

V e d l e g g 4 B

KRETSREKORDER / BESTENOTERINGER TELEMAR FIK 2025:

Kvinner senior innendørs:

Stav	18.01.25	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	4,12
------	----------	-------	-------------	-------	------

Kvinner senior:

6-timers løp	22.11.25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	67.220
12-timers løp	22.11.25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	128.428
100 km	22.11.25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	8:59.58
100 Miles	23.11.25	Oslo Bislett	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	16:04.32

Kvinner senior, junior 22 og junior 20:

2000 m	07.09.25	Stjørdal	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	6.20,30
--------	----------	----------	----------------------	----------	---------

Menn junior 22:

3000 m	15.05.25	Tønsberg	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8.15,30
--------	----------	----------	-------------------	-------	---------

Kvinner junior 22 og junior 20:

1500 m	31.05.25	Oslo Bislett	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	4.28,42
--------	----------	--------------	----------------------	----------	---------

BESTENOTERINGER FOR JENTER OG GUTTER SESONGEN 2025:

JENTER:

19 år:

Stav (i)	18.01.25	Bærum	Nora Eikeng	Urædd	4,12
Halvmaraton	29.05.25	Revetal	Sunniva Tangen Andersen	Langesund	1:21.34

16 år:

5 – Kamp (i)	19.01.25	Bærum	Maja Gundersem Palmgren	Urædd	2869
	(9,92 - 1,49 - 10,00 - 4,56 - 1.56,59)				

15 år:

1500 m	31.05.25	Oslo Bislett	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	4.28,42
2000 m	07.09.25	Stjørdal	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	6.20,30
3000 m	17.08.25	Bergen Fana	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	9.38,43
1500 m hinder	05.09.25	Stjørdal	Julie Gollo Forberg	Rjukan	6.05,78
10 km	31.12.25	Porsgrunn-Skien	Kaja Holte Fjeldstad	Herkules	37.23

14 år:

Tresteg	31.08.25	Rjukan	Neele-Tincman-Aune	Herkules	11,36
---------	----------	--------	--------------------	----------	-------

13 år:

400 m el. tid	16.08.25	Nittedal	Violet Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	63,38
600 m	30.08.25	Rjukan	Violet Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	1.38,48
1500 m	28.06.25	Gøteborg/SWE	Violet Nijenhuis-Stanchenko	Urædd	4.50,46

GUTTER:

17 år:

600 m	03.05.25	Bislett	Henrik Graver Odden	Kragerø	1.23,02
2000 m hinder 84,0	06.09.25	Stjørdal	Tobias Harstad Rinde	Skarphedin	6.19,49

16 år:

5000 m	17.08.25	Bergen Fana	Tarjei Røed Momrak	Fyresdal	16.06,19
1500 m hinder	05.09.25	Stjørdal	Jakob Macek	Rjukan	4.41,08

14 år:

600 m	30.08.25	Rjukan	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules	1.28,16
800 m	28.06.25	Gøteborg/SWE	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules	2.04,37
2000 m	29.06.25	Gøteborg/SWE	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules	5.57,29
5 km	15.06.25	Skien	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules	16.23