

LERØYLEKENE UTØVERE /ØVELSER pr 5.september Rødt= justering av øvelser (bytte av øvelser eller forfall)

Klasse/uttak	Gutter 13	Gutter 14	Jenter 13	Jenter 14
60 m SØN	Sivert Moen, Steinkjer FIK Marius Schiefloe, Steinkjer FIK	Marcus Aakerhus Øgstad, Verdal FIK Kacper Marczyk, Steinkjer FIK Stian Kjelstad-Hansen, Stjørdal FIK	Ella Luktvaslimo, Steinkjer FIK Pernille Aaslid Osen, Stjørdal FIK Sandra Alette Saugen Jakobsen, Overhalla IL Fannie Ciatta Nyenetue Selma Lykke Slørdal, Beitstad IL	Kristina Landsem Hønnås, Leksvik IL Nora Hegdahl, Steinkjer FIK Olianne Holme
200 m LØR	Sivert Moen Are Fosshem Mathias Vanem Aas, Steinkjer FIK	Marcus Aakerhus Øgstad Kacper Marczyk Stian Kjelstad-Hansen	Ella Luktvaslimo Pernille Aaslid Osen Fannie Ciatta Nyenetue	Nora Hegdahl Kristina Landsem Hønnås, Leksvik IL Sigrid Lovise Ringen, Stjørdal FIK
600 m LØR	Sivert Moen Mathias Vanem Aas Marius Schiefloe	Kacper Marczyk Mohammed Ali Hussein, IL Nybrott Sigurd Johan Lillefjell, Ogdal IL Roar Tranås, Jøa IL	Maren Skei Mjømen, Inderøy IL Inger Bergslid, Namsen FIF	Nora Hegdahl Silje Aksnes, Verdal FIK Dina Jensen Rønning, Namsen FIF
1500 m SØN	Mathias Vanem Aas Mikkel Wahl Are Fosshem	Mohammed Ali Hussein Sigurd Johan Lillefjell Roar Tranås	Inger Bergslid	Silje Aksnes, Verdal FIK Dina Jensen Rønning
1000 m kapp-Gang LØR	Are Fosshem	Mohammed Ali Hussein Sigurd Johan Lillefjell Roar Tranås	Miriam Rossing Selnes	Malin Opdahl, Beitstad
60/80 m hekk LØR	Tor Inge Ringen, Stjørdal FIK	Gustav Belbo Lagestad Stian Kjelstad-Hansen Martin Vehus Skjerve, Verdal FIK	Eliska Horvat, Verdal FIK Miriam Rossing Selnes, Namsen FIF	Sigrid Lovise Ringen Olianne Holme
200 m hekk SØN	Tor Inge Ringen	Kacper Marczyk Gustav Belbo Lagestad	Eliska Horvat	Tiril Moan Grøtan, Beitstad IL
Lengde LØR	Marcus Forsbakk Nordhøy, Grong IL Mikkel Wahl	Marcus Aakerhus Øgstad Adrian L. M. Pollack-Lie, Jøa IL	Ella Luktvaslimo Inger Bergslid Sandra Alette Saugen Jakobsen Fannie Ciatta Nyenetue	Dina Jensen Rønning Tiril Moan Grøtan Olianne Holme
Høyde SØN	Are Fosshem Mikkel Wahl	Marcus Aakerhus Øgstad Martin Vehus Skjerve Oscar Sebastian Sederholm Hoff	Eliska Horvat Pernille Aaslid Osen Hilma Dunfjeld Møltnvik, Snåsa IL	Maren Moe, Grong IL Tiril Moan Grøtan Frida Elise Havik, Namsen FIF
Tresteg SØN	Marcus Forsbakk Nordhøy Marius Schiefloe	Stian Kjelstad-Hansen Adrian L. M. Pollack-Lie	Miriam Rossing Selnes Inger Bergslid Fannie Ciatta Nyenetue	Frida Elise Havik Sigrid Lovise Ringen Nora Hegdahl
Stav LØR	Mikkel Wahl	Martin Vehus Skjerve Gustav Belbo Lagestad	Eliska Horvat	Tiril Moan Grøtan
Kule LØR	Kristinn Rafn Bjarnason Marcus Forsbakk Nordhøy	Oscar Sebastian Sederholm Hoff Adrian L. M. Pollack-Lie	Maren Skei Mjømen Hilma Dunfjeld Møltnvik	Frida Elise Havik Maren Moe Kristina Landsem Hønnås Evelyn Sundal, IL Dalebrand
Spyd	Tor Inge Ringen	Martin Vehus Skjerve	Sandra Alette Saugen Jakobsen	Maren Moe

SØN	Kristinn Rafn Bjarnason		Miriam Rossing Selnes Selma Lykke Slørdal	Sigrid Lovise Ringen Evelyn Sundal Ingrid Aas, Steinkjer FIK
Slegge SØN	Kristinn Rafn Bjarnason	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	Selma Lykke Slørdal	Ingrid Aas Evelyn Sundal Malin Opdahl
Diskos LØR	Kristinn Rafn Bjarnason Tor Inge Ringen	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	Hilma Dunfjeld MølInvik	Evelyn Sundal Ingrid Aas Malin Opdahl
Donaldstafett LØR				
8x200m staf. SØN				