FRAMOLEKENE

Resultatliste

07.06.2009

G-10 — 40 m

Heat: 1 Vind: -0,8

1	433	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	7,13
2	769	Martin Muller (99)	Bjarg IL	7,24
3	65	Tomas Haugland (99)	Bjarg IL	7,30
4	418	Kristian Lund Kvalsvik (00)	Loddefjord IL	7,32
5	516	Viljar H Gjerde	Norna-Salhus IL	7,53
6	258	Håvard Rinde (01)	Gneist,IL	7,67
7	177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	7,75
8	485	Marius Torheim	Norna-Salhus IL	7,77

G-10 — Høyde — *Felt 2*

35	Gard Njerve (99)				Bergens TF				1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15					
	o	xo	o	xxx					
258	Håvard Rinde (01)				Gneist,IL				o,95
	o,80	o,85	o,90	o,95	1,00				
	xo	o	xo	o	xxx				
121	Erlend Bolstad Raa (00)				Fana IL				1,15
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18			
	o	o	o	o	o	xxx			
485	Marius Torheim				Norna-Salhus IL				1,10
	0,85	o,90	o,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
153	Vetle Raa Ellingsen (00)				Fana IL				1,10
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	xo	o	o	xxo	o	xxo	xxx	

G-10 — Kule — *2,0 kg Hovedbanen*

253	Gjert Høie Sjursen (00)		Gneist,IL	6,96
x	6,58	6,96		
65	Tomas Haugland (99)		Bjarg IL	7,24
7,00	7,24	7,04		
560	Magnus Austgulen Hestnes (9		Osterøy IL	6,39
5,66	6,39	5,94		
769	Martin Muller (99)		Bjarg IL	6,18
6,18	5,77	6,15		
177	Johannes Alstveit (99)		Finnøy IL	6,90
6,42	6,61	6,90		
35	Gard Njerve (99)		Bergens TF	DNS
	5,74			
742	Torstein Kristiansen (99)		Norna-Salhus IL	DNS

FRAMOLEKENE

Resultatliste

07.06.2009

G-10 Slegge *2 kg/100 cm Grusbanen*

1	177	Johannes Alstveit (99)	Finnøy IL	12,94
	x	0	x	

G-11 40 m

Heat: 1

Vind: +1,1

1	256	Henrik Våge Opheim (98)	Gneist,IL	7,00
2	92	Anders Laupstad (98)	Egersunds IK	7,28
3	126	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	7,33
4	760	Eivind Solsnes (98)	Gneist,IL	7,39
5	249	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	7,48
	698	Mattias Johan Herland (98)	Viking, TIF	DNS

Heat: 2

Vind: -1,8

1	424	Håvard Rosseland Johansen (	Lye IL	6,44
2	594	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	6,49
3	285	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	6,64
4	68	Viktor Leiknes (98)	Bjarg IL	6,71
5	350	Steinar Litland (98)	Hovding, TIL	7,37

Plassering Totalt

1	424	Håvard Rosseland Johansen	Lye IL	6,44
2	594	Andreas Hoven	Sandvin, IL	6,49
3	285	Sondre Rinde	Gneist,IL	6,64
4	68	Viktor Leiknes	Bjarg IL	6,71
5	256	Henrik Våge Opheim	Gneist,IL	7,00
6	92	Anders Laupstad	Egersunds IK	7,28
7	126	Inge Eide Johnsen	Fana IL	7,33
8	350	Steinar Litland	Hovding, TIL	7,37
9	760	Eivind Solsnes	Gneist,IL	7,39
10	249	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	7,48
	698	Mattias Johan Herland	Viking, TIF	DNS

G-11 Høyde *Felt 2*

1	126	Inge Eide Johnsen (98)			Fana IL					1,30
	95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	O	O	O	O	O	XXO	O	XO	XXX	
1	594	Andreas Hoven (98)			Sandvin, IL					1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	O	O	O	O	O	XO	XXX			
1	424	Håvard Rosseland Johansen (			Lye IL					1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	O	O	XO	O	XXO	O	XXX			
1	396	Kristoffer Sylta (98)			Laksevåg TIL					1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35					
	XO	O	XO	O	XXX					

Resultatliste

07.06.2009

5	546	Sondre Herrevold (98)			Os Turnforening					1,25
	90	95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX		
5	549	Arnstein Borge (98)			Osterøy IL					1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25					
	O	O	XO	XXO	XXX					
5	243	Casper Stenersen (98)			Gneist,IL					1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25					
	O	O	O	XXO	XXX					
8	726	Matias R. Risnes (98)			Kalandseid IL					1,20
	95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	O	O	O	O	O	X--				
9	729	Bård Blindheim (98)			Kalandseid IL					1,15
	95	1,O	1,O	1,10	1,15					
	O	O	5	XO	XXX					
		O	XO							
9	249	Eirik Leikvoll (98)			Gneist,IL					1,15
	90	95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	O	O	XXO	O	O	XXX				
11	256	Henrik Våge Opheim (98)			Gneist,IL					1,10
	95	1,00	1,05	1,10						
	O	O	O	XXX						
	255	Henrik Gravdal (98)			Gneist,IL					DNS

Plassering Totalt

1	424	Håvard Rosseland Johansen	Lye IL	1,30
2	594	Andreas Hoven	Sandvin, IL	1,30
3	396	Kristoffer Sylta	Laksevåg TIL	1,30
4	126	Inge Eide Johnsen	Fana IL	1,30
5	546	Sondre Herrevold	Os Turnforening	1,25
6	549	Arnstein Borge	Osterøy IL	1,25
7	243	Casper Stenersen	Gneist,IL	1,25
8	726	Matias R. Risnes	Kalandseid IL	1,20
9	249	Eirik Leikvoll	Gneist,IL	1,15
10	729	Bård Blindheim	Kalandseid IL	1,15

G-11 Kule *2,0 kg Hovedbanen*

1	594	Andreas Hoven (98)			Sandvin, IL	9,54
	9,54	9,36	9,05			
2	506	Thomas Andre Brurås (98)			Norna-Salhus IL	9,04
	8,22	8,69	9,04			
3	243	Casper Stenersen (98)			Gneist,IL	8,73
	8,00		8,73			
4	546	Sondre Herrevold (98)			Os Turnforening	8,32
	8,04	8,32	7,80			
5	285	Sondre Rinde (98)			Gneist,IL	7,69
	7,32	7,67	7,00			
6	126	Inge Eide Johnsen (98)			Fana IL	7,37
	7,37	6,56	6,41			
7	92	Anders Laupstad (98)			Egersunds IK	7,14
	7,14	6,10	6,95			
8	350	Steinar Litland (98)			Hovding, TIL	6,77
	6,18	6,77	6,03			

9	68	Viktor Leiknes (98)		Bjarg IL	6,57
	x	6,57	x		
10	256	Henrik Våge Opheim (98)		Gneist,IL	6,23
	6,23	5,39	6,11		
11	698	Mattias Johan Herland (98)		Viking, TIF	5,48
	x	5,40	5,48		
12	529	Jardar Davanger (98)		Os Turnforening	5,30
	5,14	5,30	5,10		

G-11 Slegge *2 kg/100 cm Grusbanen*

1	506	Thomas Andre Brurås (98)		Norna-Salhus IL	21,14
	0	0	0		
	21,14	0	0		
2	529	Jardar Davanger (98)		Os Turnforening	14,80
	14,80	0	x		

G-12 40 m

Vind: -1,0

1	132	Kristian W Jensen (97)	Fana IL	6,30
2	709	Espen Samuelsen (97)	Loddefjord IL	6,52
3	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik (97)	Loddefjord IL	6,57
4	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	6,58
5	15	Thomas Bognøy (97)	Ask Friidrett	6,63
6	215	Sondre Johnston (97)	FRI IL	6,96
7	648	Lars Lunde (97)	Stord IL	6,99
8	124	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	7,05
	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)	Osterøy IL	dns

Plassering Totalt

1	132	Kristian W Jensen	Fana IL	6,30
2	709	Espen Samuelsen	Loddefjord IL	6,52
3	417	Knut Fredrk Lund Kvalsvik	Loddefjord IL	6,57
4	499	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	6,58
5	15	Thomas Bognøy	Ask Friidrett	6,63
6	215	Sondre Johnston	FRI IL	6,96
7	648	Lars Lunde	Stord IL	6,99
8	124	Henrik Almenningen	Fana IL	7,05
	556	Henrik Austgulen Hestnes	Osterøy IL	dns

G-12 Høyde *Felt 2*

1	132	Kristian W Jensen (97)			Fana IL					1,45
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	0	0	0	0	x0	0	0	xx0	xxx	
2	411	Sondre Strøm (97)			Laksevåg TIL					1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35				
	0	0	0	0	x0	xxx				

Resultatliste

07.06.2009

3	570	Sebastian Haugland				Osterøy IL					1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
	0	0	0	0	0	xxx					
4	499	Simen H Gjerde				Norna-Salhus IL					1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25						
	0	0	0	xx0	xxx						
4	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)				Osterøy IL					1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25					
	0	0	0	xx0	xx0	xxx					
6	347	Peter Alastair Weir (97)				Hovding, TIL					1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20						
	0	0	x0	xx0	xxx						
6	648	Lars Lunde (97)				Stord IL					1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20						
	0	0	0	x0	xxx						
	690	Elias Westhof (97)				Viking, TIF					DNS
	709	Espen Samuelsen (97)				Loddefjord IL					DNS
	DNS										
	287	Stian Aarvik (97)				Gneist,IL					DNS
	19	Tord Mosdahl (97)				Ask Friidrett					DNS

G-12 Kule *3 kg Gressbanen*

1	690	Elias Westhof (97)				Viking, TIF					8,55
	7,90	7,72	x	8,55	7,41	7,57					
2	127	Jacob Kjellstad (97)				Fana IL					8,10
	7,95	7,60	8,10	8,05	8,00	8,07					
3	132	Kristian W Jensen (97)				Fana IL					8,01
	7,08	7,76	7,07	8,01	6,67						
4	19	Tord Mosdahl (97)				Ask Friidrett					7,96
	7,69	7,61	7,96	7,27	7,60	7,48					
5	648	Lars Lunde (97)				Stord IL					7,00
	6,57	x	7,00	6,97	x	6,85					
6	566	Martin Nessestrand Mjøs (97)				Osterøy IL					6,91
	6,68	6,30	6,91	x	6,46	6,32					
7	26	Kristian Bertin Økland (97)				Austevoll Idrettsklubb					6,03
	5,76	5,84	5,58	5,90	5,77	6,03					
8	556	Henrik Austgulen Hestnes (97)				Osterøy IL					5,87
	5,87	5,65	5,82	5,66	5,72	5,19					
9	124	Henrik Almenningen (97)				Fana IL					5,81
	5,09	5,76	5,81								
10	347	Peter Alastair Weir (97)				Hovding, TIL					5,58
	x	5,56	5,58								
11	15	Thomas Bognøy (97)				Ask Friidrett					5,54
	x	5,02	5,54								
12	564	Markus Markmanrud (97)				Osterøy IL					4,99
	4,99	x	x								

Resultatliste

07.06.2009

G-12 Slegge *3 kg/110 cm Grusbanen*

1	127	Jacob Kjellstad (97)	Fana IL	23,34
2	703	marius emil salvanes (97)	Åkra IL	17,48
3	124	Henrik Almenningen (97)	Fana IL	17,04
4	566	Martin Nessestrand Mjøs (97)	Osterøy IL	13,33
5	564	Markus Markmanrud (97)	Osterøy IL	12,03

G-13 100 m

Heat: 1

Vind: -0,7

1	657	Tor Henrik Birkeland (96)	Stord IL	12,51
2	448	Cidi Nzita (96)	Norna-Salhus IL	12,56
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)	Ulvik IL	13,41
4	596	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	13,43
5	236	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	13,48
6	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	13,59
7	573	Sondre Loftås Kåstad (95)	Osterøy IL	13,81
8	432	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	14,07

Heat: 2

Vind: -3,0

1	234	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	14,24
2	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)	Gjesdal IL	14,67
3	496	Ruben Jacobsen (96)	Norna-Salhus IL	14,87
4	259	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	15,01
5	558	Johannes N. Langhelle (96)	Osterøy IL	15,02
6	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	15,66
7	602	Einar Bru (96)	Skjalg IL	16,43
8	457	Fredrik Torheim (96)	Norna-Salhus IL	18,03

Plassering Totalt

1	657	Tor Henrik Birkeland	Stord IL	12,51
2	448	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	12,56
3	678	Marius Bull Hjeltnes	Ulvik IL	13,41
4	596	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	13,43
5	236	Amund Sjursen	Gneist,IL	13,48
6	354	Erlend Ulvestad	IL Brodd	13,59
7	573	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	13,81
8	432	Adrian Hovland	Nesodden IF	14,07
9	234	Aleksander Lie	Gneist,IL	14,24
10	227	Sondre Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	14,67
11	496	Ruben Jacobsen	Norna-Salhus IL	14,87
12	259	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	15,01
13	558	Johannes N. Langhelle	Osterøy IL	15,02
14	267	Magnus Leikvoll	Gneist,IL	15,66
15	602	Einar Bru	Skjalg IL	16,43
16	457	Fredrik Torheim	Norna-Salhus IL	18,03

FRAMOLEKENE

Resultatliste

07.06.2009

G-13 — Høyde — *Felt 1*

1	434	Mathias Berntzen Engevik (96)				Nittedal IL			1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,55	1,50		
	o	o	o	xxo	xxx	x	o		
2	448	Cidi Nzita (96)				Norna-Salhus IL			1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,55	1,50		
	o	o	o	xxo	xxx	x	o		
3	678	Marius Bull Hjeltnes (96)				Ulvik IL			1,45
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
	o	o	o	o	o	xo	xxx		
4	259	Håvard Våge Opheim (96)				Gneist,IL			1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	o	xo	xxx			
5	341	kjartan bruvik (96)				Hovding, TIL			1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	o	o	xo	xxx				
6	267	Magnus Leikvoll (96)				Gneist,IL			1,15
	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	o	xo	xxx					

G-13 — Kule — *3 kg Gressbanen*

1	354	Erlend Ulvestad (96)				IL Brodd			12,77
	11,44	12,40	12,25	10,68	12,77				
2	657	Tor Henrik Birkeland (96)				Stord IL			10,93
	9,20	9,87	9,58	9,71	9,95	10,93			
3	470	Jon Nerdal (96)				Norna-Salhus IL			10,49
	10,25	9,83	10,49	10,33	10,19	10,09			
4	356	Hans Sande (96)				IL Brodd			9,96
	9,96	x	9,78						
5	448	Cidi Nzita (96)				Norna-Salhus IL			9,02
	7,96	8,94	9,02	8,69	x	x			
6	558	Johannes N. Langhelle (96)				Osterøy IL			8,23
	7,88	x	7,24	6,96	8,23	x			
7	236	Amund Sjursen (96)				Gneist,IL			8,08
	7,67	7,83	6,89	7,37	8,08	7,92			
8	227	Sondre Taugbøl Lomeland (96)				Gjesdal IL			7,84
	7,84	6,77	7,08	7,27	6,77	6,79			
9	267	Magnus Leikvoll (96)				Gneist,IL			7,78
	7,78	7,59	7,14						
10	341	kjartan bruvik (96)				Hovding, TIL			7,09
	6,47	6,71	7,09						
11	602	Einar Bru (96)				Skjalg IL			5,82
	5,69	5,82	x						

G-13 — Slegge — *3 kg/110 cm Grusbanen*

Resultatliste

07.06.2009

1	354	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	36,35
2	391	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	34,69
3	441	Bernard Stensaker (96)	Norna-Salhus IL	22,02
4	267	Magnus Leikvoll (96)	Gneist,IL	18,47
	470	Jon Nerdal (96)	Norna-Salhus IL	DNS

G-14 100 m

Vind: -2,0

1	461	Hallvard Kristiansen (95)	Norna-Salhus IL	14,24

Heat: 1

Vind: -2,1

1	53	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	12,99
2	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL	13,19
3	195	Håkon Sundland (95)	FRI IL	13,30
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad (95)	Fenring, IL	13,35
5	663	Kjetil Lammedal (95)	Strandebarm IL	13,36
6	358	Vegard Sælen (95)	IL Brodd	13,67
7	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	13,70
8	21	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	13,81

Heat: 2

Vind: -2,6

1	239	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	13,66
2	218	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	13,85
3	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	13,94
4	624	Shafii Hashi (95)	Skjalg IL	14,04
5	66	Torgils Åkra Eldrup (95)	Bjarg IL	14,18
6	590	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	14,71
7	414	Adrian Kasin (95)	Loddefjord IL	15,33

Heat: 3

Vind: -2,0

1	363	Jan Roger Høyum (95)	Jotun IL	14,00
2	585	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	14,25
3	633	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	14,56
4	364	Luggenes Sindre (95)	Jotun IL	15,23
5	416	John Magnus Nilsen (95)	Loddefjord IL	16,23
	524	Eirik H. Karstad (95)	Os Turnforening	DNS

Resultatliste

07.06.2009

Plassering Totalt

1	53	Andreas Nesje	Bjarg IL	12,99
2	637	Asbjørn d.y. Lunde	Stord IL	13,19
3	195	Håkon Sundland	FRI IL	13,30
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad	Fenring, IL	13,35
5	663	Kjetil Lammedal	Strandebarm IL	13,36
6	239	Andreas Iden	Gneist,IL	13,66
7	358	Vegard Sælen	IL Brodd	13,67
8	410	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	13,70
9	21	Vegard Fluge	Ask Friidrett	13,81
10	218	Alexander Aarre	Frøyland IL	13,85
11	630	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	13,94
12	363	Jan Roger Høyum	Jotun IL	14,00
13	624	Shafii Hashi	Skjalg IL	14,04
14	66	Torgils Åkra Eldrup	Bjarg IL	14,18
15	461	Hallvard Kristiansen	Norna-Salhus IL	14,24
16	585	Joachim Sandberg	Sandnes IL	14,25
17	633	Ørjan Børresen	Skjalg IL	14,56
18	590	Niklas Sandberg	Sandnes IL	14,71
19	364	Luggenes Sindre	Jotun IL	15,23
20	414	Adrian Kasin	Loddefjord IL	15,33
21	416	John Magnus Nilsen	Loddefjord IL	16,23
	524	Eirik H. Karstad	Os Turnforening	DNS

G-14 Høyde *Felt 1*

1	663	Kjetil Lammedal (95)				Strandebarm IL				1,55
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60			
	o	o	o	o	o	o	xxx			
2	585	Joachim Sandberg (95)				Sandnes IL				1,50
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	o	o	o	o	xxx		
3	218	Alexander Aarre (95)				Frøyland IL				1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55				
	o	o	xo	o	o	xxx				
4	524	Eirik H. Karstad (95)				Os Turnforening				1,50
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	o	o	xo	xo	xx		
4	624	Shafii Hashi (95)				Skjalg IL				1,50
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx		
6	590	Niklas Sandberg (95)				Sandnes IL				1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45					
	o	xxo	o	o	xxx					
7	14	Sondre Bergesen (95)				Ask Friidrett				1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45					
	o	o	xo	o	xxx					
8	363	Jan Roger Høyum (95)				Jotun IL				1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40					
	o	o	o	xo	xxx					
9	355	Evald Osnes Devik (95)				IL Brodd				1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	o	o	o	o	xxx				
10	366	Sindre Hov Luggenes (95)				Jotun IL				1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35					
	o	o	o	o	xxx					

G-14 Kule *4 kg Gressbanen*

Resultatliste

07.06.2009

1	358	Vegard Sælen (95)			IL Brodd			11,27
	10,75	10,54	11,27	10,69	-	-		
2	637	Asbjørn d.y. Lunde (95)			Stord IL			10,97
	10,38	10,71	10,53	10,97	10,54	10,34		
3	410	Sondre Kolbjørnsen (95)			Laksevåg TIL			11,25
	8,26	10,50	10,84	9,89	10,68	11,25		
4	155	Trygve Bruvik Ellingstad (95)			Fenring, IL			9,97
	9,78	9,92	9,97	9,90	9,23	9,45		
5	9	Markus Villanger (95)			Ask Friidrett			9,23
	8,35	8,51	9,23	8,78	9,10	8,64		
6	630	Vebjørn Ljones Karlsen (95)			Skjalg IL			9,06
	8,03	8,46	8,14	8,23	9,06	x		
7	355	Evald Osnes Devik (95)			IL Brodd			8,63
	x	x	8,63	8,52	8,19	x		
	416	John Magnus Nilsen (95)			Loddefjord IL			DNS
	104	Erlend Indrebø (95)			Eivindvik IL			DNS
	624	Shafii Hashi (95)			Skjalg IL			DNS

G-14 **Slegge** ***4kg/119,5 cm Grusbanen***

1	410	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	38,86
	38,86			
2	9	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	31,14
	31,14			
3	519	Mathias Vangsnes (95)	Oppegård IL	25,66
	25,66			

G-15 **100 m**

Heat: 1

Vind: -1,0

1	574	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	12,42
2	626	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	12,84
3	129	Jens-Martin Bolstad (94)	Fana IL	13,03
4	76	Henrik Solheim (94)	Bryne Friidrettsklubb	13,15
5	139	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	14,09
6	130	Jostein Almenningen (94)	Fana IL	14,56
	73	Nils Ola Eidet (94)	Bremnes IL	DNS
	481	Leonel Rene Teigland (94)	Norna-Salhus IL	DNS

Heat: 2

Vind: -1,2

1	261	Johannes Gjeraker (94)	Gneist,IL	13,01

Resultatliste

07.06.2009

Plassering Totalt

1	574	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	12,42
2	626	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	12,84
3	261	Johannes Gjeraker	Gneist,IL	13,01
4	129	Jens-Martin Bolstad	Fana IL	13,03
5	76	Henrik Solheim	Bryne Friidrettsklubb	13,15
6	139	Matias Gravelseter	Fana IL	14,09
7	130	Jostein Almenningen	Fana IL	14,56
	481	Leonel Rene Teigland	Norna-Salhus IL	DNS
	73	Nils Ola Eidet	Bremnes IL	DNS

G-15 2000 m

1	474	Jørgen Tvedt (95)	Norna-Salhus IL	6.25.26
2	75	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	6.26.35
3	561	Magnus Bru Reigstad	Osterøy IL	6.30.66
4	111	Anders Strømblad Hansen (94)	Fana IL	6.31.17
5	430	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde-Olymp IL	6.34.19
6	576	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	6.34.95
7	607	Håvard Høllen Sjøen (94)	Skjalg IL	7.07.84
8	442	Bjørn Rusten Lundberg (95)	Norna-Salhus IL	7.29.75
	24	Austevoll Ole Andre (94)	Austevoll Idrettsklubb	DNS
	682	Karl Erik Bjørndal (94)	Varegg Fleridrett	DNS

Plassering Totalt

1	474	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus IL	6.25.26
2	75	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	6.26.35
3	561	Magnus Bru Reigstad	Osterøy IL	6.30.66
4	111	Anders Strømblad Hansen	Fana IL	6.31.17
5	430	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL	6.34.19
6	576	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	6.34.95
7	607	Håvard Høllen Sjøen	Skjalg IL	7.07.84
8	442	Bjørn Rusten Lundberg	Norna-Salhus IL	7.29.75
	24	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	DNS
	682	Karl Erik Bjørndal	Varegg Fleridrett	DNS

G-15 400 m

Heat: 1 Vind: 0

1	563	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	52,83
2	626	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	58,45
	76	Henrik Solheim (94)	Bryne Friidrettsklubb	1:00,58
	80	Magnus Dirdal (94)	Bryne Friidrettsklubb	1:12,25

Plassering Totalt

1	563	Markus Loftås	Osterøy IL	52,83
2	626	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	58,45
	76	Henrik Solheim	Bryne Friidrettsklubb	1:00,58
	80	Magnus Dirdal	Bryne Friidrettsklubb	1:12,25

G-15 Lengde ***Hovedbanen***

Resultatliste

07.06.2009

1	574	Stig Andreas Langeland (94)			Osterøy IL			6,02
	2,1	1,7	2,6	1,2		3,5		
	5,43	5,64	5,59	4,96	x	6,02		
2	129	Jens-Martin Bolstad (94)			Fana IL			5,01
	0,6	1,9	2,5	0,3	0,6			
	4,65	4,73	4,82	5,01	4,79	x		
3	261	Johannes Gjeraker (94)			Gneist,IL			4,95
		1,6	0,5		1,9			
	x	4,87	4,84	x	4,95	x		
4	73	Nils Ola Eidet (94)			Bremnes IL			4,77
	0,9	0,8	2,4	2,4		2,9		
	4,44	4,54	4,68	4,65	x	4,77		
5	139	Matias Gravelseter (94)			Fana IL			4,58
	1,6	0,6	1,3		2,5	1,1		
	4,57	4,21	4,20	x	4,49	4,58		
6	481	Leonel Rene Teigland (94)			Norna-Salhus IL			4,55
	-0,1	2,5	3,2		2,2	3,2		
	4,39	3,73	4,47	x	4,55	4,46		
7	101	Ådne Frøytlog Karlsen (94)			Egersunds IK			4,33
	1,1	1,3	1,6	2,5	2,5			
	4,24	4,33	4,33	4,02	4,23	x		

G-15 **Slegge** ***4kg/119,5 cm Grusbanen***

1	199	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	58,26
	58,26			
2	101	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	19,15
	19,15			

G-16 **100 m**

Heat: 1

Vind: -1,7

1	505	Tapio Stensletten (93)	Norna-Salhus IL	11,97
2	20	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	12,19
3	109	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	12,41
4	223	Jørgen Sunde Farsund (93)	Førde IL - Friidrett	12,62
5	664	Kristian Ljones (93)	Strandebarm IL	12,76
6	670	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	12,88

Heat: 2

Vind: -1,2

1	152	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	12,81
2	198	Jo Markus Kalsås Worren (93)	FRI IL	12,83
2	194	Håkon Natås Bertelsen (93)	FRI IL	12,83
4	91	Abidulhaq Safi (93)	Egersunds IK	13,41
5	530	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	13,72

Resultatliste

07.06.2009

Plassering Totalt

1	505	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	11,97
2	20	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	12,19
3	109	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	12,41
4	223	Jørgen Sunde Farsund	Førde IL - Friidrett	12,62
5	664	Kristian Ljones	Strandebarm IL	12,76
6	152	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	12,81
7	198	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	12,83
9	670	Pål Valberg	Svelgen T&IF	12,88
10	91	Abidulhaq Safi	Egersunds IK	13,41
11	530	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	13,72

G-16 400 m

Heat: 1

1	318	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	51,17
2	613	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	51,61
3	589	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	52,18
4	89	Martin Sæther (93)	Dimna IL	52,59
5	143	Olav Kjellstad (93)	Fana IL	59,96
6	530	Magnus Pettersen Lunde (93)	Os Turnforening	1:01,96

Plassering Totalt

1	318	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	51,17
2	613	John Huse Olsen	Skjalg IL	51,61
3	589	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	52,18
4	89	Martin Sæther	Dimna IL	52,59
5	143	Olav Kjellstad	Fana IL	59,96
6	530	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	1:01,96

G-16 Lengde ***Hovedbanen***

1	109	Adrian Manum Kvinge (93)				Fana IL		6,13
	1,1	0,8		1,7	0,9			
	5,97	6,07	x	5,92	6,13			
2	664	Kristian Ljones (93)				Strandebarm IL		5,70
	1,3	0,9	1,0		1,7	3,2		
	5,57	5,10	5,46	x	5,70	5,35		
3	670	Pål Valberg (93)				Svelgen T&IF		5,56
	0,7	0,9						
	5,41	5,56	x					
4	91	Abidulhaq Safi (93)				Egersunds IK		5,51
	-0,1	+0,4	1,1	1,0	0,3	0,8		
	5,13	5.19	5,31	5,23	5,40	5,42		
5	400	Martin Vikse (93)				Laksevåg TIL		5,18
	-0,1	1,1	0,4	1,0	0,9			
	5,02	1,92	5,17	5,18	5,05	x		
6	98	Kent Jonny Klungland (93)				Egersunds IK		5,00
		1,7	1,6	0,2	1,3			
	x	4,90	4,88	5,00	4,98	x		
	651	Pål Solli Paulsen (93)				Stord IL		x
		x	x	x				

Resultatliste

07.06.2009

G-17 100 m

Heat: 1

Vind: -1,7

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	11,55
2	222	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	11,86
3	739	Espen Sele (92)	Skjalg IL	11,91
4	184	Adrian Dåvøy (92)	FRI IL	12,40
5	497	Sigbjørn Tungodden (92)	Norna-Salhus IL	12,69
6	428	Sven Bryne (92)	Lye IL	12,74
	214	Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	DNS
	583	Andres Stokka Andersen (92)	Sandnes IL	DNS

Plassering Totalt

1	205	Martin Roe	FRI IL	11,55
2	222	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	11,86
3	739	Espen Sele	Skjalg IL	11,91
4	184	Adrian Dåvøy	FRI IL	12,40
5	497	Sigbjørn Tungodden	Norna-Salhus IL	12,69
6	428	Sven Bryne	Lye IL	12,74
	583	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	DNS
	214	Sondre Håbrekke	FRI IL	DNS

G-17 3000 m

1	640	Harald Kårbø (92)	Stord IL	8.52.82
2	658	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92	Strandebarm IL	9.10.56
3	263	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	9.17.55
4	552	Emil Hosøy (92)	Osterøy IL	9.26.79
5	721	Jørgen Austvik (92)	Fana IL	9.55.46

Plassering Totalt

1	640	Harald Kårbø	Stord IL	8.52.82
2	658	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm IL	9.10.56
3	263	Jørgen Jensen Axelsen	Gneist,IL	9.17.55
4	552	Emil Hosøy	Osterøy IL	9.26.79
5	721	Jørgen Austvik	Fana IL	9.55.46

G-17 400 m

	452	Endre Myrdal Olsen (92)	Norna-Salhus IL	DNS

Heat: 1

1	587	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	52,01
2	673	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	53,18
3	712	Stian Drotningsvik (92)	Loddefjord IL	53,37
4	373	Øystein Hølland (92)	Korlevoll-Odda, IL	53,69
5	329	Nicholas Rytilahti (92)	Haugesund IL	53,91

Resultatliste

07.06.2009

6	67	Vegard Hope (92)	Bjarg IL	55,49
	247	Didrik Mikkelsen (92)	Gneist,IL	DNS

Heat: 2

1	553	Erlend Mjøs (92)	Osterøy IL	54,08

Plassering Totalt

1	587	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	52,01
2	673	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	53,18
3	712	Stian Drotningsvik	Loddefjord IL	53,37
4	373	Øystein Hølland	Korlevoll-Odda, IL	53,69
5	329	Nicholas Rytilahti	Haugesund IL	53,91
6	553	Erlend Mjøs	Osterøy IL	54,08
7	67	Vegard Hope	Bjarg IL	55,49
	247	Didrik Mikkelsen	Gneist,IL	DNS
	452	Endre Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	DNS

G-17 Lengde *Hovedbanen*

1	205	Martin Roe (92)				FRI IL		6,73
	+2,1	+2,8	+2,9	+4,9			+1,4	
	6,36	6,34	6,73	6,25		x	6,08	
2	452	Endre Myrdal Olsen (92)				Norna-Salhus IL		5,67
	+3,5	+2,8	+1,7					
	5,67	5,49	5,25					
3	423	Glenn Andre Hansen (92)				Lye IL		5,54
	+1,6	+2,1	+1,9	+0,1			+3,5	
	5,14	5,22	4,94	5,26		x	5,54	
4	428	Sven Bryne (92)				Lye IL		5,30
	+2,8	+0,4	+1,7	+1,4		+3,5	+3,5	
	3,42	5,10	5,13	5,09		4,95	5,30	

G-17 Slegge *5 kg/120 cm Grusbanen*

1	205	Martin Roe (92)	FRI IL	56,37
	56,37			
2	380	Bård Carlsen (92)	Laksevåg TIL	34,85
	34,85			

G-18/19 100 m

Vind: -2,9

1	353	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	11,53
2	565	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	11,54
3	340	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	11,73
4	446	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	12,47
5	99	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	15,22
	454	Erik Mundheim (91)	Norna-Salhus IL	DQ
	213	Sondre Hirth (90)	FRI IL	DNS

Resultatliste

07.06.2009

Plassering Totalt

1	353	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	11,53
2	565	Martin Kåstad	Osterøy IL	11,54
3	340	Joakim Dang	Hovding, TIL	11,73
4	446	Christian Boe Helland	Norna-Salhus IL	12,47
5	99	Mathias Echoff	Egersunds IK	15,22
	454	Erik Mundheim	Norna-Salhus IL	DQ
	213	Sondre Hirth	FRI IL	DNS

G-18/19 3000 m

1	603	Erling Engh (90)	Skjalg IL	9.10.26
2	653	Steffen Hjelmeland (91)	Stord IL	9.48.22
3	86	Espen Johansen Velsvik (91)	Dimna IL	10.34.58

Plassering Totalt

1	603	Erling Engh	Skjalg IL	9.10.26
2	653	Steffen Hjelmeland	Stord IL	9.48.22
3	86	Espen Johansen Velsvik	Dimna IL	10.34.58

G-18/19 400 m

Heat: 1

1	565	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	50,03
2	353	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	50,66
3	85	Anders Odden Pedersen (91)	Dimna IL	52,05
4	118	Eivind Gamst (91)	Fana IL	53,90
5	665	Tore M Sørnes (90)	Strandebarm IL	54,84
6	509	Vegar Kvaavik (90)	Norna-Salhus IL	55,38

Plassering Totalt

1	565	Martin Kåstad	Osterøy IL	50,03
2	353	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	50,66
3	85	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	52,05
4	118	Eivind Gamst	Fana IL	53,90
5	665	Tore M Sørnes	Strandebarm IL	54,84
6	509	Vegar Kvaavik	Norna-Salhus IL	55,38

G-18/19 Lengde ***Hovedbanen***

1	471	Jonathan Varela Byrkjenes (91			Norna-Salhus IL		6,79
	+3,6	+3,0	+3,3			+2,6	
	6,66	6,79	6,78	x	x	6,68	
2	340	Joakim Dang (90)			Hovding, TIL		6,33
		+3,0	+2,6	+2,6	+2,6	+3,4	
	x	6,07	6,02	6,27	6,10	6,33	

G-18/19 Slegge ***6 kg/121,5 cm Grusbanen***

1	13	Richard Villanger (91)	Ask Friidrett	59,76
	59,76			

Resultatliste

07.06.2009

2	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	44,95
	44,95			
3	99	Mathias Echoff (91)	Egersunds IK	14,81
	14,81			

J-10 40 m

Heat: 1 Vind: -2,3

392	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	7,58
514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	7,47
192	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	7,91
142	Nina Tveite (99)	Fana IL	7,13
211	Oda Sundland (99)	FRI IL	DNS

Heat: 2 Vind: -2,0

403	Mona Amundsen (99)	Laksevåg TIL	7,47
193	Helene Austnes (99)	FRI IL	8,18
250	Elisabeth Nicolaysen (99)	Gneist,IL	7,38
397	Marcella Rosathurai (99)	Laksevåg TIL	7,45
235	Amalie Gundersen (99)	Gneist,IL	8,11
459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	7,55

J-10 Høyde *Felt 1*

514	Vilde Ingvaldsen (99)			Norna-Salhus IL			1,05
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
o	o	xo	xxo	xxx			
288	Susanne Foldnes (99)			Gneist,IL			1,00
0,90	0,95	1,00	1,05				
o	o	xo	xxx				
193	Helene Austnes (99)			FRI IL			0,90
0,85	0,90	0,95					
o	o	xxx					
265	Kristin Rye Frisvold (99)			Gneist,IL			0,95
0,85	0,90	0,95	1,00				
o	o	xo	xxx				
403	Mona Amundsen (99)			Laksevåg TIL			1,00
0,90	0,95	1,00	1,05				
o	o	xo	xxx				
397	Marcella Rosathurai (99)			Laksevåg TIL			1,05
0,90	0.95	1,00	1,05	1,10			
o	o	o	xo	xxx			
32	Brita Mehl Lode (00)			Bergens TF			1,05
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
o	o	o	o	o	xxx		
142	Nina Tveite (99)			Fana IL			1,10
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
o	o	o	o	xxo	o	xxx	

Resultatliste

07.06.2009

459	Guri Sellevåg Aarø (99)			Norna-Salhus IL				1,05
0,90	0,95	1,00	1,05	1,10				
o	o	o	o	xxx				
763	Julie V. Flølo (99)			Bergens TF				1,15
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,17	
o	o	o	o	o	o	xo	xxx	
274	Nora Øvergaard Aarvik (99)			Gneist,IL				1,10
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
o	o	o	o	xo	xxo	xxx		

J-10 Kule *2,0 kg Gressbanen*

193	Helene Austnes (99)		FRI IL	6,81
6,81	x	6,19		
265	Kristin Rye Frisvold (99)		Gneist,IL	4,43
x	4,43	4,27		
142	Nina Tveite (99)		Fana IL	5,38
4,73	5,08	5,38		
459	Guri Sellevåg Aarø (99)		Norna-Salhus IL	4,61
3,96	4,61	3,98		
392	Jorunn Martinsen (99)		Laksevåg TIL	5,66
4,93	5,66	5,15		
514	Vilde Ingvaldsen (99)		Norna-Salhus IL	6,03
5,62	5,35	6,03		

J-10 Slegge *2 kg/100 cm Grusbanen*

459	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	10,70
514	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	23,19
193	Helene Austnes (99)	FRI IL	20,63

J-11 40 m

Heat: 1 Vind: -1,1

1	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	6,53
2	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	6,72
3	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	6,79
4	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	6,85
5	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	7,05
6	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	7,06
7	83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	7,25
8	679	Tuva Bull Hjeltnes (98)	Ulvik IL	7,27

Heat: 2 Vind: -1,8

1	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	6,93
2	156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	7,06

Resultatliste

07.06.2009

3	48	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	7,07
4	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	7,22
5	103	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	7,51
6	475	Karen Torød (98)	Norna-Salhus IL	7,65
7	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	7,95

Plassering Totalt

1	278	Renate Lie	Gneist,IL	6,53
2	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	6,72
3	244	Cathrine Harris	Gneist,IL	6,79
4	82	Seline Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	6,85
5	513	Vilde A Strømme	Norna-Salhus IL	6,93
6	483	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	7,05
7	156	Anette Lekven	Fik Bfg Fana	7,06
8	226	Mathilde, Madland Gran	Gjesdal IL	7,06
9	48	Tiril Tresselt	Bergens TF	7,07
10	276	Pernille Sælensminde	Gneist,IL	7,22
11	83	Thea Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	7,25
12	679	Tuva Bull Hjeltnes	Ulvik IL	7,27
13	103	Camilla Haveland	Eivindvik IL	7,51
14	475	Karen Torød	Norna-Salhus IL	7,65
15	269	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	7,95

J-11 Høyde *Felt 1*

483	Mari Aarø (98)			Norna-Salhus IL					1,15	
1,00	1,05	1,10	1,15	1,20						
o	o	o	o	xxx						
240	Anita Norheim (98)			Gneist,IL					1,20	
0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,22				
o	o	o	o	xo	xo	xxx				
540	Siren Folgerø (98)			Os Turnforening					1,05	
0,95	1,00	1,05	1,10							
o	xo	xo	xxx							
268	Maren Haugen Lillefosse (98)			Gneist,IL					1,33	
1,05	1,10	1,15	1,20	1,22	1,26	1,29	1,31	1,33	1,35	
o	o	o	o	ox	o	o	xo	xo	xxx	
244	Cathrine Harris (98)			Gneist,IL					1,10	
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
0	o	o	o	o	xo	xxx				
528	Isabell Furhovde (98)			Os Turnforening					1,10	
0,95	1,00	1,05	1,10	1,15						
o	o	o	xxo	xxx						
48	Tiril Tresselt (98)			Bergens TF					1,15	
1,05	1,10	1,15	1,20							
o	o	xo	xxx							
269	Maria Tyssebotn Berg (98)			Gneist,IL					1,00	
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05						
o	o	o	xxo	xxx						
112	Andrea Bolstad Raa (98)			Fana IL					1,10	
0,95	1,00	1,05	1,10	1,15						
o	o	o	o	xxx						
276	Pernille Sælensminde (98)			Gneist,IL					1,05	
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10					
o	o	o	o	xxo	xxx					

Resultatliste

07.06.2009

Plassering Totalt

1	268	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	1,33
2	240	Anita Norheim	Gneist,IL	1,20
3	483	Mari Aarø	Norna-Salhus IL	1,15
4	48	Tiril Tresselt	Bergens TF	1,15
5	112	Andrea Bolstad Raa	Fana IL	1,10
6	244	Cathrine Harris	Gneist,IL	1,10
7	528	Isabell Furhovde	Os Turnforening	1,10
8	540	Siren Folgerø	Os Turnforening	1,05
9	276	Pernille Sælensminde	Gneist,IL	1,05
10	269	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	1,00

J-11 Kule *2,0 kg Hovedbanen*

	540	Siren Folgerø (98)	Os Turnforening	4,82
4,82	4,75	4,61		
	528	Isabell Furhovde (98)	Os Turnforening	4,40
x	3,92	4,40		
	82	Seline Rasdal Håland (98)	Bryne Friidrettsklubb	6,32
5,68	5,93	6,32		
	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	6,46
5,40	5,56	6,46		
	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	3,88
3,59	3,88	3,75		
	103	Camilla Haveland (98)	Eivindvik IL	5,22
4,60	4,82	5,22		
	83	Thea Daltveit (98)	Bryne Friidrettsklubb	5,46
4,36	5,39	5,46		
	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	6,33
6,33	5,44	6,14		
	278	Renate Lie (98)	Gneist,IL	6,17
6,17	5,59	5,57		
	226	Mathilde, Madland Gran (98)	Gjesdal IL	4,98
4,98	4,13	4,90		
	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	6,24
5,10	6,24	6,23		
	276	Pernille Sælensminde (98)	Gneist,IL	5,36
5,36	5,16	5,35		
	156	Anette Lekven (98)	Fik Bfg Fana	6,33
6,33	4,72	5,75		

J-11 Slegge *2 kg/100 cm Grusbanen*

1	483	Mari Aarø (98)	Norna-Salhus IL	12,18
2	240	Anita Norheim (98)	Gneist,IL	11,55
3	268	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	11,38
4	244	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL	10,92
5	269	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	5,37

FRAMOLEKENE

Resultatliste

07.06.2009

J-12 40 m

Heat: 1

Vind: -2,0

1	384	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	6,59
2	604	Fiola Lien (97)	Skjalg IL	6,61
2	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	6,61
4	176	Jenny Kindingstad (97)	Finnøy IL	6,74
5	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)	Gjesdal IL	6,86

Heat: 2

Vind: -2,5

1	536	Målfrid P. Lunde (97)	Os Turnforening	6,56
2	115	Anna Larsen (97)	Fana IL	6,75
3	421	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	7,14
4	398	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	7,26
5	378	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	7,59

Plassering Totalt

1	536	Målfrid P. Lunde	Os Turnforening	6,56
2	384	Guro Risøy	Laksevåg TIL	6,59
3	604	Fiola Lien	Skjalg IL	6,61
4	512	Victoria Brurås	Norna-Salhus IL	6,61
5	176	Jenny Kindingstad	Finnøy IL	6,74
6	115	Anna Larsen	Fana IL	6,75
7	225	Lene Taugbøl Lomeland	Gjesdal IL	6,86
8	421	Ane Rosseland Johansen	Lye IL	7,14
9	398	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	7,26
10	378	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	7,59

J-12 Høyde *Felt 2*

1	512	Victoria Brurås (97)			Norna-Salhus IL					1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33				
	o	o	o	o	o	xxx				
2	536	Målfrid P. Lunde (97)			Os Turnforening					1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33				
	o	o	o	o	xxo	xxx				
3	750	Kjerstin Boge Solaas			Svint IL					1,25
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	o	o	o	o	xo	o	xxx			
4	389	Ingrid Klepsvik (97)			Laksevåg TIL					1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	o	o	xo	xo	xxx				
5	421	Ane Rosseland Johansen (97)			Lye IL					1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	o	o	o	xxo	xxx				
6	115	Anna Larsen (97)			Fana IL					1,25
	0.95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
7	384	Guro Risøy (97)			Laksevåg TIL					1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	o	o	xxx				

Resultatliste

07.06.2009

8	119	Eline Myking (97)			Fana IL				1,20
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx		
9	611	ingrid Maribu (97)			Skjalg IL				1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	xo	xxo	xxx					
10	627	Synne Børresen (97)			Skjalg IL				1,00
	0,95	1,00	1,05						
	xo	xxo	xxx						

J-12 Kule *2,0 kg Hovedbanen*

1	378	Beatrice LLano (97)			Laksevåg TIL				10,50
	10,40	10,50	10,15	10,05	x	10,28			
2	384	Guro Risøy (97)			Laksevåg TIL				9,14
	8,05	9,14	8,88	8,52	8,03	8,52			
3	512	Victoria Brurås (97)			Norna-Salhus IL				8,96
	8,96	8,52	x	8,82	8,71	8,84			
4	176	Jenny Kindingstad (97)			Finnøy IL				7,46
	5,77	6,04	5,93	5,76	7,46	6,74			
5	115	Anna Larsen (97)			Fana IL				6,59
	6,40	6,09	6,59	5,96	5,78	6,00			
6	119	Eline Myking (97)			Fana IL				6,40
	6,24	6,36	5,92	5,64	6,40	6,39			
7	225	Lene Taugbøl Lomeland (97)			Gjesdal IL				5,75
	4,41	5,44	5,58	4,65	5,15	5,75			
8	398	Maria Oma Rasmussen (97)			Laksevåg TIL				5,55
	5,20	5,44	5,45	5,32	5,45	5,55			
9	627	Synne Børresen (97)			Skjalg IL				4,43
	4,36	x	4,43						
10	611	ingrid Maribu (97)			Skjalg IL				3,93
	3,86	3,93	3,49						

J-12 Slegge *2 kg/100 cm Grusbanen*

1	378	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	37,23
2	512	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	36,42

J-13 100 m

Heat: 1 Vind: -2,4

1	292	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	13,64
2	273	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	13,76
3	74	Amalie Daltveit (96)	Bryne Friidrettsklubb	14,62
4	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	15,02
5	619	Mari Drange Tytlandsvik (96)	Skjalg IL	15,04

Resultatliste

07.06.2009

6	623	Sarah Frost-Logan (96)	Skjalg IL	15,23
7	320	Ingrid Halvorsen Verpe (96)	Haugesund IL	15,43

Heat: 2

Vind: -1,1

1	525	Ellen Cecilie Broen (96)	Os Turnforening	14,63
2	248	Dina Mikkelsen (96)	Gneist,IL	14,83
3	81	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	14,85
4	422	Gina Salte Risa (96)	Lye IL	15,08
5	313	Anna Sofie Førre (96)	Haugesund IL	15,10
6	180	Trude Birgitte Byre (96)	Finnøy IL	15,17
7	600	Anna Viste (96)	Skjalg IL	15,19

Heat: 3

Vind: -1,2

1	148	Sigrun Hjørnevik Spikkeland (9	Fana IL	14,75
2	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)	Fana IL	15,91
3	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	16,29
4	632	Vilde Norland Vistnes (96)	Skjalg IL	16,52
5	84	Vilde Rugland Jonassen (96)	Bryne Friidrettsklubb	17,11
	402	Matilde Braadland (96)	Laksevåg TIL	DNS

Plassering Totalt

1	292	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	13,64
2	273	Monika Benserud	Gneist,IL	13,76
3	74	Amalie Daltveit	Bryne Friidrettsklubb	14,62
4	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	14,63
5	148	Sigrun Hjørnevik Spikkeland	Fana IL	14,75
6	248	Dina Mikkelsen	Gneist,IL	14,83
7	81	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	14,85
8	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	15,02
9	619	Mari Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	15,04
10	422	Gina Salte Risa	Lye IL	15,08
11	313	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	15,10
12	180	Trude Birgitte Byre	Finnøy IL	15,17
13	600	Anna Viste	Skjalg IL	15,19
14	623	Sarah Frost-Logan	Skjalg IL	15,23
15	320	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	15,43
16	147	Serine Ottesen Mikkelsen	Fana IL	15,91
17	650	Mariell Rundarheim	Stord IL	16,29
18	632	Vilde Norland Vistnes	Skjalg IL	16,52
19	84	Vilde Rugland Jonassen	Bryne Friidrettsklubb	17,11
	402	Matilde Braadland	Laksevåg TIL	DNS

J-13 Høyde *Felt 2*

	525	Ellen Cecilie Broen (96)		Os Turnforening	1,15
	1,10	1,15			
	xo	xxo			
	203	Linn Bysheim Lohne (96)		FRI IL	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	xo	xxx	

Resultatliste

07.06.2009

313	Anna Sofie Førre (96)			Haugesund IL					1,35
1,25	1,30	1,35	1,40						
o	xo	o	xxx						
292	Vilde Lund Bjørnsen (96)			Gneist,IL					1,50
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53			
o	o	o	o	o	xo	xxx			
436	Amalie Algrøy (96)			Norna-Salhus IL					1,45
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50		
o	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim			FRI IL					1,20
1,10	1,15	1,20	1,25						
o	xo	xo	xxx						
320	Ingrid Halvorsen Verpe (96)			Haugesund IL					1,40
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45					
o	o	o	xo	xxx					
422	Gina Salte Risa (96)			Lye IL					1,25
1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
o	o	o	o	xxx					

Plassering Totalt

1	292	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	1,50
2	436	Amalie Algrøy	Norna-Salhus IL	1,45
3	320	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,40
4	313	Anna Sofie Førre	Haugesund IL	1,35
5	422	Gina Salte Risa	Lye IL	1,25
6	203	Linn Bysheim Lohne	FRI IL	1,20
7	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	FRI IL	1,20
8	525	Ellen Cecilie Broen	Os Turnforening	1,15

J-13 Kule *2,0 kg Hovedbanen*

1	462	Helene Sofie Ingvaldsen (96)			Norna-Salhus IL				13,34
12,82	12,42	13,34	12,17	12,30	12,47				
2	206	Matilde Roe (96)			FRI IL				12,00
11,88	10,75	11,95	11,57	11,60	12,00				
3	449	Elise Kvisgaard (96)			Norna-Salhus IL				11,02
11,02	9,97	10,39	10,74	x	10,66				
4	202	Karina Årdalsbakke Mjeldheim			FRI IL				10,45
x	8,25	9,44	10,45	9,98	10,15				
5	486	Marthe S Myredal (96)			Norna-Salhus IL				9,51
8,45	8,34	9,51	x	8,19	8,769,76				
6	436	Amalie Algrøy (96)			Norna-Salhus IL				8,42
7,76	7,63	8,42	8,32	7,96	7,88				
7	178	Oddhild Alstveit (96)			Finnøy IL				7,78
7,35	7,53	7,12	6,81	x	7,78				
8	147	Serine Ottesen Mikkelsen (96)			Fana IL				7,35
9	74	Amalie Daltveit (96)			Bryne Friidrettsklubb				6,92
x	6,92	6,76	x	6,24	x				
10	81	Sara Dorthea Jensen (96)			Bryne Friidrettsklubb				6,75
x	6,75	6,61							
11	84	Vilde Rugland Jonassen (96)			Bryne Friidrettsklubb				5,59
x	5,53	5,59							

Resultatliste

07.06.2009

12	650	Mariell Rundarheim (96)	Stord IL	4,69
	x	x 4,69		

J-13 Slegge *2 kg/100 cm Grusbanen*

1	462	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	42,19
2	449	Elise Kvisgaard (96)	Norna-Salhus IL	40,33
3	206	Matilde Roe (96)	FRI IL	32,28
4	178	Oddhild Alstveit (96)	Finnøy IL	22,73

J-14 100 m

Heat: 1 Vind: -2,6

1	55	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	13,59
2	393	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	14,01
3	531	Maren Risøen (95)	Os Turnforening	14,27
4	359	Camilla Helle Stefanski (95)	Jotun IL	14,32
5	179	Trine Handeland (95)	Finnøy IL	14,58
6	361	Hanne Sørebø (95)	Jotun IL	14,64

Heat: 2 Vind: -3,5

1	545	Solveig Nordhus (95)	Os Turnforening	14,30
2	270	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	14,42
3	621	Marie Simonsen (95)	Skjalg IL	15,15
4	598	Ane Hanasand Drange (95)	Skjalg IL	15,49
5	631	vilde forsell (95)	Skjalg IL	16,25

Heat: 3 Vind: -1,3

1	601	Edvarda Lien (95)	Skjalg IL	14,83
2	291	Tina Therese Jensen (95)	Gneist,IL	14,87
3	399	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	15,07
4	617	Kristine Helene Roalsø (95)	Skjalg IL	15,26
5	445	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	15,62
6	616	Kristine Goa Kloven (95)	Skjalg IL	15,83

Resultatliste

07.06.2009

Plassering Totalt

1	55	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	13,59
2	393	Julie Strøm	Laksevåg TIL	14,01
3	531	Maren Risøen	Os Turnforening	14,27
4	545	Solveig Nordhus	Os Turnforening	14,30
5	359	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	14,32
6	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	14,42
7	179	Trine Handeland	Finnøy IL	14,58
8	361	Hanne Sørebø	Jotun IL	14,64
9	601	Edvarda Lien	Skjalg IL	14,83
10	291	Tina Therese Jensen	Gneist,IL	14,87
11	399	Marit Risøy	Laksevåg TIL	15,07
12	621	Marie Simonsen	Skjalg IL	15,15
13	617	Kristine Helene Roalsø	Skjalg IL	15,26
14	598	Ane Hanasand Drange	Skjalg IL	15,49
15	445	Camilla Hetland Visted	Norna-Salhus IL	15,62
16	616	Kristine Goa Kloven	Skjalg IL	15,83
17	631	vilde forsell	Skjalg IL	16,25

J-14 Høyde *Felt 1*

359	Camilla Helle Stefanski (95)				Jotun IL			1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	0	o	o	xxx			
406	Paula Nedberge Llano (95)				Laksevåg TIL			1,50
	1,40	1,45	1,50	1,52				
	0	0	0	xxx				
361	Hanne Sørebø (95)				Jotun IL			1,20
	1,15	1,20	1,25					
	o	o	xxx					
572	SIGRID BORGE (95)				Osterøy IL			1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	o	xxx			
476	Karoline Algrøy (95)				Norna-Salhus IL			1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50				
	o	o	xo	xxx				
779	Marte Hessvik Holm (95)				Svelgen T&IF			1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xxo	o	xxx			
270	Marianne Benserud (95)				Gneist,IL			1,45
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	0	0	0	x0	xo	o	xxx	

Plassering Totalt

1	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	1,50
2	270	Marianne Benserud	Gneist,IL	1,45
3	476	Karoline Algrøy	Norna-Salhus IL	1,45
4	779	Marte Hessvik Holm	Svelgen T&IF	1,35
5	359	Camilla Helle Stefanski	Jotun IL	1,30
5	572	SIGRID BORGE	Osterøy IL	1,30
7	361	Hanne Sørebø	Jotun IL	1,20

J-14 Kule *3 kg Gressbanen*

1	493	Mona Ekroll Jaidi (95)				Norna-Salhus IL		12,11
	11,28	10,80	12,02	11,48	11,53	12,11		
2	476	Karoline Algrøy (95)				Norna-Salhus IL		9,41
	8,78	8,44	8,95	9,41	9,31	8,00		

Resultatliste

07.06.2009

3	572	SIGRID BORGE (95)				Osterøy IL					9,08
	8,98		8,72	8,34	8,50	9,08	8,74				
4	179	Trine Handeland (95)				Finnøy IL					8,87
	7,22		6,85	8,87	7,17	7,14	6,10				
5	445	Camilla Hetland Visted (95)				Norna-Salhus IL					8,06
	6,87		7,04	7,49	7,29	8,06	7,82				
6	598	Ane Hanasand Drange (95)				Skjalg IL					7,17
	6,66		7,17	7,15	6,96	6,69	6,89				
7	616	Kristine Goa Kloven (95)				Skjalg IL					6,35
	6,11		5,95	5,83	6,35	5,93	5,86				
	106	Lina Haveland (95)				Eivindvik IL					DNS
	399	Marit Risøy (95)				Laksevåg TIL					DNS
	456	Frances Varela Byrkjenes (95)				Norna-Salhus IL					DNS

J-14 — Slegge — *3 kg/110 cm Grusbanen*

1	493	Mona Ekroll Jaidi (95)				Norna-Salhus IL					44,31
	o		x	o	o	x					
2	179	Trine Handeland (95)				Finnøy IL					18,21
	x		o	x	o	o	o				
3	445	Camilla Hetland Visted (95)				Norna-Salhus IL					17,69
			x	o	o	o	x				
4	598	Ane Hanasand Drange (95)				Skjalg IL					16,38
	o		x	o	x	o	o				

J-15 — 100 m

Heat: 1

Vind: -1,6

1	54	Christine Bjelland Jensen (94)				Bjarg IL					13,00
2	408	Sarah Øvsthus (94)				Laksevåg TIL					13,57
3	431	Vilde Ottestad (94)				Molde-Olymp IL					13,63
4	724	Elisabeth Gjelsvik (94)				Fana IL					13,74
5	78	Kirsti Selle Ulvang (94)				Bryne Friidrettsklubb					14,02
6	219	Ingrid Marie Aarre (94)				Frøyland IL					14,14
7	79	Liv Rasdal Håland (94)				Bryne Friidrettsklubb					14,26
7	680	Vilde Bull Hjeltnes (94)				Ulvik IL					14,26

Heat: 2

Vind: -3,1

1	490	Mette Algrøy (94)				Norna-Salhus IL					13,64
2	25	Hege Dale (94)				Austevoll Idrettsklubb					14,30
3	458	Fride Myrdal Olsen (94)				Norna-Salhus IL					14,44
3	325	Malin Høisæter (94)				Haugesund IL					14,44
5	254	Hedda Magnerud (94)				Gneist,IL					14,51

6	629	Valborg Johansen	Skjalg IL	15,83
7	27	Lise Marie Semb Landa (94)	Austevoll Idrettsklubb	15,91

Plassering Totalt

1	54	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,00
2	408	Sarah Øvsthus	Laksevåg TIL	13,57
3	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	13,63
4	490	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	13,64
5	724	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	13,74
6	78	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	14,02
7	219	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL	14,14
8	680	Vilde Bull Hjeltnes	Ulvik IL	14,26
9	79	Liv Rasdal Håland	Bryne Friidrettsklubb	14,26
10	25	Hege Dale	Austevoll Idrettsklubb	14,30
11	458	Fride Myrdal Olsen	Norna-Salhus IL	14,44
12	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	14,44
13	254	Hedda Magnerud	Gneist,IL	14,51
14	629	Valborg Johansen	Skjalg IL	15,83
15	27	Lise Marie Semb Landa	Austevoll Idrettsklubb	15,91

J-15 2000 m

Heat: 1

1	228	Therese Fossfjell (94)	Gjesdal IL	7.07.90
2	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9	Skjalg IL	7.08.57
3	628	Trine Markvardsen (95)	Skjalg IL	7.26.54
4	597	Agnes Wathne (94)	Skjalg IL	7.54.91

Plassering Totalt

1	228	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	7.07.90
2	608	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg IL	7.08.57
3	628	Trine Markvardsen	Skjalg IL	7.26.54
4	597	Agnes Wathne	Skjalg IL	7.54.91

J-15 400 m

Heat: 1

1	413	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	57,77
2	406	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	1.00.23
3	431	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	1.00.39
4	325	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	1.05.54
5	620	Maria Leganger (94)	Skjalg IL	1.06.72
6	25	Hege Dale (94)	Austevoll Idrettsklubb	1.09.05
7	27	Lise Marie Semb Landa (94)	Austevoll Idrettsklubb	1.10.22
8	425	Linn Evertsen Lode (94)	Lye IL	1.17.36

Plassering Totalt

1	413	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	57,77
2	406	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	1.00.23
3	431	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	1.00.39
4	325	Malin Høisæter	Haugesund IL	1.05.54
5	620	Maria Leganger	Skjalg IL	1.06.72
6	25	Hege Dale	Austevoll Idrettsklubb	1.09.05
7	27	Lise Marie Semb Landa	Austevoll Idrettsklubb	1.10.22
8	425	Linn Evertsen Lode	Lye IL	1.17.36

FRAMOLEKENE

Resultatliste

07.06.2009

J-15 — Lengde — *Hovedbanen*

1	724	Elisabeth Gjelsvik (94)			Fana IL			4,84
	+2,1	+3,4	+1,3		+1,9	+4,3		
	4,84	4,75	4,80	x	4,30	4,62		
2	490	Mette Algrøy (94)			Norna-Salhus IL			4,79
		+2,7		+1,8	+2,1	+3,3		
	x	4,49	x	4,05	3,90	4,79		
3	426	Renate Rosseland Johansen (			Lye IL			4,61
	+2,3	+2,7	+3,0	+3,4		+1,4		
	4,31	4,38	4,43	4,61	x	4,42		
4	79	Liv Rasdal Håland (94)			Bryne Friidrettsklubb			4,56
	+0,7	+1,7	+1,5		+1,7			
	4,45	4,50	4,42	x	4,56	x		
5	78	Kirsti Selle Ulvang (94)			Bryne Friidrettsklubb			4,44
	2,3	+2,8	+2,3	+1,9	+2,3	+1,6		
	3,90	3,77	4,44	4,17	4,42	4,41		
6	25	Hege Dale (94)			Austevoll Idrettsklubb			4,08
		+2,3	+1,6	+5,1	+1,2	+2,3		
	3,98	4,01	3,69	4,08	3,98	4,05		
7	97	Katrine Laupstad (94)			Egersunds IK			4,05
	+2,5	+2,1	+3,4	+2,3	+1,4	+2,3		
	3,63	3,90	3,81	3,79	4,05	4,03		
8	27	Lise Marie Semb Landa (94)			Austevoll Idrettsklubb			3,77
	+2,7		+3,1	+2,0		+2,3		
	3,77	x	3,48	3,49	x	3,75		
9	737	Emilie Brinchmann (94)			Haugesund IL			3,74
			2,3					
	x	x	3,74					
10	620	Maria Leganger (94)			Skjalg IL			3,10
	+3,6	+2,9	+0,6					
	2,95	2,27	3,10					

J-15 — Slegge — *3 kg/110 cm Grusbanen*

1	469	Jeanett Therese Brurås (94)			Norna-Salhus IL			45,80
	o	o	o	x	x	o		
2	219	Ingrid Marie Aarre (94)			Frøyland IL			27,63
	o	o	o	o	x	o		
3	327	Mathilde Solli (94)			Haugesund IL			22,48
	x	o	x	o	x	o		
4	97	Katrine Laupstad (94)			Egersunds IK			18,50
	o	o	o	o	x	o		

J-16 — 100 m

Heat: 1 Vind: -3,5

1	440	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	13,01
2	612	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	13,78

2	342	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	13,78
4	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	14,42
5	93	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	14,45
6	387	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	14,50
7	618	Lisa Drange Tytlandsvik (93)	Skjalg IL	14,93
8	94	Anna Aarstad (93)	Egersunds IK	15,65

Plassering Totalt

1	440	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	13,01
2	612	Ingrid Viste	Skjalg IL	13,78
3	342	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	13,78
4	409	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	14,42
5	93	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	14,45
6	387	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	14,50
7	618	Lisa Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	14,93
8	94	Anna Aarstad	Egersunds IK	15,65

J-16 2000 m

Heat: 1

1	609	Ida Margrethe Neverdahl (93)	Skjalg IL	6.33.38
2	45	Nora Anette S. Systad (93)	Bergens TF	6.59.48

Plassering Totalt

1	609	Ida Margrethe Neverdahl	Skjalg IL	6.33.38
2	45	Nora Anette S. Systad	Bergens TF	6.59.48

J-16 400 m

Heat: 1

1	591	Nina Andersen (93)	Sandnes IL	59,37
2	409	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1.01.24
3	105	Kiri Lovise Njøten (93)	Eivindvik IL	1.05.42
4	618	Lisa Drange Tytlandsvik (93)	Skjalg IL	1.08.39

Plassering Totalt

1	591	Nina Andersen	Sandnes IL	59,37
2	409	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	1.01.24
3	105	Kiri Lovise Njøten	Eivindvik IL	1.05.42
4	618	Lisa Drange Tytlandsvik	Skjalg IL	1.08.39

J-16 Lengde ***Hovedbanen***

1	440	Benedicte Abrahamsen (93)			Norna-Salhus IL		5,48
				+3,8	+1,4		
	x	x		5,48	5,41	-	-
2	342	Malin Ulrika Blomberg (93)			Hovding, TIL		5,01
	+0,8	+1,7	+2,3	+2,5	+1,8		
	4,86	4,77	5,01	4,76	4,87	x	
3	326	Maria Elisabet Lavelle (93)			Haugesund IL		4,76
	+2,1	+2,9	+3,1	+1,7	+2,7	+2,1	
	4,79	4,76	4,53	4,60	4,43	4,77	

Resultatliste

07.06.2009

4	612	Ingrid Viste (93)			Skjalg IL			4,73
	+1,1		+2,3	+2,0		+0,8		
	4,46	x	4,76	4,39	x	4,73		
5	593	Sandra Støle (93)			Sandnes IL			4,71
	+3,0	+3,2	+3,1	+1,5	+1,0	+0,1		
	4,51	4,49	4,71	4,56	4,63	4,53		
6	599	Anna Bogunovic Jakobsen (93)			Skjalg IL			4,69
	+2,0		3,7	+2,7	+1,5	+4,3		
	4,31	x	4,51	4,39	5,52	4,69		
7	387	Ingri Bøthun-Leganger (93)			Laksevåg TIL			4,59
	+2,8	+0,6	+1,8	+0,9	+2,2	+0,2		
	4,39	4,47	4,59	4,42	4,49	4,41		
8	93	Anna Tolås Omdal (93)			Egersunds IK			4,40
	+1,2		+1,9	+2,6	+1,8			
	3,77	x	4,40	4,09	4,40	x		
9	94	Anna Aarstad (93)			Egersunds IK			3,64
	+2,2	+1,2	+2,2					
	3,97	3,64	3,90					
	70	Celina M. Solend (93)			Bremnes IL			dns
	447	Christiane Helgestad Gjerde (9			Norna-Salhus IL			dns

Plassering Totalt

1	440	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	5,48
2	342	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	5,01
3	326	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund IL	4,76
4	612	Ingrid Viste	Skjalg IL	4,73
5	593	Sandra Støle	Sandnes IL	4,71
6	599	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	4,69
7	387	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	4,59
8	93	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	4,40
9	94	Anna Aarstad	Egersunds IK	3,64

J-16

Slegge

4kg/119,5 cm Grusbanen

	122	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	DNS

J-17

100 m

Vind: -2,0

1	467	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	12,44
2	614	Karoline Eskeland (92)	Skjalg IL	13,20
3	90	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	13,30
4	704	Ssanne Hemnes (92)	Åkra IL	13,63
5	77	Ingrid Mauland (92)	Bryne Friidrettsklubb	13,85
6	100	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	13,90
7	713	Therese Drotningsvik (92)	Loddefjord IL	14,03
8	532	Mari Eide (92)	Os Turnforening	14,23
9	533	Maria Steien (92)	Os Turnforening	15,06
10	547	Trang Vo (92)	Os Turnforening	16,13

Resultatliste

07.06.2009

Plassering Totalt

1	467	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	12,44
2	614	Karoline Eskeland	Skjalg IL	13,20
3	90	Renate Grimstad	Dimna IL	13,30
4	704	Ssanne Hemnes	Åkra IL	13,63
5	77	Ingrid Mauland	Bryne Friidrettsklubb	13,85
6	100	Silje Laupstad	Egersunds IK	13,90
7	713	Therese Drotningsvik	Loddefjord IL	14,03
8	532	Mari Eide	Os Turnforening	14,23
9	533	Maria Steien	Os Turnforening	15,06
10	547	Trang Vo	Os Turnforening	16,13

J-17 3000 m

1	87	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	11.04.75
	123	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	DNF

J-17 400 m

Heat: 1

1	714	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	1.01.98
2	610	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	1.03.69
3	60	Kari Eilidh Mikkelsen (92)	Bjarg IL	1.11.87

J-17 Lengde ***Hovedbanen***

1	467	Isabelle Pedersen (92)				Norna-Salhus IL		6,03
	+1,9	+ 3,7	+ 2,1			+2,5	+2,7	
	5,51	5,83	5,62	x		5,91	6,03	
2	47	Solveig Jun Bygstad (92)				Bergens TF		4,83
	+2,6	+	+1,8	+ 1,8		+2,4	+ 1,9	
	4,76	4,80	2,20	4,61		4,78	4,83	
3	100	Silje Laupstad (92)				Egersunds IK		4,81
		-0.1	+1,3	+ 1,9				
	x	4,80	4,81	4,80		x	X	
4	77	Ingrid Mauland (92)				Bryne Friidrettsklubb		4,68
	+3,5	+2.5	+ 3,1					
	4,68	4,59	2,61					
5	532	Mari Eide (92)				Os Turnforening		4,39
	+1,5	+1,0	+ 0,9	+2,4				
	1,59	4,36	4,39	4,34		x	x	
6	533	Maria Steien (92)				Os Turnforening		4,36
	+ 2,3		+ 3,5	+2,4		+3,6	+ 1,8	
	4,36	4,10	4,33	2,70		4,24	4,14	
7	95	Anne May Laupstad (92)				Egersunds IK		4,31
		+1.1	+ 2,4	+1,4		x	x	
	x	4,30	4,27	4,31		x	x	
8	348	Sara Hovda Ottesen (92)				Hovding, TIL		3,83
	+2,0							
	3,83	x	x					

Resultatliste

07.06.2009

9	547	Trang Vo (92)				Os Turnforening		3,69
			+1,9	+3,1	+0,6			
	x		3,45	3,69	3,68	x	x	

J-17 — Slegge — *4kg/119,5 cm Grusbanen*

1	357	Marte Årdal (92)	IL Brodd	52,45
2	502	Solveig Fredriksen (92)	Norna-Salhus IL	45,86
3	463	Henriette Opheim (92)	Norna-Salhus IL	44,80
4	95	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	16,92

J-18/19 — 100 m

Heat: 1

Vind: -2,5

1	466	Ingvild Andersen (90)	Norna-Salhus IL	12,86
2	381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	13,81
3	207	Monica Tøsdal (91)	FRI IL	14,66

Plassering Totalt

1	466	Ingvild Andersen	Norna-Salhus IL	12,86
2	381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	13,81
3	207	Monica Tøsdal	FRI IL	14,66

J-18/19 — 400 m

Heat: 1

1	160	Martine Eikemo Borge (90)	Fik Bfg Fana	57,99
2	644	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	1.00.23
3	381	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	1.04.43
4	625	Silje Bru (90)	Skjalg IL	1.08.13

Heat: 2

1	337	Heidi Ann Bruknapp (91)	Hovding, TIL	57,15
2	649	Maren Roalkvam (91)	Stord IL	1.02.96
3	69	Weronika Ludviczak (91)	Bjarg IL	1.03.39

Plassering Totalt

1	337	Heidi Ann Bruknapp	Hovding, TIL	57,15
2	160	Martine Eikemo Borge	Fik Bfg Fana	57,99
3	644	Ingvild Rønhovde	Stord IL	1.00.23
4	649	Maren Roalkvam	Stord IL	1.02.96
5	69	Weronika Ludviczak	Bjarg IL	1.03.39
6	381	Camilla Viken	Laksevåg TIL	1.04.43
7	625	Silje Bru	Skjalg IL	1.08.13

J-18/19 — Lengde — *Hovedbanen*

1	437	Amalie Tefre Skage (91)				Norna-Salhus IL		585
		+0,5	X	X	+ 2,9	X		
		563	X	x	585	X		

Resultatliste

07.06.2009

2	595	Helene Hoven (91)				Sandvin, IL			552
	X		X	+ 2,3	X	+2.2	X		
	X		X	551	X	552	X		
3	466	Ingvild Andersen (90)				Norna-Salhus IL			521
	+2,4	x							
	521	x							
4	730	Britt Elin Hjøllo (90)				Friidrettslaget Frisk			511
	+ 1,3			+2,4					
	225			511					
5	37	Helene Hofstad (91)				Bergens TF			483
	+ 2,5		+ 2,2	+1,9		+ 1,5	+ 2,5		
	269		419	447		483	476		

J-18/19 Slegge *4kg/119,5 cm Grusbanen*

1	232	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	60,45
2	518	Katja Vangsnes (91)	Oppegård IL	54,64
3	37	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	48,06
4	588	Malin Iren Torgersen (90)	Sandnes IL	32,10
5	625	Silje Bru (90)	Skjalg IL	32,10

KS 100 m

Heat: 1

Vind: -2,5

1	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Norna-Salhus IL	15,23

Plassering Totalt

1	444	Britt Eva Fauskanger Brurås	Norna-Salhus IL	15,23

KS 400 m

Heat: 1

1	550	Bente Rosvold Midtun (58)	Osterøy IL	1.04.50

KS Lengde *Hovedbanen*

1	751	Lene Myrmel				FRI IL			592
	X		+ 3,6	X	X	+ 2,4	+ 2,6		
	X		5,88	X	X	591	592		
2	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6				Norna-Salhus IL			3,94
	+ 1,8								
	3,94								

KS Slegge *4kg/119,5 cm Grusbanen*

1	641	Hilde Marie Sæverud-Mehamm	Stord IL	45,20
2	444	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Norna-Salhus IL	34,83

Resultatliste

07.06.2009

KU 100 m

Heat: 1

Vind: -2,5

1	157	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	12,70
2	294	Aina Marie Løkkevik (88)	Gular, IL	13,18

Plassering Totalt

1	157	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	12,70
2	294	Aina Marie Løkkevik	Gular, IL	13,18

KU 3000 m

1	772	Karoline Stakston Kvinge (88)	Vidar, Sportsklubben	10.19.73

KU 400 m

Heat: 1

1	375	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	55,35
2	224	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	56,06
3	584	Christina Maria Toogood (89)	Sandnes IL	1.01.11

Heat: 2

1	429	Mari Haugen (87)	Modum Friidrettsklubb	1.01.34
2	304	Marte Svahn Dæhlin (87)	Gular, IL	1.04.26

Plassering Totalt

1	375	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	55,35
2	224	Hege Vold	Gjesdal IL	56,06
3	584	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	1.01.11
4	429	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	1.01.34
5	304	Marte Svahn Dæhlin	Gular, IL	1.04.26

KU Lengde *Hovedbanen*

1	376	Malin Fransson (89)			Kristiansands IF-Friidrett		546
	+ 2,2	+ 2,2	X	X	+ 2,3	X	
	546	3,71	X	X	3,87	X	

KU Slegge *4kg/119,5 cm Grusbanen*

1	647	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	52,82

MS 100 m

Vind: 3,2

1	107	Ronny Haveland (69)	Eivindvik IL	13,35

Plassering Totalt

1	107	Ronny Haveland	Eivindvik IL	13,35

MS 3000 m

Resultatliste

07.06.2009

1	615	Kjetil Foss Angeltvedt (85)	Skjalg IL	8.33.47
2	785	Bjarte Vik	Osterøy IL	8.45.97
3	300	Hallvard Nilsen (78)	Gular, IL	8.46.47
4	580	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	9.00.13
5	749	Espen Rognsvåg	BFG Fana	9.11.23
6	187	Brigt Strømmen (59)	FRI IL	9.57.78
7	567	Ove Bernes (53)	Osterøy IL	10.05.55
8	158	Egil Johan Hessen (68)	Fik Bfg Fana	10.17.87
	163	Petter Gregor Rasmussen (71)	Fik Bfg Fana	DNF
	303	Lars Skarsten Røttingen (80)	Gular, IL	DNF

Plassering Totalt

1	615	Kjetil Foss Angeltvedt	Skjalg IL	8.33.47
2	785	Bjarte Vik	Osterøy IL	8.45.97
3	300	Hallvard Nilsen	Gular, IL	8.46.47
4	580	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	9.00.13
5	749	Espen Rognsvåg	BFG Fana	9.11.23
6	187	Brigt Strømmen	FRI IL	9.57.78
7	567	Ove Bernes	Osterøy IL	10.05.55
8	158	Egil Johan Hessen	Fik Bfg Fana	10.17.87
	303	Lars Skarsten Røttingen	Gular, IL	DNF
	163	Petter Gregor Rasmussen	Fik Bfg Fana	DNF

MS 400 m

Heat: 1

1	323	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	48,41
2	472	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	48,62
3	311	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	50,13
4	592	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	50,45
5	571	Sigbjørn Reigstad (78)	Osterøy IL	55,94

Heat: 2

1	231	Jon Hauge (74)	Gloppen Friidrettslag	52,99
2	165	Torgeir Hasås (84)	Fik Bfg Fana	54,57
3	3	Christer Vonheim (79)	Ask Friidrett	59,72

Plassering Totalt

1	323	Kristian Magnussen	Haugesund IL	48,41
2	472	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	48,62
3	311	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	50,13
4	592	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	50,45
5	231	Jon Hauge	Gloppen Friidrettslag	52,99
6	165	Torgeir Hasås	Fik Bfg Fana	54,57
7	571	Sigbjørn Reigstad	Osterøy IL	55,94
8	3	Christer Vonheim	Ask Friidrett	59,72

MS Slegge *7,26kg/121,5 cm Grusbanen*

Resultatliste

07.06.2009

1	504	Steffen Andreas Steinkopf Ner	Norna-Salhus IL	64,72
	64,72			

MU 100 m

1	453	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	11,68
2	716	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	12,04
3	161	Ole Kristian Sæløen Førsund (	Fik Bfg Fana	12,34
4	312	Morten Tveit (86)	Harding IL	12,39

Plassering Totalt

1	716	Henrik Holmberg	Vik IL	12,04
2	161	Ole Kristian Sæløen Førsund	Fik Bfg Fana	12,34
3	312	Morten Tveit	Harding IL	12,39

MU 3000 m

1	307	Tomas Berg Windheim (87)	Gular, IL	8.44.29
2	656	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	8.45.80
3	18	Tord Eirik Solberg (88)	Ask Friidrett	8.45.84
4	299	Gjermund Groven (87)	Gular, IL	9.06.58
5	306	Sigbjørn Groven (87)	Gular, IL	9.07.46
6	189	Christopher Ullrich (88)	FRI IL	9.24.91

MU 400 m

Heat: 1

1	488	Andreas Bube (87)	Bagsværd Atletik Club	47,20

Heat: 2

1	312	Morten Tveit (86)	Harding IL	52,79
2	551	Deividas Cekauskas (09)	Osterøy IL	55,56

MU Lengde

1	744	Edgaras Vonkus (87)			Norna-Salhus IL		6,69
	+1,5	+3,8		+2,2	+2,5		
	6,54	6,66	x	6,61	6,69	x	
2	312	Morten Tveit (86)			Harding IL		5,40
	+3,6	+1,6	+1,7			3,5	
	5,19	5,25	5,31	x	x	5,40	

MU Slegge

1	745	Anders Eriksson (89)	Norna-Salhus IL	42,64
	42,64			

Resultatliste

07.06.2009