

Terminliste Møre og Romsdal Friidrettskrets

2022

SIST ENDRET: 15/12.2021

Dato	Arrangement	Sted	
Januar			
15-16.	Opent KM	Ulsteinhallen	utsettes
22.-23.	NM/UM mangekamp innendørs	Bærum	
27.	Karsten Warholm Invitational	Ulsteinvik	Avlyst
Februar			
5.-6.	NM innendørs + NM hopp u/tilløp senior/junior	Ulsteinvik	
13.	Nordisk innendørs landskamp	Uppsala, SWE	
15.	Treningsstevne innendørs	Norodd	
17.	Treningsstevne innendørs	Norodd	
Mars			
4.-6.	UM innendørs	Steinkjer	
18.-20.	VM innendørs	Beograd, SRB	
??	NM veteran innendørs	Trondheim	
April			
2.	NM Ultraløp 100km	Bergen	
19.	Rekrutteringscup 1 - gateløp - Vikegata	Ørsta	
23.	Valderløpet	Valder	
23.	Retiroløpet	Molde Olymp	
23.-24.	NM terrengløp (korte distanser+stafetter)	Trondheim	
25.	Seriestevne	Ålesund	
25.	Friidrettskarusell	Måndalen	
26.	Gledesrunde 1	Norodd	
30.	Ørstastafetten	Ørsta	
30.	Romsdal 5/10/halv	MOI	
Mai			
1.	1. mai løpet	Åheim	
8.	KM Terrengløp lang løype	Torvikbukta	
9-15.	TINEstafetten	hele landet	
14.	KM Terrengløp kort løype	Holmemstranda	
14.	Holmenkollstafetten	Oslo	
15.	Dimnaleikane	Dimna	
19.	Treningsstevne	Norodd	
21.	Åndalsnesløpet	Åndalsnes	
21.-22.	NM/UM mangekamp	Hamar	
22.	Sparebank 1 leikane	Ørsta	
23.	Seriestevne	Ålesund	
24.	Gledesrunde 2	Norodd	
26.	Midsundleikane	Midsund	
28.	Molde7topper	MOI	
29.	Storhornet 497	Valder	
31.	Jessheim 1500m elite	Jessheim	
	Europacup klubblag senior Gruppe A		
Juni			
2.	Boysen Memorial	Oslo	
4.-5.	NM stafetter	Ås	
4-5.	KM	Molde Olymp/kretsen	
4.	Ola Åsbøs Minneløp	Aure	

7.	Rekrutteringscup nr 4	Ørsta
8.	Trond Mohn Games	Bergen
9.	Treningsstevne	Straumsnes
10.-12.	Tyrvinglekene	Rud
11.	Blåfjeld Rett Opp	Syvde
11.	Nibbeløpet	Geiranger
11.-12.	Nordisk mesterskap mangekamp	Seinäjäoki, FIN
11.	NM motbakkeløp	Sauda
12.	Banestevne	Måndalen
13.	Seriestevne	Ålesund
16.	Bislett Games – Diamond League	Oslo
16.-19.	Veidekkelekene	Lillehammer
17-19.	Världssungdomsspelen	Göteborg
18.	Banestevne	Aure
24.-26.	Hovedmesterskapet	Stjørdal
25.	Kaptein Dreyers Minneløp	Sunndal
26.	Silsetvatnet rundt	Batnfjord
26.	Mefjellet Opp	Valldal
29/6-10/7	VM Veteraner	Tammerfors, FIN
Juli		
29/6-10/7	VM Veteraner	Tammerfors, FIN
2.	Kristiansund Halvmaraton (5km-10km-halvmaraton)	Norodd
4.-7.	EM U18	Jerusalem, ISR
9.	Alle på Jensbu	Tresfjord
9.-10.	Nordisk/baltisk mesterskap	Jessheim
16.	1851OppNed	Norddal
16.-17.	Nordisk juniorlandskamp U20 og Nordisk mesterskap U23	Malmö, SWE
15.-24.	VM	Eugene, USA
30.	Jordbærdilten	Valldal
August		
2.-7.	VM U20	Cali, COL
6.	Saudehornet rett opp	Ørsta
12.-14.	Ungdomsmesterskapet	Trondheim
13.	Olsokløpet	Ulvungen
15.-21.	EM	München, GER
19-21.	NM veteraner	Tromsø
20.	Kårvatn Skyrun	Trollheimen Fjellsportklubb
20.	Nordvest Maraton / KM hel- og halv maraton	Hareid
25.	Treningsstevne	Straumsnes
27-28.	Ørstaleikane	Ørsta
26.-28.	NM junior	Bærum
27.	Averøy 3 Fjell	Averøy Løpeklubb
28.	Flemstubbyen	Flemma
29.	Seriestevne	Ålesund
	NM veteraner kast-5-kamp	
September		
3.	NM Ultraløp terreng	Oslo
3.	Melshornløpet	Ørsta
3.-4.	Lerøy-lekene 13-14 år	Rjukan, Måndalen, Byrkjelo
8.	Varden Opp	MOI
10-11.	Friddrettens Venners Friddrettsfestival	??
10.	Straumsneslekene	Straumsnes
10.	Torvikbukt 6 topper	Torvikbukt

10.	Urke Challenge - Saksaløpet 2022	Ørsta
11.	Akslaleikane	Ålesund
13.	Rekrutteringscup nr 6	Ørsta
17,	NM Maraton	Oslo
18.	Nesaksla Opp	Åndalsnes
19.	Seriestevne	Ålesund
24.	Torvikbukt Rundt	Torvikbukt
Oktober		
1,	NM halvmaraton	Sandane
9,	NM terrengløp (lange distanser)	Bergen
22. ?	Snipsøyrvatnet Rundt 2022	Hareid
November		
5.	Grimstadvatnet Rundt	Hareid
6,	Nordisk mesterskap terrengløp	NOR
Desember		
3.	Grimstadvatnet Rundt	Hareid
11,	EM terrengløp	Torino, ITA