

Rogaland Friidrettskrets



Årsmelding 2021

Regnskap 2021

Budsjett 2022

Kretsstyre Rogaland Friidrettskrets og utvalg Rogaland Friidrettskrets i 2021 har bestått av følgende personer:

Kretsstyre Rogaland Friidrettskrets 2021:

Rogaland Friidrettskrets avholdt sitt kretsting digitalt på Teams torsdag 25. Februar 2021. Det måtte avholdes et fortsettende kretsting for å få valgt styreleder til Rogaland Friidrettskrets. Styret for Rogaland Friidrettskrets har i 2021 hatt denne sammensetningen:

Styreleder Rogaland Friidrettskrets	Anders Tornensis
Nestleder Rogaland Friidrettskrets	Christina Toogood
Økonomi	Trine Midthassel
Referent/barn og unge	May Karin Mannes
Anlegg	Per A. Thorbjørnsen
Styremedlem	Kåre Osnes
Styremedlem	Torbjørn Aareskjold

Dommerutvalget Rogaland Friidrettskrets

Leder	Victor Øvregaard	IL Skjalg
Medlem	Øyvind Røberg	Sandnes IL
Medlem	Willy Ulvang	Bryne FIK
Medlem	Anna Margrethe Lindanger	Sandnes IL

Rogaland Friidrettskrets starterteam består av

Victor Øvregaard	IL Skjalg
Johan Løland	GTI Friidrettsklubb
Arne Simonsen	Haugesund IL
Steinar Bottenvik	Bryne Friidrett

Kontrollkomitè Rogaland Friidrettskrets

Gustav Eriksen	IL Skjalg
Jan Olav Bærheim	Frøyland IL
Gro Skjevrak	Undheim IL

Valgkomitè Rogaland Friidrettskrets

Leder	Ikke valgt på kretsting 2021	
Medlem	Ikke valgt på kretsting 2021	

Ungdomslekene uttakskomite

Signe Emilsen	Rogaland Friidrettskrets
May Karin Mannes	IL Skjalg
Gro Barlaug	Sandnes IL
Anna Margrethe Ydstebø	Haugesund IL
Atle Morten Andersen	Hinna Friidrett

Klubbene som er tilsluttet Rogaland Friidrettskrets pr. 31.12.21:

	Rogaland Friidrettskrets	Nivå 2021
1	Bjerkreim IL	3
2	Bokn IL	1
3	Bryne Friidrettsklubb	3
4	Bryne Triatlonklubb	1
5	Egersunds IK	4
6	Erfjord IL	1
7	Falkeid IL	1
8	Finnøy IL	1
9	Fogn IL - ny 2020	1
10	Forus og Gausel IL	1 - utmeldt november 2021
11	Fiskå Idrettsforening - ny 2017	1
12	Frøyland IL	1
13	Gjesdal IL	4
14	Grødem Runners Friidrettsklubb	0- ny 2021
15	GTI Friidrettsklubb - gr.	4
16	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	4
17	Haugesund Triathlonklubb	1
18	Havørn Allianseidrettslag	1
19	Hinna Friidrett	3
20	Hjelmeland IL	2
21	Hylsfjorden IL	1
22	Idrettslaget Skjalg	4
23	IL Sand	1
24	Internat. School of Stavanger	1
25	Klepp IL	0
26	Kopervik IL	1
27	Kvitsøy Idrettslag -	1
28	Lye IL	3
29	Mastra Idrettslag	0 - utmeldt 2021
30	Matningsdal Idrettslag	1
31	Midtbygdens IL	1
32	Moi IL	1
33	Ny Von Friidrettsgruppe	2 - utmeldt 2021
34	Orre IL	3
35	Sandnes IL	4
36	Sauda IL	2
37	Skjoldar, IL -VINDAFJORD	3
38	Sokndal Idrettsklubb - slått sammen fra Sokndal Friidrett	1
39	Sola Friidrett	4
40	Sportsklubben Vedavåg Karmøy friidrgr.	1
41	Stavanger Døve-Idrettsforening	1
42	Stavanger Friidrettsklubb	3

43	Stegaberg IL	3
44	Staal Jørpeland IL	3
45	Torvastad IL	3
46	Undheim IL	3
47	Varhaug IL	2

Rogaland Friidrettskrets har mottatt 1 innmelding (Grødem Runners Friidrettsklubb og 3 utmeldinger (Forus og Gausel, Mastra IL og Ny Von) i 2021. Årsaken til utmeldingene er stort sett på grunn av ingen friidrettsaktivitet. I tillegg er Sokndal Friidrett slått sammen med Sokndal Idrettsklubb. Det er pr. 31. Desember 45 friidrettsklubber i Rogaland

Klubbsatser/inndelinger 2021 vedtatt på kretsting 2021:

Nivå	Kontingentsats	Kommentar
Nivå 0	1000,-	Nyinnmeldt klubb
Nivå 1	2500,-	1-40 medlemmer - arrangementer
Nivå 2	4000,-	41-49 medlemmer - arrangementer
Nivå 3	5500,-	50-99 medlemmer - arrangementer
Nivå 4	7500,-	100 + medlemmer - arrangementer

Styrets beretning Rogaland Friidrettskrets

Organisasjon

- Kretsstyret i Rogaland Friidrettskrets har bestått av styreleder, nestleder samt 6 styremedlemmer. Det ble ikke valgt varamedlem til kretsstyret 2021. Styret har hatt 9 styremøter iløpet av 2021 og behandlet 52 saker.
- Daglig leder Signe Emilsen ansatt i 80 % stilling, men jobber redusert (50%).
- Daglig leder har deltatt på digitale møter med Rogaland Idrettskrets (RIKS`nytt), Norges Friidrettsforbund gjennom hele året. Etter gjenåpningen ble det fysisk samling med Norges Friidrettsforbund over 2 dager i september 2021.

ØKONOMISTATUS ROGALAND FRIIDRETTSKRETS 2021

REGNSKAP FOR 2021

Resultatregnskapet

Regnskapet viser et underskudd på kr 4435,-.

Covid-19 preget hele 2021 med betydelig redusert virksomhet. Inntektene ble følgelig redusert ift et "normalår".

Som tidligere år bærer kostnadssiden preg av at kostnadene er relativt forutsigbare og kommer inn som budsjettert. Lavere aktivitet gjorde at reise- og møtekostnadene var lavere enn i et normalår.

Ved inngangen til 2021 var det stor usikkerhet i hvilken grad covid-19 ville prege aktiviteten i 2021 og om man klarte å komme i balanse regnskapsmessig. Kretsen har en solid egenkapital som man kan tære på i ekstraordinære situasjoner som covid-19. Underskuddet ble kun kr 4435,- og styret er tilfreds med at en er kommet ut av to år med covid-19 med regnskapsmessig balanse. Styret berømmer daglig leder for god økonomikontroll gjennom to år med pandemi.

Budsjett 2022

Styret har budsjettert med underskudd på kr 7000 for 2022. Budsjettet er basert på erfaringstall fra et normalår og bærer preg av at vi er kommet ut av pandemien og idretten kan gjenoppta normal aktivitet. Lønns- og øvrige driftskostnader er relativt forutsigbare.

Imidlertid er både inntekts- og kostnadssiden i budsjettet økt pga høyere aktivitet og at årets Lerøysamling er lagt til Byrkjelo med påfølgende økte reisekostnader. Deler av Lerøysamlingen vil bli dekket av egenandeler samt mottatt tilsagn om reisestøtte fra Stavanger kommune. Vi vil også søke andre kommuner om støtte. Det er lagt opp til at Lerøylekene skal gå i balanse.

Idrettsaktivitet/kursaktivitet/kretstrening/treningstiltak 2021

Treneravtale med Anna Demidova-Bråttvik

Rogaland Friidrettskrets inngitt i 2021 en toårig treneravtale med Anna Demidova-Bråttvik.

Anna Demidova-Bråttvik inngår i et profesjonelt trenernetverk i Norges Friidrettsforbund – et to-åring prosjekt som har som mål å styrke satsingen på profesjonelle trenere. Anna Demidova-Bråttvik har en spennende CV med blant annet deltagelse under OL i London i 2012. Hun konkurrerte da for Ukraina og endte på 14. plass i tresteg.

Rogaland Friidrettskrets har som mål å gjennomføre fellestreninger, samt styrke trenerkompetansen i lengde, tresteg og høyde.

Rapport fra Anna Demidova-Bråttvik:

2021 var et ganske ustabilt år for friidrett. Det var mange restriksjoner, forsinkelser og avlyste stevner som gjorde det litt ekstra utfordrende. Men likevel klarte vi å gjennomføre hele 22 kretstreninger.

De fleste treningene var holdt i Sandnes, men vi reiste også til Ålgård, Stavanger og Haugesund. Utøvere fra 7 klubber i Rogaland (Sandnes IL, Skjalg, Gjesdal IL, Egersund, Haugesund IL, Hinna og Bryne) benyttet seg av tilbudet og deltok på kretstreninger i lengde, tresteg og høyde.

Vi startet prosjektet med å ha 'individuelle' kretstreninger for hver kommune siden nasjonale retningslinjer tilsa at utøvere fra forskjellige kommuner ikke kunne blandes sammen. Det var først i Juni at vi endelig kunne ha felles trening på tvers av klubbene.

Det var generelt bra deltakelse på hver trening og mange utøvere fra både u15 og 15+ aldersgrupper benyttet seg av tilbudet. Jeg støttet også utøvere og trenere under lokale og nasjonale stevner.

Vi har også hatt en trenersamling/seminar i slutten av Oktober, der vi gikk gjennom tekniske momenter av lengde-, tresteg- og høydetrening samt prøvde på flere øvelser som skulle hjelpe til i opplæringen. På samlingen hadde vi også et foredrag i skadeforebygging av Stian Gilje som deltakere mente var veldig nyttig.

Som en del av prosjektet begynte jeg også å trene Sandnes IL sine utøvere i aldersgrupper 11-12 og 13-14 år. Vi har trening en gang i uke der vi veksler mellom lengde og høyde annen hver uke.

Etter å ha gjennomført første året av prosjektet fikk jeg gode tilbakemeldinger fra både utøvere og trenere. Jeg ser økt interesse i hopp øvelser blant utøvere samt økt kompetanse blant trenere i klubbene jeg fikk jobbe med. Selv er jeg veldig fornøyd med det jeg fikk til gjennom prosjektet i år og har stor tro på at det går i riktig retning.

Målene for 2022:

- *Få flere klubber å delta i prosjektet;*
- *Få flere utøvere prøve seg i hopp øvelser ;*
- *Øke kompetanse i lengde/tresteg/høyde hopp blant trenere (spesielt de som jobber med aldersbestemte grupper);*
- *Ha flere kretstreninger;*
- *Ha 2 trenersamlinger (vår og høst);*
- *Øke resultater og Rogaland sin plassering i Norsk Friidrett.*

Idrettsaktivitet 2021

Norgesmesterskap

IL Skjalg skulle etter planen arrangere **NM stafetter 2020**, men dette arrangementet ble utsatt til 2021 på grunn av pandemien. **Mesterskapet ble avvirket 22. Og 23. Mai 2021** på Stavanger Stadion.

Kretsmesterskap

1. Stegaberget IL med god hjelp fra Haugesund IL arrangerte Kretsmesterskap i friidrett for utøvere 13-19 år søndag 20. Juni 2021.
2. Gjesdal IL arrangerte Kretsmesterskap i terrengløp i forbindelse med Mortenløpene 2. Oktober 2021.

OL i Tokyo 2021

Et forsinket OL ble arrangert i Tokyo, Japan med flere norske utøvere i aksjon. Lørdag 7. august 2021 var det klart for finale på 1500m for Jakob Ingebrigtsen fra Sandnes IL. Han løp inn til en solid gullmedalje . med olympisk rekord på 3.28,32. Han mottok også Kongepokalen i Hovedmesterskapet for andre år på rad.

Kurs 2021:

Kursvirksomheten til Rogaland Friidrettskrets ble i hele 2021 preget av en måtte forholde seg til strenge smittevernregler. Etter gjenåpningen 24. September 2021 ble det arrangert :

- Friidrett for barn-kurs søndag 3. oktober
- Kretsdommerkurs onsdag 20. Og 27. oktober

Det første kurset som ble utsatt på ubestemt tid i 2021 var Friidrett for barn-kurs i mars 2021.

Trener1-kurs som ble påbegynt i januar 2020 har iløpet av 2020 ikke fått gjennomført andre kurshelg. Det har vært store utfordringer med å få gjennomført/fullført dette kurset i 2021. Kursdeltagerne fikk tilbud om å gjennomføre fysisk del i forbindelse med Trener1-kurset som startet i januar 2021.

Rogaland Friidrettskrets fikk iløpet av 2021 arrangert/påbegynt følgende kursaktivitet:

- Trener1 kurs januar – teoretisk del gjennomført digitalt
- Kretsdommerkurs mars 2021 - gjennomført fysisk – 9 deltagere
- Starterkurs mai 2021 - gjennomført fysisk – 4 deltagere
- Repetisjonskurs kretsdommer - gjennomført fysisk – 8 deltagere
- Kretsdommerkurs oktober 2021 – 13 deltagere (nevnt over)
- Friidrett for barn-kurs oktober 2021 – 7 deltagere (nevnt over)

For å få gjennomført disse kursene rettes en stor takk til Gro Næsheim Bjørkvik, Anne Marie Gausel, Gerd Lise Nordbotten, Victor Øvregaard, Trygve Angel Bergh.

Det er viktig å presisere at ALL KURSAKTIVITET REGISTRERES I EN KURSPORTAL SOM LIGGER UNDER SPORTSADMIN. DET FORUTSETTES DERFOR AT KURSDELTAGERNE HAR EGEN PROFIL I MINIDRETT NÅR DE MELDER SEG PÅ KURS.

Det har også vært planlagt :

- 2 kretsdommerkurs

- 2 friidrett for barn-kurs
- 1 trener 1-kurs
- 1 kretsstarterkurs

Disse har ikke vært gjennomført pga dårlig påmelding. Det er viktig og en prioritert oppgave fra Rogaland Friidrettskrets å arrangere trenerkurs (Friidrett for barn-kurs og Trener1-kurs) og dommerkurs (kretsdommer, repetisjonskurs, starterkurs)

Kretstrening Rogaland Friidrettskrets

Det er ikke gjennomført kretstreninger i 2020-2021.

Det ble oppstart kretstrening 2021-2022 fredag 19. November i Sandneshallen.

Jentebølgen

Jentebølgen ble heller ikke i 2021 gjennomført. Årsaken til dette var pandemien med de smittevernregler som lå til grunn for arrangement på det planlagte tidspunktet.



Lerøysamling

Det ble dessverre ikke avholdt noen Lerøysamlinger i forkant av Lerøylekene 2021 på grunn av den pågående pandemien som har hadde strenge smittevernregler for arrangement og trening på det planlagte gjennomføringstidspunktet.

Lerøylekene 2021



Lerøygjenen 2021. Foto: Signe Emilsen

Lerøylekene ble arrangert av Haugesund IL Friidrett 11. Og 12. September 2021. Det var knyttet en del spenning til om det i det hele tatt ville bli arrangert Lerøyleker i år på grunn av pandemien som fremdeles preget hele landet. Og det var på forhånd gitt signaler om alternative gjennomføringsmåter som lekene kunne gjennomføres på på grunn av den pågående pandemien.

Rogaland hadde økt sin kvote til 70 utøvere før pandemien inntraff, men denne ble nedjustert til 65 utøvere pga restriksjoner.

Det ble foretatt et første uttak til Lerøylekene før sommerferien, mens hoveduttaket ble gjort et par uker før arrangementet. Det totale antallet som representerte Rogaland var 45 utøvere fra 10 klubber i Rogaland.

Det var satt opp busstransport for utøverne fra sør-fylket til Haugesund lørdag morgen. Innkvartering og bespising for utøverne og lederne var på Scandic Maritim Hotel. Det var busstransport fra hotell til Haugesund Friidrettsstadion.

Rogaland Friidrettskrets deltok med 44 utøvere (1 forfall samme dag som arrangementstart) fra 11 klubber på Lerøylekene 2021.

Klubbene som var representert var:

Klubb	Antall utøvere
Egersund	2 utøvere
Haugesund IL Friidrett	4 utøvere
Hinna Friidrett	3 utøvere
Hjelmeland IL	1 utøver
IL Skjalg	12 utøvere
Lye IL	1 utøver
Midtbygdens IL	2 utøvere
Sandnes IL Friidrett	10 utøvere
Sauda IL	3 utøvere
Spirit Friidrettsklubb	1 utøver
Undheim IL	4 utøvere

Det er gledelig å registrere at det er god geografisk spredning blant deltagerne som deltok på Lerøylekene 2021.

Lagledere/trenere som var tilstede på Lerøylekene 2021:

Navn	Klubb
Signe Emilsen	Rogaland Friidrettskrets
May Karin Mannes	Skjalg
Gro Barlaug	Sandnes IL
Anne Barlaug	Sandnes IL
Morten Slettebø	Lye IL
Anna Bråttvik	Sandnes IL
Geir Helgesen	Skjalg
Atle Morten Andersen	Hinna Friidrett

I forkant av Lerøylekene var det et **stort og møysømmelig arbeid** med uttak, fordeling av alder/kjønn og øvelsesutvalg som skulle på plass for at alle skulle få en optimal konkurransehelg i Haugesund. Dette arbeidet var spesielt krevende da det ikke var avholdt noen samlinger i forkant av arrangementet. I tillegg var stevneutvalget lavere enn i et normalår, og deltagelsen gjorde et utfordrende når selve uttaket skulle tas. Derfor er Rogaland Friidrettskrets v/daglig leder utrolig takknemlig for den jobben som ble gjort i forkant av arrangementet. Spesielt tusen takk til May Karin Mannes som hadde en todelt rolle i og med at hun er trener i Skjalg og styremedlem i Rogaland Friidrettskrets.

Rogaland Friidrettskrets deltok med færre deltagere enn vi hadde mulighet til å ha med.

Utøverne ble godt ivaretatt under hele arrangementet ved at lederne hadde spesifikke oppgaver knyttet til arrangementet. Rogaland hadde alltid en leder tilgjengelig på alle øvelsene som ble gjennomført til enhver tid. I tillegg må det fremheves at utøverne er utrolig flinke til å muntre hverandre opp og motivere hverandre til innsats. Dette gjøres på tvers av klubbgrensene.

Deltagerne ble også i år innkvartert på Scandic Maritim Hotel. Utøverne ble fordelt på flersengsrom. På grunn av stort belegg på hotellet ble ikke den sosiale delen av kvelden gjennomført.

[Link til resultatene for Lerøylekene.](#)

Rogaland endte på 2. plass bak Hordaland. Det var kun 11 små poeng som skilte de to kretsene totalt.



HORDALAND	2	3	3
ROGALAND	2	2	2
AGDER	1	1	4

Årets Gladlaks 2021 fra Rogaland – Lisa Reisvold



Årets Gladlaks – foto Signe Emilsen

Lerøy deler hvert år ut “Årets gladlaks” - en fair play pris. Denne prisen skal fremme en utøver som fortjener en ekstra påkjenning for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. Den skal gå til en utøver som har vært med å bidra til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene men også under kretssamlingene. Det er hver enkelt lagleder som plukker ut en deltager for sin respektive krets og som nominerer vedkommende til arrangøren. For Rogaland Friidrettskrets falt altså valget på Lisa Reisvold i 2021.

En stor, stor takk til Haugesund som gjennomførte et meget godt arrangement-

SUPER Bli kjent-samling for Lerøylekene 2022

Rogaland Friidrettskrets fikk gjennomført samling for litt over 70 utøvere født 2008 og 2009 lørdag 27. November i Sandneshallen. Dette er første samling mot Lerøylekene 2022 som skal arrangeres i Byrkjelo.

Det ble gjennomført treninger i følgende øvelser:

- Lengde/tresteg – Anna Bråttvik med god hjelp fra Casper Lye Clausen
- Kast – Morten Slettebø med god hjelp fra Eivind Bredahl
- Sprint – Daniel Pedersen og Mathias Hove Johansen med god hjelp fra Helen Solheim Volden
- Hekk – Silje Tjelta med god hjelp fra Anna Theodora Helgesen
- Kappgang – Bjørn Øglænd med god hjelp fra Aurora Hadland Bergsmyr
- Stav – Håvard Haugen

I tillegg var Tor Mannes Minsaas og Gunnar Olsen-Hagen gode hjelpere i fellesområdene.



Bli Kjent-samling Sandneshallen 27. November. Fotograf: Mathias Hove Johansen

Breddeidrett

Rogaland Friidrettskrets har mottatt 1 innmelding (Grødem Runners Friidrettsklubb og 3 utmeldinger (Forus og Gausel, Mastra IL og Ny Von) i 2021. I tillegg er Sokndal Friidrett slått sammen med Sokndal Idrettsklubb. Det er pr. 31. Desember 2021 45 friidrettsklubber i Rogaland

Statistikk Rogaland Friidrettskrets

[Link til Rogaland Friidrettskrets statistikkside.](#) Her noteres statistikk og bestenoteringer. Tusen takk til Arne Warem for utarbeidelse av statistikken.

[Link til Norges Friidrettsforbund sine statistikkside.](#) (her kan en foreta ulike søk, kretsstatistikk, utøversøk, øvelsessøk, innendørs, utendørs, alder, kjønn osv.)



Dommerutvalgets beretning v/ ledere av utvalget: Victor Øvrengaard

Dommerutvalgets beretning

Dommerutvalget i Rogaland Friidrettskrets har arrangert følgende kurs i 2021
Kretsdommerkurs, Stavanger, mars, 9 fullførte. Kursholder Victor Øvrengaard
Kretsdommerkurs, Hinna, oktober, 11 fullførte. Kursholder Victor Øvrengaard
Repetisjonskurs, Stegaberget, mai, 8 deltakere. Kursholder Victor Øvrengaard
Repetisjonskurs, Haugesund, august, 15 deltakere. Kursholder Trygve Angell Bergh.
Starterkurs, Stegaberget, mai, 1 fullført. Kursholder Victor Øvrengaard.

Det ble utdannet 20 nye kretsdommere (13 i 2020) og 23 har gjennomført repetisjonskurs.

Kretsen har fem autoriserte kurslærere:

- Thomas Angell Bergh, Haugesund IL
- Øyvind Røberg, Sandnes IL
- Arne Simonsen, Haugesund IL
- Willy Ulvang, Bryne friidrett
- Victor Øvrengaard, IL Skjalg

Kretsens starterteam består av:

- Steinar Bottenvik, Bryne friidrett
- Johan Løland, GTI Friidrettsklubb
- Arne Simonsen, Haugesund IL
- Jens Storhaug, Sandnes IL

Teamet skal brukes i alle nasjonale mesterskap som arrangeres i Rogaland friidrettskrets.

Kretsens dommerutvalg har bestått av

Anne Margrethe Lindanger, Sandnes IL
Øyvind Røberg, Sandnes IL

Willy Ulvang, Bryne friidrett
Victor Øvregaard, IL Skjalg - leder

Signert årsmelding 2021 - Rogaland Friidrettskrets – kretsstyret og daglig leder

Verv	Navn	Signatur
Styreleder Rogaland Friidrettskrets	Anders Tornensis	
Nestleder Rogaland Friidrettskrets	Christina Toogood	
Økonomi	Trine Midthassel	
Referent/barn og unge	May Karin Mannes	
Anlegg	Per A. Thorbjørnsen	
Styremedlem	Kåre Osnes	
Styremedlem	Torbjørn Aareskjold	
Daglig leder	Signe Emilsen	

Vedlegg årsmelding:

Regnskap 2021 som skal godkjennes på kretstinget 2022

Resultatregnskap pr. 31.12.2021

RFIK 2021

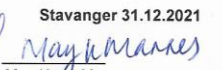
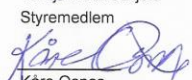
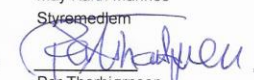
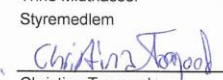
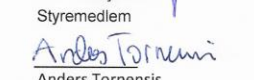
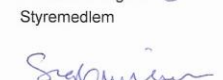
Resultatregnskap

Resultat	Note	2021	2020
Salgsinntekter	1	-3 955,00	-54 770,00
Andre inntekter	2	-653 628,27	-707 033,52
Sum inntekter		-657 583,27	-761 803,52
Kostnader			
Varekostnad	3	171 190,59	134 646,39
Lønnskostnader	4	355 688,00	313 007,00
Andre driftskostnader	5	134 394,97	140 903,59
Sum driftskostnader		661 273,56	588 556,98
Driftsresultat		3 690,29	-173 246,54
Finans			
Renteinntekter		0,00	-161,00
Annen finanskostnad		745,19	89,30
Sum finans		745,19	-71,70
Resultat		4 435,48	-173 318,24

Balanse 31.12.2021

	2021	2020		2021	2020
Bank	974 404,24	978 500,82	Egenkapital IB	-907 138,82	-733 820,58
Kontanter		0,00	Resultat i år	4 435,48	-173 318,24
Kundefordring	17 600,00	2 000,00	Egenkapital	-902 703,34	-907 138,82
Omløpsmidler	992 004,24	980 500,82			
			Leverandørgjeld	-88 313,90	-73 362,00
			Avsetning forplikte	-987	0,00
			Kortsiktig gjeld	-89 300,90	-73 362,00
Sum	992 004,24	980 500,82	Sum EK & gjeld	-992 004,24	-980 500,82

Stavanger 31.12.2021

 Torbjørn Aareskjold Styremedlem	 May Karin Mannes Styremedlem	 Trine Midthassel Styremedlem
 Kåre Osnes Styremedlem	 Per Thorbjørnsen Styremedlem	 Christina Toogood Styremedlem
	 Anders Tornensis Leder	 Sørensen RFik Daglig leder.

RFIK noter

Regnskapsprinsipper

Kontantprinsippet er benyttet ved utarbeidelse av regnskapet.

Note 1 Salgsinntekter

Tekst	2021	2020
DRIFTSINNTEKTER		
Salgsinntekter		
3110 - Salg (medaljer, matr.)	-3 955,00	-4 770,00
3120 - Sponsorinntekter	0,00	-50 000,00
Sum Salgsinntekter	-3 955,00	-54 770,00

Note 2 Andre inntekter

3400 - Spesielt offentlig tilskudd for tilv./solgte varer	-7 500,00	-56 000,00
3441 - Andre tilskudd(Klubbv/RIK/NFIF)	-36 500,00	-55 822,00
3442 - Tilskudd øremerkede(Bendit og reg.saml)	-221 345,00	-196 785,00
3450 - VO tilskudd	-4 174,00	-5 346,00
3910 - Kursinntekter	-2 450,00	-25 175,00
3920 - Lagskontingenter	-183 000,00	-188 500,00
3940 - Startkontingent Jentebølgen	0,00	-12 641,18
3950 - Egenandeler	-41 650,00	-32 800,00
3970 - Lisenser	-74 024,00	-59 005,00
3999 - Div inntekter; bingo, grasrot, reisebord etc	-82 985,27	-74 959,34
Sum Andre inntekter	-653 628,27	-707 033,52

Note 3 Varekostnader

4405 - Akt. utg./ samlinger etc (Bendit og reg.saml)	145 929,57	11 302,00
4410 - Kursutgifter	11 261,02	14 827,99
4420 - Utgifter Jentebølgen	0,00	0,00
4429 - Utgifter tiltak (Bendit, krets-kamp)	14 000,00	108 516,40
Sum Varekostnader	171 190,59	134 646,39

Note 4 Lønnskostnader

5000 - Personalkostnader	316 581,00	283 714,00
5945 - Personalforsikring	39 107,00	27 013,00
5990 - Andre personellkostnader	0,00	2 280,00
Sum Lønnskostnader	355 688,00	313 007,00

Note 5 Driftskostnader

6300 - Leie lokaler	24 500,00	24 500,00
6310 - Felleskostn ldr.Hus	14 538,87	17 309,34
6540 - Inventar	0,00	0,00
6700 - Revisjons- og regnskapshonorarer	26 397,50	21 218,75
6800 - Kontorrekvisita	4 463,61	1 607,70
6820 - Trykksaker/kopiering	111,25	0,00
6840 - Aviser og tidsskrifter o l	1 000,00	1 450,00
6860 - Møte, kurs o l	9 747,61	3 731,79
6890 - Annen kontorkostnad	0,00	0,00
6900 - Telefon og IT	26 314,00	39 985,01
6940 - Porto/Frakt	55,00	0,00
7120 - Overnatting	0,00	1 295,00
7140 - Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	5 879,88	11 724,00
7420 - Gaver, premier	16 777,00	13 458,00
7770 - Bank og kortgebyrer	2 110,25	2 124,00
7790 - Diverse kostnader	0,00	0,00
7830 - Tap på fordringer	2 500,00	2 500,00
Sum Driftskostnader	134 394,97	140 903,59

Budsjett 2022 som skal vedtas på kretstinget 2022

	Budsjett 2022	Regnskap 2021	Budsjett uten Jentebølgen 2021	Regnskap 2020
Salgsinntekt				
3110 - Salg (medaljer, matr.)	-5000	-3955	-5000	-4770
3120 - Sponsorinntekter	-25000		-25000	-50000
Sum Salgsinntekt	-30000	-3955	-30000	-54770
Annen driftsinntekt				
3400- Spesiell offentlig tilskudd		-7500	-30000	-56000
3441 - Andre tilskudd (Klubbutv. og tilsk RIK/NFIF)	-50000	-36500	-50000	-55 822
3442 - Tilskudd øremerkede (UNGDOMSLEKENE og regionale saml.)	-250000	-221345	-250000	-196 785
3450 - VO tilskudd	-6000	-4174	-5000	-5346
3910 - Kursinntekter	-30000	-2450	-25000	-25175
3920 - Lagskontingenter	-190000	-183000	-190000	-188500
3940 - Startkontingent Jentebølgen	0		0	-12641
3941 - Startkontingent stevner (Nissestevnet)	0		0	
3950 - Egenandeler (Ungdomslekene + samlinger)	-100000	-41650	-20000	-32800
3970 - Approberingsavgift/Lisens	-70000	-74024	-40000	-59005
3999 - Diverse inntekter (Mva-komp.,Grasrotandel, bingo og utl. lydanl.)	-80000	-82985	-75000	-74959
Sum Annen driftsinntekt	-776000	-653628	-685000	-707033
SUM DRIFTSINNTEKT	-806000	-657583	-715000	-761803
Varekostnad				
4405 - Akt. utg./samlinger etc (Ungdomslekene- og regionale saml.)	200000	145929	50000	11302
4410 - Kursutgifter	15000	11261	20000	14828
4420 - Utgifter Jentebølgen	0		0	0
4429 - Utgifter tiltak	40000	14000	100000	108516
Sum Varekostnad	255000	171190	170000	134646
Lønnskostnad				
5000 - Personalkostnader (Inkl feriep., AGA og forsikring)+ Trenerengasjement (50000,-)	350000	316581	350000	283714
5945 - Personalforsikring	50000	39107	50000	27013
5990 - Andre personellkostnader (Idrettens Hus Velferd)	2000		2000	2280
Sum Lønnskostnad	402000	355688	402000	313007

Avskrivning				
6000- Avskrivning utstyr				
Sum Avskrivning				
Annen driftskostnad				
6300 - Leie lokaler	25000	24500	25000	24500
6310 - Felleskostn Idr.Hus (inkl.parkeringsplass)	12000	14538	15000	17309
6540 - Inventar og utstyr	0		0	0
6700 - Revisjons- og regnskapshonorarer	25000	26397	20000	21219
6790 - Konsulenthonorar (Statistikkføring, trenere)	10000		0	0
6800 - Kontorrekvisita	3000	4463	3000	1608
6810 - Kopiering/trykking6820 STRYKES		111	0	
6820- Trykksaker			0	0
6840- Aviser og tidsskrifter og lignende	2000	1000	2000	1450
6860 - Møte, kurs o l	10000	9747	4000	3732
6890- Annen kontor kostnad			0	0
6900 - Telefon og IT	16000	26314	10000	39985
6940 - Porto		55	0	0
7100 - Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig			0	
7120 - Overnatting Strykess legges på reisekostnad			0	1295
7140 - Reisekostnad, ikke oppgavepliktig (Fly/tog/buss/taxi/overnattig)	15000	5879	10000	11724
7160- Diettkostnader, ikke oppgavepliktig strykes			0	0
7400 - Kontingenter, fradragsberettiget			0	0
7420 - Gaver, premier	20000	16777	10000	13458
7740- Øreavrundning			0	0
7770 - Bank og kortgebyrer		2110	2000	2124
7780 - Renter og gebyrer			0	0
7790 - Diverse kostnader			0	0
7830 - Tap på fordringer	5000	2500	5000	0
Sum Annen driftskostnad	143000	134391	106000	138404
Driftskostnader	800000	661269	678000	586057
Driftsresultat	-6000	3686	-37000	-175746
Annen renteinntekt				
8040 - Renteinntekter				-161
8120- Nedskrivning finansielle anledninger				0
8170 - Annen finans kostnad		745		89
Sum Annen renteinntekt		745	0	-72
ORDINÆRT RES. FØR SKATT		4431	-37000	-175818

ORDINÆRT RESULTAT				
ÅRSRESULTAT				

Forslag til kontingentsatsar Rogaland Friidrettskrets 2022:

Nivå	Kontingentsats	Kommentar
Nivå 0	1000,-	• Nyinmeldt klubb
Nivå 1	3000,-	• 1-40 medlemmer • arrangementer
Nivå 2	4500,-	• 41-49 medlemmer • arrangementer
Nivå 3	6000,-	• 50-99 medlemmer • arrangementer
Nivå 4	8000,-	• 100 + medlemmer • arrangementer