KM Akershus Inne

Resultatliste

26.03.2011

G-10 — 60 m

129	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	10,73
142	Henrik Olsen (01)	Strømmen IF	10,68
25	Lasse Selvåg Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	10,16
59	Dag Aron Mosland (01)	Oppegård IL	9,93
61	Sebastian Nordstrøm Larsen (	Oppegård IL	10,54

G-10 — 60 m hekk — *68,0 6,5m*

61	Sebastian Nordstrøm Larsen (	Oppegård IL	13,66
25	Lasse Selvåg Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	13,02

G-10 — 600 m

25	Lasse Selvåg Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	dnf

G-10 — Høyde

25	Lasse Selvåg Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	1,15

0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,17
o	o	o	o	o	o	o	xxx

G-10 — Kule — *2,0kg*

61	Sebastian Nordstrøm Larsen (	Oppegård IL	5,94
5,94	4,71	5,69	
25	Lasse Selvåg Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	5,35
5,35	5,05	5,20	

G-10 — Lengde — *Sone 0,5m*

129	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	2,98
2,80	x	2,98	
142	Henrik Olsen (01)	Strømmen IF	3,39
3,26	3,39	3,22	

G-10 Lengde *Sone 0,5m*

	61	Sebastian Nordstrøm Larsen (	Oppegård IL	3,16
x	3,16	2,98		
	25	Lasse Selvåg Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	3,62
3,62	3,59	3,35		

G-11 60 m

Heat: 1

1	141	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	9,65
2	122	Gjesteby Sverre (00)	Ullensaker/Kisa IL	9,92
3	28	Mats Heide (00)	Minerva Idrettsskole	10,15
4	132	Andreas Tuft (00)	Ås IL	10,61

Heat: 2

1	140	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	9,33
2	1	Didrik B. Thorsheim (00)	Asker Sk. Friidrett	9,61
3	65	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	9,68
4	51	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	9,83
5	30	Sander Aga (00)	Minerva Idrettsskole	10,29

G-11 60 m hekk *68,0 6,5m*

Heat: 1

1	141	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	11,40
2	122	Gjesteby Sverre (00)	Ullensaker/Kisa IL	12,02

Heat: 2

1	51	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	11,75
2	1	Didrik B. Thorsheim (00)	Asker Sk. Friidrett	11,98
3	140	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	12,30

Plassering Totalt

1	141	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	11,40
2	51	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	11,75
3	1	Didrik B. Thorsheim	Asker Sk. Friidrett	11,98
4	122	Gjesteby Sverre	Ullensaker/Kisa IL	12,02
5	140	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	12,30

G-11 600 m

1	51	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	1,54,84
2	1	Didrik B. Thorsheim (00)	Asker Sk. Friidrett	2,03,97

Resultatliste

26.03.2011

G-11 — 600 m

G-11 — 60m Finale

1	140	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	9,30
2	1	Didrik B. Thorsheim	Asker Sk. Friidrett	9,39
3	65	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	9,56
4	141	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	9,60
5	51	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	9,80
6	122	Gjesteby Sverre	Ullensaker/Kisa IL	9,98

G-11 — Høyde

1	1	Didrik B. Thorsheim (00)				Asker Sk. Friidrett		1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	o	o	xxx		
2	51	Martin Berntzen Engevik (00)				Nittedal IL		1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	o	o	xxx		
3	65	Filip Aas (00)				Raumnes & Årnes IL		1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	o	o	xxx				
4	122	Gjesteby Sverre (00)				Ullensaker/Kisa IL		1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	xxo	o	xxx				
5	28	Mats Heide (00)				Minerva Idrettsskole		1,10
	1,05	1,10	1,15					
	o	o	xxx					

G-11 — Kule *2,0kg*

1	140	Per Ellef Ryen Aalerud (00)		Ås IL	7,74
	7,74	6,46	7,57		
2	141	Simen Sebastian Hansen (00)		Ås IL	7,66
	7,63	7,66	7,61		
3	51	Martin Berntzen Engevik (00)		Nittedal IL	7,63
	6,85	7,21	7,63		
4	65	Filip Aas (00)		Raumnes & Årnes IL	7,11
	6,23	6,80	7,11		
5	28	Mats Heide (00)		Minerva Idrettsskole	6,92
	6,74	6,89	6,92		

Resultatliste

26.03.2011

G-11 — Kule — *2,0kg*

6	132	Andreas Tuft (00)	Ås IL	6,09
	5,69	5,98	6,09	

G-11 — Lengde — *Sone 0,5m*

1	1	Didrik B. Thorsheim (00)	Asker Sk. Friidrett	4,35
	4,10	4,35	4,31	
2	65	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	4,14
	4,03	4,14	4,00	
3	141	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	3,98
	3,96	3,98	3,91	
4	28	Mats Heide (00)	Minerva Idrettsskole	3,89
	3,89	3,80	3,75	
5	140	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	3,87
	3,78	3,87	x	
6	51	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	3,84
	3,84	3,61	3,83	
7	122	Gjesteby Sverre (00)	Ullensaker/Kisa IL	3,77
	3,77	x	3,59	
8	132	Andreas Tuft (00)	Ås IL	3,60
	3,60	3,57	3,46	

G-12 — 60 m

Heat: 1

1	98	Christian Rolfsen (99)	Tyrving IL	9,39
2	100	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	9,53
3	54	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	9,57
4	106	Henrik Bjørnstad Koppang (99)	Tyrving IL	9,73

Heat: 2

1	56	Axel Andreassen (99)	Oppegård IL	9,25
2	57	Benjamin Egeland Billington (9	Oppegård IL	10,22
3	85	David Einan (99)	Sørum IL	10,28
4	60	Oliver Zimmermann (99)	Oppegård IL	11,29

G-12 — 60 m hekk — *76,2 7m*

1	56	Axel Andreassen (99)	Oppegård IL	12,00

Resultatliste

26.03.2011

G-12 — 60 m hekk — *76,2 7m*

2	60	Oliver Zimmermann (99)	Oppegård IL	13,86
3	57	Benjamin Egeland Billington (9	Oppegård IL	14,15

G-12 — 600 m

1	106	Henrik Bjørnstad Koppang (99)	Tyrving IL	1,54,14
2	54	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	1,58,58
3	85	David Einan (99)	Sørum IL	2,04,70
	56	Axel Andreassen (99)	Oppegård IL	DNS

G-12 — 60m Finale

1	56	Axel Andreassen	Oppegård IL	9,23
2	98	Christian Rolfsen	Tyrving IL	9,51
3	100	Erik Lønskog	Tyrving IL	9,60
4	54	Vetle Storvik	Nittedal IL	9,64
5	106	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL	9,97
6	57	Benjamin Egeland Billington	Oppegård IL	10,66

G-12 — Høyde

1	100	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	1,28

1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,30
o	o	xo	o	xo	o	xxx

2	60	Oliver Zimmermann (99)	Oppegård IL	1,10

1,05	1,10	1,15
o	o	xxx

G-12 — Kule — *3,0kg*

1	54	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	6,23

5,85	6,05	6,23

G-12 — Lengde — *Sone 0,5m*

Resultatliste

26.03.2011

G-12 — Lengde — *Sone 0,5m*

1	100	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	4,29
	3,90	4,29	4,24	
2	56	Axel Andreassen (99)	Oppegård IL	4,11
	3,73	4,11	3,79	
3	54	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	3,96
	3,87	3,92	3,96	
4	98	Christian Rolfsen (99)	Tyrving IL	3,90
	3,87	3,60	3,90	
5	85	David Einan (99)	Sørum IL	3,41
	3,38	3,41	3,40	
6	57	Benjamin Egeland Billington (9	Oppegård IL	3,16
	3,11	3,16	x	

G-13 — 60 m

1	135	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	8,75
2	46	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	8,80
3	38	Herman Haug (98)	Nesøya IL	8,93
4	139	Nils Johan Rogstad Sørheim (	Ås IL	9,20
5	75	Francin Vincent (98)	Strømmen IF	9,21
6	128	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	9,26

G-13 — 60 m hekk — *76,2 7,5m*

1	46	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	11,45

G-13 — 600 m

1	135	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	1,50,72
2	75	Francin Vincent (98)	Strømmen IF	1,57,70
3	128	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	1,59,54

G-13 — Høyde

KM Akershus Inne

Resultatliste

26.03.2011

G-13 Høyde

1	38	Herman Haug (98)			Nesøya IL				1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	o	o	xxx		
2	46	Henrik Lindam (98)			Nittedal IL				1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	o	xo	xxx		

G-13 Kule *3,0kg*

1	2	Erik Johannes Rosvold (98)			Asker Sk. Friidrett	8,29
	8,29	X	7,85			
2	46	Henrik Lindam (98)			Nittedal IL	7,99
	7,83	7,99	7,48			

G-13 Lengde *Sone 0,5m*

1	135	Helge Helø Klemetsdal (98)			Ås IL	4,92
	4,92	4,92	x	x		
2	38	Herman Haug (98)			Nesøya IL	4,44
	3,29	4,32	4,44	4,26		
3	75	Francin Vincent (98)			Strømmen IF	4,28
	4,27	4,21	4,28	4,12		
4	46	Henrik Lindam (98)			Nittedal IL	4,26
	3,78	4,11	4,11	4,26		
5	139	Nils Johan Rogstad Sørheim (			Ås IL	4,25
	4,20	4,25	x	4,23		
6	128	Sondre Opaker Øines (98)			Ullensaker/Kisa IL	4,15
	4,11	x	3,94	4,15		

G-14 60 m

Heat: 1

1	76	Halldor Ulland (97)	Strømmen IF	8,66
2	124	Jørgen Opaker (97)	Ullensaker/Kisa IL	8,78
3	3	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker Sk. Friidrett	9,49
4	125	Marcus Granli (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,55

Heat: 2

1	88	Markus Einan (97)	Sørum IL	8,40
2	67	Daniel Agard Stenberg (97)	Ski IL Friidrett	8,49

Resultatliste

26.03.2011

G-14 — 60 m

3	40	Øyvind Hveding (97)	Nesøya IL	8,68
4	143	Emil-Andre Dahl (97)	Strømmen IF	9,49

G-14 — 600 m

1	88	Markus Einan (97)	Sørum IL	1,41,70
2	77	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	1,41,85
3	147	Haakon Rode (97)	Tyrving IL	1,44,21
4	78	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	1,44,25
5	124	Jørgen Opaker (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,89

G-14 — 60m Finale

1	88	Markus Einan	Sørum IL	8,25
2	67	Daniel Agard Stenberg	Ski IL Friidrett	8,38
3	40	Øyvind Hveding	Nesøya IL	8,62
4	76	Halldor Ulland	Strømmen IF	8,66
5	124	Jørgen Opaker	Ullensaker/Kisa IL	8,88
6	3	Espen Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	9,71

G-14 — Høyde

1	78	Jon Gunnar Alfsen (97)					Strømmen IF		1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55			
	o	o	o	o	o	xxx			
2	69	Håkon Rygg Arntzen (97)					Ski IL Friidrett		1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50					
	o	o	xo	xxx					
3	3	Espen Berntzen Høgstedt (97)					Asker Sk. Friidrett		1,40
	1,35	1,40	1,45						
	o	o	xxx						

G-14 — Kule — *4,0kg*

1	76	Halldor Ulland (97)				Strømmen IF	8,57
	8,57	8,56	8,12	7,75			

Resultatliste

26.03.2011

G-14 Kule *4,0kg*

2	125	Marcus Granli (97)				Ullensaker/Kisa IL		7,62
	7,62	7,34	7,15	7,39				
3	143	Emil-Andre Dahl (97)				Strømmen IF		6,84
	6,35	6,21	6,84	x				
4	124	Jørgen Opaker (97)				Ullensaker/Kisa IL		6,13
	x	5,93	6,13	6,13				
5	3	Espen Berntzen Høgstedt (97)				Asker Sk. Friidrett		6,12
	5,81	6,12	5,74	6,02				

G-14 Lengde

1	88	Markus Einan (97)				Sørum IL		5,07
	x	4,88	5,07	x				
2	69	Håkon Rygg Arntzen (97)				Ski IL Friidrett		4,41
	x	4,17	4,41	x				
3	3	Espen Berntzen Høgstedt (97)				Asker Sk. Friidrett		4,16
	4,05	4,11	4,03	4,16				

G-15 60 m

1	87	Marius Mellum (96)	Sørum IL	7,66
2	99	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	7,90
3	32	Tomas Gillerhaugen (96)	Minerva Idrettsskole	8,02
4	34	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	8,03

G-15 60 m hekk *91,4/8,5m*

1	34	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	9,07

G-15 Kule *4,0kg*

1	7	Thor Olav Rosvold (96)				Asker Sk. Friidrett		12,51
	x	x	x	x	11,42	12,51		

G-16 60 m

Resultatliste

26.03.2011

G-16 60 m

1	23	Erik Langø (95)	Minerva Idrettsskole	7,78
2	19	Ajanthan Thavkumaran (95)	Lørenskog Friidrettslag	8,11

G-16 600 m

1	102	Fabian Skarboe Rønningen (9	Tyrving IL	1,38,00
2	101	Even Aas Bjørnstad (95)	Tyrving IL	1,43,91

G-17 60 m

Heat: 1

1	113	Kathan Yoganathan (94)	Tyrving IL	7,58
2	126	Martin Opaker (94)	Ullensaker/Kisa IL	7,63
3	156	Erik Rømcke (94)	Minerva Idrettsskole	7,94

Heat: 2

1	27	Martin Moren (94)	Minerva Idrettsskole	7,51
2	115	Martin Ihlen Hunvik (94)	Tyrving IL	7,53
3	133	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	7,64
4	116	Mathias Haugsdal (94)	Tyrving IL	7,68

G-17 60 m hekk ***100/9,14***

1	133	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	8,86

G-17 60m Finale

1	27	Martin Moren	Minerva Idrettsskole	7,44
2	115	Martin Ihlen Hunvik	Tyrving IL	7,54
3	113	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	7,56
4	126	Martin Opaker	Ullensaker/Kisa IL	7,65
5	133	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	7,72
6	116	Mathias Haugsdal	Tyrving IL	7,84

Resultatliste

26.03.2011

G-17 Lengde

1	133	Eirik Hissingby Trandem (94)		Ås IL				5,73
	x	5,73	x	x	5,69	x		

G-18/19 60 m

1	84	Thivyesh Ahilatasan (93)	Strømmen IF	8,29

G-18/19 Kule

1	15	Nuryalai Amani (92)		Hurdal IL				8,94
	x	x	8,94	x	7,86	7,56		

J-10 60 m

79	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	10,45
39	Julie von Krogh (01)	Nesøya IL	10,22
108	Ine Hundseid (01)	Tyrving IL	10,71
71	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	10,89
44	Hannah Berntsen Engevik (02)	Nittedal IL	12,26

J-10 60 m hekk *68,0 6,5m*

79	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	13,79
71	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	dq

J-10 600 m

71	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	2,25,04
44	Hannah Berntsen Engevik (02)	Nittedal IL	2,40,80
79	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	DNS

Resultatliste

26.03.2011

J-10 Høyde

71	Anpitkiniyal Kohulan (01)		Strømmen IF	0,85
0,85	0,90			
o	xxx			
39	Julie von Krogh (01)		Nesøya IL	0,95
0,85	0,90	0,95	1,00	
o	o	xo	xxx	

J-10 Kule *2,0kg*

79	Nora Dahle (01)		Strømmen IF	5,18
4,96	4,72	5,18		
71	Anpitkiniyal Kohulan (01)		Strømmen IF	5,24
4,25	5,24	3,77		
39	Julie von Krogh (01)		Nesøya IL	5,35
4,94	5,35	4,88		

J-10 Lengde *Sone 0,5m*

79	Nora Dahle (01)		Strømmen IF	3,54
3,54	x	3,54		
39	Julie von Krogh (01)		Nesøya IL	2,96
X	2,96	2,93		
108	Ine Hundseid (01)		Tyrving IL	3,13
3,13	x	3,07		
44	Hannah Berntsen Engevik (02)		Nittedal IL	2,75
2,75	2,67	2,73		
71	Anpitkiniyal Kohulan (01)		Strømmen IF	3,55
3,51	3,42	3,55		

J-11 60 m

Heat: 1

1	13	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	9,66
2	72	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	9,87
3	131	Agnes Johanne Rogstad Sørh	Ås IL	10,64
4	73	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	10,96
5	55	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	11,23

Heat: 2

1	149	Mai Herje (00)	Ski IL Friidrett	9,39

Resultatliste

26.03.2011

J-11 60 m

2	63	Synne Andrea Hognestad (00)	Oppegård IL	10,03
3	150	Ragnhild Gulbraar (00)	Oppegård IL	10,42
4	80	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	10,97
5	45	Henriette Christiansen (00)	Nittedal IL	11,02

Heat: 3

1	26	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	10,00
2	112	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	10,16
3	83	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	10,31
4	62	Susanne Harr Haga (00)	Oppegård IL	10,80
5	5	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker Sk. Friidrett	10,95
	148	Anna Rode (00)	Tyrving IL	DNS

J-11 60 m hekk *68,0 6,5m*

Heat: 1

1	80	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	12,67
2	131	Agnes Johanne Rogstad Sørh	Ås IL	13,02
3	63	Synne Andrea Hognestad (00)	Oppegård IL	13,92

Heat: 2

1	73	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	13,01
2	112	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	13,18
3	62	Susanne Harr Haga (00)	Oppegård IL	13,31

Heat: 3

1	26	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	11,36
2	72	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	13,17
3	83	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	13,75

Plassering Totalt

1	26	Lotte Nordås	Minerva Idrettsskole	11,36
2	80	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	12,67
3	73	Ellen Mangen	Strømmen IF	13,01
4	131	Agnes Johanne Rogstad Sørh	Ås IL	13,02
5	72	Caroline Solum	Strømmen IF	13,17
6	112	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	13,18
7	62	Susanne Harr Haga	Oppegård IL	13,31
8	83	Silje Fortun Slettemoen	Strømmen IF	13,75
9	63	Synne Andrea Hognestad	Oppegård IL	13,92

J-11 600 m

Resultatliste

26.03.2011

J-11 — 600 m

1	26	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	2,06,98
2	83	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	2,19,53
3	112	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	2,20,38
4	55	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	2,22,71
5	73	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	2,24,79
6	13	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	2,40,33

J-11 — 60m Finale

1	149	Mai Herje	Ski IL Friidrett	9,48
2	13	Live Rognstad	Hurdal IL	9,79
3	26	Lotte Nordås	Minerva Idrettsskole	9,96
3	72	Caroline Solum	Strømmen IF	9,96
5	63	Synne Andrea Hognestad	Oppegård IL	10,07
6	112	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	10,26

J-11 — Høyde

1	5	Marit Berntzen Høgstedt (00)				Asker Sk. Friidrett			1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,26			
	o	o	o	o	o	xxx			
2	26	Lotte Nordås (00)				Minerva Idrettsskole			1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	o	o	o	o	xxx				
3	80	Ragnhild Spange Brekke (00)				Strømmen IF			1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	o	o	xxx					
3	73	Ellen Mangen (00)				Strømmen IF			1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	o	o	xxx					
3	72	Caroline Solum (00)				Strømmen IF			1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	o	o	xxx					
6	83	Silje Fortun Slettemoen (00)				Strømmen IF			1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	o	xo	xxx					
7	112	Kaja Skålevåg (00)				Tyrving IL			1,00
	0,95	1,00	1,05						
	xo	o	xxx						

Resultatliste

26.03.2011

J-11 — Kule — 2,0kg

1	26	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	7,19	
	6,99	6,97	7,19		
2	5	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker Sk. Friidrett	6,56	
	6,27	6,25	6,56		
3	131	Agnes Johanne Rogstad Sørh	Ås IL	6,53	
	6,07	6,53	6,53		
4	72	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	6,24	
	5,60	5,84	6,24		
5	80	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	5,99	
	5,90	5,99	5,31		
6	83	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	5,53	
	5,53	5,30	4,74		
7	13	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	5,39	
	4,35	4,57	5,39		
8	149	Mai Herje (00)	Ski IL Friidrett	5,33	
	5,07	5,17	5,33		
9	63	Synne Andrea Hognestad (00)	Oppegård IL	5,19	
	5,07	4,79	5,19		
10	150	Ragnhild Gulbraar (00)	Oppegård IL	4,88	
	3,82	4,88	3,48		
11	73	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	4,64	
	4,64	4,63	4,63		
12	55	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	4,50	
	4,07	4,50	4,44		
13	45	Henriette Christiansen (00)	Nittedal IL	4,20	
	4,14	4,20	3,99		

J-11 — Lengde — Sone 0,5m

1	149	Mai Herje (00)	Ski IL Friidrett	4,11	
	4,11	4,06	3,98		
2	72	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	3,74	
	3,63	3,57	3,74		
3	131	Agnes Johanne Rogstad Sørh	Ås IL	3,72	
	3,72	3,57	x		
4	83	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	3,70	
	3,34	3,70	3,54		
5	26	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	3,66	
	3,52	3,58	3,66		
6	63	Synne Andrea Hognestad (00)	Oppegård IL	3,65	
	3,38	3,65	3,62		
7	112	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	3,50	
	3,33	3,46	3,50		

KM Akershus Inne

Resultatliste

26.03.2011

J-11 — Lengde — *Sone 0,5m*

8	13	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	3,46
	3,32	3,46	3,30	
9	80	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	3,39
	3,05	3,39	3,29	
10	73	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	3,32
	3,25	3,27	3,32	
11	45	Henriette Christiansen (00)	Nittedal IL	3,22
	X	3,22	3,01	
12	55	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	2,97
	2,96	2,97	x	

J-12 — 60 m

1	97	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	9,16
2	114	Marte Kristine Marheim Storås	Tyrving IL	9,32
3	81	Rakel Kira Hammerlin (99)	Strømmen IF	9,65
4	41	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	9,93
5	43	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	10,33
6	50	Marita Ryg (99)	Nittedal IL	11,15

J-12 — 60 m hekk — *76,2 7m*

1	64	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	11,32
2	114	Marte Kristine Marheim Storås	Tyrving IL	12,23

J-12 — 600 m

1	81	Rakel Kira Hammerlin (99)	Strømmen IF	2,20,05

J-12 — Høyde

1	97	Celine Marie Tangerås Bressa			Tyrving IL		1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30			
	o	o	o	x			
2	64	Birgitte Kjuus (99)			Raumnes & Årnes IL		1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	o	o	xxx	

Resultatliste

26.03.2011

J-12 Høyde

3	50	Marita Ryg (99)			Nittedal IL		1,00
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	xxo	xo	xo	xxx		

J-12 Kule *2,0kg*

1	43	Eiril Sylstad Mikalsen (99)			Nittedal IL		6,83
	5,82	6,83	6,49				

J-12 Lengde *Sone 0,5m*

1	64	Birgitte Kjuus (99)			Raumnes & Årnes IL		4,42
	4,21	4,16	4,42				
2	97	Celine Marie Tangerås Bressa			Tyrving IL		4,28
	4,24	4,28	4,15				
3	114	Marte Kristine Marheim Storås			Tyrving IL		4,06
	3,87	4,00	4,06				
4	81	Rakel Kira Hammerlin (99)			Strømmen IF		3,93
	3,88	3,93	3,82				
5	41	Andrine Nilsen (99)			Nittedal IL		3,80
	3,80	3,74	3,70				
6	43	Eiril Sylstad Mikalsen (99)			Nittedal IL		3,44
	3,44	x	3,25				
7	50	Marita Ryg (99)			Nittedal IL		3,10
	3,01	2,98	3,10				

J-13 60 m

Heat: 1

1	18	Ylva Rognstad (98)	Hurdal IL	8,62
2	21	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva Idrettsskole	9,29
3	136	Kathinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	10,10
4	145	Anna Christina Thorsheim (98)	Asker Sk. Friidrett	11,24

Heat: 2

1	105	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	8,25
2	68	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL Friidrett	8,79
3	22	Dorthea Olsen (98)	Minerva Idrettsskole	8,98
4	48	Lene Kristin Hagen (98)	Nittedal IL	9,73

Resultatliste

26.03.2011

J-13 — 60 m hekk — *76,2 7,5m*

1	35	Frida Roksund Hovland (98)	Nesodden IF	11,04
2	145	Anna Christina Thorsheim (98)	Asker Sk. Friidrett	14,26
	22	Dorthea Olsen (98)	Minerva Idrettsskole	DNS

J-13 — 600 m

1	33	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	1,56,62
2	22	Dorthea Olsen (98)	Minerva Idrettsskole	1,57,07
3	35	Frida Roksund Hovland (98)	Nesodden IF	1,57,10
4	155	Ronja Thenrup (98)	Lørenskog Friidrettslag	1,58,64
5	21	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva Idrettsskole	1,59,02
6	130	Marte Anita Jensesn (98)	Ørje IL	2,05,93
7	145	Anna Christina Thorsheim (98)	Asker Sk. Friidrett	2,23,35

J-13 — 60m Finale

1	105	Helene Rønningen	Tyrving IL	8,28
2	18	Ylva Rognstad	Hurdal IL	8,65
3	68	Ellen Andrea Riseng Valø	Ski IL Friidrett	8,84
4	22	Dorthea Olsen	Minerva Idrettsskole	9,11
5	21	Caroline Høistad Foss	Minerva Idrettsskole	9,44
6	48	Lene Kristin Hagen	Nittedal IL	9,87

J-13 — Høyde

1	127	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	1,35

1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
o	o	o	xo	x

2	68	Ellen Andrea Riseng Valø (98)	Ski IL Friidrett	1,30

1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
o	o	o	o	xxx

3	37	Fannie von Krogh (98)	Nesøya IL	1,30

1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
o	o	xo	o	o	xo	xxx

Resultatliste

26.03.2011

J-13 Høyde

4	136	Kathinka Kruse-Jensen (98)				Ås IL		1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	o	xo	o		
5	145	Anna Christina Thorsheim (98)				Asker Sk. Friidrett		1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1.30		
	o	o	o	o	xxo	o		
6	21	Caroline Høistad Foss (98)				Minerva Idrettsskole		1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	xxx				
7	48	Lene Kristin Hagen (98)				Nittedal IL		1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o			

J-13 Kule *2,0kg*

1	18	Ylva Rognstad (98)			Hurdal IL	9,28
	8,17	8,73	7,82	9,28		
2	22	Dorthea Olsen (98)			Minerva Idrettsskole	9,18
	8,87	8,84	8,87	9,18		
3	68	Ellen Andrea Riseng Valø (98)			Ski IL Friidrett	8,51
	X	7,83	8,18	8,51		
4	127	Ebba Beyer (98)			Ullensaker/Kisa IL	8,24
	7,92	8,23	8,24	7,90		
5	136	Kathinka Kruse-Jensen (98)			Ås IL	7,28
	7,28	7,15	6,42	6,41		
6	145	Anna Christina Thorsheim (98)			Asker Sk. Friidrett	5,74
	4,86	5,45	5,74			

J-13 Lengde *Sone 0,5m*

1	105	Helene Rønningen (98)			Tyrving IL	5,06
	5,06	x	5,01	5,05		
2	68	Ellen Andrea Riseng Valø (98)			Ski IL Friidrett	4,90
	4,87	4,86	4,83	4,90		
3	22	Dorthea Olsen (98)			Minerva Idrettsskole	4,77
	4,50	4,68	4,77	4,66		
4	37	Fannie von Krogh (98)			Nesøya IL	4,26
	4,26	4,20	3,94	4,23		
5	48	Lene Kristin Hagen (98)			Nittedal IL	4,06
	4,06	3,76	4,03	4,05		
6	21	Caroline Høistad Foss (98)			Minerva Idrettsskole	3,68
	3,68	3,62	3,68	3,61		
7	145	Anna Christina Thorsheim (98)			Asker Sk. Friidrett	3,45
	3,34	x	3,34	3,45		

Resultatliste

26.03.2011

J-13 — Lengde — *Sone 0,5m*

8	136	Kathinka Kruse-Jensen (98)	Ås IL	3,37
	x	3,37 x x		

J-14 — 60 m

Heat: 1

1	94	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	8,73
2	93	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	8,83
3	146	Kristina Holter (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,01
4	118	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	9,56

Heat: 2

1	109	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	8,68
2	104	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	9,20
3	123	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,50
4	70	Maria Lie Norum (97)	Ski IL Friidrett	9,58

J-14 — 60 m hekk — *76,2 7,5m*

1	109	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	10,51
2	111	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	10,75
3	123	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	12,97

J-14 — 600 m

1	86	Heidi Kristine Halling (97)	Sørum IL	1,53,96

J-14 — 60m Finale

1	109	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	8,47
2	93	Anita Hundseid	Tyrving IL	8,77
3	94	Anna Eikebrokk	Tyrving IL	8,83
4	104	Guro Ølnes	Tyrving IL	9,27
5	123	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	9,59
	146	Kristina Holter	Ullensaker/Kisa IL	DNS

Resultatliste

26.03.2011

J-14 60m Finale

J-14 Høyde

1	17	Sara Bålsrud (97)			Hurdal IL				1,42
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,42	1,44		
	o	o	o	o	o	o	xxx		

J-14 Kule *3,0kg*

1	49	Maia Rokne (97)			Nittedal IL	11,88
	11,88	10,90	11,37	11,49		
2	70	Maria Lie Norum (97)			Ski IL Friidrett	8,52
	x	8,04	8,52	7,96		
3	152	Elise Myhre Siljuberg (97)			Strømmen IF	7,94
	7,91	7,94	x	7,88		
4	118	Sara Linnèa Finnema (97)			Tyrving IL	7,70
	7,03	7,65	7,70	7,17		

J-14 Lengde

1	94	Anna Eikebrokk (97)			Tyrving IL	4,85
	4,85	4,75	x	4,70		
2	111	Julie Marie Bressand (97)			Tyrving IL	4,75
	x	4,68	4,74	4,75		
3	93	Anita Hundseid (97)			Tyrving IL	4,61
	4,61	4,53	x	4,40		
4	118	Sara Linnèa Finnema (97)			Tyrving IL	4,33
	4,08	4,24	4,33	4,21		
5	104	Guro Ølnes (97)			Tyrving IL	4,14
	4,10	x	4,14	4,144		

J-15 60 m

1	4	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	8,21
2	52	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	8,38
3	31	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	8,58
4	20	Aleksandra Torkildsen Hjertak	Lørenskog Friidrettslag	8,91
5	92	Andrea Storås (96)	Tyrving IL	9,07

Resultatliste

26.03.2011

J-15 60 m

J-15 60 m hekk *76,2/8m*

1	58	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	10,03

J-15 600 m

1	58	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	1,49,86
2	95	Anne-Marit Moe Aarø (96)	Tyrving IL	1,56,82
3	92	Andrea Storås (96)	Tyrving IL	1,58,08

J-15 Høyde

1	20	Aleksandra Torkildsen Hjertak			Lørenskog Friidrettslag	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	xxx		
2	58	Caroline Fleischer (96)			Oppegård IL	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	o	xxx		

J-15 Kule *3,0kg*

1	134	Guro A. Rogstad Sørheim (96)				Ås IL	10,00
	9,57	10,00	9,90	8,94	9,63	9,91	
2	42	Dina Storvik (96)				Nittedal IL	9,19
	8,47	8,64	7,93	9,19	8,60	8,91	
3	20	Aleksandra Torkildsen Hjertak				Lørenskog Friidrettslag	8,13
	7,67	8,10	8,13	7,18	7,80	7,76	

J-15 Lengde

1	52	Thea Lindam (96)				Nittedal IL	4,85
	4,81	4,85	x	x	x	x	
2	20	Aleksandra Torkildsen Hjertak				Lørenskog Friidrettslag	4,73
	4,46	4,65	4,31	4,56	4,64	4,73	
3	58	Caroline Fleischer (96)				Oppegård IL	4,71
	x	x	4,64	4,60	4,71	x	

Resultatliste

26.03.2011

J-15 Lengde

4	42	Dina Storvik (96)			Nittedal IL			4,42
	4,29	x	4,40	4,28	4,34	4,42		

J-16 60 m

Heat: 1

1	96	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	8,13
2	10	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,53
3	16	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	8,75
4	11	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,81

Heat: 2

1	90	Andrea Bressand (95)	Tyrving IL	8,50
2	120	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	8,56
3	119	Veronica Edland (95)	Tyrving IL	8,58
4	137	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	8,60
5	138	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	8,87

J-16 60 m hekk *76,2/8,5m*

Heat: 1

1	119	Veronica Edland (95)	Tyrving IL	9,82
2	10	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,24

Heat: 2

1	151	Ida Ruud (95)	Ski IL Friidrett	9,39
2	96	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	9,43

Plassering Totalt

1	151	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	9,39
2	96	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	9,43
3	119	Veronica Edland	Tyrving IL	9,82
4	10	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,24

J-16 60m Finale

1	96	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,12
2	90	Andrea Bressand	Tyrving IL	8,43
3	137	Maren Elise Rognerud	Ås IL	8,46
4	10	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,55
5	120	Victoria Verheugen	Tyrving IL	8,59

Resultatliste

26.03.2011

J-16 — 60m Finale

6	119	Veronica Edland	Tyrving IL	8,60

J-16 — Kule — *3,0kg*

1	47	Kaisa Bovollen Rokne (95)	Nittedal IL	11,72
	9,78	10,58	11,18	11,72	x	9,65
2	11	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,84
	8,84	x	8,65	x	8,26	7,38

J-16 — Lengde

1	96	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	5,26
	4,95	5,23	X	5,26	5,14	X
2	137	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	5,01
	X	4,94	4,95	X	4,91	5,01
3	90	Andrea Bressand (95)	Tyrving IL	4,98
	X	4,88	4,89	4,98	4,95	4,89
4	11	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,81
	4,67	4,79	X	4,81	X	X
5	138	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	4,69
	4,69	4,65	X	X	X	4,14
6	16	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	4,57
	4,57	4,52	4,52	4,37	4,53	4,32

J-17 — 60 m

1	12	Ann Kristin G. Aslaksrud (94)	Hurdal IL	8,85

J-18/19 — 60 m

1	9	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,57

J-18/19 — 60 m hekk

1	9	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,47

Resultatliste

26.03.2011

J-18/19 Kule

1	9	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,45
	7,83	7,86	8,34	8,22	8,45	8,09

J-18/19 Lengde

1	9	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	5,42
	4,79	5,31	5,42	5,41	5,25	5,39

MS 60 m

1	24	Knut Aga Jr (71)	Minerva Idrettsskole	7,71
2	29	Richard Martin Nordås (71)	Minerva Idrettsskole	7,96
3	154	Lars Martin Dahle	Strømmen IF	8,55
	121	Bjørn Arne Kristiansen (38)	Ullensaker/Kisa IL	DQ:

MS 60 m hekk *100/9,14m /Veteran*

1	89	Eric Rindahl (70)	Turebergs FK	8,61

MS Høyde

1	29	Richard Martin Nordås (71)	Minerva Idrettsskole	1,65
	1,40	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	o	xxo	o	xxx
2	24	Knut Aga Jr (71)	Minerva Idrettsskole	1,60
	1,40	1,50	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xxo	o	xxx	

MS Kule

1	24	Knut Aga Jr (71)	Minerva Idrettsskole	10,68
	10,63	x	x	10,68	10,52	10,39
2	121	Bjørn Arne Kristiansen (38)	Ullensaker/Kisa IL	10,54
	10,30	x	10,54	x	9,80	9,70

Resultatliste

26.03.2011

MS Kule

3	29	Richard Martin Nordås (71)			Minerva Idrettsskole			9,21
	8,94	x	9,21	8,86	x	x		

MS Lengde

1	6	Stein Tore Klungland (58)			Asker Sk. Friidrett			5,96
	5,88	x	5,92	5,86	5,96			
2	29	Richard Martin Nordås (71)			Minerva Idrettsskole			5,28
	4,53	x	5,28	x	x	x		