

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (M40-44)

8.56	+0,0	(1)	Jens Magne Gjøl, Tingvoll FIK	(68)	Straumsnes	05.07.2012
8.60	-0,5	(1)MS	Alfred De Haas, IF Sturla	(69)	Drammen	23.09.2012
8.95		(2)MS=	Jann Molnes, Austevoll IK	(71)	Storebø	20.05.2012

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

8.85		(2)MS	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Oppstad	23.05.2012
------	--	-------	------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.5	+0,5	(1)	Terje Morkemo, Porsanger IL	(68)	Lakselv	05.09.2012
-----	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

100m (M40-44)

11.90	+0,5	(7)MSh2	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Nadderud	17.06.2012
12.15	+0,8	(5)MSh2	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Sandnes	21.08.2012
12.57	+0,5	(3)MS	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Bi	20.09.2012
12.94	-1,1	(2)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Stavanger/St	14.09.2012
13.13	-1,1	(3)	Kjetil Helgesen, Stord IL	(71)	Stavanger/St	14.09.2012
13.45	+1,6	(2)MSB	Johannes Økland, GTI	(69)	Sandnes	05.07.2012
13.63	-1,6	(1)	Arne Svardal, Larvik T&IF	(69)	Larvik/Lo	09.06.2012
13.69	+1,5	(1)V	Pål Rainer Røvik Johansen, Kvæfjord IL	(68)	Tromsø	10.06.2012
13.75	+0,1	(1)	Gunnar Ensrud, Ski IL	(70)	Ski	06.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.23	+0,4	(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Oslo/Bi	31.08.2012
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

13.39	+2,7	(1)	Pål Rainer Røvik Johansen, Kvæfjord IL	(68)	Narvik	16.06.2012
-------	------	-----	--	------	--------	------------

200m (M40-44)

24.13	+1,5	(5)MSE	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Lillehammer	22.06.2012
25.11	-2,0	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stavanger/St	15.09.2012
25.20	-2,0	(2)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Stavanger/St	15.09.2012
26.21	-2,0	(3)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Stavanger/St	15.09.2012
27.05	-0,9	(3)MS	Johannes Økland, GTI	(69)	Stavanger/St	22.08.2012
27.19	-1,2	(1)MS	Roger Moen, Måndalen IL	(68)	Måndalen	02.06.2012
27.20	+0,0	(1)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Indre Arna	15.08.2012
29.46	-2,4	(1)	Pål Rainer Røvik Johansen, Kvæfjord IL	(68)	Harstad	22.05.2012

400m (M40-44)

56.56		(1)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Stavanger/St	16.09.2012
59.09		(3)MS	Johannes Økland, GTI	(69)	Sandnes	05.07.2012
64.65		(1)	Kenneth Frydenlund, Larvik T&IF	(71)	Larvik/Lo	30.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

60.68		(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Oslo/Bi	01.09.2012
-------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

600m (M40-44)

1:34.25		(1)	Arne Andreas Pedersen Døske, Haugesund IL	(70)	Haugesund	09.05.2012
---------	--	-----	---	------	-----------	------------

800m (M40-44)

2:07.53		(1)	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Stavanger/St	15.09.2012
2:08.49		(2)	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Stavanger/St	15.09.2012
2:08.74		(3)	Bjørn Steinar Nedrebø, Sandnes IL	(72)	Stavanger/St	15.09.2012
2:09.72		(1)MS	Tor Morten Klingen, Namdal LK	(68)	Namsos	11.08.2012
2:10.26		(4)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Stavanger/St	15.09.2012
2:11.46		(5)	Stein Kamfjord Andersen, IL i BUL	(72)	Stavanger/St	15.09.2012
2:11.58		(1)	Arne Andreas Pedersen Døske, Haugesund IL	(70)	Haugesund	14.08.2012
2:11.68		(9)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Fana	15.05.2012
2:12.06		(5)MSC	Ole Gorm Berg, Lørenskog FIL	(70)	Oslo/Bi	24.07.2012
2:13.60		(1)	Frøde Johansen, FIK BFG Fana	(69)	Fana	21.08.2012

(10)

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor

2:15.0	(1)MS	Håvard Stenvoll, FIK Ren-Eng	(70)	Åkrestrømmen	23.05.2012
2:15.8	(1)	Rune Nilsen, Raumnæs & Årnes IL	(68)	Jessheim	19.05.2012
2:17.88	(3)MS	Johannes Økland, GTI	(69)	Sandnes	09.08.2012
2:19.35	(2)	Morten Seliussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	21.08.2012
2:21.57	(2)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Hatland	27.06.2012
2:22.20	(7)	Tor Albert Ersdal, IL Skjalg	(72)	Stavanger/St	15.09.2012
2:22.41	(8)	Hassan Bouka, IL i BUL	(69)	Stavanger/St	15.09.2012
2:24.02	(1)MS	Håvard Godeset, Sandnes IL	(68)	Sandnes	04.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:22.6	(2)	Øystein Dahl, Hauerseter SK	()	Jessheim	19.05.2012
2:23.0	(3)	Børre Gaarder, RTV BIL	(68)	Jessheim	19.05.2012

1500m (M40-44)

4:17.68	(16)MS	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Oslo/Bi	13.08.2012
4:18.33	(17)MS	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Oslo/Bi	13.08.2012
4:21.11	(2)MS	Stein Kamfjord Andersen, IL i BUL	(72)	Oslo/Bi	24.09.2012
4:24.31	(1)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Indre Arna	04.07.2012
4:28.8	(1)	Rune Nilsen, Raumnæs & Årnes IL	(68)	Jessheim	12.06.2012
4:38.3	(1)	Bjørn Dahle, Mosvik IL	(72)	Stjørdal	22.08.2012
4:42.12	(4)MS	Morten Seliussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	15.05.2012
4:44.25	(3)MS	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	01.10.2012
4:44.30	(5)MS	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	15.05.2012
4:54.37	(1)	Erik Johansson, Ringerike FIK	(69)	Hønefoss	22.08.2012
		(10)			
4:54.37	(1)MS	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Sandnes	25.09.2012

3000m (M40-44)

9:12.48	(3)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Indre Arna	15.08.2012
9:12.51	(17)MS	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Nadderud	15.06.2012
9:14.72	(18)MS	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Nadderud	15.06.2012
9:26.15	(8)MS	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Halmstad, SWE	14.07.2012
9:36.85	(4)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Indre Arna	15.08.2012
9:39.69	(1)35	Tor Morten Klingen, Namdal LK	(68)	Overhalla	21.05.2012
9:43.64	(8)MS	Trygve B. Reitan, IK Rindals-Troll	(69)	Trondheim/St	19.08.2012
9:51.4	(1)	Bjørn Dahle, Mosvik IL	(72)	Stjørdal	20.06.2012
9:51.5	(1)	Ole Gorm Berg, Lørenskog FIL	(70)	Jessheim	23.08.2012
9:57.15	(2)35	Roar Brøndbo, Namdal LK	(69)	Overhalla	21.05.2012
		(10)			
9:57.76	(1)	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Fana	21.08.2012
10:00.18	(5)MS	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	08.05.2012
10:02.69	(3)35	Ole Leirvik, Namdal LK	(72)	Overhalla	21.05.2012
10:06.84	(1)	Morten Seliussen, FIK BFG Fana	(71)	Strandebarm	08.07.2012
10:08.90	(1)MS	Erik Johansson, Ringerike FIK	(69)	Hønefoss	05.09.2012
10:14.42	(1)MS	Anders Jøranli, Lillehammer IF	(71)	Lillehammer	23.05.2012
10:14.80	(6)MS	Erik Iden, IL Fri	(69)	Fana	08.05.2012
10:19.05	(1)	Rune Romnes, IL Skarphedin	(70)	Bø i Telemark	27.09.2012
10:19.92	(5)35	Vidar Nufsfjord, Namdal LK	(71)	Overhalla	21.05.2012
10:20.10	(3)	Rune Pedersen, IL Skarphedin	(70)	Bø i Telemark	07.06.2012
		(20)			
10:20.8	(1)	Kåre Ulevåg, Tvedestrand T&IF	(68)	Tvedestrand	01.09.2012
10:29.5	(2)	Bjørn Ståle Eikrem, Frol IL	(72)	Stjørdal	20.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

10:20.36	(3)MS	Per Øyvinn Andersen	(71)	Hønefoss	09.05.2012
----------	-------	---------------------	------	----------	------------

5000m (M40-44)

16:04.95	(5)MS	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Oslo/Bi	30.05.2012
16:14.18	(2)	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Stavanger/St	14.09.2012
16:25.59	(5)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Fana	10.06.2012
16:44.58	(2)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	19.06.2012
16:50.16	(1)	Roger Trøite, IK Hind	(68)	Harstad	23.06.2012
17:02.99	(1)	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Indre Arna	20.06.2012
17:14.21	(3)	Stein Kamfjord Andersen, IL i BUL	(72)	Stavanger/St	14.09.2012
18:06.30	(9)MS	Morten Seliussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	10.06.2012

10000m (M40-44)

33:15.03	(1)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Indre Arna	20.10.2012
33:57.0	(9)MS	Dag Olav Wirstad, IL i BUL	(72)	Göteborg/SI, SWE	09.09.2012
35:27.81	(2)MS	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Indre Arna	20.10.2012
35:31.44	(1)	Roger Trøite, IK Hind	(68)	Finnfjordbotn	03.06.2012
35:34.67	(1)MS	Eiolf Røed, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	21.10.2012
36:48.00	(4)MS	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	20.10.2012
37:03.23	(1)	Tor Albert Ersdal, IL Skjalg	(72)	Stavanger/St	16.09.2012
37:09.60	(7)MS	Håvard Bernhard Heldahl, Bodø FIK	(69)	Brumunddal	09.08.2012
37:48.06	(5)MS	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	29.04.2012
39:04.7	(2)MS	Nils André Reinfjord, Sømna IL	(72)	Vik i Helgeland	13.10.2012
		(10)			
39:30.97	(3)MS	Nils Thomas Strømdal, Gjerpen IF	(70)	Skien	19.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

37:29.39	(8)MS	Tommy Mikkelsen, MjøsSki	(70)	Brumunddal	09.08.2012
----------	-------	--------------------------	------	------------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M40-44)

33.57	+0.2	(1)MS	Atle Guttormsen, Ski IL	(72)	Ås	17.09.2012
-------	------	-------	-------------------------	------	----	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)

66.86		(1)	Håvard Godeset, Sandnes IL	(68)	Stavanger/St	15.09.2012
-------	--	-----	----------------------------	------	--------------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M40-44)

12:49.79		(1)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Stavanger/St	15.09.2012
----------	--	-----	--	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (M40-44)

1.70		(m)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Indre Arna	26.05.2012
1.60		(2)MS	Atle Bråthen Pentz, Tønsberg FIK	(72)	Geithus	16.09.2012
1.55		(1)MS	Bård Hjulstad, Frol IL	(68)	Sona	08.07.2012
1.55		(1)MS	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Sofiemyr	08.08.2012
1.45		(2)MS	Per Gunnar Raudstein, Herøysund IL	(72)	Husnes	28.07.2012
1.45		(1)MS	Kurt Olsen, Larvik T&IF	(71)	Larvik/Lo	05.09.2012

Stav / Pole Vault (M40-44)

3.21		(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Stavanger/St	14.09.2012
3.20		(2)MS	Geir Røsvoll, Ranheim IL	(68)	Stjørdal	09.06.2012
3.00		(1)	Bent Sæthermoen, Gjøvik FIK	(69)	Moelv	29.05.2012
3.00		(1)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	29.07.2012
2.40		(m)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Indre Arna	27.05.2012

Lengde / Long Jump (M40-44)

5.58	+1.2	(1)MS	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	11.07.2012
5.58	+0.8	(2)MS	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Bi	17.09.2012
4.82	+0.0	(3)MS	Odd Inge Hellerud, Vestre Spone IF	(70)	Geithus	15.09.2012
4.54	+1.4	(1)	Pål Rainer Røvik Johansen, Kvæfjord IL	(68)	Narvik	16.06.2012
4.44	-2.0	(1)	Erik Johansson, Ringerike FIK	(69)	Hønefoss	22.08.2012
4.30		(1)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	15.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5.05	+0.2	(1)	Glenn Abrahamsen, Brevpost BIL, Oslo	(72)	Oslo/Bi	31.08.2012
4.94	+0.4	(2)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Oslo/Bi	31.08.2012

Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)

13.54		(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien/Her	31.05.2012
13.04		(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	22.09.2012
12.23		(2)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
11.49		(2)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stjørdal	10.06.2012
11.35		(1)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	20.10.2012
11.19		(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	20.09.2012
11.14		(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	29.07.2012
10.90		(2)MS	Arild Wæraas, IL i BUL-Tromsø	(71)	Straumsnes	14.06.2012
10.83		(1)MS	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Geithus	16.09.2012
10.78		(2)MS	Charles Svendsen, Moss IL	(70)	Oslo/Bi	01.09.2012
		(10)				
10.70		(1)	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	(71)	Haukås	25.09.2012
10.49		(2)MS	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	14.09.2012
10.45		(1)MS	Kurt Olsen, Larvik T&IF	(71)	Larvik/Lo	05.09.2012
10.12		(1)MS	Øystein Wiersdalen, Sigdal FIK	(71)	Prestfoss	09.09.2012
9.56		(3)MS	Heine Helland, IL Trio	(70)	Husnes	29.07.2012
9.52		(1)MS	Tommy Gjølga, Strindheim IL	(69)	Trondheim/St	12.09.2012
9.37		(1)	Jens Magne Gjøl, Tingvoll FIK	(68)	Straumsnes	05.07.2012
9.33		(1)	Arild Selliken, Sandnes IL	(68)	Sandnes	22.09.2012
9.26		(1)	Frøde Langhelle, Osterøy IL	(68)	Haus	19.09.2012
9.18		(1)	Tom Jonny Mjøs, Mjøsdaalen IL	(71)	Hosanger	12.09.2012
		(20)				

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor

9.07	(1)	Morten Løvdal, Tvedestrand T&IF	(70)	Tvedestrand	01.09.2012
9.04	(4)MS	Geir Arne Kjønnstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	11.07.2012
9.04	(4)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	29.07.2012
9.02	(1)MS	Atle Guttormsen, Ski IL	(72)	Ås	17.09.2012
9.00	(1)	Frank Øines, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	23.08.2012
9.00	(3)MS	Jan Olve Bjørø, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	23.08.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.82	(2)	Remus Chereji-Bogdan, GTI (AUT)	(69)	Stavanger/St	14.09.2012
-------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M40-44)

41.31	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien/Her	17.09.2012
35.94	(1)	Oddmund Heir, IF Torodd	(71)	Stavanger/St	15.09.2012
35.57	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	22.09.2012
35.22	(m)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Indre Arna	27.05.2012
34.12	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	20.09.2012
33.99	(1)	Ståle Sunde, Oppstryn IL	(70)	Oppstryn	23.05.2012
33.83	(3)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Stavanger/St	15.09.2012
33.72	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	28.07.2012
33.29	(3)MS	Charles Svendsen, Moss IL	(70)	Oslo/Bi	31.08.2012
31.71	(1)	Jens Magne Gjøl, Tingvoll FIK	(68)	Straumsnes	05.07.2012
(10)					
30.79	(4)	Ole Johan Heir, IF Torodd	(68)	Stavanger/St	15.09.2012
29.87	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	24.04.2012
29.80	(2)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	28.07.2012
29.73	(1)	Eivind Svendsen, IL Fri	(72)	Bergen/Sk	20.10.2012
27.68	(1)MS	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Ørsta	19.08.2012
27.15	(6)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Stavanger/St	15.09.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

29.81	(5)	Remus Chereji-Bogdan, GTI (AUT)	(69)	Stavanger/St	15.09.2012
-------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M40-44)

45.77	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	22.09.2012
39.89	(2)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
38.71	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien/Her	07.09.2012
38.45	(2)	Ole Johan Heir, IF Torodd	(68)	Stavanger/St	15.09.2012
36.52	(3)	Arild Slettebø, Stavanger IF	(69)	Stavanger/St	15.09.2012
35.70	(4)	Ivar Fadnes, Stavanger IF	(70)	Stavanger/St	15.09.2012
34.66	(5)	Jan Sigve Helgeland, Stavanger IF	(70)	Stavanger/St	15.09.2012
34.16	(6)	Espen Olsen, Kristiansands IF	(72)	Stavanger/St	15.09.2012
34.11	(1)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stjørdal	10.06.2012
32.66	(1)MS	Thomas Sletvold, Sykkylven IL	(72)	Byrkjelo	29.06.2012
(10)					
31.61	(2)V	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	20.06.2012
30.98	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	29.07.2012
30.40	(7)	Oddmund Heir, IF Torodd	(71)	Stavanger/St	15.09.2012

Spyd / Javelin Throw 800 g (M40-44)

57.23	(1)	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Bø i Telemark	26.04.2012
49.79	(4)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Lillestrøm	27.05.2012
43.59	(2)MS	Charles Svendsen, Moss IL	(70)	Oslo/Bi	01.09.2012
43.49	(2)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	19.06.2012
42.20	(3)MS	Odd Aril Midtgard, Jondalen IL	(72)	Geithus	15.09.2012
41.00	(2)	Stig Einar Løset, GTI	(70)	Stavanger/St	16.09.2012
40.95	(2)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	28.07.2012
39.83	(m)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Indre Arna	27.05.2012
38.52	(3)	Ivar Fadnes, Stavanger IF	(70)	Stavanger/St	16.09.2012
37.17	(1)	Ingvald Førland, IL Staal	(71)	Lyefjell	09.06.2012
(10)					
36.20	(1)	Bård Hjulstad, Frol IL	(68)	Levanger	27.08.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

46.03	(1)	Remus Chereji-Bogdan, GTI (AUT)	(69)	Stavanger/St	16.09.2012
-------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M40-44)

14.14	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	25.03.2012
13.79	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	22.09.2012

Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M40-44)

9.57	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	24.04.2012
------	-----	----------------------	------	-----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M40-44)

2847	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri (39.89-12.04-29.10-30.14-13.52)	(68)	Bergen/Sk	14.04.2012
------	-------	---	------	-----------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

2704	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	06.10.2012
		(36.64-11.79-29.66-31.08-12.04)			

4x400m stafett / Relay (M40-49)

3:57.24	(1)	Lørenskog FIL I	Jessheim	19.05.2012
		(Kjetil Brynildsen(71)-Trond-Egel Johansen(68)-Morten Buer(72)-Ole Gorm Berg(70))		
4:05.18	(2)	IL i BUL	Jessheim	19.05.2012
		(Jacob Mathisen()-Asle Slettemoen(71)-Eirik Ånund Engmark(62)-Hassan Bouka(69))		
4:30.58	(3)	Lørenskog FIL II	Jessheim	19.05.2012
		(Geir Åge Nøven(66)-Arvid Johansen(67)-Sverre Gunnar Brunstad(67)-Terje Løken(58))		

4x1500m stafett / Relay (M40-49)

19:16.50	(1)	IL i BUL	Jessheim	20.05.2012
		(Asle Slettemoen(71)-Stein Kamfjord Andersen(72)-Jacob Mathisen()-Hassan Bouka(69))		

1000m stafett / Swedish Relay (M40-49)

2:22.18	(1)	Stord IL	Stavanger/St	15.09.2012
		(Einar Sørødal(71)-Kjetil Helgesen(71)-Kjetil Roalkvam(68)-Per Gregersen(70))		
2:23.26	(2)	IL Skjalg	Stavanger/St	15.09.2012
		(Tor Albert Ersdal(72)-Petter Jacobsen(67)-Rune Høgberg(66)-Dag Øxnevad(64))		
2:23.69	(3)	GTI	(74) Stavanger/St	15.09.2012
		(Johan Andreas Løland(59)-Johannes Økland(69)-Jørn-Atle Erichsen(63)-John Nicolaysen(67))		