

J18		91		
60m E				
7.86	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	Oslo/Bi	05.06.2001
7.86	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Asker/Fø	28.05.2005
7.95	Line Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.05.2008
7.99	Kine Aaltvedt	Minerva	Asker/Fø	06.06.2009
8.08	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	Asker/Fø	01.06.2014
8.17	Celina Lundevik	IL Tyrving	Asker/Fø	11.06.2017
8.20	Frida Høidahl	Asker Skiklubb	Asker/Fø	05.06.2016
8.25	Ellen Kristine Ellefsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	12.06.2011
8.28	Karoline Hansen	Lørenskog FIL	Asker/Fø	06.06.2009
8.32	Marianne Skjeggnes	Aurskog-Høland FIL	Asker/Fø	02.06.2013
8.32	Eline Hoftun	Asker Skiklubb	Asker/Fø	01.06.2014
8.33	Benedicte Holum	Ski IL	Asker/Fø	31.05.2008
8.42	Andrea Kristiansen	Lørenskog FIL	Lillehammer/Ss	27.06.2020
8.50	Elin Dahl	Kolbotn IL	Oslo/Bi	26.09.1995
8.55	Celina Johannessen	Lørenskog FIL	Lillehammer/Ss	27.06.2020

60m M				
7.7	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Jo	12.06.1962
7.8	Kjersti Jahr	IL Tyrving	Sandvika/Ka	28.09.1964
7.8	Eva Paulsen	Holstad IL	Lisleby	08.10.1970
7.9	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Rykkinn/Go	03.05.1989
8.0	Turid Syversen	Minerva	Lillestrøm/Vi	01.08.1948
8.0	Unni Sæther	IL Tyrving	Oslo/Hø	08.06.1950
8.0	Anne Lise Thoresen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	24.06.1952
8.0	Kari Ausen	Strømmen IF	Trondheim/St	17.09.1961
8.0	Winnie Lindner	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	02.07.1962
8.0	Inger Blikra	IL Tyrving	Oslo/St	03.09.1979
8.1	Marit Borgen	IL Tyrving	Drammen/Ma	26.06.1952
8.1	Anne-Lise von Porat	IL Mode	Sandvika/Ka	26.08.1956
8.1	Ingrid Sundby	Ullensaker/Kisa IL	Stavanger	14.09.1957
8.1	Ragnhild Solgård	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.08.1960
8.1	Unni Lundby	Strømmen IF	Nannestad	10.06.1971
8.1	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Rykkinn/Go	03.05.1989
8.2	Marit Borgen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	24.06.1952
8.2	Solveig Sørensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	21.09.1952
8.2	Björg Marion Andersen	Strømmen IF	Oslo/Jo	13.08.1958
8.2	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Be	30.08.1966
8.2	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	31.05.1976
8.2	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	08.08.1976
8.2	Jeanette Berget	Kolbotn IL	Hakadal/El	27.05.1989
8.2	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Nadderud	28.09.1990
8.2	Elisabeth Larsen	IL Tyrving	Nadderud	16.07.1997

J18		92		
80m E				
11.11	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Ås	01.05.2018

80m M				
10.9	Else Marie Dahl	IL Tyrving	Sandvika/Ka	02.09.1950

100m E				
11.60	Helene Rønningen	IL Tyrving	Skara, SWE	06.06.2016
12.36	Marte Wang Engen	Ski IL	Nadderud	14.06.2009
12.37	Rannveig Øksne	Minerva	Lillehammer/Ss	26.06.1994
12.41	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	30.05.2009
12.43	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	Drammen/Ma	06.07.2001
12.45	Marie Brochmann	Strømmen IF	Lillestrøm	14.06.2008
12.47	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	07.06.2005
12.47	Martine Nilsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	24.05.2012
12.48	Line Kloster	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	17.08.2008
12.49	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.06.2007
12.50	Christine Lia	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.2006
12.50	Tale Ørving	Minerva	Oslo/Bi	17.08.2007
12.52	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	Skara, SWE	06.06.2017
12.54	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Asker/Fø	04.06.2021
12.56	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	23.06.2013
12.60	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	Lillestrøm	11.09.2015
12.61	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	Moss/Me	21.07.1984
12.51	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	Lilleshammer/Ss	25.06.2023
12.62	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Raufoss	05.09.1982
12.62	Christine Gloppestad	IL Tyrving	Lillestrøm	11.09.2015
12.63	Birgitte Kjuus	Raumnes & ÅrnesIL	Nadderud	18.06.2017
12.72	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Lillehammer/Ss	27.06.1993
12.77	Marte Kristine Sørhagen	Minerva	Oslo/Bi	19.05.2007
12.77	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	26.05.2018
12.79	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.09.1989
12.80	Karoline Hansen	Lørenskog FIL	Nadderud	14.06.2009
12.82	Sidsel Bogsti	IL Tyrving	Nadderud	19.06.1983
12.83	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	26.06.2021
12.86	Catherine Berg	IL Tyrving	Nadderud	17.06.1984
12.87	Stine Eriksen	Strømmen IF	Oslo/Bi	15.06.2007
12.87	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	04.06.2011

J18		93		
100m M				
12.1	Eva Paulsen	Holstad IL	Hässleholm, SWE	09.09.1970
12.3	Berit Tøien	Hakadal IL	Sandvika/Ka	30.06.1962
12.3	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Oslo/St	28.07.1982
12.4	Gunn Andersen	Minerva	Strømmen	20.06.1976
12.4	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/St	30.06.1989
12.5	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/La	29.08.1966
12.5	Sidsel Bogsti	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.06.1983
12.5	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	Oslo/St	07.07.1984
12.5	Catherine Berg	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.08.1984
12.5	Inger Brandt	IL Tyrving	Oslo/St	16.07.1986
12.6	Wenche Haslie	Strømmen IF	Oslo/Bi	05.07.1973
12.6	Kjersti Aga	Minerva	Oslo/Bi	28.05.1979
12.6	Gjertrud Skår	Zenith FIK	Bjørkelangen	09.09.1989
12.7	Marit Erstad	IL Tyrving	Oslo/Fr	31.07.1962
12.7	Anne Karin Lundgren	Nesodden IF	Ås	31.05.1970
12.7	Reidun Granheim	Minerva	Oslo/Bi	28.05.1979
12.7	Trine Schau	Ski IL	Oslo/Bi	09.06.1986
12.7	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	09.06.1986
12.7	Tonje Berglund	IL Tyrving	Oslo/St	16.07.1986
12.7	Vivian Johansen	Fossum IF	Nadderud	21.06.1987
12.8	Unni Sæther	IL Tyrving	Sandvika/Ka	02.09.1950
12.8	Ragnhild Solgård	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.08.1960
12.8	Wanja Hauan	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.08.1962
12.8	Kjersti Jahr	IL Tyrving	Oslo/Jo	16.06.1964
12.8	Ellen Hagelund	IL Tyrving	Tønsberg	03.09.1972
12.8	Randi Karlsen	Kolbotn IL	Sofiemyr	01.06.1975
12.8	Beate Schjøll	Nesodden IF	Oslo/St	08.09.1982
12.8	Berit Marstein	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.09.1983
12.8	Sissel Paulsen	Ski IL	Oslo/Bi	12.06.1984
12.8	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Nadderud	09.06.1990

150m E				
18.51	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	Oslo/La	12.05.2020
19.64	Victoria Eriksen	Minerva	Oslo/La	10.05.1997
19.94	Cassandra Bache	Lørenskog FIL	Oslo/La	04.05.2018
21.21	Celina Johannessen	Lørenskog FIL	Lillehammer/Ss	27.06.2020

J18		94		
200m E				
23.83	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillestrøm	28.05.2016
24.72	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	Bergen/Fa	10.09.2023
25.02	Line Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	01.06.2008
25.20	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	07.06.2005
25.20	Tale Ørving	Minerva	Oslo/Bi	18.08.2007
25.41	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Oslo/La	05.06.1982
24.97	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.06.2021
25.43	Marte Wang Engen	Ski IL	Nesodden	09.08.2009
25.59	Mia Marie Anglero	IL Tyrving	Byrkjelo	15.08.2015
25.54	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	Lillehammer/Ss	29.06.2001
25.68	Martine Nilsen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	22.06.2012
25.75	Cathrine Berg	IL Tyrving	Nesbyen	15.09.1984
25.78	Kine Aaltvedt	Minerva	Asker/Fø	07.06.2009
25.79	Rannveig Øksne	Minerva	Sofiemyr	05.06.1994
25.81	Christine Gloppestad	IL Tyrving	Byrkjelo	15.08.2015
25.82	Mari Drabløs	IL Tyrving	Hamar	18.05.2016
25.86	Inger Brandt	IL Tyrving	Larvik/Lo	31.08.1986
25.87	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.08.2022
25.92	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Bergen/Fa	25.08.1989
25.95	Linnea Gateman	IL Tyrving	Nittedal	25.08.2019
25.96	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Lillehammer/Ss	27.06.1997
25.97	Lene Berger	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.1997
25.97	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.06.2023
26.01	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Asker/Fø	10.06.2017
26.03	Wenche Schikora	Fossum IF	Oslo/Bi	30.06.1983
26.14	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	Øvre Årdal	24.08.1984
26.15	Vivian Johansen	Fossum IF	Oslo/Bi	18.06.1987
26.19	Synne Aga	IL Tyrving	Asker/Fø	31.05.2014
26.24	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	23.06.2017

200m M				
25.2	Eva Paulsen	Holstad IL	Berlin, GER	02.08.1970
25.3	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Moelv	01.08.1982
25.5	Inger Brandt	IL Tyrving	Grimstad	13.06.1986
25.7	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo	10.10.1962
25.7	Catherine Berg	IL Tyrving	Nadderud	17.09.1984
25.8	Kjersti Aga	Minerva	Oslo/La	14.06.1986
25.8	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Drammen/Ma	21.06.1989
25.9	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	Oslo/St	06.07.1984

J18		95		
200m M forts.				
26.0	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.07.1966
26.0	Wenche Schikora	Fossum IF	Oslo/Bi	31.08.1983

300m E				
40.17	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	Oslo/La	12.05.2023
43.08	Eline Hoftun	Asker Skiklubb	Asker/Fø	01.09.2014
43.44	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/La	17.08.1982
43.46	Elin Dahl	Kolbotn IL	Oslo/Bi	26.09.1995
43.55	Leah Røste	IL Tyrving	Nadderud	07.05.2013
43.94	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	Asker/Fø	21.05.2008
44.01	Frida Høidahl	Asker Skiklubb	Oslo/La	06.05.2016
44.19	Eline Hoftun	Asker Skiklubb	Asker/Fø	19.05.2014
44.27	Elly Nesse	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.05.2009
44.63	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	Oslo/Bi	19.09.2013
45.30	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Asker/Fø	08.04.2019
46.19	Elisabeth Petersen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	19.05.2009
46.21	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	Ås	06.05.2013

300m M				
42.6	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/La	02.10.1982
43.9	Kristin Hveem	Fossum IF	Oslo/La	24.05.1984
44.1	Frida Høidahl	Asker Skiklubb	Asker/Fø	12.09.2016

400m E				
55.70	Cathrine Berg	IL Tyrving	Moss/Me	22.07.1984
56.04	Wenche Schikora	Fossum IF	Oslo/La	10.09.1983
56.05	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2017
56.49	Line Kloster	Asker Skiklubb	Prestfoss	29.08.2008
56.80	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.07.1989
56.80	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Bangkok, THA	03.11.2012
56.87	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	Bergen/Fa	08.09.2023
57.06	Mona Marie Anglero	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	20.06.2015
57.09	Mari Drabløs	IL Tyrving	Brandbu	06.08.2016
57.15	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Huddinge, SWE	23.08.1997

J18		96		
400m E forts.				
57.31	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Oslo/La	11.06.1985
57.82	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Nadderud	19.09.2021
57.91	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	01.09.2017
57.98	Leah Røste	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	23.08.2013
58.00	Caroline Fleischer	Ski IL	Lillehammer/Ss	21.06.2014
58.16	Solveig Emilie Olsen	Minerva	Oslo/Bi	14.07.2009
58.39	Linnea Gateman	IL Tyrving	Oslo/St	18.08.2019
58.46	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	06.09.2013
58.62	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	29.06.2011
58.84	Aina Wikestad	Asker Skiklubb	Førde	21.07.1991
58.96	Mette Hanneberg	Aurskog-Høland FIL	Trondheim/Le	14.08.1993
59.15	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	Bismo	16.07.1993
59.29	Ida Landgraff	IL Tyrving	Fagernes	13.08.2004
59.35	Lisa Svarva	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	09.08.1998
59.47	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/La	18.09.1982
59.50	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Bergen/Fa	18.05.1992
59.55	Lene Berger	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	26.06.1999
59.61	Lene Johannessen	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Bi	02.07.1991
59.64	Thea Lindam	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	21.06.2014
59.73	Thea Eline Næss	IL Tyrving	Haapsalu, EST	05.08.2000
59.73	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Nadderud	19.09.2021

400m M				
56.9	Mona Hansen	IL Tyrving	Oslo/St	07.09.1977
57.3	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/St	15.09.1976
58.0	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Fr	25.08.1966
58.1	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	04.10.1962
58.5	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Oslo/St	08.09.1982
58.7	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving	Nadderud	27.06.1965
58.7	Berit Marstein	IL Tyrving	Nadderud	29.08.1983
58.9	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	13.07.1976
58.9	Gro Reinhardt	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.08.1978
59.2	May Ellen Hartting	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	27.05.1981
59.3	Eva Paulsen	Holstad IL	Ås	02.09.1970
59.4	Gunn Andersen	Minerva	Strømmen	20.06.1976
59.4	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/St	23.05.1979
59.4	Lise Pedersen	Ski IL	Øvre Årdal	16.09.1979
59.4	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.05.1981

J18		97		
600m				
1:38.45	Ida Landgraff	IL Tyrving	Oslo/Tr	22.09.2004
1:40.74	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	Nadderud	29.04.2008
1:40.9	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	21.06.1965
1:45.21	Kathinka Ramberg	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2009
1:49.25	Elly Nesse	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2009

800m				
2:05.6	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Larvik/Lo	29.06.1985
2:08.0	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.09.1976
2:08.79	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Espo, FIN	17.08.2013
2:09.8	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	01.07.1976
2:10.3	Wenche Schikora	Fossum IF	Oslo/Bi	19.09.1983
2:10.88	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.07.1979
2:10.9	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1966
2:11.78	Sigrun Alvik	UIL Tyrving	Nadderud	18.09.2021
2:12.3	May Ellen Hartting	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.06.1981
2:12.71	Caroline Fleischer	Ski IL	Haugesund	07.09.2014
2:13.0	Liv Reinhardt	IL Tyrving	Nadderud	18.06.1978
2:13.15	Irene Johansen	Sørum IL	Lillestrøm	24.05.2014
2:13.2	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	21.05.1975
2:13.24	Ida Landgraff	IL Tyrving	Geithus	04.09.2004
2:13.3	Gro Reinhardt	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.05.1978
2:14.16	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Jessheim	08.09.2019
2:15.08	Ellen Skarpen	Lørenskog FIL	Nadderud	22.05.1985
2:15.1	Birgitta Nygaard	IL Tyrving	Oslo/La	08.06.1982
2:15.5	Therese Haaland	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.05.1978
2:15.58	Pernille Knudsen	IL Tyrving	Nadderud	21.06.1998
2:16.0	Lill Ann Diserud	Minerva	Oslo/Bi	02.06.1981
2:16.16	Rubi Skøyum	Zenith FIK	Oslo/Bi	08.07.1988
2:16.44	Line Tveter	IL Tyrving	Nadderud	11.08.2001
2:16.7	Aina Wikestad	Asker Skiklubb	Nadderud	22.06.1991
2:16.82	Solveig Emilie Olsen	Minerva	Bjørkelangen	16.05.2009
2:17.1	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL	Øvre Årdal	14.06.1986
2:17.51	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.06.2011
2:17.73	Nina Kalin	Lørenskog FIL	Nadderud	23.06.1985
2:18.13	Gro Feldberg	Asker Skiklubb	Haugesund	31.07.1992
2:18.44	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Göteborg, SWE	30.06.2019

J18		98		
1000m				
3:03.8	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL	Oslo/Bi	23.09.1986
3:12.62	Hedda Høntorp	Oppegård IL	Oslo/Sp	07.05.2022
3:14.5	Runhild Selvåg	IL Tyrving	Nadderud	26.04.2007
3:23.1	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	Nadderud	22.04.1989
3:25.0	Camilla Henni	IL Tyrving	Nadderud	22.04.1989

1500m				
4:21.27	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Rieti, ITA	21.07.2013
4:26.7	Aud Sugar	IL Tyrving	Vesterås, SWE	17.06.1976
4:26.8	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	09.06.1975
4:28.5	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving	Larvik/Lo	12.08.1979
4:29.5	Gro Reinhardt	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.07.1978
4:31.37	Ingun Opsal	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.2006
4:35.11	Kristin Otervik	Lørenskog FIL	Sigdal	24.08.2019
4:35.4	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Askim	15.08.1976
4:36.06	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Jessheim	07.08.2021
4:36.55	Irene Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	11.06.2014
4:39.4	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL	Oslo/St	04.06.1986
4:39.61	Sofie Husted Nordsveen	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	02.08.2014
4:40.0	Therese Haaland	IL Tyrving	Oslo/St	16.05.1978
4:40.26	Ellen Skarpen	Lørenskog FIL	Oslo/La	11.06.1985
4:42.60	Christine Næss	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	11.07.2018
4:40.72	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	Hamar	18.05.2016
4:43.11	Rubi Skøyum	Zenith FIK	Voss	09.07.1988
4:43.4	Cathrine Bendz	Fossum IF	Nadderud	15.06.1980
4:43.44	Vibeke Møller	Kolbotn IL	Sofiemyr	24.05.1988
4:43.57	Ida Landgraff	IL Tyrving	Geithus	03.09.2004
4:44.16	Line Tveter	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.09.2001
4:45.34	Pernille Knudsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.06.1998
4:45.47	Silje Ekroll Jahren	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	23.07.2006
4:46.85	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.07.2011
4:47.73	May Ellen Hartting	IL Tyrving	Porsgrunn/Kj	16.08.1981
4:48.4	Birgitta Nygaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.06.1982
4:48.98	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	Åkrestrømmen	27.07.1995
4:49.09	Martine Kongsten	Ski IL	Lillehammer/Ss	18.06.2009
4:49.1	Heidi Agard	Kråkstad IL	Oslo/Bi	28.06.1982
4:49.0	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	Hvidovre, DEN	23.09.1979

J18		99		
2000m				
6:48.5	Anne Marie Gedde	Ski IL	Oslo/Bi	30.08.1978
7:41.4	Heidi Agard	Kråkstad IL	Ås	12.09.1982

3000m				
9:28.72	Ingunn Opsal	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.2006
9:33.45	Sigrun Alvik	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	22.05.2021
9:39.79	Christine Næss	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.08.2018
9:40.6	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	24.06.1975
9:47.4	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/St	22.09.1976
9:47.46	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	06.09.2013
9:49.52	Anne Jahren	IL Tyrving	Haugesund	07.08.1981
9:49.8	Gro Reinhardt	IL Tyrving	Steinkjer/Gu	11.08.1976
10:00.20	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	København, DEN	03.09.2011
10:08.2	Anne Reidun Sandholt	Minerva	Oslo/Bi	09.07.1975
10:10.7	Therese Haaland	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.06.1978
10:12.91	Rubi Skøyum	Fet FIK	Voss	08.07.1988
10:15.14	Anne Mette Goddoken	Nittedal IL	Haugesund	25.07.1986
10:15.3	Selma Lie	Fossum IF	Oslo/Bi	05.10.1985
10:15.75	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	Åkrestrømmen	25.08.1995
10:18.18	Pernille Knudsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.06.1998
10:19.4	Inger Hegstad	Fossum IF	Oslo/Bi	10.08.1983
10:20.9	Liv Reinhardt	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.06.1978
10:21.54	Britt Ingunn Nydal	Asker Skiklubb	Tønsberg/Gr	03.08.2007
10:22.47	Martine Kongsten	Ski IL	Nadderud	28.08.2009
10:26.38	Sofie Hustad Nordsveen	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	24.07.2014
10:27.4	Cathrine Bendz	Fossum IF	Oslo/St	17.09.1980
10:30.2	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	Oslo/St	08.09.1979
10:31.25	Ingunn Weltzien	IL Tyrving	Oslo/La	13.05.2004
10:31.92	Ann Viljugrein	Strømmen IF	Nadderud	18.06.1989
10:32.85	Hedda Høntorp	Oppegård IL	Trondheim/St	12.08.2022
10:35.4	Anne Mette Myhre	Nittedal IL	Oslo/Bi	10.06.1986
10:36.3	May Bente Mikaelsen	IL Driv	Ski	24.09.1983
10:36.78	Line Tveter	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	18.08.2001
10:39.47	Lene Hellgren	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.06.1983

Løp i heat med gutter 17-18 år

10:14.9	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	Bjørkelangen	11.06.1995
---------	-----------------	--------------------	--------------	------------

J18		100		
5000m				
16:24.16	Ingunn Opsal	Minerva	Norrtälje, SWE	03.07.2006
17:13.54	Christine Næss	Asker Skiklubb	Byrkjelo	17.08.2018
17:28.24	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Byrkjelo	14.08.2011
17:56.49	Anne Mette Goddøkken	Nittedal IL	Oslo/Bi	12.06.1986
18:41.7	Rubi Skøyum	Zenith FIK	Bjørkelangen	14.09.1988
19:15.4	Mina Sofie Lilleheier	Ås IL	Ås	10.10.2018
19:51.3	Ingjerd Vestengen	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	28.09.1983
19:55.1	Ingeborg Røe	IL Tyrving	Nadderud	16.10.2011
20:39.0	Heidi Schatvedt	Fet FIK	Lørenfallet	08.10.1981
20:53.5	Lene Stokseth	Fet FIK	Fetsund/Fe	22.09.1981

10000m				
38:55.38	Synnøve Mo	IL Tyrving	Ravnanger	31.07.2016

Halvmaraton – 21098m				
1:21:44	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Oslo	25.09.2011
1:32:48	Julie Bakklund	IL Tyrving	Oslo	21.09.2019
1:43:10	May Britt Nordsveen	Sørum IL	Sørum	16.10.1982
1:45.37	Hanne Murud	Zenith FIK	Oslo	07.09.1991

3000m gang bane				
16:32.24	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Esjberg, DEN	02.09.2007

5000m gang bane				
29:52.1	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Strandebarm	08.06.2007

10km gang vei				
61:43	Jorun Nystuen	Haga IF	Ytre Arna	02.09.1951

J18		101		
100m hekk 76.2 cm E				
14.65	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	21.06.1986
14.82	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Raufoss	24.09.1989
15.01	Berit Marstein	IL Tyrving	Nadderud	18.06.1983
15.08	Inger Brandt	IL Tyrving	Nadderud	21.06.1986
15.26	Stine Lise Hattestad	IL Tyrving	Raufoss	23.06.1984
15.30	Anette Robsahm	IL Tyrving	Nadderud	13.08.1988
15.51	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.06.1990
15.55	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Bergen/Fa	26.08.1989
15.61	Elin Holthe	IL Tyrving	Nadderud	18.06.1989
15.70	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	Trondheim/St	03.09.2021
15.73	Tanja Øvrehus	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	22.06.1985
15.77	Celina Lundevik	IL Tyrving	Skara, SWE	06.06.2017
15.92	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	18.06.1983

100m hekk 76.2 cm M				
14.5	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	10.06.1986
14.6	Berit Marstein	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	14.06.1983
14.6	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Nadderud	17.06.1989
14.9	Inger Brandt	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.06.1986
15.1	Anette Robsahm	IL Tyrving	Nadderud	19.09.1988
15.2	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Larvik/Lo	28.08.1983
15.3	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Nadderud	17.06.1989
15.4	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	Oslo/La	27.09.1984
15.6	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Ski	13.09.1997
15.9	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	29.05.1984
16.0	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	14.06.1983

100m hekk 84 cm E				
13.56	Christina Vukicevic	IL Tyrving	Kaunas, LTU	23.07.2005
13.95	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	07.06.2018
14.06	Christine Lia	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2006
14.12	Tale Ørving	Minerva	Tønsberg/Gr	05.08.2007
14.12	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	03.07.2009
14.39	Marie Skjæggstad	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2017
14.57	Maria Aaberg	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	22.06.2019
14.69	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Bangkok, THA	05.11.2012

14.74	Berit Marstein	IL Tyrving	Byrkjelo	15.07.1983
14.79	Caroline Fleischer	Ski IL	Lillehammer/Ss	21.06.2014

J18		102		
100m hekk 84 cm E forts.				
14.94	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	07.06.2008
14.99	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Nesbyen	01.08.1997
15.11	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	12.06.1986
15.11	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	Göteborg, SWE	02.07.2017
15.19	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Haugesund	05.09.2014
15.24	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.07.1989
15.29	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2014
15.30	Inger Brandt	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.08.1986
15.32	Tonje Ørving	Minerva	Oslo/Bi	25.06.2000
15.43	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Ålborg, DEN	16.07.1983
15.62	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Rud	28.08.2022
15.75	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	18.06.2011
15.93	Nina Johannessen	Minerva	Oslo/Bi	30.06.1996
16.11	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Overhalla	02.09.1989
16.14	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Nadderud	16.06.2007
16.14	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Oslo/St	24.09.2021
16.28	Sophia Borgen	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.08.2022
16.45	Cecilie Wærp	Kolbotn IL	Oslo/Bi	01.06.1992
16.58	Tone Ringard	Strømmen IF	Porsgrunn/Kj	17.08.1980
16.62	Iselin Ween Rustad	IL Tyrving	Karlstad, SWE	23.07.2017

100m hekk 84 cm M				
14.6	Berit Marstein	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.1983
15.1	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	14.05.1986
15.7	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Oslo/La	20.06.1989
15.9	Lene Berger	IL Tyrving	Ski	11.09.1999
16.2	Inger Blikra	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1979
16.2	Stine Lise Hattestad	IL Tyrving	Nadderud	28.05.1984
16.3	Berit Sylstad	Nittedal IL	Moss/Me	02.06.1984
16.4	Tone Ringard	Strømmen IF	Larvik/Lo	07.09.1980
16.5	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Larvik/Lo	04.06.1983

J18		103		
100m h 84 cm M Uklare vindforhold				
15.2	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	03.09.1983

200m hekk 76.2 cm E				
29.99	Lene Berger	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.09.1999
31.98	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.09.2007
33.19	Iselin Rustad	IL Tyrving	Nadderud	12.09.2017

200m hekk 76.2 cm M				
28.9	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Nadderud	11.09.1989
30.0	Berit Marstein	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.10.1983
30.1	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Oslo/La	27.09.1990
30.5	Anette Robsahm	IL Tyrving	Oslo/St	21.09.1988
30.9	Inger Brandt	IL Tyrving	Nadderud	08.09.1986
31.0	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/St	06.10.1982
32.1	Sissel Paulsen	Ski IL	Ski	13.08.1984
32.1	Ellen Aasum	Ski IL	Ski	03.06.1985
33.3	Anne Aasprong	Asker Skiklubb	Nadderud	11.09.1989
33.6	Ann Helen Bjørnstad	Holstad IL	Ski	27.08.1970
33.6	Vivi Furu	IL Tyrving	Sandvika/Ka	21.06.1971

J18		104		
300m hekk 76.2 cm E				
42.45	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Asker/Fø	10.06.2017
43.54	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Oslo/Bi	15.06.1997
44.58	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Sofiemyr	10.06.1989
45.80	Elin Bøhler	Ski IL	Sofiemyr	24.09.1994
45.90	Leah Røste	IL Tyrving	Göteborg, SWE	28.06.2013
46.74	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Bergen/Fa	27.08.1989
47.43	Anniken Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Arvika, SWE	23.07.2011
47.52	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	Overhalla	30.08.2003
47.64	Kristin Wisløff	Kolbotn IL	Bergen/Fa	18.08.1990
47.97	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Göteborg, SWE	27.06.2014
48.80	Siri Westengen	IL Tyrving	Porsgrunn/Kj	19.08.2000
50.22	Trude Martinsen	Minerva	Kil, SWE	10.08.2002
55.20	Line Aarnes	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	01.07.1994

300m hekk 76.2 cm M				
43.4	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Bergen/Fa	27.08.1989
46.5	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Bergen/Fa	27.08.1989
47.3	Kristin Wisløff	Kolbotn IL	Nadderud	09.06.1990
48.3	Cecilie Wærp	Kolbotn IL	Sofiemyr	12.07.1992
48.5	Siri Westengen	IL Tyrving	Nadderud	27.07.2000
50.6	Sissel Paulsen	Ski IL	Drøbak/Se	09.09.1984
51.4	May Britt Øines	Strømmen IF	Strømmen	22.08.1983
54.3	Signe Kristine Stokstad	Sørums IL	Bjørkelangen	29.08.1996

400m hekk 76.2 cm E				
60.39	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.06.2017
60.62	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Overhalla	19.07.1997
60.80	Wenche Schikora	Fossum IF	Øvre Årdal	12.06.1983
61.34	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Ikaalinen, FIN	06.08.1989
61.43	Catherine Berg	IL Tyrving	Øvre Årdal	24.08.1984
61.47	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Askøy	01.09.2012
62.01	Caroline Fleischer	Ski IL	Haugesund	06.09.2014
62.87	Berit Marstein	IL Tyrving	Trondheim/Le	29.07.1983
63.49	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	02.09.2017
63.66	Line Kloster	Asker Skiklubb	Trondheim/St	18.07.2008

64.85	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	17.06.2011
64.92	Inger Brandt	IL Tyrving	Raufoss	07.09.1986
65.03	Leah Røste	IL Tyrving	Overhalla	03.08.2013
66.10	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Ravnanger	31.07.2021
66.18	Kristin Wisløff	Kolbotn IL	Overhalla	28.07.1990
66.33	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.07.1981
66.58	Ida Sophie leir	IL Tyrving	Nadderud	17.09.2021
67.41	Beate Schiøll	Nesodden IF	Stavanger	24.07.1982
J18		105		
400m hekk 76.2 cm E				
67.56	Stine Lise Hattestad	IL Tyrving	Raufoss	24.06.1984
68.14	Lise Gaupset	Minerva	Prestfoss	27.07.2012
67.86	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Lisleby	08.08.2014
69.08	Emmy Rismyr	IL Tyrving	Larvik/Lo	29.08.2021
68.89	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.08.1982
75.01	Trude Martinsen	Minerva	Oslo/Bi	25.07.2002
76.34	Elisabeth Turk	Nesaodden IF	Jessheim	07.09.2019
77.00	Hanne Murud	Zenith FIK	Jessheim	22.08.1991

400m hekk 76.2 cm M				
62.3	Berit Marstein	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.09.1983
65.4	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/St	25.07.1981
66.9	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/St	29.09.1982
67.6	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	13.06.1983
68.1	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/Bi	03.10.1976
68.1	Aina Wikestad	Asker & Bærum FIK	Ski	24.08.1991
68.2	Elisabeth Udnes	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	12.07.1978
68.9	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	12.09.1984
70.2	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	Ås	06.07.1979
70.6	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	08.08.1976
71.2	Mona Nilsen	Raumnes & Årnes IL	Lørenfallet	15.09.1982
71.3	Sissel Paulsen	Ski IL	Ski	01.09.1984
71.8	Anne Mette Goddokken	Nittedal IL	Oslo/Bi	23.09.1986
72.1	Ellen Aasum	Ski IL	Ås/St	06.06.1985
73.9	Reidun Åsbø	Kolbotn IL	Ås	28.08.1983
74.2	Rubi Skøyum	Zenith FIK	Bjørkelangen	14.09.1988
75.2	Helga Øde	Ski IL	Ås	06.06.1985
75.5	Solfrid Mauland	Ski IL	Nesodden	09.09.1978

2000m hinder 76.2 cm				
6:39.42	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.05.2021
6:55.05	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Overhalla	04.08.2013
7:10.38	Martine Kongsten	Ski IL	Bodø	16.08.2009
7:23.15	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Fredrikstad	27.08.2011
7:41.05	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	Nadderud	29.08.2009
7:41.82	Mari Hauge	IL Tyrving	Kristiansand	25.08.2007

8:08.82	Ingeborg Røe	IL Tyrving	Fredrikstad	27.08.2011
8:12.24	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL	Nadderud	29.08.2009
8:18.64	Helene Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	12.09.2015
8:49.55	Heidi Kristine Helling	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	12.09.2015

J18		106		
3000m hinder 76.2 cm				
11:04.38	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Ravnanger	30.07.2021

Høyde				
1.84	Ellen Aasum	Ski IL	Oslo/Bi	16.06.1985
1.79	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	Trondheim	30.07.1976
1.79	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Mannheim, GER	03.07.2022
1.78	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	Bodø	16.08.2009
1.75	Caroline Fleischer	Ski IL	Eskilstuna, SWE	17.07.2015
1.71	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	13.08.1984
1.71	Anita Dale	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	26.09.1994
1.71	Lene Berger	IL Tyrving	Grimstad	03.07.1999
1.70	May Britt Øines	Strømmen IF	Oslo/Bi	25.05.1983
1.70	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Larvik/Lo	04.06.1983
1.70	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Larvik/Lo	28.08.1983
1.70	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	Kongsvinger/Gj	24.07.1982
1.68	Anne-Mette Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	19.08.1972
1.68	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Askøy	02.09.2012
1.66	Solfrid Mauland	Ski IL	Oslo/Bi	08.06.1978
1.65	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	29.05.1984
1.63	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	28.06.1992
1.60	Helen Røstad	IL Tyrving	Nadderud	20.06.1982
1.60	Line Kolster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	01.06.2008
1.60	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	15.05.2011
1.59	Tove Røysted	Ski IL	Prestfoss	07.07.1979
1.58	Kristin Pettersen	Fet FIK	Hamar	24.08.1974
1.58	Karoline Madsen	IL Tyrving	Lillestrøm	31.05.2009
1.57	Helga Øde	Ski IL	Oslo/Bi	15.08.1985
1.56	Janne Syversen	Ski IL	Ski	23.08.1975
1.56	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	11.08.1986
1.55	Margareth Dahl	Nesodden IF	Nesodden	01.06.1980
1.55	Bente Dybvig	Raumnes & Årnes IL	Lørenfallet	03.06.1982
1.55	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	29.05.1984
1.55	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Sofiemyr	11.06.1989

1.55	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	24.06.2018
1.55	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Asker/Fø	08.06.2019

J18		107		
Stav				
3.85	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Göteborg, SWE	30.06.2017
3.60	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Jessheim	07.09.2019
3.58	Kari Strømhaug	IL Tyrving	Albany, USA	12.06.2015
3.40	Sara Bålsrud	Hurdal IL	Jessheim	26.05.2015
3.25	Maren Rønning	IL Tyrving	Kristiansand	14.08.2020
3.11	Trude Martinsen	Minerva	Oslo/Bi	31.08.2002
3.10	Kaisa Rokne	Nittedal IL	Oslo/So	11.06.2013
2.85	Helen Christine Pedersen	Minerva	Oslo/So	05.09.1999
2.80	Sofie Scancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	25.06.2016
2.70	Tonje Berg	Ullensaker-Kisa	Kristiansand	15.08.2004
2.50	Nina Thomassen	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001
2.43	Elly Nesse	IL Tyrving	Lillestrøm	31.05.2009
2.25	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	01.09.1993
2.20	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Tårnby, DEN	13.09.2004
2.10	Kristin Lie	Ski IL	Herlev, DEN	24.06.1989
1.80	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	06.07.1987
1.80	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Jessheim	16.09.1989

J18		108		
Lengde				
5.90	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	24.07.1962
5.79	Sissel Paulsen	Ski IL	Oslo/Bi	19.06.1984
5.79	Lene Berger	IL Tyrving	Sandefjord/Bu	17.07.1999
5.79	Helene Rønningen	IL Tyrving	Sandnes	02.09.2016
5.68	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.05.2022
5.62	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	25.07.1976
5.61	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Oslo/Be	08.06.2014
5.58	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Nadderud	18.09.2021
5.57	Caroline Fleischer	Ski IL	Unterlenningen,GER	27.07.2014
5.49	Anne Lise Finnbråten	Strømmen IF	Kirkenær	28.06.1980
5.38	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2012
5.38	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Nadderud	17.06.2012
5.37	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Arvika, SWE	23.07.2011
5.36	Eva Paulsen	Holstad IL	Ski	28.08.1970
5.30	Heidi Røren	IL Tyrving	Trøgstad	31.05.1981
5.29	Anette Robsahm	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.08.1988
5.29	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Lillehammer/Ss	06.09.1992
5.29	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.06.2019
5.29	Sophie Borgen	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.05.2022
5.24	Kristin Pettersen	Fet FIK	Lillestrøm	20.05.1974
5.23	Unni Sæther	IL Tyrving	Brüssel, BEL	25.08.1950
5.22	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Lillestrøm	11.09.2015
5.20	May Britt Øines	Strømmen IF	Helsingborg, SWE	09.07.1983
5.20	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	17.08.1987
5.20	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Bergen/Fa	18.08.1990
5.19	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	29.05.1986
5.18	Kari Kolderup	IL Mode	Oslo/Bi	14.06.1965
5.16	Lise Leirvik	Fossum IF	Sandvika/Ka	28.08.1981
5.15	Gro Ølnes	IL Tyrving	Lillestrøm	11.09.2015
5.14	Camilla Lohne	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	23.06.1989
5.14	Hanna Hoftun	Asker Skiklubb	Nittedal	03.06.2017

J18		109		
Tresteg				
13.36	Mia Haave	IL Tyrving	Malaga, ESP	09.05.2008
12.54	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	23.08.2009
12.16	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2014
11.89	Anne Eikebrokk	IL Tyrving	Lillestrøm	12.09.2015
11.76	Gro Ølnes	IL Tyrving	Lillestrøm	12.09.2015
11.59	Marthe Sofie Røe	IL Tyrving	Sandnes	03.09.2016
11.47	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Nadderud	19.09.2021
11.44	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	Byrkjelo	15.08.2015
11.12	Julie Bressand	IL Tyrving	Lillestrøm	12.09.2015
11.10	Lene Berger	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.06.1999
10.97	Andrea Dammen	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2018
10.85	Eli Bekken	Hurdal IL	Lillehammer/Ss	19.06.2015
10.78	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	Lillehammer/Ss	07.09.2013
10.75	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	18.06.2011
10.60	Cecilie Holm	IL Tyrving	Nesbyen	03.08.1997
10.53	Mari Jagmann	IL Tyrving	Florø	15.08.1999
10.51	Tone Lauritzen	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	05.09.1994
10.51	Celine Bressand	IL Tyrving	Bergen/Fa	02.09.2017
10.39	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2011
10.35	Henriette Østensen	IL Tyrving	Trondheim/St	13.08.2022
10.34	Vibeke Møller	Oppegård IL	Oslo/Bi	30.06.1994
10.34	Karoline Hansen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	04.09.2009
10.33	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	01.09.1993
10.15	Veronica Bollum	Nittedal IL	Oslo/Bi	22.06.2003
10.12	Guro Fagernes	Asker Skiklubb	Asker/Fø	05.06.2000
10.12	Emmy Rismark	IL Tyrving	Nadderud	19.09.2021
9.97	Emma Granly	Nesodden IF	Jessheim	10.08.2019
9.96	Martine Nilsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	13.09.2012
9.68	Cecilie Wærp	Kolbotn IL	Sofiemyr	27.09.1992
9.38	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	Bjørkelangen	05.06.2004

Kule 4	
---------------	--

14.61	Camilla Rønning	Nittedal IL	Rieti, ITA	20.07.2013
14.41	Stine Lerdahl	Minerva	Fredrikstad	15.07.1978
13.59	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	17.09.2020
12.79	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	02.05.2022
12.28	Ingerid Qvale	Hvam IL	Ålborg, DEN	05.07.1975
11.66	Astrid Hoel	Holstad IL	Oslo/Bi	05.06.1970
11.62	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Hokksund	23.05.1983
11.54	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	Drammen/Ma	11.06.1975
11.30	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	06.07.1987
11.17	Anne-Marte Bakken	IL Tyrving	Hokksund	04.06.1990

J18		110		
Kule 4 forts.				
10.95	Trine Solberg	Ski IL	Ski	01.09.1984
10.94	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Nadderud	28.09.1990
10.90	Monica Jensen	Ski IL	Trondheim/Le	13.08.1993
10.79	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	23.06.2018
10.58	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Raufoss	03.07.1983
10.57	Anne Berit Haga	Hvam IL	Blaker/Br	12.10.1974
10.57	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Asker/Fø	05.09.1999
10.49	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Larvik/Lo	04.06.1983
10.47	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	20.06.2009
10.43	Anne Helene Bjerke	Holstad IL	Lunde	03.07.1966
10.42	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Asker/Fø	08.06.2019
10.36	Ane Dahlen	IL Tyrving	Askøy	01.09.2012
10.27	Heidi Solberg	Oppegård IL	Ås	20.09.1986
10.27	Astrid Sundby	Ullensaker/Kisa IL	Larvik/Lo	05.06.1960
10.27	Kristine Thorsen	Fossum IF	Nadderud	27.08.1982
10.26	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Ås	15.09.2014
10.21	May Britt Øines	Strømmen IF	Oslo/Bi	26.05.1983
10.20	Grete Moe	Ski IL	Ski	21.05.1979
10.18	Nina Strømstad	Haga IF	Lørenfallet	29.08.1984
10.17	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Kristiansand	25.08.2007
10.17	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Hamar	02.08.2019

Diskos 1				
52.48	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Brandbu	03.06.2020
45.26	Ingerid Qvale	Hvam IL	Lillestrøm	17.08.1975
45.12	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	19.06.2022
42.74	Stine Lerdahl	Minerva	Gjøvik	27.08.1978
42.04	Anne Berit Haga	Hvam IL	Blaker/Br	12.10.1974
41.78	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Byrkjelo	17.07.1983
40.98	Anne-Marte Bakken	IL Tyrving	Overhalla	29.07.1990
40.45	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nadderud	14.06.2013
38.73	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	08.09.2013
38.14	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	Lillehammer/Ss	23.06.2007

37.78	Ellevine Skare	Ski IL	Hamar	20.05.2023
37.20	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Asker/Fø	05.09.1999
37.17	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	Nadderud	12.06.2015
36.48	Lene Marie Hansen	Nittedal IL	Kristiansand	06.08.2011
35.82	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	Ski	02.09.1984
35.68	Elin Svennevik	Siggerud IL	Tønsberg	06.08.1978
35.66	Anne Britt Holm	Strømmen IF	Blaker/Br	16.10.1971
35.28	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.06.1976
35.26	Lisbeth Garli	Tomter IL	Drøbak/Se	04.06.1977
35.21	Anita Sortnes	Strømmen IF	Jessheim	14.09.1965

J18		111		
Diskos 1 forts.				
34.64	Solfrid Mauland	Ski IL	Oslo/St	07.10.1978
34.44	Grete Meyer	Minerva	Lillestrøm	25.09.1970
34.36	Monica Jensen	Ski IL	Ski	22.09.1993
34.22	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Oslo/Bi	17.06.2014
34.18	Inger Elise Solberg	Holstad IL	Oslo/Bi	19.05.1969
33.78	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	18.07.1987
33.54	Ann Strømsheim	Siggerud IL	Hvam	04.06.1974
33.18	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Oslo/So	03.05.2013
33.02	Bente Marie Minker	Ski IL	Ski	01.07.1987
32.81	Kari Kolderup	Fossum IF	Eiksmarka	27.09.1964

Slegge 4				
56.08	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Helsingborg, SWE	10.07.2009
51.04	Tiril Lappegård	IL Tyrving	Kristiansand	10.09.2021
42.68	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	26.09.2020
41.39	Malin Pettersen	IL Tyrving	Heggedal/Ka	20.05.2010
40.61	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Oslo/So	03.05.2013
40.37	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	Heggedal/Ka	16.05.2018
37.92	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Arvika, SWE	27.06.2014
36.16	Stine Lerdahl	Minerva	Strømmen	18.09.1978
35.41	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	27.09.2015
34.18	Gina Nordli	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	07.06.2010
32.91	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	21.05.2007
30.44	Camilla Rønning	Nittedal IL	Lillestrøm	13.05.2013
30.17	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	09.09.2022
29.49	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	14.09.2009
29.31	Marianne Husby	Nesodden IF	Nesodden	16.07.2012
28.70	Pernille Følling Nerland	Romerike Friidrett	Brandbu	03.06.2020
27.77	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	25.06.1999
27.52	Nina Thomassen	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001
26.15	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Nadderud	17.06.2007
25.94	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	København, DEN	08.05.2004

24.48	Stine Strand	Romerike Friidrett	Ski	16.08.2017
23.08	Trude Martinsen	Minerva	Lillestrøm	23.09.2002
22.82	Liv Gukild	Aurskog-Høland FIL	Løken	05.10.1975
22.21	Line Tveter	IL Tyrving	Nadderud	13.09.2001
22.18	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Strømmen	08.09.1982
21.70	Mia Haave	IL Tyrving	Nadderud	11.10.2008
20.20	Berit Lysaker	Hvam IL	Strømmen	12.09.1977
20.10	Rønnaug Bratberg	Minerva	Lillestrøm	15.05.1995
19.46	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Rolvstrud	04.09.1997
19.38	Bente Dybvig	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	10.08.1982

J18		112		
Slegge 6				
26.80	Stine Lerdahl	Minerva	Kongsberg	23.09.1978

Vekt 9.08				
12.20	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.09.2020
11.58	Camilla Rønning	Nittedal IL	Lillestrøm	13.05.2013
11.43	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Tønsberg/Gr	25.10.2014
10.73	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	03.09.2007
9.87	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	12.09.2009
7.64	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	Lillestrøm	03.09.2007

Vekt 7.26				
12.40	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	03.09.2007
9.68	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	Lillestrøm	03.09.2007

Spyd 600 Gammel type til og med 1998				
65.02	Trine Solberg	Ski IL	Bratislava, SVK	26.05.1984
50.28	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Oslo	21.06.1961
44.50	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Nesbyen	24.07.1983
43.90	Marianne Johansen	Ski IL	Ski	12.08.1986
41.84	Annethe Nyhus	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	22.05.1979
41.34	Runa Nordahl	Ullensaker/Kisa IL	Stavanger	03.08.1974
40.72	Ellen Aasum	Ski IL	Steinkjer/Gu	20.07.1985
40.36	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/La	24.05.1984
40.24	Solfrid Mauland	Ski IL	Tønsberg	05.08.1978
39.40	Helga Øde	Ski IL	Steinkjer/Gu	20.07.1985
39.21	Elin Pentz	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.08.1962
38.94	Anne Britt Holm	Strømmen IF	Oslo/Fr	03.06.1971
38.72	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Nadderud	03.08.1983
38.26	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Raufoss	05.09.1982

38.22	Berit Bamrud	Nannestad IL	Nadderud	14.07.1973
37.88	Ellen Juel	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.05.1968
37.94	Stine Lerdahl	Minerva	Tønsberg	05.08.1978
36.80	Kari Hanssen	IL Tyrving	Århus, DEN	17.08.1974
36.16	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Ålborg, DEN	17.07.1983
35.62	Kristin Lie	Ski IL	Herlev, DEN	25.06.1989

J18		113		
Spyd 600 Gammel type til og med 1998		forts.		
35.60	Irene Waaler	Siggerud IL	Ski	22.05.1989
35.12	Eva Tronrud	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	01.08.1987
34.58	Ragnhild Sundby	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	01.07.1962
34.50	Kristin Andersen	Ski IL	Ski	22.06.1966
34.12	Lill Ann Jordfald	Ski IL	Siggerud	23.08.1982
33.55	Kari Storstrøm	IL Tyrving	Sandvika/Ka	12.09.1961
33.24	Henriette Stensdal	IL Tyrving	Nadderud	21.06.1987
33.18	Mette Thorslund	Nittedal IL	Biri	13.07.1986
33.10	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	04.06.1987
32.76	Elisabeth Andersen	Fet FIK	Fetsund/Fe	13.06.1984

Spyd 600 Ny type fra 1999				
53.38	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Ski	20.06.2012
46.28	Ellevine Skare	Ski IL	Hamar	20.05.2023
44.87	Camilla Tangedal Norbye	IL Tyrving	Molde	04.09.2010
44.80	Ane Dahlen	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.05.2012
44.54	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Sandnes	20.08.2010
44.49	Marte Aaltvedt	Minerva	Tønsberg/Gr	04.08.2007
44.29	Lene Marie Hansen	Nittedal IL	Lillestrøm	01.08.2011
44.28	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	10.06.2013
44.14	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Lillestrøm	30.09.2018
40.49	Mia Johansen	Ski IL	Lillestrøm	12.09.2015
40.31	Dina Storvik	Nittedal IL	Roy, USA	07.05.2014
40.07	Vibeke Engen	Romerike Friidrett	Oslo/St	13.09.2020
38.45	Vilde Marsteinstredet	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2019
37.88	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Oslo/Bi	31.08.2007
37.37	Martine Brenna Steinbakken	Minerva	Lillestrøm	14.06.2008
36.60	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	29.08.2009
36.28	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nittedal	29.09.2013
35.89	Sonja Fearnley	Nittedal IL	Oslo/St	14.08.2021
35.16	Susanne Johnsen	Minerva	Lillestrøm	06.06.2013
35.06	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Trondheim/St	13.08.2022

34.88	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Asker/Fø	10.06.2018
34.53	Ida Nesse	IL Tyrving	Molde	04.09.2010
34.34	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	21.06.2009
33.69	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nittedal	07.09.2015
33.10	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	Nadderud	22.06.2012
32.85	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	25.05.2013
32.09	Alette Christensen	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2009
30.63	Lene Berger	IL Tyrving	Asker/Fø	04.09.1999
28.31	Caroline Fleischer	Ski IL	Kopavogur, ISL	08.06.2014
26.26	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Asker/Fø	28.09.2014