

Innkalling kretslagssamling

Sted: Guldbergaune friidrettsbane + Steinkjerhallen

Dato: 28.august

Tid: 1730 – ca. 2000.

Da har vi med bakgrunn i oppnådde resultater så langt i sesongen tatt flere til kretslaget som skal forsvare Nord-Trøndelag i Lerøy-lekene 2017. Finner du ditt navn?
Gratulerer med laguttaket!

Nord-Trøndelag friidrettskrets i samarbeid med Steinkjer vgs. friidrett inviterer deg med dette inn til kretslagssamling. Samlingen er åpen for ALLE jenter og gutter som deltar i 13 og 14årsklassen.

Vi starter opp treningen/oppvarming ca. kl. 1730. Alle må derfor være iført treningstøy ved fremmøte.

Oppmøte overbygd tribune på friidrettsbanen, Guldbergaunet idrettspark, Steinkjer

Prioriterte øvelser m/trenere denne gang vil være:

- Stavsprang m/Vegar S. Brenne
- Kappgang m/ Ragnar Hofsnes

Vi vil også tilstrebe og kunne gi instruksjon og veiledning i andre øvelser etter behov.

Trenere og foreldre er hjertelig velkommen som observatører. Det blir ingen servering på denne samlingen og vi anbefaler derfor alle om å ta med egen mat og drikke.

Som vi har snakket om på tidligere samlinger er det viktig at vi også tør og prøve nye øvelser og gjøre ting vi ikke behersker så godt. Allsidighet er viktig for å unngå skader...også er det litt artig også da??!! ☺

Husk at vi har som mål å holde oss friske. Da er det viktig at alle har med klær for ombytte etter trening, toalettsaker for øvrig og egen drikkeflaske.

Påmeldingsfrist samlingen:

Påmelding m/ navn, klasse og klubb sendes til:

28.august kl.1200 **Bindende!**

geir.nordtomme@friidrett.no

PS 1: For dere som er forhåndsuttatt og vet dere ikke kan delta på Lerøy-lekene helgen 8.-10.september ber vi om snarlig tilbakemelding og innen 28.august.

PS 2: Sjekk at lisensen for 2017 er betalt.

Nord-Trøndelag friidrettskrets

Geir Nordtømme

daglig leder

Vedlegg: Navneliste over uttatte.



LERØY-LEKENE

Navn	Klubb	Navn	Klubb
------	-------	------	-------

Uttatt (svart skrift)

Kjemper om de siste plassene/mulige reserver (blå skrift)

GUTTER 13 ÅR:

Sivert Moen	Steinkjer FIK
Elias Tømmerås Bakkebø	Overhalla IL
Mathias Vanem Aas	Steinkjer FIK
Marius Schiefloe	Steinkjer FIK
Tor Inge Ringen	Stjørdal FIK
Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL
Are Fosshheim	Namsen FIF
Mikkel Wahl	Lånke IL
Kristinn Rafn Bjarnason	Follafooss IL
Jan Oscar B Jørgensen	Ytterøy IL
Marcus Forsbakk Nordhøy	Grong IL
Magnus Brovold Dahl	Stod IL
Odin Ellingen	Ogndal IL
Martin Lian	Overhalla IL

GUTTER 14 ÅR:

Marcus Aakerhus Øgstad	Verdal FIK
Kacper Marczyk	Steinkjer FIK
Martin Vehus Skjerve	Verdal FIK
Sander Bjørbeek Skarland	Overhalla IL
Oscar S Sederholm Hoff	Stjørdal FIK
Stian Kjeldstad-Hanssen	Stjørdal FIK
Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer FIK
Mohammed Ali Hussein	IL Nybrott
Sigurd Johan Lillefjell	Ogndal IL
Adrian Pollack-Lie	Jøa IL
Roar Tranås	Jøa IL
Ivan Engblom	Overhalla IL
Markus Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL
Oskar Wekre Hjulstad	Ekne IL

JENTER 13 ÅR:

Ane Skjetne	Frol IL
Ella Luktvaslimo	Steinkjer FIK
Maren Skei Mjømen	Inderøy IL
Eliska Horvat	Verdal FIK
Pernille Aaslid Osen	Stjørdal FK
Selma Lykke Slørdal	Beitstad IL
Inger Bergslid	Namsen FIF
Ingri Lysberg	Overhalla IL
Anna Skorstad	Grong IL
Hilma Dunfjeld Mølsvik	Snåsa IL
Nathalie Desiree Johansen	Overhalla IL

JENTER 14 ÅR:

Kristina Landsem Hønnås	Leksvik IL
Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL
Nora Hegdahl	Steinkjer FIK
Frida Elise Havik	Namsen FIF
Maren Moe	Grong IL
Sigrid Lovise Ringen	Stjørdal FIK
Ingrid Aas	Steinkjer FIK
Evelyn Sundal	IL Dalebrand
Silje Aksnes	Verdal FIK
Dina Rønning	Namsen FIF
Olianne Holme	Verdal FIK
Malin Opdahl	Beitstad IL
Ilona Neumann	Beitstad IL
Andrine Eileen Johansen	Overhalla IL

Hvilke øvelser den enkelte blir uttatt i håper vi å ha klar til rundt samlingen eller et par dager seinere.