



78. Juniormesterskap	Arena: Mørkvedlia Idrettspark
Sted: Bodø	Arrangør: Bodø FIK
Dato: 2.-4. august 2024	Hovedkomiteleder: Erik Dundas
	Stevneleder: Hans Petter Ludvigsen

Mørkvedlia Idrettspark	
Fast dekke:	2000
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		431	
Kvinner		315	
Total		746	
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber		116	
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag		15	
Klubber		11	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	10	8	4	22
Ull/Kisa	5	1	1	7
Norna-Salhus	4	3	3	10
Ski	4	2	1	7
Sandnes	3	7	3	13
BUL	3	4	2	9
Gneist	3	3	2	8
Fana	2	4	1	7
Skjalg	2	1	2	5
Aremark	2	1	0	3
Ren-Eng	2	1	0	3
Vidar	2	0	3	5
Hattfjelldal	2	0	2	4
Bergens Turn	2	0	1	3
Overhalla	2	0	1	3
Varegg	2	0	1	3
Lillehammer	2	0	0	2
Sem	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	196
Sandnes	139
BUL	118
Norna-Salhus	85
Tyrving	84
Ull/Kisa	84
Gneist	77
Skjalg	74
Ranheim	57
Fana	54
Kristiansand	54
Vidar	52
Ski	49
Hattfjelldal	42
Sturla	35
Varegg	33
Otra	27
Ren-Eng	27
Aremark	26
Stord	25

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

	Finale	2. aug	+0,4
1	Benjamin Altman Opuama	Ski	10.64
2	Christopher Ekene Nordlie	BUL	10.75
3	Alexander Skrede	Sandnes	10.78
4	Richard Parwon Dahn	Sturla	10.94
5	Christian Nicholas Wright	BUL	11.07
6	Markus Le Fjeld	Tyrving	11.13
7	Franz Philip Pap Holmen	Tyrving	11.16
8	Ariand Shegani	BUL	11.25

Semifinale 1 (+0,5). (2. aug.) 1 Dahn 10.86, 2 Skrede 10.86, 3 M. Fjeld 11.04, 4 Shegani 11.08, 5 Magnus Birk Johnsen, Ranheim 11.11, 6 Erlend Grytten Sunnarvik, Florø 11.39, 7 Marcus Devantes Gardner Stålby, Tjålve 11.41, 8 Håkon Sandvik, Hattfjelldal 11.43

Semifinale 2 (+0,1). (2. aug.) 1 Nordlie 10.94, 2 Holmen 11.08, 4 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 11.10, 4 Anthony Ommundsen Johnsen, Grane 11.23, 5 Adrian Ege Hellen, Egersund 11.35, 6 Axel Andreas Mjør, Tyrving 11.38, 7 Jonas Fjordholm, Sandnes 11.39, 8 Oliver Tadeusz Tomala, Sandvin 11.40

Semifinale 3 (+0,5). (2. aug.) 1 Opuama 10.81, 2 Wright 11.06, 3 Josh Anthony Bjerke, BUL 11.11, 4 Nicolai Holdhus, Gneist 11.21, 5 Steffen Tjensvoll Hollund, Stord 11.29, 6 Linus August Rygh, Fyllingen 11.44, 7 Daniel Aregawi Surdal, Skjalg 11.67, 8 Theodor With, Norna-Salhus 21.48

Forsøk 1 (+1,1). (2. aug.) 1 Dahn 11.12, 2 Hollund 11.23, 3 Stålby 11.42, 4 Surdal 11.44, 5 Andreas Lorentz Langhelle, Norna-Salhus 11.48, 6 Emil Vestre, Ranheim 11.50, 7 Teodor Miller, Tyrving 11.87

Forsøk 2 (+0,4). (2. aug.) 1 Holmen 11.03, 2 A. Johnsen 11.11, 3 Mjør 11.21, 4 Hellen 11.29, 5 Elijah Narciso Ramirez, BUL 11.56, 6 Marcus Valentin Giørtz, Sandvin 11.80, 7 Jens Kristian Kjølseth Eide, Norna-Salhus 1.84, 8 Martin Wemerson Hoff Gjorvrad, Tyrving 11.92

Forsøk 3 (0,0). (2. aug.) 1 Skrede 11.01, 2 M. Johnsen 11.10, 3 Tomala 11.27, 4 Markus Bøe Skåren, Ranheim 11.55, 5 Kristoffer Hagen Skoge, Dimna 11.62, 6 Tobi Kees van Merkensteijn, Skjalg 11.62, 7 Vegard Kyseth, Gausdal 11.63

Forsøk 4 (+0,6). (2. aug.) 1 Wright 11.15, 2 Shegani 11.19, 3 With 11.40, 4 Sandvik 11.41, 5 Aleksander Aarestrup, Skjalg 11.46, 6 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 11.56, 7 Eurico Arnold Chiquito Bergum, Pioneer 11.60, 8 Sondre Færaas Eilertsen, Haugesund 12.09

Forsøk 5 (+0,5). (2. aug.) 1 Bjerke 11.22, 2 M. Fjeld 11.23, 3 Rygh 11.38, 4 Benjamin Carlsen-Brown, Tyrving 11.53, 5 Sindre Klausen Veggan, Tyrving 11.58, 6 Jonas Ramstad, Ranheim 11.59, 7 Jon Forø-Sandodden, Stjørdal 11.70, 8 Kiran Brattaker Melbø, Steinkjer 11.83

Forsøk 6 (-0,3). (2. aug.) 1 Nordlie 11.05, 2 Holdhus 11.20, 3 Fjordholm 11.45, 4 Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist 11.56, 5 Hans Horn Tønnesen, Kristiansand 11.65, 6 Philip Kauffmann, Skjalg 11.86, 7 Mikael Firma Worku, BUL 12.16

Forsøk 7 (-1,1). (2. aug.) 1 Opuama 10.86, 2 Hillesund 11.16, 3 Sunnarvik 11.35, 4 Jakob Heitmann Holmelid, Norna-Salhus 11.71, 5 Christopher Sandvik, Haugesund 11.78, 6 Elias Tveitane Furuset, Moelven 11.87, 7 Even Bogen Nørjordet, Tjålve 11.99

Menn 200 meter

	Finale	4. aug	+0,1
1	Benjamin Altmann Opuama	Ski	21.55
2	Richard Parwon Dahn	Sturla	21.92
3	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes	22.03
4	Christian Nicholas Wright	BUL	22.07
5	Markus Le Fjeld	Tyrving	22.39
6	Franz Philip Pap Holmen	Tyrving	22.41
7	Elias Solheim Sollid	Sørild	22.48
	Alexander Skrede	Sandnes	DNF

Semifinale 1 (+2,6). (3. aug.) 1 Opuama 21.21, 2 Holmen 22.16, 3 Ariand Shegani, BUL 22.23, 4 Sjur Grong Thallaug, Moelven 22.41, 5 Henrik Linnes Vineshaugen, Gui 22.50, 6 Vegard Kyseth, Gausdal 22.86, 7 Eurico Arnold Chiquito Bergum, Pioneer 22.93, 8 Elijah Narciso Ramirez, BUL 23.73

Semifinale 2 (+2,4). (3. aug.) 1 Hillesund 22.07, 2 Fjeld 22.24, 3 Oliver Tadeusz Tomala, Sandvin 22.39, 4 Marcus Devantes Gardner Stålby, Tjålve 22.51, 5 Håvard Haugen, Sandnes 22.75, 6 Oskar Stattin, Hind 22.89, 7 Jonas Fjordholm, Sandnes 22.93, Magnus Burk Johnsen, Ranheim DNS

Semifinale 3 (+2,3). (3. aug.) 1 Dahn 21.90, 2 Wright 21.97, 3 Sollid 21.98, 4 Skrede 22.03, 5 Adrian Ege Hellen, Egersund 22.30, 6 Josh Anthony Bjerke, BUL 22.47, 7 Steffen Tjensvoll Hollund, Stord 22.92, 8 Linus August Rygh, Fyllingen 22.84

Forsøk 1 (+2,9). (3. aug.) 1 Shegani 22.64, 2 Vineshaugen 22.81, 3 Elijah Narciso Ramirez, BUL 23.19, 4 Kristoffer Hagen Skoge, Dimna 23.88, 5 Martin Wemerson Hoff Gjorvrad, Tyrving 23.95, 6 Teodor Miller, Tyrving DNS, Sebastian Berntsen, Tønsberg DNS

Forsøk 2 (+3,3). (3. aug.) 1 Wright 22.25, 2 Johnsen 22.35, 3 Thallaug 22.48, 4 Hollund 22.88, 5 Axel Andreas Mjør, Tyrving 23.02, 6 Emil Vestre, Ranheim 23.22, 7 Kiran Brattaker Melbø, Steinkjer 23.63, 8 Sondre Færaas Eilertsen, Haugesund 23.95

Forsøk 3 (+3,3). (3. aug.) 1 Hillesund 22.01, 2 Sollid 22.40, 3 Stattin 22.78, 4 Haugen 22.83, 5 Tobi Kees van Merkensteijn, Skjalg 23.20, 6 Benjamin Aleksander Bøen Flygansvør, Norna-Salhus 23.40, 7 Jakob Heitmann Holmelid, Norna-Salhus 23.44, 8 Sindre Klausen Veggan, Tyrving 23.65

Forsøk 4 (+2,6). (3. aug.) 1 Fjeld 22.50, 2 Dahn 22.51, 3 Bjerke 22.64, 4 Kyseth 22.80, 5 Fjordholm 22.90, 6 Bergum 22.93, 7 Hans Horn Tønnesen, Kristiansand 23.12, 8 Markus Bøe Skåren, Ranheim 23.79

Forsøk 5 (+2,6). (3. aug.) 1 Skrede 22.33, 2 Tomala 22.59, 3 Stålby 22.61, 4 Rygh 22.92, 5 Anders Lorentz Langhelle, Norna-Salhus 23.01, 6 Jonas Ramstad, Ranheim 23.26, 7 Jens-Kristian Kjølseth Eide, Norna-Salhus 23.49, 8 Philip Kauffmann, Skjalg 24.00

Forsøk 6 (+3,7). (3. aug.) 1 Opuama 21.45, 2 Holmen 22.32, 3 Hellen 22.61, 4 Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist 23.02, 5 Aleksander Aarestrup, Skjalg 23.21, 6 Elias Tveitane Furuset, Moelven 23.50, 7 Christopher Sandvik, Haugesund 23.72, Benjamin Carlsen-Brown, Tyrving DNS

Menn 400 meter

	Finale	3. aug	
1	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Vidar	48.10
2	Sindre Strønstad-Løseth	Gneist	49.14
3	Tobias Bang Gulbrandsen	BUL	49.21
4	Noah Digernes Merheb	Dimna	49.33
5	Erlend Halmøy	Bækkelaget	50.36
6	Sjur Grung Thallaug	Moelven	50.73
7	Filmon Gedey Hagos	Nesbyen	51.09
8	Oskar Stattin	Hind	51.65

Forsøk 1. (3. aug.) 1 Strønstad-Løseth 50.64, 2 Hagos 50.71, 3 Henrik Linna Vineshaugen, Gui 50.72, 4 Jesper Dypvik Kvalvik, Steinkjer 51.99, 5 Theodor Vollene Nessler, Skjalg 52.46, 6 Øyvind Magnus Morstøl, Fyllingen 53.34

Forsøk 2. (3. aug.) 1 Gulbrandsen 50.15, 2 Halmøy 50.30, 3 Thallaug 50.32, 4 Sander Rustad Johansen, Ull/Kisa 51.15, 5 Iver Johan Andreassen-Holm, Vidar 52.38, 6 Sander Ekeberg, Orion 53.63

Forsøk 3. (3. aug.) 1 Merheb 49.94, 2 Hertwig-Ødegaard 50.36, 3 Stattin 50.60, 4 Benjamin Aleksander Bøen Flygansvør, Norna-Salhus 51.82, 5 Tomas Degernes Heltne, Ranheim 52.06, 6 Mathias Johansen, Hind 53.72

Menn 800 meter

	Finale	3. aug	
1	Johannes Sandvik Bø	Stord	1:52.77
2	Vegard Høylo Trefall	Osterøy	1:52.86
3	Kristian Bråthen Børve	Ull/Kisa	1:53.85
4	Teodor Hansen	Ull/Kisa	1:54.46
5	Nikolai Solum	Tjålve	1:55.70
6	Sondra Haukanes	Gneist	1:58.74
7	Philip S.G. Gulbrandsen	Ull/Kisa	2:01.16
	Sondre Svarholt	Stadsbygd	DNF

Forsøk 1. (3. aug.) 1 Solum 1:56.80, 2 Svarholt 1:56.88, 3 Adrian Stene Olsen, BUL 1:57.02, 4 Haakon Kamlesh Heltzer Sørstad, Ull/Kisa 1:57.63, 5 Sigve Jørgensen Lillebø, Ask 1:59.04, 6 Iver Volden, Vollen 1:59.38, 7 Haakon Røvik Svanæs, Tjålve 1:59.95, 8 Eirik Alvik, Tyrving 2:00.60, 9 Sander Rustad-Johansen, Ull/Kisa 2:01.96, 10 Oliver Sund, Ranheim 2:04.08

Forsøk 2. (3. aug.) 1 Trefall 1:58.39, 2 Gulbrandsen 1:58.65, 3 Iver Johan Andreassen-Holm, Vidar 1:59.15, 4 Halvard Grabe Fladdy, BUL 1:59.54, 5 Aron Mathisen Askim, Sem 1:59.60, 6 Jesper Dypvik Kvaale, Steinkjer 2:00.84, 7 Iver Hjelbak-Eriksen, Ull/Kisa 2:01.11, 8 Axel Wold Møller, Tjålve 2:01.53, 9 Leif-Andreas Borgensen, Hind 2:02.47, 10 Håkon Prøsch-Johnsen, Ull/Kisa 2:07.41

Forsøk 3. (3. aug.) 1 Børve 1:55.37, 2 Bø 1:55.90, 3 Hansen 1:56.08, 4 Haukanes 1:56.67, 5 Mathias Hoelsveen, Raufoss 1:56.82, 6 Øyvind Magnus

Morstøl, Fyllingen 7 Martin Sølvberg Tjelle, Nittedal 1:59.79, 8 Erlend Juven, Nesbyen 2:04.20, 9 Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 2:07.01, 10 Lars Wold Møller, BUL 2:09.52

Menn 1500 meter

Finale	2. aug	
1	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra 3:43.95
2	Kristian Bråthen Børve	Ull/Kisa 3:46.22
3	Magnus Øyen	Rindal 3:46.32
4	Åsmund Sunde Førde	Jølster 3:46.41
5	Lukas Buncic	Ull/Kisa 3:52.36
6	Philip S.R. Gulbrandsen	Ull/Kisa 3:54.33
7	Haakon K. Heltzer Sørstad	Ull/Kisa 3:55.67
8	Johannes Sandvik Bø	Stord 3:56.04

9 Dennis Kvarme Ravndal, Stavanger 3:56.27, 10 Andreas Lindebø Kværner, Ull/Kisa 3:56.91, 11 Ole Håkon Bråten Ryen, Nesbyen 3:57.81, 12 Aron Mathisen Askim, Sem 3:59.12, 13 Teodor Hansen, Ull/Kisa 4:01.78, 14 Sigurd Egeland Valseeth, Verdals 4:02.61, 15 Mathias Hoelsveen, Raufoss 4:09.11, Nikolai Solum, Tjålve DNF

Forsøk 1. (2. aug.) 1 Buncic 3:58.21, 2 Berg 3:58.47, 3 Gulbrandsen 3:58.70, 4 Ravndal 3:59.23, 5 Hoelsveen 4:00.09, 6 Nahom Tesfalem Tewelde, Ull/Kisa 4:01.24, 7 Martin Sølvberg Tjelle, Nittedal 4:01.41, 8 Jonas Skjerven, Mjøsdalen 4:04.58, 9 Tobias Ropstad Andersen, Rygge 4:08.62, 10 Magnus Lindhjem-Godal, Tyrving 4:09.24, 11 Sondre Haukanes, Gneist 4:10.49, 12 Idar Odland, Varegg 4:13.78, 13 Mats Engan Heggelund, Frol 4:15.64, 14 Martin Mjelde, Gneist 4:16.88, 15 Lars Wold Møller, BUL 4:21.41

Forsøk 2. (2. aug.) 1 Børve 3:58.61, 2 Bø 3:58.87, 3 Valseeth 3:59.20, 4 Solum 3:59.44, 5 Kværner 3:59.02, 6 Eirik Alvik, Tyrving 4:03.87, 7 Lars Lystad Svorkdal, Svorkmo 4:04.66, 8 Axel Wold Møller, Tjålve 4:05.79, 9 Dennis Bergstrøm-Bendixen, Sørild 4:06.14, 10 Adrian Stene Olsen, BUL 4:10.02, 11 Oliver Sund, Ranheim 4:11.19, 12 Axel Gutterød Dabe, Runar 4:13.69, 13 Sondre Harstad Rinde, Skarphedin 4:17.33, 14 Erlend Juven, Nesbyen 4:18.11

Forsøk 3. (2. aug.) 1 Førde 3:58.16, 2 Øyen 3:58.17, 3 Hansen 3:58.22, 4 Sørstad 3:58.28, 5 Askim 3:58.35, 6 Ryen 3:58.77, 7 Halvard Grape Fladby, BUL 4:01.38, 8 Fredrik Hesjedal-Tronstad, Spydeberg 4:02.54, 9 Jens Kristian Sanuelsen, Rjukan 4:05.15, 10 Waldemar Knygh-Rossdal, Sømna 4:06.78, 11 Iver Hjelbak-Eriksen, Ull/Kisa 4:07.97, 12 Magnus Støen Hope, Stavanger 4:08.26, 13 Martin Ukkelberg Sløgedal, Kristiansand 4:09.57, 14 Haakon Røvik Svanes. Tjålve 4:19.25

Menn 5000 meter

Tid avgjørende	Heat	4. aug	
1	2		
1	1	Lukas Buncic	Ull/Kisa 14:25.71
2	2	Magnus Øyen	Rindal 14:26.33
3	3	Lars Lystad Svorkdal	Svorkmo 14:52.58
4	4	Nahom T. Tewelde	Ull/Kisa 14:57.83
5	5	Martin S. Tjelle	Nittedal 15:04.62
6	1	Fr. Hesjedal-Tronstad	Spydeberg 15:09.05
7	6	Lars Horten Jordet	Ren-Eng 15:09.63
8	7	Martin U. Sløgedal	Kr.sand 15:13.16
9	2	Ludvik Elenus Almlie-Solheim	Løken 15:13.63
10	8	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan 15:20.18
11	9	Ulrik Jåvoll Hagen	Brandbu 15:21.68
12	10	Elias Haugen Torjussen	Vidar 15:24.43
13	3	Axel Gutterød Dabe	Runar 15:30.16
14	11	Nils August Flornes Rustad	Gneist 15:30.27
15	4	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna 15:32.58
16	12	Martin Mjelde	Gneist 15:33.36
17	13	Axel Wold Møller	Tjålve 15:41.21
18	5	Magnus Lindhjem-Godal	Tyrving 15:42.78
19	6	Vidar Bjørnås	Målselv 15:44.78
20	7	Magnus Bøen Hope	Stavanger 15:54.69
21	8	Herman Hesjedal-Tronstad	Spydeberg 15:58.24
22	14	Mats Engan Heggelund	Frol 16:35.07
23	9	Sander Spilhaug Stuve	Ull/Kisa 16:35.17
24	10	Sebastian Børset	Rindal 16:36.68
25	11	Daniel Wasbø	Gneist 16:39.40
26	12	Idar Odland	Varegg 16:45.00
27	13	Leif-Andreas Borgersen	Hind 18:10.95
X		Nikolai Bøe Sæthre	Bodø DNF
X		Dennis Bergstrøm-Bendixen	Sørild DNF

X	Jonas Skjerven	Mjøsdalen	DNF
X	Tobias Repstad Andersen	Rygge	DNF
X	Dennis Kvarme Ravndal	Stavanger	DNF
X	Sigurd Egeland Valseeth	Verdal	DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	4. aug	+2,1
1	Finn Elias Grannes Pedersen	Overhalla 13.48
2	Anthony O. Johnsen	Grane 13.88
3	Emiliano S. Røgeberg-Ortiz	Vidar 14.02
4	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Ranheim 15.02
5	Benjamin Christensen Moen	Fana 15.11
6	Håvard Haugen	Sandnes 15.41
7	Oscar Ellingsen	Gneist 16.44
8	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin 17.71

Forsøk 1 (+3,4). (4. aug) 1 Johnsen 14.04, 2 Røgeberg-Ortiz 14.23, 3 Kjønstad-Prestvik 15.24, 4 Thorbjørnsen 15.88, Jonathan Hertwig-Ødegaard, Vidat DNF

Forsøk 2 (+2,8). (4. aug) 1 Pedersen 13.72, 2 Ellingsen 13.79, 3 Moen 15.56, 4 Haugen 15.64

Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale	3. aug	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer 54.10
2	Vegard Oppedal Rinde	Fana 55.85
3	Nicolas Holdhus	Gneist 56.27
4	Ole Einar Gjetrang	Larvik Turn 56.42
5	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes 56.55
6	Julian Zhang Førsund	Ull/Kisa 57.53
	Philip Kauffmann	Skjalg DQ:TR16.8
	Mathias Johansen	Hind DNS

Forsøk 1. (3. aug) 1 Aurstad 56.87, 2 Gjetrang 57.29, 3 Holdhus 58.60, 4 Kauffmann 59.67, 5 Johansen 61.93

Forsøk 2. (3. aug) 1 Førsund 58.26, 2 Nilsen 60.62, 3 Rinde 60.70, 4 Even Bogen Nørjordet, Tjålve DNF

Menn 3000 meter hinder

Finale	2. aug	
1	Ulrik Jåvoll Hagen	Brandbu 9:20.25
2	Lars Horten Jordet	Ren-Eng 9:29.79
3	Theodor Botten	Tverlandet 11:0.18

Menn 3000 meter kappgang

Finale	2. aug	
1	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn 13:32.06

Menn Høyde

Finale	4. aug	
1	Tobias Heldal	Fana 1.97
2	Marcus Valentin Giørtz	Sandvin 1.94
3	Nikolai See Berre	Stjørdal 1.91
4	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land 1.86
5	Amund Skogstad Sjøvik	Hattfjelldal 1.86
6	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes 1.81

Eirik Reigstad, Osterøy NM, Osjar Gjertsen Trumpy, Gneist NM

Serie	1.76	1.81	1.86	1.91	1.94	1.97	2.02
1							
2							
3							
4							
5							
6							
xxx							
xxx							

Menn Stav

Finale	3. aug	
1	Lucas F. Thomaz Gjesdal	Tjålve 4.62
2	Melvin Tollefsen	Moss 4.12
3	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin 3.42
4	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg 3.22
	Gustav Vincent Holmefjord	Fana NM

Serie	3.22	3.32	3.42	3.62	3.82	4.02	4.12	4.22	4.32	4.52	4.62	4.71
1												
2												
3	XO	-	O	XXX								
4	XXO	-	XXX									

Menn Lengde

	Finale	2. aug	
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	7.60
2	Anthony O. Johnsen	Grane	7.41
3	Benjamin C. Moen	Fana	6.94
4	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	6.87
5	Thomas Wiksaas Biermann	BUL	6.76
6	Aksel Wormdahl	Ranheim	6.39
7	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	6.25
8	Axel Andreas Mjør	Tyrving	6.21

9 Bjørn Einar Kjønsdal-Prestvik, Ranheim 6.03, 10 Erlend Grytten Sunnarvik, Flørø 5.55, 11 Marcus Valentin Giørtz, Sandvin 5.17, 12 Benjamin Carlsen-Brown, Tyrving 3.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.32	X	7.24	7.39	7.60
		-1,0		1,2	+0,1	+0,3
2	6.68	X	6.26	X	7.41	X
	+0,5		-0,7		0,6	
3	6.46	X	6.69	6.94	X	X
	+1,1		-0,3	-0,3		
4	6.87	X	-	6.74	6.57	X
	+0,4			+0,7	+0,3	
5	3.75	X	6.41	X	6.33	6.76
	+1,1		-0,6		-0,8	-0,3
6	X	X	6.19	6.30	6.39	3.52
			0,8	+0,3	+0,9	+0,2
7	X	X	6.25	6.15	6.20	6.18
			-0,4	-0,2	-0,2	+0,1
8	6.21	X	5.88	5.88	5.92	6.06
	-0,6		-0,5	+0,1	+0,2	-0,6
9	6.02	X	5.64			
	+0,1		+0,1			
10	X	X	5.55			
			-0,6			
11	X	5.17	X			
		+0,1				
12	3.92	3.61	X			
	+0,4	-0,3				

Kvalifiseringsgruppe 1: 1 Sunnarvik 6.61, 2 Biermann 6.54, 3 Hertwig-Ødegaard 5.48, 4 Wormdahl 6.38, 5 Prestvik 6.36, 6 Carlsen-Brown 6.30, 7 Martin Wemersen Hoff Gjølrvad, Tyrving 6.27, 8 Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land 6.15, 9 Eirik Reigstad, Osterøy 5.99, 10 Jon Forø-Sandodden, Stjørdal 5.91, 11 Odin Gundersen Palmgren, Urædd 5.70, 12 Tobias Kalmo Thorbjørnsen, Sandvin 5.13m Amund Skogstad Sjøvik, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.61	r		8	X	6.15	5.98
	+0,4					-0,7	+0,1
2	6.54	r		9	5.99	5.98	5.98
	+0,3				-0,1	+0,9	-0,2
3	6.34	X	6.48	10	5.91	X	X
	0,0		-0,2		+0,3		
4	X	6.38	6.32	11	5.70	X	X
		+0,1	+0,5		-0,2		
5	5.29	6.16	6.36	12	X	5.13	X
	+0,3	-0,2	0,0			-0,9	
6	6.20	6.08	6.30		X	X	X
	+0,3	-0,4	+0,1				
7	X	X	6.27				
			-0,3				

Kvalifiseringsgruppe 2: 1 Berntsen 6.96, 2 Moen 6.85, 3 Johnsen 6.72, 4 Giørtz 6.66, 5 Fjeld 6.40, 6 Mjør 6.30, 7 Tshishimbi Nissi Kongolo, Søndre Land 6.24, 8 Linus August Rygh, Fyllingen 6.19, 9 Kiran Brattaker Melbø, Steinkjer 6.10, 10 Olav Stav Graasvoll, Kristiansand 6.10, 11 Sander Ytterdal, Farsund og Lista 5.89, 12 Sindre Klausen Veggan, Tyrving 5.85

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	X	6.96	7	X	6.24	5.92
			+1,1			0,0	+0,4
2	X	6.41	6.85	8	X	X	6.19
		-0,3	+0,1				+0,4
3	6.72	r		9	X	5.94	6.10
	+1,2					+0,7	-0,7
4	6.66	r		10	6.19	5.82	X
	+0,3				+0,2	+0,6	
5	X	6.35	6.40	11	X	5.89	X
		+0,3	+1,0			+0,1	
6	5.88	X	6.30	12	5.54	5.59	5.85
	+0,3		-0,3		-0,5	-0,4	+0,4

Menn Tresteg

	Finale	3. aug	
1	Erlend Grytten Sunnarvik	Flørø	14.37
2	Tobias Helda	Fana	14.29
3	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	14.00
4	Thpmas Wiksaas Biermann	BUL	13.85
5	Aksel Wormdahl	Ranheim	13.37
6	Even Bogenn Norjordet	Tjalve	12.96
7	Sindre Klausen Veggan	Tyrving	12.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.71	14.16	14.37	13.83	X	13.29
	+3,3	+2,2	+2,6	+1,9		+1,9
2	X	11.90	14.28	X	14.19	X
		+2,5	+2,5		+1,3	
3	13.39	13.76	13.72	13.76	14.00	X
	+2,5	+1,3	+3,9	+3,1	+2,1	
4	13.71	11.72	13.77	13.52	13.85	12.84
	+1,1	\1,7	+3,0	+1,8	+2,6	+2,3
5	13.31	X	X	12.72	13.37	X
	+2,7			+2,0	+1,3	
6	12.84	12.95	12.57	12.56	12.61	12.52
	+2,9	+3,0	+2,5	+2,0	+2,2	+3,4
7	X	12.11	11.8	r		
		+3,1	+2,4			

Menn Kule 6 kg

	Finale	4. aug	
1	Jacob N. Sederholm Hoff	Stjørdal	17.27
2	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	14.90
3	Sakarias E. Fjell Walhovd	Tjalve	14.54
4	Daniel Winther Sandnes	Kristiansand	14.09
5	Jarl Amund Arumairasa	Sømna	14.05
6	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	13.27
7	Håvard Haugen	Sandnes	13.13
8	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land	12-45

Jonathan Hertwig-Ødegaard, Vidar DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.27	17.22	X	16.60	16.45	16.93
2	14.73	X	14.35	X	14.45	14.90
3	14.31	14.54	14.06	14.03	13.86	14.41
4	13.78	X	14.09	X	13.94	X
5	13.12	13.64	13.63	14.05	13.60	X
6	12.00	12.48	X	X	13.27	12.81
7	X	13.13	X	12.88	X	13.04
8	11.60	11.12	11.52	11.67	11.74	12.45

Menn Diskos 1,75 kg

	Finale	2. aug	
1	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	53.12
2	Håvard Haugen	Sandnes	44.52
3	Even Hem Bolle	Vestby	44.37
4	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Vidar	43.38
5	Jarl Amund Arumairasa	Sømna	42.09
6	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	39.80
7	Sigurd Amitt-Ingebrigtsen	BUL	38.12
8	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	33.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.26	50.79	X	51.18	51.66	53.12
2	X	X	42.69	42.14	44.52	41.85
3	44.37	X	X	X	X	42.04
4	X	43.38	X	41.47	X	X
5	39.18	42.09	35.88	39.29	41.12	39.88
6	39.13	X	38.38	39.80	39.19	35.02
7	33.86	X	25.08	36.61	38.12	36.00
8	31.30	32.90	33.75	32.72	33.09	33.38

Menn Slegge 6,0 kg

	Finale	3. aug	
1	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	56.19
2	Sondre Langøy	Norna-Salhus	54.47
3	Sverre Ranæs Olstad	Ranheim	51.95

4	Linus Kristian Kjølberg	Romerike	48.51
5	Sigve Holten	Surnadal	48.15
6	Sigurd Smitt-Ingebretsen	BUL	46.82
7	Erik Liberg	Gjesdal	44.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	53.76	56.18	X
2	X	X	X	54.47	54.21	52.62
3	48.86	51.95	X	X	X	X
4	42.36	X	47.26	X	X	48.51
5	X	46.68	X	X	48.15	47.30
6	41.14	46.63	46.82	45.97	X	X
7	X	X	X	40.99	X	44.27

Menn Spyd 0,8 kg

	Finale	4. aug	
1	Eric Christopher Becklund	Tjalve	64.50
2	Felix M. Svensen Skare	Ski	52.38
3	Melvin Tollefsen	Moss	45.92
4	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	39.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	64.50	62.93	58.44	5.19	X	61.73
2	52.38	50.36	48.70	X	X	X
3	45.92	41.85	X	42.57	43.14	X
4	38.92	X	X	38.80	36.92	39.78

Menn 1000 meter stafett

	Finale	4. aug
1	BUL	1:58.62
2	Tyrving	1:59.12
3	Ranheim	2:00.50
4	Skjalg	2:01.15
	Norna-Salhus	DQ

Lagene:

1 Josh Anthony Bjerke, Christopher Ekene Nordlie, Christian Nicholas Wright, Elijah Narciso Ramirez
 2 Axel Andreas Mjør, Markus Le Fjeld, Franz Philip Pap Holmen, Henrik Linna Vineshaugen
 3 Markus Bøe Skårén, Jonas Ramstad, Emil Vestre, Tomas Digernes Heltne
 4 Aleksander Aarestrup, Tobi Kees van Merkenstijn, Philip Kauffmann.
 Theodor Volline Nessler
 Jakob Heitmann Holmelid, Jens-Kristian Kjølseth Eide, Andreas Lorentz Langhelle, Benjamin Aleksander Bøen Flygansvær

Kvinner U20

Kvinner 100 meter

	Finale	2. aug	+0,9
1	Selma Ims	Sandnes	11.95
2	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	12.25
3	Sunniva Indahl	Ski	12.29
4	Oda Asdal Hansen	Skjalg	12.29
5	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad	12.50
6	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer	12.58
7	Victoria Sørland	Sandnes	12.61
8	Nathalie S. Hølleland	Norna-Salhus	13.21

Semifinale 1 (-0,1). (2. aug.) 1 Gundersen 12.32, 3 Johnsen 12.78, 3 Anna Sofie Heikkinen, Sandnes 12.64, 4 Lotte Koubova Rangen, Vidar 12.82, 5 Anne Reberg, Utleira 12.88, 6 Åse Camilla Dyb, Dimna 13.17, 7 Ylva Bergeslien Malmo, Skjalg 13.21, 8 Martine Lundberg Espetvedt, Norna-Salhus 13.35

Semifinale 2 (-0,8). (2. aug.) 1 Ims 12.25, 2 Sørland 12.68, 3 Hedda Guldseth Sørensen, Selbu 12.86, 4 Dorothy McManus Ampong, BUL 12.92, 5 Oda Lier, Tjalve 13.06, 6 Åse Camilla Dyb, Dimna 13.17, 7 Ingrid Louise Selsset, Tønsberg 13.17, 8 Siohie Ulla-Zahl, Norna-Salhus

Semifinale 3 (+2,2). (2. aug.) 1 Hansen 12.21, 2 Indahl 12.21, 3 Skaset 12.44, 4 Hølleland 12.62, 5 Sunniva Fjeld, Fagernes 12.74, 6 Guro Oppistov Finnesand, Skjalg 12.80 7 Mathilde Falck, BUL 12.99, 8 Mina Mikkelsen Sørensen, Tjalve 13.20

Forsøk 1 (+0,5). (2. aug.) 1 Hansen 12.63, 2 Skaset 12.74, 3 Saxegaard 12.96, 4 M. Sørensen 13.32, =5 Hedda Haglund, Sandnes 13.33, =5 Eline Starheim Lundmoen, Gloppen 13.33, 7 Ingrid Heiberg-Andersen Engevik, Sandnes 13.56

Forsøk 2 (-0,3). (2. aug.) 1 Ims 12.60, 2 H. Sørensen 12.85, 3 Lier 13.00, 4

Reberg 13.01, 5 Ampong 13.07, 6 Emilie Engelnrekton, Gloppen 13.32, 7 Gulisara Pamyarat, Gloppen 13.54

Forsøk 3 (+0,8). (2. aug.) 1 Gundersen 12.32, 2 Johnsen 12.58, 3 Hølleland 12.78, 4 Malmo 13.28, 5 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 13.33, 6 Helena Lauvdal Myhren, Sørild 13.41. 7 Laura Koubova Tangen, Vidar 13.49, 8 Tilde Edvardsen Mosli, BUL Tromsø 13.58

Forsøk 4 (-0,4). (2. aug.) 1 Indahl 12.58, 2 Selsseth 12.90, 3 Finnesand 12.96, 4 Fjeld 12.98, 5 Falck 12.98, 6 Elena Harumi Tovik, Hind 13.24, 7 Helle Ljø-Johansen, Utleira 13.29

Forsøk 5 (-0,2). (2. aug.) 1 Sørland 12.61, 2 Heikkinen 12.73, 3 Tangen 12.81, 4 Dyb 12.94, 5 Zahl 13.08, 6 Espetvedt 13.19, 7 Ingrid Westberg, Moss 13.21, 8 Christine-Sofie Lerøen Pedersen, Laksevåg 13.53

Kvinner 200 meter

	Finale	3. aug	+1,3
1	Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg	24.37
2	Lilje Lopes Patey	BUL	24.65
3	Kaisa Sol Fagerland	Skjalg	25.16
4	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer	25.26
5	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad	25.48
6	Jamila Isman	Fredrikstad	25.51
7	Ida Saxegaard	Moelven	25.70
8	Anna Sofie Heikkinen	Sandnes	25.90

Semifinale 1 (+1,7). (3. aug.) 1 Patey 24.59, 2 Johnsen 25.16, 3 Skaset 25.22, 4 Heikkinen 25.62, 5 Nathalie Svanevik Hølleland, Norna-Salhus 25.89, 6 Guro Oppistov Finnesand, Skjalg 26.03, 7 Anne Reberg, Utleira 26.11, 8 Mathilde Falck, BUL 26.52

Semifinale 2 (+2,2). (3. aug.) 1 Al-Saiddi 24.29, 2 Fagerland 24.98, 3 Isman 25.25, 4 Saxegaard 25.61, 5 Victoria Sørland, Sandnes 25.83, 6 Sunniva Fjeld, Fagernes 25.88, 7 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 26.06, Ingrid Westberg, Moss DNS

Forsøk 1 (+0,9). (3. aug.) 1 Al-Saiddi 25-07, 2 Saxegaard 25.75, 3 Finnesand 25.80, 4 Falck 26.39, 5 Emma Frigstad-Thorkildsen, Kristiansand 26.56, 6 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 26.79, 7 Ylva Bergeslien Malmo. Skjalg 27.86
Forsøk 2 (+2,1). (3. aug.) 1 Patey 24.84, 2 Skaset 25.43, 3 Solheim 26.01, 4 Reberg 26.08, 5 Mina Mikkelsen Sørensen, Tjalve 26.71, 6 Åse Camilla Dyb, Dimna 27.28, 7 Tuva Sofie Sollid, Tønsberg 27.43

Forsøk 3 (+1,6). (3. aug.) 1 Fagerland 25.45, 2 Heikkinen 25.89. 3 Hølleland 26.03, 4 Westberg 26.32, 5 Thea Haugen Skårild, Ranheim 26.57, 6 Stine Stora, Målselv 26.81, 7 Martine Lundberg Espetvedt, Norna-Salhus 25.23

Forsøk 4 (+1,5). (3. aug.) 1 Johnsen 25.47, 2 Isman 25.71, 3 Fjeld 25.95, 4 Sørland 26.11, 5 Helle Kjøl-Johansen, Utleira 26.74, 6 Ingrid Heiberg Andersen Engevik, Sandnes 27.07, 7 Hedda Haglund, Sandnes 27.20, 8 Laura Koubova Tangen, Vidar 27.47

Kvinner 400 meter

	Finale	3. aug	
1	Lise Lopes Patey	BUL	54.18
2	Borghild Oline Holstad	Hareid	54.37
3	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	56.75
4	Inger Johanne Solheim	Fagernes	57.70
5	Sunniva Fjeld	Fagernes	58.09
6	Emma Frigstad-Thorkildsen	Kristiansand	59.44
7	Thea Haugen Skårild	Ranheim	59.86
	Nathalie Svanevik Hølleland	Norna-Salhus	DNS

Forsøk 1. (3. aug.) 1 Patey 57.34, 2 Fjeld 58.04, 3 Solheim 58.37, 4 Frigstad-Thorkildsen 61.51, 5 Alva Margareth Boesen Skisaker, Runar 67.62

Forsøk 2. (3. aug.) 1 Holstad 57.28, 2 Kristiansen 57.90, 3 Hølleland 59.62, 4 Skårild 60.67, 5 Stine Stora, Målselv 61.71

Kvinner 800 meter

	Finale	4. aug	
1	Wilma A. B. Torbiörnsson	Ull/Kisa	2:09.32
2	Astrid Cecilie Berntsen	Skjalg	2:11.43
3	Selma A. Boesen Skisaker	Runar	2:12.42
4	Amanda Rørvik	Førde	2:13.67
5	Mia Sofie B. Skarbøvik	Sem	2:13.92
6	Ronja M. Indrearn Furevik	Ask	2:16.47
7	Aurora K. Brandt Sande	Tjalve	2:18.85
8	Victoria Osen	Varegg	2:20.54

9 Aurora Kristiansen Langbakk, BUL 2:21.14, 10 Vilje Lyngseth Gruben, Strindheim 2:21.50, 11 Alexandra Tunes Lund, Norna-Salhus 2:24.31, 12 Ida Othelie Berger, Mosvik 2:30.35, Alva Margareth Boesen Skisaker, Runar DNS

Kvinner 1500 meter

Finale	3. aug	
1 Wilma A. Thorbiörnsson	Ull/Kisa	4:18.74
2 Andrea Nygård Vie	Norna-Salhus	4:22.11
3 Mathea Lægran	Skjalg	4:25.15
4 Tuva Alme	Sandnes	4:25.18
5 Venus Abraham Teffera	Ull/Kisa	4:29.69
6 Mia Sofie B. Skarbøvik	Sem	4:38.59
7 Eline Skaar	Nittedal	4:38.92
8 Norah Sand-Hanssen	Eiker-Kvikk	4:39.31

9 Aurora Kanutte Brandt Sande, Tjalve 4:40.57, 10 Ingrid Skaar, Nittedal

4:41.80, 11 Mia Austevik Bø, Skjalg 4:45.29, Dordi Forseth, Steinkjer DNF
Forsøk 1. (3. aug.) 1 Alme 4:48.23, 2 Lægran 4:48.72, 3 Torbiörnsson 4:51.04, 4 Skarbøvik 3:51.59, 5 Bø 4:51.62, 6 Amanda Rørvik, Førde 4:52.67, 7 Adina Rydland, Stord 4:53.48, 8 Ida Marie Sirevåg Nordengen, Vidar 4:56.20, 0 Julie Sand-Hanssen, Eiker-Kvikk 4:56.64

Forsøk 2. (3. aug.) 1 Teffera 4:40.80, 2 Vie 4:41.92, 3 Sande 4:42.15, 4 E. Skaar 4:43.51, 5 N. Sand-Hanssen 4:42.54, 6 Forseth 4:42.98, 7 I. Skaar 4:44.0, 8 Emilia Solheim Johansen, Strindheim 4:46.56, 9 Aurora Kristiansen Langbakk, BUL DNF, Astrid Cecile Berntsen, Skjalg DNF

Kvinner 3000 meter

Finale	4. aug	
1 Wilma A. Torniörnsson	Ull/Kisa	9:26.72
2 Tuva Alme	Sandnes	9:28.14
3 Andreas Nygård Vie	Norna-Salhus	9:28.85
4 Mathea Lægran	Skjalg	9:32.96
5 Venus Abraham Teffera	Ull/Kisa	9:40.04
6 Sara Yasmin Abid	Tjalve	9:46.98
7 Ingeborg Synstnes Hole	Åndalsnes	9:51.00
8 Mia austevik Bø	Skjalg	10:01.41

9 Adina Rydland, Stord 10:23.28, 10 Nora Sand-Hanssen, Eiker-Kvikk 10:24.38, 11 Emilie Solheim Johnsen, Strindheim 10:26.04, 12 Ingrid Skaar, Nittedal 10:37.35, 13 Ida Marie Sirevåg Nordengen, Vidar 10:54.40, 14 Jonette Celia Evensen, Bardu 11:23.62, Dordi Forseth, Steinkjer DNS

Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale	4. aug	+2,0
1 Sunniva Indahl	Ski	13.72
2 Selma Ims	Sandnes	13.76
3 Lea Alise Gundersen	Fyllingen	14.13
4 Oda Asdal Hansen	Skjalg	14.18
5 Oda Lier	Tjalve	14.22
6 Jamila Isman	Fredrikstad	14.42
7 Cassandra Ødegård Nilsen	Vidar	14.73
8 Elise Eikeland	Sandnes	14.76

Forsøk 1 (+3,0). (4. aug.) 1 Ims 13-76, 2 Hansen 14.22, 3 Gundersen 14.27, 4 Eikeland 14.79m 5 Nilsen 14.84

Forsøk 2 (+2,0). (4. aug.) 1 Indahl 14.14, 2 Isman 14.62, 3 Lier 14.73, 4 Ingrid Louise Selseth, Tønsberg 14.95, 5 Sophia Ulla-Zahl, Norna-Salhus 15.42, Sophie Sunde, Ranheim DNS

Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale	3. aug	
1 Selma Ims	Sandnes	58.65
2 Elise Eikeland	Sandnes	59.89
3 Mari Skraastad	Stadsbygd	60.59
4 Susanne Tveit Amundsen	Asker Skikl.	62.48
5 Cassandra Ødegård Nilsen	Vidar	63.69
6 Christine-S. Lerøen-Pedersen	Laksevåg	68.47
7 Ingrid Os-Trandem	BUL Tromsø	72.04

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	2. aug	
1 Sara Yasmin Abid	Tjalve	10:43.58

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale

Ingen deltakere

Kvinner Høyde

Finale	2. aug	
1 Jamila Isman	Fredrikstad	1.70
2 Lina Svarlien	Tyrving	1.67
3 Elise Eikeland	Sandnes	1.61
4 Eline Soma	Sandnes	1.56
5 Tilde Edvardsen Mosli	BUL Tromsø	1.56
6 Hanna Fiva Øiestad	Tyrving	1.56
7 Aurora B. Venholen	Hamar	1.51
8 Helene Lauvdal Myhren	Sørild	1.51

9 Mari Sofie Borø Een, Mandal & Halse 1.46, 10 Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes 1.46, 13 Ingrid Os-Trandem, BUL Tromsø 1.46

Serie	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

Kvinner Stav

Finale	2. aug	
1 Embla Matilde Njerne	Bergens Turn	3.62
2 Selma Marie Weslien	Kongsberg	3.32
3 Emma Louise Rolstad	Bergens Turn	3.02
Aurora B. Venholen	Hamar	NM

Serie	2.82	2.92	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	4.00
1										
2										
3										

Kvinner Lengde

Finale	2. aug	
1 Susanne Indahl	Ski	6.07
2 Lea Alise Gundersen	Fyllingen	5.76
3 Sunniva Fjeld	Fagernes	5.55
4 Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	5.52
5 Hedda Guldseth Sørensen	Selbu	5.38
6 Oda Lier	Tjalve	5.35
7 Åsne Øverlie Isaksen	Mandal/Halse	4.87
8 Julie Gulbrandsen Lunde	Kristiansand	4.74

9 Sophie Sunde, Ranheim 4.71, 10 Marie Mollestad, Kristiansand 4.71, 11

Lotta Elfenbein, Ranheim 4.09, Gulisa Panyarat, Gloppen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.78	X	X	5.85	6.07	6.03
	+2,5			+0,9	+1,2	+0,7
2	5.76	5.56	X	5.69	5.53	X
	+1,6	+0,9		+2,3	+0,6	
3	5.15	5.34	5.32	5.31	5.35	5.35
	+1,4	+0,6	+0,3	+1,3	+1,3	+1,8
4	5.52	X	-	-	5.32	5.34
	+1,4				+0,8	+0,3
5	4.06	5.15	X	5.15	4.97	5.38
	+1,3	+1,3		+1,6	+0,5	+0,9
6	5.30	5.35	5.20	X	5.10	4.80
	+2,2	+1,8	+1,0		+1,1	+0,7
7	4.87	X	X	4.64	X	4.77
	+2,2			+1,6		+1,3
8	X	3.05	4.74	X	X	3.02
		+3,0	+1,2			+0,8
Serie	1	2	3			
9	4.71	4.71	X			
	+1,7	+0,8				
10	X	X	4.71			
			+1,9			
Serie	1	2	3			
11	4.69	4.68	X			
	+0,7	+1,4				
	X	X	X			

Kvalifiseringsgruppe 1. (2. aug): 1 Amundsen 5.40, 2 Lier 5.27, 3 Mollestad 4.99, 4 Isaksen 4.96, 5 Sund 4.73, 6 Pamyarat 4.72, 7 Lunde 4.69, 8 Kaia Langvand Moe, Hind 4.54, 9 Julianna Henden, Bergens Turn 4.52

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.40 -1,0	X	X	6	4.72 -0,7	X	X
2	5.09 +0,1	X	5.27 -0,1	7	4.67 0,0	4.32 -0,2	4.69 -0,3
3	X	4.99 -1,5	X	8	4.50 -0,2	4.54 -0,4	4.32 -0,9
4	4.96 +1,2	4.85 +0,2	X	9	X	4.52 +0,8	4.40 +0,5
5	4.52 -0,2	4.73 +1,3	X				

Kvalifiseringsgruppe 2. (2. aug): 1 Indahl 5.42, 2 Gundersen 5.41, 3 Fjeld 5.36, 4 Sørensen 5.35, 5 Elfenbein 4.73, 6 Tilde Edvardsen Mosli, BUL Tromsø 4.64, 7 Sunniva Bakke Myhre, Fagernes 4.56

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	X	5.42 +0,8	5	4.65 +0,4	X	4.73 -0,6
2	5.41 +0,7	r		6	4.50 +1,2	X	4.64 0,0
3	5.36 -1,6	r		7	4.15 -1,4	X	4.56 -0,7
4	5.30 +0,7	5.35 -0,3	X				

Kvinner Tresteg

Finale	4. aug
1 Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb 12.03
2 Lina Svarlien	Tyrving 11.84
3 Martine Vik	Norna-Salhus 11.57
Hedda Guldseth Sørensen	Selbu 11.54
Åse Vik Larsen	Hattfjelldal 11.14
Åsne Øverlie Isaksen	Mandal/Halse 10.99
Aurora B. Venholen	Hamar 10.79
Mari Sofie Borø Een	Mandal/Halse 10.51

9 Kaia Langvand Moe, Hind 10.48, 10 Marie Mollestad, Kristiansand 10.47, 11 Julianna Henden, Bergens Turn 10.28, 12 Synniva Bakkene Myhre, Fagernes 10.19, 13 Julie Gulbrandsen Myhre, Kristiansand 9.81, 14 Lotta Elfenbein, Ranheim 9.48, Eline Soma, Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.92 +2,8	11.53 +2,0	12.01 +2,2	-	11.75 +3,7	12.03 +2,9	
2	11.68 +2,5	11.84 +2,0	9.57 +1,6	X	11.56 +4,3	11.81 +4,1	
3	11.08 +1,9	X	11.30 +2,1	11.24 +3,8	11.57 +3,4	11.34 +3,5	
4	X	11.14 +2,7	11.34 +2,3	11.25 +2,2	11.21 +2,5	11.54 +5,2	
5	10.62 +2,8	10.80 +2,4	10.50 +2,1	11.14 +3,3	9.53 +2,6	11.01 +3,1	
6	10.70 +1,7	10.83 +3,4	9.64 +1,8	10.80 +2,3	10.99 +3,1	10.78 +1,9	
7	10.79 +2,5	19.49 +2,8	10.75 +4,5	10.00 +1,8	10.53 +4,1	10.54 +3,5	
8	10.34 +3,0	10.45 +3,1	10.51 +2,8	10.47 +2,2	9.89 +2,9	10.05 +1,4	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	10.49 +1,6	10.39 +2,3	13	X	X	9.81 +2,7
10	X	10.02 +2,7	10.47 +2,2	14	9.48 +3,7	r	
11	X	10.28 +3,2	X		X	X	X
12	X	10.18 +1,6	10.15 +2,1				

Kvinner Kule

Finale	2. aug
1 Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus 12.50
2 Vilde Marie Nebell	Sturla 11.74
3 Sonja Jervidalo	Otra 11.35
Hanna Haugsvær	Haugesund 11.28
Inga Rabben Reimers	Sandnes 11.24
Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb 11.09
Maria Elvestuen	Dimna 10.23
Cassandra Ødegård Nilsen	Vidar 10.15

9 Eline Raddum Hvitsand, Søndre Land 9.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.37	11.87	12.50	12.44	12.00	12.16
2	11.21	11.74	11.15	11.32	11.62	11.32
3	10.02	11.35	X	11.04	11.13	11.29
4	X	10.93	11.14	X	11.24	11.28
5	11.24	X	11.02	11.22	11.20	X
6	11.09	X	10.77	10.92	10.74	X
7	X	9.56	9.90	9.85	X	10.23
8	10.15	X	X	X	X	X
9	X	8.45	9.38			

Kvinner Diskos

Finale	4. aug
1 Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus 49.32
2 Hanna Haugsvær	Haugesund 40.22
3 Ida Ramslien	Norna-Salhus 39.35
Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb 38.99
Inga Rabben Reimers	Sandnes 38.91
Maia Kristine Hepsø	Ranheim 36.83
Sonja Jervidalo	Otra 36.30
Vilde Marie Nebell	Sturla 34.04

9 Ingrid Krutnes, Hattfjelldal 31.51, 10 Ida Petersen Amble, Tyrving 31.37

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.86	47.94	48.90	X	X	49.12
2	33.45	X	40.22	36.45	X	39.92
3	39.36	X	X	X	X	X
4	38.55	X	X	34.78	38.99	X
5	X	38.43	X	35.85	38.91	X
6	30.61	33.64	36.82	33.79	36.62	30.86
7	34.58	X	36.30	X	34.95	29.01
8	30.90	X	34.04	32.35	30.15	31.17
9	31.51	29.10	29.74			
10	29.23	29.28	31.37			

Kvinner Slegge

Finale	2. aug
1 Ida Ramslien	Norna-Salhus 53.99
2 Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus 49.61
3 Eiril Hermansen Fagerli	Botne 44.59
Vilde Marie Nebell	Sturla 43.64
Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum 43.12
Ingrid Krutnes	Hattfjelldal 41.51
Fride Skurdal Stave Botnen	Romerike 39.27
Ingrid Lundsrud Mjølnerød	Halden 38.16

9 Inga Rabben Reimers, Sandnes 32.90, 10 Thea Engen Olsen, Løten 32.85, 11 Ida Petersen Amble, Tyrving 32-52, Mathilde Alinde Dahl-Nielsen, Halden NM. ;aia Kristine Hepsø, Ranheim NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	46.15	42.31	X	X	53.99
2	43.72	43.98	46.65	47.39	45.44	40.61
3	43,47	44.15	43.70	44.59	X	X
4	X	39.51	38.37	43.64	41.13	X
5	X	X	42.67	X	X	43.12
6	X	X	40.90	X	41.51	X
7	X	39.27	28.07	38.71	34.34	35.74
8	35.41	34.39	35.79	35.67	38.16	X
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	32.90	X	30.53		X	X
10	X	X	32.85		X	X
11	32.52	X	X			

Kvinner Spyd

Finale	3. aug
1 Inga Rabben Reimers	Sandnes 46.59
2 Ellevine K.A. Octa Skare	Ski 46.28
3 Maria Heile Voje-Heieren	Ringerike 43.47
Eline Raddum Hvitsand	Søndre Land 39.06
Mathilde A. Amundsen	Stord 38.05
Jamila Isman	Fredrikstad 37.85
Emma Sofie Klausen	Sarpsborg 37.66
Birte Skeide Sætra	Dimna 35.98

9 Mathilde Alinde Dahl-Nielsen, Halden 27.51, 10 Ingrid Lundsrud Mjølnerød, Halden 22.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.90	45.28	46.13	44.59	46.59	45.92
2	X	42.64	42.91	44.37	42.93	36.29
3	42.69	41.25	40.32	43.47	40.51	41.30

4	39.06	36.53	37.57	36.40	37.20	37.49
5	36.80	34.93	34.69	X	38.06	37.36
6	27.99	37.84	31.94	X	X	32.53
7	33.22	32.90	37.08	33.75	36.23	30.32
8	29.92	31.75	32.34	35.98	31.04	30.32
9	25.09	25.53	27.51			
10	20.08	19.47	22.74			

Kvinner 1000 meter stafett

4. aug

1	Skjalg	2:10.48
2	Sandnes	2:11.82

Lagene:

1 Astrid Cecilie Berntsen, Lina Safaa Al-Saidi, Oda Asdal Hansen, Guro

Oppistov Finnesand

2 Selma Ims, Elise Eikeland, Anna Sofie Heikkinen, Victoria Sørland

Menn U23

Menn 100 meter

	Finale	2. aug	+0,3
1	Jørgen Homstad	Overhalla	10.66
2	Kenni Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	10.68
3	Emil Gundersen	Fyllingen	10.91
=4	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	10.92
=4	Sander Werge Nilsen	BUK	10.92
6	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss	11.01
7	Adim Aden Arten	Orion	11.17
8	Simen Gimnes	Tyrving	11.21

Forsøk 1 (+1,2). (2. aug.) 1 Tijani-Ajayi 10.84, 2 Nilsen 10.91, 3 Gimnes 11.07, 4 Arten 11.11, 5 Fredrik Sveen Schonhovd, Moelven 11.26, 6 Martin Pettersen, Orion 11.83

Forsøk 2 (+0,2). (2. aug.) 1 Homstad 11.02, 2 Bråten 11.10, 3 Tobias Windjusveen, Tyrving 11.26, 4 Mads Gravråk Hjort-Larsen, BUL 11.46, 5 Johannes Eiksund, Moelven 11.52, 6 Sindre Fidje Andersen, Sandnes 11.61, 7 Arne Røstad, Ranheim 11.65

Forsøk 3 (+1,0). (2. aug.) 1 Skåden 10.91, 2 Gundersen 10.94, 3 Filip Holdhus, Gneist 11.20, 4 Oliver Tollefsen, Moss 11.22, 5 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 11.39, 6 Tobias Dybos Larsson, Kristiansand 11.73, 7 Stefan Jinopong Skrede, Haugesund 12.32

Menn 200 meter

	Finale	3. aug	+2,3
1	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	21.24
2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	21.46
3	Jørgen Homstad	Overhalla	21.57
4	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss	21.75
5	Aiden Floyd Vincent	Tjalve	22.17
6	Mads Gravråk Hjort-Larsen	BUL	22.50
7	Oliver Tollefsen	Moss	22.53
8	Andreas Solheim Sollid	Sørild	22.79

Forsøk 1 (+3,4). (3. aug.) 1 Homstad 21.91, 2 Bråten 22.00, 3 Sollid 22.17, 4 Adim Aden Arten, Orion 22.41, 5 Fredrik Sveen Schonhovd, Moelven 22.91, 6 Arne Røstad, Ranheim 23.07

Forsøk 2 (+2,5). (3. aug.) 1 Tijani-Ajayi 22.15, 2 Tollefsen 22.21, 3 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 22.41, 4 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 23.16, 5 Daniel Hanstveit, Mjøsdaalen 23.35, 6 Sindre Fidje Andersen, Sandnes 23.67

Forsøk 3 (+1,9). (3. aug.) 1 Skåden 21.99, 2 Vincent 22.13, 3 Hjort-Larsen 22.37, 4 Simen Gimnes, Tyrving 22.63, 5 Johannes Eiksund, Moelven 24.26, Tobias Dybos Larsson, Kristiansand DNF

Menn 400 meter

	Finale	3. aug	
1	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.48
2	Aiden Floyd Vincent	Tjalve	49.00
3	Tobias Johansen	Hind	49.33
4	Filip Holdhus	Gneist	49.84
5	Fredrik H. Gullachsen	Norna-Salhus	49.95
6	Andreas Solheim Sollid	Sørild	50.69
7	Ole Sivert Røyrrhus	Ranheim	50.84

Th. Fremstad-Waldron BUL DNS

Forsøk 1. (3. aug) 1 Strønstad-Løseth 49.47, 2 Johansen 49.96, 3 Holdhus 50.01, 4 Fremstad-Waldron 51.13, 5 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 52.14, 6 Lars Kongssund, Ren-Eng 52.62

Forsøk 2. (3. aug) 1 Gullachsen 49.74, 2 Vincent 49.88, 3 Sollid 50.00, 4 Røyrrhus 50.24, 5 Daniel Hanstveit, Mjøsdaalen 52.44

Menn 800 meter

	Finale	4. aug	
1	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	1:54.20
2	Erlend Hatlem Kringeland	Stord	1:55.99
3	Johannes Dalland	BUL	1:57.37
4	Børge Nilsen Berg	Tjalve	1:58.63
5	Lars Kongssund	Ren-Eng	1:59.04
6	Jon-H. Gullbrå Hilleren	Ask	2:02.94
7	Sondre Svåsand Måge	Strandebarm	2:03.92

Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng DNF, Ole Sivert Røyrrhus, Ranheim DNF

Menn 1500 meter

	Finale	3. aug	
1	Esten H.-Møllerud Hauen	Ren-Eng	3:45.72
2	Mikkel Blikstad Thomassen	Tjalve	3:47.08
3	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	3:48.08
4	Vetle Farbu-Solbakken	BUL	3:50.16
5	Edvard Hatlem Kringeland	Stord	3:50.99
6	Johannes Bredesen Øvereng	Namdal	3:59.17
7	Johannes Dalland	BUL	4:03.77
8	Lars-Martin Melheim	Olden	4:04.98

Børge Nilsen Berg, Tjalve DNF

Menn 5000 meter

	Finale	4. aug	
1	Mads Orø Olsen	Ringerike	14:35.45
2	Iver Synstnes Hole	Åndalsnes	14:55.11
3	Bendik Blix	BUL Tromsø	14:50.40
4	Lars-Martin Melheim	Olden	15:39.07
	Tord Franke Ulset	Selsbakk	DNF
	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	DNF

Menn 110 meter hekk

	Finale	4. aug	+1,0
1	Julian René Bastesen	Hattfjelldal	15.63

Menn 400 meter hekk

	Finale	3. aug	
1	Aiden Floyd Vincent	Tjalve	56.43

Menn 3000 meter hinder

	Finale	2. aug	
1	Esten H.-Møllerud Hauen	Ren-Eng	8:52.30
2	Vegard V. Warnes	Svorkmo	8:54.42
3	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	9:23.95

Menn 5000 meter kappgang

Finale
Ingen deltakere

Menn Høyde

	Finale	4. aug	
1	Teodor Heldal	Fana	1.94
2	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	1.81

Serie	1.76	1.81	1.86	1.91	1.94	1.97
1						xxx
2	xo	o	xxx			

Menn Stav

	Finale	3. aug	
1	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	4.42
2	Sander Oppen	Sturla	4.32
	Mathias M. Herdlevær	Fana	NM

Serie	4.12	4.22	4.32	4.42	4.52
1		xo	xo	xo	xxx
2	o	-	o	xxx	
		xxx			

Menn Lengde

	Finale	2. aug	
1	Aanund Olavson Tveitå	Otra	7.23
2	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.97
3	Magnus Reigstad	Osterøy	6.77
4	Sondre Jahren	Tjälve	6.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	7.05	7.23	X
				+0,9	-1,3	
2	X	6.97	X	X	X	X
		+0,9				
3	6.37	6.77	6.66	X	6.71	6.52
	+1,2	-0,7	+0,1		-0,2	+0,1
4	6.68	6.59	X	X	6.66	X
	0,0	+1,7			+0,1	

Menn Tresteg

	Finale	3. aug	
1	Christian Andre Thomassen	Aremark	14.81
2	Teodor Heldal	Fana	14.35
3	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand	13.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.68	X	X	14.78	14.81	X
	+2,7			+2,4	+2,0	
2	14.32	14.06	14.35	12.42	13.50	r
	+3,1	+2,3	+3,0	+2,0	+2,9	
3	13.30	13.14	13.62	13.34	X	X
	+1,2	+3,1	+2,9	+2,0		

Menn Kule

	Finale	4. aug	
1	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	17.20
2	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	14.27
3	Erlend Bergfjord Næss	Ask	13.92
4	Håkon Hansesæter	Aremark	12.72
5	Åsmund Frøyen	Kristiansand	11.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	16.76	16.59	X	17.20
2	13.84	13.63	14.11	14.05	X	14.27
3	12.55	13.34	X	12.66	13.92	13.41
4	11.65	X	X	12.72	X	X
5	11.65	X	X	10.43	X	X

Menn Diskos

	Finale	2. aug	
1	Håkon Hansesæter	Aremark	48.68
2	Erlend Bergfjord Næss	Ask	46.11
3	Åsmund Frøyen	Kristiansand	35.89
	Sondre Jahren	Tjälve	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	47.95	46.11	48.68	47.74	48.12
2	46.11	X	45.34	X	X	44.43
3	X	26.96	33.93	33.59	29.88	35.99

Menn Slegge

	Finale	3. aug	
1	Truls Engen Olsen	Løten	55.29
2	Håkon Hansesæter	Løten	50.86
3	Arne Olav Brandbø Dahl	Hattfjelldal	49.75
4	Niklas Liland	Fana	48.81
5	Emil Lukassen Tårneby	Løten	48.66
6	Erlend Bergfjord Næss	Ask	47.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	54-78	X	X	53.80	55.29
2	X	X	X	49.20	48.88	50.86
3	46.32	X	X	X	49.75	X
4	48.81	48.07	X	47.74	48.74	X

5	46.96	43.75	X	X	48.66	X
6	40.47	43.82	43.71	46.30	47.52	X

Menn Spyd

	Finale	4. aug	
1	Daniel Thrana	Kristiansand	66.31
2	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	66.19
3	Aiden Floyd Vincent	Tjälve	53.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	65.26	66.31	60.10	X
2	60.44	66.19	X	r		
3	50.33	53.40	51.25	52.49	50.32	52.64

Menn 1000 meter stafett

	4. aug	
1	Gneist	1:55.29
2	Sandnes	1:55.57
3	Tjälve	1:59.53
4	Moelven	1:59.69
5	Kristiansand	2:06.57

Lagene:

- 1 Filip Holdhus, Nicolai Holdhus, Sindre Strønstad-Løseth, Thomas Strønstad-Løseth
2 Jonas Fjordholm, Eskild Gjesdal Hillesund, Håvard Haugen, Jonas Berggård Slåden
3 Even Bogen Nørjordet, Albin Muhumuza Lydersen Botez, Marcus Devantes Gardner Stålby, Aiden Flotd Vincent
4 Johannes Eiksund, Elias Tveitane Furuset, Fredrik Sveen Schonhoved, Sjur Grung Thallaug
5 Tobias Dybos Larsson, Olai Stav Graasvoll, Hans Horn Tønnesen, Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

	Finale	2. aug	+0,2
1	Malin Furuhaug	Lillehammer	11.99
2	Maren Bakke Amundsen	Tjälve	12.13
3	Nora Aune	Ranheim	12.24
4	Julie Ekeland Ose	Søgne	12.36
5	Ane Skjetne	Ranheim	12.56
6	Eline Heia	Kristiansand	12.68
7	Anna Solheim	Gneist	12.95
	Sogrid Kongssund Amlie	Tjälve	DNS

Forsøk 1 (-0,3). (2. aug.) 1 Aune 12.33, 2 Amundsen 12.37, 3 Skjetne 12.65, 4 Amlie 12.80, 5 Ida-Louise Øverland, Hind 13.31, 6 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 13.56

Forsøk 2 (+0,7). (2. aug.) 1 Furuhaug 12.09, 2 Ose 12.41, 3 Heia 12.72, 4 Solheim 12.77, 5 Ane Øi Tharaldsen Danielsen, Fyllingen 12.81

Kvinner 200 meter

	Finale	3. aug	+2,4
1	Malin Furuhaug	Lillehammer	24.39
2	Maren Bakke Amundsen	Tjälve	24.41
3	Ane Skjetne	Ranheim	25.06
4	Sigrid Kungssund Amlie	Tjälve	25.74
5	Hanna Hagevik Bakke	BUL	25.80
6	Eline Heia	Kristiansand	25.91
7	Björg Pas	Orion	26.59
	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	DNS

Forsøk 1 (+1,2). (3. aug) 1 Furuhaug 24.67, 2 Heia 25.87, 3 Stensøy 26.60, 4 Ida-Louise Øverland, Hind 27.29, Anne Øi Tharaldsen Danielsen, Fyllingen DNS

Forsøk 2 (+2,2). (3. aug) 1 Amundsen 24.70, 2 Skjetne 25.99, 3 Amlie 25.39, 4 Bakke 25.80, 5 Pas 26.62

Kvinner 400 meter

	Finale	3. aug	
1	Maren Bakke Amundsen	Tjälve	56.71
2	Hanna Hagevik Bakke	BUL	57.31
3	Sigrid Kongssun Amlie	Tjälve	58.01

4 Erle Musum Lyng Gular 59.57

Kvinner 800 meter

Finale		4. aug	
1	Ingeborg Østgård	Tjalve	2:06.72
2	Anne Gine Løvnes	Vidar	2:07.02
3	Anniken Årebrot	Orion	2:12.50
4	Erle Musum Lyng	Gular	2:13.69
5	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	2:24.78

Kvinner 1500 meter

Finale		3. aug	
1	Anne Gine Løvnes	Vidar	4:11.90
2	Ingeborg Østgård	Tjalve	4:12.57
3	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	4:26.82
4	Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar	4:31.44
5	Mari Roligheten Ruud	BUL	4:34.79
6	Bethine Riise Carlsen	Varegg	4:37.77

Kvinner 3000 meter

Finale		4. aug	
1	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	9:36.22
2	Mari Roligheten Ruud	BUL	9:39.53
3	Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar	9:44.85
4	Synne Marie Engebretsen	Varegg	9:45.05
5	Bethine Riise Carlsen	Varegg	10:03.18
6	Linnéa Valhovd Hover	Stavanger	10:32.42
7	Maja Belsås	Ranheim	10:37.25
	Sigrid Alvik	Tyrving	DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale		4. aug	
1	Ada Medea Westerlund	Sem	14.15
2	Una Haukanes	Gneist	14.44
3	Anna Solheim	Gneist	14.88
	Elea Jørstad Bock	Vidar	DNF

Kvinner 400 meter hekk

Finale		3. aug	
1	Ada Medea Westerlund	Sem	62.54
2	Una Haukanes	Gneist	65.85
3	Siri Gamst Glitterberg	Laksevåg	67.45

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		2. aug	
1	Synne Marie Engebretsen	Varegg	10:29.49
2	Kinnea Valhovd Hove	Stavanger	11:46.03

Kvinner 3000 meter kappgang

		2. aug	
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	13:34.67
2	Siri Gamst Glitterberg	Laksevåg	14:41.86

Kvinner Høyde

Finale		2. aug	
1	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.67

Serie	1.61	1.64	1.67	1.70
1	o	o	o	r

Kvinner Stav

Finale		2. aug	
1	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	3.12

Serie	3.02	3.12	3.22
1	o	o	xxx

Kvinner Lengde

Finale		3. aug	
1	Una Haukanes	Gneist	5.43
2	Anja Wilker	Tingvoll	4.97

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.43	5.24	5.13	5.31	-	5.42
	+2,9	+1,9	+1,8	+2,5		+2,7
2	4.75	X	X	4.78	4.97	X
	+1,5			+1,9	+2,4	

Kvinner Tresteg

Finale		4. aug	
1	Mathilde Sofi3 Klokseth	Tjalve	12.83
2	Lillian A. Washington	Hellas	12.22
3	Sigrid Formo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.84
4	Julie Ekeland Ose	Søgna	11.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.46	12.47	X	X	12.83	12.79
	+2,5	+1,9			+2,6	+2,6
2	X	X	X	X	12.22	X
					+4,5	
3	11.47	11.23	11.84	11.71	X	11.32
	+2,2	+1,5	+2,8	+2,6		+5,9
4	X	X	X	11.28	11.52	11.27
				+4,5	+2,7	+3,5

Kvinner Kule

Finale		3. aug	
1	Mariell Hetlesæter Morken	Ull/Kisa	13-80
2	Elisabeth Thon Rosvold	Tjalve	13.73
3	Emelia Tveitå	Otra	13.39
4	Mette-E. Ødegård Vaskinn	Ringerike	11.87
5	Amja Wilker	Tingvoll	11.03
6	Anette Tveitå	Otra	10.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.86	13.26	13.80	13.33	13.38	X
2	13.73	13.08	13.56	X	X	13.66
3	12.48	13.39	12.50	12.72	12-03	X
4	11.24	11.87	X	11.63	11.65	11.22
5	10.20	X	10.45	10.92	10.68	11.03
6	0.48	10.11	9.79	X	X	x

Kvinner Diskos

Finale		4. aug	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Tjalve	54.60
2	Emelia Tveitå	Otra	47.53
3	Mette-E. Ødegård Vaskinn	Ringerike	45.79
4	Guro M. Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	38.57
5	Nikoline Thunem	Gloppen	20.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	54.60	X	52.53	52.91	51.81
2	44.88	47.53	46-92	46.38	46.01	46.46
3	39.40	43.79	X	X	39.70	45.70
4	34.77	X	37.52	34.95	37.42	38.57
5	25.49	27.03	29.13	29.53	29.74	X

Kvinner Slegge

Finale		2. aug	
1	Sarah-Christine Mikkelsen	Snøgg	54.10
2	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	52.53
3	Tiril Lappegård	Nittedal	52.04
4	Ruth-Margrethe A. Nilsen	Modum	47.30
5	Thea Marianne Dahl	Haugesund	46.43
6	Guro M. Brandbo Dahl	Hattfjelldal	46.00
7	Henrikke Antonsen	Dimna	42.58
8	Nikoline Thunem	Gloppen	38.61

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.10	53.13	53.21	X	52.65	X
2	X	49.55	X	52.53	47.32	X
3	44.58	49.57	46.81	51.07	52.04	50.12
4	46-05	47.30	X	X	X	X
5	X	46.43	45.14	X	44.86	44.71
6	46.00	X	X	X	X	43.02
7	X	42-58	41.25	39.05	40.90	X
8	36.09	38.61	X	X	36.84	X

Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		3. aug	
1	Vår Eik Litland	Laksevåg	35.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	34.22	X	X	35.86	35.95

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		4. aug.
1	BUL	2:13.70
2	Tyrving	2:22.00
3	Kristiansand	2:26.33
Tjalve		DNS

Lagene:

1 Hanna Engevik Balle, Lilje Lopes Patey, Mathilde Falck, Dorothy McManus Ampong

2 Camilla Dahl Kristiansen, Sigrid Alvik, Lina svarlien, Hanna Fiva Øiestad

3 Eline Heia, Julie Gulbrandsen Lunde, Emma Frigstad Thorkildsen, Marie Mollestad

Maren Bakke Amundsen, Sigrid Kongssun Amlie, Mina Mikkelsen Sørensen, Oda Lier