

**G 6****60 m****Heat: 1**

|     |                             |          |       |
|-----|-----------------------------|----------|-------|
| 121 | Felix Murberg Digernes (09) | Ørsta IL | 16,75 |
| 119 | Emil Boska (09)             | Ørsta IL | 17,95 |
| 31  | Håkon Kleven (08)           | Dimna IL | 13,88 |
| 114 | Bjørn-Håkon Vikenes (09)    | Ørsta IL | 15,21 |
| 141 | Magne Aarflot (08)          | Ørsta IL | 15,89 |

**Heat: 2**

|     |                             |          |       |
|-----|-----------------------------|----------|-------|
| 155 | Sigve Wilter (09)           | Ørsta IL | 15,83 |
| 160 | Storm Lerheim Rekkedal (09) | Ørsta IL | 15,93 |
| 158 | Sondre Rotnes Rekkedal (09) | Ørsta IL | 17,33 |
| 153 | Sigurd Sekkesæter Salvesson | Ørsta IL | 13,34 |

**G 6****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|      |                             |          |      |
|------|-----------------------------|----------|------|
| 31   | Håkon Kleven (08)           | Dimna IL | 2,03 |
| 1,93 | 2,03                        | 2,00     |      |
| 155  | Sigve Wilter (09)           | Ørsta IL | 1,26 |
| 1,10 | 1,26                        | 0,93     |      |
| 158  | Sondre Rotnes Rekkedal (09) | Ørsta IL | 1,31 |
| 1,25 | 1,31                        | 1,08     |      |
| 114  | Bjørn-Håkon Vikenes (09)    | Ørsta IL | 1,19 |
| 1,19 | 1,10                        | 1,15     |      |
| 119  | Emil Boska (09)             | Ørsta IL | 0,98 |
| 0,98 | 0,90                        | 0,72     |      |
| 153  | Sigurd Sekkesæter Salvesson | Ørsta IL | 2,24 |
| 2,00 | 1,94                        | 2,24     |      |
| 141  | Magne Aarflot (08)          | Ørsta IL | 1,86 |
| 1,78 | 1,70                        | 1,86     |      |
| 160  | Storm Lerheim Rekkedal (09) | Ørsta IL | 1,28 |
| 1,22 | 1,27                        | 1,28     |      |
| 121  | Felix Murberg Digernes (09) | Ørsta IL | 1,74 |
| 1,38 | 1,63                        | 1,74     |      |

**G 7****60 m****Heat: 1**

|     |                         |                |       |
|-----|-------------------------|----------------|-------|
| 5   | Kyle Nygård (07)        | Almenningen IL | 12,16 |
| 166 | Ådne Wilter (07)        | Ørsta IL       | 12,30 |
| 1   | Anton Endal Jepsen (07) | Almenningen IL | 12,35 |
| 41  | Martinus Antonsen (07)  | Dimna IL       | DNS   |

**G 7****60 m**

|     |                              |          |       |
|-----|------------------------------|----------|-------|
| 138 | Jonas Blomvik Opsal (07)     | Ørsta IL | 14,48 |
| 154 | Sigve Klevstad Ørstavik (07) | Ørsta IL | 13,97 |

**G 7****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|      |                              |                |      |
|------|------------------------------|----------------|------|
| 166  | Ådne Wilter (07)             | Ørsta IL       | 2,09 |
| 1,78 | 2,08                         | 2,09           |      |
| 5    | Kyle Nygård (07)             | Almenningen IL | 2,44 |
| 2,44 | 2,41                         | 2,40           |      |
| 41   | Martinus Antonsen (07)       | Dimna IL       | 2,38 |
| 2,37 | 2,33                         | 2,38           |      |
| 138  | Jonas Blomvik Opsal (07)     | Ørsta IL       | 1,46 |
| 1,21 | 1,30                         | 1,46           |      |
| 154  | Sigve Klevstad Ørstavik (07) | Ørsta IL       | 2,05 |
| 2,05 | 1,75                         | 1,78           |      |
| 1    | Anton Endal Jepsen (07)      | Almenningen IL | 2,40 |
| 2,27 | 2,40                         | 2,30           |      |

**G 8****60 m****Heat: 1**

|     |                             |             |       |
|-----|-----------------------------|-------------|-------|
| 165 | Ådne Sekkesæter Salvesson ( | Ørsta IL    | 12,25 |
| 159 | Stian Olsen Brandal (06)    | Ørsta IL    | DNS   |
| 180 | Mads Reite (06)             | Ålesund FIK | 10,40 |
| 51  | Åsmund Roppen (06)          | Dimna IL    | 11,28 |
| 195 | Peter Garden (06)           | Ørsta IL    | 13,21 |
| 109 | Andre Urkegjerd (06)        | Ørsta IL    | 12,64 |

**G 8****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|      |                          |             |      |
|------|--------------------------|-------------|------|
| 180  | Mads Reite (06)          | Ålesund FIK | 3,20 |
| 3,17 | 3,07                     | 3,20        |      |
| 195  | Peter Garden (06)        | Ørsta IL    | 2,10 |
| 2,10 | 2,10                     | D           |      |
| 109  | Andre Urkegjerd (06)     | Ørsta IL    | 2,31 |
| 2,31 | 2,23                     | 2,24        |      |
| 51   | Åsmund Roppen (06)       | Dimna IL    | 3,08 |
| 3,08 | 2,91                     | D           |      |
| 159  | Stian Olsen Brandal (06) | Ørsta IL    | DNS  |
| DNS  |                          |             |      |

**G 8****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|     |                             |          |      |
|-----|-----------------------------|----------|------|
| 165 | Ådne Sekkesæter Salvesson ( | Ørsta IL | 2,80 |
| D   | 2,80                        | 2,79     |      |

**G 9****60 m****Heat: 1**

|    |                                 |                |       |
|----|---------------------------------|----------------|-------|
| 15 | Ludvik Brandlistuen Remøy (0    | Bergsøy IL     | 12,48 |
| 87 | Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo ( | Stryn T og IL  | 10,58 |
| 16 | Lukas Lillestøl Brandlistuen (0 | Bergsøy IL     | 12,97 |
| 7  | Rasmus Nyvang (05)              | Almenningen IL | 10,70 |

**G 9****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|      |                                 |                |      |
|------|---------------------------------|----------------|------|
| 15   | Ludvik Brandlistuen Remøy (0    | Bergsøy IL     | 2,22 |
| 2,20 | 2,18                            | 2,22           |      |
| 87   | Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo ( | Stryn T og IL  | 3,39 |
| 3,39 | 3,26                            | 3,30           |      |
| 7    | Rasmus Nyvang (05)              | Almenningen IL | 3,40 |
| 3,00 | 3,30                            | 3,40           |      |
| 16   | Lukas Lillestøl Brandlistuen (0 | Bergsøy IL     | 2,0  |
| 2,0  | D                               | D              |      |

**G-10****60 m****Heat: 1**

Vind: -1,7

|     |                             |                |       |
|-----|-----------------------------|----------------|-------|
| 29  | Edvard Roppen (04)          | Dimna IL       | 9,66  |
| 101 | Linus Engdahl (04)          | Torvikbukt IL  | 9,95  |
| 182 | Nikolai Søyset Hopland (04) | Ålesund FIK    | 9,58  |
| 4   | Jesper Endal Jepsen (04)    | Almenningen IL | 10,52 |

**G-10****600 m**

|     |                                 |                |         |
|-----|---------------------------------|----------------|---------|
| 87  | Jon Kristoffer Kveen Øvre-Flo ( | Stryn T og IL  | 2.14,05 |
| 182 | Nikolai Søyset Hopland (04)     | Ålesund FIK    | 2.05,70 |
| 101 | Linus Engdahl (04)              | Torvikbukt IL  | 2.01,10 |
| 4   | Jesper Endal Jepsen (04)        | Almenningen IL | 2.11,58 |
| 128 | Håvard Sætre (04)               | Ørsta IL       | DNS     |

**G-10****600 m****G-10****Høyde**

|      |                             |             |      |
|------|-----------------------------|-------------|------|
| 182  | Nikolai Søyset Hopland (04) | Ålesund FIK | 1,10 |
| 0,95 | 1,0                         | 1,05        | 1,10 |
| 1,15 |                             |             |      |
| o    | o                           | o           | xo   |
| xxx  |                             |             |      |
| 29   | Edvard Roppen (04)          | Dimna IL    | 1,25 |
| 1,0  | 1,05                        | 1,10        | 1,15 |
| 1,20 | 1,25                        | 1,30        |      |
| o    | o                           | o           | o    |
| o    | o                           | xxx         |      |

**G-10****Kule****2,0kg**

|      |                             |               |      |
|------|-----------------------------|---------------|------|
| 22   | Håvard Nilsen Løset (04)    | Dalsbygd IL   | 6,40 |
| 5,90 | 6,29                        | 6,40          | 5,76 |
| 101  | Linus Engdahl (04)          | Torvikbukt IL | 6,40 |
| 6,11 | 6,40                        | 6,20          | D    |
| 29   | Edvard Roppen (04)          | Dimna IL      | 6,38 |
| 6,31 | 6,20                        | 4,78          | 6,38 |
| 182  | Nikolai Søyset Hopland (04) | Ålesund FIK   | 6,87 |
| 6,65 | 6,87                        | 6,45          | 6,42 |

**G-11****60 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

|     |                              |                |       |
|-----|------------------------------|----------------|-------|
| 35  | Joakim Andreas Hofseth Hatlø | Dimna IL       | 9,54  |
| 94  | Jesper Sellæg Svensli (03)   | Sykkylven IL   | 9,92  |
| 137 | Johannes Eiksund (03)        | Ørsta IL       | 11,27 |
| 14  | Felix Helsem Bakke (03)      | Bergsøy IL     | 9,97  |
| 6   | Marius Hansen Strømmen (03)  | Almenningen IL | 11,21 |
| 28  | Asbjørn Sævik (03)           | Dimna IL       | 9,99  |

**Plassering Totalt**

|   |     |                              |                |       |
|---|-----|------------------------------|----------------|-------|
| 1 | 35  | Joakim Andreas Hofseth Hatlø | Dimna IL       | 9,54  |
| 2 | 94  | Jesper Sellæg Svensli        | Sykkylven IL   | 9,92  |
| 3 | 14  | Felix Helsem Bakke           | Bergsøy IL     | 9,97  |
| 4 | 28  | Asbjørn Sævik                | Dimna IL       | 9,99  |
| 5 | 6   | Marius Hansen Strømmen       | Almenningen IL | 11,21 |
| 6 | 137 | Johannes Eiksund             | Ørsta IL       | 11,27 |

**G-11****600 m**

|   |    |                            |              |         |
|---|----|----------------------------|--------------|---------|
| 1 | 94 | Jesper Sellæg Svensli (03) | Sykkylven IL | 1.59,89 |
|---|----|----------------------------|--------------|---------|

**G-11****600 m**

|   |    |                              |                |         |
|---|----|------------------------------|----------------|---------|
| 2 | 28 | Asbjørn Sævik (03)           | Dimna IL       | 2.12,25 |
| 3 | 35 | Joakim Andreas Hofseth Hatlø | Dimna IL       | 2.12,32 |
|   | 6  | Marius Hansen Strømmen (03)  | Almenningen IL | DNS     |
|   | 14 | Felix Helsem Bakke (03)      | Bergsøy IL     | DNS     |

**G-11****Høyde**

|   |      |                              |            |      |      |      |      |      |
|---|------|------------------------------|------------|------|------|------|------|------|
| 1 | 35   | Joakim Andreas Hofseth Hatlø | Dimna IL   |      |      |      |      | 1,25 |
|   | 1,0  | 1,05                         | 1,10       | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,30 |      |
|   | o    | o                            | o          | o    | xo   | xxo  | xxx  |      |
| 2 | 28   | Asbjørn Sævik (03)           | Dimna IL   |      |      |      |      | 1,15 |
|   | 1,0  | 1,05                         | 1,10       | 1,15 | 1,20 |      |      |      |
|   | o    | o                            | xo         | o    | xxx  |      |      |      |
| 3 | 14   | Felix Helsem Bakke (03)      | Bergsøy IL |      |      |      |      | 1,10 |
|   | 1,00 | 1,05                         | 1,10       | 1,15 |      |      |      |      |
|   | o    | xxo                          | o          | xxx  |      |      |      |      |

**G-11****Kule****2,0kg**

|   |      |                              |                |      |
|---|------|------------------------------|----------------|------|
| 1 | 35   | Joakim Andreas Hofseth Hatlø | Dimna IL       | 7,51 |
|   | 7,35 | 6,98                         | 7,51           | 7,49 |
| 2 | 28   | Asbjørn Sævik (03)           | Dimna IL       | 5,45 |
|   | 5,25 | D                            | 5,45           | D    |
| 3 | 6    | Marius Hansen Strømmen (03)  | Almenningen IL | 5,20 |
|   | 5,20 | 4,74                         | 4,73           | 5,08 |
| 4 | 137  | Johannes Eiksund (03)        | Ørsta IL       | 4,88 |
|   | D    | 4,34                         | 4,88           | D    |

**G-12****60 m****Heat: 1**

Vind: -1,4

|  |     |                             |               |      |
|--|-----|-----------------------------|---------------|------|
|  | 27  | Arthur Tobias K. Kihle (02) | Dimna IL      | 9,51 |
|  | 102 | Sander Engdahl (02)         | Torvikbukt IL | 9,28 |
|  | 196 | Martin Myklebust (02)       | Ørsta IL      | 9,98 |
|  | 88  | Oskar Guddal Breivik (02)   | Stryn T og IL | 9,44 |

**Plassering Totalt**

|   |     |                        |               |      |
|---|-----|------------------------|---------------|------|
| 1 | 102 | Sander Engdahl         | Torvikbukt IL | 9,28 |
| 2 | 88  | Oskar Guddal Breivik   | Stryn T og IL | 9,44 |
| 3 | 27  | Arthur Tobias K. Kihle | Dimna IL      | 9,51 |
| 4 | 196 | Martin Myklebust       | Ørsta IL      | 9,98 |

**G-12****600 m**

|   |     |                           |               |         |
|---|-----|---------------------------|---------------|---------|
| 1 | 102 | Sander Engdahl (02)       | Torvikbukt IL | 1.47,64 |
| 2 | 88  | Oskar Guddal Breivik (02) | Stryn T og IL | 1.57,08 |

**G-12****Høyde**

|   |     |                                                          |               |      |
|---|-----|----------------------------------------------------------|---------------|------|
| 1 | 88  | Oskar Guddal Breivik (02)                                | Stryn T og IL | 1,35 |
|   |     | 1,20    1,25    1,30    1,35    1,40                     |               |      |
|   |     | o            o            o            xo            xxx |               |      |
| 2 | 102 | Sander Engdahl (02)                                      | Torvikbukt IL | 1,05 |
|   |     | 1,00    1,05    1,10                                     |               |      |
|   |     | o            o            xxx                            |               |      |

**G-12****Kule****3,0kg**

|   |    |                              |          |      |
|---|----|------------------------------|----------|------|
| 1 | 27 | Arthur Tobias K. Kihle (02)  | Dimna IL | 7,47 |
|   |    | 5,99    7,47    6,84    5,94 |          |      |

**G-13****60 m****Heat: 1**

Vind: -1,2

|     |                               |               |       |
|-----|-------------------------------|---------------|-------|
| 187 | Sivert Stoknes Eikrem (01)    | Ålesund FIK   | 9,11  |
| 174 | Jakob Johan Sæter Hånes (01)  | Ålesund FIK   | 9,43  |
| 63  | Svenning Veiseth (01)         | Hareid IL     | 8,97  |
| 19  | Tom Andre Myklebust Lillebø ( | Bergsøy IL    | 10,92 |
| 82  | Daniel Brekke (01)            | Stryn T og IL | 8,82  |
| 81  | Andreas Flo Stavik (01)       | Stryn T og IL | 9,42  |

**Plassering Totalt**

|   |     |                             |               |       |
|---|-----|-----------------------------|---------------|-------|
| 1 | 82  | Daniel Brekke               | Stryn T og IL | 8,82  |
| 2 | 63  | Svenning Veiseth            | Hareid IL     | 8,97  |
| 3 | 187 | Sivert Stoknes Eikrem       | Ålesund FIK   | 9,11  |
| 4 | 81  | Andreas Flo Stavik          | Stryn T og IL | 9,42  |
| 5 | 174 | Jakob Johan Sæter Hånes     | Ålesund FIK   | 9,43  |
| 6 | 19  | Tom Andre Myklebust Lillebø | Bergsøy IL    | 10,92 |

**G-13****800 m**

|   |    |                               |            |         |
|---|----|-------------------------------|------------|---------|
| 1 | 61 | Kevin Olai W. Svarstad (01)   | Hareid IL  | 2.17,57 |
|   | 19 | Tom Andre Myklebust Lillebø ( | Bergsøy IL | DNS     |

**G-13****800 m****G-13****Høyde**

|   |      |                             |               |      |
|---|------|-----------------------------|---------------|------|
| 1 | 61   | Kevin Olai W. Svarstad (01) | Hareid IL     | 1,50 |
|   | 1,30 | 1,40                        | 1,45          | 1,50 |
|   | o    | o                           | xxo           | xxx  |
| 2 | 117  | Elias Hovden Nilsen (01)    | Ørsta IL      | 1,35 |
|   | 1,20 | 1,25                        | 1,30          | 1,35 |
|   | o    | o                           | o             | xxx  |
| 3 | 81   | Andreas Flo Stavik (01)     | Stryn T og IL | 1,30 |
|   | 1,15 | 1,20                        | 1,25          | 1,30 |
|   | o    | o                           | xo            | o    |

**G-13****Kule****3,0kg**

|   |      |                               |               |      |
|---|------|-------------------------------|---------------|------|
| 1 | 63   | Svenning Veiseth (01)         | Hareid IL     | 9,28 |
|   | 9,28 | 9,08                          | 9,01          | 9,04 |
| 2 | 187  | Sivert Stoknes Eikrem (01)    | Ålesund FIK   | 9,24 |
|   | 7,81 | 8,51                          | 9,24          | 9,04 |
| 3 | 117  | Elias Hovden Nilsen (01)      | Ørsta IL      | 9,12 |
|   | 8,70 | 8,19                          | 8,36          | 9,12 |
| 4 | 174  | Jakob Johan Sæter Hånes (01)  | Ålesund FIK   | 7,96 |
|   | 7,71 | 7,96                          | 7,62          | D    |
| 5 | 82   | Daniel Brekke (01)            | Stryn T og IL | 7,86 |
|   | 7,61 | 7,86                          | 7,51          | 7,31 |
| 6 | 19   | Tom Andre Myklebust Lillebø ( | Bergsøy IL    | 5,19 |
|   | 4,69 | 5,19                          | 5,00          | 5,10 |

**G-13****Slegge****3,0kg/119,5cm**

|   |       |                              |             |       |
|---|-------|------------------------------|-------------|-------|
| 1 | 72    | Arne Osnes Devik (01)        | IL Brodd    | 40,57 |
|   | D     | 40,57                        | D           | D     |
| 2 | 187   | Sivert Stoknes Eikrem (01)   | Ålesund FIK | 20,74 |
|   | 20,35 | 20,74                        | D           | 20,55 |
| 3 | 174   | Jakob Johan Sæter Hånes (01) | Ålesund FIK | 20,06 |
|   | D     | 19,40                        | 19,15       | 20,06 |
| 4 | 117   | Elias Hovden Nilsen (01)     | Ørsta IL    | 12,84 |
|   | D     | D                            | 12,48       | 12,84 |

**G-14****60 m**

**G-14****60 m****Heat: 1**

Vind: -1,1

|    |                             |                            |      |
|----|-----------------------------|----------------------------|------|
| 21 | Robert Andre Moldestad (00) | Breimsbygda IL             | 8,04 |
| 76 | Håkon Hjelle Roset (00)     | Sandane Turn og Idrettslag | 8,89 |

**Plassering Totalt**

|   |    |                        |                            |      |
|---|----|------------------------|----------------------------|------|
| 1 | 21 | Robert Andre Moldestad | Breimsbygda IL             | 8,04 |
| 2 | 76 | Håkon Hjelle Roset     | Sandane Turn og Idrettslag | 8,89 |

**G-14****800 m**

|   |     |                               |               |         |
|---|-----|-------------------------------|---------------|---------|
| 1 | 100 | Eskil Engdahl (00)            | Torvikbukt IL | 2.19,92 |
| 2 | 64  | Benjamin Engel Hatlelid (00)  | Hornindal IL  | 2.21,56 |
| 3 | 68  | Magnar Lødemel (00)           | Hornindal IL  | 2.26,33 |
| 4 | 193 | Simon Hjelmset Kirkeeide (00) | Markane IL    | 2.29,37 |

**G-14****Kule****4,0kg**

|   |      |                             |                |      |
|---|------|-----------------------------|----------------|------|
| 1 | 21   | Robert Andre Moldestad (00) | Breimsbygda IL | 9,12 |
|   | 7,97 | 9,11                        | D              | 9,12 |
| 2 | 68   | Magnar Lødemel (00)         | Hornindal IL   | 8,30 |
|   | 8,15 | 7,43                        | 8,30           | 7,43 |

**G-14****Slegge****4,0kg/119,5cm**

|   |       |                         |                            |       |
|---|-------|-------------------------|----------------------------|-------|
| 1 | 76    | Håkon Hjelle Roset (00) | Sandane Turn og Idrettslag | 41,19 |
|   | 41,09 | 41,19                   | D                          | 38,87 |

**G-15****100 m****Heat: 1**

|    |                      |          |     |
|----|----------------------|----------|-----|
| 73 | Mathias Melheim (99) | Olden IL | DNS |
|----|----------------------|----------|-----|

**G-15****Kule****4,0kg**

|   |       |                      |       |       |       |              |  |       |
|---|-------|----------------------|-------|-------|-------|--------------|--|-------|
| 1 | 92    | Herman V Aurdal (99) |       |       |       | Sykkylven IL |  | 13,96 |
|   | 13,90 | 13,96                | 13,65 | D     | 13,64 | D            |  |       |
| 2 | 73    | Mathias Melheim (99) |       |       |       | Olden IL     |  | 13,55 |
|   | 13,16 | 13,43                | 13,55 | 13,36 | 13,46 | 13,42        |  |       |

### G-15

#### Kule

4,0kg

### G-15

#### Lengde

|   |    |                      |      |          |      |
|---|----|----------------------|------|----------|------|
| 1 | 73 | Mathias Melheim (99) |      | Olden IL | 5,19 |
|   |    | 2,19                 |      | 1,5      |      |
|   | D  | D                    | 5,19 | D        | 5,00 |

### G-15

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

|   |       |                      |       |              |       |
|---|-------|----------------------|-------|--------------|-------|
| 1 | 92    | Herman V Aurdal (99) |       | Sykkylven IL | 55,72 |
|   | 54,98 | D                    | 55,72 | D            | D     |

### G-16

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1,5

|     |                     |          |       |
|-----|---------------------|----------|-------|
| 163 | Thomas Delbekk (98) | Ørsta IL | 13,45 |
|-----|---------------------|----------|-------|

#### Plassering Totalt

|   |     |                |          |       |
|---|-----|----------------|----------|-------|
| 1 | 163 | Thomas Delbekk | Ørsta IL | 13,45 |
|---|-----|----------------|----------|-------|

### G-16

#### 400 m

#### Heat: 1

|   |     |                   |             |       |
|---|-----|-------------------|-------------|-------|
| 1 | 190 | Toralv Opsal (98) | Ålesund FIK | 51,34 |
|---|-----|-------------------|-------------|-------|

### G-16

#### Kule

5,0kg

|     |                   |             |   |
|-----|-------------------|-------------|---|
| 190 | Toralv Opsal (98) | Ålesund FIK | D |
| D   | D                 | D           | D |

### G-16

#### Lengde

|   |      |                     |      |             |      |
|---|------|---------------------|------|-------------|------|
| 1 | 190  | Toralv Opsal (98)   |      | Ålesund FIK | 7,07 |
|   | 2,4  | 1,9                 | 2,2  | 1,4         | 3,2  |
|   | 6,75 | 6,54                | 6,8  | 6,85        | 7,07 |
|   |      |                     |      |             | 6,88 |
| 2 | 163  | Thomas Delbekk (98) |      | Ørsta IL    | 5,15 |
|   |      | 0,0                 | 2,1  | 0,8         | 1,9  |
|   |      |                     |      |             | 2,0  |
|   | D    | 4,86                | 4,92 | 5,04        | 5,15 |
|   |      |                     |      |             | 5,03 |

**G-17****100 m**

|    |                          |          |     |
|----|--------------------------|----------|-----|
| 49 | Tobias Skavnes Våge (97) | Dimna IL | DNS |
|----|--------------------------|----------|-----|

**G18/19****400 m****Heat: 1**

|   |    |                  |                   |       |
|---|----|------------------|-------------------|-------|
| 1 | 70 | Marius Rygg (96) | Hyen IL friidrett | 53,73 |
|---|----|------------------|-------------------|-------|

**J-10****60 m****Heat: 1**

Vind: -2,4

|     |                              |                |       |
|-----|------------------------------|----------------|-------|
| 172 | Frida Opsal (04)             | Ålesund FIK    | 10,39 |
| 20  | Anne Lovise Krogh Indrebø (0 | Breimsbygda IL | 10,09 |
| 189 | Stine Larsen (04)            | Ålesund FIK    | 10,62 |
| 127 | Henna Holsvik Eriksen (04)   | Ørsta IL       | 11,22 |
| 57  | Nikoline Thunem (04)         | Fiskå IL       | 9,86  |
| 11  | Viktoria Endal Jepsen (04)   | Almenningen IL | 10,38 |
| 146 | Marie Steinnes (04)          | Ørsta IL       | 10,19 |

**Heat: 2**

Vind: -0,9

|     |                            |                |       |
|-----|----------------------------|----------------|-------|
| 17  | Richleen Camillo (04)      | Bergsøy IL     | 11,82 |
| 181 | Martine Solvoll Velle (04) | Ålesund FIK    | 10,24 |
| 65  | Ingeborg Sofie Sætren (05) | Hornindal IL   | 9,99  |
| 148 | Nathalie Vatne Aa (04)     | Ørsta IL       | 11,72 |
| 10  | Siri Beate Solibakke (04)  | Almenningen IL | 11,07 |
| 142 | Malin Myklebust (04)       | Ørsta IL       | 10,53 |

**J-10****600 m**

|     |                            |                |         |
|-----|----------------------------|----------------|---------|
| 65  | Ingeborg Sofie Sætren (05) | Hornindal IL   | DNS     |
| 148 | Nathalie Vatne Aa (04)     | Ørsta IL       | 2.40,84 |
| 24  | Andrea S. Berg (05)        | Dimna IL       | 2.15,76 |
| 146 | Marie Steinnes (04)        | Ørsta IL       | 2.21,58 |
| 181 | Martine Solvoll Velle (04) | Ålesund FIK    | 2.26,79 |
| 189 | Stine Larsen (04)          | Ålesund FIK    | 2.17,75 |
| 11  | Viktoria Endal Jepsen (04) | Almenningen IL | 2.17,97 |

**J-10****Høyde**

|      |                              |                     |      |
|------|------------------------------|---------------------|------|
| 20   | Anne Lovise Krogh Indrebø (0 | Breimsbygda IL      | 1,13 |
| 0,90 | 0,95 1,0 1,05                | 1,10 1,13 1,15      |      |
| o    | o o o o                      | o o xxx             |      |
| 127  | Henna Holsvik Eriksen (04)   | Ørsta IL            | 1,0  |
| 0,9  | 0,95 1,0 1,05                |                     |      |
| o    | xo xo xxx                    |                     |      |
| 17   | Richleen Camillo (04)        | Bergsøy IL          | 0,95 |
| 0,90 | 0,95 1,0                     |                     |      |
| xo   | o xxx                        |                     |      |
| 181  | Martine Solvoll Velle (04)   | Ålesund FIK         | 1,15 |
| 0,90 | 0,95 1,0 1,05                | 1,10 1,13 1,15 1,17 |      |
| o    | o o xo                       | xxo xo xxo xxx      |      |
| 142  | Malin Myklebust (04)         | Ørsta IL            | 0,95 |
| 0,90 | 0,95 1,0                     |                     |      |
| xxo  | xo xxx                       |                     |      |

**J-10****Kule****2,0kg**

|      |                              |                |      |
|------|------------------------------|----------------|------|
| 146  | Marie Steinnes (04)          | Ørsta IL       | 4,91 |
| 4,70 | 4,10 4,21 4,91               |                |      |
| 57   | Nikoline Thunem (04)         | Fiskå IL       | 5,44 |
| 5,31 | D 5,44 4,92                  |                |      |
| 181  | Martine Solvoll Velle (04)   | Ålesund FIK    | 6,10 |
| 6,10 | D 3,40 5,85                  |                |      |
| 148  | Nathalie Vatne Aa (04)       | Ørsta IL       | 5,03 |
| 4,34 | 4,39 4,40 5,03               |                |      |
| 20   | Anne Lovise Krogh Indrebø (0 | Breimsbygda IL | 7,11 |
| 6,70 | 6,60 6,56 7,11               |                |      |
| 172  | Frida Opsal (04)             | Ålesund FIK    | 7,05 |
| 6,80 | 6,63 6,86 7,05               |                |      |
| 11   | Viktoria Endal Jepsen (04)   | Almenningen IL | 5,62 |
| 5,62 | 5,04 5,34 4,80               |                |      |
| 127  | Henna Holsvik Eriksen (04)   | Ørsta IL       | 5,01 |
| 4,87 | 4,98 4,46 5,01               |                |      |
| 10   | Siri Beate Solibakke (04)    | Almenningen IL | 5,41 |
| 5,41 | 5,33 5,06 5,25               |                |      |
| 17   | Richleen Camillo (04)        | Bergsøy IL     | 3,61 |
| 3,61 | D 2,81 2,74                  |                |      |

**J-11****60 m****Heat: 1**

Vind: -1,6

|     |                               |               |       |
|-----|-------------------------------|---------------|-------|
| 115 | Camilla Brekke Leikanger (03) | Ørsta IL      | 9,89  |
| 83  | Emilie Flo Stavik (03)        | Stryn T og IL | 10,02 |
| 75  | Olivia Vollsnes Wemby (03)    | Oppstryn IL   | 9,76  |

**J-11****60 m**

|     |                                |               |       |
|-----|--------------------------------|---------------|-------|
| 194 | Maren Hjelmeset Kirkeeide (03) | Stryn T og IL | 9,95  |
| 30  | Henrikke Antonsen (03)         | Dimna IL      | 11,21 |

**Heat: 2**

Vind: -1,4

|     |                        |               |      |
|-----|------------------------|---------------|------|
| 86  | Joanna K Øvre-Flo (03) | Stryn T og IL | 9,48 |
| 77  | Vibeke Gussiås (03)    | Skåla IL      | 9,34 |
| 124 | Guro Øyehaug (03)      | Ørsta IL      | 9,95 |
| 80  | Sanna Aslaksen (03)    | Stranda IL    | 9,84 |

**Plassering Totalt**

|   |     |                           |               |       |
|---|-----|---------------------------|---------------|-------|
| 1 | 77  | Vibeke Gussiås            | Skåla IL      | 9,34  |
| 2 | 86  | Joanna K Øvre-Flo         | Stryn T og IL | 9,48  |
| 3 | 75  | Olivia Vollsnes Wemby     | Oppstryn IL   | 9,76  |
| 4 | 80  | Sanna Aslaksen            | Stranda IL    | 9,84  |
| 5 | 115 | Camilla Brekke Leikanger  | Ørsta IL      | 9,89  |
| 6 | 194 | Maren Hjelmeset Kirkeeide | Stryn T og IL | 9,95  |
| 6 | 124 | Guro Øyehaug              | Ørsta IL      | 9,95  |
| 8 | 83  | Emilie Flo Stavik         | Stryn T og IL | 10,02 |
| 9 | 30  | Henrikke Antonsen         | Dimna IL      | 11,21 |

**J-11****600 m**

|   |     |                                |               |         |
|---|-----|--------------------------------|---------------|---------|
| 1 | 83  | Emilie Flo Stavik (03)         | Stryn T og IL | 1.59,28 |
| 2 | 80  | Sanna Aslaksen (03)            | Stranda IL    | 2.00,27 |
| 3 | 86  | Joanna K Øvre-Flo (03)         | Stryn T og IL | 2.01,14 |
| 4 | 75  | Olivia Vollsnes Wemby (03)     | Oppstryn IL   | 2.06,42 |
| 5 | 194 | Maren Hjelmeset Kirkeeide (03) | Stryn T og IL | 2.09,66 |
| 6 | 30  | Henrikke Antonsen (03)         | Dimna IL      | 2.33,39 |

**J-11****Høyde**

|      |                            |               |      |      |      |      |
|------|----------------------------|---------------|------|------|------|------|
| 86   | Joanna K Øvre-Flo (03)     | Stryn T og IL | 1,25 |      |      |      |
| 1,0  | 1,05                       | 1,10          | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,28 |
| o    | o                          | o             | o    | xo   | xo   | xxx  |
| 83   | Emilie Flo Stavik (03)     | Stryn T og IL | 1,20 |      |      |      |
| 1,05 | 1,10                       | 1,15          | 1,20 | 1,25 |      |      |
| o    | o                          | o             | o    | xxx  |      |      |
| 77   | Vibeke Gussiås (03)        | Skåla IL      | 1,20 |      |      |      |
| 0,95 | 1,0                        | 1,05          | 1,10 | 1,15 | 1,20 | 1,25 |
| o    | o                          | o             | o    | o    | o    | xxx  |
| 30   | Henrikke Antonsen (03)     | Dimna IL      | 1,0  |      |      |      |
| 0,95 | 1,0                        | 1,05          |      |      |      |      |
| o    | xo                         | xxx           |      |      |      |      |
| 75   | Olivia Vollsnes Wemby (03) | Oppstryn IL   | 1,05 |      |      |      |
| 0,95 | 1,0                        | 1,05          | 1,10 | 1,15 |      |      |
| o    | o                          | o             | xo   | xxx  |      |      |

**J-11****Høyde**

|      |                               |          |      |
|------|-------------------------------|----------|------|
| 135  | Jenfrid Vikenes (03)          | Ørsta IL | DNS  |
| DN   |                               |          |      |
| S    |                               |          |      |
| o    |                               |          |      |
| 115  | Camilla Brekke Leikanger (03) | Ørsta IL | 1,15 |
| 0,95 | 1,0                           | 1,05     | 1,10 |
| 1,15 | 1,20                          |          |      |
| o    | o                             | o        | o    |
|      |                               |          | xxx  |

**Plassering Totalt**

|   |     |                          |               |      |
|---|-----|--------------------------|---------------|------|
| 1 | 86  | Joanna K Øvre-Flo        | Stryn T og IL | 1,25 |
| 2 | 83  | Emilie Flo Stavik        | Stryn T og IL | 1,20 |
| 2 | 77  | Vibeke Gussiås           | Skåla IL      | 1,20 |
| 4 | 115 | Camilla Brekke Leikanger | Ørsta IL      | 1,15 |
| 5 | 75  | Olivia Vollsnes Wemby    | Oppstryn IL   | 1,05 |
| 6 | 30  | Henrikke Antonsen        | Dimna IL      | 1,0  |

**J-11****Kule****2,0kg**

|   |      |                               |               |      |
|---|------|-------------------------------|---------------|------|
| 1 | 83   | Emilie Flo Stavik (03)        | Stryn T og IL | 6,94 |
|   | 6,50 | 6,94                          | 6,35          | 5,97 |
| 2 | 75   | Olivia Vollsnes Wemby (03)    | Oppstryn IL   | 6,63 |
|   | 6,34 | 5,84                          | 6,63          | 6,28 |
| 3 | 77   | Vibeke Gussiås (03)           | Skåla IL      | 6,62 |
|   | 5,70 | 6,62                          | 6,47          | 6,30 |
| 4 | 135  | Jenfrid Vikenes (03)          | Ørsta IL      | 6,12 |
|   | 6,02 | 6,12                          | 5,98          | 5,71 |
| 5 | 124  | Guro Øyehaug (03)             | Ørsta IL      | 6,05 |
|   | 5,69 | 5,37                          | 5,33          | 6,05 |
| 6 | 115  | Camilla Brekke Leikanger (03) | Ørsta IL      | 6,04 |
|   | 5,87 | 5,65                          | 5,72          | 6,04 |

**J-12****60 m****Heat: 1**

Vind: -1,5

|     |                            |          |       |
|-----|----------------------------|----------|-------|
| 43  | Oline Rise Kvalen (02)     | Dimna IL | 10,33 |
| 149 | Nora Ariel M Meland (02)   | Ørsta IL | 9,59  |
| 26  | Anna Kleven (02)           | Dimna IL | 9,49  |
| 112 | Anna Hjellen Haugland (02) | Ørsta IL | 10,07 |

**Heat: 2**

Vind: -0,9

|     |                           |          |      |
|-----|---------------------------|----------|------|
| 120 | Felicia Lerkerød Flo (02) | Ørsta IL | 9,64 |
| 56  | Linnea Henriksen (02)     | Fiskå IL | 9,16 |
| 47  | Synne Håheim (02)         | Dimna IL | 9,58 |
| 39  | Kornelia Roppen (02)      | Dimna IL | 9,40 |

**J-12****60 m****Plassering Totalt**

|   |     |                       |          |       |
|---|-----|-----------------------|----------|-------|
| 1 | 56  | Linnea Henriksen      | Fiskå IL | 9,16  |
| 2 | 39  | Kornelia Roppen       | Dimna IL | 9,40  |
| 3 | 26  | Anna Kleven           | Dimna IL | 9,49  |
| 4 | 47  | Synne Håheim          | Dimna IL | 9,58  |
| 5 | 149 | Nora Ariel M Meland   | Ørsta IL | 9,59  |
| 6 | 120 | Felicia Lerkerød Flo  | Ørsta IL | 9,64  |
| 7 | 112 | Anna Hjellen Haugland | Ørsta IL | 10,07 |
| 8 | 43  | Oline Rise Kvalen     | Dimna IL | 10,33 |

**J-12****600 m**

|   |     |                           |             |         |
|---|-----|---------------------------|-------------|---------|
| 1 | 39  | Kornelia Roppen (02)      | Dimna IL    | 1.57,69 |
| 2 | 26  | Anna Kleven (02)          | Dimna IL    | 1.58,48 |
| 3 | 120 | Felicia Lerkerød Flo (02) | Ørsta IL    | 2.01,14 |
| 4 | 149 | Nora Ariel M Meland (02)  | Ørsta IL    | 2.11,93 |
|   | 183 | Oline Opsal (02)          | Ålesund FIK | DNS     |

**J-12****Høyde**

|   |      |                            |          |      |
|---|------|----------------------------|----------|------|
| 1 | 47   | Synne Håheim (02)          | Dimna IL | 1,30 |
|   | 1,15 | 1,20                       | 1,25     | 1,30 |
|   | 1,33 |                            |          |      |
|   | o    | o                          | o        | o    |
|   | xxx  |                            |          |      |
| 2 | 39   | Kornelia Roppen (02)       | Dimna IL | 1,20 |
|   | 1,10 | 1,15                       | 1,20     | 1,25 |
|   | xo   | xo                         | xo       | xxx  |
| 3 | 40   | Malene Skaar Berg (02)     | Dimna IL | 1,15 |
|   | 1,05 | 1,10                       | 1,15     | 1,20 |
|   | o    | o                          | xo       | xxx  |
| 3 | 26   | Anna Kleven (02)           | Dimna IL | 1,15 |
|   | 1,10 | 1,15                       | 1,20     |      |
|   | o    | xo                         | xxx      |      |
| 5 | 112  | Anna Hjellen Haugland (02) | Ørsta IL | 1,10 |
|   | 1,00 | 1,05                       | 1,10     | 1,15 |
|   | o    | xxo                        | o        | xxx  |
| 5 | 120  | Felicia Lerkerød Flo (02)  | Ørsta IL | 1,10 |
|   | 1,00 | 1,05                       | 1,10     | 1,15 |
|   | o    | o                          | o        | xxx  |
|   | 149  | Nora Ariel M Meland (02)   | Ørsta IL | DNS  |

**J-12****Kule****2,0kg**

|   |      |                            |          |      |
|---|------|----------------------------|----------|------|
| 1 | 112  | Anna Hjellen Haugland (02) | Ørsta IL | 9,11 |
|   | 8,19 | 8,57                       | 9,11     | D    |

**J-12****Kule****2,0kg**

|   |      |                          |             |      |
|---|------|--------------------------|-------------|------|
| 2 | 183  | Oline Opsal (02)         | Ålesund FIK | 8,26 |
|   | 8,00 | 8,26                     | 8,23        | 8,02 |
| 3 | 56   | Linnea Henriksen (02)    | Fiskå IL    | 7,63 |
|   | 7,63 | 6,82                     | 7,19        | 7,50 |
|   | 179  | Kristin Sæter Hånes (02) | Ålesund FIK | DNS  |
|   |      | DNS                      |             |      |

**J-13****60 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

|  |     |                             |               |       |
|--|-----|-----------------------------|---------------|-------|
|  | 71  | Silje Kvalsund Jarnes (01)  | Ikornnes IL   | 9,25  |
|  | 140 | Laila Vikenes (01)          | Ørsta IL      | 9,61  |
|  | 38  | Katrine Standal Dimmen (73) | Dimna IL      | 10,90 |
|  | 99  | Elise Gjøren (01)           | Torvikbukt IL | 9,76  |
|  | 131 | Ingvild Sunde Stokke (01)   | Ørsta IL      | 9,89  |

**Heat: 2**

Vind: -0,3

|  |     |                               |             |      |
|--|-----|-------------------------------|-------------|------|
|  | 167 | Åse Øyehaug (01)              | Ørsta IL    | 9,51 |
|  | 176 | Kaja Sofie Svinø Bjartan (01) | Ålesund FIK | 9,20 |
|  | 188 | Sofie Valderhaug (01)         | Ålesund FIK | 9,39 |
|  | 54  | Caroline Amalie Sætre (01)    | Fiskå IL    | 8,98 |
|  | 32  | Ine Sleipnes (01)             | Dimna IL    | 9,22 |
|  | 37  | Kamilla Skaar Berg (01)       | Dimna IL    | 9,24 |

**Plassering Totalt**

|    |     |                          |               |       |
|----|-----|--------------------------|---------------|-------|
| 1  | 54  | Caroline Amalie Sætre    | Fiskå IL      | 8,98  |
| 2  | 176 | Kaja Sofie Svinø Bjartan | Ålesund FIK   | 9,20  |
| 3  | 32  | Ine Sleipnes             | Dimna IL      | 9,22  |
| 4  | 37  | Kamilla Skaar Berg       | Dimna IL      | 9,24  |
| 5  | 71  | Silje Kvalsund Jarnes    | Ikornnes IL   | 9,25  |
| 6  | 188 | Sofie Valderhaug         | Ålesund FIK   | 9,39  |
| 7  | 167 | Åse Øyehaug              | Ørsta IL      | 9,51  |
| 8  | 140 | Laila Vikenes            | Ørsta IL      | 9,61  |
| 9  | 99  | Elise Gjøren             | Torvikbukt IL | 9,76  |
| 10 | 131 | Ingvild Sunde Stokke     | Ørsta IL      | 9,89  |
| 11 | 38  | Katrine Standal Dimmen   | Dimna IL      | 10,90 |

**J-13****800 m**

|   |     |                           |               |         |
|---|-----|---------------------------|---------------|---------|
| 1 | 99  | Elise Gjøren (01)         | Torvikbukt IL | 2.50,59 |
| 2 | 131 | Ingvild Sunde Stokke (01) | Ørsta IL      | 2.54,59 |
| 3 | 145 | Maria Sætre (01)          | Ørsta IL      | 3.17,78 |
|   | 52  | Aud Øyen Halås (01)       | Eide IL       | DNS     |

**J-13****Høyde**

|      |                               |             |      |      |      |      |
|------|-------------------------------|-------------|------|------|------|------|
| 53   | Hedda Hauge Aasgård (01)      | Fil Aks-77  | 1,40 |      |      |      |
| 1,15 | 1,20                          | 1,25        | 1,30 | 1,35 | 1,40 | 1,45 |
| o    | o                             | o           | o    | xo   | o    | xxx  |
| 169  | Birthe Franck-Petersen (01)   | Ålesund FIK | 1,25 |      |      |      |
| 1,15 | 1,20                          | 1,25        | 1,30 |      |      |      |
| o    | o                             | o           | xxx  |      |      |      |
| 42   | Oline Marø Sundgot (01)       | Dimna IL    | 1,30 |      |      |      |
| 1,20 | 1,25                          | 1,30        | 1,35 |      |      |      |
| o    | o                             | o           | xxx  |      |      |      |
| 145  | Maria Sætre (01)              | Ørsta IL    | 1,40 |      |      |      |
| 1,25 | 1,30                          | 1,35        | 1,40 | 1,45 |      |      |
| o    | o                             | xxo         | xo   | xxx  |      |      |
| 176  | Kaja Sofie Svinø Bjartan (01) | Ålesund FIK | 1,30 |      |      |      |
| 1,20 | 1,25                          | 1,30        | 1,35 |      |      |      |
| o    | o                             | o           | xxx  |      |      |      |

**Plassering Totalt**

|   |     |                          |             |      |
|---|-----|--------------------------|-------------|------|
| 1 | 53  | Hedda Hauge Aasgård      | Fil Aks-77  | 1,40 |
| 2 | 145 | Maria Sætre              | Ørsta IL    | 1,40 |
| 3 | 42  | Oline Marø Sundgot       | Dimna IL    | 1,30 |
| 4 | 176 | Kaja Sofie Svinø Bjartan | Ålesund FIK | 1,30 |
| 5 | 169 | Birthe Franck-Petersen   | Ålesund FIK | 1,25 |

**J-13****Kule****2,0kg**

|   |       |                             |             |       |
|---|-------|-----------------------------|-------------|-------|
| 1 | 13    | Oda Marie Myklebust (01)    | Bergens TF  | 10,28 |
|   | 10,08 | 10,12                       | 10,28       | 9,98  |
| 2 | 54    | Caroline Amalie Sætre (01)  | Fiskå IL    | 9,51  |
|   | 9,51  | D                           | 9,28        | 8,52  |
| 3 | 53    | Hedda Hauge Aasgård (01)    | Fil Aks-77  | 9,32  |
|   | 9,24  | 9,32                        | 9,01        | 8,68  |
| 4 | 169   | Birthe Franck-Petersen (01) | Ålesund FIK | 9,04  |
|   | 8,86  | 8,92                        | D           | 9,04  |
| 5 | 140   | Laila Vikenes (01)          | Ørsta IL    | 8,99  |
|   | 8,50  | 8,99                        | 7,83        | 8,47  |
| 6 | 42    | Oline Marø Sundgot (01)     | Dimna IL    | 7,97  |
|   | 7,95  | 7,90                        | 7,71        | 7,97  |
| 7 | 32    | Ine Sleipnes (01)           | Dimna IL    | 7,85  |
|   | 7,85  | 7,21                        | 7,21        | 7,00  |
| 8 | 37    | Kamilla Skaar Berg (01)     | Dimna IL    | 7,13  |
|   | 6,40  | 6,25                        | 6,98        | 7,13  |
| 9 | 38    | Katrine Standal Dimmen (73) | Dimna IL    | 6,60  |
|   | 6,60  | 4,91                        | 4,72        | 4,98  |

**J-13****Slegge****2,0kg/110cm**

**J-13****Slegge****2,0kg/110cm**

|   |     |                             |             |       |
|---|-----|-----------------------------|-------------|-------|
| 1 | 13  | Oda Marie Myklebust (01)    | Bergens TF  | 44,63 |
|   |     | 44,63 42,44 41,13 D         |             |       |
| 2 | 53  | Hedda Hauge Aasgård (01)    | Fil Aks-77  | 38,09 |
|   |     | 38,09 D 32,53 33,62         |             |       |
| 4 | 169 | Birthe Franck-Petersen (01) | Ålesund FIK | 26,94 |
|   |     | 19,00 D D 26,94             |             |       |
| 5 | 152 | Sigrid Vartdal (01)         | Ørsta IL    | 23,38 |
|   |     | D 21,21 23,38 20,06         |             |       |
| 6 | 167 | Åse Øyehaug (01)            | Ørsta IL    | 20,84 |
|   |     | 20,24 20,84 D D             |             |       |
| 7 | 172 | Frida Opsal (04)            | Ålesund FIK | 18,50 |
|   |     | D 16,62 16,23 18,50         |             |       |

**J-13****Slegge B****2kg/100cm**

|       |                   |             |       |
|-------|-------------------|-------------|-------|
| 183   | Oline Opsal (02)  | Ålesund FIK | 28,82 |
| 28,20 | 28,02 28,82 27,27 |             |       |

**J-14****60 m****Heat: 1**

Vind: -0,4

|     |                           |               |       |
|-----|---------------------------|---------------|-------|
| 126 | Heidrun Sunde Stokke (00) | Ørsta IL      | 9,26  |
| 105 | Liselotte Farstad (00)    | Valder IL     | 9,81  |
| 98  | Malin Langset (00)        | Torvikbukt IL | 10,38 |
| 93  | Ingrid Ulla Linga (00)    | Sykkylven IL  | 8,92  |

**Heat: 2**

Vind: -0,3

|     |                          |              |      |
|-----|--------------------------|--------------|------|
| 69  | Mariell Taraldset (00)   | Hornindal IL | DNS  |
| 36  | Johanne Rise Kvalen (00) | Dimna IL     | 8,80 |
| 95  | Karoline Kurseth (00)    | Sykkylven IL | 8,89 |
| 178 | Kari Stavdal (00)        | Ålesund FIK  | 8,54 |

**Plassering Totalt**

|   |     |                      |               |       |
|---|-----|----------------------|---------------|-------|
| 1 | 178 | Kari Stavdal         | Ålesund FIK   | 8,54  |
| 2 | 36  | Johanne Rise Kvalen  | Dimna IL      | 8,80  |
| 3 | 95  | Karoline Kurseth     | Sykkylven IL  | 8,89  |
| 4 | 93  | Ingrid Ulla Linga    | Sykkylven IL  | 8,92  |
| 5 | 126 | Heidrun Sunde Stokke | Ørsta IL      | 9,26  |
| 6 | 105 | Liselotte Farstad    | Valder IL     | 9,81  |
| 7 | 98  | Malin Langset        | Torvikbukt IL | 10,38 |
|   | 69  | Mariell Taraldset    | Hornindal IL  | DNS   |

**J-14****800 m**

**J-14****800 m**

|   |     |                           |              |         |
|---|-----|---------------------------|--------------|---------|
| 1 | 90  | Anna U Sylte (00)         | Sykkylven IL | 2.35,25 |
| 2 | 126 | Heidrun Sunde Stokke (00) | Ørsta IL     | 2.49,16 |
|   | 69  | Mariell Taraldset (00)    | Hornindal IL | DNS     |

**J-14****Høyde**

|   |      |                          |          |      |
|---|------|--------------------------|----------|------|
| 1 | 36   | Johanne Rise Kvalen (00) | Dimna IL | 1,40 |
|   | 1,30 | 1,35                     | 1,40     | 1,45 |
|   | o    | o                        | o        | xxx  |

**J-14****Kule****3,0kg**

|   |       |                        |              |       |
|---|-------|------------------------|--------------|-------|
| 1 | 95    | Karoline Kurseth (00)  | Sykkylven IL | 10,09 |
|   | 10,09 | 8,90                   | 9,76         | 9,78  |
| 2 | 105   | Liselotte Farstad (00) | Valder IL    | 7,82  |
|   | 7,52  | D                      | 7,19         | 7,82  |
|   | 178   | Kari Stavdal (00)      | Ålesund FIK  | DNS   |
|   | DNS   |                        |              |       |
|   | 69    | Mariell Taraldset (00) | Hornindal IL | DNS   |
|   | DNS   |                        |              |       |

**J-14****Slegge****3,0kg/119,5cm**

|   |       |                        |              |       |
|---|-------|------------------------|--------------|-------|
| 1 | 95    | Karoline Kurseth (00)  | Sykkylven IL | 25,99 |
|   | D     | 25,99                  | 25,32        | D     |
| 2 | 105   | Liselotte Farstad (00) | Valder IL    | 22,25 |
|   | 19,68 | D                      | 22,25        | 19,78 |

**J-15****100 m****Heat: 1**

Vind: -2,0

|     |                               |               |       |
|-----|-------------------------------|---------------|-------|
| 46  | Stine Marø Sundgot (99)       | Dimna IL      | 13,93 |
| 111 | Andrine Hjellen Haugland (99) | Ørsta IL      | 15,00 |
| 85  | Jenny Vik Skrede (99)         | Stryn T og IL | 13,78 |
| 48  | Synne Stokkevåg Berg (99)     | Dimna IL      | 14,17 |

**J-15****100 m****Plassering Totalt**

|   |     |                          |               |       |
|---|-----|--------------------------|---------------|-------|
| 1 | 85  | Jenny Vik Skrede         | Stryn T og IL | 13,78 |
| 2 | 46  | Stine Marø Sundgot       | Dimna IL      | 13,93 |
| 3 | 48  | Synne Stokkevåg Berg     | Dimna IL      | 14,17 |
| 4 | 111 | Andrine Hjellen Haugland | Ørsta IL      | 15,00 |

**J-15****400 m****Heat: 1**

|   |     |                      |                |       |
|---|-----|----------------------|----------------|-------|
| 1 | 12  | Ylinn Tennebø (99)   | Almenningen IL | 61,26 |
| 2 | 170 | Elisabet Rørvik (99) | Ålesund FIK    | 63,54 |

**J-15****800 m**

|   |    |                       |          |         |
|---|----|-----------------------|----------|---------|
| 1 | 33 | isabella sundgot (99) | Dimna IL | 2.42,90 |
|---|----|-----------------------|----------|---------|

**J-15****Kule****3,0kg**

|   |       |                               |      |      |       |             |  |       |
|---|-------|-------------------------------|------|------|-------|-------------|--|-------|
| 1 | 191   | Åshild Opsal (99)             |      |      |       | Ålesund FIK |  | 10,39 |
|   | 10,38 | 9,79                          | D    | D    | 10,39 | 9,55        |  |       |
| 2 | 111   | Andrine Hjellen Haugland (99) |      |      |       | Ørsta IL    |  | 9,16  |
|   | D     | 8,09                          | 8,25 | 8,84 | 8,58  | 9,16        |  |       |

**J-15****Lengde**

|   |      |                               |      |      |                |      |      |
|---|------|-------------------------------|------|------|----------------|------|------|
| 1 | 191  | Åshild Opsal (99)             |      |      | Ålesund FIK    |      | 5,27 |
|   | 1,4  |                               |      |      | 0,9            |      |      |
|   | 5,27 | D                             | D    | D    | D              | 5,02 |      |
| 2 | 46   | Stine Marø Sundgot (99)       |      |      | Dimna IL       |      | 5,21 |
|   | 1,5  | 1,8                           | 1,4  | 0,4  | 2,0            | 0,4  |      |
|   | 5,05 | 5,12                          | 4,61 | 4,94 | 5,09           | 5,21 |      |
| 3 | 48   | Synne Stokkevåg Berg (99)     |      |      | Dimna IL       |      | 5,11 |
|   | 1,2  | 0,0                           | 1,9  | 1,2  | 1,9            | 1,1  |      |
|   | 4,83 | 5,02                          | 5,11 | 5,07 | 4,92           | 5,01 |      |
| 4 | 12   | Ylinn Tennebø (99)            |      |      | Almenningen IL |      | 5,02 |
|   | 1,1  | 1,5                           | 3,0  | 2,2  | 1,8            | 0,1  |      |
|   | 4,87 | 4,81                          | 5,02 | 4,72 | 4,89           | 3,59 |      |
| 5 | 85   | Jenny Vik Skrede (99)         |      |      | Stryn T og IL  |      | 4,76 |
|   | 1,6  | 1,9                           | 1,7  | 1,6  |                | 1,9  |      |
|   | 4,76 | 4,41                          | 4,67 | 4,71 | D              | 4,42 |      |
| 6 | 111  | Andrine Hjellen Haugland (99) |      |      | Ørsta IL       |      | 4,04 |
|   | 1,5  | 1,3                           | 2,1  | 1,9  |                |      |      |
|   | 3,58 | 3,97                          | 4,04 | 3,88 | D              | D    |      |

### J-15

#### Lengde

### J-15

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

|   |     |                   |       |       |             |       |
|---|-----|-------------------|-------|-------|-------------|-------|
| 1 | 191 | Åshild Opsal (99) |       |       | Ålesund FIK | 41,63 |
|   | D   | D                 | 39,20 | 38,35 | 38,35       | 41,63 |

### J-16

#### 400 m

#### Heat: 1

|   |                        |                |     |
|---|------------------------|----------------|-----|
| 8 | Sara Bakke Øvrebø (98) | Almenningen IL | DNS |
|---|------------------------|----------------|-----|

### J-16

#### Kule

3,0kg

|   |    |                      |       |       |          |       |
|---|----|----------------------|-------|-------|----------|-------|
| 1 | 55 | Kristina Thunem (98) |       |       | Fiskå IL | 11,98 |
|   | D  | 10,38                | 11,87 | 11,51 | D        | 11,98 |

### J-16

#### Lengde

|   |    |                      |   |      |          |      |
|---|----|----------------------|---|------|----------|------|
| 1 | 55 | Kristina Thunem (98) |   |      | Fiskå IL | 4,80 |
|   |    |                      |   | 0,7  | 1,0      | 0,2  |
|   | D  | D                    | D | 3,47 | 4,38     | 4,80 |

### J-16

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

|   |    |                      |       |   |          |       |
|---|----|----------------------|-------|---|----------|-------|
| 1 | 55 | Kristina Thunem (98) |       |   | Fiskå IL | 30,76 |
|   | D  | 26,22                | 30,76 | D | D        | 29,29 |

### J-17

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2,0

|   |     |                      |  |  |             |       |
|---|-----|----------------------|--|--|-------------|-------|
| 1 | 168 | Alice Ulla Berg (97) |  |  | Ålesund FIK | 12,62 |
|---|-----|----------------------|--|--|-------------|-------|

#### Plassering Totalt

|   |     |                 |  |  |             |       |
|---|-----|-----------------|--|--|-------------|-------|
| 1 | 168 | Alice Ulla Berg |  |  | Ålesund FIK | 12,62 |
|---|-----|-----------------|--|--|-------------|-------|

### J-18/19

#### 100 m

**J-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: -2,0

|     |                           |          |       |
|-----|---------------------------|----------|-------|
| 125 | Hannah Marie Skjeret (96) | Ørsta IL | 12,62 |
|-----|---------------------------|----------|-------|

**Plassering Totalt**

|   |     |                      |          |       |
|---|-----|----------------------|----------|-------|
| 1 | 125 | Hannah Marie Skjeret | Ørsta IL | 12,62 |
|---|-----|----------------------|----------|-------|

**J6****60 m****Heat: 1**

|     |                             |          |       |
|-----|-----------------------------|----------|-------|
| 106 | Agnes Hjellen Haugland (10) | Ørsta IL | 17,40 |
|-----|-----------------------------|----------|-------|

**J6****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|      |                             |          |      |
|------|-----------------------------|----------|------|
| 106  | Agnes Hjellen Haugland (10) | Ørsta IL | 1,15 |
| 0,80 | 1,15                        | 1,04     |      |

**J-7****60 m****Heat: 1**

|     |                            |                              |       |
|-----|----------------------------|------------------------------|-------|
| 108 | Alva Lerheim Rekkedal (07) | Ørsta IL                     | 11,54 |
| 192 | Evelina Sætren (07)        | Hornindal IL                 | 13,09 |
| 78  | Anja Larsen (07)           | Spjelkavik og Omegn Friidret | 13,09 |
| 84  | Helga-Linnea Øvre-Flo (07) | Stryn T og IL                | 12,30 |
| 116 | Eirill Langdal Hovde (07)  | Ørsta IL                     | 12,72 |

**Heat: 2**

|     |                             |          |       |
|-----|-----------------------------|----------|-------|
| 122 | Frida Murberg Digernes (07) | Ørsta IL | 12,67 |
| 136 | Johanne Ramsli Gjethammer ( | Ørsta IL | 12,71 |
| 147 | Mia Vatne Aa (07)           | Ørsta IL | 12,36 |
| 151 | Ramona Moltu Emblemsvåg (0  | Ørsta IL | 14,95 |

**J-7****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|      |                             |              |      |
|------|-----------------------------|--------------|------|
| 122  | Frida Murberg Digernes (07) | Ørsta IL     | DNS  |
| DNS  |                             |              |      |
| 147  | Mia Vatne Aa (07)           | Ørsta IL     | 1,93 |
| D    | 1,93                        | 1,90         |      |
| 116  | Eirill Langdal Hovde (07)   | Ørsta IL     | 1,98 |
| 1,98 | 1,91                        | D            |      |
| 192  | Evelina Sætren (07)         | Hornindal IL | 2,02 |
| 1,80 | 1,95                        | 2,02         |      |

**J-7****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|      |                             |                              |      |
|------|-----------------------------|------------------------------|------|
| 136  | Johanne Ramsli Gjethammer ( | Ørsta IL                     | 1,96 |
| D    | 1,43                        | 1,96                         |      |
| 151  | Ramona Moltu Emblemsvåg (0  | Ørsta IL                     | 1,67 |
| D    | 1,34                        | 1,67                         |      |
| 84   | Helga-Linnea Øvre-Flo (07)  | Stryn T og IL                | 2,45 |
| 2,28 | 2,39                        | 2,45                         |      |
| 108  | Alva Lerheim Rekkedal (07)  | Ørsta IL                     | 2,22 |
| 2,22 | 1,95                        | 2,11                         |      |
| 78   | Anja Larsen (07)            | Spjelkavik og Omegn Friidret | 1,76 |
| 1,63 | 1,27                        | 1,76                         |      |

**J-8****60 m****Heat: 1**

|     |                             |              |       |
|-----|-----------------------------|--------------|-------|
| 91  | Frida Velle Aurdal (06)     | Sykkylven IL | 11,98 |
| 143 | Mari Øyehaug (06)           | Ørsta IL     | 12,30 |
| 134 | Janna Moltu Emblemsvåg (06) | Ørsta IL     | 12,33 |
| 44  | Sandra Gustavsen (06)       | Dimna IL     | 11,62 |
| 96  | Mathea Sellæg Svensli (06)  | Sykkylven IL | 12,24 |
| 118 | Elise Aarflot (06)          | Ørsta IL     | 11,50 |

**J-8****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|      |                             |              |      |
|------|-----------------------------|--------------|------|
| 118  | Elise Aarflot (06)          | Ørsta IL     | 2,24 |
| 2,14 | 2,24                        | 2,21         |      |
| 96   | Mathea Sellæg Svensli (06)  | Sykkylven IL | 1,92 |
| 1,92 | 1,80                        | 1,72         |      |
| 44   | Sandra Gustavsen (06)       | Dimna IL     | 2,53 |
| 2,29 | 2,44                        | 2,53         |      |
| 134  | Janna Moltu Emblemsvåg (06) | Ørsta IL     | 1,75 |
| D    | 1,50                        | 1,75         |      |
| 91   | Frida Velle Aurdal (06)     | Sykkylven IL | 2,28 |
| 2,17 | 2,28                        | 2,25         |      |
| 143  | Mari Øyehaug (06)           | Ørsta IL     | 2,30 |
| 2,30 | 2,07                        | 2,24         |      |

**J-9****60 m****Heat: 1**

|     |                           |               |       |
|-----|---------------------------|---------------|-------|
| 130 | Ingrid Vassli Hansen (05) | Ørsta IL      | 11,52 |
| 89  | Selma Guddal Breivik (05) | Stryn T og IL | 10,84 |
| 24  | Andrea S. Berg (05)       | Dimna IL      | 10,10 |

**J-9****60 m**

|     |                           |                |       |
|-----|---------------------------|----------------|-------|
| 3   | Cathrine Nygård (05)      | Almenningen IL | 11,25 |
| 144 | Maria Mjelva Straume (05) | Ørsta IL       | 12,00 |
| 129 | Ingeborg Wilter (05)      | Ørsta IL       | 11,76 |
| 162 | Thea Nilsen (05)          | Ørsta IL       | 11,71 |

**J-9****Lengde****Satssone 0,5 meter**

|      |                           |                |      |
|------|---------------------------|----------------|------|
| 144  | Maria Mjelva Straume (05) | Ørsta IL       | 2,09 |
| 1,98 | 1,79                      | 2,09           |      |
| 129  | Ingeborg Wilter (05)      | Ørsta IL       | 2,54 |
| 2,54 | 2,22                      | D              |      |
| 24   | Andrea S. Berg (05)       | Dimna IL       | 3,09 |
| 2,99 | 3,09                      | D              |      |
| 162  | Thea Nilsen (05)          | Ørsta IL       | 2,23 |
| 2,23 | 1,46                      | 2,09           |      |
| 130  | Ingrid Vassli Hansen (05) | Ørsta IL       | 1,99 |
| 1,99 | 1,94                      | 1,69           |      |
| 89   | Selma Guddal Breivik (05) | Stryn T og IL  | 2,99 |
| 2,96 | 2,94                      | 2,99           |      |
| 3    | Cathrine Nygård (05)      | Almenningen IL | 3,0  |
| 2,96 | 3,0                       | 2,90           |      |

**MS****400 m****Heat: 1**

|   |    |                   |                       |       |
|---|----|-------------------|-----------------------|-------|
| 1 | 58 | Jon R. Hauge (74) | Gloppen Friidrettslag | 55,04 |
|---|----|-------------------|-----------------------|-------|

**MS****Slegge****7,26 kg/121,5cm**

|   |    |                      |              |       |
|---|----|----------------------|--------------|-------|
| 1 | 97 | Thomas Sletvold (72) | Sykkylven IL | 28,37 |
|   | D  | 27,90                | D            | 28,37 |
|   |    |                      | D            | D     |