

**Vedlegg 3 - FRIIDRETTSBAROMETER FOR TELEMAR 10 – 19 ÅR PR. 31.12.2025**

JENTER		Utøver og klubb:	Øvelse:	Sesongen 2025: Resultat:	Poeng:	Gj.snitt:	Øvelse:	Sesongen 2024: Resultat:	Poeng:	Gj.snitt:
Sprint	09	Mille Augusta Wiborg, Herkules	100 m	12,39	1057	<b>1047</b>	100 m	12,37	1084	<b>1057</b>
	09	Mille Augusta Wiborg, Herkules	60 m	7,84(i)	1056		60 m	7,98(i)	1045	
	09	Mille Augusta Wiborg, Herkules	200 m	25,77	1029		60 m	7,74(i)	1043	
Mellom- og langdistanse	10	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	3000 m (09)	9.38,43	1107	<b>1105</b>	2000 m	6.20,81	1148	<b>1116</b>
	10	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	1500 m	4.28,42	1105		1500 m	4.36,22	1112	
	10	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules	800 m	2.11,60	1103		800 m	2.15,17	1087	
Hekk	12	Violet Nijenhuis-Stanchenko, Uræ.	60 mhk 68,0	10,58	908	<b>893</b>	80 mhk 76,2	13,00	930	<b>914</b>
	12	Violet Nijenhuis-Stanchenko, Uræ.	200 mhk 68,0	34,66	887		200 mhk 68,0	35,82	909	
	09	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	80 mhk 76,2	13,03	883		60 mhk 76,2	11,01	903	
Hopp	06	Nora Eikeng, Urædd	Stav	4,12(i)	1144	<b>1061</b>	Stav	4,00	1140	<b>1069</b>
	11	Neele Tincman-Aune, Herkules	Tresteg	11,36	1056		Tresteg	11,19	1099	
	09	Mille Augusta Wiborg, Herkules	Lengde u. t.	2,56	982		Lengde	4,85	968	
Kast	10	Janna Lie Karlberg, Snøgg	Slegge 3 kg	49,79	1141	<b>1057</b>	Slegge 3 kg	46,21	1146	<b>1073</b>
	06	Julie Lie Karlberg, Snøgg	Slegge 4 kg	50,51	1030		Slegge 4 kg	51,62	1067	
	09	Maja Gundersen Palmgren, Urædd	Kule 3 kg	12,01(i)	1000		Slegge 3 kg	44,52	1006	
<b>Sum 5 øvelsesgrupper</b>						<b>5163</b>	<b>5229</b>			

**GUTTER**

Sprint	12	Noah O. Fronth Høybø, Rjukan	60 m	8,07	981	<b>971</b>	200 m	23,78(i)	1018	<b>997</b>
	15	Snorre Thorsnes, Herkules	60 m	9,30	972		60 m	7,59(i)	989	
	08	Henrik Graver Odden, Kragerø	400 m	52,47	961		100 m	12,05	983	
Mellom- og langdistanse	11	Jonas Willhelmsen Serkland, Herk.	2000 m	5.57,29	1102	<b>1086</b>	600 m	1.31,49	1078	<b>1054</b>
	11	Jonas Willhelmsen Serkland, Herk.	800 m	2.04,37	1083		1500 m	4.31,42	1046	
	11	Jonas Willhelmsen Serkland, Herk.	600 m	1.28,16	1073		1500 m	4.06,33	1039	
Hekk	11	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	200 mhk 76,2	30,34	931	<b>909</b>	60 mhk 76,2	9,76	1008	<b>952</b>
	14	Jakob Flaatten, Herkules	60 mhk 68,0	10,94	912		200 mhk 68,0	32,05	949	
	11	Leon A. Timland Haugom, Herkul.	80 mhk 84,0	12,88	883		200 mhk 68,0	32,89	898	
Hopp	11	Steffen Dyrnes, Rjukan	Lengde u. t.	2,69	970	<b>962</b>	Lengde u. t.	2,08	990	<b>958</b>
	11	Steffen Dyrnes, Rjukan	Tresteg	11,60	960		Lengde u. t.	2,49	945	
	11	Steffen Dyrnes, Rjukan	Høyde u. t.	1,32	957		Lengde	6,50	940	
Kast	10	Philip Habla-Foss, Urædd	Slegge 4 kg	47,98	959	<b>943</b>	Slegge 4 kg	40,17	983	<b>957</b>
	12	Henrik Andreassen, Urædd	Kule 3 kg	12,81(i)	958		Kule 6 kg	13,82	953	
	06	Odin Gundersen Palmgren, Urædd	Kule 6 kg	13,76	913		Slegge 4 kg	46,70	934	
<b>Sum 5 øvelsesgrupper</b>						<b>4871</b>	<b>4918</b>			