-	- 8 000,00	- 28 662,00	- 20 000,00
KM	-50 000,00	-29 689,00	- 50 000,00	- 35 674,88	- 50 000,00
Høyde og spydprosjekt (AFIK)	-	-	-	- 9 132,00	- 20 000,00
Nordisk U20	-830 000,00	-	-	-	-
DNA U20	-	-100 574,33	-	-	-
Utstyr Bislett stadion	-30 000,00	-15 594,00	-	-	-
OFIKs tidtakerteam	-	-	- 12 000,00	-	-
NM inne	-	-	-	-	-
Sum aktivitetskostnad	-1 610 000,00	-862 433,24	- 614 000,00	- 475 923,94	- 725 000,00
SUM DRIFTSKOSTNADER	- 2 450 000,00	-1 590 003,44	- 1 297 000,00	-1 132 454,64	- 1 420 000,00
Driftsresultat	50 000,00	- 101 584,66	8 000,00	156 975,22	75 000,00
FINANSPOSTER	20 000,00	11 988,29	40 000,00	16 403,89	15 000,00
RESULTAT ETTER FINANSPOSTER	70 000,00	- 89 596,37	48 000,00	173 379,11	90 000,00

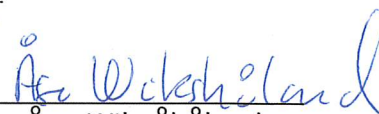
Oslo 02.03.23



Hans-Kristian Sætrum
Leder



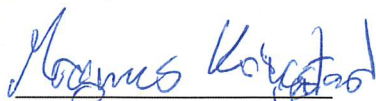
Hilde Aabelvik Osnes
Nestleder



Åse Wiksahåland
Styremedlem



Thor Gjesdal
Styremedlem



Magnus Kringstad
Styremedlem



Tormod Guldvog
Styremedlem



Stian Andersen
Daglig leder

Til årsmøtet i Oslo Friidrettskrets

Kontrollkomitéens beretning

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Oslo Friidrettskrets i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2021 viser et overskudd på **kr 156.975,22**.

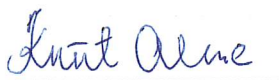
Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om idrettslagets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

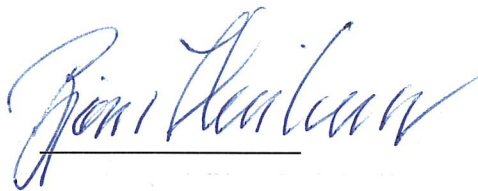
Konklusjon:

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og at årsregnskapet for 2021 kan fastsettes som Oslo Friidrettskrets sitt årsregnskap for 2021.

Oslo, 02.03.2023



Knut Alme



Bjørn Henriksen

Til årsmøtet i Oslo Friidrettskrets

Kontrollkomitéens beretning

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Oslo Friidrettskrets i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2022 viser et underskudd på **kr 89.596,83**.

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om idrettslagets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

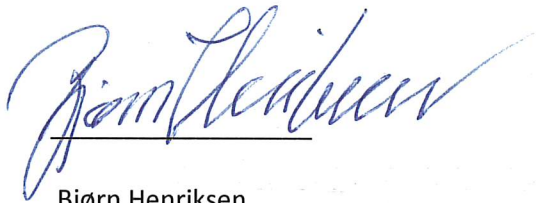
Konklusjon:

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og at årsregnskapet for 2022 kan fastsettes som Oslo Friidrettskrets sitt årsregnskap for 2022.

Oslo, 02.03.2023



Knut Alme



Bjørn Henriksen