**TIDSSKJEMA KRETSKAMP I RUDHALLEN LØRDAG 15. FEBRUAR 2020**

**60 M HEKK**

Kl. 11.00 Jenter 13-14

Kl. 11.10 Jenter 15-16

Kl. 11.20 Gutter 13-14

Kl. 11.30 Jenter 17-19

Kl. 11.35 Gutter 15-16

Kl. 11.45 Gutter 17-19

**60 m**

Kl. 11.50 Jenter 13-14

Kl. 11.55 Jenter 15-16

Kl. 12.00 Gutter 13-14

Kl. 12.05 Jenter 17-19

Kl. 12.10 Gutter 15-16

Kl. 12.15 Gutter 17-19

**Kl.12.20 Ekstraheat 13år-19år (begge kjønn)**

**200 m**

Kl. 13.00 Jenter 13-14

Kl. 13.10 Jenter 15-16

Kl. 13.20 Gutter 13-14

Kl. 13.30 Jenter 17-19

Kl. 13.40 Gutter 15-16

Kl. 13.50 Gutter 17-19

**600 m**

Kl. 14.00 Gutter 13-14

Kl. 14.10 Jenter 13-14

**800 M**

Kl. 14.20 Gutter 15-16

Kl. 14.30 Gutter 17-19

Kl. 14.40 Jenter 15-16

Kl. 14.50 Jenter 17-19

**4 X 200 M STAFETT**

KL.15.20 Gutter 15-16

Kl. 15.30 Jenter 17-19

Kl. 15.40 Gutter 17-19

Kl. 15.50 Jenter 13-14

Kl. 16.00 Jenter 15-16

Kl. 16.10 Gutter 13-14

**STAV**

Kl. 11.00 Stav alle klasser jenter og gutter

**LENGDE**

Kl. 11.00 Lengde Gutter 15-16

Kl. 11.40 Lengde Jenter 17-19

Kl. 12.10 Lengde Jenter 15-16

Kl. 12.50 Lengde Jenter 13-14

Kl. 13.30 Lengde Gutter 17-19

Kl. 14.10 Lengde Gutter 13-14

**HØYDE**

Kl. 11.30 Høyde Jenter 15-16/17-19 Grop 1

Kl. 13.30 Høyde Jenter 13-14 Grop 1

Kl. 11.30 Høyde Gutter 15-16/17-19 Grop 2

Kl. 13.30 Høyde Gutter 13-14 Grop 2

**KULE**

Kl. 11.30 Kule Gutter 17-19

Kl. 12.10 Kule Gutter 13-14

Kl. 12.50 Kule Jenter 17-19

Kl. 13.30 Kule Gutter 15-16

Kl. 14.10 Kule Jenter 13-14

Kl. 14.50 Kule Jenter 15-16

**BANEFORDELING**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **200m** |  |  |  |  |  |  |  |
| **J13-14** |  |  |  | **G13-14** |  |  |  |
| Heat 1 |  | Heat 2 |  | Heat 1 |  | Heat 2 |  |
| Bane 3 | Agder | Bane 3 | Vestfold | Bane 3 | Telemark | Bane 3 | Buskerud |
| Bane 4 | Buskerud | Bane 4 | Telemark | Bane 4 | Vestfold | Bane 4 | Agder |
| Bane 5 | Telemark | Bane 5 | Buskerud | Bane 5 | Agder | Bane 5 | Vestfold |
| Bane 6 | Vestfold | Bane 6 | Agder | Bane 6 | Buskerud | Bane 6 | Telemark |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **J15-16** |  |  |  | **G15-16** |  |  |  |
| Heat 1 |  | Heat 2 |  | Heat 1 |  | Heat 2 |  |
| Bane 3 | Buskerud | Bane 3 | Telemark | Bane 3 | Vestfold | Bane 3 | Agder |
| Bane 4 | Agder | Bane 4 | Vestfold | Bane 4 | Telemark | Bane 4 | Buskerud |
| Bane 5 | Vestfold | Bane 5 | Agder | Bane 5 | Buskerud | Bane 5 | Telemark |
| Bane 6 | Telemark | Bane 6 | Buskerud | Bane 6 | Agder | Bane 6 | Vestfold |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **J17-19** |  |  |  | **G17-19** |  |  |  |
| Heat 1 |  | Heat 2 |  | Heat 1 |  | Heat 2 |  |
| Bane 3 | Agder | Bane 3 | Vestfold | Bane 3 | Telemark | Bane 3 | Buskerud |
| Bane 4 | Buskerud | Bane 4 | Telemark | Bane 4 | Vestfold | Bane 4 | Agder |
| Bane 5 | Telemark | Bane 5 | Buskerud | Bane 5 | Agder | Bane 5 | Vestfold |
| Bane 6 | Vestfold | Bane 6 | Agder | Bane 6 | Buskerud | Bane 6 | Telemark |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Stafett** |  |  |  |  |  |  |  |
| J13-14 |  | G13-14 |  | J15-16 |  | G15-16 |  |
| Bane 3 | Buskerud | Bane 3 | Telemark | Bane 3 | Agder | Bane 3 | Vestfold |
| Bane 4 | Agder | Bane 4 | Vestfold | Bane 4 | Buskerud | Bane 4 | Telemark |
| Bane 5 | Vestfold | Bane 5 | Agder | Bane 5 | Telemark | Bane 5 | Buskerud |
| Bane 6 | Telemark | Bane 6 | Buskerud | Bane 6 | Vestfold | Bane 6 | Agder |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| J17-19 |  | G17-19 |  |  |  |  |  |
| Bane 3 | Buskerud | Bane 3 | Telemark |  |  |  |  |
| Bane 4 | Agder | Bane 4 | Vestfold |  |  |  |  |
| Bane 5 | Vestfold | Bane 5 | Agder |  |  |  |  |
| Bane 6 | Telemark | Bane 6 | Buskerud |  |  |  |  |

* På 60 m og 60 m hekk har Agder bane 1 og 5 i alle heat, Buskerud bane 2 og 6 og Telemark bane 3 og 7, Vestfold 4 og 8.
* På 200 m blir det to heat i hver klasse. Laglederne må innstille på hvem som skal løpe i hvert heat. Dette meldes inn til Petter i forkant.
* Det brukes startnummer på 600/800M og på ankermannen/kvinnen på stafettene.
* På 4 x 200 m brukes vanlige konkurranseregler for stafett innendørs.
* I stav er det tre deltakere som deltar i gutte og jenteklassen. Tyrvingtabellen avgjør rekkefølgen. PS: regnes i eldste klasse; 🡺 tabell for 14år/16år/19år uansett utøvers alder i aldersinndelingen. (som tidligere)