

Endringer i konkurransereglene fra 1. november 2017

1. Innledning

Friidrettens håndbok (revidert utgave 2014) inneholder en norsk oversettelse av IAAF Competition Rules 2014-2015.

IAAF Competition Rules 2016-2017, som omfattet endringer i konkurransereglene gjeldende fra 1. november 2015, ble ikke bli trykket i norsk oversettelse. For disse endringene vises det til eget infoskriv som er inntatt på www.friidrett.no.

IAAF Competition Rules 2018-2019, også som omfatter endringer i konkurransereglene gjeldende fra 1. november 2017, vil bli trykket i norsk oversettelse i ny utgave av Friidrettens håndbok, og vil dessuten bli inntatt på www.friidrett.no.

Dette infoskriv gir en norsk oversettelse av de viktigste endringene i konkurransereglene gjeldende fra 1. november 2017 ([og må leses i sammenheng med infoskrivet om endringer i konkurransereglene gjeldende fra 1. november 2015](#)).

IAAF Competition Rules 2018-2019 kan bestilles fra IAAF og kan lastes ned fra www.iaaf.org.

2. De viktigste endringene

Startkontrollsystem

Ny merknad til regel 162.6 lyder:

Når det benyttes et IAAF godkjent startkontrollsystem skal bevisene fra dette utstyret brukes som en ressurs for de aktuelle funksjonærene for å treffe en korrekt avgjørelse.

Tidligere lød merknaden til regel 162.6 slik:

Når det benyttes et IAAF godkjent startkontrollsystem skal bevisene fra dette utstyret normalt bli akseptert som avgjørende av starteren.

Starten

I regel 162.7 er det gitt følgende tilføyelse i merknad 1 om såkalt «rullende start»:

Hvis derimot starteren anser at utøveren, før han hører skuddet, påbegynner en bevegelse som ikke stanses og som fortsetter inn i begynnelsen av hans start, skal dette anses som tyvstart.

I IAAFs kommentar til regelen heter det:

Det skal generelt ikke anses som tyvstart dersom utøveren ikke har mistet kontakt med bakken eller fotbladene på startblokken. Hvis utøveren for eksempel løfter opp hoftene, men deretter senker dem igjen uten at hans hender eller føtter på noe tidspunkt mister kontakten med bakken eller fotbladene på startblokken, skal dette ikke resultere i en tyvstart. Det kan imidlertid være grunnlag for å advare (eller diskvalifisere dersom det har vært en tidligere advarsel) utøveren for upassende oppførsel etter regel 162.5.

I tilfeller av «rullende start» hvor starteren (eller recaller) anser at utøveren har forutsett starten gjennom en kontinuerlig bevegelse, selv om han ikke flytter sine hender eller føtter før skuddet, skal imidlertid løpet kalles tilbake. Dette kan gjøres av starteren eller recaller, men starteren vil ha best forutsetning for å avgjøre et slikt tilfelle fordi det bare er han som vil kjenne til posisjonen til sin finger når utøveren begynner sin bevegelse. I disse tilfellene, hvor starteren er sikker på at utøveren påbegynte sin bevegelse før skuddet, skal dette anses som tyvstart.

Utøvere som løper innenfor sin bane i svingen eller på langsiden

En utøver som oppnår en «materiell fordel» ved å løpe innenfor sin bane i svingen eller på langsiden skal diskvalifiseres, selv om årsaken til at han havnet der skyldes at han ble dyttet eller presset ditt av en annen utøver (regel 163.4).

I IAAFs kommentar til regelen heter det:

Merknaden forbyr spesielt utøveres praksis med å forsøke å forbedre sin posisjon i løp ved å løpe på innsiden av banen (enten med vilje eller etter å ha blitt dyttet eller presset dit av andre utøvere) for å komme ut av en inneklemt posisjon, ved å løpe på innsiden inntil det er klart. Selv om det å løpe innenfor bane 1 på langsiden (i motsetning til i svingen) normalt ikke vil resultere i en påbudt diskvalifikasjon, har overdommeren nå myndighet til å diskvalifisere dersom utøveren oppnår en fordel, selv om den opprinnelige årsaken til at utøveren er der skyldes at han ble dyttet eller presset. I slike tilfeller bør utøveren umiddelbart returnere til banen uten å søke eller oppnå noen fordel.

Vekslingsfelt i stafett

Vekslingsfeltet forlenges fra 20m til 30m i korte stafetter. Det tidligere akselerasjonsfeltet på 10 m før vekslingsfeltet utgår, og er nå en del av vekslingsfeltet.

Regel 170.3 (første del) lyder:

På 4 x 100m og 4 x 200m og for første og andre veksling på 1000m stafett, skal hvert vekslingsfelt være 30m langt og hvor starten på etappen er 20m fra starten på vekslingsfeltet. For tredje veksling på 1000m stafett og på 4 x 400m og lengre stafetter skal hvert vekslingsfelt være 20m og hvor starten på etappen er midt i vekslingsfeltet.

Tekniske øvelser – dommerens endring av avgjørelse

Ny regel 180.8 (første del):

Dommeren skal ikke heve flagget for å vise gyldig forsøk før forsøket er fullført.
Dommeren kan endre sin avgjørelse dersom han mener at han har vist feil flagg.

Tid til forsøk i tekniske øvelser

Tiden før et forsøk må påbegynnes i tekniske øvelser når det er mer enn 3 utøvere i konkurransen, eller hvor en utøver gjør sitt aller første forsøk i konkurransen, er redusert fra 1 minutt til 0,5 minutt i alle tekniske øvelser bortsett fra stav (regel 180.17):

	Individuelle øvelser			Mangekamp		
	Høyde	Stav	Andre	Høyde	Stav	Andre
Mer enn 3 (eller for det aller første forsøket i konkurransen for hver utøver)	0:30	1:00	0:30	0:30	1:00	0:30
2 eller 3	1:30	2:00	1:00	1:30	2:00	1:00
1	3:00	5:00	-	2:00	3:00	-
Forsøk etter hverandre	2:00	3:00	2:00	2:00	3:00	2:00

Dersom det bare er en utøver igjen i stav eller høyde (og som har vunnet konkurransen), og som gjør et rekordforsøk, skal tiden økes med 1 minutt (regel 180.17 merknad 4).

I IAAFs kommentar til regelen heter det:

Selv om dommerne alltid bør benytte et system som varsler utøveren som skal gjøre det neste forsøket, og den neste utøveren deretter, er dette særlig viktig når tiden som utøveren har til disposisjon er 30 sekunder eller ett minutt. De må derfor forsikre seg om at konkurranseområdet er fullstendig klart for neste forsøk før utøveren får beskjed om at han kan begynne og klokken startes. Dommerne og særlig overdommer må ha full oversikt over det aktuelle konkurranseområdet før klokken startes, eller når tiden for forsøket anses utløpt slik at forsøket er ugyldig.

Spesielle forhold som bør tas i betraktning er tilgjengeligheten i høydetilløpet og spydtilløpet (når tekniske øvelser avholdes samtidig i det samme konkurranseområdet) og den avstanden som utøverne må gå til og gjennom buret for å nå sirkelen for å gjøre forsøk i diskos og slegge.

Tidsgrensen endres ikke i siste omgang i noen horisontal teknisk øvelse når det bare er 2 eller 3 utøvere igjen som skal ta sine forsøk. Tidsgrensen på 1 minutt gjelder bare når en horisontal teknisk øvelse bare har 2 eller 3 utøvere i den originale startlisten (unntatt for det aller første forsøket i konkurransen for hver utøver).

Kast fra sirkel (kastring)

I kule, diskos og slegge vil en utøver som berører kanten (inklusive toppen av innsiden) på kastringen eller stoppbrettet, føre til ugyldig forsøk.

I ny merknad til regel 187.14(b) heter det:

Det vil ikke bli ansett som ugyldig forsøk dersom utøverens berøring gjøres uten at det gir fremdrift og skjer i første rotasjon på et punkt som er fullstendig bak den hvite linjen som trekkes utenfor ringen, og som (teoretisk) skal trekkes gjennom ringens senter.

I IAAFs kommentar til regelen heter det:

Merknaden til regel 187.4(b) gjelder for rotasjonsteknikker som benyttes av utøvere i kule, diskos og slegge. Den skal forstås slik at en «tilfeldig» berøring av kanten eller bakken utenfor i bakre halvdel av ringen i første rotasjon i seg selv ikke skal anses

som ugyldig forsøk. Det er imidlertid klart at en teknikk hvor det skapes en fordel gjennom fremdrift vil innebære et regelbrudd.

Startrekkefølgen i tekniske øvelser hvor utøveren deltar i en annen øvelse samtidig

Overdommer i en teknisk øvelse kan gi en utøver som samtidig deltar i en løpsøvelse eller i en annen teknisk øvelse, tillatelse til å ta sitt forsøk i en annen rekkefølge i en omgang av gangen, eller for hvert forsøk i høyde eller stav. Dersom utøveren ikke er til stede når han skal gjøre sitt forsøk, anses han for å ha stått over forsøket når tiden for forsøket er utløpt. Slik tillatelse kan ikke gis i siste omgang, unntatt i mangekamp. (Merknad til regel 142.3)

Mosjonsløp

I konkurranser utenfor stadion som omfatter mange deltakere, vil konkurransereglene normalt bare fullt ut få anvendelse for eliteutøvere og andre definerte grupper som for eksempel alderskategorier hvor det er premier ved plassering. Arrangøren bør informere øvrige deltakere om hvilke regler som gjelder for deres deltakelse (regel 100).

Ny kjønnskategori-klasse – «universell»

I tillegg til klasser for menn og kvinner kan det arrangeres konkurranser i klassen universell som omfatter både menn og kvinner (regel 141.3). I konkurranser for klassen universell skal det lages en felles resultatliste, i motsetning til felleskonkurranser for menn og kvinner (regel 147) hvor det skal utarbeides separate resultatlister for menn og kvinner. Universelle konkurranser omfatter også stafetter eller lagkonkurranser hvor menn og kvinner deltar sammen.