



TRENINGSSTEVNE STRAUMSNES STADION TORSDAG 29. JUNI 2017

Straumsnes I.L. – friidrett inviterer til treningsstevne torsdag 29. juni kl. 18.00.

Påmelding fra kl. 18,00 til kl. 18,30. Øvelsene starter kl. 19.00.

Øvelser:

100 m	Gutter og jenter - fra og med 11 år
400 m	Gutter og jenter - fra og med 11 år
1500 m	Gutter og jenter - fra og med 11 år
Spyd	Gutter og jenter - fra og med 11 år
Lengde	Gutter fra og med 11 år
Høyde	Jenter fra og med 11 år

Rekrutt: Gutter og Jenter til og med 10 år: 60m, lengde og liten ball.

Det er ikke startkontingent. Vel møtt!

Mvh

Straumsnes I.L – friidrett

Tore Kvisvik

Tlf 975 45598

Mail: tore.kvisvik@gmail.com