

				62		
Olympiske leker						
1948	29.07-14.08		London	England		
	7	Birger Leirud	Leirsund IL	24	Høyde	1.90
	10	Godtfred Holmvang	IL Tyrving	17	10-kamp	6663
	12.1-6.75-12.17-1.70-52.9/16.4-38.10-3.40-53.64-4:28.6					
	11	Per Stavem	Stabæk IF	26	10-kamp	6552
	12.0-6.70-13.89-1.80-56.0/16.4-41.05-3.20-52.75-5:07.4					
1952	19.07-03.08		Helsingfors	Finland		
	8	Per Stavem	Stabæk IF	26	Kule	16.02
	16	Per Stavem	Stabæk IF	26	Diskos	46.00
	17	Birger Leirud	Leirsund IL	24	Høyde	1.90
1960	02.10-12.10		Roma	Italia		
	20kv	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	43	Spyd	41.99
1964	14-21.10		Tokyo	Japan		
	7kval	6.40:14.10 – Fi: 14.10				
	9	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Lengde	6.19
1968	13-21.10		Mexico City	Mexico		
	7	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.40
	2Kv.	6.48: 13.10 Fi:14.10				
	18	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	5-kamp	4649
	11.69-10.80-1.56/6.28-24.52					
1976	23-31.07		Montreål	Canada		
	11	Terje Thorslund	Nittedal IL	45	Spyd	78.24
	9Kv.					82.52
1984	03-12.08		Los Angeles	USA		
	5	Trine Solberg	Ski IL	66	Spyd	64.52
	Kval	62.86				
	Kval	Tore Johnsen	Minerva	61	Slegge	65.72
1988	23.09-02.10		Seoul	Sør Korea		
	16	John Halvorsen	Minerva	66	10000m	28:29.21
	11h1	28:22.25				
	Kval	Trine Solberg	Minerva	66	Spyd	58.92
	Kval	Lars Ove Strømø	Minerva	63	5000 m	Brøt
	-	Geir Kvernmo	Minerva	55	Maraton	Brøt

			63			
Olympiske leker forts.						
1992	31.07-09.08		Barcelona	Spania		
	5	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	63.54
	1Akv	67.20				
	19	John Halvorsen	Minerva	66	10000m	29:53.91
	8h1k	28:21.57				
	22	Anne Brit Skjæveland	Minerva	62	7-kamp	5869
		13.73-1.82-12.07-24.48/6.08-35.42-2:22.19				
	10Bq	Håkon Särnblom	Minerva	66	Høyde	2.20
1996	26.07-04.08		Atlanta	USA		
	3	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	66	Spyd	64.98
	Kval	64.52				
	8	Hanne Haugland	Minerva Friidrett	67	Høyde	1.96
	1qB=	1.93				
		Finalen ble arrangert 30.09				
2000	22-30.09		Sydney	Australia		
	1	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	66	Spyd	68.91
		Finalen ble arrangert 30.09				
	2qA	65.44				
	9qB	Hanne Haugland	Minerva Friidrett	67	Høyde	1.89
	-	Trond Høiby	Ski IL	73	10-kamp	Brøt
		11.56-6.22-14.03----				
2016	13-19.08		Rio	Brasil		
	3h5	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	56.75
2016	11.09	Paraolympic	Rio	Brasil		
	7	Ida Nesse	IL Tyrving	92	Diskos	27.08

Verdensmesterskap

			64			
Verdensmesterskap						
1983	07-14.08		Helsingfors	Finnland		
	-	Trine Solberg	Ski IL	66	Spyd	Avstod
1987	29.08-06.09		Roma	Italia		
	Fin	Trine Solberg	Minerva	66	Spyd	Skadet
	Kval	55.30				
	-	Geir Kvernmo	Minerva	55	Maraton	Skadet
	Uttatt men meldte forfall grunnet skade					
1991	24.08-01.09		Tokio	Japan		
	5	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	63.36
	Kval	66.92				
	10fo	John Halvorsen	Minerva	66	5000m	14:14.85
	Fin	John Halvorsen	Minerva	66	10000m	Brøt
	13AKv	Håkon Särnblom	Minerva	66	Høyde	2.20
1993	14-22.08		Stuttgart	Tyskland		
	1	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	66	Spyd	69.18
	Kval	66.62				
	Se	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	100m hekk	13.37
	For	13.29				
1995	04-13.08		Göteborg	Sverige		
	6	Hanne Haugland	Minerva Friidrett	67	Høyde	1.96
	Kval	1.95				
	17	Håkon Särnblom	Minerva Friidrett	66	Høyde	2.24
	5fo	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	100m hekk	13.30
	6fo	Gaute M. Gundersen	Minerva Friidrett	72	110m hekk	13.95
	-	Anita Håkenstad	Minerva Friidrett	68	Maraton	Brøt
	-	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	66	Spyd	Forfall

1997	01-10.08		Athen	Hellas		
	1	Hanne Haugland	Minerva Friidrett	67	Høyde	1.99
	Omhopp om gull 1.96					
	1qB=	1.94				
	1	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	66	Spyd	68.78
	Kval	66.12				
	11	Trond Barthel	Minerva Friidrett	70	Stav	5.50
	Kval	5.70				
	8me	Gaute Melby Gundersen	Minerva Friidrett	72	110m hekk	13.91
	5fo	13.83				

			65			
Verdensmesterskap forts.						
1999	20-29.08		Sevilla	Spania		
	3	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	66	Spyd	66.06
	Kval	62.67				
	10	Hanne Haugland	Minerva Friidrett	67	Høyde	1.93
	1qB=	1.92				
	-	Trond Høiby	Ski IL	73	10-kamp	Brøt
		11.31-6.85-14.52-2.03-50.11/Dq-43.88-4.60---				
2007	25.08-02.09		Osaka	Japan		
	7fo2h	Christina Vukicevic	IL Tyrving	87	100m hekk	13.07
2009	15-23.08		Berlin	Tyskland		
	4fo4h	Christina Vukicevic	Ski IL	87	100m hekk	12.95
	5se2h	Christina Vukicevic	Ski IL	87	100m hekk	13.00
2010	12-14.03		Doha	Dubai		
	2fo1h	Christina Vukicevic	Ski IL	87	60m hekk	8.01
	5se1h	Christina Vukicevic	Ski IL	87	60m hekk	8.02
2015	22-30.08		Beijing	China		
	1h6	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	56.59
2017	04-13.08		Beijing	China		
	4h6	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	94	400m	52.55
	5h7	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	56.42
2022	15-23.07		Oregon	USA		
	3h9	Jacob Bouter	Ullensaker/Kisa IL	96	3000m h	8:31.77

2023	19-27.08	Budapest	Ungarn	
	11h4	Amalie Sæten	Ullensaker/Kisa IL	97 1500m 4:08.08
	9h4	Ole Jacob Solbu	Ås IL	03 800m 1:51.66

			66	
		Verdensmesterskap terrengløp		
1987	22.03	Warszawa	Polen	
	16	John Halvorsen	Minerva	66 11950m 37:14
	-	Geir Kvernmo	Minerva	55 Forfall Skadet
1988	26.03	Auckland	New Zealand	
	59	John Halvorsen	Minerva	66 12km 37:05
1989	19.03	Stavanger		
	10	John Halvorsen	Minerva	66 12175m 40:45
	94	Cathrine B. Aarrestad	Fossum IF	62 5885m 25:13
	-	Geir Kvernmo	Minerva	55 Skadet Forfall
1990	24.03	Aix-Les-Bains	Frankrike	
	-	John Halvorsen	Minerva	66 12km Brøt etter 7km
1991	24.03	Amsterdam	Nederland	
	75	John Halvorsen	Minerva	66 11764m 35:36
	146	Bjørn Nordheggen	Follo FIK	61 11754m 36:28
1992	21.03	Boston	USA	
	43	John Halvorsen	Minerva	66 12km 38:20
1993	28.03	Amorebieto	Spania	
	-	John Halvorsen	Minerva Friidrett	66 11750m Brøt
	42	Anita Håkenstad	Minerva Friidrett	68 6359m 21:03

Verdensmesterskap Halvmaraton 21098m						
1992	19-20.09		Tyneside	England		
	53	Bjørn Nordheggen	Follo FIK	61		1:06:06
1993	03.10		Brussel	Belgia		
	99	Bjørn Nordheggen	Follo FIK	61		1:06:32
	39	Sissel Grottenberg	Minerva Friidrett	56		1:14:20
1994	24.09		Oslo			
	37	Anita Håkenstad	Minerva Friidrett	68		1:13:40

			67			
Europamesterskap						
1946	22-25.08		Oslo/Bi			
	1	Godtfred Holmvang	IL Tyrving	17	10-kamp	6987
		11.7-6.69-12.32-1.78-52.7/16.2-36.66-3.60-51.06-4:15.8				
	4	Birger Leirud	Leirsund IL	24	Høyde	1.93
	7fo	Willy Sponberg	IL Mode	18	1500m	3:59.2
1950	23-27.08		Brüssel	Belgia		
	6	Unni Sæther	IL Tyrving	32	5-kamp	2870
		9.90-1.45-26.8/13.2-5.23				
		Anmeldt i 70m hekk men deltok ikke da det kolliderte med 5-kamp				
1954	27.08.08		Bern	Sveits		
	Fo	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	34	100m	12.5
	Fo	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	34	200m	25.4
1958	19-24.08		Stockholm	Sverige		
	Upl.	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	43	Spyd	39.28
1962	12-16.09		Beograd	Serbia		
	15	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Lengde	5.81
1966	29.08-04.09		Budapest	Ungarn		
	6	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	400m	54.1
	Fo. 2h4	54.4				
	Se. 3h1	54.2				
	Kval	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.05

		Skadet – sto over finalen				
	Fo	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	47	800m	2:14.4
	5h1	Norge			4x100m	45.9
		Mai-Lena Andersen-IL Tyrving-Berit Berthelsen-IL Tyrving 1 og 2 et.				
		Videre løp Tove Bakkejord og Kirsten Røthe				
1969	15-22.09		Athen	Hellas		
	3	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.44
	Fo. 2h4	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	400m	55.2
		Sto over semifinale på grunn av lengde				
	Fo	Britt Ramstad	IL Tyrving	47	80	2:07.4
1971	10-15.08		Helsingfors	Finland		
	23kv	Tormod Lislrud	Ski IL	40	Diskos	55.36
1974	1-8.09		Roma	Italia		
	3	Terje Thorslund	Nittedal IL	45	Spyd	83.68

			68			
Europamesterskap forts.						
1978	29.08-03.09		Praha	Tsjeckia		
	9	Terje Thorslund	Nittedal IL	45	Spyd	80.42
	Kval	80.22				
1982	6-12.09		Athen	Hellas		
	Kval	Trine Solberg	Ski IL	66	Spyd	54.54
1986	26-31.08		Stuttgart	Tyskland		
	9	Trine Solberg	IF Minerva	66	Spyd	59.52
	Kval	59.66				
1990	27.09-01.09		Split	Kroatia		
	11	Anne Brit Skjæveland	IF Minerva	62	7-kamp	5853
	13.81-1.82-11.50-24.81/5.87-36.30-2:13.99					
	12	John Halvorsen	IF Minerva	66	10000m	28:17.40
	11Kval	John Halvorsen	IF Minerva	66	5000m	13:35.58
	12Kval	Håkon Särnblom	IF Minerva	66	Høyde	2.15
1994	7-14.08		Helsingfors	Finland		
	1	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	66	Spyd	68.00
	Kval	64.46				
	4	Håkon Särnblom	Minerva Friidrett	66	Høyde	2.31
	Kval	2.21				
	Se	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	100m hekk	13.11
	Fo	13.19				

1998	18-23.08		Budapest	Ungarn		
	4	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	66	Spyd	63.16
	Kval	62.55				
	Fo	Gaute Melby Gundersen	Minerva Friidrett	72	110m hekk	13.95
	Kval	Trond Barthel	Minerva Friidrett	70	Stav	5.45
2010	27.07-01.08		Barcelona	Spania		
	4	Christina Vukicevic	Ski IL	87	100m hekk	12.78
	Se H2-2	Christina Vukicevic	Ski IL	87	100m hekk	12.85
	Fo H4-1	Christina Vukicevic	Ski IL	87	100m hekk	12.83

						69
Europamesterskap forts.						
2012	27.06-01.07		Helsingfors	Finland		
	8	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:49.54
	SeH1-4	Thomas Roth				1:46.88
	FoH4-4	Thomas Roth				1:47.48
	FoH2-5	Christina Vukicevic	Ski IL	87	100m hekk	13.17
	SeH1-5					13.23
	FoH2-4	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91	110m hekk	13.65
	SEh3-8					13.76
2014	12-17.08		Zürich	Sveits		
	Fo H3-4	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:48.86
	Fo H4-7	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93	800m	1:48.61
2015	5-8.03		Praha	Tsjekkia		
	Fo H1-3	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93	800m	1:49.09
	Fo H4.3	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:49.73
	Se H3-6	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:57.56
2016	6-10.07		Amsterdam	Nederland		
	Fo:1h1	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	56.98
	Se:2h2	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	55.79
	Fi: 6	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	56.24
	Kv. 18	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.85
	60	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog FIL	91	Halvmaraton	1:08:06
	Fo: Brøt		Norge		4x100m	

		Ingeborg Rønningen -Ida Bakke Hansen-Astrid Cederkvist-Ezinne Okparaebo				
		Ingeborg Rønningen: IL Tyrving				
Fo:H24		Norge		4x100m	39.35	
		Jonas Halonen -Jonathan Quarcoo-Håkon Morken-Jaysuma Saidy Ndure				
		Jonas Halonen: IL Tyrving				
2018	6-12.08		Berlin	Tyskland		
	Fo.8h8	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	55.81
	Fo.1h8	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97	800m	1:48.55
	Fo.2h4	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:46.70
	Se.2h6	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:46.60
	Fo.8h8	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	200m	23.96
	Kv.1	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	Stav	5.61
	6	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	Stav	5.75
2018	09.12		Tilburg	Nederland		
	33	Silje Fjærtøft	Ullensaker/Kisa IL	87	8km terreng	27:54

			70			
Europamesterskap forts.						
2022	15-21.08		München	Tyskland		
	2h2	Jacob Bouter	Ullensaker/Kisa IL	96	3000m hind	8:31.03
	11	Jacob Bouter	Ullensaker/Kisa IL	96	3000m hind	8:33.38
	2h14	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL	98	3000m hind	9:05.43
	1h13	Amalie Sæten	Ullensaker/Kisa IL	97	1500m	4:15.09
2022	11.12		Torino	Italia		
	60	Per Svela	Ullensaker/Kisa IL	92	10km terreng	32.15
	-	Jacob Bouter	Ullensaker/Kisa IL	96	10km terreng	Syk

Europamesterskap terrengløp						
2023	10.12		Brüssel	Belgia		
	2	Magnus Tuv Byhre	Brandbu IF	02	10 km	30:20
	12	Henrik Kristoffersen	Sandnes IL	91	10 km	30:46
	18	Jacob Bouter	Ullensaker/Kisa IL	96	10km	30:58
	3	Lag	Norge		10 km	32 p
	33	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL	98	10 km	31:23

				71		
Verdensmesterskap junior 19						
1985	24.03		Lisboa	Portugal		
	13	John Halvorsen	Minerva	66	8km terrengløp	23:24
1986			Athen	Hellas		
	Kval	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	68	Diskos	45.48
1988	26.03		Auckland	New Zealand		
	61	John Hansen	Nittedal IL	69	8km terrengløp	26:40
	78	Julius Solheim	Nittedal IL	70	8km terrengløp	28:22
1989	19.03		Stavanger			
	96	Julius Solheim	Nittedal IL	70	8km terrengløp	28:37
1992	15-20.09		Seoul	Sør Korea		
	-	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	74	10-kamp	Brøt
Brøt etter 8 øvelser						

1998	28.07-02.08	Annecy	Frankrike		
	Fo	Lise Margareth Jensen	Ski IL	79	400m hekk 61.43
2004	13-18.07	Grosseto	Italia		
	5	Christina Vukicevic	Ski IL	87	100m hekk 13.58
	Fo	Christine Skodvin	Ski IL	87	100m hekk 14.98
	Fo		Norge		4x100m 46.54
		Christine Lia-Christina Vukicevic-Christina Hagne-Thea Oppegård			
2006	15-20.08	Beijing	China		
	2	Christina Vukicevic	IL Tyrving	87	100m hekk 13.34
	-	Ingunn Opsal	Minerva IS	88	3000m -
	-	Ingunn Opsal	Minerva IS	88	5000m -
		Skadet og kunne ikke delta			
	Kval.	Mia Haave	IL Tyrving	90	Tresteg 12.56
2008	08-13.07	Bydgoszcz	Polen		
	7	Fredrik Amundgård	IL Tyrving	89	Diskos 1.75 56.75
	Kv. A5				55.33
	Kv. B13	Magnus R. Berntsen	Aurskog-Høland	89	Diskos 1.75 48.75
	Kv. A11	Mia Haave	IL Tyrving	90	Tresteg 12.72
	Fo. 7h7	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91	110m hekk 100 14.59
		Tale Ørving	Minerva	89	100m hekk -
		Ble uttatt – fikk ikke delta da to andre norske hadde klart kravet. 2 fra hvert land			

				72		
Verdensmesterskap junior 19						
2010	19-25.07		Muncion	Canada		
	2	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91	100m hekk 100	13.59
	Fo. 7h1	Valdimir Vukicevic	Ski IL	91	100m hekk 100	13.49
	Se. 3h3	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91	100m hekk 100	13.67
	9	Katja Vangsnes	Oppegård IL	91	Slegge 4	55.90
	Kval. A3	Katja Vangsnes	Oppegård IL	91	Slegge 4	55.28
	Se. 3h5	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:49.39
	Fo. 3h4	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:49.84
	Fo. 1h8	Kine Aaltvedt	Minerva	91	100m hekk 84	13.96
	Kv. GB11	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.78
2012	10-15.07		Barcelona	Spania		
	12	Ingeborg Rønningen	Ski IL	94	Spyd	47.51
	KvA1	Ingeborg Rønningen	Ski IL	94	Spyd	52.71
	18	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	93	3000m	9:59.69
	FoH7	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93	400m	Brøt Syk
	Se3-6		Norge		4x400m 14.07	3:12.27

		Sondre Nyvold Lid94-Andreas Roth93-Marius Bakken Støle93-Markus Loftås94				
2014	22-27.07		Eugene	USA		
	7h4	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	100m	12.15
2016	19-24.07		Bydgoszcz	Polen		
	Fo2h5	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	100m	11.69
	Se1h6	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	100m	11.69
	Fo4h6	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97	800m	1:53.61
	fo2h3	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	200m	23.92
	Se1h7	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	200m	24.04
2018	10-15.07		Tammerfors	Finland		
	Kval	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	Stav	5.20
	8	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	Stav	5.40
	Forsøk	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	110m h 99	14.13
	Forsøk	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	99	400m h 76.2	60.17
2022	01-07.08		Cali	Colombia		
	Fors2h	Ole Jacob Solbu	Ås IL	03	800m	1:48.78
	Sem.utsl.	Ole Jacob Solbu	Ås IL	03	800m	1:54.93
	Fors13h	Benjamin Olsen	Ullensaker/Kisa IL	04	1500m	3:57.64
	Forsøk	Benjamin Olsen	Ullensaker/Kisa IL	04	800m	Deltok ikke
	Forsøk	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03	3000m hinder	11:02.79

			73			
Verdensmesterskap junior 17 og yngre						
2007	11-15.07		Ostrava	Tsjeckia		
	4	Mia Haave	IL Tyrving	90	Tresteg	12.82
	Kval.8B	Katja Vangsnes	Oppegård IL	91	Slegge 4	51.02
2009	08-12.07		Bressanone	Italia		
	10	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	92	1500m	4:30.50
	Kval.1h6	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	92	1500m	4:32.09
	Kval.2h7	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92	2000m hinder	6:02.30
2011	06-10.07		Lille	Frankrike		
	Kval.9A	Camilla Rønning	Nittedal IL	95	Kule 4	13.10
	Kval.13A	Ane Dahlen	IL Tyrving	94	Spyd 600	44.14
	Kval.14B	Ingeborg Rønningen	Ski IL	94	Spyd 600	42.59
2013	10-14.07		Donetsk	Ukraina		
	Kval.11B	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96	Diskos 1.5	53.34

2015	15-19.07		Cali	Colombia	
	Fo 6h3	Helene Rønningen	IL Tyrving	98 100m	11.96
	Se 1h7	Helene Rønningen	IL Tyrving	98 100m	11.94
	Fo 7h5	Helene Rønningen	IL Tyrving	98 200m	24.76
	Fo 4h7	Mari Drabløs	IL Tyrving	98 400m	55.89
	Se 7h5	Mari Drabløs	IL Tyrving	98 400m	54.33
	Kv 10P2	Sondre Høiland	IL Tyrving	98 Spyd 700	67.01

	74
--	----

Europamesterskap junior 22 og yngre

2007	12-15.07		Debrecen	Ungarn	
	2	Christina Vukicevic	IL Tyrving	87 100m hekk	13.08
2009	16-19.07		Kaunas	Litauen	
	1	Christina Vukicevic	Ski IL 18.07	87 100m hekk -2.0	12.99
	Se		17.07	13.05 -0.1 1.1h	
	Fo		17.07	13.12 -0.9 1.2h	
	6	Fredrik Amundgård	IL Tyrving	89 Diskos 2	57.38
	Kval			1 B 56.51	
2011	14-17.07		Ostrava	Tsjekkia	
	3	Fredrik Amundgård	IL Tyrving 1707	89 Diskos	59.42
	Q5b	Fredrik Amundgård	IL Tyrving 1607	89 Diskos	57.06
	7	Vladimir Vukicevic	Ski IL 1607	91 110m hekk	13.90
	Se 4h2		1607		13.89
	Fo 4h4		1507		14.16

	Q9A	Marte Aaltvedt	Minerva IS 1407	89	Spyd	48.79
	Q10A	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.77
	Q11B	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	90	Lengde	7.20
	Fo 6h1	Tale Ørving	Minerva IS	89	100m hekk	13.89
2013	11-14.07		Tammerfors	Finland		
	Q12B	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.77
	6h2	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa	91	800m	1:48.8
	H3	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	400m	Brøt
	14	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	94	10000m	36:27.90
	Q10A	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	92	Spyd	48.31
	1h7	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91	100m hekk	13.72
2015	09-12.07		Tallinn	Estland		
	Kv:15	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	95	Spyd	48.25
	Kv:1h2	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93	800m	1:49.34
	Se:1h5	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93	800m	1:48.74
	5	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93	800m	1:48.64
	Fo:3h2	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	58.51
	Se:2h1	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	56.60
	5	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	94	400m hekk	56.36
	6		Norge		4x100m	40.04
	Jonas Halonen -Joachim Sandberg-Håkon Morken-Salum Kashafali					
	6		Norge		4x400m	3:09.66
	Joachim Sandberg-Simen Sigurdsen-Håkon Solli Henriksen-Torbjørn Heldal					

	75
--	----

Europamesterskap junior 22 og yngre
--

2017	13-18.07		Bydgoszcz	Polen		
	Fo 2h5	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	97	800m	2:07.11
	Kv.14gr.2	Caroline Fleischer	Ski IL	96	Høyde	1.70
2019	11-14.07		Gävle	Sverige		
	Fo:6h2	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	99	400m hekk	60.75
	Fo:7h1	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	97	1500m	4:34.94
	Fo:3h1	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	100m	11.88
	Se:7h2	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	100m	11.93
	Se:4h2	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97	800m	1:49.91
	Fi:7	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97	800m	1:49.79
	Kv:7gr2	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL	99	Stav	4.05
	Fo:3h2	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	200m	24.04
	Se:5h1	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	200m	24.37
	Fo:5h1		Norge		4x100m	45.04

		Ingvild Meinseth-Marte Pettersen-Tonje Kristiansen- Helene Rønningen				
2021	08-11.07		Tallinn	Estland		
	Fo:6h1	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	99	400m hekk	61.09
	Fo	Kristin S. Otervik	Lørenskog FIL	01	3000m hinder	10:20.42
	Fo:1h5	Ingvild Meinseth	IL Tyrving	99	100m	11.75
	Se::8sf2	Ingvild Meinseth	IL Tyving	99	200m	11.87
	Fo:6h2	Ingvild Meinseth	IL Tyrving	99	200m	24.32
	Se:8sf3	Ingvild meinseth	IL Tyrving	99	200m	24.30
	Fo:	Christine Næss	IL Tyrving	00	1500m	4:21.03

			76			
Europamesterskap junior 19						
1966	24-25.09		Odessa	Russland		
	6	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	48	800m	2:13.4
1977	19-21.08		Donetsk	Ukraina		
	14	Tor Skotaam	Siggerud IL	58	10-kamp	6525
1981	20-23.08		Utrecht	Nederland		
	5	Trine Solberg	Ski IL	66	Spyd	53.40
1983	25-28.08		Schwechat	Østerrike		
	2	Trine Solberg	Ski IL	66	Spyd	61.40
	Fo	Wenche Schikora	IL Tyrving	65	400m hekk	61.23
1985	22-25.08		Cottbus	Tyskland		
	5	Ellen Aasum	Ski IL	67	Høyde	1.84
	-	John Halvorsen	Minerva	66	5000m	Brøt

	3h2					14:23.68
		Brøt etter 3800m grunnet skade				
	Kval	14.23.68				
	9Fo	Toril Hatling	Lørenskog FIL	67	800m	2:07.25
1987	6-9.08		Birmingham	England		J19
	6	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	68	Diskos	52.10
1994	20-24.07		Lisboa	Spania		J19
	11	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	75	Høyde	2.10
	Kval	2.15				
2004	12.12		Heringsdorf	Tyskland		J19
	5	Ingunn Opsal	Minerva	88	Terrengløp	11:10
		19 år og yngre – 3.64 km – 87 fullførte				
2005	21-24.07		Kaunas	Litauen		J19
	2	Christina Vukicevic	IL Tyrving	87	100m hekk	13.56
2006	10.12		San GiorgioLegano	Italia		J19
	26	Sindre Buraas	Hurdal IL	89	Terrengløp	17:40
		Løypa målte 5975m – 103 fullførte				
2007	09.12		Toro	Spania		J19
	53	Sindre Buraas	Hurdal IL	89	Terrengløp	21:17
		Løypa målte 5200m – 86 fullførte				

						77
Europamesterskap junior 19						
2007	19-22.07		Hengelo	Nederland		
	Fo: 3h:6	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	89	100m	10.76
	Fo: 3h:4	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	89	200m	21.75
	Se: 2h:6	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	89	200m	21.92
	12	Sindre Buraas	Hurdal IL	89	5000m	14:59.35
	Fo: 3h:6	Tale Ørving	Minerva IS	89	100m hekk 84	14.13
	Kv:A6	Mia Haave	IL Tyrving	90	Tresteg	12.77
	11	Fredrik Amundgård	Oppegård IL	89	Diskos 1.75	51.45
	Kv:B4	Fredrik Amundgård	Oppegård IL	89	Diskos 1.75	54.41
2008	14.12		Brüssel	Belgia		
	10	Sindre Buraas	Hurdal IL	89	Terrengløp	19:15
		Løypa målte 6000m – 92 fullførte				
	2	Norge			Lag	51p
		Sondre N. Moen2-Sindre Buraas10-Lars Erik Malde16-Henrik Ingebrigtsen23				

2009	23-26.07		Novi Sad	Serbia		
	Fo: 4h4	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:52.50
	Se: 2h5	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:51.53
	Fo: 3h3	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91	110m h 100	14.09
	Se: 2h7	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91	110m h 100	13.80
	Kv: A9	Katja Vangsnes	Oppegård IL	91	Slegge 4	52.65
	Kv: B10	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.69
	Kv: 1h10	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	92	1500m	4:27.64
	Fo: 3h3	Kine Aaltvedt	Minerva IS	91	100m h 84	14.37
	Fi: 8	Mia Haave	IL Tyrving	90	Tresteg	12.99
2011	21-24.07		Tallinn	Estland		
	Kv:11A	Ingeborg Rønningen	Ski IL	94	Spyd	39.31
	Skadet	Ane Dahlen	IL Tyrving	94	Spyd	-
2011	09.12		Budapest	Ungarn		
	26	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	93	Terrensløp 4km	14:28
	93	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL	94	Terrensløp 6km	20.45
2013	18-21.07		Rieti	Italia		
	3	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	95	1500m	4:21.27
	8	Camilla Rønning	Nittedal IL	95	Kule	14.61
	Kv:A5	Camilla Rønning	Nittedal IL	95	Kule	14.31
	Fo:6h5	Jonas Halonen	IL Tyrving	95	100m	10.64
	Se:2h8	Jonas Halonen	IL Tyrving	95	100m	10.88
	Se:1h	Eirik Richenberg	Ullensaker/Kisa IL	94	1500m	Brøt
2013	08.12		Beograd	Serbia		
	50	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	95	Terrensløp	14:20
			78			
Europamesterskap junior 19						
2015	16-19.07		Eskilstuna	Sverige		
	Kv:4h3	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97	800m	1:55.39
	Se: 3h7	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	97	800m	1:55.53
	Kv:1h8	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	96	1500m	3:51.07
	Kv:9Gr2	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96	Diskos 1.75	53.47
	18	Caroline Fleicher	Ski IL	96	7-kamp	5110
			14.73+2.5-1.77-8.76-26.45+0.5/5.44+0.6-28.98-2:11.42			
2016	11.12		Chia	Italia		
	41	Christine Næss	Asker Skiklubb	00	3650m	13.45
			Terrensløp			
2017	20-23.07		Grosseto	Italia		
	Fo.2h5	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	100m	11.78
	Se.3h3	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	100m	11.71

	8	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	100m	12.00
	Fo.4h3	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	200m	24.35
	Se.3h3	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	200m	23.89
	8	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	200m	24.25
	Fo.2h4	Norge			4x100m	45.42
		Hilde Aasmo98- Helene Rønningen 98-Ingvild Meinseth99-Live Hilton99				
	12	Christine Næss	Asker Skiklubb	00	5000m	18:18.37
	Fo.2h3	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	99	400m hekk	59.78
	Se.1h8	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	99	400m hekk	60.38
	Kv.4h7	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	99	800m	1:55.55
	Fo.	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99	100m hekk	Skadet
	Kv.10	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	Stav	5.10
	6	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	Stav	5.10
	Kv.G1-13	Sondre Høyland	IL Tyrving	98	Spyd	68.49
	Kv.G2-22	Kasper Sagen	IL Tyrving	99	Spyd	63.76
2019	18-21.07		Borås	Sverige		
	Kv:5grB	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02	Diskos	49.34
	Fi:11	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02	Diskos	46.36
2021	15-19.07		Tallinn	Estland		
	Kval: 5	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02	Diskos	50.07
	Fin:9	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02	Diskos	48.92
2022	11.12		Torino	Italia		
	27	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL	05	6km terrengløp	18:27
	67	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	05	6km terrengløp	19:12

						79
						Europamesterskap junior 19
2023	07-10.08		Jerusalem	Israel		
	Kv.1h1	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	05	3000m	8:32.20
	Fin.	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	05	3000m	Brøt-Fall
	5000m	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	05	5000	DNS
	Fo6h	Norge			4x400m	3:43.69
		Borghild Holstad-Selma Ims-Lisa Stensøy- Camilla Kristiansen, IL Tyrving				
	22	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		10-kamp	6823p
		11.35+1.7-6.96+2.0-15.47(6)-1.98-52.11/16.36-0.6-52-10-4.30-50.91-4:54.09				
2023	10.12 Terrengløp		Brüssel	Belgia		
	50	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	05	6km	17:50
	-	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	06	6km	Forfall
	-	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL	05	6km	Forfall

				80			
EYOF – OL 16 – 17 år							
1995	10-13.07			Bath		England	
	6	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78	Spyd	59.30	
		17 år og yngre					
1999	11-15.07			Esjberg		Danmark	
	Fo	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	83	200m	26.91	
		17 år og yngre					
2003	28.07-01.08			Paris		Frankrike	
	1	Christina Vukicevic	Ski IL	87	100m hekk	13.85	
		17 år og yngre					

2005	02-08.07		Lignano	Italia		
	2fo	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	89	100m	11.12
		Løp ikke semifinalen				
	Fo	Christine Lia	IL Tyrving	88	100m hekk	Brøt
2007	23-28.07		Beograd	Serbia		
	Fo. 3h-3	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	91	200m + 3.7	24.79
	Se. 1h-6	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	91	200m + 0.5	25.09
	Fo 1h-2	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	90	100m hekk 76.2	13.86
	Fo 1gr-2	Mia Haave	IL Tyrving	90	Tresteg	12.64
	3	Mia Haave	IL Tyrving	90	Tresteg	12.67
	13	Paul Redford	Nittedal IL	90	Spyd	62.71
	Fo	Mistet pinnen	Norge		4x100m	Brøt
		Tina Teigene Dalen og Linn Helene Bakke løp på laget.				
2015	26.07-01.08		Tblisi	Georgia		
	Fo. 2h-2	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	99	400m hekk	61.41
	3	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	99	400m hekk	61.06
	6	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	Stav	4.30

			81			
Europamesterskap U18 – EYOF						
2016	14-17.07		Tblisi	Georgia		
	Kv: 9	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	99	Stav	3.85
	Fi: 9	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	99	Stav	3.70
	Kv: 4	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	Stav	4.80
	3	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	Stav	5.05
	Fo: 3h5	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	99	800m	1:58.49
	Fo:1h11	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	00	2000m hinder	6:41.04
	Fo: 2h3	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99	110m hekk 91.4	13.90+2.1
	Se: 2h7	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	99	110m hekk 91.4	14.18
	Fo: 4h6	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	99	400m hekk	62.92
	Fo: 10	Christine Næss	Asker Skiklubb	00	3000m	10:00.52

2017	24-29.07		Györ	Ungarn		
	2	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	01	3000m	8:37.59
	6	Hedda Marie Hauge	Ski IL	01	Stav	3.70
2018	05-08.07		Györ	Ungarn		
	Kv	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02	Diskos 1	46.95
	8	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	02	Diskos 1	46.42
	Kv	Maria Aaberg	IL Tyrving	01	100m hekk 76.2	13.92+2.5
	Se	Maria Aaberg	IL Tyrving	01	100m hekk 76.2	13.85+2.7
	Kv	Hedda Marie Hauge	Ski IL	01	Stav	3.80
	9	Hedda Marie Hauge	Ski IL	01	Stav	3.80
	Kv	Simen Guttormsen	Ski IL	01	Stav	4.60
	Kv	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	01	800m	2:12.98
	Se	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	01	800m	2:11.14
	Kv	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	02	2000m hinder	7:08.58
	Kv	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	01	2000m hinder	6:34.33
	Kv	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	01	3000m	9:15.49
2019	21-27.07		Baku	Aserbajastan		
	3	Sigrid Alvik	IL Tyrving	03	2000m hinder	6:47.44
	Kv.4	Vibeke Engen	Oppegård IL	02	Spyd 500g	49.59
	Fin-	Vibeke Engen	Oppegård IL	02	Spyd 500g	x-x-x

			82			
Europamesterskap U18 – EYOF						
2022	04-07.07		Jerusalem	Israel		
	2h2	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	05	1500m	3:54.90
	2	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	05	1500m	3:52.14
	2	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	05	3000m	8:13.48
	12	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL	05	3000m	8:42.90
	4h1fo	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving	05	110m h 91.4+2.2	14.04
	5h2se	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving	05	110m h 91.4 +0.4	14.03
	3h1	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	06	2000m h 84	5:58.36
	9	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	06	2000m h 83	5:53.68
	Kv.1	Ellevine Skare	Ski IL	05	Spyd 500	54.01
	8	Ellevine Skare	Ski IL	05	Spyd 500	46.29
	2		Norge		1000m	1:53.36

		Jonathan H-Ødegaard05-Sebastian Berntsen05-Even Pedersen06-Bastian Aurstad05				
2023	23-29.07		Maribor	Slovenia		
	2h2	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	05	1500m	3:57.59
	12	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	07	3000m	10:15.77
	1	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	05	1500m	3:52.37

	83
--	-----------

Universiaden						
1987	08-09.07		Zagreb	Kroatia		
	4	John Halvorsen	Minerva	66	5000m	14:12.11
	3h2	14.18.01				
	Kval	Igor Kristensen	Minerva	61	1500m	3:52.90
1991	20-25.07		Sheffield	England		
	8	Lars Ola Sundt	Minerva	68	Diskos	56.64
	8	Norge			4x400m	3:11.99
		Kenneth Nielsen. Minerva løp siste etappe				
	Se	Tor Øivind Ødegård	Minerva	69	800m	1:50.74

1993	13-18.07		Buffalo	USA		
	9	Lars Ola Sundt	Minerva Friidrett	68	Diskos	57.14
	Kval	Pål Sæther	Follo FIK	72	Lengde	7.24
	Se	Eyvind Solbu	Ås IL	72	800m	1:50.95
	Fo	1:49.43				
	Se	Eyvind Solbu	Ås IL	72	1500m	3:56.44
2011	16.08-23.08		Shenzhen	China		
	5hse1	Vladimir Vukucevic	Ski IL	91	110m hekk	14.20
	3h4	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91	110m hekk	14.08
	5h4	Tale Ørving	Minerva IS	89	100m hekk	14.05
	10	Marte Aaltvedt	Minerva IS	89	Spyd	49.07
2013	07.07-11.07		Kazan	Russland		
	3h3	Tale Ørving	Minerva IS	89	100m hekk	14.46 +2.1
	-	Marte Aaltvedt	Minerva IS	89	Spyd	Ugyldig
2015	08-12.07		Gwangju	Sør Korea		
	Fo:1h5	Tale Ørving	Romerike Friidrett	89	100m hekk	14.05
	Kv:15B	Marte Aaltvedt	Romerike Friidrett	89	Spyd	43.21
	Kv:5A	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	92	Spyd	53.23
	7	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	92	Spyd	54.49
	6	Katarina Møgenburg	IL Tyrving	90	Høyde	1.80
	Fo:	Hildeskor: Ullensaker/Kisa IL	Norge		4x400m	3:18.25
		Carl Emil Kåshagen-Mauritz Kåshagen-Henrik Holmberg- Håvard Hideskor				
2017	23-28.08		Taipei	Taiwan		
	Fo:2h7	Hallgeir Martinsen	IL Tyrving	89	100m	11.15
	Fo:3h8	Hallgeir Martinsen	IL Tyrving	89	200m	22.70
	Kv:9A	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	92	Spyd	51.91

	84
--	----

Universiaden						
2019	08-13-07		Napoli	Italia		
	Fo:1h1	Amalie Iuel	08.07	IL Tyrving	94	400m hekk 57.50
	Se:1h1	Amilie Iuel	09.07	IL Tyrving	94	400m hekk 55.99
	Fi:3	Amalie Iuel	10.07	IL Tyrving	94	400m hekk 56.13

2019	01-06.08		Chengdu	Kina		
	Fo.3.8	Amalie Sæten	Ullensaker/Kisa IL	97	5000m	17:11.33
	Fo.4.8	Amalie Sæten	Ullesnaker/Kisa IL	97	1500m	4:25.26

Fi.5.8	Amalie Sæten	Ullensaker/Kisa IL	97	5000m	16:08.90
--------	--------------	--------------------	----	-------	----------

	85
--	----

Verdensmesterskap innendørs						
1995	10-12.03		Barcelona	Spania		
	4	Tor Øivind Ødegård	Minerva Friidrett	69	800m	1:48.34
	Fo	1.49.68				
	Se	1.48.80				
	9	Hanne Haugland	Minerva Friidrett	67	Høyde	1.93
	9q	1.92				
	10	Håkon Särnblom	Minerva Friidrett	66	Høyde	2.24
	Se	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	60m hekk	8.09
	Fo	8.20				
	Fo	Gaute Melby Gundersen	Minerva Friidrett	72	60m hekk	7.85

1997	7-9.03		Paris	Frankrike		
	3	Hanne Haugland	Minerva Friidrett	67	Høyde	2.00
	6q2	1.93				
	7	Trond Barthel	Minerva Friidrett	70	Stav	5.65
	Kval	5.55				
	Fo	Gaute Melby Gundersen	Minerva Friidrett	72	60m hekk	7.88
	Se	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	60m hekk	8.31
	Fo	8.16				

	86
--	----

Europamesterskap innendørs						
1967	11-12.03		Praha	Tsjekkia		
	1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.51
	2kv.	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.29
	6h1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	50m	6.4
1968	8-9.03		Madrid	Spania		
	1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.43

1970	14-15.03		Wien	Østerrike		
	9	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.30
1984	3-4.03		Göteborg	Sverige		
	8	Rune Løchting	Minerva	62	3000m	8:09.57
	4Fo	Frode Hansen	Lørenskog FIL	62	800m	1:52.56
	7Fo	Igor Kristensen	Minerva	61	1500m	3:47.11
1990	3-4.03		Glasgow	Skottland		
	14	Håkon Särnblom	Minerva	66	Høyde	2.20
1994	11-13.03		Paris	Frankrike		
	6	Håkon Särnblom	Minerva Friidrett	66	Høyde	2.29
	Se	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	60m hekk	8.06
1996	8-10.03		Göteborg	Sverige		
	Kval	Håkon Särnblom	Minerva Friidrett	66	Høyde	2.19
1998	27.02-01.03		Valencia	Spania		
	Kval	Trond Barthel	Minerva Friidrett	70	Stav	5.55
2000	25-27.02		Gent	Belgia		
	-	Hanne Haugland	Minerva Friidrett	67	Høyde	-
		Skadet i oppvarmingen				
2009	06-08.03		Torino	Italia		
	4	Christina Vukicevic	Ski IL	87	60m hekk	8.04
2011	04-06.03		Paris	Frankrike		
	3	Christina Vukicevic	Ski IL	87	60m hekk	7.83
	1h2fo	Christina Vukicevic	Ski IL	87	60m hekk	7.95
	2h2se	Christina Vukicevic	Ski IL	87	60m hekk	7.83
	4h2fo	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:51.91

	87
--	-----------

Europamesterskap innendørs						
2017	03-05.03		Beograd	Serbia		
	4h5	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	60m	7.40
	3hse8	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	60m	7.45
2019	01-03.03		Glasgow	Skottland		
	5h6	Helene Rønningen	IL Tyrving	98	60m	7.41
	3h5	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:50.42
	5h5	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	91	800m	1:49.14

				88			
Diverse mesterskap utendørs – innendørs							
1963	12-15.10			Tokyo		Japan	
	Prøve OL						
	2	Berit Berthelsen	Hakadal IL	44	Lengde	6.23	
1964	4.07			London		England	
	Åpent britisk mesterskap						
	1	Berit Berthelsen	Hakadal IL	44	Lengde	6.45	
1966	2.07			London		England	
	Åpent britisk mesterskap						
	1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.30	
	Q	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.18	

1967	1.07	London	England			
	Åpent britisk mesterskap					
	1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.47
	19.10	Mexico City	Mexico			
	Prøve OL					
	-	Brit Krohg Sørensen	IL Tyrving	47	800m	?
1968	14.09	Buxtehude	Tyskland			
	Vest Tyskland – Norden					
	1	Berit Berhelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.40
	3	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	200m	24.8
	Berit Berthelsen løp 4. etappe på laget som fikk 47.0 på 4x100m som ble nr.2					
1969	23.08	Edinburgh	Skottland			
	Highland Games					
	4	Wilhelm Sorteberg	Ås IL	50	Stav	14`0»
	-	Eva Paulsen	Holstad IL	52	100yard	?
	Eva Paulsen løp på de norske stafettlaget på 4x100m					
1970	7-8.03	Göteborg	Sverige			
	Åpent svensk mesterskap					
	1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Lengde	6.08
1994	24-29.07	St. Petersburg	Russland			
	Goodwill Games					
	1	Trine Hattestad	Minerva Friidrett	66	Spyd	65.74
1976	14-15.02	Falun	Sverige			
	Åpent svensk mesterskap					
	1	Ingar Englund	Minerva	54	1500m	3:52.2
1981	23-25.01	Göteborg/Sc	Sverige			
	Åpent svensk mesterskap					
	1	Stine Lerdahl	Minerva	60	Kule	14.04
1984	18-19.02	Stockholm/So	Sverige			
	Åpent svensk mesterskap					
	3	Rune Løchting	Minerva	62	3000m	8:08.06
	3	Jan Langøy	Minerva	61	Høyde	2.08
		89				
Diverse mesterskap utendørs – innendørs forts.						
1992	15-16.02	Göteborg	Sverige			
	Åpent svensk mesterskap					
	2	Anne Brit Skjæveland	Minerva	62	60m hekk	8.45
	2	Anne Brit Skjæveland	Minerva	62	Høyde	1.85
1994	12.02	Rødovre	Danmark			
	Åpent dansk mesterskap					
	1	Håkon Särnblom	Minerva Friidrett	66	Høyde	2.29
	1	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	60m hekk	8.37
	Fo	8.28				

1995	25-26.02		Malmö	Sverige		
		Åpent svensk mesterskap				
	1	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	60m hekk	8.23
	3	Gaute Melby Gundersen	Minerva Friidrett	72	60m hekk	7.84
1996	3-4.02		Birmingham	England		
		Åpent britisk mesterskap				
	2	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	60m hekk	8.35
1997	15-16.02		Malmö	Sverige		
		Åpent dansk mesterskap				
	1	Gaute Melby Gundersen	Minerva Friidrett	72	60m hekk	7.79
	Fo	7.97				
	1	Monica Grefstad	Minerva Friidrett	64	60m hekk	8.25
	Fo	8.34				
	2	Trond Barthel	Minerva Friidrett	70	Stav	5.61
1998	13-15.02		Eskilstuna	Sverige		
		Åpent svensk mesterskap				
	1	Gaute Melby Gundersen	Minerva Friidrett	70	60m hekk	7.76
	3	Trond Barthel	Minerva Friidrett	70	Stav	5.55
2005	26-27.02		Malmö	Sverige		
		Åpent dansk mesterskap				
	1	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	81	800m	1:54.77
2008	23-24.02		Birmingham	England		
		Åpent britisk mesterskap junior				
	1	Tale Ørving	Minerva	89	60m hekk	8.47
	1	Mia Haave	IL Tyrving	90	Tresteg	12.89
2008	02-03.08		København	Danmark		
		Dansk mesterskap				
	3	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	57	Diskos	37.43
			90			
Nordisk mesterskap utendørs						
1961	31.07-02.08		Oslo/Bi			
	6	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Lengde	5.53
	5h1	Berit Tøien	Hakadal IL	44	100m	12.9
	4	Norge			4x100m	49.5
		Berit Tøien løp på laget				
1963	30.07-01.08		Göteborg	Sverige		
	2	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Lengde	5.77

1965	15-17.08		Helsingfors	Finland	
	1	Berit Berthelsen	Hakadal IL	44	100m
	1h1				100m
	1	Berit Berthelsen	Hakadal IL	44	200m
	1h1				200m
	1	Berit Berthelsen	Hakadal IL	44	400m
	1h2				400m
	1	Berit Berthelsen	Hakadal IL	44	Lengde
	4	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	49	100m
	5	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	49	80m hekk
	6	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	48	800m
	1	Norge			4x100m
		Sidsel Kjellås løp første etappe - Berit Berthelsen løp siste etappe			
1996	30.07-01.08		Göteborg	Sverige	
	3	Gunnar Arntzen	Hobøl IL	38	Spyd
1967	16-17.09		København	Danmark	
	1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	5-kamp
		12.1-10.03-1.60/6.35w-25.7			
1968	5-6.07		Reykjavik	Island	
	1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	5-kamp
		11.3W-10.60-1.61/6.31W-24.6W			
1985	23-24.02		Åbo	Finland	
	4	Sindre Ryan	Minerva	60	400m
	4	Igor Kristensen	Minerva	61	1500m
	2	Norge			4x2r:1360m
		Geirmund Holsen. IF Minerva 2. etappe - Sindre Ryan. IF Minerva 4. etappe			
	5	Toril Hatling	Lørenskog FIL	67	800m
	6	Frode Hansen	Lørenskog FIL	62	800m
1986	15-16.02		Stockholm/Bo	Sverige	
	2	Jan Langøy	Minerva	61	Høyde
	3	Toril Hatling	Lørenskog FIL	67	800m
1987	14-15.02		Oslo/Ek		
	1	Stine Lerdahl	Minerva	60	Kule
	6	Berit Marstein	Fossum IF	65	60m hekk
91					
Nordisk mesterskap mangekamp					
1969	28-29.06		Kongsvinger/Gj		
	6	Wilhelm Sorteberg	Ås IL	50	10-kamp MJ
		12.0-6.05-10.82-1.79-54.8/16.1-28.92-4.00-47.04-4:52.0			
1974	24-25.08		Fredrikstad		
	10	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	56	10-kamp MJ
		11.9w-5.97w-11.65-1.81-57.4/16.0w-33.84-3.00-55.70-4:55.7			

1976	17-18.07	Lyngby	Danmark	
	3	Tor Skotaam	Siggerud IL	58 10-kamp G17-18 6639
		11.8-6.29-14.29(6.25)-1.82-54.9/16.3w-43.24-3.60-49.08-4:42.6		
	8	Bjørn Guldbrandsen	Fossum IF	56 10-kamp MJ 5589
		12.2-5.78-11.35-1.63-58.0/16.2w-35.42-3.40-53.66-4:54.4		
1977	16-17.07	Uddevalla	Sverige	
	2	Tor Skotaam	Siggerud IL	58 10-kamp MJ 6896
		11.6-6.44-13.27-1.88-52.3/15.8-41.64-3.70-52.56-4:42.3		
1978	8-9.09	Reykjavik	Island	
	4	Tor Skotaam	Siggerud IL	58 10-kamp MJ 6770
		11.6-6.54-13.29-1.95-54.5/15.7w-43.04-3.10-50.72-4:37.1		
1979	3-4.07	København	Danmark	
	9	Ole Gran	Fossum IF	62 10-kamp 17-18 6294
		11.9-6.25w-15.00-1.80-54.7/17.4-41.81-3.40-40.96-4:52.2		
1980	19-20.07	Larvik/Lo		
	-	Svenn Erik Bolle	Vestby IL	64 8-kamp 15-16 Brøt
		14.90(100m.h)32.46(Diskos)2.70-43.82(Spyd)5.71 Brøt etter 5 øvelser		
1981	27-28.06	Otaniemi	Finland	
	7	Siw Bakken	Asker Skiklubb	65 6-kamp 15-16 3912
		17.55-10.92-1.52/5.10-36.06-2:36.80		
	8	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65 6-kamp 15-16 3906
		16.31-9.34-1.60/4.97-34.98-2:41.14		
1982	17-18.07	Huddinge	Sverige	
	8	Siw Bakken	Asker Skiklubb	65 7-kamp 17-18 4763W
		15.80-10.99-1.58-27.95/5.25W-34.52-2:36.7		
1983	16-17.07	Ålborg	Danmark	
	11	Svenn Erik Bolle	Vestby IL	64 10-kamp MJ 6507
		12.08-6.53-12.41-1.87-53.50/16.25-36.24-3.60-51.04-4:42.03		
	8	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65 7-kamp 17-18 4869
		15.43-1.66-9.82-27.79/4.95-36.16-2:27.69		

91				
Nordisk mesterskap mangekamp forts.				
1984	28-29.07	Kristiansand		
	2	Siw Bakken	Asker Skiklubb	65 7-kamp KJ 5147
		15.95(-1.1)-1.69-12.04-27.81(1.5)/5.04(2.0)-41.92-2:23.80		
	3	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65 7-kamp KJ 4926
		15.31(-1.1)-1.66-10.93-27.77(+1.1)/5.12(-2.7)-40.38-2:20.82		
1985	29-30.06	Mora	Sverige	
	-	Siw Bakken	Asker Skiklubb	65 7-kamp KJ Brøt

		16.28-1.59-11.91-28.09/5.02-45.44-dns			
-	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65	7-kamp KJ	Brøt
		15.75-1.68-11.22-28.03-4.97/Brøt			
1986	25-26.07	Hyryla	Finland		
	6	Jo Henning H.s Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	68	10-kamp 17-18
		11.98-6.50-11.56-1.80-52.17/16.36-33.20-3.50-52.54-4:53.37			5994
	9	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	70	9-kamp 15-16
		12.64-5.90-12.88-1.72/15.51-38.20-2.70-50.06-3:31.59			4747
1987	27-28.06	Fredrikstad			
	5	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	69	10-kamp 17-18
		11.72w-6.43w-12.86-1.96-53.04/15.33-27.62-4.10-45.08-5:12.02			6386
	5	Jo Henning H. Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	68	10-kamp MJ
		11.67w-6.53w-11.09-1.81-54.61/15.56-37.54-3.50-47.70-5:08.24			6171
1988	2-3.07	Fredriksberg	Danmark		
	3	Ole Christian Strømberg	Ski IL	72	9-kamp 15-16
		15.60-43.78-3.10-63.46/11.43-1.74-15.18-6.21w-2:38.41			5885
1989	15-16.07	Tønsberg			
	2	Ole Christian Strømberg	Ski IL	72	10-kamp 17-18
		11.43-6.50-?-1.80-65.34/15.26-38.84-3.30-54.02-5:07.17			6481
	5	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	74	9-kamp 15-16
		11.99-6.13-10.85-1.75/14.33-30.20-4.00-43.20-2:59.94			6575
1990	7-8.07	Parkano	Finland		
	1	Jo Henning H. Nilssen	Ullensaker-Sørums FIK	68	10-kamp 21-22
		11.54-6.99-11.67-1.86-52.65/14.85-33.28-4.00-54.08-4:47.9			6811
	4	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	70	10-kamp 19-20
		11.71-6.82-11.34-2.01-52.0/16.01-34.36-3.30-48.44-4:45.4			6510
	5	Ole Christian Strømberg	Ski IL	72	10-kamp 17-18
		11.61-6.73-1.79-13.02-59.04/16.10-49.34-3.00-57.50-5:14.0			6408
1991	29-30.06	Kristiansand			
	4	Trond Høiby	Ski IL	73	10-kamp 17-18
		12.74(-0.9)-6.25(?1.4)12.48-1.87-54.45/16.70(+1.5)-37.28-3.70-60.68-4:50.62			6261
	8	Kamilla Brandt	IL Tyrving	71	7-kamp 19-20
		15.87(-1.2)1.60-9.17-27.82(+1.4)-4.81(+1.5)24.76-2:36.32			4088
93					
Nordisk mesterskap mangekamp forts.					
1992	1-2.08	Stockholm	Sverige		
	1	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	74	10-kamp 17-18
		11.31-6.78-13.40-1.87-51.10/14.72-39.32-4.30-42.64-5:02.12			6964
	2	Ole Christian Strømberg	Ski IL	72	10-kamp 19-20
		11.34-6.84-12.29-1.79-52.50/15.98-39.62-3.40-55.38-4:49.95			6645
	3	Trond Høiby	Ski IL	73	10-kamp 19-20
		12.41-6.11-12.34-1.91-53.59/16.63-38.96-4.00-51.34-4:38.32			6502

1993	3-4.07	København	Danmark	
	3	Trond Høiby	Ski IL	73 10-kamp 19-20 6483
		12.28-6.35-11.91-1.92-54.39/16.84w-38.60-3.90-58.10-4:38.45		
	5	Mariusz Musial	Minerva IS	78 9-kamp 15-16 4939
		13.72w-26.12-3.10-45.30/11.71-1.74-9.86-6.07w-3:12.40		
	6	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78 9-kamp 15-16 4820
		15.29-29.84-3.10-50.56/12.87-1.83-10.11-5.68-3:05.04		
1994	2-3.08	Hyvinka	Finland	
	3	Trond Høiby	Ski IL	73 10-kamp 21-22 6761
		12.01-6.14-12.47-1.90-52.17/16.25-39.28-4.00-57.92-4:29.1		
	4	Marius Sagen	Asker Skiklubb	73 10-kamp 21-22 6715
		11.94-6.34-13.98-1.93-53.79/15.86-45.20-4.00-50.52-5:02.94		
	4	Mariusz Musial	Minerva IS	78 9-kamp 15-16 5393
		13.45-34.68-3.60-44.00/11.65-1.68-11.49-6.26-3:07.90		
1995	15-16.07	Hønefoss		
	1	Trond Høiby	Ski IL	73 10-kamp 21-22 7060
		11.72-6.30-12.59-1.89-51.09/16.14-40.42-4.20-63.52-4:23.63		
	7	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	79 9-kamp 15-16 4579
		12.82-5.46-12.46-1.67/16.19-37.60-2.70-44.08-3:11.42		
	-	Lise Margareth Jensen	Ski IL	79 7-kamp 15-16 Brøt
		15.61-76.2(+0.3)-1.36-9.26(3)-27.67(-0.2)		
	UK	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78 10-kamp 17-18 5728
		12.55-5.92-10.02-1.92-58.11/17.09-32.14-3.60-56.32-4:53.05		
1996	20-21.07	Växjö	Sverige	
	9	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	78 10-kamp 17-18 5583
		12.59-2.88-10.84-1.95-56.56/16.12-33.48-3.72-59.52-4:47.29		
2000	15-16.07	Geithus		
	7	Lene Berger	IL Tyrving	81 7-kamp 19-22 4556
		16.00-1.60-9.34-26.59/5.28-29.04-2:23.31		
2002	27-28.07	Aalborg	Danmark	
	8	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	86 9-kamp 15-16 4431
		16.67-35.87-2.92-39.78/12.37-1.51-10.78-5.56-3:03.72		

		94		
	Nordisk mesterskap mangekamp forts.			
2006	17-18.06	Moss		
	6	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	89 10-kamp 17-18 6267
		15.52-33.66-3.00-46.25-37.10/11.69-5.97-13.22-1.83-2:59.23		
2007	23-24.06	Vejle	Danmark	
	7	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	90 10-kamp 17-18 6075
		15.63(110-99)-35.65-3.53-42.74(700)-36.90/11.80-6.66-10.63(5)-1.71-3:19.62		
	10	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	89 10-kamp 19-20 5751

		11.50-5.94-12.74(6)-1.71-53.69/16.13(110-99)-29.37(1.75)3.13-43.55-5:07.82				
2014	07-08.06	Konavogur		Island		
	2	Caroline Fleischer	Ski IL	96	7-kamp	4919
		15.35-1.0-1.74-8.19-26.91+0.3/5.61+2.1-28.31-2:13.66				
2015	13-14.06	København		Danmark		
	10	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	10-kamp	4995
		12.81-0-2-5.50-0.0-9.25(5)-1.66-58.37/16.15+0.5(91.4)4.00-40.56(700)-5:19.56				
2014	23.02	Leipzig		Tyskland		
		Tysk mesterskap innendørs				
	3	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.80
2014	27.07	Ulm		Tyskland		
		Tysk mesterskap utendørs				
	3	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.84
2015	26.07	Nürnberg		Tyskland		
		Tysk mesterskap utendørs				
	2	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.84
2016	27.02	Leipzig		Tyskland		
		Tysk mesterskap innendørs				
	2	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.86
2016	11-12.06	Huddinge		Sverige		
	3	Caroline Fleischer	Ski IL	96	7-kamp	5160
		15.35-1.6-1.77-9.44-27.15+0.3/5.74+1.7-34.35-2:14.43				
	7	Sondre Guttormsen	Ski IL	99	10-kamp	6191
		12.50-0.8-5.94-1.4-12.18-1.71-54.92/15.25-0.6-30.20-4.68-48.83-4:50.77				
2016	19.06	Kassel		Tyskland		
		Tysk mesterskap utendørs				
	2	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde	1.84
2016	11.03	Birmingham		USA		
		Amerikansk mesterskap utendørs				
	3	Amalie Iuel	IL Tyrving	94	5-kamp	4425
		8.48-1.80-11-08-6.15-2:12.41				
		95				
Nordisk mesterskap mangekamp forts.						
2017	10-11.06	Kourtane		Finland		
	3	Caroline Fleischer	Ski IL	96	7-kamp	5193
		14.88-1.0-1.83-8.36-26.63+1.3/5.63+1-4-31.50-2:13.75				
	5	Hedda Marie Hauge	Ski IL	01	7-kamp	4966
		14.74+0.4-1.65-10.85-26.33-0.3/5.48+1.0-29.54-2:23.50				
	8	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	00	10-kamp	5576
		12.07+0.4-5.72+0.9-12.47-1.71-53.72/15.82-0.3-29.76-3.00-46.13-4:57.96				

			96			
Proffice Nordic Challenge						
2001	17.06		Kourtane	Finland		
	5	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	73	Høyde	2.14
	8	Lene Berger	IL Tyrving	81	Lengde	5.54
	3		Norge		4x100m	47.65
	Heidi Trollsås-Inger Elisabeth Tørre-Anne Cathrine Bakken-Lene Berger					

Nordisk mesterskap terrengløp senior og junior						
2001	11.11		Perniö	Finland		
				Klasse junior		
	9	Line Tveter	IL Tyrving	83	4.5km	18:43
	11	Lydia Weydahl	IL Tyrving	83	4.5km	18:51
	3		Norge			26p
	Marte Elden-Line Tveter-Lydia Weydahl					
2002	03.11		Modum			
				Klasse senior		
	16	Terje Aggvin	Ås IL	74	9km	28:11
				Klasse junior		
	14	Line Tveter	IL Tyrving	83	4.5km	18:24
2004	14.11		Ejby	Danmark		
				Klasse junior		
	1	Ingunn Opsal	Minerva	88	4.6km	16:16
2005	12.11		Hamina	Finland		
				Klasse junior		
	1	Ingunn Opsal	Minerva	88	4.5km	15:26
	Ingunn hadde bedre tid enn alle kvinner i seniorklassen					
	1	Lag	Norge		4.5kmx3	47:40
	Ingunn Opsal deltok på laget					
2006	11.11		Fredrikstad			
				Klasse junior		
	3	Sindre Buraas	Hurdal IL	89	6km	20:44
	2	Lag	Norge		3x6km	13p
	Sondre Nordstad Moen2-Sindre Buraas3-Lars Bakke8					
2007	04.11		Sødertälje	Sverige		
				Klasse senior		
	8	Jorunn Rekkedal	Ås IL	61	4630m	16:44
	2	Lag	Norge		3x4630m	22p
	Kirsti Otterbu1-Jorunn Rekkedal8-Kjersti Danielsen13					
	3	Sindre Buraas	Hurdal IL	89	6030m	19:12
	1	Lag	Norge		3x6030m	9p
	Sondre Nordstad Moen1-Sindre Buraas3-Lars Malde5					
			97			
Nordisk mesterskap terrengløp senior og junior						
2008	15.11		København	Danmark		
				Klasse junior		
	2	Sindre Buraas	Hurdal IL	89	6km	18:51
	1	Lag	Norge		3x6km	8p
	Sondre Nordstad Moen1-Sindre Buraas2-Henrik Ingebretsen5					

	4	Heidi Weng	IL Driv	91	4,5km	16:41
	3	Lag	Norge		3x4,5km	17p
		Veronika Blom3-Heidi Weng4-Ragnhild Gerhardsen10				
2008	24.10		Trondheim	Danmark		
				Klasse junior		
	7	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog FIL	91	6km	19:09
2011	12.11		Uddevalla	Sverige		
				Klasse junior		
	5	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	93	4,5km	16:16
2012	10.11		Tårnby	Danmark		
				Klasse junior		
	19	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	95	4,5km	16:30
	23	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL	94	6km	20:04
2016	12.11		Kristiansand			
				Klasse junior		
	1	Christine Næss	Asker Skiklubb	00	4.52km	17:16
	1	Lag	Norge		3x4.52km	
	Christine Næss17.16-Stine Wangberg17.32-Marianne Roe?					
2018	10.11		Reykjavik	Island		
				Klasse senior		
	6	Silje Fjørtoft	Ullensaker/Kisa IL	87	7.5km	28.25
2019	10.11		Vierumäki	Finland		
				Klasse senior		
	7	Amalie Sæten	Ullensaker/Kisa IL	97	7.5km	26:46
	1	Lag	Norge		3x7.5km	15p
	3 Maria Sagnes Wågan-5 Live Solemdal-7 Amalie Sæten					
2022	06.11		Kristiansand	Norge		
	2	Kristine Meinert Rød	Oppegård IL	01	9km – KS	37:08
	3	Senay Fissehatsion	Ullensaker/Kisa IL	95	9km – MS	34:04
	3	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	05	6km – MJ	21:24
	4	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL	05	6km - MJ	21.26
2023	05.11		Reykjavik	Island		
	2	Jacob Bouter	Ullensaker/Kisa IL	96	9km – MS	28:03
	1	1Dahl-2Bouter-4Øygard	Norge		Lag	7p
	2	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	06	6km – MJ	19:11
	3	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL	05	6km – MJ	19:20
	1	2Børve-3Stensrud-4Berg	Norge		Lag	9p
			98			
Nordisk Baltisk mesterskap U23						
2010	4-5.09		Söderhamn	Sverige		
	1	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91	110m hekk	14.29
	4	Tale Ørving	Minerva IS	89	100m hekk	14.36
	4	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-Høland FIL	89	Diskos	54.57
	7	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	90	Lengde	7.18

3		Norge		4x100m	41.80
	Vladimir Vukicevic-Philip Bjørnå Berntsen-Petter Osazuwa-Jarle Hollund				
3		Norge		4x100m	47.60
	Malin Fransson-Tale Ørving-Arne Dolvik-Line Kloster				
2012	21-22.09	Jessheim			
	1	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	800m 1:49.18
	1	Vladimir Vukicevic	Ski IL	91	110m hekk 13.70 +2.3
	3	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	91	1500m 4:08.93
	3	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	90	Lengde 7.48 +2.4
	4	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	91	800m 1:50.40
	5	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	91	400m 48.06
	5	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	91	Høyde 1.65
	5	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	92	Spyd 49.39
	5	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	93	400m 48.19
	6	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	93	5000m 17:26.11
	7	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	95	800m 2:17.50
	8	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92	800m 1:52.32
	1		Norge		4x400m 3:14.01
	Anders Idås-Torbjørn Lysne-Martin Loftås Kåstad-Thomas Roth				
2014	26-27.06	København		Danmark	
	2	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	93	Spyd 50.64
	4	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	93	5000m 16:51.64
	5	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	96	Diskos 49.48
	6	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	92	Spyd 47.92
2016	20-21-08	Espoo		Finland	
	1	Jonas Halonen	IL Tyrving	95	100m 10.33 +3.4
	3	Jonas Halonen	IL Tyrving	95	200m 21.26
	4	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	96	800m 1:52.27
	4	Caroline Fleischer	Ski IL	96	Høyde 1.70
	5	Camilla Rønning	Nittedal IL	95	Kule 12.92
	2		Norge		4x100m 40.15
	Jonas Halonen-Jonathan Quarcoo-Amund Høie Sjursen-Joachim Sandberg				

	99
--	----

Medaljevinnere i åpne mesterskap og studentmesterskap						
1982	12.03	Pontiac	USA	Studentmesterskap		
	1	Tore Johnsen	Minerva	61	Vektkast 15,9	21.42
1983	11.03	Ypsilanti	USA	Studentmesterskap		
	2	Tore Johnsen	Minerva	61	Vektkast 15,9	21.78

1984	22.03	Syracuse	USA	Studentmesterskap		
	1	Tore Johnsen	Minerva	61	Vektkast 15,9	22.03
1985	09.03	Syracuse	USA	Studentmesterskap		
	1	Tore Johnsen	Minerva	61	Vektkast 15,9	21.50
1986	28.02	New York	USA	Amerikansk mesterskap		
	3	Tore Johnsen	Minerva	61	Vektkast 15,9	21.57
	12.03	Moskva/CSKA	Russland	Studentmesterskap Moskva		
	1	Igor Kristensen	Minerva	61	1500m	3:49.1
	13.04	Moskva	Russland	Studensmesterskap Moskva		
	1	Igor Kristensen	Minerva	61	3km terrengløp	8:54.2
	01.11	London/Ontario	Canada	Studentmesterskap		
	1	John Halvorsen	Minerva	66	10km terrengløp	33:23
	22.11	Halifax	Canada	Åpent Canadisk mesterskap		
	3	John Halvorsen	Minerva	66	12km terrengløp	36:18
	20.12	Moskva/CSKA	Russland	Studentmesterskap Moskva		
	1	Igor Kristensen	Minerva	61	3000m	8:14.8
1987	20.02	Moskva/CSKA	Russland	Moskvamesterskap klubb lag		
	3	Igor Kristensen	Minerva	61	1500m	3:49.0
1987	15.03	Moskva/CSKA	Russland	Studentmesterskap Moskva		
	1	Igor Kristensen	Minerva	61	1500m	3:49.2
	28.03	Moskva/CSKA	Russland	Studentmesterskap Moskva		
	1	Igor Kristensen	Minerva	61	5000m	14:10.08
	14.11	Victoria/Britisk Colombia	Canada	Studentmesterskap		
	1	John Halvorsen	Minerva	66	12km terrengløp	36:04
	28.11	Halifax	Canada	Åpent Canadisk Mesterskap		
	3	John Halvorsen	Minerva	66	12km terrengløp	36:22

			100			
Medaljevinnere i åpne mesterskap og studentmesterskap forts.						
1988	15.10	Ontario	Canada	Statsmesterskap		
	1	John Halvorsen	Minerva	66	12km terrengløp	37:03

	05.11	Quebec	Canada	Statsmesterskap		
	1	John Halvorsen	Minerva	66	11km terrengløp	32:12
	26.11	Vancouver	Canada	Åpent Canadisk mesterskap		
	1	John Halvorsen	Minerva	66	12km terrengløp	36:10
2003	25.05	Poznan	Polen	Åpent Polsk Akadem. Mesterskap		
	3	Michael Tomala	Minerva	79	400m hekk	52.78
2017	19.02	Leipzig	Tyskland	Tysk mesterskap innendørs		
	3	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	90	Høyde	1.83

Verdensrekord utendørs						
Spyd	68.19	Trine Hattestad	Minerva	66	Fana	28.07.99
Spyd	68.22	Trine Hattestad	Minerva	66	Roma	30.06.00
Spyd	69.48	Trine Hattestad	Minerva	66	Oslo/Bi	28.07.00
Verdensrekord utendørs						
Vektkast 15,9	23.94	Tore Johnsen	Minerva	61	Colorado,USA	25.02.84
Spyd	64.36	Trine Solberg	Minerva	66	Luleå, SWE	24.02.86

Verdenscupen						
1986	3	Trine Solberg	Minerva	66	Spyd	62p
1997	12	Hanne Haugland	Minerva	67	Høyde	63.5p
2000	1	Tine Hattestad	Minerva	66	Spyd	110p
Grand Prix						
1992	1	Trine Solberg	Minerva	66	Spyd	59p
		Totalt nr. 3				
	9	Håkon Särnblom	Minerva	66	Høyde	21p
1994	2	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	62p
		Totalt nr. 9				
2000	1	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	110p
		Totalvinner				
Golden Four						
1993	1	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	4 seire
1998	1	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	5 seire
2000	1	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	5 seire
		5 av 7 stevner				
			101			
Verdensstatistikk - blant de 10 beste						
1985	8	Trine Solberg	Ski IL	66	Spyd	68.94
1986	10	Trine Solberg	Minerva	66	Spyd	67.80
1987	9	Geir Kvernmo	Minerva	55	Maraton	2:10:17
	9	Trine Solberg	Minerva	66	Spyd	68.20
1989	2	Trine Solberg	Minerva	66	Spyd	71.12
1991	1	Trine Solberg	Minerva	66	Spyd	71.44
1992	3	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	69.50
1993	1	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	72.12
1994	2	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	71.32
1995	3	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	67.16
	10	Hanne Haugland	Minerva	67	Høyde	1.96
1996	5	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	67.06
	7	Hanne Haugland	Minerva	67	Høyde	1.98
1997	1	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	69.66
	3	Hanne Haugland	Minerva	67	Høyde	2.01
1998	3	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	69.59
1999	1	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	68.19
2000	1	Trine Hattestad	Minerva	66	Spyd	69.48

Holmenkollstafetten – Eliteklassen – plasseringer blant de 8 beste			
Menn:			
1978	8	48:26	Minerva
1979	8	48:54	Minerva
1980	4	48:07	Minerva
1981	4	48:07	Minerva
1982	1	48:06	Minerva
1983	5	48:02	Minerva
1984	2	46:26	Minerva
1985	3	46:28	Minerva
1987	3	47:04	Minerva
1999	5	48:01	Ås Idrettslag
2000	6	47:08	Ås Idrettslag
2001	6	48:47	Ås Idrettslag
2002	6	48:28	Ås Idrettslag
2005	8	49:57	Idrettslaget Tyrving
2007	8	52:04	Idrettslaget Tyrving
2008	7	51:48	Idrettslaget Tyrving
2010	4	49:39	Ullensaker/Kisa Idrettslag
	6	50:41	Idrettslaget Tyrving
2011	6	51:50	Ullensaker/Kisa Idrettslag
2012	3	51:23	Ullensaker/Kisa Idrettslag
	5	52:40	Idrettslaget Tyrving
2013	4	51:18	Ullensaker/Kisa Idrettslag
2014	4	50:04	Ullensaker/Kisa Idrettslag
2015	2	50:54	Ullensaker/Kisa Idrettslag
2016	5	53:00	Ullensaker/Kisa Idrettslag
	8	53:54	Idrettslaget Tyrving
2017	6	52:19	Ullensaker/Kisa Idrettslag
2018	3	51:24	Ullensaker/Kisa Idrettslag
2019	14	54:07	Ullensaker/Kisa Idrettslag
2020	Avlyst grunnet Corona		
2021	Avlyst grunnet Corona		
2022	2	49:24	Ullensaker/Kisa Idrettslag
2023	1	48:43	Ullensaker/Kisa Idrettslag

	103
--	------------

Holmenkollstafetten – Eliteklassen – plasseringer blant de 8 beste

Kvinner:			
1975	1	60:44	Idrettslaget Tyrving
1976	1	60:06	Idrettslaget Tyrving
1977	1	58:58	Idrettslaget Tyrving
1978	1	58:40	Idrettslaget Tyrving
1979	1	58:41	Idrettslaget Tyrving
1980	2	58:40	Idrettslaget Tyrving
1981	2	58:38	Idrettslaget Tyrving
1982	7	61:44	Idrettslaget Tyrving
1983	7	58:52	Idrettslaget Tyrving
1984	8	59:07	Idrettslaget Tyrving
1985	8	57:42	Idrettslaget Tyrving
1987	8	59:34	Fossum Idrettsforening
1992	7	58:30	Minerva
1993	3	57:16	Minerva
1994	4	57:52	Minerva
1997	8	59:43	Nittedal Idrettslag
1999	6	60:21	Nittedal Idrettslag
2000	6	60:13	Idrettslaget Tyrving
	8	61:09	Ås Idrettslag
2001	5	59:06	Idrettslaget Tyrving
2002	5	59:40	Idrettslaget Tyrving
2003	5	59:45	Idrettslaget Tyrving
2004	7	60:47	Idrettslaget Tyrving
2005	4	58:55	Idrettslaget Tyrving
2006	5	62:35	Idrettslaget Tyrving
	7	62:41	Ås Idrettslag
2007	7	62:57	Idrettslaget Tyrving
2008	2	61:31	Idrettslaget Tyrving
2009	5	62:46	Idrettslaget Tyrving
2010	5	60:57	Idrettslaget Tyrving
2011	8	64:05	Idrettslaget Tyrving
2012	5	63:41	Idrettslaget Tyrving
2013	5	64:14	Idrettslaget Tyrving
2015	4	64:03	Idrettslaget Tyrving
	8	66:11	Raumnes & Årnes Idrettslag
2016	-		
2017	7	63:57	Ullensaker/Kisa Idrettslag
	8	64:24	Idrettslaget Tyrving
2018	5	63:04	Ullensaker/Kisa Idrettslag
	8	63:24	Idrettslaget Tyrving
2019	4	62:45	Raumnes & Årnes IL
	5	63:26	Idrettslaget Tyrving
	6	63:30	Ullensaker/Kisa Idrettslag
		104	

Holmenkollstafetten – Eliteklassen – plasseringer blant de 8 beste

Kvinner:			
2020	Avlyst grunnet Corona		
2021	Avlyst grunnet Corona		
2022	5	62:40	Raumnes & Årnes IL
	6	63:21	Ullensaker/Kisa IL
	8	63:26	Idrettslaget Tyrving
2023	3	60:16	Raumnes & Årnes IL

Nordiske rekorder			105			
60m	7.5	Reidun Buer	Minerva	38	Oslo/Bi	05.09.1954
100m	12.0	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	34	Sarpsborg	05.09.1956
200m	24.1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Skive, DEN	21.08.1966
400m	54.3	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Göteborg, SWE	24.08.1966
	54.2	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Budapest, HUN	31.08.1966
	54.1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Budapest, HUN	01.09.1966
800m	2:07.0	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving	44	Oslo/Bi	23.07.1968
100m hekk	13.24	Monica Grefstad	Minerva	64	Gävle, SWE	04.07.1994
	13.14	Monica Grefstad	Minerva	64	Edinburgh, GBR	08.07.1994
	13.09	Monica Grefstad	Minerva	64	Oslo/Bi	22.07.1994
Høyde	1.98	Hanne Haugland	Minerva	67	Kristiansand	18.08.1996
	2.00	Hanne Haugland	Minerva	67	Byrkjelo	13.07.1997
	2.01	Hanne Haugland	Minerva	67	Zürich, SUI	13.08.1997
Lengde	6.17	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Oslo/Bi	08.07.1963
	6.20	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Oslo/Bi	14.09.1963
	6.23	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Tokyo, JPN	14.10.1963
	6.32	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Oslo/Bi	20.05.1964
	6.37	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Hamar	30.05.1964
	6.44	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Hønefoss	14.06.1964
	6.45	Berit Tøien	Hakadal IL	44	London, GBR	04.07.1964
	6.46	Berit Tøien	Hakadal IL	44	Gladsaxe, DEN	19.07.1964
	6.47	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	London, GBR	01.07.1967
	6.47T	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Warszawa, POL	30.06.1968
Medvind 4.4	6.68	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Warszawa, POL	30.06.1968
	6.48	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Zürich, SUI	02.07.1968
	6.48T	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Oslo/Bi	10.07.1968
	6.53	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Oslo/Bi	27.07.1968
	6.56	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	Oslo/Bi	10.09.1968
Spyd	54.28	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	43	Oslo/Bi	03.08.1966
	68.94	Trine Solberg	Ski IL	66	Oslo/Bi	16.07.1985
	68.19	Trine Hattestad	Minerva	66	Fana	28.07.1999
	68.22	Trine Hattestad	Minerva	66	Roma, ITA	30.06.2000
	69.48	Trine Hattestad	Minerva	66	Oslo/Bi	28.07.2000
5-kamp	4662	Berit Berthelsen	IL Tyrving	44	København,DEN	
		11.4-9.99-1.58/6.28-24.3				15-16.06.1967
4x100m	47.9	IL Tyrving			Oslo/Bi	01.06.1966
		Mai Lena Andersen-Ragnhild Solgaard-Vigdis Simonsen-Berit Berthelsen				
	47.8	IL Tyrving			Nadderud	16.09.1965
		Maj Lena Andersen-Ragnhild Solgaard-Berit Berthelsen-Gerd v.der Lippe				
	45.9	Norge			Budapest,HUN	01.09.1966
		Mai-Lena Andersen 1.etappe – Berit Berthelsen 2. etappe begge IL Tyrving				
3x800m	7:00.8	IL Tyrving			Oslo/Bi	16.09.1965
		Britt Krohg Sørensen-Kari Tharaldsen-Agnes Alkeberg				
	6:54.4	IL Tyrving			Nadderud	02.10.1966
		Kari Høgseth-Agnes Alkeberg-Britt Krohg Sørensen				
	6:45.4	IL Tyrving			Nadderud	12.09.1967
		Kari Høgseth-Berit Berthelsen-Britt Krohg Sørensen				

Norske rekorder utendørs

Menn senior

110m hekk	13.65	Gaute Melby Gundersen	Minerva	Helsingfors, FIN	28.06.1995
	13.62	Gaute Melby Gundersen	Minerva	Tønsberg/Gr	14.06.1997
	13.55	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Weinheim, GER	27.07.2012
3000m hinder	9:38.2	Per Gundersrud	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1946
Høyde	2.25	Håkon Särnblom	Minerva	London, GBR	20.07.1990
	2.26	Håkon Särnblom	Minerva	Tønsberg/Gr	15.06.1991
	2.28	Håkon Särnblom	Minerva	Strömstad, SWE	21.07.1991
Stav	5.75	Sondre Guttormsen	Ski IL	Berlin, GER	12.08.2019
Kule	16.02	Per Stavem	Stabæk IF	Helsingfors, FIN	21.07.1952
Diskos	59.98	Tormod Lislrud	Ski IL	Ski	04.09.1971
5-kamp	3413	Godtfred Holmvang	IL Tyrving	Sandvika/Ka	26.09.1948
6.44-53.46-24.1-40.32-4.16.6					
10-kamp	6987	Godtfred Holmvang	IL Tyrving	Oslo/Bi	23-24.08.1946
11.7-6.69-12.32-1.78-52.7/16.2-36.86-3.60-51.06-4.15.8					
4x400m	3:12.35	Minerva		Oslo/La	07.06.1986
Øyvind Søgaard-Hans Bjørner Doseth-Geirmund Holsen-Sindre Ryan					
4x1500m	17:36.1	IL Mode		Oslo/Dæ	18.06.1921
Leif Tronstad-Ivar Luytkis-Sverre Nerbye-John Tronstad					
	17:25.4	IL Mode		Oslo/Fr	10.09.1923
Leif Tronstad-John Tronstad-Ivar Lyutkis-Sverre Nerbye					

Norske bestenoteringer senior					
Halvmaraton	1:02:13	Geir Kvernmo	Minerva	Stockholm, SWE	27.08.1988
Maraton	2:10:17	Geir Kvernmo	Minerva	London, GBR	10.05.1987

Kvinner senior					
60m	7.5	Reidun Buer	Minerva	Oslo/Bi	05.09.1954
100m	12.2	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.09.1954
	12.0	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	Sarpsborg	05.09.1954
	11.8T	Mai-Lena Andersen	IL Tyrving	Meisingset	23.06.1963
	11.8T	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Haugesund	28.08.1965
	11.8T	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Drammen/Ma	21.09.1965
	11.8T	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Praha, CZE	08.07.1966
	11.8T	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.07.1966
	11.7	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Skive, DEN	21.08.1966
Medvind	11.8	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	Sarpsborg	14.08.1954
200m	25.4	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	Bern, SUI	28.08.1954
	24.4	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Helsingfors, FIN	17.08.1965
	24.2	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Haugesund	27.08.1965
	24.1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Skive, DEN	21.08.1966
	23.27	Helene Rønningen	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.06.18
Medvind	24.9	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	Sarpsborg	14.08.1954
400m	58.1	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	04.10.1962
	57.0	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Jo	01.07.1963
	56.4	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	17.09.1963

107

Norske rekorder utendørs

Kvinner senior

400m	55.6	Berit Berthelsen	Hakadal IL	Oslo/Bi	22.07.1965
	54.4	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Helsingfors, FIN	16.08.1965
	54.3	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Göteborg, SWE	24.08.1966
	54.2	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Budapest, HUN	31.08.1966
	54.1	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Budapest, HUN	01.09.1966
Underkjent	58.5	Berit Tøien	Hakadal IL	Jessheim	30.09.1962
Deltok utenfor konkurranse i klubbkamp mellom Ullensaker/Kisa IL og BUL					
	51.81	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Los Angeles, USA	18.03.2018
800m	2:17.7	Ellen Harbitz	IL Tyrving	Sandvika/Ka	27.05.1964
	2:14.8	Ellen Harbitz	IL Tyrving	Göteborg, SWE	18.06.1964
	2:14.1	Ellen Harbitz	IL Tyrving	Gladsaxe, DEN	19.07.1964
	2:13.4	Ellen Harbitz	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.08.1964
	2:11.5	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.07.1966
	2:10.6	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Skive, DEN	21.08.1966
	2:10.4	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Budapest, HUN	02.09.1966
T	2:10.4	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1966
	2:09.0	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Århus, DEN	19.06.1967
	2:08.5	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.06.1967
	2:08.0	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.07.1967
	2:07.2	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.08.1967

	2:07.0	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.07.1968
	2:06.5	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Mølndal, SWE	14.09.1968
T	2:06.0	Britt Krohg Sørensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.09.1969
80m hekk	11.2	Mai-Lena Andersen	IL Tyrving	Oslo/Jo	01.07.1963
100m hekk	14.9	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Kongsvinger/Gj	07.06.1969
	14.5	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Trondheim	02.08.1969
	13.38	Monica Grefstad	Minerva	Oslo/La	15.06.1993
Fo	13.35	Monica Grefstad	Minerva	Birmingham, GBR	16.07.1993
Fi	13.33	Monica Grefstad	Minerva	Birmingham, GBR	16.07.1993
	13.26	Monica Grefstad	Minerva	Tønsberg/Gr	30.07.1993
	13.24	Monica Grefstad	Minerva	Gävle, SWE	04.07.1994
	13.14	Monica Grefstad	Minerva	Edinburgh, GBR	08.07.1994
	13.09	Monica Grefstad	Minerva	Oslo/Bi	22.07.1994
	13.08	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Debrecen, CAN	14.06.2007
	13.07	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Osaka, JPN	27.08.2007
T	13.07	Christina Vukicevic	Ski IL	Göteborg, SWE	22.07.2008
	13.05	Christina Vukicevic	Ski IL	Beijing, CHN	17.09.2008
	12.87	Christina Vukicevic	Ski IL	Oslo/Bi	23.05.2009
	12.74	Christina Cukicevic	Ski IL	Hengelo, NED	01.06.2009
400m hekk	55.79	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Amsterdam	09.07.2016
	55.38	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Baton Rouge, USA	08.05.2017
	55.16	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.06.2018

Norske rekorder utendørs**Kvinner senior**

Høyde	1.51	Unni Sæther	IL Tyrving	Stockholm, SWE	10.09.1949
	1.53	Berit Tomter	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	19.08.1952
	1.57	Berit Tomter	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	23.08.1952
	1.58	Tove Dønnum	Ullensaker/Kisa IL	Drammen/Ma	18.08.1962
	1.63	Maj-Lena Andersen	IL Tyrving	Meisingset	23.06.1963
	1.98	Hanne Haugland	Minerva	Kristiansand	18.08.1996
	2.00	Hanne Haugland	Minerva	Byrkjelo	13.07.1997
	2.01	Hanne Haugland	Minerva	Zürich, SUI	12.08.1997
Lengde	5.79	Berit Tøien	Hakadal IL	Aalborg, DEN	02.07.1961
	5.90T	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	24.07.1962
	5.98T	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	21.05.1963
	6.04	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	29.05.1963
	6.15	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	27.06.1963
	6.17	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	08.07.1963
	6.17T	Berit Tøien	Hakadal IL	Itzehoe, GER	08.09.1963
	6.20	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	14.09.1963
	6.23	Berit Tøien	Hakadal IL	Tokyo, JPN	14.10.1963
	6.32	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	20.05.1964
	6.37	Berit Tøien	Hakadal IL	Hamar	30.05.1964
	6.44	Berit Tøien	Hakadal IL	Hønefoss	14.06.1964
	6.45	Berit Tøien	Hakadal IL	London, GBR	04.07.1964
	6.46	Berit Tøien	Hakadal IL	Gladsaxe, DEN	19.07.1964
	6.47	Berit Berthelsen	IL Tyrving	London, GBR	01.07.1967
	6.47T	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Warszawa, POL	30.06.1968
	6.48	Berit Berthelsen	IL Tryving	Zürich, SUI	02.07.1968
	6.48T	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.07.1968
	6.53	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.07.1968
	6.56	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.09.1968
Vind +4.4	6.68	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Warszawa, POL	30.06.1968
Diskos	50.06	Ingerid Qvale	Hvam IL	Brekstad	24.07.1977
	50.26	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	Roosendal, NED	21.06.1979
	50.60	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	21.05.1980
	50.70	Anne Britt Holm	Lørenskog FIL	Steinkjer/Gu	31.05.1980
	51.26	Anne Britt Holm	Lørenskog FIL	Moelven	03.08.1980
	51.70	Anne Britt Holm	Lørenskog FIL	Oslo/St	03.06.1981
	52.20	Anne Britt Holm	Lørenskog FIL	Spikkestad	19.09.1982
	52.20T	Anne Britt Holm	Lørenskog FIL	Oslo/St	18.05.1983
	52.66	Anne Britt Holm	Lørenskog FIL	Meisingset	24.07.1983

Norske rekorder utendørs			109		
Kvinner senior					
Spyd	43.21	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Trondheim	01.05.1958
	44.69	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Oslo/Bi	23.08.1958
	48.11	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Hamar	19.06.1960
	51.51	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Oslo/Bi	21.07.1960
	54.28	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Oslo/Bi	03.08.1960
	56.06	Trine Solberg	Ski IL	Øvre Årdal	28.08.1981
	61.30	Trine Solberg	Ski IL	Oslo/Bi	11.05.1983
	61.40	Trine Solberg	Ski IL	Wien, AUT	27.08.1983
	61.58	Trine Solberg	Ski IL	Ski	17.09.1983
	63.96	Trine Solberg	Ski IL	Fredrikstad	12.05.1984
	65.02	Trine Solberg	Ski IL	Bratislava, SVK	26.05.1984
	66.68	Trine Solberg	Ski IL	Fredrikstad	11.05.1985
	68.94	Trine Solberg	Ski IL	Oslo/Bi	16.07.1985
	69.18	Trine Solberg	Minerva	Sandnes	08.06.1989
	71.12	Trine Solberg	Minerva	Oslo/Bi	01.07.1989
	71.44	Trine Solberg	Minerva	Fana	10.07.1991
	72.12	Trine Hattestad	Minerva	Oslo/Bi	03.08.1993
Ny type	68.19	Trine Hattestad	Minerva	Fana	28.07.1999
	68.22	Trine Hattestad	Minerva	Roma, ITA	30.06.2900
	69.48	Trine Hattestad	Minerva	Oslo/Bi	28.07.2000

3-kamp	2436	Mai-Lena Andersen	IL Tyrving	Meisingset	23.06.1963
11.8-22.30-1.63: 100m-Lengde-Diskos					

5-kamp	2870	Unni Sæther	IL Tyrving	Brüssel, BEL	24-24.08.1950
13.1-9.90-1.45/5.23-26.8: 80m hekk-Kule-Høyde/Lengde-200m					
	4662	Berit Berthelsen	IL Tyrving	København, DEN	15-16.06.1968
11.4-9.99-1.58/6.28-24.3					
Vind	4711	Berit Berthelsen	IL Tyrving	København, DEN	15-16.06.1968
11.4-9.99-1.58/6.50W-24.3					
	4733	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Reykjavik, ISL	05-06.07.1968
11.3W-10.60-1.61/6.31W-24.6W					
	4510	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Kongsvinger/Gj	07-08.06.1969
14.9-10.26-1.59/5.98-25.0: 100m.hekk-Kule-Høyde/Lengde-200m					

7-kamp	5902	Anne Brit Skjæveland	Minerva	Gøtzis, AUT	16-17.06.1990
		13.83-1.84-11.32-25.99/6.02-36.30-2:13.40			
	6085	Anne Brit Skjæveland	Minerva	Gøtzis, AUT	30-31.05.1992
		13.77-1.84-12.69-24.67/6.20w-37.02-2:14.57			

Norske rekorder utendørs	110
Kvinner senior	

4x100m	49.8	IL Tyrving		Drammen/Ma	19.08.1962
		Vigdis H. Simonsen-Ragnhild Solgaard-Marit Erstad-Gerd von der Lippe			
	49.2T	IL Tyrving		Oslo/Bi	07.09.1965
		Mai-Lena Andersen-Vigdis Simonsen-Agnes Alkeberg-Gerd v.d. Lippe			
	47.9	IL Tyrving		Oslo/Bi	01.06.1966
		Maj-Lena Andersen-Ragnhild Solgaard-Berit Berthelsen-Gerd v.d. Lippe			
	47.8	IL Tyrving		Nadderud	14.08.1966
		Maj-Lena Andersen-Ragnhild Solgaard-Berit Berthelsen-Gerd v.d. Lippe			
4x200m	1:45.5	IL Tyrving		Oslo/Bi	11.08.1964
		Kjersti Jahr-Britt Krohg Sørensen-Ragnhild Solgaard-Gerd v.d. Lippe			
	1:45.1	IL Tyrving		Oslo/Bi	05.10.1965
		Britt Krohg Sørensen-Ragnhild Solgaard-Agnes Alkeberg-Gerd v. Lippe			
	1:44.9	IL Tyrving		Nadderud	05.10.1966
		Agnes Alkeberg-Britt Krohg Sørensen-Gerd v. Lippe-Ragnhild Solgaard			
	1:44.2	IL Tyrving		Oslo/Bi	21.08.1968
		Gerd v.d. Lippe-Kari Høgseth-Britt Krohg Sørensen-Berit Berthelsen			
4x400m	3:55.1	IL Tyrving		Oslo/Bi	05.06.1969
		Gerd v.d. Lippe-Kari Høgseth-Britt Ramstad-Berit Berthelsen			
	3:51.3	IL Tyrving		Oslo/Bi	07.09.1971
		Gerd v.d. Lippe-Siri Hemstad-Marianne Skorgan-Britt Ramstad			
3x800m	7:00.8	IL Tyrving		Oslo/Bi	16.09.1965
		Britt Krohg Sørensen-Kari Tharaldsen-Agnes Alkeberg			
	6:54.4	IL Tyrving		Nadderud	02.10.1966
		Kari Høgseth-Agnes Alkeberg-Britt Krohg Sørensen			
	6:45.4	IL Tyrving		Nadderud	12.09.1967
		Kari Høgseth-Berit Berthelsen-Britt Krohg Sørensen			
	6:26.2	IL Tyrving		Oslo/Bi	15.09.1975
		Siri Hemstad-Aud Sugar-Heidi Vien			
1000m	2:15.3	IL Tyrving		Drammen/Ma	30.08.1969
		Turid Ask-Gerd von der Lippe-Berit Berthelsen-Britt Ramstad			

Norske rekorder utendørs			111		
Menn junior 22					
3000m	7:50.25	John Halvorsen	Minerva	Malmø, SWE	08.08.1988
5000m	13:34.62	John Halvorsen	Minerva	Byrkjelo	12.08.1988
10000m	27:47.40	John Halvorsen	Minerva	Oslo/Bi	02.07.1988
110m hekk	13.68	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Helsingfors, FIN	30.06.2012
	13.55	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Weinheim, GER	27.07.2012
Stav	5.75	Sondre Guttormsen	Ski IL	Berlin, GER	12.08.2018
4x400m	3:14.13	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Sandnes	26.05.2013
		(Vegard Løberg Gjelsvik92-Andreas Roth93-Elias Ottosen93-Thomas Roth91)			
4x800m	7:38.92	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Oslo/Bi	10.09.2010

Menn junior 20					
3000m	8:01.9	John Halvorsen	Minerva	Stavanger	04.08.1986
5000m	13:57.03	John Halvorsen	Minerva	Sandnes	08.08.1986
10000m	28:27.33	John Halvorsen	Minerva	Sandnes	10.08.1986
3000m hinder	9:18.8	Jørn Haugen	Ås IL	Lillehammer	14.08.1965
Stav	4.47	Wilhelm Sorteberg	Ås IL	Ski	13.09.1969
	4.50	Wilhelm Sorteberg	Ås IL	Bergen/Fa	16.09.1969
	4.60	Wilhelm Sorteberg	Ås IL	Oslo/Bi	09.07.1970
Diskos	47.02	Tormod Lislrud	Ski IL	Oslo	02.07.1960
Spyd	74.10	Pål Arne Fagernes	Asker Skiklubb	Fana	26.05.1994

10-kamp	6896	Tor Skotaam	Siggerud IL	Uddevalla, SWE	16.17.07.1977
11.6-6.44-13.27-1.88-52.3/15.8-41.64-3.70-52.56-4:42.3					
	6945	Tor Skotaam	Siggerud IL	Larvik/Lo	20-21.05.1978
11.6-6.43-13.70-1.96-52.9/16.1-44.16-3.40-55.62-4:42.0					

Menn junior 19					
110mh 100	13.77	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Göteborg, SWE	28.06.2009
	13.42	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Oslo/Bislett	04.06.2010
110mh 106	14.03	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Göteborg, SWE	10.08.2010
Høyde	2.21	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	03.07.1994
Stav	4.47	Wilhelm Sorteberg	Ås IL	Ski	13.09.1969
	4.50	Wilhelm Sorteberg	Ås IL	Fana	16.09.1969
	5.36	Sondre Guttormsen	Ski IL	Oslo/So	26.06.2017
	5.55	Sondre Guttormsen	Ski IL	Arcandia, USA	07.04.2018
	5.55T	Sondre Guttormsen	Ski IL	Mannheim,GER	24.06.2018
	5.60	Sondre Guttormsen	Ski IL	Karlstad, SWE	25.07.2018
	5.61	Sondre Guttormsen	Ski IL	Berlin, GER	10.08.2018
	5.65	Sondre Guttormsen	Ski IL	Berlin, GER	12.08.2018
	5.75	Sondre Guttormsen	Ski IL	Berlin, GER	12.08.2018
Diskos 1.75	56.32	Fredrik Amundgård	Oppegård IL	Spikkestad	25.05.2007
	57.82	Fredrik Amundgård	Oppegård IL	Helsingborg, SWE	08.07.2007
	58.76	Fredrik Amundgård	Oppegård IL	Oslo/So	11.05.2008

Norske rekorder utendørs	112
---------------------------------	------------

10-kamp	6896	Tor Skotaam	Siggerud IL	Uddevalla, SWE	16.17.07.1977
		11.6-6.44-13.27-1.88-52.3/15.8-41.64-3.70-52.56-4:42.3			
4x400m	3:18.53	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Steinkjer/Gu	22.05.2010
		(Vegard Løberg Gjelsvik92-Andreas Roth93-Elias Ottosen93-Thomas Roth91)			
4x800m	7:38.92	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Oslo/Bi	10.09.2010
		Andreas Roth93-Håvard Hildeskor92-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91			
1000m	1:55.65	IL Tyrving	Sandvika	Oslo/Bi	26.08.2018
		Tobias Windjusveen02-Haakon Amble01-Jonathan Bjerkaas99-Didrik Warlo99			

Norske rekorder utendørs			113		
Kvinner junior 22					
100m hekk	13.34	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Beijing, CHN	18.08.2006
	13.16	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Vasa, FIN	24.06.2007
	13.13	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Debrecen, HUN	13.07.2007
	13.08	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Debrecen, HUN	14.07.2007
	13.07	Christina Vukicevic	Ski IL	Osaka, JPN	27.08.2007
Diskos	50.06	Ingerid Qvale	Hvam IL	Brekstad	24.07.1977
	50.26	Ingerid Qvale	Lørenskog FIL	Roosendal, NED	21.06.1979
4x400m	3:45.88	Fossum IF		Søgne	14.09.1986
		Tone Ihle-Vivian Johansen-May Karin Mannes-Cathrine Berg			
1000m	2:10.77	Fossum IF		Sandnes	10.08.1986
		Berit Marstein-Vivian Johansen-May Karin Mannes-Cathrine Berg			

Kvinner junior 20					
100m	12.1T	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	09.08.1965
	11.81	Siri M. Kaldager Øen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	18.08.1981
200m	24.8	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Constanza, ROU	21.08.1965
	24.33	Siri M. Kaldager Øen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	16.09.1980
	23.9	Siri M. Kaldager Øen	Lørenskog FIL	Øvre Årdal	28.08.1981
800m	2:15.4	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.07.1965
	2:15.2	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.06.1966
	2:14.0	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.06.1966
	2:12.9	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Skive, DEN	21.08.1966
	2:10.9	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1966
80m hekk	11.3	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	04.07.1965
200m hekk	32.3	Siri Hemstad	IL Tyrving	Sandvika/Ka	21.06.1971
	32.3T	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	22.09.1971
Lengde	5.90	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	24.07.1962
Kule	14.72	Stine Lerdahl	Minerva	Bodø/As	04.07.1980
Diskos	46.62	Ingerid Qvale	Hvam IL	Oslo/Bi	28.05.1976
	47.34	Ingerid Qvale	Hvam IL	Oslo/Gr	29.06.1977
	47.80	Ingerid Qvale	Hvam IL	Brekstad	23.07.1977
	50.06	Ingerid Qvale	Hvam IL	Brekstad	24.07.1977
Spyd	54.28	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Oslo/Bi	03.08.1960
	56.06	Trine Solberg	Ski IL	Øvre Årdal	28.08.1981
	57.04	Trine Solberg	Ski IL	Oslo/Bi	07.07.1982
	58.02	Trine Solberg	Ski IL	Stavanger	24.07.1982
	59.80	Trine Solberg	Ski IL	Ski	09.05.1983
	61.30	Trine Solberg	Ski IL	Oslo/Bi	11.05.1983
	61.40	Trine Solberg	Ski IL	Wien, AUT	27.08.1983
	61.58	Trine Solberg	Ski IL	Ski	17.09.1983
	63.96	Trine Solberg	Ski IL	Fredrikstad/Li	12.05.1984
	65.02	Trine Solberg	Ski IL	Bratislava, SVK	26.05.1984
	66.58	Trine Solberg	Ski IL	Fredrikstad/Li	11.05.1985
	68.94	Trine Solberg	Ski IL	Oslo/Bi	16.07.1985

Norske rekorder utendørs			114		
Kvinner junior 20					
3-kamp	2378	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Stjørdal	12.06.1966
		12.6-27.34-1.56: 100m-Diskos-Høyde			
5-kamp	4180	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Lunde	31.07-1.8.65
		11.7-9.92-1.45/5.31-25.0: 80m.hekk-Kule-Høyde/Lengde-200m			
4x100m	49.6	Strømmen IF		Haugesund	29.08.1965
		Ellen Throndsen-Anne Marie Street Nilsen-Åse Jørstad-Sidsel Kjellås			
4x400m	4:01.1	IL Tyrving		Oslo/Bi	17.08.1971
		Anita Skorgan-Berit Bye-Marianne Skorgan-Siri Hemstad			
	3:45.88	Fossum IF		Søgne	14.09.1986
		Tone Ihle-Vivian Johansen-May Karin Mannes-Cathrine Berg			

3x800m	7:26.2	IL Tyrving		Drammen/Ma	09.10.1970
		Bente Bye-Marianne Skorgan-Siri Hemstad			
4x800m	8:59.2	IL Tyrving		Ålesund/Ak	20.09.1980
		Anne Bucker Johannessen-May E. Hartting-Anne Jahren-Wenche Schikora			
1000m	2:23.3	IL Tyrving		Kongsvinger/Gj	10.10.1970
		Ellen Hagelund-Anne M. Pettersen-Marianne Skorgan-Srii Hemstad			
	2:20.0	IL Tyrving		Oslo/Bi	10.08.1971
		Ellen Hagelund-Anne M. Pettersen-Siri Hemstad-Marianne Skorgan			

Kvinner junior 19					
100m M	12.1T	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	09.08.1965
200m M	24.8	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Constanza, ROU	21.08.1965
200m E	24.33	Siri M. Kaldager Øen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	16.09.1980
800m	2:15.4	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.07.1965
	2:15.2	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.06.1966
	2:14.0	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.06.1966
	2:12.9	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Skive, DEN	21.08.1966
	2:10.9	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1966
80m hekk	11.3	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	04.07.1965
100m hekk	13.34	Christian Vukicevic	IL Tyrving	Beijing, CHN	18.08.2006
Diskos	52.13	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Botnaryd, SWE	29.06.2019
	52.48	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Brandbu	03.06.2020
Spyd Ga	54.28	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Oslo/Bi	03.08.1960
	56.06	Trine Solberg	Ski IL	Øvre Årdal	28.08.1981
	57.04	Trine Solberg	Ski IL	Oslo/Bi	07.07.1982
	58.02	Trine Solberg	Ski IL	Stavanger	24.07.1982
	59.80	Trine Solberg	Ski IL	Ski	09.05.1983
	61.30	Trine Solberg	Ski IL	Oslo/Bi	11.05.1983
	61.40	Trine Solberg	Ski IL	Wien, AUT	27.08.1983
	61.58	Trine Solberg	Ski IL	Ski	17.09.1983
	63.96	Trine Solberg	Ski IL	Fredrikstad/Li	12.05.1984
	65.02	Trine Solberg	Ski IL	Bratislava, SVK	26.05.1984
	66.58	Trine Solberg	Ski IL	Fredrikstad/Li	11.05.1985
	68.94	Trine Solberg	Ski IL	Oslo/Bi	16.07.1985

Norske rekorder utendørs			115		
Kvinner junior 19					
Spyd Ny	53.38	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Ski	20.06.2012
3-kamp	2378	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Stjørdal	12.06.1966
		12.6-27.34-1.56: 100m-Diskos-Høyde			
5-kamp	4180	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Lunde	31.07-1.8.65
		11.7-9.92-1.45/5.31-25.0: 80m.hekk-Kule-Høyde/Lengde-200m			
4x100m	49.6	Strømmen IF		Haugesund	29.08.1965
		Ellen Throndsen-Anne Marie Street Nilsen-Åse Jørstad-Sidsel Kjellås			
4x400m	4:01.1	IL Tyrving		Oslo/Bi	17.08.1971
		Anita Skorgan-Berit Bye-Marianne Skorgan-Siri Hemstad			

3x800m	7:26.2	IL Tyrving		Drammen/Ma	09.10.1970
		Bente Bye-Marianne Skorgan-Siri Hemstad			
800m	8:59.2	IL Tyrving		Ålesund/Ak	20.09.1980
		Anne Bucker Johannessen-May E. Hartting-Anne Jahren-Wenche Schikora			
1000m	2:23.3	IL Tyrving		Kongsvinger/Gj	10.10.1970
		Ellen Hagelund-Anne M. Pettersen-Marianne Skorgan-Srii Hemstad			
	2:20.0	IL Tyrving		Oslo/Bi	10.08.1971
		Ellen Hagelund-Anne M. Pettersen-Siri Hemstad-Marianne Skorgan			

Norske bestenoteringer innendørs			116		
Menn senior					
800m	1:49.78	Tor Øivind Ødegård	Minerva	Stockholm, SWE	09.02.1993
	1:47.30	Tor Øivind Ødegård	Minerva	Stockholm, SWE	27.02.1995
60m hekk	7.81	Gaute Melby Gundersen	Minerva	Sundsvall, SWE	04.02.1995
	7.78	Gaute Melby Gundersen	Minerva	Göteborg, SWE	08.02.1997
	7.78T	Gaute Melby Gundersen	Minerva	Malmö, SWE	16.02.1997
	7.76	Gaute Melby Gundersen	Minerva	Eskilstuna, SWE	15.02.1998
	7.70	Gaute Melby Gundersen	Minerva	Athen, GRE	21.02.1998
100m hekk	13.95	Gaute Melby Gundersen	Minerva	Tammerfors,FIN	04.02.1998
Høyde	2.25	Håkon Särnblom	Minerva	Göteborg, SWE	20.01.1990
	2.26	Håkon Särnblom	Minerva	Stange	01.12.1991
	2.29	Håkon Särnblom	Minerva	København,DEN	12.02.1994
Stav	5.65T	Trond Barthel	Minerva	Paris, FRA	08.03.1997
	5.70	Trond Barthel	Minerva	Maebashi, JAP	07.03.1998
Vektkast 15,9	23.94	Tore Johnsen	Minerva	Colorado, USA	25.02.1984

Kvinner senior					
60m	7.41	Monica Grefstad	Minerva	Göteborg, SWE	04.02.1995
60m hekk	8.28	Monica Grefstad	Minerva	Stange	30.01.1994
	8.18	Monica Grefstad	Minerva	Budapest, HUN	05.02.1994
	8.15	Monica Grefstad	Minerva	Stockholm, SWE	08.03.1994
	8.06	Monica Grefstad	Minerva	Paris, FRA	13.03.1994
	8.03	Christina Vukicevic	Ski IL	Karlsruhe, GER	10.02.2008
	8.02	Christina Vukicevic	Ski IL	Düsseldorf, GER	14.02.2009
	8.00	Christina Vukicevic	Ski IL	Karlsruhe, GER	15.02.2009
	7.94	Christina Vukicevic	Ski IL	Florø	27.02.2010
	7.93	Christina Vukicevic	Ski IL	Lievin, FRA	05.03.2010
	7.92	Christina Vukicevic	Ski IL	Tammerfors, FIN	05.03.2011
	7.90	Christina Vukicevic	Ski IL	Karlsruhe, GER	13.02.2011
	7.83	Christina Vukicevic	Ski IL	Paris, FRA	04.03.2011
Høyde	1.98	Hanne Haugland	Minerva	Stange	12.02.1995
	2.00	Hanne Haugland	Minerva	Spala, POL	17.02.1995
	2.00T	Hanne Haugland	Minerva	Paris, FRA	08.03.1997
Lengde	6.51	Berit Berthelsen	IL Tyrving	Praha, CZE	12.03.1967
Spyd	64.36	Trine Solberg	Minerva	Luleå, SWE	25.02.1986
5-kamp	4194	Anne Brit Skjæveland	Minerva	Berlin, GER	10.02.1991
8.54-1.80-11.31-5.86-2:22.86: 60m.hekk-Høyde-Kule-Lengde-800m					

Serien			117	
NFIF Serier				
Hovedserien menn				
1950	6	34298	Idrettslaget Mode	Startår - 50 resultater
	8	33984	Stabæk Idrettsforening	
1951	9	33519	Idrettslaget Mode	
	12	32007	Stabæk Idrettsforening	
1952	8	29632	Idrettslaget Mode	
1953	11	26934	Idrettslaget Mode	
1954	-			
1955	-			
1956	14	30721	Norges Landbrukshøgskoles IL	
1957	14	31244	Norges Landbrukshøgskoles IL	
1958	15	30652	Idrettslaget Tyrving	
	16	29466	Norges Landbrukshøyskole	
1959	14	31997	Idrettslaget Vito (Eidsvold IF)	
1960	-			
1961	12	33199	Idrettslaget Tyrving	
	14	32367	Idrettslaget Vito	
1962	13	45471	Idrettslaget Vito	
	15	31466	Idrettslaget Tyrving	
1963	13	34215	Ski Idrettslag	
	15	33909	Idrettslaget Tyrving	
1964	11	35267	Ski Idrettslag	
1965	9	37293	Ski Idrettslag	
	12	37093	Idrettslaget Tyrving	
1966	8	38023	Idrettslaget Tyrving	
	9	37892	Ski Idrettslag	
1967	8	38380	Idrettslaget Tyrving	
	10	37885	Ski Idrettslag	
1968	9	38026	Ski Idrettslag	
	17	36979	Idrettslaget Tyrving	
1969	9	37416	Ski Idrettslag	
1970	14	36822	Ski Idrettslag	
1971	13	37400	Ski Idrettslag	
1972	11	38026	Idrettslaget Tyrving	
	12	37876	Ski Idrettslag	
1973	11	38107	Idrettslaget Tyrving	
	16	37750	Ski Idrettslag	
1974	12	37395	Idrettslaget Tyrving	
1975	15	36333	Idrettslaget Tyrving	
1976	12	37906	Minerva	
1977	8	38593	Minerva	
1978	5	39972	Minerva	
1979	5	39277	Minerva	
1980	3	41324	Minerva	
	17	36184	Idrettslaget Tyrving	
	18	35723	Lørenskog Friidrettslag	

			118	
NFIF Serier				
Hovedserien menn forts.				
1981	2	42203	Minerva	
1982	2	42551	Minerva	
1983	1	43674	Minerva	
1984	2	44209	Minerva	
	19	32109	Lørenskog Friidrettslag	
1985	2	27002	Minerva	30 resultater
1986	2	26672	Minerva	
1987	4	25811	Minerva	
1988	11	18885	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1989	12	22785	Oppegård Idrettslag	
1990	-			
1991	-			
1992	7	24022	Follo Friidrettsklubb	
	10	22922	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1993	7	23148	Follo Friidrettsklubb	
1994	10	22930	Follo Friidrettsklubb	
1995	12	21428	Follo Friidrettsklubb	
1996	-			
1997	-			
1998	-			
1999	-			
2000	-			
2001	-			
2002	-			
2003	-			
2004	13	19953	Idrettslaget Tyrving	
2005	-			
2006	-			
2007	-			
2008	5	22222	Idrettslaget Tyrving	
2009	5	22988	Idrettslaget Tyrving	
2010	7	22021	Idrettslaget Tyrving	
2011	7	22255	Idrettslaget Tyrving	
2012	6	22641	Idrettslaget Tyrving	
2013	6	22768	Idrettslaget Tyrving	
	9	21785	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2014	5	22209	Idrettslaget Tyrving	
	9	21332	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2015	5	23181	Idrettslaget Tyrving	
	12	19289	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2016	4	23781	Idrettslaget Tyrving	
2017	5	23707	Idrettslaget Tyrving	
	14	19196	Nittedal Idrettslag	
2018	2	24841	Idrettslaget Tyrving	
	12	18983	Ullensaker/Kisa Idrettslag	

			119	
NFIF Serier				
Hovedserien menn forts.				
2019	4	23877	Idrettslaget Tyrving	
	8	21462	Nittedal Idrettsøag	
2020	8	22413	Idrettslaget Tyrving	
	9	21060	Nittedal Idrettslag	
2021	4	22823	Idrettslaget Tyrving	
	8	20255	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	12	19931	Nittedal Idrettslag	
2022	5	23812	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	6	23387	IL Tyrving	
	14	15255	Nittedal Idrettslag	

				120
NFIF Serier				
Hovedserien kvinner				
1955	2	16089	Idrettslaget Tyrving	Startår – 30 resultater
1956	2	21313	Idrettslaget Tyrving	
	6	18778	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1957	2	20272	Idrettslaget Tyrving	
	8	18768	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1958	2	20632	Idrettslaget Tyrving	
	8	19089	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1959	2	20581	Idrettslaget Tyrving	
	6	19782	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1960	2	20517	Idrettslaget Tyrving	

	5	20454	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1961	4	21580	Idrettslaget Tyrving	
	6	20800	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1962	1	20041	Idrettslaget Tyrving	
	6	21114	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1963	2	24081	Idrettslaget Tyrving	
	4	21768	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1964	2	24081	Idrettslaget Tyrving	
	6	20846	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1965	1	25270	Idrettslaget Tyrving	
	3	23137	Strømmen Idrettsforening	
	14	12226	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1966	1	26985	Idrettslaget Tyrving	
	5	22743	Strømmen Idrettsforening	
	9	20787	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1967	1	26895	Idrettslaget Tyrving	
	7	21367	Holstad Idrettslag	
	11	20351	Strømmen Idrettsforening	
	15	9349	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1968	1	25982	Idrettslaget Tyrving	
	6	21968	Strømmen Idrettsforening	
	7	21968	Holstad Idrettslag	
1969	1	26043	Idrettslaget Tyrving	
	8	22093	Strømmen Idrettsforening	
	12	21041	Holstad Idrettslag	
1970	2	25213	Idrettslaget Tyrving	
	10	21540	Strømmen Idrettsforening	
	13	21490	Holstad Idrettslag	
1971	1	25570	Idrettslaget Tyrving	
	14	21014	Strømmen Idrettsforening	
1972	1	23063	Idrettslaget Tyrving	
1973	2	23418	Idrettslaget Tyrving	
1974	2	22880	Idrettslaget Tyrving	
1975	4	22677	Idrettslaget Tyrving	

NFIF Serier**Hovedserien kvinner forts.**

1976	5	22077	Idrettslaget Tyrving	
	9	20832	Ski Idrettslag	
	10	20221	Strømmen Idrettsforening	
1977	2	23010	Idrettslaget Tyrving	
	10	20413	Ski Idrettslag	
	11	20361	Strømmen Idrettsforening	
1978	3	23343	Idrettslaget Tyrving	
	9	21294	Ski Idrettslag	
	16	19770	Strømmen Idrettsforening	
1979	3	23324	Idrettslaget Tyrving	
	10	21094	Ski Idrettslag	
1980	4	23233	Idrettslaget Tyrving	
	10	21340	Ski Idrettslag	
1981	6	22314	Ski Idrettslag	
	8	21903	Idrettslaget Tyrving	
1982	7	22631	Idrettslaget Tyrving	
	12	21286	Lørenskog Friidrettslag	
	19	0	Ski Idrettslag	
1983	5	22864	Idrettslaget Tyrving	
	12	21321	Lørenskog Friidrettslag	
	14	21098	Ski Idrettslag	
1984	12	22215	Idrettslaget Tyrving	
	13	21733	Lørenskog Friidrettslag	
	15	20943	Ski Idrettslag	
	19	20103	Aurskog-Høland Friidrettslag	
1985	3	20402	Idrettslaget Tyrving	20 resultater
1985	5	20602	Fossum Idrettsforening	
	10	18740	Idrettslaget Tyrving	
1987	10	18771	Fossum Idrettsforening	
1988	-			
1989	-			
1990	-			
1991	-			
1992	-			
1993	-			
1994	-			
1995	-			
1996	-			
1997	-			
2000	10	17143	Idrettslaget Tyrving	
2001	-			
2002	-			
2003	-			

NFIF Serier**Hovedserien kvinner forts.**

2004	6	20940	Idrettslaget Tyrving	
2005	4	22009	Idrettslaget Tyrving	
2006	4	21184	Idrettslaget Tyrving	
2007	3	21614	Idrettslaget Tyrving	
	11	17409	Minerva Idrettsskole	
2008	7	19842	Idrettslaget Tyrving	
2009	10	19340	Idrettslaget Tyrving	
	11	18913	Minerva Idrettsskole	
2010	5	21026	Idrettslaget Tyrving	
2011	4	21486	Idrettslaget Tyrving	
	12	17538	Minerva Idrettsskole	
2012	4	23026	Idrettslaget Tyrving	
2013	2	23852	Idrettslaget Tyrving	
	14	16023	Nittedal Idrettslag	
2014	2	24025	Idrettslaget Tyrving	
	12	18445	Idrettslaget Tyrving 2. lag	
2015	1	24739	Idrettslaget Tyrving	Rekord
2016	2	24532	Idrettslaget Tyrving	
	11	19133	Idrettslaget Tyrving 2. lag	
2017	2	24674	Idrettslaget Tyrving	
2018	1	24309	Idrettslaget Tyrving	
	10	19343	Idrettslaget Tyrving 2. lag	
2019	2	24297	Idrettslaget Tyrving	
	11	10394	Idrettslaget Tyrving 2. lag	
2020	8	22413	Idrettslaget Tyrving	
	9	21060	Nittedal Idrettslag	
2021	2	23878	Idrettslaget Tyrving	
	12	19132	Nittedal Idrettslag	
2022	3	23756	Idrettslaget Tyrving	
	13	17494	Nittedal Idrettslag	

Tyrvingserien menn junior

1950	-			Startår 30 resultater
1951	3	18842	Idrettslaget Tyrving	
1952	5	16304	Idrettslaget Tyrving	
1953	10	13443	Idrettslaget Tyrving	
1954	-			
1955	2	18155	Idrettslaget Tyrving	
1956	5	17887	Idrettslaget Tyrving	
1957	3	19074	Idrettslaget Tyrving	
1958	5	18313	Idrettslaget Tyrving	
1959	7	16979	Idrettslaget Tyrving	
1960	7	17459	Idrettslaget Tyrving	
1961	7	18877	Idrettslaget Tyrving	
1962	6	19979	Idrettslaget Tyrving	
1963	6	20117	Idrettslaget Tyrving	
1964	6	20211	Ski Idrettslag	
	11	19535	Idrettslaget Tyrving	
1965	7	20498	Idrettslaget Tyrving	
1966	7	20799	Idrettslaget Tyrving	
1967	7	20862	Ski Idrettslag	
	9	20612	Fossum Idrettsforening	
	11	19934	Idrettslaget Tyrving	
1968	7	20680	Fossum Idrettsforening	
	9	20583	Ski Idrettslag	
	12	19536	Idrettslaget Tyrving	
1969	8	19969	Ski Idrettslag	
	10	19165	Idrettslaget Tyrving	
	15	18247	Fossum Idrettsforening	
1970	5	20365	Ski Idrettslag	
	8	19576	Idrettslaget Tyrving	
1971	1	21440	Idrettslaget Tyrving	
	12	18819	Ski Idrettslag	

1972	4	20951	Idrettslaget Tyrving	
	13	17098	Ski Idrettslag	
1973	5	20933	Idrettslaget Tyrving	
1974	2	21383	Minerva	
	6	19982	Idrettslaget Tyrving	
1975	1	21993	Minerva	
	6	20028	Idrettslaget Tyrving	
1976	1	22593	Minerva	
	9	18811	Idrettslaget Tyrving	
1977	1	23401	Minerva	
	9	16400	Idrettslaget Tyrving	

			124	
Tyrvingserien menn junior forts.				
1978	1	23367	Minerva	
	11	17746	Idrettslaget Tyrving	
1979	3	19905	Minerva	
	8	18655	Lørenskog Friidrettslag	
1980	2	21226	Minerva	
1981	-			
1982	-			
1983	9	7285	Lørenskog Friidrettslag	12 resultater
	10	6999	Idrettslaget Tyrving	
Tyrvingserien menn ungdom 19-22				
1984	9	8637	Fossum Idrettsforening	Startår - 12 resultater
	14	7681	Idrettslaget Tyrving	
1985	8	8103	Fossum Idrettsforening	
	12	5261	Lørenskog Friidrettslag	
1986	8	8098	Ski Idrettslag	
	9	6792	Lørenskog Friidrettslag	
1987	7	7316	Idrettslaget Tyrving	
	8	5403	Ski Idrettslag	
1988	8	7436	Idrettslaget Tyrving	
1989	3	9413	Kolbotn Idrettslag	
	7	8875	Idrettslaget Tyrving	
	10	7827	Ski Idrettslag	
1990	5	9186	Kolbotn Idrettslag	
	6	8959	Idrettslaget Tyrving	
	7	8585	Ski Idrettslag	
1991	7	8684	Idrettslaget Tyrving	
	8	8669	Ski Idrettslag	
1992	7	9315	Ski Idrettslag	
1993	5	9046	Ski Idrettslag	
1994	5	9766	Ski Idrettslag	
	8	4569	Lørenskog Friidrettslag	
1995	-			
1996	-			
1997	-			
1998	6	8529	Idrettslaget Tyrving	
1999	3	8548	Idrettslaget Tyrving	
2000	4	8232	Idrettslaget Tyrving	
2001	5	7551	Idrettslaget Tyrving	
2002	5	7497	Idrettslaget Tyrving	
2003	4	8536	Idrettslaget Tyrving	

			125	
Tyrvingserien kvinner junior				
1950	1	20022	Idrettslaget Tyrving	Startår – 30 resultater
1951	2	13934	Idrettslaget Tyrving	
1952	2	13999	Idrettslaget Tyrving	
1953	2	15257	Idrettslaget Tyrving	
1954	2	15820	Idrettslaget Tyrving	
			Siste år - fra 1955 hovedserien for kvinner	

Tyrvingserien kvinner junior 17-18				
1955	-			Startår – 18 resultater
1956	-			
1957	3	11976	Idrettslaget Tyrving	24 resultater
	4	11567	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1958	4	15671	Idrettslaget Tyrving	
	6	15146	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1959	3	16650	Idrettslaget Tyrving	
	4	15821	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1960	1	17553	Idrettslaget Tyrving	
	4	15789	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	7	12219	Hobøl Idrettslag	
1961	2	17370	Idrettslaget Tyrving	
	5	15110	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1962	1	17996	Idrettslaget Tyrving	
	5	14959	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1963	3	16015	Idrettslaget Tyrving	
1964	1	18444	Strømmen Idrettsforening	
	3	17594	Idrettslaget Tyrving	
1965	1	19236	Strømmen Idrettsforening	
	2	17998	Idrettslaget Tyrving	
1966	1	18509	Strømmen Idrettsforening	
	2	17454	Idrettslaget Tyrving	
1967	4	16639	Idrettslaget Tyrving	
1968	4	17423	Idrettslaget Tyrving	
	7	16651	Idrettslaget Tyrving	
1969	6	16688	Idrettslaget Tyrving	
	7	16620	Holstad Idrettslag	
1970	1	18468	Idrettslaget Tyrving	
	7	16765	Idrettslaget Tyrving	
1971	1	19542	Idrettslaget Tyrving	
1972	3	16584	Idrettslaget Tyrving	
1973	2	17221	Idrettslaget Tyrving	
1974	3	17472	Idrettslaget Tyrving	
1975	3	18377	Idrettslaget Tyrving	
1976	3	17442	Idrettslaget Tyrving	
1977	3	17574	Idrettslaget Tyrving	
1978	2	19135	Idrettslaget Tyrving	

			126	
Tyrvingserien kvinner junior 19-20				
1979	2	18914	Idrettslaget Tyrving	Startår
	7	17321	Idrettslaget Tyrving	
1980	2	18943	Idrettslaget Tyrving	
	8	17615	Ski Idrettslag	
1981	2	18388	Idrettslaget Tyrving	
	7	17215	Ski Idrettslag	
1982	2	18774	Idrettslaget Tyrving	
	8	17308	Ski Idrettslag	
1983	1	7987	Idrettslaget Tyrving	
Tyrvingserien kvinner ungdom 19-22				
1984	2	9519	Fossum Idrettsforening	
	6	8910	Idrettslaget Tyrving	
1985	1	10032	Idrettslaget Tyrving	
	4	8715	Fossum Idrettsforening	
1986	3	8681	Fossum Idrettsforening	
	5	8434	Ski Idrettslag	
	7	7009	Idrettslaget Tyrving	
1987	4	7937	Fossum Idrettsforening	
1988	-			
1989	-			
1990	-			
1991	5	7981	Idrettslaget Tyrving	
	6	6298	Ski Idrettslag	
1992	-			
1993	4	6991	Ski Idrettslag	
1994	2	7333	Ski Idrettslag	
1995	-			
1996	-			
1997	-			
1998	-			
1999	5	7524	Idrettslaget Tyrving	
2000	4	8387	Idrettslaget Tyrving	
2001	3	7681	Idrettslaget Tyrving	
2002	2	8343	Idrettslaget Tyrving	
2003	5	11636	Idrettslaget Tyrving	

Tyrvingserien gutter 11-18

1950	5	39709.83	Idrettslaget Tyrving	Startår – 48 resultater
1951	4	39037.45	Idrettslaget Tyrving	54 resultater
1952	5	42200.35	Idrettslaget Tyrving	
1953	4	42748.95	Idrettslaget Tyrving	
1954	3	45124.90	Idrettslaget Tyrving	
1955	4	46319.7	Idrettslaget Tyrving	
1956	5	46107.5	Idrettslaget Tyrving	
1957	5	45318	Idrettslaget Tyrving	
1958	10	44601	Idrettslaget Tyrving	
1959	9	45178	Idrettslaget Tyrving	
1960	6	48465	Idrettslaget Tyrving	
1961	3	49675	Idrettslaget Tyrving	
1962	6	49424	Idrettslaget Tyrving	
1963	8	48847	Idrettslaget Tyrving	
1964	3	50790	Idrettslaget Tyrving	
	14	46107	Ski Idrettslag	
1965	7	49480	Idrettslaget Tyrving	
1966	8	48789	Idrettslaget Tyrving	
1967	3	50208	Idrettslaget Tyrving	
	10	46249	Fossum Idrettsforening	
1968	3	49250	Idrettslaget Tyrving	
	9	45721	Fossum Idrettsforening	
1969	3	49155	Idrettslaget Tyrving	
	9	46728	Fossum Idrettsforening	
1970	2	50703	Idrettslaget Tyrving	
1971	2	50978	Idrettslaget Tyrving	
1972	2	48876	Minerva	
	6	47197	Idrettslaget Tyrving	
1973	9	45830	Minerva	
	10	45578	Idrettslaget Tyrving	
1974	1	49562	Minerva	
	8	45499	Idrettslaget Tyrving	
1975	5	42513	Minerva	
1976	4	48136	Fossum Idrettsforening	
	6	46723	Minerva	
	13	43024	Idrettslaget Tyrving	

1977	6	46193	Fossum Idrettsforening	
	10	44879	Idrettslaget Tyrving	
	15	42068	Minerva	
1978	1	46942	Fossum Idrettsforening	
	13	39841	Nesodden Idrettsforening	
	14	39607	Idrettslaget Tyrving	
1979	9	47488	Fossum Idrettsforening	
	16	42646	Nesodden Idrettsforening	
	18	38394	Idrettslaget Tyrving	

			128	
Tyrvingserien gutter 11-18 forts.				
1980	-			
1981	12	43685	Strømmen Idrettsforening	
1982	7	46780	Idrettslaget Tyrving	
	14	38708	Strømmen Idrettsforening	
Tyrvingserien jenter 11-16				
1950	1	38703.95	Idrettslaget Tyrving	Startår – 44 resultater
	2	27472.70	Idrettslaget Tyrving II	24 resultater
1951	1	21498.90	Idrettslaget Tyrving I	
	2	18220.60	Idrettslaget Tyrving II	
	3	15945.70	Idrettslaget Tyrving III	
	7	9859.05	Idrettslaget Tyrving IV	
1952	1	21700.50	Idrettslaget Tyrving I	
	4	18801.70	Idrettslaget Tyrving II	
	5	18535.95	Asker Skiklubb	
1953	1	21262.15	Idrettslaget Tyrving I	
	3	18650.30	Idrettslaget Tyrving II	
	4	18549.00	Asker Skiklubb	
1954	2	21229.05	Idrettslaget Tyrving I	
	5	18901.55	Idrettslaget Tyrving II	
	6	13468.20	Asker Skiklubb	
1955	2	22303.10	Idrettslaget Tyrving I	
	7	19117.80	Idrettslaget Tyrving II	
1956	1	23226.95	Idrettslaget Tyrving	
1957	1	22961	Idrettslaget Tyrving	
1957	1	22961	Idrettslaget Tyrving	
	5	20615	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1958	1	23532	Idrettslaget Tyrving	
	5	21865	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1959	2	23679	Idrettslaget Tyrving	
	4	22292	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	9	20681	Fossum Idrettsforening	
1960	2	23968	Idrettslaget Tyrving	
	5	21115	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1961	2	23030	Idrettslaget Tyrving	
	12	19745	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1962	5	22530	Idrettslaget Tyrving	
1963	4	22957	Idrettslaget Tyrving	
	11	21556	Idrettslaget Vito	
1964	1	26368	Strømmen Idrettsforening	
	2	24532	Idrettslaget Tyrving	
	3	24525	Holstad Idrettslag	
1965	1	26113	Strømmen Idrettsforening	
	5	23832	Idrettslaget Tyrving	

			129	
Tyrvingserien jenter 11-16 forts.				
1966	5	23939	Holstad Idrettslag	
	6	23580	Idrettslaget Tyrving	
	9	22098	Strømmen Idrettsforening	
1967	5	24687	Holstad Idrettslag	
	6	24175	Idrettslaget Tyrving	
	7	23970	Strømmen Idrettsforening	
1968	3	25016	Idrettslaget Tyrving	
	4	24669	Holstad Idrettslag	
	8	23913	Strømmen Idrettsforening	
1969	1	26194	Idrettslaget Tyrving	
	6	24426	Strømmen Idrettsforening	
	13	19071	Holstad Idrettslag	
1970	1	27752	Idrettslaget Tyrving	
	11	24032	Strømmen Idrettsforening	
1971	1	27987	Idrettslaget Tyrving	
	14	23350	Strømmen Idrettsforening	
1972	3	24749	Idrettslaget Tyrving	
1973	4	25043	Idrettslaget Tyrving	
1974	4	24898	Idrettslaget Tyrving	
1975	3	26150	Idrettslaget Tyrving	
	7	24539	Ski Idrettslag	
1976	3	24595	Idrettslaget Tyrving	
	6	23703	Ski Idrettslag	
1977	3	24882	Idrettslaget Tyrving	
	12	23216	Ski Idrettslag	
1978	4	35342	Idrettslaget Tyrving	36 resultater
	16	31795	Idrettslaget Tyrving	
1979	3	34731	Idrettslaget Tyrving	
1980	1	35744	Idrettslaget Tyrving	
	15	30214	Strømmen Idrettsforening	
1981	1	35343	Idrettslaget Tyrving	
1982	1	35209	Idrettslaget Tyrving	
	7	33727	Ski Idrettslag	

			130	
Tyrvingserien gutter 15-18				
1983	7	15021	Kolbotn Idrettslag	Startår – 16 resultater
	9	14736	Idrettslaget Tyrving	
	10	14720	Lørenskog Friidrettslag	
	11	14684	Strømmen Idrettsforening	
1984	5	15160	Idrettslaget Tyrving	
	6	15078	Lørenskog Friidrettslag	
	11	14348	Strømmen Idrettsforening	
	18	13273	Ski Idrettslag	
1985	3	15470	Idrettslaget Tyrving	
	6	15333	Nittedal Idrettslag	
	9	14956	Lørenskog Friidrettslag	
	16	13695	Kolbotn Idrettslag	
	18	13599	Strømmen Idrettsforening	
1986	2	15452	Idrettslaget Tyrving	
	9	11480	Lørenskog Friidrettslag	
1987	3	15524	Idrettslaget Tyrving	
	4	15186	Kolbotn Idrettslag	
1988	2	15890	Ski Idrettslag	
	4	14785	Idrettslaget Tyrving	
	8	12455	Kolbotn Idrettslag	
1989	1	16058	Ski Idrettslag	
	4	15476	Idrettslaget Tyrving	
	8	13155	Kolbotn Idrettslag	
1990	2	15563	Idrettslaget Tyrving	
	5	15393	Ski Idrettslag	
	8	14519	Kolbotn Idrettslag	
1991	5	14565	Kolbotn Idrettslag	
	7	14375	Idrettslaget Tyrving	
	10	13291	Ski Idrettslag	
1992	5	13928	Kolbotn Idrettslag	
	7	13181	Idrettslaget Tyrving	
	10	10783	Ski Idrettslag	
1993	6	14199	Minerva Idrettsskole	

	11	12343	Ski Idrettslag	
1994	2	15299	Minerva Idrettsskole	
	8	13870	Idrettslaget Tyrving	
1995	2	14470	Idrettslaget Tyrving	Blant de 8 beste
1996	2	14940	Idrettslaget Tyrving	
	8	13605	Minerva Idrettsskole	
1997	2	15000	Idrettslaget Tyrving	
	8	14147	Minerva Idrettsskole	
1998	4	14240	Idrettslaget Tyrving	
	8	13447	Minerva Idrettsskole	
1999	2	14189	Idrettslaget Tyrving	
	6	9423	Lørenskog Friidrettslag	

			131	
Tyrvingserien gutter 15-18 forts.				
2000	8	12149	Asker Skiklubb	
2001	4	13660	Asker Skiklubb	
2002	4	13356	Nittedal Idrettslag	
	5	13189	Minerva Idrettsskole	
	6	12515	Idrettslaget Tyrving	
2003	5	13083	Minerva Idrettsskole	
	6	12537	Idrettslaget Tyrving	
	7	11865	Ski Idrettslag	
	8	10591	Nittedal Idrettslag	

Tyrvingserien jenter 15-18				
1983	2	15873	Ski Idrettslag	Startår - 16 resultater
	3	15421	Idrettslaget Tyrving	
	19	13634	Fossum Idrettsforening	
1984	5	14896	Ski Idrettslag	
	10	14294	Idrettslaget Tyrving	
1985	5	14786	Idrettslaget Tyrving	
	7	14688	Nittedal Idrettslag	
	11	14088	Ski Idrettslag	
	15	12819	Fossum Idrettsforening	
1986	2	15241	Idrettslaget Tyrving	
	9	13282	Ski Idrettslag	
1987	2	15623	Idrettslaget Tyrving	
	10	9202	Ski Idrettslag	
1988	1	16084	Idrettslaget Tyrving	
1989	3	15913	Idrettslaget Tyrving	
1990	5	14776	Idrettslaget Tyrving	
	9	13424	Kolbotn Idrettslag	
1991	14	8491	Kolbotn Idrettslag	
1992	7	12864	Kolbotn Idrettslag	
	11	9816	Idrettslaget Tyrving	
	12	9696	Ski Idrettslag	
1993	2	13604	Minerva Idrettsskole	
	11	9783	Idrettslaget Tyrving	
1994	1	14305	Minerva Idrettsskole	
	8	12834	Idrettslaget Tyrving	
1995	4	13667	Idrettslaget Tyrving	Blant de 8 beste
1996	5	14154	Idrettslaget Tyrving	
	6	13758	Minerva Idrettsskole	
1997	3	14388	Minerva Idrettsskole	
	4	14258	Idrettslaget Tyrving	
1998	4	13712	Minerva Idrettsskole	
	6	13537	Idrettslaget Tyrving	
1999	5	13712	Idrettslaget Tyrving	
	6	13673	Minerva Idrettsskole	

Tyrvingserien jenter 15-18 forts.			132	
2000	5	13619	Minerva Idrettsskole	
	7	12604	Nittedal Idrettslag	
	8	11948	Idrettslaget Tyrving	
2001	4	13771	Minerva Idrettsskole	
	7	13457	Idrettslaget Tyrving	
2002	3	12924	Minerva Idrettsskole	
	7	11465	Idrettslaget Tyrving	
2003	5	11636	Idrettslaget Tyrving	

Tyrvingserien gutter 11-14				
1983	1	23166	Idrettslaget Tyrving	Startår - 24 resultater
	3	22811	Kolbotn Idrettslag	
	18	20242	Hakadal Idrettslag	
1984	6	22253	Fossum Idrettsforening	
	7	21834	Kolbotn Idrettslag	
	8	21682	Idrettslaget Tyrving	
	15	20064	Nesodden Idrettsforening	
	19	19713	Nesodden Idrettsforening	
1985	2	22623	Fossum Idrettsforening	
	3	21928	Idrettslaget Tyrving	
	7	21031	Kolbotn Idrettslag	
	9	20843	Ski Idrettslag	
	18	19969	Lørenskog Friidrettslag	
1986	2	21768	Idrettslaget Tyrving	
	3	21471	Ski Idrettslag	
	7	20685	Fossum Idrettsforening	
	11	19673	Kolbotn Idrettslag	
1987	2	22499	Ski Idrettslag	
	7	20506	Idrettslaget Tyrving	
	9	19811	Fossum Idrettsforening	
1988	5	29711	Ski Idrettslag	
	8	20042	Idrettslaget Tyrving	
1989	9	20419	Idrettslaget Tyrving	
	10	20088	Ski Idrettslag	
1990	7	19909	Idrettslaget Tyrving	
1991	11	19922	Idrettslaget Tyrving	
1992	1	22989	Minerva Idrettsskole	
1993	1	21615	Minerva Idrettsskole	
	8	20509	Siggerud Idrettslag	
1994	4	21015	Idrettslaget Tyrving	
	5	20903	Siggerud Idrettslag	
	8	20855	Minerva Idrettsskole	
1995	4	21255	Minerva Idrettsskole	Blant de 8 beste
	5	21248	Idrettslaget Tyrving	
1996	5	21125	Minerva Idrettsskole	
	8	20261	Idrettslaget Tyrving	

Tyrvingserien gutter 11-14 forts.			133	
1997	2	21689	Minerva Idrettsskole	
	5	20849	Asker Skiklubb	
	8	20066	Siggerud Idrettslag	
1998	2	21747	Minerva Idrettsskole	
	7	20290	Idrettslaget Tyrving	
	8	19899	Asker Skiklubb	
1999	3	21152	Asker Skiklubb	
	5	20966	Idrettslaget Tyrving	
	6	20873	Nittedal Idrettslag	
2000	1	22094	Nittedal Idrettslag	
	4	21786	Asker Skiklubb	
	5	21463	Minerva Idrettsskole	
	6	21023	Idrettslaget Tyrving	
2001	2	22571	Minerva Idrettsskole	
	3	22319	Nittedal Idrettslag	
	7	20763	Asker Skiklubb	
2002	2	22147	Nittedal Idrettslag	
	3	21886	Ski Idrettslag	
	4	21107	Idrettslaget Tyrving	
	5	21054	Minerva Idrettsskole	
2003	1	23027	Nittedal Idrettslag	
	2	22949	Ski Idrettslag	
	3	22352	Idrettslaget Tyrving	
	6	20864	Minerva Idrettsskole	
	7	19960	Idrettslaget Tyrving 2. lag	
	8	19830	Oppegård Idrettslag	
Tyrvingserien jenter 11-14				
1983	8	22062	Idrettslaget Tyrving	Startår - 24 resultater
	17	21409	Kolbotn Idrettslag	
1894	3	22793	Kolbotn Idrettslag	
	6	22396	Idrettslaget Tyrving	
	16	21063	Fossum Idrettsforening	
1985	1	23505	Idrettslaget Tyrving I	
	2	23173	Kolbotn Idrettslag	
	15	21193	Fossum Idrettsforening	
	18	20790	Nittedal Idrettslag	
	20	20461	Idrettslaget Tyrving II	
1986	1	23291	Idrettslaget Tyrving	
	10	20830	Kolbotn Idrettslag	
1987	2	22821	Idrettslaget Tyrving	
	9	20405	Fossum Idrettsforening	
1988	2	22806	Idrettslaget Tyrving	
1989	3	22306	Idrettslaget Tyrving	
1990	10	19799	Idrettslaget Tyrving	

1991	5	21226	Idrettslaget Tyrving	
------	---	-------	----------------------	--

Tyrvingserien jenter 11-14 forts.			134	
1992	1	22938	Minerva Idrettsskole	
	5	19923	Idrettslaget Tyrving	
1993	1	23150	Minerva Idrettsskole	
	2	21491	Idrettslaget Tyrving	
1994	2	23127	Minerva Idrettsskole	
	5	20964	Idrettslaget Tyrving	
1995	2	22832	Minerva Idrettsskole	Blant de 8 beste
	3	22177	Idrettslaget Tyrving	
1996	1	24684	Minerva Idrettsskole	
	4	21987	Idrettslaget Tyrving	
	7	20510	Asker Skiklubb	
1997	2	23214	Minerva Idrettsskole	
	4	22087	Idrettslaget Tyrving	
1998	4	22460	Minerva Idrettsskole	
	6	21977	Idrettslaget Tyrving	
1999	4	21805	Minerva Idrettsskole	
2000	2	22827	Strømmen Idrettsforening	
	3	22102	Minerva Idrettsskole	
	4	21180	Idrettslaget Tyrving	
2001	1	23675	Minerva Idrettsskole	
	3	21858	Strømmen Idrettsforening	
	6	20900	Ski Idrettslag	
2002	1	22837	Minerva Idrettsskole	
	2	22660	Ski Idrettslag	
	5	21977	Strømmen Idrettsforening	
	6	21810	Asker Skiklubb	
	8	21652	Idrettslaget Tyrving	
2003	1	24147	Minerva Idrettsskole	
	2	23644	Idrettslaget Tyrving	
	3	23440	Ski Idrettslag	
	5	21512	Strømmen Idrettsforening	
	6	21002	Nittedal Idrettslag	
	8	20962	Idrettslaget Tyrving 2. lag	
Tyrvingserien gutter - jenter 13-19				
2004	2	40531	Idrettslaget Tyrving	40 resultater
	5	38018	Ski Idrettslag	
	6	37740	Asker Skiklubb	
	7	37644	Nittedal IL	
	9	37313	Minerva Idrettsskole	
	14	36254	Idrettelaget Tyrving 2.lag	62 lag deltok
2005	1	41999	Idrettslaget Tyrving	
	4	39568	Minerva Idrettsskole	
	6	38194	Nittedal Idrettslag	
	10	37366	Idrettslaget Tyrving 2.lag	
	11	37148	Asker Skiklubb	
	21	35785	Oppegård Idrettslag	66 lag deltok

			135	
Hovedserien menn veteran				
1979	2	18380	Lørenskog Friidrettslag	Startår
	3	17153	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	4	17061	Sørum Idrettslag	
	5	16794	Raumnes & Årnes Idrettslag	
	13	14818	Fet Friidrettsklubb	
	19	13321	Lørenskog Friidrettslag II	
1980	6	17423	Ski Idrettslag	
	9	17120	Raumnes & Årnes Idrettslag	
	14	16716	Aurskog-Høland Friidrettslag	
1981	4	18901	Ski Idrettslag	
	9	17633	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	14	16619	Raumnes & Årnes Idrettslag	
1982	3	19838	Ski Idrettslag	
	5	18725	Sørum Idrettslag	
	14	16999	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	17	15737	Raumnes & Årnes Idrettslag	
1983	2	20824	Ski Idrettslag	
	10	17535	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	12	16914	Sørum Idrettslag	
1984	1	21089	Ski Idrettslag	
	5	20034	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	15	17237	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	19	15904	Sørum Idrettslag	
1985	5	20103	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	6	19658	Ski Idrettslag	
	18	13019	Raumnes & Årnes Idrettslag	
	19	12652	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1986	6	19284	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	10	17175	Lørenskog Friidrettslag	
	15	14029	Ski Idrettslag	
1987	6	18817	Lørenskog Friidrettslag	
	8	18719	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	10	18408	Fossum Idrettsforening	
1988	2	22444	Stabæk Idrettsforening	
	6	19463	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	13	18191	Fossum Idrettsforening	
	15	17597	Lørenskog Friidrettslag	
	16	16758	Ski Idrettslag	
1989	2	24152	Stabæk Idrettsforening	
	5	21469	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	7	19977	Fossum Idrettsforening	
1990	3	21697	Stabæk Idrettsforening	
	4	20606	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	6	20063	Asker & Bærum Friidrettsklubb	
	7	19294	Lørenskog Friidrettslag	

			136	
Hovedserien menn veteran forts.				
1991	3	15598	Aurskog-Høland Friidrettslag	
	9	14389	Lørenskog Friidrettslag	
1992	5	15422	Lørenskog Friidrettslag	
	6	15416	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	11	14002	Aurskog-Høland Friidrettslag	
1993	8	15522	Lørenskog Friidrettslag	
	11	14659	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	13	14069	Ski Idrettslag	
	20	-	Aurskog-Høland Friidrettslag	
1994	6	15583	Lørenskog Friidrettslag	
	8	15209	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1995	8	15474	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	9	15454	Lørenskog Friidrettslag	
1996	5	15652	Lørenskog Friidrettslag	
	12	14786	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1997	8	15131	Lørenskog Friidrettslag	
	11	15027	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	15	14233	Asker & Bærum Friidrettsklubb	
1998	4	15701	Lørenskog Friidrettslag	
	11	14587	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	17	5067	Ski Idrettslag	
	-	-	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Nedlagt
1999	8	15723	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	11	14989	Lørenskog Friidrettslag	
2000	9	14997	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	11	14442	Lørenskog Friidrettslag	
	14	13312	Asker Skiklubb	
2001	8	14737	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	14	13778	Asker Skiklubb	
	15	13582	Lørenskog Friidrettslag	
2002	9	14917	Lørenskog Friidrettslag	
	11	14515	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	15	13231	Asker Skiklubb	
2003	9	14523	Lørenskog FIL	
	12	14198	Ullensaker/Kisa IL	
2004	5	15463	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	14	13267	Lørenskog Friidrettslag	
	18	10153	Ski Idrettslag	
2005	8	15206	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	11	13935	Lørenskog Friidrettslag	
	15	13275	Fossum Idrettsforening	
2006	5	15429	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	9	14537	Lørenskog Friidrettslag	
	19	9855	Fossum Idrettsforening	

			137	
Hovedserien menn veteran forts.				
2007	9	14448	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	17	12507	Lørenskog Friidrettslag	
2008	12	13761	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	20	8897	Fossum Idrettsforening	
2009	6	14975	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2010	10	12881	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	14	11221	Ski Idrettslag	
2011	10	12874	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	19	10286	Ski Idrettslag	
2012	11	13075	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	16	11510	Idrettslaget Tyrving	
	17	11478	Raumnes & Årnes Idrettslag	
2013	7	14108	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	16	11459	Ski Idrettslag	
2014	9	13914	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	12	12612	IL Tyrving	
	20	6217	Raumnes & Årnes IL	
2015	8	13661	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2016	7	14346	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2017	8	13600	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	12	12532	Idrettslaget Tyrving	
2018	9	13433	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	17	10866	Idrettslaget Tyrving	
2019	5	14671	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2020	9	11560	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	18	7812	Idrettslaget Tyrving	
2021	8	12236	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2022	13	11660	Ullensaker/Kisa Idrettslag	

	138	
--	------------	--

Hovedserien kvinner veteran				
1979	2	5446	Sørum Idrettslag	Startår
	5	3883	Haga Idrettsforening	
1980	6	5242	Hvam Idrettslag	
1981	7	7075	Haga Idrettsforening	
	13	3851	Sørum Idrettslag	
1982	5	9577	Haga Idrettsforening	
1983	8	6261	Haga Idrettsforening	
1984	3	12582	Fossum Idrettsforening	
1985	3	13929	Fossum Idrettsforening	
1986	2	12689	Fossum Idrettsforening	
1987	7	11970	Fossum Idrettsforening	
1988	-			
1989	-			
1990	-			
1991	-			
1992	7	8426	Bærum Skiklubb	
1993	7	9172	Bærum Skiklubb	
1994	7	9954	Bærum Skiklubb	
1995	7	9269	Bærum Skiklubb	
1996	3	10654	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	6	10015	Bærum Skiklubb	
1997	3	10744	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	8	9079	Bærum Skiklubb	
1998	5	10237	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
1999	4	10823	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	9	9184	Bærum Skiklubb	
2000	4	11147	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2001	4	11585	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	7	8456	Bærum Skiklubb	
2002	6	9880	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
	8	7808	Bærum Skiklubb	
2003	9	3505	Lørenskog Friidrettslag	
2004	8	6299	Bærum Skiklubb	
2006	8	4944	Bærum Skiklubb	
2014	10	1102	Ullensaker/Kisa Idrettslag	
2016	2	9007	Idrettslaget Tyrving	
2017	10	1369	Idrettslaget Tyrving	