

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - 100m hekk / Women - 100m hurdles

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 18.01.2026)

100m hekk / hurdles 84.0 cm kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 19.30/19.00

13.51	+0,3	(6)KSB	Line Kloster, SK Vidar	(90)	Maribor, SLO	29.06.2025
16.41	+1,2	(1)	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Fana	25.09.1997
17.36	-0,6	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Brisbane, AUS	04.07.2001
17.44	-1,24	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gävle, SWE	03.07.1987
18.24	-0,9	(m)	Karen Oxlund Gjerstad, IF Sturla	(85)	Björlanda, SWE	13.08.2024
18.46	+0,5	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Brumunddal	01.07.2005
19.19	-2,2	(m)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Kristiansand	02.08.1992

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.13		(2)	Sue Longdon, IL i BUL (GBR)	(50)	Oslo/La	14.05.1985
-------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

16.9		(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Prestberget	28.08.1988
17.1		(m)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Beitstad	11.09.1982
17.2		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Lillehammer	19.08.1986
17.3		(3)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Elverum	28.06.1981
17.5		(3)	Sigrun Østreng, IL Fri-kameratene	(44)	Trøgstad	11.09.1982
18.0		(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Førde	23.08.1981
18.6		(m)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer I&FK	(48)	Trondheim/Le	05.07.1986

100m hekk / hurdles 84.0 cm kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 20.30/20.00

20.13			Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Gävle, SWE	30.06.1991
-------	--	--	-------------------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

18.9		(5)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Florø	03.09.1983
------	--	-----	------------------------------------	------	-------	------------

100m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 19.30/19.00

15.80	+1,44	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Oslo/Bi	09.08.1986
16.51	+1,44	(2)	Sissel Andersen, SK Vidar	(51)	Oslo/Bi	09.08.1986
16.52		(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Mo i Rana	20.07.1985

Manuelle tider / Handtiming:

15.2		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Lillehammer	04.10.1985
17.0	+1,2	(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Lillehammer	20.08.1983
17.5			Julie Stuberg, Oslo Politis IL	(47)	Oslo/La	21.09.1985
17.6			Inger Bækken Kulstad, Steinkjer I&FK	(48)	Oslo/La	21.09.1985