

Informasjon til Distriktskampen i Karlstad

AVREISE:

- Buss 1: Avreise Kadettangen kl 16.00
- Buss 1: Avreise Thon Hotel Opera kl 16:30
- Buss 2: Avreise Thon Hotel Opera kl 16.30
- Buss 1: Avreise Tusenfryd kl 17.15

Buss 1: Akershus

Buss 2: Oslo

Ankomst kl ca 20.00

HJEMREISE: Kl. 19.00 lørdag 15.12 fra Våxnäshallen. Bussen stopper bare på Thon Hotel Opera. Foreldre som ønsker å sitte på kan sende forespørsel til akershus@friidrett.no.

TRØYER: Oslo konkurrerer i turkise t-skjorter. Akershus konkurrerer i hvite t-skjorter. Lederne får svarte PUMA-trøyer. Lederne har ansvar for utdeling av trøyer.

MIDDAG: Kretsen bestiller pizza ved ankomst til hotellet.

HOTELL: Vi skal bo på [Scandic Klarälven](#). Hotellet ligger ca 2,5 km unna Våxnäshallen. Alle utøverne skal bo på firemanns-rom. Lederne bor på singelrom. **Overnattingsliste blir sendt ut senest onsdag 12.12.** Eventuelle romrokkinger må avtales med lederne på stedet. Utsjekk klokken senest 10.00. Kontaktinformasjon til hotellet: +46 54 776 45 13, e-post: klaralven@scandichotels.com

VÅXNÄSHALLEN: Hallen ligger ca 2,5 km unna hotellet. Bussen kjører fra hotellet til hallen kl 10.15.

FROKOST OG LUNSJ: Frokosten er fra 07.00 til 09:45. På grunn av begrenset kapasitet i restauranten må frokosten også gjøres i to omganger. Oslo fra kl 08.00 til 08.45. Akershus fra kl 08.45 til 09.30. Det vil være biff stroganoff i hallen fra kl 13.00. Det er bestilt lunsj til begge kretsene. Det er også bestilt alternativer for allergikere og vegetarianere.

KONKURRANSEN: Hver krets kan ha to deltakere i hver øvelse (utenom stav), og utøverne kan ikke være med i mer enn tre øvelser hver. Sportslig utvalg har ansvar for å fylle tomme plasser ved skade eller annet forfall på stevnedagen. Det er veldig viktig at vi har noen med i hver øvelse med tanke på poengberegning.

LEDERE: Vi har satt opp ledere for både Oslo og Akershus, men alle har et gjensidig ansvar for alle utøverne som er med på reisen.

OSLO

- Reiseleder: Vegard Rooth (tlf: 97494789)
- Leder: Udoka Madu (tlf: 41366883)
- Leder: Magnus Kringstad (tlf: 98454373)

AKERSHUS

- Reiseleder: Espen Jahren (tlf: 47854585)
- Leder: Berit Marstein (tlf: 97181309)

EGENANDEL: 750 kr og faktureres klubbene i etterkant.

Vedlegg: Uttak Oslo, Uttak Akershus, Tidsskjema, Invitasjon fra arrangør,