

Lyngdal IL-FRIIDRETT
Norsk FRIIDRETT Agder
KM Agdermesterskapet i friidrett for seniorer
Lyngdal Stadion
Tirsdag 17.06.2014 RESULTATER

Stevneleder: Jens Arild Johannessen
Leder Løp: Jens Arild Johannessen, Lyngdal IL
Leder hopp: Tor Evert Bentsen, MHI
Leder kast: Gunn Storsveen, Holum IL
Tidtaking: Elektronisk, Finish Lynx - John Skaare (AAFIK)
Starter: Børge Sundnes, Lyngdal IL
Overdommer: Jon Fjeld, Norsk Friidrett Vest-Agder

100 meter kvinner (vind +3,8)

1 Trine Mjåland	KIF	11,96
2 Emma Natalie Haugen Dhir	KIF	12,41

100 meter menn (vind + 3,4)

1 Benjamin Afzal	MHI	11,65
2 Anders B. Hommen	Lyngdal	12,18
3 Stephen Eiesland	Lyngdal	12,22

100 meter jenter 14 (ikke KM - vind +2,9)

1 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	13,24
2 Maia Medic	Lyngdal	13,57

400 meter kvinner

1 Ellen Margrethe Mathiassen	Flekkefjord IF	1.08,79
------------------------------	----------------	---------

400 meter menn

1 Joachim Afzal	MHI	51,18
2 Hjalmar Ruud	MHI	61,19

1500 meter kvinner

1 Ellen Margrethe Mathiassen	Flekkefjord IF	5.56,28
------------------------------	----------------	---------

1500 meter menn

1 Abreham Syum	MHI	4.03,01
2 Vetle Larsen	MHI	1.16,26
3 Hadi Moradi	MHI	4.19,56
4 Sivert Oftedal	MHI	4.49,26

200 meter menn (Vind + 2,7)

1 Jochim Afzal	MHI	22,84
2 Benjamin Afzal	MHI	23,91

600 meter kvinner

1 Trine Mjåland	KIF	1.28,28	Norsk bestenotering
-----------------	-----	---------	---------------------

Lengde menn		
1 Anders Hommen	Lyngdal	6,12 (+0,2)
Lengde jenter 14 (ikke KM)		
1 Elin Serine Vik Johannesen	Lyngdal	4,99 (-0,7)
2 Maia Medic	Lyngdal	4,42 (+1,0)
Høyde menn		
1 Vegard Nordbø	Sørild	1,75
Høyde jenter 14 (ikke KM)		
1 Elin Serine Vik Johannesen	Lyngdal	1,25
Slegge kvinner (4 kg)		
1 Elisabeth Storsveen	Holum	38,94
Slegge menn (7,26)		
1 Torrey Enoksen	Lyngdal	39,28
2 Rune Havaas	Lyngdal	36,58
3 Nils Glesnes	Lista	32,43
Slegge menn veter 65 (ikke KM - 5 kg)		
1 William Edvardsen	Hannevikas	30,04
Slegge menn veter70 (ikke KM - 4 kg)		
1 Tor Ingvar Njerve	Hannevikas	17,55
Kule kviner (4 kg)		
1 Elisabeth Storsveen	Holum	9,57
Kule menn (7,26)		
1 Rune Havaas	Lyngdal	11,71
2 Nils Glesnes	Lista	8,59
3 William Edvardsen	Hannevikas	7,89
Spyd kvinner (600 g)		
1 Elisabeth Storsveen	Holum	24,03
Spyd menn (800 g)		
1 Rune Havaas	Lyngdal	44,64
2 William Edvardsen	Hannevikas	23,01
Diskos kvinner (ikke KM 1kg)		
1 Elisabeth Storsveen	Holum	26,61
Diskos menn (ikke KM 2 kg)		
1 Rune Havaas	Lyngdal	36,89
2 Nils Glesnes	Lista	27,09
3 Torrey Enoksne	Lyngdal	23,72
Diskos veteran 65 (1 kg ikke KM)		

1 William Edvardsen	Hannevikas	26,81
Diskos veteran 70 (1 kg ikke KM)		
1 Tor Ingvar Njerve	Hannevikas	15,01