

LISTALEKENE 2009

Vanse stadion 30. mai 2009

Lista idrettslag



RESULTATLISTE



Listalekene 2009

Resultatliste

G-10

1500 m

Ikke offisiell øvelse. Løp utenfor stevne

1	43	Ole Jacob Viken (99)	Lista IL	5.37.88
---	----	----------------------	----------	---------

G-10

60 m

Heat: 1

Vind: -1,5

1	4	Morten Hogganvik (99)	Holum IL	10,54
2	91	Thomas Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	11,00
3	43	Ole Jacob Viken (99)	Lista IL	11,02
4	83	Jonas Afzal (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	11,34
	68	Benjamin Knutsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	DNS

Heat: 2

Vind: -1,9

1	2	Håkon Filbert Opheim (99)	Express IL Friidrett	9,69
2	61	Nikolai Aas (99)	Lyngdal IL Friidrett	10,25
3	15	Josef Njerve (99)	IL Giv Akt Friidrett	10,50
4	87	Myran Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	10,51
5	16	Lars Kristian Flåt (99)	IL Giv Akt Friidrett	10,94
6	75	Fabian Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	11,89

G-10

600 m

Heat: 1

1	61	Nikolai Aas (99)	Lyngdal IL Friidrett	1.58.29
2	2	Håkon Filbert Opheim (99)	Express IL Friidrett	1.58.82
3	15	Josef Njerve (99)	IL Giv Akt Friidrett	1.58.90
4	43	Ole Jacob Viken (99)	Lista IL	2.00.59
5	4	Morten Hogganvik (99)	Holum IL	2.03.13
6	87	Myran Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.18.40
7	83	Jonas Afzal (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.26.22
8	16	Lars Kristian Flåt (99)	IL Giv Akt Friidrett	2.28.60
9	75	Fabian Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.46.38
	68	Benjamin Knutsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	dns

G-10

Høyde

1	91	Thomas Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	0.90
	0.85	0.90	0.95	
	0	0	xxx	

Listalekene 2009

Resultatliste

1	61	Nikolai Aas (99)			Lyngdal IL Friidrett				1.25	
	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.15	1.20	1.25
	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xo
	1.30									
	xxx									
1	4	Morten Hogganvik (99)			Holum IL				1.10	
	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15			
	xo	o	o	o	xo	o	xxx			
1	87	Myran Weinberg (99)			Mandal og Halse IL (MHI)				1.10	
	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15			
	o	o	xo	o	o	xxo	xxx			
1	15	Josef Njerve (99)			IL Giv Akt Friidrett				1.10	
	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15			
	o	o	o	xo	o	o	xxx			
1	16	Lars Kristian Flåt (99)			IL Giv Akt Friidrett				1.00	
	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05					
	o	o	o	o	xxx					
1	43	Ole Jacob Viken (99)			Lista IL				1.10	
	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15				
	o	o	o	o	o	xxx				
1	75	Fabian Weinberg (99)			Mandal og Halse IL (MHI)				0.95	
	0.85	0.90	0.95	1.00						
	o	xo	xxo	xxx						
	68	Benjamin Knutsen (99)			Mandal og Halse IL (MHI)				dns	

G-10

Kule

2,0kg

1	16	Lars Kristian Flåt (99)	IL Giv Akt Friidrett	5.74
	4.79	u	5.74	
1	61	Nikolai Aas (99)	Lyngdal IL Friidrett	7.18
	6.25	u	7.18	
1	75	Fabian Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	6.13
	5.54	5.19	6.13	
1	4	Morten Hogganvik (99)	Holum IL	5.42
	5.42	5.20	5.27	
1	43	Ole Jacob Viken (99)	Lista IL	4.59
	4.59	4.03	4.41	
1	15	Josef Njerve (99)	IL Giv Akt Friidrett	6.97
	6.97	6.60	6.77	
1	91	Thomas Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	4.78
	4.19	4.78	4.52	
1	87	Myran Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	6.10
	5.02	5.69	6.10	
	68	Benjamin Knutsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	dns
	dns			

G-10

Lengde

Lengdegrop nr 2. Satsfelt 1m. Satslinje

1	43	Ole Jacob Viken (99)	Lista IL	3.25
	3.22	3.20	3.25	

Listalekene 2009

Resultatliste

1	15	Josef Njerve (99)	IL Giv Akt Friidrett	3.38
	3.38	3.18	3.10	
1	2	Håkon Filbert Opheim (99)	Express IL Friidrett	3.65
	3.58	3.65	3.40	
1	91	Thomas Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.10
	3.10	3.05	3.00	
1	61	Nikolai Aas (99)	Lyngdal IL Friidrett	3.18
	3.18	3.07	u	
1	83	Jonas Afzal (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.30
	3.30	2.70	u	
1	87	Myran Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.07
	3.05	u	3.07	
1	75	Fabian Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.80
	2.80	2.75	2.58	
1	4	Morten Hogganvik (99)	Holum IL	3.33
	u	3.12	3.33	
1	16	Lars Kristian Flåt (99)	IL Giv Akt Friidrett	2.67
	2.67	u	u	
	68	Benjamin Knutsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	dns
	dns			

G-10

Spyd

400gr

1	91	Thomas Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	10.12
	u	u	10.12	
1	43	Ole Jacob Viken (99)	Lista IL	10.40
	u	u	10.40	
1	87	Myran Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	19.63
	14.99	18.82	19.63	
1	15	Josef Njerve (99)	IL Giv Akt Friidrett	17.73
	15.77	17.73	16.97	
1	75	Fabian Weinberg (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	11.26
	11.26	9.26	u	
	68	Benjamin Knutsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	dns
	dns			

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: -1.4

1	46	Sindre Olsvik (98)	Lista IL	9.90
---	----	--------------------	----------	------

G-11

600 m

1	46	Sindre Olsvik (98)	Lista IL	2.19.88
---	----	--------------------	----------	---------

G-11

Høyde

Listalekene 2009

Resultatliste

1	46	Sindre Olsvik (98)	Lista IL	1.10
	1.00	1.05	1.10	1.15
	0	0	0	xxx

G-11 Kule 2,0kg

1	46	Sindre Olsvik (98)	Lista IL	7.10
	7.00	7.10	6.86	

G-11 Lengde *Lengdegrop nr 2. Satsfelt 1m. Satslinje*

1	46	Sindre Olsvik (98)	Lista IL	3.57
	3.39	3.57	3.55	

G-11 Spyd 400gr

Heat: 1

1	46	Sindre Olsvik (98)	Lista IL	16.90
	10.88	12.92	16.90	

G-12 60 m

Heat: 1

Vind: 1.0

1	73	Even Bruskeland (97)	Mandal og Halse IL (MHI)	9.46
2	18	Olav Hjellup (97)	IL Giv Akt Friidrett	9.67
3	47	Aleksander Aas (97)	Lyngdal IL Friidrett	9.68
4	103	Anders Hommen (97)	Lyngdal IL Friidrett	9.76

Heat: 2

Vind: 1.9

1	55	Håkon Sakariassen (97)	Lyngdal IL Friidrett	9.65
2	14	Jonas Njerve (97)	IL Giv Akt Friidrett	10.32
3	78	Håkon Tjomsland (97)	Mandal og Halse IL (MHI)	10.47

G-12 600 m

Heat: 1

1	55	Håkon Sakariassen (97)	Lyngdal IL Friidrett	1.56.66
2	47	Aleksander Aas (97)	Lyngdal IL Friidrett	1.56.85
3	18	Olav Hjellup (97)	IL Giv Akt Friidrett	2.02.01
4	14	Jonas Njerve (97)	IL Giv Akt Friidrett	2.05.44
5	78	Håkon Tjomsland (97)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.16.30
	73	Even Bruskeland (97)	Mandal og Halse IL (MHI)	dns

G-12 Høyde

Listalekene 2009

Resultatliste

1	55	Håkon Sakariassen (97)		Lyngdal IL Friidrett				1.35
	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	
	o	o	o	xo	xo	o	xxx	
1	47	Aleksander Aas (97)		Lyngdal IL Friidrett				1.30
	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
	o	o	o	o	xxo	o	xo	xxx
1	14	Jonas Njerve (97)		IL Giv Akt Friidrett				1.20
	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
1	78	Håkon Tjomsland (97)		Mandal og Halse IL (MHI)				1.10
	1.00	1.05	1.10	1.15				
	o	o	xo	xxx				
1	103	Anders Hommen (97)		Lyngdal IL Friidrett				1.20
	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
	73	Even Bruskeland (97)		Mandal og Halse IL (MHI)				dns

G-12

Kule

3,0kg

1	14	Jonas Njerve (97)	IL Giv Akt Friidrett	6.71
	6.65	6.13	6.71	
1	78	Håkon Tjomsland (97)	Mandal og Halse IL (MHI)	5.02
	4.35	5.02	4.94	
1	73	Even Bruskeland (97)	Mandal og Halse IL (MHI)	5.77
	5.43	5.57	5.77	
1	47	Aleksander Aas (97)	Lyngdal IL Friidrett	6.93
	6.73	6.93	6.79	
1	55	Håkon Sakariassen (97)	Lyngdal IL Friidrett	8.03
	7.25	7.71	8.03	
1	18	Olav Hjellup (97)	IL Giv Akt Friidrett	5.82
	5.82	4.82	4.80	

G-12

Lengde

Lengdegrop nr 2. Satsfelt 1m. Satslinje

1	18	Olav Hjellup (97)	IL Giv Akt Friidrett	3.60
	3.60	3.48	3.33	
1	78	Håkon Tjomsland (97)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.18
	3.18	2.97	2.15	
1	14	Jonas Njerve (97)	IL Giv Akt Friidrett	3.57
	3.38	3.57	u	
1	103	Anders Hommen (97)	Lyngdal IL Friidrett	3.66
	3.56	3.66	3.53	
1	47	Aleksander Aas (97)	Lyngdal IL Friidrett	3.61
	3.61	3.48	3.55	
	73	Even Bruskeland (97)	Mandal og Halse IL (MHI)	dns
	dns			
	55	Håkon Sakariassen (97)	Lyngdal IL Friidrett	dns
	dns			

Listalekene 2009

Resultatliste

G-12

Spyd

400gr

1	14	Jonas Njerve (97)	IL Giv Akt Friidrett	17.90
		17.00 17.90 17.53		
1	78	Håkon Tjomsland (97)	Mandal og Halse IL (MHI)	14.66
		u 14.66 12.64		
1	18	Olav Hjøllup (97)	IL Giv Akt Friidrett	16.34
		15.02 16.34 u		

G-13

100 m

Heat: 1

Vind: -1.0

1	9	Lars-Einar Røise (96)	IK Våg Friidrett	14.67
2	81	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	14.88
3	13	Inge Andre Flåt (96)	IL Giv Akt Friidrett	15.06

G-13

600 m

1	81	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.50.17
2	13	Inge Andre Flåt (96)	IL Giv Akt Friidrett	1.51.78
3	9	Lars-Einar Røise (96)	IK Våg Friidrett	2.03.63

G-13

Høyde

1	13	Inge Andre Flåt (96)	IL Giv Akt Friidrett	1.30
		1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35		
		o o o o o xxx		
2	9	Lars-Einar Røise (96)	IK Våg Friidrett	1.30
		1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35		
		o o o o xo xxx		
3	81	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.30
		1.15 1.20 1.25 1.30 1.35		
		xo o o xxo xxx		

G-13

Kule

3,0kg

1	81	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	8.93
		8.67 8.93 7.77		
2	13	Inge Andre Flåt (96)	IL Giv Akt Friidrett	5.60
		5.30 5.60 5.27		

G-13

Lengde

Satsfelt 50 cm før satslinjen

1	81	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	4.85
		-0.1 -0.5 -0.2 2.3		
		4.59 4.85 4.49 4.77		

Listalekene 2009

Resultatliste

2	13	Inge Andre Flåt (96)	IL Giv Akt Friidrett	4.34
	u	-0.6 0.3 1.0		
	u	3.79 3.98 4.34		
3	9	Lars-Einar Røise (96)	IK Våg Friidrett	4.08
		-1.9 0 1.1 -1.3		
		3.79 3.88 4.08 3.96		

G-13

Spyd

400gr

1	81	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	36.78
	u	31.86 36.78 28.72	u u	

G-14

100 m

Heat: 1

Vind: -1.0

1	17	Morten Simonsen (95)	IL Giv Akt Friidrett	13.92
2	19	Ricardo Haga Thomassen (95)	IL Giv Akt Friidrett	14.21

G-14

Høyde

1	17	Morten Simonsen (95)	IL Giv Akt Friidrett	1.60
		1.35 1.40 1.45 1.50	1.55 1.60 1.65	
		o o o o	o xo xxx	
2	19	Ricardo Haga Thomassen (95)	IL Giv Akt Friidrett	1.50
		1.25 1.30 1.35 1.40	1.45 1.50 1.55	
		o o o o	xxo xo xxx	
3	82	Jon Marcus Wiig (95)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.45
		1.35 1.40 1.45 1.50		
		xo o o xxx		

G-14

Kule

4,0kg

1	100	Lars Erik Østerhus Hansen (95)	Sandnes IL Friidrett	10.91
		10.83 10.45 10.91		
2	19	Ricardo Haga Thomassen (95)	IL Giv Akt Friidrett	10.30
		9.49 9.87 10.30		
3	17	Morten Simonsen (95)	IL Giv Akt Friidrett	9.92
		9.02 9.92 9.80		
4	82	Jon Marcus Wiig (95)	Mandal og Halse IL (MHI)	7.31
		6.91 7.00 7.31		

G-14

Lengde

Satsfelt 50 cm før satslinjen

1	17	Morten Simonsen (95)	IL Giv Akt Friidrett	5.05
		1.1 1.0 -2.0 -1.0		
		4.92 4.91 5.05 4.93		
2	19	Ricardo Haga Thomassen (95)	IL Giv Akt Friidrett	4.68
		0.2 1.5 -0.6		
	u	3.98 4.43 4.68		

Listalekene 2009

Resultatliste

G-14

Spyd

600gr

1	19	Ricardo Haga Thomassen (95)	IL Giv Akt Friidrett	43.39
		37.10 43.39 39.70 43.18	41.42 38.72	
2	100	Lars Erik Østerhus Hansen (95)	Sandnes IL Friidrett	41.05
		39.38 u 35.31 41.05	39.57 39.60	

G-15

100 m

Heat: 1

Vind: -0.4

1	92	Anders Rosland Nordstrand (9	Holum IL	12.69
---	----	------------------------------	----------	-------

G-15

400 m

1	92	Anders Rosland Nordstrand (9	Holum IL	56.24
---	----	------------------------------	----------	-------

G-15

Kule

4,0kg

	92	Anders Rosland Nordstrand (9	Holum IL	dns
		dns		

G-15

Lengde

1	92	Anders Rosland Nordstrand (9	Holum IL	5.38
		-0.4 1.6 -1.9 -1.2	-2.2 -0.2	
		4.98 5.13 5.38 4.91	5.22 4.94	

G-15

Spyd

600gr

	93	John Einar K. Varhaug (94)	Holum IL	dns
--	----	----------------------------	----------	-----

G-16

1500 m

1	54	Håkon Mushom (93)	Lyngdal IL Friidrett	4.28.96
---	----	-------------------	----------------------	---------

G-16

400 m

1	54	Håkon Mushom (93)	Lyngdal IL Friidrett	54.48
---	----	-------------------	----------------------	-------

G-16

Høyde

1	54	Håkon Mushom (93)	Lyngdal IL Friidrett	1.70
		1.55 1.60 1.65 1.70	1.75	
		o o o o	xxx	

Listalekene 2009

Resultatliste

2	72	Egil Andre Veamyr (93)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.65
	1.50	1.55	1.60	1.65
	1.70			
	o	o	o	o
				xxx
3	12	Hans Kristian Ødegård (93)	IL Giv Akt Friidrett	1.65
	1.50	1.55	1.60	1.65
	1.70			
	o	o	o	xo
				xxx

G-16

Kule

5,0kg

12	Hans Kristian Ødegård (93)	IL Giv Akt Friidrett	dns
dns			

G-16

Lengde

1	12	Hans Kristian Ødegård (93)	IL Giv Akt Friidrett	5.26
	-1.0	0.4	-1.5	-0.5
	1.3	-1.2		
	5.14	4.93	5.26	5.23
	5.24	5.10		
2	72	Egil Andre Veamyr (93)	Mandal og Halse IL (MHI)	5.23
	-0.7	-0.9	-0.2	-0.6
	0.1	-1.3		
	5.21	5.23	5.13	5.04
	5.05	5.10		

G-17

100 m

Heat: 1

Vind: -0.4

1	10	Ole-Andre Lien (92)	IK Våg Friidrett	12.22
2	58	John Harald Stølen (92)	Lyngdal IL Friidrett	12.29

G-17

400 m

1	84	Kenneth Andersen (92)	Mandal og Halse IL (MHI)	56.57
---	----	-----------------------	--------------------------	-------

G-17

Høyde

1	69	Bjørnar Fidje (92)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.70
	1.60	1.65	1.70	1.75
	xo	xo	xo	xxx

G-17

Lengde

1	58	John Harald Stølen (92)	Lyngdal IL Friidrett	5.79
	-0.3	-0.5	0	-0.3
	0	1.6		
	u	5.25	3.76	u
	5.10	5.79		
2	10	Ole-Andre Lien (92)	IK Våg Friidrett	5.73
	-1.3	0.3	0	1.4
	0.2	-1.6		
	5.56	5.65	5.73	u
	u	u	u	

G-17

Spyd

700gr

Listalekene 2009

Resultatliste

1	10	Ole-Andre Lien (92)	IK Våg Friidrett	46.98
	46.48	42.79	45.63	41.80
			u	46.98

G-18/19 100 m

Heat: 1 Vind: -0.4

1	63	Sten Kristian Mydland (90)	Lyngdal IL Friidrett	12.59
2	98	Tor Albin Andersen (91)	Moi IL Friidrett	13.46

G-18/19 400 m

1	63	Sten Kristian Mydland (90)	Lyngdal IL Friidrett	1.01.50
	98	Tor Albin Andersen (91)	Moi IL Friidrett	dns

G-18/19 Høyde

63	Sten Kristian Mydland (90)	Lyngdal IL Friidrett	dns
dns			

G-18/19 Kule 6 kg

1	102	Eivind Rudjord Hillesund (90)	Sørild FIK	11.77
	10.55	9.27	10.80	11.77
			11.40	11.60
2	63	Sten Kristian Mydland (90)	Lyngdal IL Friidrett	8.90
	8.20	8.62	8.75	8.90
			8.31	8.10

G-18/19 Lengde

1	102	Eivind Rudjord Hillesund (90)	Sørild FIK	5.53
	1.0	0.4	0.4	1.1
			0.9	-1.7
	u	5.49	u	5.51
			5.53	u
2	98	Tor Albin Andersen (91)	Moi IL Friidrett	4.10
	-1.4	0.7	-1.5	0.4
			1.1	0.8
	4.03	u	u	3.80
			u	4.10

G-18/19 Spyd 800 g

1	102	Eivind Rudjord Hillesund (90)	Sørild FIK	44.55
	40.04	41.14	40.94	44.06
			44.55	41.63

G-20-22 100 m

Heat: 1 Vind: -0.2

1	6	Jave Beloy (89)	IK Grane Friidrett	11.56
2	96	Runar Surdal (89)	Moi IL Friidrett	12.47

Listalekene 2009

Resultatliste

G-20-22

400 m

1	6	Jave Beloy (89)	IK Grane Friidrett	54.77
---	---	-----------------	--------------------	-------

G-20-22

Høyde

1	96	Runar Surdal (89)	Moi IL Friidrett	1.80
	1.75	1.80	1.85	
	o	o	xxx	
	8	Kristian Opsahl	IK Våg Friidrett	dns

G-20-22

Lengde

1	8	Kristian Opsahl	IK Våg Friidrett	5.74
	0	0.5	0.3	1.2
	5.74	u	u	u
			1.1	-0.4
			5.46	u
2	96	Runar Surdal (89)	Moi IL Friidrett	5.62
	-1.6	1.5	0.2	0.4
	5.26	5.38	5.49	5.62
			5.48	u

J-10

60 m

Heat: 1

Vind: 1.8

1	76	Hanne Tjomsland (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	11.07
2	70	Cesine Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	11.91
3	38	Ine Katrine Kvinnsland (99)	Lista IL	13.10

Heat: 2

Vind: 0,7

1	62	Rikke Sakariassen (99)	Lyngdal IL Friidrett	9.76
2	71	Danielle Akselsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	10.26
3	1	Elise Filbert Opheim (99)	Express IL Friidrett	10.54
4	101	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	10.78

J-10

600 m

1	76	Hanne Tjomsland (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.19,74
2	71	Danielle Akselsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.23,37
3	1	Elise Filbert Opheim (99)	Express IL Friidrett	2.24,26
4	101	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	2.24,67

J-10

Høyde

1	70	Cesine Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	0.85
	0.85	0.90		
	o	xxx		

Listalekene 2009

Resultatliste

1	1	Elise Filbert Opheim (99)	Express IL Friidrett	1.10			
	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15
	o	o	o	o	o	o	x
1	71	Danielle Akselsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.05			
	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	
	o	o	o	xo	xo	xxx	
1	76	Hanne Tjomsland (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	0.95			
	0.85	0.90	0.95	1.00			
	o	xo	xxo	xxx			
	38	Ine Katrine Kvinnsland (99)	Lista IL	dnf			
	dnf						

J-10

Kule

2,0kg

1	62	Rikke Sakariassen (99)	Lyngdal IL Friidrett	5.04
	u	4.25	5.04	
1	71	Danielle Akselsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.63
	3.18	3.63	3.42	
1	76	Hanne Tjomsland (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.87
	3.87	3.50	3.12	
1	38	Ine Katrine Kvinnsland (99)	Lista IL	3.23
	2.60	3.04	3.23	
1	70	Cesine Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.46
	3.05	3.46	3.43	

J-10

Lengde

Satsfelt 1m. Satslinje i midten

1	62	Rikke Sakariassen (99)	Lyngdal IL Friidrett	3.52
	0.3	-1.2	0.7	
	3.52	3.52	3.45	
1	101	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	3.15
	-0.2	0.6	-1.5	
	2.85	3.15	2.81	
1	70	Cesine Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.65
	-0.1	0	-0.2	
	2.58	2.63	2.65	
1	76	Hanne Tjomsland (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.83
	0.7	-1.6	-1.3	
	2.83	2.80	2.42	
1	71	Danielle Akselsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.32
	-0.5	-0.9	-1.4	
	3.06	3.32	3.09	
1	38	Ine Katrine Kvinnsland (99)	Lista IL	2.35
	-1.6	-1.3	0.7	
	2.06	2.35	2.31	

J-10

Spyd

400gr

1	70	Cesine Skeie (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	5.95
	5.03	5.95	u	

Listalekene 2009

Resultatliste

1	38	Ine Katrine Kvinnslund (99)	Lista IL	6.10
	6.10	3.11	3.29	
1	76	Hanne Tjomsland (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	7.84
	7.84	6.31	6.49	
1	71	Danielle Akselsen (99)	Mandal og Halse IL (MHI)	4.15
	u	4.15	u	

J-11 60 m

Heat: 1 Vind: -1.3

1	51	Eline Nilsen (98)	Lyngdal IL Friidrett	10.00
2	90	Stella Weinberg (98)	Mandal og Halse IL (MHI)	10.46

J-11 600 m

1	51	Eline Nilsen (98)	Lyngdal IL Friidrett	2.15,04
2	90	Stella Weinberg (98)	Mandal og Halse IL (MHI)	2.32,54

J-11 Høyde

1	51	Eline Nilsen (98)	Lyngdal IL Friidrett	1.15
	0.90	0.95	1.00	1.05
	o	xo	o	xo
				xxx
1	90	Stella Weinberg (98)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.05
	0.85	0.90	0.95	1.00
	o	o	xo	xo
				xxx

J-11 Kule 2,0kg

1	90	Stella Weinberg (98)	Mandal og Halse IL (MHI)	5.33
	5.33	4.52	4.96	
1	51	Eline Nilsen (98)	Lyngdal IL Friidrett	5.78
	5.78	5.42	5.50	

J-11 Lengde Satsfelt 1m. Satslinje i midten

1	90	Stella Weinberg (98)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.21
	-0.6	-1.4	-0.7	
	3.14	3.05	3.21	
1	51	Eline Nilsen (98)	Lyngdal IL Friidrett	3.29
	0.4	-0.13	0.9	
	3.17	3.29	u	

J-11 Spyd 400gr

1	90	Stella Weinberg (98)	Mandal og Halse IL (MHI)	14.65
	14.65	13.33	11.98	

Listalekene 2009

Resultatliste

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: -1.3

1	42	MargreteKummeneje (97)	Lista IL	10.11
2	40	Linn Hansen (97)	Lista IL	10.99

J-12

600 m

1	42	MargreteKummeneje (97)	Lista IL	2.17,65
2	40	Linn Hansen (97)	Lista IL	2.23,40

J-12

Høyde

1	40	Linn Hansen (97)	Lista IL	1.15
		0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20		
		o o o o o o o xxx		
1	42	MargreteKummeneje (97)	Lista IL	1.15
		0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20		
		o o o o o xo xxo xxx		

J-12

Kule

2,0kg

1	40	Linn Hansen (97)	Lista IL	4.53
		4.53 4.47 4.52		
1	42	MargreteKummeneje (97)	Lista IL	7.54
		7.54 7.21 7.27		

J-12

Lengde

Satsfelt 1m. Satslinje i midten

1	40	Linn Hansen (97)	Lista IL	3.00
		-1.7 -1.1 0		
		2.92 2.91 3.00		
1	42	MargreteKummeneje (97)	Lista IL	3.34
		-1.7 0.2 1.1		
		3.32 3.25 3.34		

J-12

Spyd

400gr

1	40	Linn Hansen (97)	Lista IL	7.23
		7.23 5.85 u		
1	42	MargreteKummeneje (97)	Lista IL	15.94
		15.17 15.49 15.94		

J-13

100 m

Heat: 1

Vind: -0.1

1	30	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansand IF Friidrett	13.46
---	----	-----------------------------	---------------------------	-------

Listalekene 2009

Resultatliste

2	67	Amanda Seland (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	14.61
3	60	Line Hobbesland (96)	Lyngdal IL Friidrett	15.35
4	85	Mari Helen Nilsen (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	16.20
5	88	Sabrine Hansen (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	16.27

J-13 600 m

1	67	Amanda Seland (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.55,26
	60	Line Hobbesland (96)	Lyngdal IL Friidrett	dns

J-13 Høyde

1	67	Amanda Seland (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.25
	1.10	1.15	1.20	1.25
	o	o	o	o
				xxx

J-13 Kule 2,0kg

1	30	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansand IF Friidrett	8.40
	7.70	8.30	8.40	
2	88	Sabrine Hansen (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	7.62
	7.62	7.44	6.82	
3	85	Mari Helen Nilsen (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	7.29
	7.29	6.90	6.00	
4	67	Amanda Seland (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	7.24
	6.28	6.25	7.24	

J-13 Lengde Satsfelt 50 cm før satslinjen

1	30	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansand IF Friidrett	5.15
	-0.4	0.9	-0.2	-1.1
	4.79	5.15	4.87	u
2	67	Amanda Seland (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	4.29
	-1.4	0.7	0.7	-1.7
	3.93	4.13	4.29	4.23
3	60	Line Hobbesland (96)	Lyngdal IL Friidrett	3.61
	0.3	0	0.4	0.5
	3.49	3.52	3.61	3.53
4	88	Sabrine Hansen (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.52
	0	1.4	0.6	-1.1
	3.52	u	u	3.52
5	85	Mari Helen Nilsen (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.24
	-1.2	-1.9	1.2	-0.5
	3.24	u	3.22	u

J-13 Spyd 400gr

Listalekene 2009

Resultatliste

1	88	Sabrine Hansen (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	23.20
	21.88	22.50	22.51	23.20
2	85	Mari Helen Nilsen (96)	Mandal og Halse IL (MHI)	14.16
	14.16	13.77	13.42	12.61

J-14 100 m

Heat: 1 Vind: -1.0

1	21	Anette Høiland (95)	Kristiansand IF Friidrett	13.63
2	34	Ulrikke Haraldstad (95)	Kristiansand IF Friidrett	14.22

J-14 Høyde

1	21	Anette Høiland (95)	Kristiansand IF Friidrett	1.50
	1.40	1.45	1.50	1.55
	xo	o	xxo	xxx

J-14 Kule 3,0kg

1	21	Anette Høiland (95)	Kristiansand IF Friidrett	8.76
	8.06	8.76	8.37	
2	34	Ulrikke Haraldstad (95)	Kristiansand IF Friidrett	6.34
	6.24	6.27	6.34	

J-14 Lengde Satsfelt 50 cm før satslinjen

1	21	Anette Høiland (95)	Kristiansand IF Friidrett	4.83
	0	-0.9	-2.0	-0.6
	4.45	4.60	4.68	4.83
2	34	Ulrikke Haraldstad (95)	Kristiansand IF Friidrett	4.64
	0.6	1.3	0	0.8
	4.64	4.62	4.60	4.56
3	95	Maren Støre Bjørgvik (95)	Moi IL Friidrett	3.94
	-1.9	0	0	-0.7
	3.44	3.71	3.85	3.94

J-15 100 m

Heat: 1 Vind: -0.7

1	27	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansand IF Friidrett	12.87
1	86	Mari Moland (94)	Mandal og Halse IL (MHI)	13.69
2	64	Stine Sundnes (94)	Lyngdal IL Friidrett	14.42
2	23	Camilla Martine Lien (94)	Kristiansand IF Friidrett	13.81
3	7	Oshin Heen (94)	IK Grane Friidrett	14.71
	31	Marte Wilson (94)	Kristiansand IF Friidrett	dns
	20	Ane Bakke Øvrevik (94)	Kristiansand IF Friidrett	dns

Listalekene 2009

Resultatliste

J-15

400 m

1	86	Mari Moland (94)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.02,07
2	33	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansand IF Friidrett	1.05,16

J-15

Høyde

1	27	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansand IF Friidrett	1.50
		1.30 1.35 1.40 1.45	1.50 1.55	
		o o o o	o xxx	
2	33	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansand IF Friidrett	1.40
		1.30 1.35 1.40 1.45		
		o o o xxx		
	20	Ane Bakke Øvrevik (94)	Kristiansand IF Friidrett	dns
		dns		
	31	Marte Wilson (94)	Kristiansand IF Friidrett	dns
		dns		

J-15

Kule

3,0kg

1	27	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansand IF Friidrett	10.12
		9.73 8.62 10.12 9.80	9.90 9.57	
2	7	Oshin Heen (94)	IK Grane Friidrett	9.12
		8.38 8.97 u 9.12	8.64 u	

J-15

Lengde

1	27	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansand IF Friidrett	5.45
		-1.6 1.7 1.1 1.3	0.1 -0.6	
		5.35 5.42 3.81 5.33	5.32 5.45	
2	23	Camilla Martine Lien (94)	Kristiansand IF Friidrett	4.67
		-0.5 -0.2 0.5	-1.2 -1.0	
		u 4.67 4.49 4.52	4.55 4.49	
3	7	Oshin Heen (94)	IK Grane Friidrett	4.33
		1.0 0.9 1.1 -0.8	-0.8 0	
		4.33 u u 4.06	4.33 u	
4	64	Stine Sundnes (94)	Lyngdal IL Friidrett	4.24
		1.8 -1.1 -0.1 -0.1	0.2 0.4	
		2.64 u u 4.24	u 4.15	
	20	Ane Bakke Øvrevik (94)	Kristiansand IF Friidrett	dns
		dns		
	31	Marte Wilson (94)	Kristiansand IF Friidrett	dns
		dns		

J-15

Spyd

400gr

Listalekene 2009

Resultatliste

1	23	Camilla Martine Lien (94)	Kristiansand IF Friidrett	33.24
	32.00	31.38	29.30	31.36
		u		33.24

J-16 100 m

Heat: 1 Vind: -1.0

1	25	Eline Breilid (93)	Kristiansand IF Friidrett	12.90
2	32	Stine Sørensen Landsnes (93)	Kristiansand IF Friidrett	13.98
3	89	Silje Hogganvik (93)	Mandal og Halse IL (MHI)	14.72

J-16 400 m

1	99	Kamilla Østerhus Hansen (93)	Sandnes IL Friidrett	1.02.95
---	----	------------------------------	----------------------	---------

J-16 400 m rullestol

1	77	Helene Skeie Eriksen (93)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.57.11
---	----	---------------------------	--------------------------	---------

J-16 Høyde

Heat: 1

1	25	Eline Breilid (93)	Kristiansand IF Friidrett	1.45
	1.35	1.40	1.45	1.50
	o	o	o	xxx

Heat: 2

2	32	Stine Sørensen Landsnes (93)	Kristiansand IF Friidrett	1.40
	1.25	1.30	1.35	1.40
	o	o	o	xxx

J-16 Kule 3,0kg

1	22	Anne Margrethe Håland (93)	Kristiansand IF Friidrett	12.02
	11.58	11.52	u	11.21
				11.72
2	74	Evy Wiig (93)	Mandal og Halse IL (MHI)	8.37
	8.27	7.92	8.05	8.31
				8.20
3	77	Helene Skeie Eriksen (93)	Mandal og Halse IL (MHI)	3.46
	3.32	3.20	3.40	3.20
				3.46
				3.12

J-16 Lengde

1	25	Eline Breilid (93)	Kristiansand IF Friidrett	5.05
	0.3	-0.7	-0.3	-1.6
				0.8
	5.05	u	u	u
				-1.7
				u
2	32	Stine Sørensen Landsnes (93)	Kristiansand IF Friidrett	4.53
	0.3	-1.2	-2.7	-0.2
				0.8
	3.94	4.38	4.38	4.53
				u
				4.43

Listalekene 2009

Resultatliste

3	89	Silje Hogganvik (93)				Mandal og Halse IL (MHI)		4.48
	1.4	-0.5	0.7	0	-0.8	-0.4		
	u	u	u	4.17	4.48	4.17		
4	22	Anne Margrethe Håland (93)				Kristiansand IF Friidrett		4.09
	-0.9	-0.7	-0.8	-1.2	1.5	1.4		
	u	u	3.94	u	u	4.09		

J-17 400 m

1	79	Ida Faye (92)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.07.57
---	----	---------------	--------------------------	---------

J-17 Høyde

1	80	Irina Toft Sundtjønn (92)	Mandal og Halse IL (MHI)	1.45
	1.35	1.40	1.45	1.50
	x0	0	0	xxx

J-17 Kule 4,0kg

1	5	Ellen Mosberglia (92)				IK Grane Friidrett		7.82
	6.97	7.25	7.12	7.54	7.33	7.82		

J-17 Spyd 600gr

1	24	Christina Therese Lien (92)				Kristiansand IF Friidrett		39.68
	34.23	39.68	39.38	u	39.03	37.69		

J-18/19 Lengde

1	94	Ellen Margarita Øksendal (91)				Moi IL Friidrett		4.38
	-0.6	-1.8	0	-1.3	-1.8	-2.8		
	u	4.38	u	u	4.28	u		

J-18/19 Spyd 600 g

11	Adriana Haga Thomassen (91)	IL Giv Akt Friidrett	dna
----	-----------------------------	----------------------	-----

J-20-22 Lengde

1	29	Malin Fransson (89)				Kristiansand IF Friidrett	5.37
	-2.0	0.3	-0.7	0.2	-0.5	-1	
	4.73	u	5.23	5.29	u	5.37	

KS 100 m

Heat: 1 Vind: -1.0

1	97	Tanja Surdal (71)	Moi IL Friidrett	15.86
---	----	-------------------	------------------	-------

Listalekene 2009

Resultatliste

KS

Kule

4 kg

1	97	Tanja Surdal (71)	Moi IL Friidrett	7.83
		7.50 7.62 7.29 7.55 7.63 7.83		

KS

Spyd

600 g

1	97	Tanja Surdal (71)	Moi IL Friidrett	19.58
		19.58 18.52 13.35 18.51 15.70 17.45		

MS

100 m

Heat: 1

Vind: -1.1

1	28	Jan-Lewi Evensen	Kristiansand IF Friidrett	11.82
	3	William Edvardsen	Hannevika IL	dns

MS

Høyde

3	William Edvardsen	Hannevika IL	dns
	dns		

MS

Kule

7,26 kg

1	26	Espen Olsen	Kristiansand IF Friidrett	9.39
		9.39 u u u 9.20 8.92		
2	3	William Edvardsen	Hannevika IL	7.12
		7.12 u 7.03 6.97 u u		

MS

Lengde

1	3	William Edvardsen	Hannevika IL	3.10
		-0.7 0.2 u u u u		

MS

Spyd

800 g

1	3	William Edvardsen	Hannevika IL	24.21
		u u 22.88 24.21 23.82 24.12		

UH

60 m

Heat: 1

Vind: -0.8

1	37	Geir Asle Ek	Lista IL	12.70
2	36	Audgunn Vilhelmsen	Lista IL	13.14
3	44	Per Christian Reymert	Lista IL	14.37
4	45	Rebecca Svendsvoll	Lista IL	14.82

Listalekene 2009

Resultatliste

5	39	Kjetil Wiig	Lista IL	28.39
	35	Anne Marie Tobiassen	Lista IL	dns
Heat: 2		Vind: -2.1		
1	52	Geir Sandal	Lyngdal IL Friidrett	15.53
2	53	Hanne L. Tjomsland	Lyngdal IL Friidrett	15.65
3	50	Egil Klokhammer	Lyngdal IL Friidrett	17.24
4	56	Ivar Aarsland	Lyngdal IL Friidrett	17.31
5	48	Anne M. Hundingsland	Lyngdal IL Friidrett	17.84
6	49	Bente Landrud	Lyngdal IL Friidrett	22.39
Heat: 3		Vind: -2.2		
1	57	John B. Vetås	Lyngdal IL Friidrett	11.01
2	65	Svein Egilstad	Lyngdal IL Friidrett	12.86
3	66	Tom E. Jagedal	Lyngdal IL Friidrett	20.70
	59	Kjell T. Jerstad	Lyngdal IL Friidrett	dns

UH

Lengde

1	36	Audgunn Vilhelmsen	Lista IL	2.50
	-0.6	-0.6	0.1	
	2.10	2.25	2.50	
2	66	Tom E. Jagedal	Lyngdal IL Friidrett	2.20
	0.4	-0.6	-1.4	
	2.20	1.15	1.45	
3	37	Geir Asle Ek	Lista IL	2.15
	1.2	-0.4	1.2	
	1.60	2.00	2.15	
3	56	Ivar Aarsland	Lyngdal IL Friidrett	2.15
	-0.9	0.5	-0.9	
	1.45	2.00	2.15	
5	45	Rebecca Svendsvoll	Lista IL	2.05
	-0.5	0.4	0.3	
	1.95	2.05	1.85	
6	44	Per Christian Reymert	Lista IL	2.00
	0.5	0.7	-0.5	
	1.85	1.60	2.00	
7	53	Hanne L. Tjomsland	Lyngdal IL Friidrett	1.85
	0.8	0.00	1.6	
	1.85	1.55	1.70	
8	50	Egil Klokhammer	Lyngdal IL Friidrett	1.40
	-1.00	-0.4	-0.2	
	1.30	1.25	1.40	
9	48	Anne M. Hundingsland	Lyngdal IL Friidrett	1.20
	0.00	-0.6	0.5	
	1.20	1.10	0.90	

Listalekene 2009

Resultatliste

10	49	Bente Landrud	Lyngdal IL Friidrett	0.95
	1.2	-0.4	-1.7	
	0.80	0.70	0.95	

UH

Liten Ball

1	66	Tom E. Jagedal	Lyngdal IL Friidrett	28.27
2	57	John B. Vetås	Lyngdal IL Friidrett	22.41
3	36	Audgunn Vilhelmsen	Lista IL	22.12
4	56	Ivar Aarsland	Lyngdal IL Friidrett	15.45
5	65	Svein Egilstad	Lyngdal IL Friidrett	14.53
6	50	Egil Klokhammer	Lyngdal IL Friidrett	14.22
7	37	Geir Asle Ek	Lista IL	13.93
8	48	Anne M. Hundingsland	Lyngdal IL Friidrett	13.17
9	45	Rebecca Svendsvoll	Lista IL	12.82
10	52	Geir Sandal	Lyngdal IL Friidrett	11.41
11	44	Per Christian Reymert	Lista IL	10.98
12	49	Bente Landrud	Lyngdal IL Friidrett	10.86
13	53	Hanne L. Tjomsland	Lyngdal IL Friidrett	10.27
	35	Anne Marie Tobiassen	Lista IL	dns
	41	Magnhild Reinertsen	Lista IL	dns
	59	Kjell T. Jerstad	Lyngdal IL Friidrett	dns