

G-10**60 m**

									Tyrving
84	Lars Guldseth				Vikvarvet IL	12,14			104
128	Amund Kiil				Kolvereid IL Friidrett	10,10			736
43	Jørgen Skevik				Ranheim IL	10,06			748
30	Ole Einar Venseth Stokkan				Lånke IL Friidrett	DNS			
111	Ole Skrove				Vinne IL Friidrett	10,03			758
85	Nils Helge Bakken				Vikvarvet IL	DNS			
174	Karl Henrik Korsveien				Lånke IL Friidrett	10,11			733

G-10**Høyde**

									Tyrving
1	111	Ole Skrove			Vinne IL Friidrett	1,05			860
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	0	0	0	0	0	XXX			
2	128	Amund Kiil			Kolvereid IL Friidrett	1,05			860
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	X0	0	0	0	X0	XXX			
	43	Jørgen Skevik			Ranheim IL	DNS			
	30	Ole Einar Venseth Stokkan			Lånke IL Friidrett	DNS			

G-10**Kule****2,0kg**

									Tyrving
1	84	Lars Guldseth			Vikvarvet IL	7,35			931
	6,45	7,05	6,75	7,35					
2	111	Ole Skrove			Vinne IL Friidrett	7,16			919
	6,62	6,71	7,16	6,70					
3	128	Amund Kiil			Kolvereid IL Friidrett	5,97			798
	5,97	5,42	5,26	5,48					
4	174	Karl Henrik Korsveien			Lånke IL Friidrett	3,92			552
	3,07	3,89	3,69	3,92					

G-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,2

									Tyrving
1	18	Petter Elden			Namdalseid IL	9,33			820
2	36	Andreas Hammer			Mosjøen FIK	9,76			686
3	126	Mikael H.Holøyen			Inderøy IL Friidrett	9,86			655
4	178	Tor Morten Olsen			Inderøy IL Friidrett	10,16			562
5	138	Odd Gunnar Hansen			Steinkjer FIK	10,21			547

Heat: 2		Vind: 0,0			Tyrving	
1	137	Sebastian Benonisen	Steinkjer FIK	9,18	866	
2	54	Jesper Norum	Ytterøy IL	9,54	755	
3	984	Johannes Hildrum	Overhalla IL Friidrett	9,59	739	
4	17	Sigve Stene	Namdalseid IL	9,61	733	
5	20	Kim-Torkil Lyngstad	Namdalseid IL	9,62	730	

Plassering Totalt

1	137	Sebastian Benonisen	Steinkjer FIK	9,18
2	18	Petter Elden	Namdalseid IL	9,33
3	54	Jesper Norum	Ytterøy IL	9,54
4	984	Johannes Hildrum	Overhalla IL Friidrett	9,59
5	17	Sigve Stene	Namdalseid IL	9,61
6	20	Kim-Torkil Lyngstad	Namdalseid IL	9,62
7	36	Andreas Hammer	Mosjøen FIK	9,76
8	126	Mikael H.Holøyen	Inderøy IL Friidrett	9,86
9	178	Tor Morten Olsen	Inderøy IL Friidrett	10,16
10	138	Odd Gunnar Hansen	Steinkjer FIK	10,21

G-11

Høyde

										Tyrving
1	20	Kim-Torkil Lyngstad	Namdalseid IL	1,20	874					
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		0	0	0	0	0	0	XX0	XXX	
2	126	Mikael H.Holøyen	Inderøy IL Friidrett	1,15	839					
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
		0	0	X0	0	X0	X0	XXX		
3	54	Jesper Norum	Ytterøy IL	1,10	804					
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
		0	0	0	0	XX0	XXX			
4	17	Sigve Stene	Namdalseid IL	1,05	769					
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10				
		0	0	X0	0	XXX				
	984	Johannes Hildrum	Overhalla IL Friidrett	DNS						

G-11

Kule

2,0kg

										Tyrving
1	137	Sebastian Benonisen	Steinkjer FIK	9,71	922					
		8,93	8,88	D	9,71					
2	20	Kim-Torkil Lyngstad	Namdalseid IL	8,40	820					
		8,05	8,01	8,40	8,31					
3	54	Jesper Norum	Ytterøy IL	7,30	688					
		7,30	7,29	D	6,79					
4	984	Johannes Hildrum	Overhalla IL Friidrett	7,18	673					
		6,58	7,07	7,18	6,97					

G-12

60 m

Vind: +0,1					Tyrving
1	109	Vegar Heitlo Holm	Vinne IL Friidrett	9,30	690
2	978	Mattias Gjorv Mære	Ogndal IL	9,51	624
3	113	Pål Johann Schei	Vinne IL Friidrett	9,76	547
4	176	Karl Erik Søtvik Johannesen	Ytterøy IL	9,83	525

G-12**Høyde**

									Tyrving	
1	109	Vegar Heitlo Holm			Vinne IL Friidrett				1,20	790
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	0	0	0	0	0	0	0	XXX		
2	176	Karl Erik Søtvik Johannesen			Ytterøy IL				1,20	790
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	0	0	X0	0	XX0	X0	XX0	XXX		
3	113	Pål Johann Schei			Vinne IL Friidrett				1,10	720
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	0	0	X0	0	0	XXX				

G-12**Kule****3,0kg**

					Tyrving
1	109	Vegar Heitlo Holm	Vinne IL Friidrett	8,90	847
	8,09	8,90	8,69	8,47	
2	113	Pål Johann Schei	Vinne IL Friidrett	7,09	630
	6,93	6,35	7,02	7,09	

G-13**100 m**

Heat: 1					Vind: 0,0	Tyrving
1	969	Runar Støa	Verdal FIK	13,9	758	
2	12	Jon Berg Jørgensen	Singsås IL	14,0	740	
3	172	Haakon Blengsli	Steinkjer FIK	15,0	560	
4	16	Espen Opdahl	Namdalseid IL	15,2	524	
5	141	Ola Mørkved	Steinkjer FIK	15,3	506	
6	87	Øyvind H.Longva	Frol IL	15,5	470	
7	64	Erik G.Lerberg	Stjørdal FIK	15,6	452	
Heat: 2					Vind: 0,0	Tyrving
1	44	Kristian Bråthe Woldseth	Ranheim IL	13,6	812	
2	26	Martin Aasen	Malvik IL	14,1	722	
3	143	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	14,2	704	
	144	Kristoffer Govasmark	Steinkjer FIK	DNS		

59	Fredrik Jessen	Skogn IL Friidrett	DNS
61	Kasper Mosling	Skogn IL Friidrett	DNS
60	Erlend Rønningen	Skogn IL Friidrett	DNS

Plassering Totalt

1	44	Kristian Bråthe Woldseth	Ranheim IL	13,6
2	969	Runar Støa	Verdal FIK	13,9
3	12	Jon Berg Jørgensen	Singsås IL	14,0
4	26	Martin Aasen	Malvik IL	14,1
5	143	Jørgen Oxaal	Steinkjer FIK	14,2
6	172	Haakon Blengsli	Steinkjer FIK	15,0
7	16	Espen Opdahl	Namdalseid IL	15,2
8	141	Ola Mørkved	Steinkjer FIK	15,3
9	87	Øyvind H.Longva	Frol IL	15,5
10	64	Erik G.Lerberg	Stjørdal FIK	15,6
	144	Kristoffer Govasmark	Steinkjer FIK	DNS
	61	Kasper Mosling	Skogn IL Friidrett	DNS
	60	Erlend Rønningen	Skogn IL Friidrett	DNS
	59	Fredrik Jessen	Skogn IL Friidrett	DNS

G-13**Høyde**

											Tyrving
1	12	Jon Berg Jørgensen			Singsås IL					1,45	888
		1,10	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
		0	0	0	0	0	0	0	XXX		
2	44	Kristian Bråthe Woldseth			Ranheim IL					1,45	888
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50			
		0	0	0	0	0	XX0	XXX			
3	969	Runar Støa			Verdal FIK					1,40	853
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45				
		0	0	0	0	0	X--				
4	87	Øyvind H.Longva			Frol IL					1,35	818
		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40					
		0	0	0	0	XXX					
	60	Erlend Rønningen			Skogn IL Friidrett					DNS	

G-13**Kule****3,0kg**

											Tyrving
1	12	Jon Berg Jørgensen			Singsås IL					10,46	818
		9,87	10,46	D	D						
2	969	Runar Støa			Verdal FIK					10,28	796
		9,25	10,28	9,02	9,84						
3	64	Erik G.Lerberg			Stjørdal FIK					9,21	668
		9,21	8,74	8,99	8,78						
4	44	Kristian Bråthe Woldseth			Ranheim IL					8,70	607
		8,69	8,70	8,27	8,60						
5	87	Øyvind H.Longva			Frol IL					8,32	561
		8,14	8,06	8,31	8,32						

6	172	Haakon Blengsl		Steinkjer FIK	7,83	502
	7,76	7,64	7,48	7,83		
7	26	Martin Aasen		Malvik IL	7,70	487
	7,70	7,06	6,73	6,93		
8	143	Jørgen Oxaal		Steinkjer FIK	7,68	484
	7,46	7,29	7,68	7,57		
9	141	Ola Mørkved		Steinkjer FIK	6,18	304
	5,94	6,08	6,18	5,99		
	59	Fredrik Jessen		Skogn IL Friidrett	DNS	
	60	Erlend Rønningen		Skogn IL Friidrett	DNS	
	61	Kasper Mosling		Skogn IL Friidrett	DNS	
	144	Kristoffer Govasmark		Steinkjer FIK	DNS	

G-13 HC**100 m rullestol**

Vind: 0,0

1	8	Jonny Ånonli		Snåsa IL Friidrett	34,70	Tyrving
---	---	--------------	--	--------------------	-------	---------

G-13 HC**60 m rullestol**

Vind: +0,5

1	8	Jonny Ånonli		Snåsa IL Friidrett	19,9	Tyrving
---	---	--------------	--	--------------------	------	---------

G-13 HC**Kule****2,0 KG**

1	8	Jonny Ånonli		Snåsa IL Friidrett	6,57	Tyrving
	6,08	6,57	6,22	5,58		

G-14**100 m**

1	33	Christian G.Hatlen		Mosjøen FIK	12,7	866
2	88	Gaute Hvidsten		Frol IL	12,8	848
3	147	Stian Schefte		Steinkjer FIK	12,9	830
4	980	Eskil S.Sørhøy		Ogndal IL	13,1	794
5	967	Mikael Selbo		Verdal FIK	13,7	686

G-14**Høyde**

1	980	Eskil S.Sørhøy		Ogndal IL	1,55	881
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
	0	0	0	0	XXX	

2	88	Gaute Hvidsten		Frol IL	1,50	846
	1,45	1,50	1,55			
	0	0	XXX			

G-14**Kule****4,0kg**

						Tyrving
1	980	Eskil S.Sørhøy		Ogndal IL	9,45	676
	9,45	9,32	9,32	9,40		
2	967	Mikael Selbo		Verdal FIK	8,23	529
	7,98	7,78	8,23	7,97		
	88	Gaute Hvidsten		Frol IL	DNS	

G-15**100 m**

Vind: -0,1

						Tyrving
1	22	Abdul Nystad		Nidelv IL Friidrett	12,28	913
2	114	Lars Ramstad		Strindheim IL	13,00	784
3	62	Daniel Vanebo		Skogn IL Friidrett	13,30	730
4	986	Hallvar Haugdal		Overhalla IL Friidrett	13,69	659
	28	Trygve Sølberg Ellingsen		Malvik IL	DNS	

G-15**800 m**

						Tyrving
1	114	Lars Ramstad		Strindheim IL	2.11,97	838
	964	Andreas Hojem		Verdal FIK	dns	
	62	Daniel Vanebo		Skogn IL Friidrett	DNS	
	28	Trygve Sølberg Ellingsen		Malvik IL	DNS	

G-15**Lengde****LENGDE 1**

						Tyrving
1	22	Abdul Nystad		Nidelv IL Friidrett	5,98	964
			0,0			
	5,67	D	D	5,98	5,64	5,57
2	114	Lars Ramstad		Strindheim IL	5,61	886
				+1,2		
	5,30	5,25	5,27	5,56	5,61	5,56
3	986	Hallvar Haugdal		Overhalla IL Friidrett	5,21	802
	-1,3					
	5,21	4,94	4,85	4,76	4,83	4,74
4	62	Daniel Vanebo		Skogn IL Friidrett	4,79	714
			+0,7			
	D	4,72	4,50	4,79	3,78	4,24

5	86	Fredrik Guldseth			Vikvarvet IL	4,18	586
		-2,8					
	4,13	4,18	4,17	4,05	4,00	D	
	28	Trygve Sølberg Ellingsen			Malvik IL	DNS	

G-15**Spyd****600gr**

							Tyrving
1	114	Lars Ramstad			Strindheim IL	45,04	860
	45,04	43,15	44,48	38,35	39,95	40,08	
2	22	Abdul Nystad			Nidelv IL Friidrett	39,81	720
	D	D	39,81	38,83	-	-	
3	86	Fredrik Guldseth			Vikvarvet IL	26,64	193
	25,97	23,89	25,81	26,64	D	D	

G-16**100 m**

Vind: -0,3

							Tyrving
1	89	Hans Erik B.Vist			Frol IL	12,15	883
2	69	Anders Lerberg			Stjørdal FIK	12,51	818
3	107	Magne Often			Trondheim Friidrett	12,60	802
4	37	Kim Andre Munkvoll			Byåsen IL Friidrett	13,28	679
5	72	Jan Olav Horten			Stjørdal FIK	13,30	676

G-16**800 m**

							Tyrving
1	154	Stian M.Trana			Steinkjer FIK	2.02,31	958
2	153	Eivind Jenssen			Steinkjer FIK	2.11,96	784
3	989	Arve Sagmo			Mosvik IL	2.13,33	760
4	37	Kim Andre Munkvoll			Byåsen IL Friidrett	2.19,06	656
	990	Tore Sagmo			Mosvik IL	DNS	

G-16**Lengde****LENGDE 1**

							Tyrving
1	89	Hans Erik B.Vist			Frol IL	6,18	953
		+0,6					
	6,09	5,90	6,18	6,17	5,75	D	
2	69	Anders Lerberg			Stjørdal FIK	5,92	899
		-1,3					
	5,32	5,92	5,37	D	5,35	5,80	
3	72	Jan Olav Horten			Stjørdal FIK	5,51	813
					+1,7		
	5,45	5,00	5,42	5,48	5,51	5,43	

4	37	Kim Andre Munkvoll		Byåsen IL Friidrett	5,20	748
		+1,3				
	5,17	5,09	5,20	D	D	5,02

G-16**Spyd****700gr**

							Tyrving
1	69	Anders Lerberg		Stjørdal FIK	49,47	889	
	41,20	49,47	38,16	D	D	46,40	
2	72	Jan Olav Horten		Stjørdal FIK	41,38	675	
	41,21	40,12	41,15	38,77	41,38	39,64	

G-17**800 m**

							Tyrving
	963	Jan Helge Røstad		Verdal FIK	DNS		

G-17**Spyd****700gr**

							Tyrving
1	962	Stig Arild Høyem		Verdal FIK	36,03	281	
	32,00	36,03	35,78	35,16	D	D	

G-18/19**100 m**

							Tyrving
	106	Terje Schjelderup		Trondheim Friidrett	DNS		

G-18/19**400 m hekk**

							Tyrving
1	32	Steffen Kjønås		Mosjøen FIK	54,56		
2	89	Hans Erik B.Vist		Frol IL	58,79		
3	69	Anders Lerberg		Stjørdal FIK	1.00,88		

G-18/19**800 m**

							Tyrving
1	15	Mathias Furre Grøtan		Namdalseid IL	2.06,43		
2	73	Erik Berg		Stjørdal FIK	2.14,25		

G-18/19**Lengde****LENGDE 2**

							Tyrving
1	157	Øyvind Tanem		Steinkjer FIK	4,96		
	+2,0	+2,6	+3,2				
	4,74	4,82	4,96	-	-	-	

J-10**60 m****Heat: 1**

					Tyrving
167	Ida L.Bjørkmann	Steinkjer FIK	10,57		643
961	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	10,45		676
165	Marianne F.Langli	Steinkjer FIK	10,97		535
40	Ingvild Grøtte Bostrøm	Byåsen IL Friidrett	10,58		640

Heat: 2

					Tyrving
168	Silje Emilie S.Rygg	Steinkjer FIK	10,66		619
166	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	10,15		757
175	Andrea Leikvold	Lånke IL Friidrett	9,70		878
56	Lone Renate Sporildnes	Follafoss IL	11,35		433
131	Julie Hønnås	Leksvik IL	11,86		295

J-10**Lengde****LENGDE 2**

					Tyrving
56	Lone Renate Sporildnes	Follafoss IL	2,62		668
2,62	2,50	D	2,42		
165	Marianne F.Langli	Steinkjer FIK	2,85		724
D	2,67	2,85	2,65		
961	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	3,32		836
3,32	3,15	3,01	3,10		
40	Ingvild Grøtte Bostrøm	Byåsen IL Friidrett	3,33		839
3,28	2,67	3,33	3,18		
167	Ida L.Bjørkmann	Steinkjer FIK	3,05		772
3,00	3,04	3,02	3,05		
131	Julie Hønnås	Leksvik IL	2,55		652
2,55	2,25	2,30	D		
166	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	3,51		882
3,39	3,45	3,48	3,51		
175	Andrea Leikvold	Lånke IL Friidrett	3,52		884
3,45	3,52	3,38	3,36		
168	Silje Emilie S.Rygg	Steinkjer FIK	3,08		779
3,08	3,01	3,07	3,08		

J-10**Spyd****400gr**

					Tyrving
961	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	13,41		935
9,08	9,63	10,92	13,41		
168	Silje Emilie S.Rygg	Steinkjer FIK	10,57		808
10,57	9,78	7,65	7,84		

166	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	14,35	958
12,71	12,46	14,35	12,78	
165	Marianne F.Langli	Steinkjer FIK	6,25	592
D	5,38	6,25	5,34	
56	Lone Renate Sporildnes	Follafooss IL	7,15	637
D	6,03	6,55	7,15	
131	Julie Hønnås	Leksvik IL	DNS	

J-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,1

Tyrving

1	58	Rosemarie Vandbakk	Follafooss IL	9,57	792
2	970	Rannveig Hagen	Ogndal IL	9,64	773
3	79	Kari Cecilie Aftret	Vikvarvet IL	10,71	484
4	25	Ingrid Aasen	Malvik IL	11,01	403
	960	Malin E.Selbo	Verdal FIK	DNS	

Heat: 2

Vind: 0,0

Tyrving

1	46	Marie Bråthe Woldseth	Ranheim IL	9,22	886
2	57	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	9,56	794
3	133	Sara Oxaal	Steinkjer FIK	9,67	765
4	134	Mari M.Romstad	Steinkjer FIK	9,80	730
5	177	Vilde Lindsethmo Trana	Steinkjer FIK	10,31	592
	80	Vibeke Slind	Vikvarvet IL	DNS	

Plassering Totalt

1	46	Marie Bråthe Woldseth	Ranheim IL	9,22
2	57	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	9,56
3	58	Rosemarie Vandbakk	Follafooss IL	9,57
4	970	Rannveig Hagen	Ogndal IL	9,64
5	133	Sara Oxaal	Steinkjer FIK	9,67
6	134	Mari M.Romstad	Steinkjer FIK	9,80
7	177	Vilde Lindsethmo Trana	Steinkjer FIK	10,31
8	79	Kari Cecilie Aftret	Vikvarvet IL	10,71
9	25	Ingrid Aasen	Malvik IL	11,01
	80	Vibeke Slind	Vikvarvet IL	DNS
	960	Malin E.Selbo	Verdal FIK	DNS

J-11**Lengde****LENGDE 1**

1	57	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	4,07	920
	3,65	3,40	3,80	4,07	
2	46	Marie Bråthe Woldseth	Ranheim IL	4,06	918
	3,96	3,87	4,06	4,06	
3	133	Sara Oxaal	Steinkjer FIK	3,85	868
	3,12	3,39	3,85	3,65	

4	58	Rosemarie Vandbakk		Follafooss IL	3,84	865
	3,72	3,80	3,84	3,79		
5	134	Mari M.Romstad		Steinkjer FIK	3,76	846
	D	3,73	3,76	3,73		
6	79	Kari Cecilie Aftret		Vikvarvet IL	3,05	676
	D	3,05	3,02	2,90		
7	136	Ina Haarstad		Steinkjer FIK	3,04	673
	2,97	3,04	2,67	2,78		
8	25	Ingrid Aasen		Malvik IL	2,97	656
	2,71	2,97	2,87	D		
	80	Vibeke Slind		Vikvarvet IL	DNS	
	960	Malin E.Selbo		Verdal FIK	DNS	

J-11

Spyd

400gr

					Tyrving	
1	133	Sara Oxaal		Steinkjer FIK	15,10	720
	13,58	14,40	D	15,10		
2	79	Kari Cecilie Aftret		Vikvarvet IL	12,65	597
	12,25	11,24	12,65	12,26		
3	177	Vilde Lindsethmo Trana		Steinkjer FIK	12,47	588
	10,57	12,00	11,19	12,47		
4	134	Mari M.Romstad		Steinkjer FIK	11,19	524
	9,04	10,35	9,60	11,19		
5	136	Ina Haarstad		Steinkjer FIK	9,98	464
	9,98	8,65	8,64	7,79		
6	57	Silje Marie Sporildnes		Follafoss IL	9,46	438
	9,43	8,25	8,39	9,46		
7	58	Rosemarie Vandbakk		Follafoss IL	8,46	388
	D	D	6,20	8,46		
8	25	Ingrid Aasen		Malvik IL	7,20	325
	D	7,20	5,76	D		

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: 0,0

eat: 1		Vind: 0,0			Tyrving
1	117	Oda Ulsund	Beitstad IL Friidrett	9,28	802
2	13	Ragna Elden	Namdalseid IL	9,30	797
3	81	Eivor Kulsetås	Vikvarvet IL	9,51	740
4	63	Kristin Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	9,53	735
5	118	Ingrid Eide Aadland	Beitstad IL Friidrett	9,79	665
6	19	Olaug Jerpstad	Namdalseid IL	10,05	595
	959	Gry Elise Svartaas	Verdal FIK	DNS	

Heat: 2					Vind: +0,5	Tyrving
1	139	Julie Kjeldseth	Steinkjer FIK	8,79		935
2	983	Malin Brøndbo	Overhalla IL Friidrett	8,82		927
3	112	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	8,88		910
4	48	Julie Skevik	Ranheim IL	9,24		813
5	973	Mari Jensen	Ogndal IL	9,25		811
6	42	Sigrid Jervell Våg	Byåsen IL Friidrett	9,27		805
7	35	Caroline G.Hatlen	Mosjøen FIK	9,90		635
8	41	Laila Egeh Herstad	Byåsen IL Friidrett	10,03		600

Plassering Totalt

1	139	Julie Kjeldseth	Steinkjer FIK	8,79
2	983	Malin Brøndbo	Overhalla IL Friidrett	8,82
3	112	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	8,88
4	48	Julie Skevik	Ranheim IL	9,24
5	973	Mari Jensen	Ogndal IL	9,25
6	42	Sigrid Jervell Våg	Byåsen IL Friidrett	9,27
7	117	Oda Ulsund	Beitstad IL Friidrett	9,28
8	13	Ragna Elden	Namdalseid IL	9,30
9	81	Eivor Kulsetås	Vikvarvet IL	9,51
10	63	Kristin Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	9,53
11	118	Ingrid Eide Aadland	Beitstad IL Friidrett	9,79
12	35	Caroline G.Hatlen	Mosjøen FIK	9,90
13	41	Laila Egeh Herstad	Byåsen IL Friidrett	10,03
14	19	Olaug Jerpstad	Namdalseid IL	10,05
	959	Gry Elise Svartaas	Verdal FIK	DNS

J-12

Lengde

LENGDE 1

					Tyrving
1	139	Julie Kjeldseth	Steinkjer FIK	4,62	980
		+2,0			
	4,53	4,62	4,60	4,48	
2	112	Ann Kristin Skrove	Vinne IL Friidrett	4,40	928
		+2,8	+1,3		
	4,20	4,14	4,40	4,27	
3	983	Malin Brøndbo	Overhalla IL Friidrett	4,32	908
	+1,2	+3,4	+2,6		
	3,84	3,86	4,32	3,33	
4	973	Mari Jensen	Ogndal IL	4,13	863
		+1,3	+3,8		
	3,99	4,02	4,13	3,87	
5	42	Sigrid Jervell Våg	Byåsen IL Friidrett	4,02	836
	+0,8				
	4,02	3,75	3,63	3,69	
6	63	Kristin Munkeby Forbord	Stjørdal FIK	3,90	808
	+3,8	+2,4	+2,9	+2,8	
	3,90	3,82	3,73	3,54	

7	48	Julie Skevik		Ranheim IL	3,88	803
		+2,0				
		3,81	3,88	3,69	3,68	
8	13	Ragna Elden		Namdalseid IL	3,86	798
		+2,3	+2,2	+2,8	+1,3	
		3,86	3,69	3,73	3,46	
9	117	Oda Ulsund		Beitstad IL Friidrett	3,70	760
		+2,7		+3,5	+1,7	
		3,70	3,45	3,58	3,50	
10	118	Ingrid Eide Aadland		Beitstad IL Friidrett	3,65	748
		+0,6		+3,5		
		3,51	3,47	3,65	3,50	
11	41	Laila Egeh Herstad		Byåsen IL Friidrett	3,64	745
		+2,0				
		3,64	3,60	3,56	3,48	
12	81	Eivor Kulsetås		Vikvarvet IL	3,43	695
				+1,6		
		3,24	3,09	2,79	3,43	
13	19	Olaug Jerpstad		Namdalseid IL	3,25	652
			+2,7	+2,0		
		2,97	D	3,25	3,11	
	959	Gry Elise Svartaas		Verdal FIK	DNS	

J-12**Spyd****400gr**

						Tyrving
1	112	Ann Kristin Skrove		Vinne IL Friidrett	20,18	704
		15,77	13,17	18,47	20,18	
2	63	Kristin Munkeby Forbord		Stjørdal FIK	19,30	660
		16,31	19,30	15,71	17,64	
3	983	Malin Brøndbo		Overhalla IL Friidrett	11,34	262
		D	10,45	8,20	11,34	
4	19	Olaug Jerpstad		Namdalseid IL	9,54	172
		D	9,28	D	9,54	

J-13**100 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

						Tyrving
1	994	Lena Nyborg		Snåsa IL Friidrett	15,7	577
2	10	Andrea Sørgård		Snåsa IL Friidrett	16,1	513
3	120	Andrea F.Mortensen		Beitstad IL Friidrett	16,4	465
4	140	Hege Hansen		Steinkjer FIK	16,5	449
	119	Gunnbjørg Foosnæs		Beitstad IL Friidrett	DNS	

Heat: 2

Vind: 0,0

						Tyrving
1	127	Carina H.Holøyen		Inderøy IL Friidrett	14,3	801

2	55	Tara Norum	Ytterøy IL	14,4	785
3	173	Elisabet Thorstensson	IL Aasguten	14,4	785
4	116	Nina Ostad	Beitstad IL Friidrett	14,7	737
5	958	Margunn Aksnes	Verdal FIK	14,8	721
6	122	Silje Skarsvåg	Selsbakk IL Friidrett	15,3	641

Plassering Totalt

1	127	Carina H.Holøyen	Inderøy IL Friidrett	14,3
2	55	Tara Norum	Ytterøy IL	14,4
3	173	Elisabet Thorstensson	IL Aasguten	14,4
4	116	Nina Ostad	Beitstad IL Friidrett	14,7
5	958	Margunn Aksnes	Verdal FIK	14,8
6	122	Silje Skarsvåg	Selsbakk IL Friidrett	15,3
7	994	Lena Nyborg	Snåsa IL Friidrett	15,7
8	10	Andrea Sørgård	Snåsa IL Friidrett	16,1
9	120	Andrea F.Mortensen	Beitstad IL Friidrett	16,4
10	140	Hege Hansen	Steinkjer FIK	16,5
	119	Gunnbjørg Foosnæs	Beitstad IL Friidrett	DNS

J-13

Lengde

LENGDE 2

					Tyrving	
1	958	Margunn Aksnes		Verdal FIK	4,51	882
			GODKJ			
	4,36	D	4,43	4,51		
2	173	Elisabet Thorstensson		IL Aasguten	4,42	860
			GODKJ			
	4,30	4,31	4,33	4,42		
3	994	Lena Nyborg		Snåsa IL Friidrett	4,26	822
			GODKJ			
	D	4,08	4,21	4,26		
4	55	Tara Norum		Ytterøy IL	4,25	820
			GODKJ			
	4,25	4,20	4,25	4,18		
5	127	Carina H.Holøyen		Inderøy IL Friidrett	4,22	812
			GODKJ			
	4,06	4,22	4,14	3,98		
6	122	Silje Skarsvåg		Selsbakk IL Friidrett	4,19	805
			GODKJ			
	4,19	3,98	3,56	2,96		
7	116	Nina Ostad		Beitstad IL Friidrett	4,11	786
			GODKJ			
	3,75	3,99	4,11	4,05		
8	10	Andrea Sørgård		Snåsa IL Friidrett	4,06	774
			GODKJ			
	3,53	3,90	3,95	4,06		
9	120	Andrea F.Mortensen		Beitstad IL Friidrett	3,81	714
			GODKJ			
	3,76	3,81	3,80	3,75		

10	21	Christina Staven		Namdalseid IL	3,76	702
			GODKJ			
		3,60	3,57	3,66	3,76	
11	123	Anniken Sætre Ulvestad		Selsbakk IL Friidrett	3,68	683
			GODKJ			
		3,39	3,48	3,68	2,85	
12	140	Hege Hansen		Steinkjer FIK	3,47	632
			GODKJ			
		3,34	D	3,47	3,38	

J-13**Spyd****400gr**

						Tyrving
1	958	Margunn Aksnes		Verdal FIK	24,85	712
		24,52	18,89	D	24,85	
2	10	Andrea Sørsgård		Snåsa IL Friidrett	23,60	650
		20,71	D	20,89	23,60	
3	127	Carina H.Holøyen		Inderøy IL Friidrett	21,41	540
		20,29	D	D	21,41	
4	21	Christina Staven		Namdalseid IL	17,83	361
		17,83	17,65	15,49	15,81	
5	173	Elisabet Thorstensson		IL Aasguten	17,17	328
		D	16,21	14,95	17,17	
6	123	Anniken Sætre Ulvestad		Selsbakk IL Friidrett	16,63	301
		15,76	15,43	15,73	16,63	

J-14**100 m****Heat: 1**

Vind: 0,0

						Tyrving
1	27	Helen Hoseth Kosberg		Malvik IL	14,7	705
2	39	Kristin Grøtte Bostrøm		Byåsen IL Friidrett	14,8	689
3	121	Ragna Mortensen		Beitstad IL Friidrett	15,3	609
	74	Stine Dyrhaug		Stjørdal FIK	DNS	
	82	Stine Mosleth		Vikvarvet IL	DNS	

Heat: 2

Vind: 0,0

						Tyrving
1	124	Tonje Angelsen		Selsbakk IL Friidrett	13,4	913
2	14	Maren Buvarp Aardahl		Namdalseid IL	13,8	849
3	130	Tone Lise Bøe		Kolvereid IL Friidrett	14,2	785
4	146	Camilla Forr		Steinkjer FIK	14,4	753
	65	Arna Sætherø		Stjørdal FIK	DNS	

Plassering Totalt

1	124	Tonje Angeisen	Selsbakk IL Friidrett	13,4
2	14	Maren Buvarp Aardahl	Namdalseid IL	13,8
3	130	Tone Lise Bøe	Kolvereid IL Friidrett	14,2
4	146	Camilla Forr	Steinkjer FIK	14,4
5	27	Helen Hoseth Kosberg	Malvik IL	14,7
6	39	Kristin Grøtte Bostrøm	Byåsen IL Friidrett	14,8
7	121	Ragna Mortensen	Beitstad IL Friidrett	15,3
	82	Stine Mosleth	Vikvarvet IL	DNS
	74	Stine Dyrhaug	Stjørdal FIK	DNS
	65	Arna Sætherø	Stjørdal FIK	DNS

J-14

Lengde

LENGDE 1

						Tyrving	
1	124	Tonje Angelsen			Selsbakk IL Friidrett	5,26	1014
			-0,65				
	5,15	5,15	5,19	5,26			
2	130	Tone Lise Bøe			Kolvereid IL Friidrett	4,47	824
		-0,59					
	4,03	4,47	4,37	4,35			
3	27	Helen Hoseth Kosberg			Malvik IL	4,14	745
	-1,56						
	4,14	4,06	3,84	3,84			
4	146	Camilla Forr			Steinkjer FIK	4,07	728
			-1,33				
	4,07	3,96	3,97	4,07			
5	39	Kristin Grøtte Bostrøm			Byåsen IL Friidrett	4,03	719
	-2,27						
	4,03	3,99	3,94	3,95			
6	121	Ragna Mortensen			Beitstad IL Friidrett	4,02	716
		-1,27					
	3,78	4,02	3,61	3,64			
	82	Stine Mosleth			Vikvarvet IL	DNS	
	65	Arna Sætherø			Stjørdal FIK	DNS	

J-14

Spyd

400gr

							Tyrving
1	83	Beate Slind Grøtte			Vikvarvet IL	32,87	871
	32,87	29,34	29,70	28,85			
2	124	Tonje Angelsen			Selsbakk IL Friidrett	25,70	575
	22,54	20,64	25,70	D			
3	27	Helen Hoseth Kosberg			Malvik IL	24,76	528
	24,76	D	23,25	24,46			
	82	Stine Mosleth			Vikvarvet IL	DNS	
	65	Arna Sætherø			Stjørdal FIK	DNS	

J-15

100 m

Vind: -0,2					Tyrving
1	148	Rachel Nordtømme	Steinkjer FIK	13,96	830
2	75	Alisa Andersen	Malm IL	13,98	827
3	49	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	14,24	785
4	38	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL Friidrett	14,45	752
	985	Mari Barland	Overhalla IL Friidrett	DNS	

J-15 800 m

					Tyrving
1	49	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	2.28,80	830
2	956	Camilla Høyem	Verdal FIK	2.28,83	830
3	38	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL Friidrett	2.29,93	813

J-15 Høyde

					Tyrving
1	66	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal FIK	1,55	960
	1,45	1,50	1,55	1,60	
	0	0	0	XXX	
2	49	Ingrid Christoffersen	Ranheim IL	1,50	920
	1,40	1,45	1,50	1,55	
	0	0	XX0	XXX	

J-15 Kule 3,0kg

					Tyrving
1	66	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal FIK	9,66	871
	9,44	9,66	9,64	9,20	
	985	Mari Barland	Overhalla IL Friidrett	DNS	

J-16 100 m

Vind: 0,0					Tyrving
1	149	Kari Marte Brandt	Steinkjer FIK	13,2	889
2	151	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	13,2	889
	50	Ingrid Valen	Ranheim IL	DNS	

J-16 800 m

					Tyrving
1	105	Cecilie Isern	Trondheim Friidrett	2.26,20	839

J-16 Kule 3,0kg

							Tyrving
1	152	Marita R.Røthe		Steinkjer FIK	10,88	921	
	9,81	10,88	10,65	10,55			
2	11	Ingrid Berg Jørgensen		Singsås IL	8,60	692	
	8,60	D	8,30	8,35			

J-17**100 m**

Vind: 0,0

							Tyrving
1	108	Ida Østhus		Trondheim Friidrett	13,3	849	
	91	Helene Hvidsten		Frol IL	DNS		

J-17**800 m**

							Tyrving
1	155	Kristine Vandbakk		Steinkjer FIK	2.16,88	956	
2	29	Marit Mia Bjørnstad		Malvik IL	2.28,95	775	
3	108	Ida Østhus		Trondheim Friidrett	2.37,25	651	
	51	Kaja Børø		Ranheim IL	DNS		

J-18/19**100 m**

Vind: -0,1

							Tyrving
1	100	Mia Stilson		Trondheim Friidrett	12,98		
2	158	Nina K.Brandt		Steinkjer FIK	13,16		

J-18/19**800 m**

							Tyrving
1	52	Kjersti Lund Oslandsbotten		Ranheim IL	2.17,76		

J-18/19**Høyde**

							Tyrving
1	103	Stine Kufaas		Trondheim Friidrett	1,65		
	1,60	1,65	1,70				
	0	X0	XXX				

J-18/19**Kule****4,0 KG**

							Tyrving
1	103	Stine Kufaas		Trondheim Friidrett	10,90		
	10,10	10,90	9,94	D			

KJ**100 m**

Vind: -0,1						Tyrving
1	34	Camilla G.Hatlen	Mosjøen FIK	13,00		
2	160	Synne H.Rostad	Steinkjer FIK	13,41		
KJ 800 m						
1	99	Mari Bones	Trondheim Friidrett	2.17,98		Tyrving
KJ Høyde						
1	160	Synne H.Rostad	Steinkjer FIK	1,55		Tyrving
		1,55 1,60				
		XX0 XXX				
KJ Kule 4,0 KG						
1	160	Synne H.Rostad	Steinkjer FIK	10,45		Tyrving
		D 10,45 10,15 D				
	99	Mari Bones	Trondheim Friidrett	DNS		
KS 100 m						
Vind: -0,1						Tyrving
1	98	Tina Stilson	Trondheim Friidrett	12,66		
MJ 100 m						
Vind: -0,2						Tyrving
1	71	Amund Rolseth	Stjørdal FIK	11,62		
	96	Jens Otto Hammer	Trondheim Friidrett	DNS		
MJ Spyd 800 G						
1	162	Olav Røe	Steinkjer FIK	55,34		Tyrving
		D D 49,76 55,34 55,18 54,77				
MS 100 m						
Vind: -0,2						Tyrving
1	94	Erlend Kolstø	Trondheim Friidrett	11,59		
2	161	Magnus H.Rostad	Steinkjer FIK	11,60		
3	163	Lars-Eric Sæther	Steinkjer FIK	11,83		
	93	Jon Fiva	Trondheim Friidrett	DNS		

MS**Lengde****LENGDE 2**

Tyrving

1	163	Lars-Eric Sæther			Steinkjer FIK	7,09
					+1,6	
	-	7,01	-	-	7,09	-
2	93	Jon Fiva			Trondheim Friidrett	6,58
		+3,1	+2,4		+4,0	+1,8
	6,26	6,58	6,55	-	6,56	6,47

MS**Spyd****800 G**

Tyrving

1	164	Eirik Røe			Steinkjer FIK	47,37
	D	D	45,21	D	D	47,37