

Oslo Sommerstevne 2019

17.07.19 - 17.07.19

Startliste: 100 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
4	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett
13	Angelica Okparaebo	BUL, IL i
31	Udoka Chile Madu	BUL, IL i
40	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
45	Laura Tietje Johanna van der V	Fagernes IL
56	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
64	Maren Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-E
71	Ingrid Sortland	Gneist,IL
75	Gaaviga Sureskaran	Goruddalen Friidrettsk
76	Saveetha Satkunananthan	Goruddalen Friidrettsk
107	Kaja Berg	Herkules Friidrett
153	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
163	Ezinne Okpaerebo	Norna-Salhus IL
193	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
194	Linn Røen Skjermo	Ranheim IL
201	Hannah Cobola Cole	Raufoss Friidrett
212	Astrid Møgen Ingebrigtsen	Sandnes IL
218	Josefine Bjørnstad	Sarpsborg IL
219	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
223	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF
229	Helene Garvik	Stavanger Friidrettsklut
247	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
293	Helene Rønningen	Tyrving IL
313	Ida Eikeng	Urædd Friidrett
328	Summer Thalya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 200 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
4	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett
40	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
45	Laura Tietje Johanna van der V	Fagernes IL
56	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
64	Maren Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-E
75	Gaaviga Sureskaran	Goruddalen Friidrettsk
76	Saveetha Satkunananthan	Goruddalen Friidrettsk
109	Thea Lovise Nordanger	Herkules Friidrett
111	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg
129	Linnea Kristine Rummelhoff Lar	Larvik Turn & IF
130	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn & IF
153	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
163	Ezinne Okpaerebo	Norna-Salhus IL
193	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
194	Linn Røen Skjermo	Ranheim IL
212	Astrid Møgen Ingebrigtsen	Sandnes IL
223	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk IF
229	Helene Garvik	Stavanger Friidrettsklut
288	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
293	Helene Rønningen	Tyrving IL
328	Summer Thalya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 3000 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
63	Kjerstin Joten Kvisle	Friidrettsklubben Ren-E
79	Ine Bakken	Gular, IL
92	Tessa Frenay	Halden IL
94	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag F
97	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag F
100	Emma Kirkeberg Mørk	Hellas, IF

105	Maya Jones Arnesen	Heming, IL
112	Vienna Søyland Dahle	Idrettslaget Skjalg
113	Olivia Weslien	IF Göta Karlstad
114	Marie Sippus	IF VOM
133	Ania Zielinkiewicz	Lillehammer IF
180	Hanne Marthe Lie	Oslostudentenes IK
203	Marte Mæhlum Johansen	Raumnes & Årnes IL
210	Sigrun Gjøberg	Rygge IL
230	Julie Benedicte Bakkom Aspe	Stavanger Friidrettsklut
238	Liv Nordengen	Strindheim il
266	Emilie Fossumstuen Grøterud	Tjalve, IK
269	Lisbeth Pedersen	Tjalve, IK
270	Malin Edland	Tjalve, IK
273	Marie Synnøve Qvale	Tjalve, IK
282	Sofia Hjert	Torsby Löparklubb
314	Sophie Elisabeth Troth	Urædd Friidrett
325	Live Johannessen Solheimdal	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 400 m hekk - KS

Startnr	Navn	Klubb
111	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg

Startliste: 800 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
6	Mari Andreassen Rud	Askim IF
14	Anniken Rostad Johansen	BUL, IL i
16	Cathrine Grønbech	BUL, IL i
20	Ingrid Emilsen Kristiansen	BUL, IL i
94	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag F
121	Amalie Wedege	Kristiansand Løpeklubb
131	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF
141	Mathilde Ruud	Mandal og Halse IL-Frii
160	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal IL
176	Andrea Garcia de Presno	Oslostudentenes IK
185	Lisa de Ruiter	Oslostudentenes IK
192	Ane Skjetne	Ranheim IL
195	Marte Nyborg	Ranheim IL
198	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
207	Ina Halle Haugen	Runar, IL
208	Maren Halle Haugen	Runar, IL
251	Elin Slagt	TFTDG
252	Eline Ruige	TFTDG
253	Indy de Blaauw	TFTDG
258	Sanne Niestijl	TFTDG
272	Marie Fiedler Amlie	Tjalve, IK
290	Bertine Haneberg	Tyrving IL
304	Amalie Manshaus Sæten	Ullensaker/Kisa IL Friid
311	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: Diskos - KS

Startnr	Navn	Klubb
50	Solveig Fredriksen	Fana IL
222	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag

Startliste: Høyde - KS

Startnr	Navn	Klubb
7	Michelle Marie Nyberget	Askim IF
162	Ingvild Ladehaug	Nordre Land IL
292	Hedvig Kallåk	Tyrving IL

Oslo Sommerstevne 2019

17.07.19 - 17.07.19

Startliste: Lengde - KS

Startnr	Navn	Klubb
39	Marte Mina Gravdal	Bækkelagets SK
75	Gaaviga Sureskaran	Goruddalen Friidrettsk
164	Julie Marie Tangerås Bressand	Norna-Salhus IL
166	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus IL
218	Josefine Bjørnstad	Sarpsborg IL
247	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
271	Margrethe Renstrøm	Tjalve, IK
288	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL

Startliste: Spyd - KS

Startnr	Navn	Klubb
38	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK
76	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettsk
125	Vår Eik Litland	Laksevåg TIL
274	Marie-Therese Obst	Tjalve, IK
288	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
289	Ane Dahlen	Tyrving IL

Startliste: Tresteg - KS

Startnr	Navn	Klubb
17	Chiamaka G Okparaabo	BUL, IL i
22	Julie Margrete Gaustad	BUL, IL i
48	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL
116	Sara Grahn	KA 2 IF - Sverige
164	Julie Marie Tangerås Bressand	Norna-Salhus IL
165	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
166	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus IL

Startliste: 10 000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
2	Henrik Vik Tolo	Asker Sk. Friidrett
3	John Christian Deighan	Asker Sk. Friidrett
8	Magnus Halvorsrud Salberg	Aurskog - Høland Friidr
30	Tore Bjelland	BUL, IL i
32	Fredrik Morten Sætran	BUL-Tromsø, Friidrett
57	Thomas Fremo	Fjellørnen IL
59	August Magnus Stensrød Flø	Fredrikstad IF
60	Magnus Cato Andersen	Fredrikstad IF
67	Alf Ante Idland Tornensis	Gjesdal IL
80	Johannes Teigland	Gular, IL
81	Ken Tony Johansen	Gular, IL
83	Martin Finne	Gular, IL
84	Nikolas Jon Aarland	Gular, IL
90	Even Bentzen Løvås	Halden IL
99	Ola Matre	Heggedal IL
117	Magnus Grøttum Erstad	Kamp/Vestheim IF
123	Ola Sakshaug	Kristiansand Løpeklubb
124	Jan Billy Aas	Kråkstad IL
132	Isaac Tesfamichael	Leksvik IL
135	Petter Johansen	Lillehammer IF
154	Eirik Mysen	Mosvik IL - Friidrett
158	Hans Christian Andresen Aarn	Nittedal IL
170	Magnus Winther Warvik	NTNUI
175	David Andre Aasen	Oslo Politis IL
178	Fredrik Fyksen Lund	Oslostudentenes IK
181	Jørgen Håvåg Korum	Oslostudentenes IK
183	Knut Jonny Hjertvik	Oslostudentenes IK

186	Mathias Høgenes Oppegaard	Oslostudentenes IK
187	Mathias Moen	Oslostudentenes IK
190	Sondre Fylling	Oslostudentenes IK
209	Ståle Fenstad	Rustad IL
213	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL
235	Dag Blandkjenn	Strindheim il
237	Iver Matias Linge Glomnes	Strindheim il
239	Morten Grønbech	Strindheim il
265	Audun Nordtveit	Tjalve, IK
268	Henrik Andree Nicolaisen	Tjalve, IK
277	Senay Amlesom Fissehatsion	Tjalve, IK
284	Kristian Ulriksen	Tromsø Løpeklubb
302	Ole-Petter Fjeld	Tønsberg Friidrettsklub
309	Kristian Grue	Ullensaker/Kisa IL Friid
315	Bjørn Rusten Lundberg	Varegg Fleridrett
316	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg Fleridrett
319	Andreas Myhre Sjurseth	Vidar, Sportsklubben
322	Harald Solhaug Næss	Vidar, Sportsklubben
326	Martin Strand Lindbæck	Vidar, Sportsklubben
327	Ottar Andreas Grønvold	Vidar, Sportsklubben
329	Thor Martin Paulinus Kjäll-Ohls	Vidar, Sportsklubben
330	Victor Borge Svendsen	Vidar, Sportsklubben
332	Tore Akerlie	Voss IL
338	Kristoffer Lamøy	Åsen IL
339	Ola Skatvedt	Åsen IL

Startliste: 100 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
10	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i
11	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i
12	Andreas Askim Vatne	BUL, IL i
19	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i
21	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i
24	Mickey Joe	BUL, IL i
25	Riquelvys Rafael Santiago	BUL, IL i
26	Rolv Kristian Heitmann	BUL, IL i
35	Isak Aaby	Bækkelagets SK
37	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK
46	Sondre Matias Kui Rudi	Fagernes IL
47	Christian Marthinussen	Fana IL
52	Anders Kvesetberget	FIK Orion
53	Kristian Pettersen	FIK Orion
54	Marcus Henriksen	FIK Orion
55	Martin Pettersen	FIK Orion
65	Jostein Joshua Dupa Fossøy	Førde IL
73	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen Friidrettsk
74	André Cruz Da Silva	Goruddalen Friidrettsk
102	Mathias Kollberg	Hellas, IF
106	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett
124	Jan Billy Aas	Kråkstad IL
126	Øyvind Bu	Laksevåg TIL
127	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
136	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF
146	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
149	Lavrants Kongssund	Moelven IL
150	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
151	Paul-Louis O'Rock	Moelven IL
161	Martin Aarboeg Brustad	Nordre Eidsvoll IL
167	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL
182	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	Oslostudentenes IK
199	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss Friidrett
200	Erik Olof Artelius	Raufoss Friidrett

Oslo Sommerstevne 2019

17.07.19 - 17.07.19

202	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett
205	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
214	Hans Christian Alexander Walk	Sandnes IL
220	Shamali Sulemankheil	Sarpsborg IL
243	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
248	Kongolo Christian Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
249	Mohamed Ali Abdullahi	Søndre Land IL, Friidre
275	Marius Bull Hjeltne	Tjalve, IK
285	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - Fr
287	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim Friidrett - Fr
297	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL
299	Nils-Paul Skåra	Tyrving IL
300	Samuel Gyedu	Tyrving IL
303	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklub
312	Sander Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL Friid

287	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim Friidrett - Fr
300	Samuel Gyedu	Tyrving IL
305	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: 3000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
1	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett
9	Vebjørn Røed	Bodø Friidrettsklubb
18	Christian André Falkum Olsen	BUL, IL i
23	Karl Jørgen Giercksky Russnes	BUL, IL i
27	Sivert Antonsen Eggen	BUL, IL i
28	Stein Kamfjord Andersen	BUL, IL i
33	Hans Gjermundsson Urset	BUL-Tromsø, Friidrett
34	Henrik Mathias Johnsen	BUL-Tromsø, Friidrett
42	Roger Thompson	Driv Idrettslag - Friidrett
44	Magnus-Johan Færø	Eikanger IL
62	Henrik Velle	Friidrettsklubben Ren-E
66	Kristian Erling Skogvold	Gjerdrum IL
68	Stian Hoelgaard	Gjesdal IL
70	Andreas Iden	Gneist, IL
77	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular, IL
78	Eldar Thomassen Fagerbakke	Gular, IL
82	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular, IL
86	Sondre Arne Hoff	Gular, IL
87	Thomas Myklebust Heggøy	Gular, IL
88	Vidar Dahle	Gular, IL
91	Lars-Erik Nordby	Halden IL
93	Trym Halvard Sagstuen Tønnes	Halden IL
95	Simon Østreng Veland	Haugesund Idrettslag F
96	Tedros Gebrezensai Haile	Haugesund Idrettslag F
101	Martin Kirkeberg Mørk	Hellas, IF
103	James Clugnet	Heming, IL
104	Kasper Stadaas	Heming, IL
115	Eivind Øygard	Jølster IL
118	Anton Jensen	Kjelsås IL
119	Øystein Rønning Strand	Kjelsås IL
120	Jostein Knudsen Dal	Kragerø IF Friidrett
124	Jan Billy Aas	Kråkstad IL
137	Nicolay Sevang	Lyn Ski
138	Morten Hansen	Lørenskog Friidrettslag
142	Øyvind Wiger	Modum Friidrettsklubb
157	Henrik Anker-Nilssen	Nesodden IF
159	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL
168	Håvard Marius Tømmerdal	NTNUI
169	Lars Maukon Muren	NTNUI
171	Elias Johan Jonsson	Nydalens Skiklub
172	Henrik Eijsink	Nydalens Skiklub
173	Kornelius Kriszat-Løvfall	Nydalens Skiklub
174	Lars Young Vik	Nydalens Skiklub
177	Eivind Heggelund Tørstad	Oslostudentenes IK
179	Gustav Rauø Vasdal	Oslostudentenes IK
184	Lars Grønlund	Oslostudentenes IK
188	Rune Solli	Oslostudentenes IK
189	Sean David Monaghan	Oslostudentenes IK
191	Magnus Gjerstad	Osterøy IL
196	Ola Martin Torggrimssønn Gåsv	Ranheim IL
206	Abdullahi Dahir Rabi	Runar, IL
211	Erik Lomås	Salangen IF - Friidrett
213	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL
216	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL
217	Emil Kullerud	Sarpsborg IL
224	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF

Startliste: 110 m hekk - MS

Startnr	Navn	Klubb
139	Anton Levin	Malmö
140	Max Hrelja	Malmö
228	Andreas Martinsen	Sparta Atletik
331	Vladimir Erik Vukicevic	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 200 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
10	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i
11	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i
12	Andreas Askim Vatne	BUL, IL i
15	Bereket Geda Wayu	BUL, IL i
19	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i
21	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i
25	Riquelmys Rafael Santiago	BUL, IL i
26	Rolv Kristian Heitmann	BUL, IL i
35	Isak Aaby	Bækkelagets SK
41	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
46	Sondre Matias Kui Rudi	Fagernes IL
47	Christian Marthinussen	Fana IL
51	Aleksander Haug	FIK Orion
52	Anders Kvesetberget	FIK Orion
58	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF
73	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen Friidrettsk
74	André Cruz Da Silva	Goruddalen Friidrettsk
106	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett
124	Jan Billy Aas	Kråkstad IL
127	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
136	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF
144	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
146	Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL
147	Jevis Akvama	Moelven IL
149	Lavrants Kongssund	Moelven IL
150	Magnus Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL
152	Paul-Louis O'Rock	Moelven IL
161	Martin Aarboegh Brustad	Nordre Eidsvoll IL
167	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL
182	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	Oslostudentenes IK
205	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
214	Hans Christian Alexander Walk	Sandnes IL
243	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
250	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
280	Vegard Dragsund Sverd	Tjalve, IK
285	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - Fr

Oslo Sommerstevne 2019

17.07.19 - 17.07.19

225	Gjermund Erikstein-Midtbo	Skarphedin, Idrettslage
231	Abduljaleel Mohamoud Ismail H	Steinkjer Friidrettsklubb
232	Kristoffer Reitan Selnes Buvarp	Steinkjer Friidrettsklubb
233	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb
234	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklubb
236	Haben Brhane Gebrehiwet	Strindheim il
240	Peder Talsnes	Strindheim il
241	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim il
242	Ulrik Astrup Arnesen	Strindheim il
244	Lasse Blom	Sømna IL
254	Jamie Verhagen	TFTDG
257	Robin Honebecke	TFTDG
260	Tom Hendrikse	TFTDG
261	Simon Nebijo Karlsen Steinsha	Tingvoll Friidrettskl.
263	Abdullahi Hassan Ali	Tjalve, IK
276	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve, IK
279	Tomas Oskar Hellesø	Tjalve, IK
281	Erik Westberg	Torsby Løparklubb
283	Tore Axelsson	Torsby Løparklubb
286	Martin Ødegård	Trondheim Friidrett - Fr
296	Jørgen Johan Bjørtomt	Tyrving IL
301	Trond Steinar Gjønnes	Tyrving IL
302	Ole-Petter Fjeld	Tønsberg Friidrettsklubb
317	Halfdan-Emil Færø	Varegg Fleridrett
320	Carl August Jensehaugen	Vidar, Sportsklubben
321	Fredrik Camilo Halsbog	Vidar, Sportsklubben
324	Joel Carl-erik Hegsund	Vidar, Sportsklubben
333	Ludvik Markussen Ytterdal	Ålesund FIK
335	Amund Hoel	Åsen IL
336	Anders Haga	Åsen IL
337	Johan Hoel	Åsen IL

Startliste: 400 m hekk - MS

Startnr	Navn	Klubb
128	Kristian Triguero Steen	Larvik Turn & IF
215	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL

Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
29	Theodor Deichmann Raaberg	BUL, IL i
43	Anders Skeie Haugene	Drøbak-Frogn IL
61	Halvor Nordengen Mikkelson	Friidrettsklubben Ren-E
69	Jørgen Evensen Lund	Gjøvik Friidrettsklubb
72	Thomas Antonio Blücher	Gneist,IL
85	Ragnar Nersten	Gular, IL
86	Sondre Arne Hoff	Gular, IL
108	Mads Nilsen	Herkules Friidrett
110	Magnar Fosshakken Lundberg	Hommelvik IL
122	Georg Ovesen	Kristiansand Løpeklubb
124	Jan Billy Aas	Kråkstad IL
134	Elias Tesfamichael Negassi	Lillehammer IF
143	Andreas Grimerud	Moelven IL
145	David Tesfaye Handeland Våg	Moelven IL
148	Jørgen Kåshagen	Moelven IL
155	Jacob Pérez Wibe	Mosvik IL - Friidrett
156	Sondre Juven	Nesbyen IL Friidrett
197	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL
221	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL
227	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett
240	Peder Talsnes	Strindheim il
255	Jos Boerema	TFTDG

256	Manolito Musters	TFTDG
259	Sweder Visser	TFTDG
262	Abdirahim Abdullahi Dahir	Tjalve, IK
294	Jakob Froyen Lie	Tyrving IL
298	Linus Degland Heiervang	Tyrving IL
306	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Friid
307	Johan Sebastian Steenfath Eve	Ullensaker/Kisa IL Friid
308	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friid
310	Mats Morgan Langøy	Ullensaker/Kisa IL Friid
318	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett
323	Henrik Fjeld	Vidar, Sportsklubben
334	Kaspar Akilles Lilja	Ås IL

Startliste: Diskos - MS

Startnr	Navn	Klubb
182	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	Oslostudentenes IK
267	Erik Johannes Rosvold	Tjalve, IK
278	Thor Olav Rosvold	Tjalve, IK

Startliste: Høyde - MS

Startnr	Navn	Klubb
5	Alexander Nyberget	Askim IF
245	Are Hwan Bergum Nilsen	Søndre Land IL, Friidre
246	Even Rudsengen	Søndre Land IL, Friidre
264	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
291	Frederik Jahr	Tyrving IL

Startliste: Lengde - MS

Startnr	Navn	Klubb
49	Odin Hallquist	Fana IL
73	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsk
102	Mathias Kollberg	Hellas, IF
220	Shamali Sulemankheil	Sarpsborg IL
226	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
248	Kongolo Christian Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
249	Mohamed Ali Abdullahi	Søndre Land IL, Friidre
264	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
275	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve, IK
280	Vegard Dragsund Sverd	Tjalve, IK
291	Frederik Jahr	Tyrving IL
295	Jonas Gussgard Mögenburg	Tyrving IL
312	Sander Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: Spyd - MS

Startnr	Navn	Klubb
36	Kasper Sagen	Bækkelaget SK
54	Marcus Henriksen	FIK Orion
89	Christer Richard Stenersrød	Halden IL
98	Bjørn Arne Kristiansen	Heggedal Friidrettsklub
182	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	Oslostudentenes IK
204	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett