

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 08.01.2014)

60m (M75-79)

10.18	+1,0	(3)MS	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Sandnes	24.09.2013
-------	------	-------	----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

9.2		(1)	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Stavanger/St	13.10.2013
-----	--	-----	----------------------------	------	--------------	------------

100m (M75-79)

15.14	+0,7	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Byrkjelo	09.08.2013
16.08	-1,8	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Porto Alegre, BRA	16.10.2013
16.30	+1,0	(1)	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Sandnes	08.06.2013
16.30	+0,7	(2)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Byrkjelo	09.08.2013
16.40	-1,6	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	28.09.2013
16.52	+0,7	(3)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Byrkjelo	09.08.2013
18.08	-2,2	(4)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Moss	28.06.2013
18.16	-0,6	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Larvik/Lo	22.09.2013
19.14	+0,7	(4)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Byrkjelo	09.08.2013

Medvind / Wind-assisted:

16.09	+3,3	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Stendal, GER	01.06.2013
16.23	+4,3	(3)MS	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Stavanger/St	14.05.2013

Manuelle tider / Handtiming:

15.6	+1,3	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	05.06.2013
------	------	-----	------------------------------------	------	-----	------------

200m (M75-79)

32.23	-1,0	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Byrkjelo	10.08.2013
33.46	-1,0	(2)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Byrkjelo	10.08.2013
34.44	-0,2	(4)MSB	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Sandnes	29.08.2013
34.52	-1,0	(3)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Byrkjelo	10.08.2013
34.59	+1,4	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	20.06.2013
35.26	+0,9	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/Sp	01.06.2013
35.30	-1,0	(4)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Byrkjelo	10.08.2013

Manuelle tider / Handtiming:

35.2	+0,0	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	29.05.2013
37.4	+0,0	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	19.06.2013
46.0		(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	08.09.2013

Bedriftsklasse / Company class:

35.1	+0,1	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	21.08.2013
------	------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

400m (M75-79)

74.22		(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Byrkjelo	11.08.2013
76.24		(2)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Byrkjelo	11.08.2013
79.84		(3)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Byrkjelo	11.08.2013
84.03		(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Stendal, GER	01.06.2013

800m (M75-79)

2:51.50		(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Byrkjelo	10.08.2013
3:00.85		(2)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Byrkjelo	10.08.2013
3:43.2		(1)	Kristian Roaldstveit, Hurdal IL	(38)	Jessheim	28.09.2013
3:44.3		(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	08.09.2013

1500m (M75-79)

6:07.54		(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Byrkjelo	11.08.2013
6:34.90		(2)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Byrkjelo	11.08.2013
7:18.3		(1)	Knut Ove Torgersen, Skogn IL	(37)	Stjørdal	21.08.2013
7:25.63		(1)	Kristian Roaldstveit, Hurdal IL	(38)	Jessheim	06.06.2013
7:37.6		(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	28.09.2013
7:56.1		(2)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	21.08.2013
7:58.11		(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Porto Alegre, BRA	17.10.2013
8:56.3		(3)	Johan Ertsgaard, IL Nybrott	(38)	Stjørdal	21.08.2013
9:01.50		(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Sp	01.06.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8:04.35		(2)	Helge Holth, Romerikslagets IL	(37)	Jessheim	06.06.2013
8:57.01		(3)	Jan Ingvar Halvorsen, Eidsvold Værk SK	(35)	Jessheim	06.06.2013

3000m (M75-79)

13:40.75	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Byrkjelo	09.08.2013
15:47.7	(1)	Knut Ove Torgersen, Skogn IL	(37)	Stjørdal	19.06.2013
16:08.1	(2)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	19.06.2013
18:35.1	(3)	Johan Ertsgaard, IL Nybrott	(38)	Stjørdal	19.06.2013

Utenfor NFIF - og mangelfull tidtagning / Club outside NAA - and not exact timing:

15:30	(1)70	Aksel Normann Nilssen (Fauske)	(36)	Bodø	22.05.2013
16:12	(2)70	Jan Schaay (Fauske)	(34)	Bodø	22.05.2013

5000m (M75-79)

23:15.21	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Byrkjelo	11.08.2013
30:49.7	(1)	Kåre Hafskjold, Kviteseid IL	(38)	Høydalsmo	17.08.2013

10000m (M75-79)

47:27.46	(21)MS	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Brumunddal	15.08.2013
----------	--------	-------------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

15.36	-1,7	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Porto Alegre, BRA	25.10.2013
15.85	-1,2	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Porto Alegre, BRA	17.10.2013

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

15.35	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Byrkjelo	11.08.2013
-------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

18.18	+2,3	(3)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Moss	30.06.2013
-------	------	-----	------------------------------------	------	------	------------

200m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)

39.31	+0,5	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	26.10.2013
-------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)

59.34	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Porto Alegre, BRA	22.10.2013
-------	-----	-----------------------------------	------	-------------------	------------

Høyde / High Jump (M75-79)

1.29	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	28.09.2013
1.27	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Byrkjelo	10.08.2013
1.24	(4)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Moss	29.06.2013
1.23	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	26.10.2013
1.22	(5)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Moss	29.06.2013
1.18	(5)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Byrkjelo	10.08.2013
1.15	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	05.06.2013
1.10	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	28.09.2013
1.05	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	05.06.2013
0.95	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	08.09.2013
(10)					

Stav / Pole Vault (M75-79)

2.60	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Porto Alegre, BRA	17.10.2013
2.20	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Byrkjelo	09.08.2013
2.10	(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Moss	28.06.2013

Lengde / Long Jump (M75-79)

Lengde / Long Jump (m/s 10)						
3.95	+1,9	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	28.09.2013
3.84	+1,5	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	28.09.2013
3.72	+1,0	(3)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Byrkjelo	09.08.2013
3.40	+0,2	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Sp	01.06.2013
3.35	+0,0	(4)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Moss	28.06.2013
3.25	+0,6	(5)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Byrkjelo	09.08.2013
3.02	+0,2	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	29.05.2013
2.99	+0,5	(3)MS	Rolf Mjøs, IL Gular	(38)	Indre Arna	19.10.2013
2.98	+1,2	(-)MS	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Sandnes	21.09.2013
2.83	+0,4	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Larvik/Lo	21.08.2013
(10)						

Medvind / Wind-assisted:

4.04	+2,7	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Stendal, GER	01.06.2013
3.11	+2,8	(3)MS	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Sandnes	21.09.2013

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

8.15	-0,5	(1)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Hyen	24.07.2013
8.13	+0,4	(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Moss	30.06.2013
7.85	+1,6	(4)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Moss	30.06.2013
6.33	+0,7	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Namsos	10.08.2013

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

8.20	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Byrkjelo	11.08.2013
7.65	(4)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Byrkjelo	11.08.2013

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

12.19	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Porto Alegre, BRA	26.10.2013
10.71	(1)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	14.05.2013
10.46	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	28.09.2013
9.90	(1)	Herman Henriksen, GTI	(37)	Bryne	06.05.2013
9.87	(1)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Sandnes	08.06.2013
9.50	(2)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Heggedal/Ka	22.08.2013
9.39	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Årnes	18.09.2013
9.34	(2)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Heggedal/Ka	14.05.2013
9.33	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Høyen	24.07.2013
8.80	(3)	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Sandnes	08.06.2013
(10)					
8.76	(m)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Tønsberg	27.04.2013
8.66	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sem	28.05.2013
8.63	(2)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	05.06.2013
8.63	(1)	Bjarne Guneriusen, Raumes & Årnes IL	(34)	Årnes	05.06.2013
8.47	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/St	11.09.2013
8.02	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Nadderud	12.10.2013
7.85	(1)	Kåre Sommereth, Moss IL	(35)	Halden	21.09.2013
7.83	(1)	Ivar Brunvand, Sømna IL	(37)	Vik i Helgeland	26.09.2013
7.47	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	22.08.2013
7.21	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	28.05.2013
(20)					
7.18	(1)	Einar Kåre Ytrehus, Birkenes IL	(35)	Vågsbygd	16.06.2013
7.02	(2)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	11.09.2013

Kule / Shot Put 7.26 kg (M75-79)

6.94	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Heggedal/Ka	06.06.2013
------	-----	------------------------------	------	-------------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)

38.42	(1)	Herman Henriksen, GTI	(37)	Bryne	06.05.2013
36.90	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	28.09.2013
35.58	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Byrkjelo	10.08.2013
33.04	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger/St	08.10.2013
31.18	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Heggedal/Ka	06.06.2013
29.77	(m)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Tønsberg	27.04.2013
25.69	(1)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Sandnes	08.06.2013
25.30	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	23.07.2013
24.31	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	06.06.2013
24.30	(3)	Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Byrkjelo	10.08.2013
(10)					
24.27	(4)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Byrkjelo	10.08.2013
24.20	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	07.05.2013
23.82	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/St	29.05.2013
22.88	(1)	Kåre Sommereth, Moss IL	(35)	Halden	21.09.2013
19.90	(1)	Steinar Johannes Solli, Sømna IL	(38)	Vik i Helgeland	13.06.2013
19.37	(2)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss/Ør	28.09.2013
19.18	(1)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Hatland	31.07.2013
17.90	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	28.05.2013
17.29	(2)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	11.09.2013
16.54	(1)	Kåre Eide, Eikanger IL	(38)	Ostereidet	18.06.2013
(20)					

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)

36.03	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	30.08.2013
34.66	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Høyen	18.09.2013
30.09	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	27.04.2013
30.04	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	23.05.2013
26.47	(m)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Tønsberg	27.04.2013
26.44	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Heggedal/Ka	20.06.2013
22.10	(1)	Kåre Sommereth, Moss IL	(35)	Moss/Ør	28.09.2013
22.08	(2)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Heggedal/Ka	05.09.2013
21.11	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	23.07.2013
20.55	(2)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Moss/Ør	28.09.2013
(10)					
19.74	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	28.05.2013
19.44	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/St	11.09.2013
14.98	(2)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	11.09.2013
14.00	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	08.09.2013

Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)

36.86	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	San Sebastian, SPA	19.03.2013
31.91	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Moss	28.06.2013
30.74	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Porto Alegre, BRA	17.10.2013
26.88	(2)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Byrkjelo	11.08.2013
25.60	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Nadderud	12.10.2013
24.97	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/St	29.05.2013
23.47	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	21.09.2013
23.44	(1)	Bjarne Guneriussen, Raumnæs & Årnes IL	(34)	Årnes	08.09.2013
23.07	(2)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Nadderud	12.10.2013
20.10	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sem	28.05.2013
		(10)			
19.80	(m)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Tønsberg	27.04.2013
18.28	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Sp	01.06.2013
13.33	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	08.09.2013
13.22	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	28.05.2013

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)

13.76	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	18.09.2013
13.13	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Knarvik	03.08.2013
12.70	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	23.05.2013
12.19	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Sandefjord	30.08.2013
11.07	(1)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Heggedal/Ka	20.06.2013
10.33	(1)	Herman Henriksen, GTI	(37)	Hinna	13.10.2013
9.85	(1)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Aremark	21.09.2013
9.43	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	08.10.2013
9.19	(m)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Tønsberg	27.04.2013
8.86	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	28.05.2013
		(10)			
8.36	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Heggedal/Ka	19.09.2013

5-kamp / Pentathlon (M75-79)

2740	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/Sp	01.06.2013
		ΣW=2,3 (3.87-27.20-35.26-30.94-nm) / +1,4 / +0,9			
2084	(2)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Sp	01.06.2013
		ΣW=1,1 (3.40-18.28-36.39-15.66-9:01.50) / +0,2 / +0,9			

10-kamp / Decathlon (M75-79)

7254	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Porto Alegre, BRA	16-17.10.2013
		ΣW=6,1 (16.08-3.92-11.64-1.27-81.28/16.06-35.23-2.20-30.74-7:58.11) / -1,8 / nwi / -1,2			
7123	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Porto Alegre, BRA	16-17.10.2013
		ΣW=-0,2 (16.52-3.73-9.75-1.21-84.14/15.85-34.18-2.60-34.78-7:52.18) / -1,8 / -0,8 / -1,2			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)

4079	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord	30.08.2013
		(36.03-11.97-31.56-29.44-13.09)			
3732	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	27.04.2013
		(30.09-10.24-32.18-33.02-11.13)			
3020	(2)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Tønsberg	27.04.2013
		(24.67-8.96-28.05-23.98-10.19)			
2932	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sem	28.05.2013
		(26.45-8.44-24.10-20.10-12.04)			
2919	(3)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Tønsberg	27.04.2013
		(26.47-8.76-29.77-19.80-9.19)			
2052	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	28.05.2013
		(19.74-7.21-17.90-13.22-8.86)			

Alternativt resultat / Alternative result:

3862	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Knarvik	03.08.2013
		(30.51-11.32-33.76-27.08-13.13)			