

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (K35-39)

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

10.5	(1)	Sigrun Kvamme, Kviteseid IL	(74)	Kviteseid	07.09.2013
------	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

100m (K35-39)

13.82	+0,7	(3)KSB	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Sandnes	26.05.2013
14.58	-0,4	(1)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	30.08.2013
14.69	-0,7	(1)	Mariann Johansen, Gloppen FIL	(74)	Byrkjelo	09.08.2013

400m (K35-39)

73.22	(1)	Britt Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Indre Arna	19.10.2013
-------	-----	--	------	------------	------------

800m (K35-39)

2:15.10	(5)KSh2	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Tønsberg	24.08.2013
---------	---------	----------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:46.3	(1)	Beate Aakervik, Fet SK	(75)	Lørenfallet	04.06.2013
2:50.5	(1)	Heidi Tronbøl, Fet O-lag	(75)	Jessheim	28.09.2013

Bedriftsklasse / Company class:

3:16.8	(1)	Ingunn Holm, Oslo Universitetssykehus BIL	(75)	Oslo/St	21.08.2013
--------	-----	---	------	---------	------------

1500m (K35-39)

4:30.45	(6)KS	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Tønsberg	24.08.2013
5:06.72	(2)KS	Siri Rostoft Kristjansson, IK Tjalve	(74)	Oslo/Bi	28.05.2013
5:31.4	(4)KS	Ingunn Wangberg Melhus, IL Fram, Skatval	(78)	Stjørdal	21.08.2013
5:47.6	(5)KS	Guri Wangberg, IL Fram, Skatval	(78)	Stjørdal	21.08.2013
6:02.6	(6)KS	Eva Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Stjørdal	21.08.2013
6:04.2	(1)	Hilde Kleven, Ås IL	(74)	Ås	09.10.2013
6:13.55	(4)KS	Britt Hege Nicolaysen, GTI	(75)	Sandnes	20.05.2013
6:20.5	(7)KS	Siv Anita Klevberg Lerfall, Lånke IL	(75)	Stjørdal	21.08.2013
6:36.29	(2)	Julie Katrine Lindstad, Kløfta IL	(76)	Jessheim	06.06.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:54.60	(1)	Cesilie Meling Stenbakken, Ullensaker SK	(77)	Jessheim	06.06.2013
---------	-----	--	------	----------	------------

Utenfor NFIF - og mangelfull tidtagning / Club outside NAA - and not exact timing:

6:28	(1)	Marianne Hildal (Bodø)	(75)	Bodø	15.05.2013
------	-----	------------------------	------	------	------------

3000m (K35-39)

11:52.9	(2)KS	Ingunn Wangberg Melhus, IL Fram, Skatval	(78)	Stjørdal	19.06.2013
12:10.5	(1)	Trude Helén Thomassen, Porsanger IL	(74)	Lakselv	25.06.2013
13:26.2	(4)KS	Siv Anita Klevberg Lerfall, Lånke IL	(75)	Stjørdal	19.06.2013

Utenfor NFIF - og mangelfull tidtagning / Club outside NAA - and not exact timing:

11:16	(1)	Ann-Kristin Haukøy Nygård (Bodø)	(76)	Bodø	22.05.2013
13:39	(2)	Marianne Hildal (Bodø)	(75)	Bodø	22.05.2013

5000m (K35-39)

23:53.89	(1)	Britt Hege Nicolaysen, GTI	(75)	Sandnes	12.10.2013
----------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

20:50.0	(1)KS	Grethe Jørgensen	(75)	Ostereidet	29.09.2013
---------	-------	------------------	------	------------	------------

10000m (K35-39)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

47:51.05	(5)KS	Hanne Monica Storhagen, Lillehammer SK	(75)	Brumunddal	15.08.2013
----------	-------	--	------	------------	------------

Lengde / Long Jump (K35-39)

4.33	-1,0	(1)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	30.08.2013
------	------	-----	--------------------------------------	------	------	------------

Tresteg / Triple Jump (K35-39)

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

8.74	+3,2	(1)KS	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Lyefjell	30.05.2013
------	------	-------	--	------	----------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)

13.84	(2)KS	Tania Longe, Fredrikstad IF	(74)	Tønsberg	24.08.2013
11.91	(6)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Tønsberg	24.08.2013
11.31	(2)KS	Karin Sofie Holm, Trondheim Friidrett	(78)	Trondheim/St	26.07.2013
10.49	(2)KS	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Bryne	06.05.2013
10.46	(1)KS	Hanne Waksvik Hustad, Måndalen IL	(75)	Måndalen	14.09.2013
9.79	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Indre Arna	08.09.2013
9.37	(2)KS	Kristin Lien, Innfjorden IL	(74)	Måndalen	14.09.2013
9.11	(1)KS	Anne Barlaug, Sandnes IL	(78)	Sandnes	27.09.2013
8.81	(1)KS	Guro Johanne Knygh, Sømna IL	(76)	Vik i Helgeland	05.09.2013
8.28	(1)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	31.08.2013
		(10)			
8.17	(1)KS	Kjersti Gustad, Ekne IL	(65)	Sona	07.07.2013
8.10	(1)	Brita Rommetveit, GTI	(74)	Stavanger/St	13.10.2013
7.64	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL	(75)	Ski	05.10.2013
7.22	(1)KS	Hilde Pedersen, IL Tjalv	(75)	Vik i Helgeland	25.07.2013
7.13	(3)KS	Gro Barlaug, Sandnes IL	(75)	Sandnes	27.09.2013
6.95	(1)KS	Lise Bjørø, Sømna IL	(75)	Vik i Helgeland	30.05.2013

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K35-39)

52.63	(1)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Notodden	27.05.2013
50.00	(2)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Tønsberg	23.08.2013
36.68	(10)KS	Karin Sofie Holm, Trondheim Friidrett	(78)	Tønsberg	23.08.2013
32.74	(2)KS	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Stavanger/St	26.06.2013
24.99	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Indre Arna	30.09.2013
24.12	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL	(75)	Greverud	25.08.2013
23.22	(1)KS	Guro Johanne Knygh, Sømna IL	(76)	Vik i Helgeland	15.08.2013
20.92	(2)KS	Gro Barlaug, Sandnes IL	(75)	Sandnes	27.09.2013
20.78	(1)	Brita Rommetveit, GTI	(74)	Stavanger/St	13.10.2013
19.16	(3)KS	Anne Barlaug, Sandnes IL	(78)	Sandnes	27.09.2013
		(10)			
13.14	(2)	Britt Hege Nicolaysen, GTI	(75)	Stavanger/St	13.10.2013

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K35-39)

38.20	(1)KS	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Stavanger/St	26.06.2013
37.30	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL	(75)	Greverud	25.08.2013

Spyd / Javelin Throw 600 g (K35-39)

45.00	(1)	Bodil Hjelmeset, Gloppen FIL	(78)	Byrkjelo	09.08.2013
30.61	(1)KS	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Stavanger/St	26.06.2013
27.20	(2)KS	Guro Johanne Knygh, Sømna IL	(76)	Vik i Helgeland	04.07.2013
24.87	(1)KS	Anne Barlaug, Sandnes IL	(78)	Sandnes	27.09.2013
22.18	(1)	Brita Rommetveit, GTI	(74)	Stavanger/St	13.10.2013
21.59	(1)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	31.08.2013
21.53	(1)KS	Gro Barlaug, Sandnes IL	(75)	Sandnes	10.09.2013
17.41	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL	(75)	Ski	05.10.2013

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K35-39)

9.98	(m)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL	(75)	Moss	30.06.2013
------	-----	-----------------------------------	------	------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K35-39)

2108	(2)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL (35.06-7.10-19.99-16.16-9.98)	(75)	Moss	30.06.2013
------	-----	--	------	------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (K35-39)

2:47.95	(1)	Gloppen FIL	Byrkjelo	10.08.2013
		(Mariann Johansen(74)-Bodil Hjelmeset(78)-Margun Hjelmeset(68)-Anne Merete Kleppenes(71))		

537

302

438

539

437

386

344

675
2108

358

291

236

548

603
1932

341

278

218

