

J17		114		
60m E				
7.77	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Asker/Fø	02.06.2007
8.02	Christine Lia	IL Tyrving	Asker/Fø	28.05.2005
8.06	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	27.06.2020
8.12	Marie Brochmann	Strømmen IF	Asker/Fø	02.06.2007
8.12	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	Asker/Fø	11.06.2017
8.15	Mai Haave	IL Tyrving	Asker/Fø	02.06.2007
8.22	Line Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	02.06.2007
8.22	Silje Skodvin	Ski IL	Asker/Fø	31.05.2008
8.25	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	Asker/Fø	20.05.2006
8.25	Nora Røkkom Olsen	Lørenskog FIL	Lillehammer/Ss	27.06.2020
8.29	Ingrid Vilberg	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	05.06.2001
8.34	Veronica Skuse Andersen	Minerva	Asker/Fø	06.06.2009
8.35	Mathilde Pilskog	Asker Skiklubb	Asker/Fø	20.05.2006
8.35	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	Asker/Fø	04.06.2021
8.40	Hanne Løvtveit	IL Tyrving	Asker/Fø	09.06.2019
8.42	Ellen Ellertsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	06.06.2010
8.42	Frida Winther Kapstad	Asker Skiklubb	Asker/Fø	05.06.2016
8.47	Elin Dahl	Kolbotn IL	Sofiemyr	24.09.1994
8.49	Lena Kristine Nyland	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	26.09.1991
8.49	Anja Ruud	Ski IL	Asker/Fø	06.06.2010
8.49	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Asker/Fø	11.06.2017
8.54	Marte Holter	IL Tyrving	Asker/Fø	02.06.2007
8.55	Birgitte Strand Skaar	Asker Skiklubb	Asker/Fø	05.06.2016
8.56	Ragnhild Hafskjer	Minerva	Asker/Fø	06.06.2009
8.59	Veronica Bollum	Nittedal IL	Oslo/Bi	25.09.2002
8.59	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	20.05.2006

60m M				
7.5	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Nadderud	22.06.1966
7.6	Eva Paulsen	Holstad IL	Sarpsborg	27.09.1969
7.8	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Jo	12.06.1961
7.9	Unni Sæther	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.09.1949
7.9	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.09.1965
7.9	Inger Blikra	IL Tyrving	Nadderud	29.06.1978
7.9	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Rykkinn/Go	03.05.1989
8.0	Anne-Lise Thoresen	IL Tyrving	Oslo/Fu	26.08.1951
8.0	Anne Lise von Porat	IL Mode	Oslo/Bi	16.06.1955
8.0	Wanja Hauan	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.06.1962
8.0	Åse Jørstad	Strømmen IF	Strømmen	24.09.1965
8.0	Gunn Andersen	Minerva	Eidsvoll/Råholt	18.06.1975

J17		115		
60m M forts.				
8.1	Turid Syversen	Minerva	Lillestrøm/Vi	03.09.1947
8.1	Björg Margareth Aagren	IL Mode	Redalen	05.08.1951
8.1	Kari Mo	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	16.06.1955
8.1	Marit Erstad	IL Tyrving	Trondheim	17.09.1961
8.1	Birgit Tofthagen	Strømmen IF	Gjøvik	15.09.1963
8.1	Britt Krohg-Sørensen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	28.09.1964
8.1	Britt Falla	Strømmen IF	Strømmen	18.08.1971
8.1	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Bjørkelangen	20.09.1988
8.2	Thordis Johansen	IL Mode	Oslo/Fu	26.08.1951
8.2	Kari Mo	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	29.08.1954
8.2	Ruth Martinsen	IL Mode	Oslo/Jo	16.06.1955
8.2	Anne Fredrikke Jensen	Strømmen IF	Lillestrøm	30.09.1958
8.2	Vigdis Hjort Simonsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.06.1961
8.2	Kari Kolderup	IL Mode	Bærum/Va	20.09.1963
8.2	Maren Ågot Aamodt	Aurskog-Høland FIL	Blaker/Br	25.09.1968
8.2	Beate Schjøll	Nesodden IF	Oslo/Bi	10.10.1981
8.2	Heidi Lien	Zenith FIK	Bjørkelangen	20.09.1988
8.2	Embla Granly	Nesodden IF	Nesodden	13.09.2018

80m E				
10.99	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Ås	01.05.2017
11.18	Marie Cecilie Hansen	Ås IL	Ås	11.06.2012
11.25	Maren Elise Rognerud	Ås IL	Ås	11.06.2012

80m M				
10.3	Eva Paulsen	Holstad IL	Holstad	30.08.1969
10.8	Bente Bolstad	Drøbak-Frogn IL	Holstad	30.08.1969
10.9	Unni Sæther	IL Tyrving	Sandvika/Ka	30.09.1949

100m E				
11.72	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillestrøm	11.09.2015
12.24	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	15.05.2008
12.26	Christina Vukicevic	Ski IL	Nadderud	13.06.2004
12.29	Kine Aaltvedt	Minerva	Prestfoss	29.08.2008
12.37	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.2007
12.39	Vivian Johansen	Fossum IF	Nadderud	22.06.1986
12.40	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Jessheim	28.08.2020
12.43	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.2006
12.43	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	28.05.2016
12.50	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	15.06.2007

J17		116		
100m E forts.				
12.55	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Sofiemyr	13.06.1992
12.56	Martine Nilsen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	11.09.2011
12.58	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	17.06.2018
12.59	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/Bi	03.06.2023
12.60	Celina Lundevik	IL Tyrving	Lillestrøm	28.05.2016
12.61	Anette Robsahm	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	17.07.1987
12.62	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Førde	19.07.1991
12.62	Christine Skodvin	Ski IL	Tønsberg/Gr	31.05.2004
12.63	Stine Eriksen	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	25.06.2006
12.66	Katrine Bråthen	Minerva	Lillehammer/Ss	27.06.2004
12.68	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Hässleholm, SWE	30.07.1988
12.70	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	Porsgrunn/Kj	19.08.2000
12.70	Christine Lia	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	07.06.2005
12.72	Christine Gloppestad	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2014
12.73	Caroline Kuvaas	Ski IL	Lillestrøm	26.05.2012
12.73	Synne Aga	Minerva	Lillehammer/Ss	06.09.2013
12.73	Maria Aaberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.05.2018
12.74	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Nadderud	23.06.1985
12.75	Marte Wang Engen	Ski IL	Lillehammer/Ss	22.06.2008
12.77	Inger Brandt	IL Tyrving	Raufoss	08.09.1985
12.77	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	27.05.2017

100m M				
11.8	Helene Rønningen	IL Tyrving	Florø	06.06.2015
12.1	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Nadderud	23.06.1966
12.2	Bente Jacobsen	IL Tyrving	Sokna	21.06.1975
12.3	Eva Paulsen	Holstad IL	Hässleholm, SWE	03.08.1969
12.3	Vivian Johansen	Fossum IF	Oslo/St	06.07.1986
12.4	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Oslo/St	05.08.1981
12.4	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Oslo/La	25.06.1992
12.5	Randi Karlsen	Kolbotn IL	Hvidovre, DEN	21.09.1974
12.5	Gunn Andersen	Minerva	Moss/Me	02.06.1975
12.5	Sissel Paulsen	Ski IL	Oslo/St	29.06.1983
12.5	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/La	16.05.1985
12.5	Anette Robsahm	IL Tyrving	Oslo/Bi	16.09.1987
12.5	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Bjørkelangen	09.06.1991
12.6	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	28.08.1961
12.6	Unni Lundby	Strømmen IF	Lillestrøm	14.06.1970
12.6	Inger Blikra	IL Tyrving	Nadderud	18.06.1978
12.6	Sidsel Bogsti	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.06.1982
12.6	Inger Brandt	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.08.1985
12.6	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/La	13.09.1988

12.7	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Nadderud	09.08.1965
------	----------------	------------	----------	------------

J17		117		
100m M forts.				
12.7	Kari Mo	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	16.06.1955
12.7	Wenche Haslie	Strømmen IF	Oslo/Bi	04.07.1972
12.7	Reidun Granheim	Strømmen IF	Oslo/Bi	01.06.1978
12.7	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Kil, SWE	21.07.1983
12.7	Catherine Berg	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.1983
12.7	Mette Møller Nielsen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	30.05.1984
12.7	Lena Moe	IL Tyrving	Voss	08.07.1988
	Ikke bekreftet:			
12.5	Berit Tøien	Hakadal IL	Oslo/Bi	13.09.1961

150m E				
18.86	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	27.06.2020
18.99	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/La	12.05.2023
19.56	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Oslo/La	11.05.1996
20.13	Nora Røkkom Olsen	Lørenskog FIL	Lillehammer/Ss	27.06.2020
20.35	Frida Winther Kapstad	IL Tyrving	Oslo/La	06.05.2016
20.47	Birgitte Skaar Strand	Asker Skiklubb	Oslo/La	06.05.2016

200m E				
24.50	Helene Rønningen	IL Tyrving	Byrkjelo	16.08.2015
24.81	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Asker/Fø	03.06.2007
24.90	Christina Vukicevic	Ski IL	Fagernes	15.08.2004
25.22	Mari Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2015
25.31	Line Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	03.06.2007
25.37	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Jessheim	29.08.2020
25.38	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL	Asker/Fø	04.06.2016
25.52	Synne Aga	Minerva	Nadderud	14.06.2013
25.55	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Haugesund	01.08.1992
25.61	Kine Aaltvedt	Minerva	Prestfoss	31.08.2008
25.63	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/La	14.05.1985
25.64	Caroline Kuvaas	Ski IL	Nadderud	15.06.2012
25.66	Katrine Bråthen	Minerva	Göteborg, SWE	04.07.2004
25.66	Martine Nilsen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	10.09.2011
25.68	Marte Wang Engen	Ski IL	Stavanger	09.08.2008
25.75	Maria Aaberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.06.2018
25.79	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	21.06.2019
25.85	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2006
25.86	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	Nadderud	14.06.2013
25.86	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	01.07.2018

J17		118		
200m E forts.				
25.94	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	16.09.1981
25.97	Nora Bakkom	Nittedal IL	Oslo/Bi	22.06.2021
25.98	Inger Brandt	IL Tyrving	Nadderud	10.08.1985
26.00	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	17.06.2016
26.01	Vivian Johansen	Fossum IF	Oslo/La	01.07.1986
26.03	Rannveig Øksne	Minerva	Trondheim/Le	13.09.1993
26.04	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	08.09.2013
26.08	Sunniva Indahl	Ski IL	Moss/Me	20.05.2023
26.10	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.07.1988
26.12	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	23.06.2017

200m M				
25.6	Vivian Johansen	Fossum IF	Oslo/La	14.06.1986
25.7	Tonje Berglund	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.09.1985
25.7	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Nesbyen	29.05.1988
25.8	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	14.09.1966
25.8	Eva Paulsen	Holstad IL	Moelv	27.07.1969
25.9	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Oslo/St	24.07.1981
26.0	Berit Tøien	Hakadal IL	Bergen/Kr	18.08.1961
26.0	Bente Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.06.1975
26.0	Wenche Schikora	Fossum IF	Oslo/Bi	13.09.1982

300m E				
41.38	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Oslo/La	11.05.1996
41.76	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	Asker/Fø	09.06.2018
42.01	Stine Eriksen	Minerva	Oslo/Bi	26.09.2006
42.26	Line Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	23.05.2007
42.45	Linnea Gateman	IL Tyrving	Nesodden	16.08.2018
42.75	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Nadderud	07.05.2013
43.10	Leah Røste	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2012
43.24	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2016
43.28	Marte Holter	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.05.2007
43.34	Lisa Svarva	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.1997
43.72	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.05.2017
44.17	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.06.2020
44.51	Johanne Gateman	IL Tyrving	Asker/Fø	26.05.2010
44.73	Frida Winther Kapstad	Asker Skiklubb	Oslo/La	06.05.2016
45.06	Anniken Norstrøm	Drøbak-Frogn IL	Ås	13.09.2021
45.07	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	Asker/Fø	02.09.2013
45.11	Birigtte Skaar Strand	Asker Skiklubb	Oslo/La	06.05.2016

45.14	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	24.09.2007
-------	----------------------	----------------	---------	------------

J17		119		
300m E forts.				
45.26	Eline Hoftun	Asker Skiklubb	Asker/Fø	02.09.2013
45.33	Marie Cecilie Hansen	Ås IL	Oslo/Bi	20.09.2012
45.53	Pia Bålsrud	Hurdal IL	Nadderud	03.05.2012
45.68	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	Asker/Fø	26.05.2010
45.88	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL	Oslo/Bi	15.05.2007
46.51	Mathilde Pilskog	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.05.2006
46.55	Elisabeth Pedersen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	22.09.2008

300m M				
40.4	Wenche Schikora	Fossum IF	Oslo/La	02.10.1982
41.5	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Oslo/La	24.05.1984
42.0	Tonje Berglund	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.10.1985
42.2	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/La	29.09.1988
43.0	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/Bi	10.10.1981
43.3	Siri Hemstad	IL Tyrving	Sandvika/Ka	10.09.1971
43.3	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	Hønefoss	24.05.2006
43.5	Nina Kalin	Lørenskog FIL	Oslo/La	24.05.1984
44.7	Reidun Granheim	Strømmen IF	Strømmen	12.08.1978

400m E				
56.15	Wenche Schikora	Fossum IF	Oslo/La	19.09.1982
56.23	Mari Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.06.2015
56.84	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	02.07.2016
57.17	Inger Cecilie Østensen	IL Tyrving	Hässleholm, SWE	31.07.1988
57.72	Vivian Johansen	Fossum IF	Raufoss	06.09.1986
57.72	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	17.06.2007
57.73	Catherine Berg	IL Tyrving	Byrkjelo	16.07.1983
57.82	Lisa Svarva	IL Tyrving	Byrkjelo	15.08.1997
58.35	Elin Dahl	Kolbotn IL	Lillehammer/Ss	25.06.1994
58.41	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.08.2007

J17		120		
400m E forts.				
58.55	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	Kongsvinger/Gj	24.07.1992
58.58	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.06.1980
58.61	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Lillehammer/Ss	22.06.1996
58.65	Camilla Dahl Kristiansen	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.08.2022
58.70	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	Oslo/Bi	03.06.2018
58.78	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2019
59.12	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	20.06.2015
59.15	Heidi Fløisbonn	Lørenskog FIL	Oslo/La	27.06.1981
59.16	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	Jessheim	23.05.2020
59.22	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Nadderud	17.06.2018
59.23	Caroline Fleischer	Ski IL	Lillehammer/Ss	22.06.2013
59.25	Irene Johansen	Sørum IL	Lillestrøm	26.05.2013
59.31	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Moss/Me	21.07.1984
59.34	Leah Røste	IL Tyrving	Göteborg, SWE	29.06.2013
59.39	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	22.06.2013
59.55	Stine Eriksen	Strømmen IF	Byrkjelo	25.08.2006
59.56	Emilie Grime Orning	Minerva	Göteborg, SWE	03.07.2010
59.57	Charlotte Halle	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	23.06.2007
59.99	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	23.06.2012

400m M				
57.7	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Mosjøen	29.07.1984
58.1	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.09.1975
58.3	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	15.05.1975
58.6	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.07.1965
58.6	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/Bi	01.06.1978
58.7	Siri Hemstad	IL Tyrving	Hamar	24.07.1971
59.0	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.09.1978
59.6	Berit Marstein	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.08.1982
59.6	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/So	11.06.1985
59.7	Tone Ihle	Fossum IF	Oslo/Bi	08.09.1987
59.8	Vanja Sortnes	Strømmen IF	Oslo/St	15.06.1977
59.8	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/Bi	19.05.1981

J17		121		
600m				
1:33.42	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Oslo/Bi	19.05.2009
1:38.6	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Grimstad	21.07.1974
1:39.50	Irene Johansen	Sørum IL	Lillestrøm	18.09.2013
1:40.1	Elizabeth Nygaard	Nesodden IF	Ski	05.06.1968
1:40.8	Marte Holter	IL Tyrving	Nadderud	26.04.2007
1:40.96	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	Asker/Fø	03.09.2007
1:41.74	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	Nadderud	02.05.2019
1:41.81	Ella Øksby	IL Tyrving	Nadderud	06.05.2014
1:42.29	Sunniva Indahl	Ski IL	Ås	01.05.2023
1:43.5	Tove Bye	IL Jutul	Moelv	21.06.1970
1:44.29	Line Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	03.09.2007
1:44.6	Pia Leinås	Fossum IF	Nadderud	28.06.1968
1:45.2	Christine Pedersen	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.08.1996
1.45.4	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2010
1:45.42	Marie Skjeggestad	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2016
1:46.1	Ragnhilød Bergsholm	Ås IL	Ås	01.05.2018
1:46.54	Lisa Svarva	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.1997
1:46.73	Kristin Skolt	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2011
1:47.20	Marita Halvorsen	Nittedal IL	Asker/Fø	03.09.2007
1:48.2	Margrete Yri	IL Vito	Blaker/Br	23.07.1967
1:48.88	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	06.05.2014
1:49.03	Elly Nesse	IL Tyrving	Nadderud	29.04.2008
1:49.4	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Nadderud	03.10.1965

800m				
2:07.7	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/Bi	03.07.1975
2:08.40	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Øvre Årdal	25.08.1984
2:08.89	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Mannheim, GER	14.06.2009
2:10.38	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Växjö, SWE	18.08.2012
2:10.61	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Lillehammer/Ss	24.06.2018
2:10.9	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	08.09.1975
2:12.13	Irene Johansen	Sørum IL	Nadderud	15.06.2013
2:12.37	Mari Drabløs	IL Tyrving	Byrkjelo	16.08.2015
2:12.8	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving	Steinkjer/Gu	11.08.1978
2:13.0	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/Bi	20.06.1978

J17		122		
800m forts.				
2:13.7	Lene Hestdal	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.07.1980
2:13.72	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.06.2020
2:14.0	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	19.09.1974
2:14.47	Rubi Skøyum	Fet FIK	Raufoss	06.09.1987
2:14.8	May Ellen Hartting	IL Tyrving	Bergen/Fa	27.09.1980
2:15.3	Siri Hemstad	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.1971
2:15.4	Agnes Alkeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.07.1965
2:15.7	Gro Reinhardt	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.06.1977
2:15.95	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	18.07.1989
2:16.66	Elin Dahl	Follo FIK	Kristiansand	12.08.1994
2:16.9	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	Oslo/St	26.08.1978
2:16.9	Anne Jahren	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.09.1980
2:17.39	Martine Hjelmeset	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	27.06.2021
2:17.8	Hilde Rustad	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.1981
2:18.08	Josefin Johannessen	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.09.2002
2:18.1	Martine Kongsten	Ski IL	Lillestrøm	24.08.2008
2:18.13	Heidi Myrvold	Ås IL	Haugesund	31.07.1992
2:18.27	Caroline Fleischer	Ski IL	Lillehammer/Ss	08.09.2013
2:18.5	Therese Haaland	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.05.1977
2:18.67	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	13.06.2015

1000m				
3:03.89	Heidi Myrvold	Ås IL	Drammen/Ma	19.09.1992
3:06.9	Anne Mette Myhre	Nittedal IL	Oslo/Bi	03.10.1985
3:15.0	Inger Eline Romundgard	Raumnes & ÅrnesIL	Årnes	08.09.1993
3:18.1	Torunn Liven	Nittedal IL	Oslo/Bi	23.09.1986
3:20.71	Hilde Kleven	Ås IL	Sofiemyr	10.07.1991
3:24.71	Kjersti Engen	Lørenskog FIL	Askim	21.05.2005
3:27.45	June Røhne	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	16.05.2018

1500m				
4:27.34	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Lousanne, SUI	23.08.2012
4:27.64	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Novi Sad, SBR	24.07.2009
4:30.83	Anne Jahren	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.05.1980
4:31.5	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.06.1975

4:31.77	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.06.2020
4:33.2	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	29.05.1974
4:33.42	Irene Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	13.06.2013
4:34.45	Ingunn Opsal	Minerva	Haugesund	07.08.2005
4:36.4	Rubi Skøyum	Fet FIK	Oslo/St	01.06.1987
4:36.48	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	22.06.1989

J17		123		
1500m forts.				
4:36.8	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/St	16.05.1978
4:37.2	Anne Bucker Johannessen	IL Tyrving	Oslo/St	16.05.1978
4:39.0	Lene Hestdal	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.07.1980
4:39.6	Toril Hatling	Lørenskog FIL	Hønefoss	16.09.1984
4:40.3	Gro Reinhardt	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.08.1977
4:43.17	Christine Næss	Asker Skiklubb	Jessheim	01.06.2017
4:44.24	Heidi Myrvold	Ås IL	Lillehammer/Ss	06.09.1992
4:44.78	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	29.08.2015
4:44.8	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Bergen/Fa	10.09.1974
4:45.7	Janne Corneliussen	Fossum IF	Oslo/Bi	27.08.1988
4:46.6	Hege Gulli	Stabæk IF	Nadderud	17.09.1984
4:47.52	Martine Kongsten	Ski IL	Bergen/Fa	16.08.2008
4:47.87	Bertine Haneberg	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2020
4:48.07	Ann Viljugrein	Strømmen IF	Nadderud	14.08.1988
4:48.2	Selma Lie	Fossum IF	Nadderud	17.09.1984
4:48.4	Therese Haaland	IL Tyrving	Oslo/St	13.06.1977
4:48.26	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.09.2010
4:48.96	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Oslo/Bi	22.06.2021
4:49.50	Vibeke Møller	Kolbotn IL	Sofiemyr	19.09.1987

1 mile – 1609m				
5:14.0	Mina Lilleheier	Ås IL	Ås	05.07.2017

2000m				
7:38.25	Malin Eijsink	Ås IL	Ås	21.06.2010
7:41.4	Heidi Agard	Kråkstad IL	Sofiemyr	12.09.1981
7:42.5	Gry Marianne Buraas	Hurdal IL	Jessheim	26.07.2004

3000m				
9:40.4	Anne Jahren	IL Tyrving	Bodø/As	04.07.1980
9:49.15	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Askøy	31.08.2012
9:50.19	Ingunn Opsal	Minerva	Haugesund	05.08.2005
9:54.12	Christine Næss	Asker Skiklubb	Nadderud	16.06.2017

9:54.65	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Jessheim	28.08.2020
10:00.4	Torunn Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Gausdal	06.07.1974
10:00.66	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Raufoss	27.06.1989
10:03.6	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.07.1975
10:06.0	Gro Reinhardt	IL Tyrving	København, DEN	14.08.1977
10:09.26	Rubi Skøyum	Fet FIK	Raufoss	05.09.1987

J17		124		
3000m forts.				
10:16.30	Heidi Myrvold	Ås IL	Haugesund	01.08.1992
10:18.63	Bertine Haneborg	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.07.2020
10:19.29	Tiril Undnes Weng	Raumnes & ÅrnesIL	Lillehammer/Ss	06.09.2013
10:20.68	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Molde	03.09.2010
10:23.52	Martine Kongsten	Ski IL	Prestfoss	29.08.2008
10:25.4	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	31.08.1994
10:26.2	Terese Haaland	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.07.1977
10:27.4	Selma Lie	Fossum IF	Oslo/Bi	12.09.1984
10:27.40	Mina Lilleheier	Ås IL	Harstad	13.08.2017
10:31.28	Irene Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	16.08.2013
10:31.3	Hilde Moen	Raumnes & ÅrnesIL	Herlev, DEN	21.06.1981
10:33.31	Lotta Udnes Weng	Raumnes & ÅrnesIL	Lillehammer/Ss	06.09.2013
10:35.56	Ingunn Weltzien	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2003
10:36.3	Anne Mette Goddokken	Nittedal IL	Oslo/St	22.05.1985
10:36.4	Siri Holand	Fossum IF	Oslo/Bi	08.07.1982
10:37.0	Hilde Rustad	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.10.1981
10:38.9	Anne Mette Myhre	Nittedal IL	Oslo/St	22.05.1985
10:39.10	Hilde Kleven	Ås IL	Nadderud	23.06.1991
10:39.31	Janne Alseth	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.07.2020
10:40.3	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	10.06.1986

5000m				
17:10.74	Christine Næss	Asaker Skiklubb	Sollentuna, SWE	29.06.2017
18:22.9	Anne Mette Goddokken	Nittedal IL	Oslo/St	25.09.1985
18:49.9	Kristin Friis	Fossum IF	Nadderud	25.08.1986
19:00.69	Hedda Høntorp	Oppegård IL	Oslo/Bi	25.09.2021
19:16.17	Julie Aarvak Baklund	IL Tyrving	Nadderud	11.09.2018
21:28.98	Elise Mobrenna	Ullensaker/Kisa IL	Kongsvinger	06.07.2022

3000m gang bane				
16:23.0	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Fredrikstad/Li	07.05.2006

5000m gang bane				
27:51.61	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Åbo, FIN	16.09.2006

5km gang vei				
28:00	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Bergen	09.06.2006

80m hekk 76.2 cm M				
11.9	Wanja Hauan	IL Tyrving	Drammen/Ma	17.08.1962
11.9	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Nadderud	25.06.1966

J17		125		
100m hekk 76.2 cm E				
13.60	Christina Vukicevic	Ski IL	Göteborg, SWE	04.07.2004
13.76	Christine Skodvin	Ski IL	Fagernes	13.08.2004
13.87	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	01.09.2017
13.88	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Den Haag, NED	28.05.2007
13.94	Kine Aaltvedt	Minerva	Stockholm, SWE	23.07.2008
13.96	Maria Aaberg	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	23.06.2018
13.99	Christine Lia	IL Tyrving	Bjørkelangen	04.06.2005
14.16	Tale Ørving	Minerva	Lillehammer/Ss	23.06.2006
14.26	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/St	14.05.2023
14.37	Lea Trong Johansen	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.06.2019
14.52	Line Kloster	Asker Skiklubb	Kristiansand	24.08.2007
14.53	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	Helsingborg, SWE	07.07.2018
14.65	Birgitte Kjuus	Raumnes & ÅrnesIL	Nittedal	21.08.2016
14.67	Caroline Kuvaas	Ski IL	Lillestrøm	27.05.2012
14.75	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar IL	Oslo/St	14.05.2023
14.76	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	22.06.2013
14.78	Katrine Bråthen	Minerva	Bjørkelangen	05.06.2004
14.82	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Nadderud	22.06.1991
14.83	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	Nadderud	11.06.2016
14.84	Inger Brandt	IL Tyrving	Raufoss	07.09.1985
14.91	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Fredrikstad	26.08.2011
14.91	Ida Ruud	Ski IL	Askøy	31.08.2012
14.93	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Jardar	Moss/Me	19.05.2023
15.11	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Drammen/Ma	17.09.2016
15.14	Silje Skodvin	Ski IL	Drammen/Ma	14.06.2008
15.15	Caroline Fleischer	Ski IL	Lillehammer/Ss	06.09.2013
15.18	Elin Holthe	IL Tyrving	Nadderud	13.08.1988
15.20	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.1988
15.25	Marte Kristine Sørhagen	Minerva	Lillehammer/Ss	23.06.2006
15.29	Elisabeth Skaset	IL Tyrving	Bergen/Fa	26.08.1989

100m hekk 76.2 M				
14.8	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Bjørkelangen	09.06.1991

14.9	Maren Skaset	IL Tyrving	Nadderud	22.06.1985
14.9	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Nadderud	18.06.1989
15.0	Anette Robsahm	IL Tyrving	Oslo/Bi	16.09.1987
15.1	Mette Aarheim	Ski IL	Raufoss	02.07.1983
15.2	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL	Raufoss	02.07.1983
15.2	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	22.06.1985
15.2	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Hønefoss	10.09.1988

J17		126		
100m hekk 84 E				
13.51	Christina Vukicevic	Ski IL	Grosset, ITA	16.07.2004
13.99	Christine Skodvin	Ski IL	Espoo, FIN	21.08.2004
14.04	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Mannheim, GER	22.06.2007
14.23	Tale Ørving	Minerva	Oslo/Bi	29.07.2006
14.48	Katrine Bråthen	Minerva	Göteborg, SWE	04.07.2004
14.55	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/Bi	15.06.2023
14.82	Mariam Gjertsen Barbu	Jardar IL	Jessheim	08.07.2023
15.01	Christine Lia	IL Tyrving	Kristiansand	27.08.2005
15.10	Line Kloster	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	05.08.2007
15.29	Inger Brandt	IL Tyrving	Steinkjer/Gu	19.07.1985
15.31	Berit Marstein	IL Tyrving	Porsgrunn/Kj	14.08.1982
15.35	Mia Haave	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.05.2007
15.39	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	23.08.2013
15.41	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Hessleholm, SWE	30.07.1988
15.48	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Helsingborg, SWE	10.07.1983
15.60	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Tønsberg/Gr	20.05.1991
15.74	Lea Trong Johnsen	IL Tyrving	Sigdal	25.08.2019
15.78	Stine Lise Hattestad	IL Tyrving	Helsingborg, SWE	10.07.1983
15.80	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Huddinge, SWE	17.07.1982
15.81	Rikke Sollie	Minerva	Nadderud	19.06.1999
15.84	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Raufoss	04.09.1982
15.91	Elisabeth Larsen	IL Tyrving	Overhalla	02.09.1989
16.02	Marte Kristine Sørhagen	Minerva	Bergen/Fa	23.07.2006
16.05	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	13.05.1989
16.12	Mette Aarheim	Ski IL	Byrkjelo	15.07.1983
16.13	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL	Steinkjer/Gu	25.06.1983
16.20	Maren Skaset	IL Tyrving	Borre	04.05.1985
16.26	Ellen Aasum	Ski IL	Karlstad, SWE	02.09.1984
16.28	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Nadderud	17.06.2006
16.35	Nina Johannessen	Minerva	Nadderud	18.06.1995

J17		127		
100m hekk 84 M				
14.8	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Ski	25.08.1991
15.1	Berit Marstein	IL Tyrving	Raufoss	04.09.1982
15.1	Mia Haave	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.05.2007
15.2	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	San Bruno, USA	17.05.1975
15.2	Inger Brandt	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.08.1985
15.3	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Voss	08.07.1988
15.4	Mette Aarheim	Ski IL	Porsgrunn/Kj	10.09.1983
15.8	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Raufoss	04.09.1982
15.8	Maren Skaset	IL Tyrving	Nadderud	30.05.1985
15.8	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Hønefoss	27.08.1988
16.0	Ellen Aasum	Ski IL	Ås	26.06.1984
16.1	Reidun Granheim	Strømmen IF	Oslo/Bi	13.09.1978

200m hekk 76.2 E				
30.71	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	26.09.2006
35.11	Anne-Lise Folland	Ås IL	Oslo/Bi	28.09.1999

200m hekk 76.2 M				
30.5	Inger Brandt	IL Tyrving	Nadderud	18.09.1985
30.5	Anette Robsahm	IL Tyrving	Nadderud	18.09.1987
30.9	Reidun Granheim	Strømmen IF	Oslo/Bi	13.09.1978
30.9	Stine Lise Hattestad	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.10.1983

J17		128		
200m hekk 76.2 M				
31.1	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/La	06.10.1981
31.1	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL	Rolvstrud	21.06.1983
31.2	Mette Aarheim	Ski IL	Porsgrunn/Kj	11.05.1983
31.6	Kristin Wisløff	Kolbotn IL	Sofiemyr	12.09.1989
31.8	Sissel Paulsen	Ski IL	Ski	08.08.1983
32.2	Tone Ringard	Strømmen IF	Strømmen	10.09.1979
32.3	Siri Hemstad	IL Tyrving	Sandvika/Ka	21.06.1971
32.4	Cecilie Wærp	Kolbotn IL	Oslo/La	26.09.1991
33.3	Ellen Aasum	Ski IL	Ski	13.08.1984
33.5	Embla Granly	Nesodden IF	Nesodden	13.09.2018
35.2	Ellen Hagelund	IL Tyrving	Sandvika/Ka	21.06.1971
35.5	Solfrid Mauland	Ski IL	Ski	20.06.1977
35.5	Vivi Johnsen	Nesodden IF	Nesodden	07.09.1977

300m hekk 76.2 E				
43.81	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	Bjørkelangen	10.06.2007
44.28	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Lillestrøm	29.05.2016
45.14	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Nadderud	29.08.2009
45.28	Lea Trong Johansen	IL Tyrving	Jessheim	07.09.2019
45.33	Katrine Bråthen	Minerva	Oslo/La	20.06.2004
45.63	Caroline Fleischer	Ski IL	Oslo/Bi	18.08.2013
45.79	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2013
46.08	Katharina Mögenburg	IL Tyrving	Nadderud	06.06.2008
46.75	Jenny Labråten	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2014
47.00	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	15.06.2007
47.03	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Göteborg, SWE	08.07.2011
47.13	Elisabeth Bache-Weil	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2002
47.22	Silje Skodvin	Ski IL	Nadderud	06.06.2008
47.58	Elin Bøhler	Ski IL	Trondheim/Le	14.08.1993
47.65	Amalie Musiara	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2019
47.73	Maren Skaset	IL Tyrving	Helsingborg, SWE	12.07.1985

47.76	Marthe Sofie Røe	IL Tyrving	Lillestrøm	12.09.2015
48.28	Kristin Wisløff	Kolbotn IL	Sofiemyr	10.06.1989
48.32	Lisa Svarva	IL Tyrving	Bjørkelangen	24.08.1997
48.33	Pia Bålsrud	Hurdal IL	Oslo/Bi	19.08.2012
48.40	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Hässleholm, SWE	31.07.1988
48.40	Nina Hagen	Raumnes & Årnes IL	Bjørkelangen	30.06.1995
48.50	Elin Dahl	Kolbotn IL	Sofiemyr	24.09.1994
48.63	Anette Tryti	Ski IL	Oslo/Bi	05.06.2000

J17		129		
300m hekk 76.2 E forts.				
48.74	Frida Winther Kapstad	Asker Skiklubb	Nadderud	10.06.2016
48.75	Ida Sophie Leir	IL Tyrving	Jessheim	29.08.2020
48.60	Synne Markussen	Hvam IL	Bergen/Fa	08.09.2023
48.66	Natalie Jøransen	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	08.09.2023
49.21	Kristin Skolt	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2011
49.43	Tina Skare	Minerva	Oslo/Bi	24.06.2001

300m hekk 76.2 M				
44.3	Wenche Schikora	Fossum IF	Helsingborg, SWE	10.07.1982
45.0	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Ski	22.05.1996
47.7	Kristin Wisløff	Kolbotn IL	Bergen/Fa	27.08.1989

400m hekk 76.2 E				
61.10	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	01.07.2016
62.37	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Byrkjelo	13.08.1988
63.91	Wenche Schikora	Fossum IF	Raufoss	05.09.1982
64.18	Caroline Fleischer	Ski IL	Oslo/Bi	25.07.2013
64.36	Line Kloster	Asker Skiklubb	Askim	11.08.2007
64.41	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2019
64.61	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Göteborg, SWE	01.07.2016
66.90	Kristin Wisløff	Kolbotn IL	Sofiemyr	26.09.1989
67.46	Hilde Bohinen	IL Tyrving	Oslo/St	11.09.1984
67.70	May Ellen Hartting	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.06.1980
67.86	Elisabeth Bache-Wiel	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	03.08.2002
68.14	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	24.08.2013
68.68	Pia Bålsrud	Hurdal IL	Göteborg, SWE	09.07.2012
68.96	Berit Marstein	IL Tyrving	Raufoss	05.09.1982
70.43	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.06.1988
70.76	Marit Rogstad	Ullensaker/Kisa IL	Raufoss	24.06.1984
70.80	Tanja Øvrehus	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	19.06.1984
71.62	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	03.06.1980

74.76	Stine Camilla Skogstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	26.09.2011
-------	------------------------	-------------	---------	------------

400m hekk 76.2 M				
62.8	Wenche Schikora	Fossum IF	Oslo/St	21.06.1982
66.3	Berit Marstein	IL Tyrving	Raufoss	05.09.1982
66.8	Beate Schiøll	Nesodden IF	Oslo/St	02.06.1981
66.9	Catherine Berg	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.09.1983
67.2	Maren Skaset	IL Tyrving	Oslo/St	14.05.1985
67.6	May Ellen Hartting	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.07.1980
67.7	Stine Lise Hattestad	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.09.1983
68.2	Aud Sugar	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.09.1975
68.9	Wenche Hokholt	Kolbotn IL	Oslo/Bi	12.07.1978

J17		130		
400m hekk 76.2 M forts.				
68.9	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	16.09.1985
69.2	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	04.09.1983
69.6	Bente Dybvig	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	20.07.1981
69.9	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.05.1980
70.0	Marit Rogstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	12.06.1984
70.4	Hege Gulli	Stabæk IF	Oslo/Bi	12.06.1984
70.4	Christine Nilsson	Stabæk IF	Oslo/Bi	12.09.1984
70.6	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	08.08.1976
70.9	Elisabeth Udnes	Raumnes & Årnes IL	Lillehammer/Ss	18.06.1977
71.2	Tone Ringard	Strømmen IF	Strømmen	24.09.1979
71.3	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	14.09.1982
72.6	Lene Martinsen	Drøbak-Frogn IL	Ås	01.09.1979
72.9	Merete Støverud	Zenith FIK	Bjørkelangen	10.09.1989
73.2	Inger Brandt	IL Tyrving	Oslo/So	10.06.1985
73.3	Torunn Liven	Nittedal IL	Oslo/Bi	23.09.1986
73.9	Reidun Granheim	Strømmen IF	Brandbu	11.06.1978
73.9	Hege Steinsland	Fet FIK	Lørenfallet	31.08.1985
74.5	Anne Kristoffersen	Nittedal IL	Spala, POL	17.07.1992
74.6	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	03.09.1983
74.9	Hilde Tomburplass	Drøbak-Frogn IL	Ås	07.06.1979

1500 m hinder 76.2				
4:57.63	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Nittedal	23.08.2020
5:01.33	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	Göteborg, SWE	09.07.2012
5:06.97	Martine Kongsten	Ski IL	Göteborg, SWE	27.06.2008
5:26.59	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	Göteborg, SWE	27.06.2008
5:33.77	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Lillestrøm	30.05.2010
5:51.80	Vilde Martinsen	Nittedal IL	Nittedal	23.08.2020

2000m hinder 76.2				
--------------------------	--	--	--	--

6:44.24	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	Prestfoss	05.09.2009
7:07.34	Martine Kongsten	Ski IL	Prestfoss	30.08.2008
7:39.16	Caroline Høistad Foss	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	12.09.2015
7:42.48	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	Prestfoss	30.08.2008

3000 m hinder 76.2				
10:21.47	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Bergen/Fa	19.09.2020

Halvmaraton				
1:26.34	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	Oslo	26.09.2010
1:27:30	Synnøve Mo	IL Tyrving	Oslo	19.09.2015
1:34.51	Julie Bakkerud	IL Tyrving	Oslo	15.09.2018
1.44.51	Camila Fjellheim Hobøl	Lørenskog FIL	Drammen	03.09.2005

J17		131		
5km gang vei				
28:00	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Bergen	09.06.2006

10km gang vei				
57:05	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	Søfteland	26.03.2006

Høyde				
1.78	Ellen Aasum	Ski IL	Oslo/Bi	12.06.1984
1.78	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Ravnanger	30.07.2021
1.75	Mai Haave	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2007
1.71	Katarina Mögenburg	Ullensaker/Kisa IL	Prestfoss	30.08.2008
1.71	Caroline Fleischer	Ski IL	Huddinge, SWE	08.06.2013
1.70	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	Lillehammer/Ss	07.06.1975
1.70	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	Førde	19.07.1991
1.70	Anita Dale	Ullensaker/Kisa IL	Sofiemyr	25.07.1993
1.70	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	14.05.2022
1.68	May Britt Øines	Strømmen IF	Kirkenær	30.05.1982
1.68	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	03.06.1982
1.68	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	09.08.1982
1.66	Lene Berger	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	09.08.1998
1.65	Solfrid Mauland	Ski IL	Ski	07.09.1977
1.65	Berit Sylstad	Nittedal IL	Nadderud	19.06.1983
1.65	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL	Førde	19.07.1991
1.65	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Sofiemyr	13.06.1992
1.65	Helene Tørmo Kastelein	IL Tyrving	Lillestrøm	28.05.2017
1.65	Julie vong Krogh	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.06.2018
1.65	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Nadderud	06.06.2021
1.63	Anne Mette Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Strømmen	04.09.1971

1.63	Heidi Lien	Zenith FIK	Bjørkelangen	28.08.1980
1.61	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Kongsvinger/Gj	21.08.1982
1.61	Kamilla Brandt	IL Tyrving	Oslo/La	13.09.1988
1.60	Tove Røysted	Ski IL	Ski	14.06.1978
1.60	Helga Merete Øde	Siggerud IL	Ås	27.06.1984
1.60	Line Kloster	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	18.08.2007
1.60	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF	Oslo/Bi	18.08.2007
1.60	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.2011
1.59	Tori Lundebry	Kolbotn IL	Ski	09.09.1970

J17		132		
Stav				
4.02	Hedda Marie Hauge	Ski IL	Göteborg, SWE	30.06.2018
3.85	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Tblisi, GEO	14.07.2016
3.68	Kari Strømhaug	IL Tyrving	Vestal, USA	03.05.2014
3.20	Sara Bålsrud	Hurdal IL	Nadderud	13.06.2014
3.10	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Oslo/So	25.05.2012
3.00	Sofie Schancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	31.05.2015
2.90	Marianne Husby	Nesodden IF	Kristiansand	06.08.2011
2.90	Maren Rønnevik	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2019
2.81	Henriette Weidemann	Nittedal IL	Bergen/Fa	03.09.2017
2.80	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	27.06.2002
2.72	Helen Christine Pedersen	Minerva	Oslo/Bi	14.06.1998
2.70	Marianne Frydenlund	Minerva	Lillehammer/Ss	28.06.2001
2.70	Siv Anita Engh	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	27.06.2002
2.65	Siri Ann Tellevik	Minerva	Greenville, USA	24.04.2001
2.60	Trude Martinsen	Minerva	Oslo/Bi	24.06.2001
2.51	Helene Tørmo Kastelein	IL Tyrving	Bergen/Fa	03.09.2017
2.40	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	24.08.1992
2.40	Nina Thomassen	Minerva	Porsgrunn/Kj	19.08.2000
2.35	Charlotte Løvstad	IL Tyrving	Nadderud	19.06.1998
2.30	Elly Nesse	IL Tyrving	Prestfoss	31.08.2008
2.20	Nina Johannessen	Minerva	Bergen/Fa	12.08.1995
2.20	Tina Marie Skare	Minerva	Bergen/Fa	08.09.2001
2.20	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	26.05.2011
2.02	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Hillerød, DEN	07.09.2003
2.00	Rønnaug Bratberg	Minerva	Jessheim	25.05.1994

Lengde	
---------------	--

5.79	Berit Tøien	Hakadal IL	Aalborg, DEN	02.07.1961
5.76	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	12.06.2016
5.73	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillestrøm	12.09.2015
5.72	Cathrine Berget	Follo FIK	Førde	21.07.1991
5.71	Mai Haave	IL Tyrving	Asker/Fø	02.06.2007
5.68	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	San Bruno, USA	17.05.1975
5.62	Sissel Paulsen	Ski IL	Oslo/Bi	19.05.1983
5.62	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Lisleby	27.08.2011
5.59	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	18.06.1966
5.55	Gunn Andersen	Minerva	Noresund	02.08.1975

J17		133		
Lengde forts.				
5.55	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	07.09.2013
5.54	Caroline Fleischer	Ski IL	Huddinge, SWE	09.06.2013
5.51	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Oslo/La	10.06.1989
5.49	Anette Robsahm	IL Tyrving	Raufoss	05.09.1987
5.48	Mette Aarheim	Ski IL	Raufoss	02.07.1983
5.43	Maria Aaberg	IL Tyrving	Overhalla	01.09.2018
5.42	Kristin Pettersen	Fet FIK	Lillestrøm	01.10.1973
5.42	Anne Lise Finnbråten	Strømmen IF	Hamar	04.08.1979
5.41	Camilla Rønning	Nittedal IL	Arna	27.05.2012
5.41	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/Bi	03.06.2023
5.38	Kirsten Ellingsen	IL Tyrving	Hønefoss	14.06.1964
5.38	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	04.09.1985
5.35	Maria Aaberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.05.2018
5.33	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	Stavanger	08.08.2008
5.30	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Raufoss	02.07.1983
5.30	Elisabeth Skaset	IL Tyrving	Nesbyen	16.06.1989
5.28	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar IL	Rud	18.06.2023
5.27	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2019
5.24	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	Asker/Fø	31.05.2008
5.23	Anne Sørensen	Strømmen IF	Nadderud	30.06.1968

Tresteg				
12.98	Mia Haave	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2007
11.98	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2013
11.91	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL	Askøy	30.07.2016
11.69	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	Lisleby	09.08.2014
11.41	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	11.06.2016
11.17	Marthe Sofie Røe	IL Tyrving	Byrkjelo	15.08.2015

11.08	Lene Berger	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.06.1998
11.08	Julie Bressand	IL Tyrving	Haugesund	05.09.2014
11.07	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	Nadderud	18.09.2021
11.04	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.2014
10.99	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	Nesodden	23.08.2012
10.97	Caroline Fleischer	Ski IL	Asker/Fø	02.06.2013
10.87	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	Molde	03.09.2010
10.83	Aysegul Cin	Strømmen IF	Oslo/Bi	14.06.1998
10.81	Celine Bressand	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.08.2016
10.80	Andrea Dammen	IL Tyrving	Bergen/Fa	01.09.2017
10.79	Amalie Hamlid Iuel	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2011
10.76	Mari Jagmann	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	08.08.1998
10.74	Malin Prietz Staude	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2014
10.69	Gro Ølnes	IL Tyrving	Haugesund	05.09.2014

J17		134		
Tresteg forts.				
10.65	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL	Jessheim	22.09.2007
10.58	Vibeke Sæther	Oppegård IL	Trondheim/Le	15.08.1993
10.58	Henriette Østensen	IL Tyrving	Nesodden	15.06.2021
10.49	Leah Røste	IL Tyrving	Askøy	31.08.2012
10.47	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	Førde	20.07.1991
10.44	Veronica Bollum	Nittedal IL	Oslo/Bi	23.06.2002
10.43	Helena Kastelein	IL Tyrving	Harstad	12.08.2017
10.39	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	24.09.1992
10.33	Tone Lauritzen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	23.08.1993
10.31	Embla Amanda Granly	Nesodden IF	Nesodden	11.08.2018

Kule 3				
16.16	Camilla Rønning	Nittedal IL	Arna	26.05.2012
15.04	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	28.08.2021
14.44	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Jessheim	06.09.2019
13.96	Hulda Spurkeland	Ski IL	Lillestrøm	11.09.2015
13.83	Sunniva Indahl	Ski IL	Moss/Me	20.05.2023
13.54	Ellevine Skare	Ski IL	Ås	01.04.2022
12.52	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Bergen/Fa	01.09.2017
11.16	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Jessheim	09.08.2020
11.04	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Ski	31.07.2013
10.94	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	Nadderud	16.06.2017
10.72	Elisabeth Turk	Nesodden IF	Overhalla	31.08.2018
10.37	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	12.05.2015
10.45	Mia Johansen	Ski IL	Haugesund	05.09.2014
9.88	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Ås	01.05.2017

J17		135		
Kule 4				
13.48	Stine Lerdahl	Minerva	Spikkestad	24.09.1977
13.46	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Kristiansand	10.09.2021
13.38	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Sigdal	23.08.2019
13.36	Camilla Rønning	Nittedal IL	Oslo/So	28.04.2012
12.03	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Tønsberg	05.08.1982
11.91	Ingerid Qvale	Hvam IL	Sokna	22.06.1974
11.72	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	14.06.1983
11.49	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Asker7Fø	09.06.2018
11.48	Trine Solberg	Ski IL	Ski	24.09.1983
11.45	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	16.08.2008
11.20	Hulda Spurkeland	Ski IL	Ås	03.05.2015
11.18	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.07.1982
11.09	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	Fredrikstad/Li	21.07.1989
10.86	Anne Berit Haga	Hvam IL	Årnes	20.09.1973
10.85	Torunn Lauritzen	IL Tyrving	Halden	07.07.1973
10.61	Astrid Hoel	Holstad IL	Holstad	18.05.1969
10.60	Monica Jensen	Ski IL	Nadderud	12.09.1992
10.57	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	29.09.1986
10.55	Grete Moe	Ski IL	Sofiemyr	23.05.1978
10.41	Astrid Sundby	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	05.07.1959
10.41	Anita Sortnes	Strømmen IF	Strømmen	05.10.1964
10.40	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Bjørkelangen	11.06.2006
10.39	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Oslo/St	05.09.1998
10.38	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nadderud	16.06.2012
10.36	Katrine Bråthen	Minerva	Trondheim/St	30.07.2004
10.30	Kristine Thorsen	Fossum IF	Oslo/Bi	31.07.1981
10.27	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Olofstrøm, SWE	24.09.1966

10.23	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Kil, SWE	14.07.1982
10.23	Mette Aarheim	Ski IL	Nadderud	03.09.1983
10.22	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Molde	03.09.2010

J17		136		
Diskos 1				
52.13	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Botnaryd, SWE	29.06.2019
43.10	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.07.1982
41.94	Ingerid Qvale	Hvam IL	Hvam	04.06.1974
41.09	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Byrkjelo	22.05.2021
40.55	Ellevine Skare	Ski IL	Ås	30.04.2022
40.44	Stine Lerdahl	Minerva	Brekstad	23.07.1977
40.16	Anne Berit Haga	Hvam IL	Hvam	10.07.1973
39.60	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Sætre	31.05.1982
38.98	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	27.05.2012
38.58	Anne Marte Bakken	IL Tyrving	Bergen/Fa	26.08.1989
37.83	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Nittedal	16.07.2010
37.80	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	Rolvstrud	26.06.2006
37.68	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Oslo/So	09.09.2012
36.90	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	Oslo/Bi	13.06.1983
36.50	Lisbeth Garli	Tomter IL	Fredrikstad	31.05.1976
36.38	Inger Elise Solberg	Holstad IL	Kongsvinger/Gj	17.08.1968
35.40	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	29.09.1986
35.34	Anita Skorgan	IL Tyrving	Tønsberg	12.09.1975
35.21	Anita Sortnes	Strømmen IF	Råholt	13.06.1964
34.50	Anne Sofie Dreyer Skre	Lørenskog FIL	Rolvstrud	19.05.1983
34.38	Grete Moe	Ski IL	Herlev, DEN	18.06.1978
34.34	Anne Britt Holm	Strømmen IF	Strømmen	09.10.1970
33.66	Ann Strømsheim	Siggerud IL	Ås	09.09.1973
33.64	Elin Svennevik	Siggerud IL	Hamar	31.07.1977
33.60	Tove Lund	Aurskog-Høland FIL	Bergen/Fa	14.08.1977
33.56	Bente Marie Minker	Ski IL	Ås/St	16.09.1986

33.05	Malin Pettersen	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2009
32.88	Grete Meyer	Minerva	Lillestrøm	14.09.1969
32.83	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Løten	20.06.2020
32.86	Evy Ann Strømstad	Haga IF	Løken	22.08.1977

Slegge 3				
56.01	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Oslo/St	16.08.2020
55.86	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	07.06.2019
52.37	Eline Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Porsgrunn	04.06.2022
46.39	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	Bergen/Fa	01.09.2017
42.71	Josefine Westerbye	Romerike Friidrett	Lillestrøm	29.08.2021
41.42	Nina Strand	Romerike Friidrett	Lillestrøm	30.09.2018
40.01	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Lillehammer/Ss	06.09.2013
39.43	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Bergen/Fa	01.09.2017
35.37	Ida Petersen Amble	IL Tyrving	Rud	16.06.2023
33.04	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Aalborg, DEN	30.08.2003

J17		137		
Slegge 3				
30.23	Julie Inez Weinholdt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	29.08.2021
29.07	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Jardar	Oslo/St	15.09.2023
27.53	Birgitte Kjuus	Raumnnes & ÅrnesIL	Drammen/Ma	18.09.2016
27.02	Stine Strand	Romerike Friidrett	Lillestrøm	17.09.2016

Slegge 4				
52.59	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Stavanger	08.08.2008
45.68	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Brandbu	03.06.2020
44.00	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Askøy	31.08.2012
42.00	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Ruud	26.08.2022
41.16	Malin Pettersen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	01.08.2009
39.40	Stine Lerdahl	Minerva	Lillestrøm	21.08.1977
38.08	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Greverud	27.10.2013
35.23	Marte Aaltvedt	Minerva	Byrkjelo	25.08.2006
34.94	Gina Nordlie	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	14.09.2009
34.91	Siri Ann Tellevik	Minerva	Lillestrøm	05.09.2001
31.79	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	23.08.2008
31.68	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	10.08.1998
29.81	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	26.06.1998
27.56	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	08.09.1982
27.42	Martine Brenna Steinbakken	Minerva	Hässleholm, SWE	28.07.2007
27.29	Ida Nesse	IL Tyrving	Greverud	01.05.2009
26.29	Nina Thomassen	Minerva	Porsgrunn/Kj	18.08.2000
25.18	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	20.08.1998
24.96	Anita Skorgan	IL Tyrving	Kongsberg	20.09.1975
24.48	Elisabeth Asak	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001

24.31	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Heggedal/Gj	24.09.2006
24.10	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Hillerød, DEN	07.09.2003
23.88	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Rolvstrud	18.09.1986
23.42	Tove Lund	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	10.06.1977
22.96	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	08.09.1999
22.91	Trude Martinsen	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001
21.75	Line Kloster	Asker Skiklubb	Heggedal/Gj	30.09.2007
21.16	Berit Lysaker	Hvam IL	Strømmen	30.08.1976
20.93	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	05.09.2002
20.86	Tina Skare	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001

Slegge 6				
31.72	Stine Lerdahl	Minerva	Oslo/So	07.10.1977
16.50	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	27.08.1982

J17		138		
Vektkast 7.26				
15.77	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Asker/Fø	27.09.2020
15.27	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.09.2019
11.37	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	18.09.2006
8.41	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Asker/Fø	24.09.2017

Vektkast 9.08				
12.78	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Tønsberg/Gr	04.08.2008
11.67	Malin Pettersen	IL Tyrving	Lillestrøm	08.06.2009
8.92	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	24.09.2006
8.76	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.09.2017
8.49	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Lillestrøm	23.09.2017
7.94	Line Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	30.09.2007
7.28	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	Asker/Fø	29.09.2013

Spyd 500 Fra 2012				
54.01	Ellevine Skare	Ski IL	Jerusalem, ISR	06.07.2022
49.59	Vibeke Engen	Oppegård IL	Baku, ASE	25.07.2019
44.59	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Beregen/Fa	02.09.2017
43.24	Dina Storvik	Nittedal IL	Lillestrøm	25.05.2013
41.40	Vilde Marsteinstredet	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2018
40.75	Mia Johansen	Ski IL	Haugesund	06.09.201

				4
40.60	Sonja Fearnley	Nittedal IL	Jessheim	29.08.2020
38.72	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	08.08.2021
35.38	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	24.05.2017
34.74	Mina Heim Bolle	Vestby IL	Brandbu	12.05.2019
30.84	Stine Strand	Romerike Friidrett	Lillestrøm	27.05.2018
28.92	Nina Strand	Romerike Friidrett	Nittedal	20.08.2017
28.10	Ragnhild Spange Brekke	Romerike Friidrett	Nittedal	05.05.2017
26.33	Sunniva Indahl	Ski IL	Ski	02.05.2023

J17		139		
Spyd 600 Gammel type til og med 1998				
61.58	Trine Solberg	Ski IL	Ski	17.09.1983
54.28	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Oslo/Bi	03.08.1960
44.54	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.06.1982
43.54	Marianne Johansen	Ski IL	Ski	12.06.1985
42.44	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Nadderud	15.06.1980
41.88	Berit Sylstad	Nittedal IL	Nadderud	03.08.1983

41.72	Sissel Paulsen	Ski IL	Raufoss	03.07.1983
41.10	Annethe Nyhus	Kløfta IL	Kongsvinger/Gj	29.07.1978
39.38	Siw Bakken	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	27.06.1982
38.74	Runa Nordal	Strømmen IF	Lillestrøm	17.06.1973
38.64	Anne Britt Holm	Strømmen IF	Lillestrøm	06.09.1970
38.56	Monica Tselentis	Lørenskog FIL	Strømmen	12.06.1982
37.63	Kristin Andersen	Ski IL	Ski	19.06.1965
37.46	Berit Bamrud	Nannestad IL	Nannestad	11.06.1972
37.08	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Raufoss	05.09.1982
37.06	Stine Lerdahl	Minerva	Hamar	30.07.1977
36.72	Berit Lysaker	Hvam IL	Lørenfallet	19.05.1976
36.46	Ellen Aasum	Ski IL	Raufoss	24.06.1984
36.38	Inger Elise Solberg	Holstad IL	Kongsvinger/Gj	17.08.1968
35.90	Kari Hanssen	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.06.1973
35.48	Solfrid Mauland	Ski IL	Ski	15.06.1977
35.46	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Lillestrøm	22.08.1981
35.23	Ragnhild Sundby	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	10.09.1961
34.58	Eva Cathrine Torvund	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	15.09.1986
34.37	Elin Pentz	IL Tyrving	Sandvika/Ka	25.06.1961
34.30	Helga Merete Øde	Siggerud IL	Ski	01.09.1984
34.22	Henriette Stensdal	IL Tyrving	Oslo/La	21.09.1986
34.14	Mette Thorslund	Nittedal IL	Nittedal	27.08.1985
34.12	Ellen Juel	IL Tyrving	Oslo/Gr	17.09.1967

J17		140		
Spyd 600 Ny type fra 1999				
50.81	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	Byrkjelo	14.08.2011
50.21	Ane Dahlen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	26.06.2011
46.41	Camilla Rønning	Nittedal IL	Lillestrøm	09.06.2012
45.09	Vibeke Engen	Oppegård IL	Sigdal	24.08.2019
44.07	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Nadderud	29.08.2009
40.79	Camilla Tangedal Norbye	IL Tyrving	Lillestrøm	04.07.2009
40.40	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Byrkjelo	26.08.2006
39.60	Susanne Johnsen	Minerva	Askøy	01.09.2012
39.59	Sonja Fearnley	Nittedal IL	Jessheim	24.05.2020
39.49	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	07.06.2008
39.11	Mia Johansen	Ski iL	Lisleby	09.08.2014
38.74	Marianne Frydenlund	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001
38.02	Vilde Marsteinstredet	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.08.2018
37.91	Dina Storvik	Nittedal IL	Göteborg, SWE	28.06.2013
37.83	Martine Brenna Steinbakken	Minerva	Årnes	27.06.2007
37.65	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	26.05.201

				2
36.63	Ida Nesse	IL Tyrving	Nadderud	28.05.2009
36.42	Marte Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	18.08.2006
36.02	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Askøy	31.08.2012
34.99	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	Bjørkelangen	03.05.2008
34.46	Ida Nesse	IL Tyrving	Porsgrunn/Kj	29.04.2009
34.44	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Lillestrøm	26.07.2008
34.36	Trine Andersberg Toft	IL Tyrving	Lillestrøm	14.06.2008
34.14	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	22.06.2008
33.61	Mai Haave	IL Tyrving	Nadderud	31.05.2007
33.12	Marianne Grønli	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	21.06.2002
32.87	Carina Svendsen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	07.09.2010
32.70	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	08.05.2007
31.28	Viktoria Berger	Ski IL	Oslo/La	18.06.2004
31.13	Alette Christensen	IL Tyrving	Nadderud	29.05.2008