



Hamar idrettspark 2018



Stevnesekretariat

Speakerbua, 2. etg.

Lørdag åpent fra kl. 10.00

Søndag åpent fra kl. 08.30

T-skjorter og startnummer

Utdeling av materiell til kretsene gis samlet til laglederne ved enden av tribunen. Lederne har ansvar for utlevering til sine utøvere.

Etteranmelding og endring av øvelse

Dette må skje innen klokken 2100 fredag 7. september. Dersom en krets har kun en deltaker i en øvelse og denne blir skadet, har imidlertid kretsen mulighet til å sette inn en annen - allerede påmeldt - utøver.

Lagledermøte

Avholdes lørdag 8. september kl 10.30 i kantina i 2. etasje på Børstad u-skole.

Åpningsseremoni og stevnestart.

Deltakere og ledere møter lørdag kl. 12.00 for innmarsj til åpningsseremonien.

Frammøte ved gjerdet i svingen ved mål. Første øvelse starter kl. 12.45 på lørdag og kl. 09.00 på søndag.

Startnummeret

må ikke brettes og kan beholdes. Startnummeret skal brukes i alle individuelle øvelser. For stafetten er det egne startnumre som utdeles samlet til lagleder ved innlevering av lagoppstilling for stafetten, senest to timer før stafettstart.

Konkurransetøy

Alle skal bruke T-skjorten for Lerøylekene. Bruk egen tights/shorts. T-skjorten utleveres til lederne ved ankomst. T-skjorten skal også brukes ved innmarsjen.

Garderober

Børstad ungdomsskole. Det vil bli skiltet.

Opprop

Avkryssing i alle øvelser 1 time før øvelsesstart. HUSK å skrive årsbeste i løp for seeding av heat. Heatoppsett slås opp ved start.





Hamar idrettspark 2018



Overnatting

Alle kretsene skal overnatte på Børstad ungdomsskole, rett ved bana. Ta med sovepose og liggeunderlag. Alle må sjekke ut av klasserommene, og sørge for at det er ryddet slik som da dere kom før kl. 12.00 på søndag. Bagasjen kan oppbevares på avtalt sted på skolen.

Bevertning

Alle måltidene serveres i kantina på Børstad u-skole.

Melding vedr evt matallergier må varsles på e-mail: evnergaa@hotmail.com

- Lunsj lørdag kl. 1300 - 1530
- Middag lørdag (utøvere) kl. 1800 - 19.15
- Frokost søndag kl. 0730 - 09.30
- Lunsj søndag kl. 1200 - 1430

Utøvertreff

Vi inviterer alle utøverne til utøvertreff med underholdning lørdag kveld i gymsalen på Rollsløkken skole (gangavstand fra Børstad)

Ledertreff

Kretslederne inviteres til Pizzaninni i Hamar sentrum kl. 19.30.

Årets gladlaks

Hver krets skal nominere en utøver til årets GLADLAKS. Nominasjon med begrunnelse skal leveres i sekretariatet før stevnestart søndag. Prisen gis til én person fra hver krets, og deles ut som siste pris under stevnet.

Tidsskjema, deltakerlister og resultater

vil bli lagt ut på

<https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/hamar/>

Velkommen til Hamar!

Øyvind Ranestad
-leder i arrangementskomiteen-

