

KS**100 m**

Vind: -0,4

1	61	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL	12,59
2	39	Heidi Berg Sand()	FIK Orion	12,71
3	42	Caroline Løken()	FIK Orion	13,76
4	28	Elise Gjestvang()	FIK Orion	13,79
5	38	Evy Nergård()	FIK Orion	14,05

KS**1500 m**

1	23	Karen Marie Haug()	FIK Orion	5:17.40
2	22	Silje Oustad()	FIK Orion	5:21.47

KS**200 m**

Vind: +0.0

1	39	Heidi Berg Sand()	FIK Orion	26,39
2	26	Lene Brenodden()	FIK Orion	27,18
3	70	Kari Sørby()	Lillehammer IF	27,40
4	34	Kirsti Tomassen()	FIK Orion	27,72
5	74	Marit Mælhø()	Lillehammer IF	29,42

KS**400 m**

1	34	Kirsti Tomassen()	FIK Orion	1,01,94
2	8	Andrea Gaukerud Høye()	Løten Friidrett	1,02,10
3	31	Marthe Myren Leistad()	FIK Orion	1,03,26

KS**Høyde**

1	33	Maren Harby Nygaard()	FIK Orion	1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	x x x

KS**Lengde**

1	61	Oda Utsi Onstad()	Fagernes IL	5,50
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
	5,02	5,21	5,50	5,24
			x	5,05

2	44	Camilla Lykken()				FIK Orion		5,24
	+0,0	-0,2	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
	5,22	5,05	5,14	3,13	4,93	5,24		
3	42	Caroline Løken()				FIK Orion		5,20
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
	3,77	5,13	5,20	5,13	4,04	x		
4	38	Evy Nergård()				FIK Orion		4,43
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,3	-0,2		
	4,43	4,40	4,34	4,40	4,35	4,22		
5	33	Maren Harby Nygaard()				FIK Orion		4,34
	+0,0	+0,0		+0,0		+0,0		
	4,34	4,02	x	4,33	x	4,27		

KS**Spyd**

1	7	Silje Westbye Bratlie()	Løten Friidrett				23,03
	x	22,66	22,26	21,42	23,03	x	

KV 40**1500 m**

1	18	Ragnhild Bolstad()	FIK Orion	5:32,06
---	----	--------------------	-----------	---------

KV 50**100 m**

1	41	Wenche Haslie()	FIK Orion	15,52
---	----	-----------------	-----------	-------

KV 60**200 m**

Vind: +0,0

1	45	Oddbjørg Haaakensveen()	Veldre Friidrett	31,66
---	----	-------------------------	------------------	-------

KV 60**400 m**

1	54	Marie Lovise Svevad()	Veldre Friidrett	1,18,07
---	----	-----------------------	------------------	---------

MS**100 m**

Vind: -0,1

1	1	Mauritz Kåshagen()	Moelven IL, friidrett	11,72
2	59	Vegard Lie()	Fagernes IL	11,78
3	15	Kenneth Holand()	FIK Orion	11,93
4	60	Vetle Utsi Onstad()	Fagernes IL	12,13
5	40	Simen Rustad()	FIK Orion	12,26

6	11	Magnus Sletten Vangen()	Løten Friidrett	12,35
---	----	-------------------------	-----------------	-------

MS**1500 m**

1	19	John Henry Strupstad()	FIK Orion	4,03,60
2	4	Einar Gauslå Bergem()	FIK Ren-Eng	4,07,74
3	72	Rex Hinchliffe()	Lillehammer IF	4,12,86
4	65	Syver Berg-Domås()	Lillehammer IF	4,12,92
5	37	Erlend Hoel()	FIK Orion	4,14,01
6	36	Espen Fallet()	FIK Orion	4,15,89
7	24	Emil Oustad()	FIK Orion	4,37,33

MS**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

1	71	Tormod Hjortnæs Larsen()	Lillehammer IF	22,84
2	66	Lars Halvard Grimsrud()	Braandbu IF	23,13
3	27	Andreas Øverland()	FIK Orion	23,35
4	15	Kenneth Holand()	FIK Orion	24,24
5	64	Erik Alsvik Skogsbakken()	Søndre Land IL	24,84
6	30	Rune Bakken()	FIK Orion	25,75

Heat: 2

Vind: +0.3

1	25	Bård Venholen()	FIK Orion	22,94
2	1	Mauritz Kåshagen()	Moelven IL, friidrett	23,38
3	16	Thomas Bruget()	FIK Orion	23,92
4	40	Simen Rustad()	FIK Orion	25,70
	12	Espen Westbye Bratlie()	Løten Friidrett	DNF

MS**400 m**

Vind: +0.5

1	1	Mauritz Kåshagen()	Moelven IL, friidrett	52,66
2	9	Kjetil Øygard()	Løten Friidrett	54,16
3	35	Sindre Eik-Nes()	FIK Orion	56,86
4	10	Halvor Klette()	Løten Friidrett	57,95
5	30	Rune Bakken()	FIK Orion	58,97

MS**Høyde**

1	68	Jon Inge Hagen()		Raufoss IL	1,75
		1,75	1,80		
		xx0	xxx		

MS**Lengde**

1	60	Vetle Utsi Onstad()		Fagernes IL	6,20
		+0,2	+0,4		
	x	6,20	6,05	x	-
2	59	Vegard Lie()		Fagernes IL	5,45
		+0,0	+0,4	+0,0	
	5,09	x	5,37	5,45	x x

MS**Spyd**

1	40	Simen Rustad()		FIK Orion	43,31
		40,13	x	43,31	41,84
				37,76	x
2	67	Birger Søyland()		FIK Orion	43,02
		44,86	42,32	43,75	43,02
				43,91	43,40

MV 40**100 m**

1	62	Kåre Strande()		Fagernes IL	12,55
---	----	----------------	--	-------------	-------

MV 40**400 m**

Vind: +0.3

1	46	Viggo Tollefsen()		Veldre Friidrett	1,03,59
---	----	-------------------	--	------------------	---------

MV 40**Lengde**

1	62	Kåre Strande()		Fagernes IL	5,40
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
	5,12	x	5,10	5,39	5,31
					5,40

MV 45**100 m**

Vind: -0,2

1	2	Dag Kåshagen()		Moelven IL, friidrett	13,57
---	---	----------------	--	-----------------------	-------

MV 45**1500 m**

1	13	Tore Engen()	IL Mogutten	4:55.04
2	43	Rolf Bakken()	FIK Orion	4:57.67

MV 50 400 m

Vind: +0.3

1	47	Jan Erik Dalseng()	Veldre Friidrett	1,05,07
---	----	--------------------	------------------	---------

MV 55 Spyd

1	14	Ragnar Grinden()			IL Mogutten		24,16
	x	20,76	20,58	x	21,63	24,16	

MV 60 100 m

1	51	Geir Dahl()	Veldre Friidrett	13,96
---	----	-------------	------------------	-------

MV 60 Lengde

1	51	Geir Dahl()				Veldre Friidrett		4,68
	+0,3	+0,4	+0,3	+0,4	+0,0	-0,4		
	4,28	4,49	4,68	4,51	4,45	4,51		

MV 60 Spyd

1	52	Vidar Hågensen()			Veldre Friidrett		30,34
	29,67	30,11	30,34	27,45	x	x	

MV 65 1500 m

1	56	Bjørn Tvedt()	Veldre Friidrett	5:20.12
---	----	---------------	------------------	---------

MV 80 100 m

1	55	Nils Elverhøy()	Veldre Friidrett	21,76
---	----	-----------------	------------------	-------