

Vedlegg 7

TELEMARKS KRETSMESTERE 2018

Gutter 11 år

INNENDØRS

60 m	Jørgen Synnevaag Stamland	Herkules	10,97
Høyde	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan	1,20
Høyde u.t.	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan	0,70
Lengde u.t.	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	1,98
Tresteg u.t.	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	5,59
Kule 2 kg	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	6,87

UTENDØRS

60 m	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	9,25
200 m	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	28,32 w
600 m	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	1.45,76
Høyde	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	1,38
Lengde	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	3,64
Tresteg	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan	7,22
Kule 2 kg	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	8,00
Diskos 0,6 kg	Markus Aseged Nesholen	Snøgg	16,81
Slegge 2 kg	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan	16,39
Spyd 400 g	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan	20,86

Gutter 12 år

INNENDØRS

60 m	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	8,98
60 mHK (76,2)	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	11,94
Høyde	Torolf Grimstad	Rjukan	1,10
Høyde u.t.	Thomas Loland Hagen	Herkules	1,03
Lengde u.t.	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	2,08
Tresteg u.t.	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	6,41
Kule 3 kg	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	7,77

UTENDØRS

60 m	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	8,88
200 m	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	27,99
600 m	Kristian Eilefstjøn Berntzen	Seljord	1.55,98
60 mHK (76,2)	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	10,40
Høyde	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	1,45
Lengde	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	4,44 w
Tresteg	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	10,14
Kule 3 kg	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	7,97
Diskos 0,75 kg	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	26,99
Slegge 2 kg	Torolf Grimstad	Rjukan	24,23
Spyd 400 g	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	30,63

Gutter 13 år

INNENDØRS

60 m	Christian Bredesen	Snøgg	9,91
60 mHK (76,2)	Christian Bredesen	Snøgg	13,23
Høyde	Sondre Thorsen Leivann	Kragerø	1,26

Høyde u.t.	Sondre Thorsen Leivann	Kragerø	1,00
Lengde u.t.	Isak Johannessen	Kragerø	1,77
Tresteg u.t.	Sondre Thorsen Leivann	Kragerø	5,31
Kule 3 kg	Theodor Henriksen Schou	Eidanger	6,08
UTENDØRS			
200 m	Bendik Nygård Torvund	Herkules	29,12 w
600 m	Bendik Nygård Torvund	Herkules	1.50,85
Høyde	Christian Bredesen	Snøgg	1,15
Lengde	Sebastian Ottesen Yli	Snøgg	4,00 w
Tresteg	Christian Bredesen	Snøgg	6,59
Diskos 0,75 kg	Christian Bredesen	Snøgg	18,05
Slegge 3 kg	Christian Bredesen	Snøgg	20,12
Spyd 400 g	Sebastian Ottesen Yli	Snøgg	26,33
Gutter 14 år			
INNENDØRS			
60 m	Jesper Lie Karlberg	Snøgg	9,42
60 mHK (84,0)	Jesper Lie Karlberg	Snøgg	12,59
Høyde	Per Theodor Sjørdalen	Kragerø	1,50
Høyde u.t.	Per Theodor Sjørdalen	Kragerø	1,30
Lengde u.t.	Per Theodor Sjørdalen	Kragerø	2,25
Tresteg u.t.	Per Theodor Sjørdalen	Kragerø	6,79
Kule 4 kg	Per Theodor Sjørdalen	Kragerø	9,57
UTENDØRS			
60 m	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	8,20
200 m	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	25,33 w
800 m	Hermon Angeson Araya	Herkules	2.15,44
Høyde	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	1,55
Lengde	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	5,40 w
Tresteg	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	11,03 w
Kule 4 kg	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	11,34
Diskos 1 kg	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	27,36
Slegge 4 kg	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	25,20
Spyd 600 g	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	45,82
Gutter 15 år			
INNENDØRS			
60 m	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	7,88
60 mHK (84,0)	Adrian Kojen	Urædd	10,56
Høyde u.t.	Adrian Kojen	Urædd	1,28
Stav	Adrian Kojen	Urædd	2,73
Lengde u.t.	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	2,64
Kule 4 kg	Elias Skov Vår	Rjukan	8,36
UTENDØRS			
100 m	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	12,34
200 m	Ole Kaasa Helgedagsrud	Herkules	23,94 w
800 m	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	2.06,43
Høyde	Jeremia Thorsen	Kragerø	1,40
Stav	Odin Vinje Kjendalen	Urædd	3,10
Kule 4 kg	Elias Skov Vår	Rjukan	8,46
Diskos 1 kg	Elias Skov Vår	Rjukan	23,94
Slegge 4 kg	Elias Skov Vår	Rjukan	24,64

Spyd 600 g	Elias Skov Vår	Rjukan	28,47
Gutter 16 år			
INNENDØRS			
60 m	Marcus Krishna Homane	Urædd	8,10
Høyde u.t.	Sondre Mork Kasin	Snøgg	1,47
Lengde u.t.	Sondre Mork Kasin	Snøgg	2,87
Tresteg u.t.	Sondre Mork Kasin	Snøgg	8,75
Kule 5 kg	Benjamin Rød	Herkules	9,80
UTENDØRS			
100 m	Sondre Mork Kasin	Snøgg	12,52
200 m	Marcus Krishna Homane	Urædd	25,78
800 m	Marcus Krishna Homane	Urædd	2.30,87
1500 m	Marcus Krishna Homane	Urædd	5.03,08
Lengde	Sondre Mork Kasin	Snøgg	5,38
Tresteg	Sondre Mork Kasin	Snøgg	12,16
Gutter 17 år			
INNENDØRS			
60 m	Torleiv Berget Hedegart	Snøgg	8,16
UTENDØRS			
100 m	Tarjei Stavenes Olsen	Herkules	12,63
400 m	Tarjei Stavenes Olsen	Herkules	55,49
800 m	Tarjei Stavenes Olsen	Herkules	2.12,83
Slegge 5 kg	Oliver Skov Vår	Rjukan	38,39
Gutter 18/19 år			
INNENDØRS			
Høyde	Ruben Welfler (99)	Eidanger	1,60
Høyde u.t.	Casper Laulund-Pedersen (00)	Eidanger	1,35
Lengde u.t.	Casper Laulund-Pedersen (00)	Eidanger	2,77
Tresteg u.t.	Casper Laulund-Pedersen (00)	Eidanger	8,09
Kule 6 kg	Casper Laulund-Pedersen (00)	Eidanger	9,04
UTENDØRS			
400 m	Marius Wedege Polsrød	Herkules	55,16
4 x 100 m stafett	G-18/19	Herkules	47,96
1000 m stafett	G-18/19	Herkules	2.10,98
Menn junior			
3 km terrengløp	Gunnar Sørkås	Kviteseid	10.39
7 km terrengløp	Halvor Edissen	Dyre Vaa	27.49
Menn senior			
INNENDØRS			
Lengde u.t.	Anders Laukvik (67)	Snøgg	2,30
Tresteg u.t.	Anders Laukvik (67)	Snøgg	6,07
Kule 7,26 kg	Anders Laukvik (67)	Snøgg	9,17
Menn senior			
3 km terrengløp	Bård Stian Rui	Seljord	14.14
Motbakkeløp	Gunnar Sørkås	Kviteseid	25.10
Menn veteran 45-49 år			
3 km terrengløp	Kjetil Dale	Seljord	12.21
7 km terrengløp	Espen Lunde	Skade	29.49
Motbakkeløp	Morten Lunde	Skade	26.22
Menn veteran 50-54 år			

3 km terrengløp	Helge Veslestaal	Dyre Vaa	11.15
7 km terrengløp	Helge Veslestaal	Dyre Vaa	30.16
Motbakkeløp	Helge Veslestaal	Dyre Vaa	25.45
Menn veteran 70-74 år			
3 km terrengløp	Trygve Veslestaal	Dyre Vaa	15.24
7 km terrengløp	Trygve Veslestaal	Dyre Vaa	39.15
Motbakkeløp	Trygve Veslestaal	Dyre Vaa	34.06
Menn veteran 80-84 år			
3 km terrengløp	Kåre Hafskjold	Kviteseid	21.12.
7 km terrengløp	Kåre Hafskjold	Kviteseid	57.16
Motbakkeløp	Kåre Hafskjold	Kviteseid	47.41

Jenter 11 år

INNENDØRS

60 m	Cassandra Delos Santos	Rjukan	10,01
60 mhk (68,0)	Karoline Skåre Haugen	Snøgg	14,19
Høyde	Karoline Skåre Haugen	Snøgg	1,18
Høyde u.t.	Fride Langeland	Rjukan	0,85
	Cassandra Delos Santos	Rjukan	0,85
Lengde u.t.	Cassandra Delos Santos	Rjukan	1,88
Tresteg u.t.	Cassandra Delos Santos	Rjukan	5,60
Kule 2 kg	Fride Langeland	Rjukan	6,70

UTENDØRS

60 m	Cassandra Delos Santos	Rjukan	9,61
200 m	Cassandra Delos Santos	Rjukan	32,74 w
600 m	Cassandra Delos Santos	Rjukan	2.19,21
60 mhk (68,0)	Cassandra Delos Santos	Rjukan	12,35 w
Høyde	Fride Langeland	Rjukan	1,10
Lengde	Cassandra Delos Santos	Rjukan	3,59
Tresteg	Cassandra Delos Santos	Rjukan	7,38
Kule 2 kg	Fride Langeland	Rjukan	6,85
Diskos 0,6 kg	Cassandra Delos Santos	Rjukan	15,13
Slegge 2 kg	Fride Langeland	Rjukan	17,64
Spyd 400 g	Fride Langeland	Rjukan	20,75

Jenter 12 år

INNENDØRS

60 m	Nora Eikeng	Urædd	9,31
60 mhk (76,2)	Nora Eikeng	Urædd	11,25
Høyde	Alicia Delos Santos Tambac	Rjukan	1,23
Høyde u.t.	Malin Scott Delos Santos	Rjukan	0,95
Stav	Nora Eikeng	Urædd	2,43
Lengde u.t.	Thea Steiro Belsvik	Herkules	2,02
Tresteg u.t.	Sarah Isabell Øverland	Rjukan	5,62
Kule 2 kg	Julie Lie Karlberg	Snøgg	7,04

UTENDØRS

60 m	Thea Steiro Belsvik	Herkules	8,81
200 m	Malin Scott Delos Santos	Rjukan	31,93
600 m	Helle Bøysen Vala	Urædd	2.03,91
60 mhk (76,2)	Mari Hansén	Herkules	12,44
4 x 60 m stafett	J-12	Rjukan	37,31

Høyde	Alicia Delos Santos Tambac	Rjukan	1,25
Stav	Nora Eikeng	Urædd	2,55
Lengde	Thea Steiro Belsvik	Herkules	4,17
Tresteg	Thea Steiro Belsvik	Herkules	9,15
Kule 2 kg	Thea Steiro Belsvik	Herkules	8,22
Diskos 0,6 kg	Julie Lie Karlberg	Snøgg	18,16
Slegge 2 kg	Malin Scott Delos Santos	Rjukan	26,99
Spyd 400 g	Malin Scott Delos Santos	Rjukan	19,96

Jenter 13 år

INNENDØRS

60 m	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	8,71
60 mHK (76,2)	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	11,13
Høyde	Katinka Bjørkli	Eidanger	1,35
Høyde u.t.	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	1,10
Stav	Live Halvorsdatter Røyneland	Urædd	2,13
Lengde u.t.	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	2,24
Tresteg u.t.	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	6,73
Kule 2 kg	Katinka Bjørkli	Eidanger	8,27

UTENDØRS

60 m	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules	8,43
200 m	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	27,18
600 m	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	1.53,32
60 mHK (76,2)	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules	10,29
Høyde	Katinka Bjørkli	Eidanger	1,35
Stav	Live Halvorsdatter Røyneland	Urædd	2,40
Lengde	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	4,61
Tresteg	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	10,02 w
Kule 2 kg	Katinka Bjørkli	Eidanger	9,07
Diskos 0,6 kg	Sunniva Valvik	Urædd	15,42
Slegge 2 kg	Sara Skarvang Helseth	Snøgg	21,60
Spyd 400 g	Katinka Bjørkli	Eidanger	18,63

Jenter 14 år

INNENDØRS

60 m	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	8,39
60 mHK (76,2)	Kassandra Schønberg	Eidanger	10,53
Høyde	Kassandra Schønberg	Eidanger	1,40
Høyde u.t.	Marthe Fremstad	Eidanger	1,00
Stav	Kassandra Schønberg	Eidanger	2,93
Lengde u.t.	Kassandra Schønberg	Eidanger	2,29
Tresteg u.t.	Kassandra Schønberg	Eidanger	7,05
Kule 3 kg	Kassandra Schønberg	Eidanger	9,17

UTENDØRS

60 m	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	8,52
200 m	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	26,45 w
4 x 100 m stafett	J-14	Herkules	52,68
1000 m stafett	J-14	Herkules	2.30,43
Lengde	Malene Storøygaard	Rjukan	4,02
Tresteg	Malene Storøygaard	Rjukan	8,49 w
Kule 3 kg	Mia Ribe Brun	Brevik	8,68
Diskos 0,75 kg	Mia Ribe Brun	Brevik	30,97

Slegge 3 kg	Mia Ribe Brun	Brevik	44,60
Spyd 400 g	Malene Storøygard	Rjukan	36,85
Jenter 15 år			
INNENDØRS			
60 m	Linnea Birkelid Lekman	Urædd	8,77
60 mhk (76,2)	Linnea Birkelid Lekman	Urædd	10,25
Høyde	Thea Emilie Haugersveen	Eidanger	1,45
Høyde u.t.	Linnea Birkelid Lekman	Urædd	1,25
Stav	Thea Emilie Haugersveen	Eidanger	2,53
Lengde u.t.	Guro Halvorsdatter Røynealand	Urædd	2,28
Tresteg u.t.	Linnea Birkelid Lekman	Urædd	6,65
Kule 3 kg	Thea Emilie Haugersveen	Eidanger	10,60
UTENDØRS			
100 m	Eilén Brenne	Herkules	13,72
200 m	Eilén Brenne	Herkules	27,25 w
80 mhk (76,2)	Linnea Birkelid Lekman	Urædd	12,70
300 mhk (76,2)	Eilén Brenne	Herkules	48,29
Høyde	Thea Emilie Haugersveen	Eidanger	1,50
Stav	Thea Emilie Haugersveen	Eidanger	2,60
Lengde	Linnea Birkelid Lekman	Urædd	4,51
Tresteg	Linnea Birkelid Lekman	Urædd	10,19 w
Kule 3 kg	Thea Emilie Haugersveen	Eidanger	9,84
Diskos 0,75 kg	Maria Elise Bugge	Rjukan	22,70
Slegge 3 kg	Thea Emilie Haugersveen	Eidanger	29,14
Spyd 500 g	Thea Emilie Haugersveen	Eidanger	29,27
Jenter 16 år			
INNENDØRS			
60 m	Synnøve Kristoffersen	Herkules	8,26
Høyde	Synnøve Kristoffersen	Herkules	1,35
Lengde u.t.	Sofie Berglund Ellingsen	Herkules	2,26
Tresteg u.t.	Ida Skoglund Olsen	Urædd	5,97
Kule 3 kg	Sarah Mikkelsen	Brevik	10,75
UTENDØRS			
100 m	Erle Ingrid Sørensen	Herkules	13,85
Kule 3 kg	Sarah Mikkelsen	Brevik	10,36
Slegge 3 kg	Sarah Mikkelsen	Brevik	54,12
Jenter 17 år			
INNENDØRS			
60 m	Hedda Landro Johansen	Urædd	8,83
60 mhk (76,2)	Hedda Landro Johansen	Urædd	10,77
Lengde u.t.	Hedda Landro Johansen	Urædd	2,33
Tresteg u.t.	Hedda Landro Johansen	Urædd	6,51
Kule 3 kg	Hera Ran Örlygsdottir	Herkules	10,28
UTENDØRS			
100 m	Karlijn Achterberg	Herkules	13,48
400 m	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	66,71
800 m	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	2.34,93
1500 m	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	5.28,05
300 mhk (76,2)	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	52,52

Lengde	Karlijn Achterberg	Herkules	4,33
Tresteg	Elise Busch Støren	Skarphedin	8,56
Kule 3 kg	Hera Ran Örlygsdottir	Herkules	9,70
Diskos 1 kg	Silje Johnsrud	Urædd	29,56
Slegge 3 kg	Hera Ran Örlygsdottir	Herkules	46,73
Jenter 18/19 år			
INNENDØRS			
60 m	Charlotte Thorjussen (00)	Eidanger	8,57
60 mhk (84,0)	Irun Berget Hedegart (00)	Snøgg	10,83
Lengde u.t.	Charlotte Thorjussen (00)	Eidanger	2,39
Tresteg u.t.	Charlotte Thorjussen (00)	Eidanger	7,15
Kule 4 kg	Charlotte Thorjussen (00)	Eidanger	7,78
UTENDØRS			
100 m	Emily Opedal (00)	Rjukan	14,22
400 m	Emily Opedal (00)	Rjukan	66,26
300 mhk (76,2)	Emily Opedal (00)	Rjukan	52,35
4 x 100 m stafett	J-18/19	Herkules	51,80
1000 m stafett	J-18/19	Urædd	2.36,56
Kule 4 kg	Julie Noraberg Nilsen (00)	Seljord	11,94
Diskos 1 kg	Julie Noraberg Nilsen (00)	Seljord	38,35
Slegge 4 kg	Julie Noraberg Nilsen (00)	Seljord	36,34
Kvinner junior			
3 km terrengløp	Ingerid Vadder	Morgedal	11.29
Motbakkeløp	Marte Hermansen Lunde	Skade	41.32
Kvinner senior			
Motbakkeløp	Eira H. Sandvik	Høydalsmo	28.12
Kvinner veteran 40-44 år			
3 km terrengløp	Sigrun Kvamme	Kviteseid	16.53
Kvinner veteran 65-69 år			
Motbakkeløp	Hege Veslestaal	Dyre Vaa	38.52