

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 19.03.2012)

60m (M65-69)

Manuelle tider / Handtiming:

10.3	-2,1	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Lyngdal	24.05.2011
------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

11.1		(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	17.08.2011
------	--	-----	----------------------------------	------	----------	------------

100m (M65-69)

13.77	+0,7	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Drammen	26.08.2011
14.72	+0,7	(2)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Drammen	26.08.2011
14.96	+0,7	(3)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	26.08.2011
15.15	+0,0	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	10.09.2011
15.34	+0,8	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Egersund	08.09.2011
15.48	+0,7	(5)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Drammen	26.08.2011
16.55	+1,6	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	03.09.2011
17.10	-0,2	(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Ski	08.06.2011
17.15	+0,7	(6)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Drammen	26.08.2011
17.44	-2,0	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ås	19.09.2011

(10)

17.54	+0,7	(1)	Svein Arne Angvik, IL Fri	(45)	Indre Arna	06.07.2011
-------	------	-----	---------------------------	------	------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

13.60	+3,6	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Egersund	18.08.2011
14.72	+2,1	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	09.09.2011
17.66	+2,1	(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Drammen	09.09.2011

Manuelle tider / Handtiming:

16.1	+0,1	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	19.06.2011
17.1	+0,1	(2)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	19.06.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

14.4		(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Fevik	18.08.2011
16.2		(1)	Gustav E. Karlsen, Byåsen IL	(42)	Trondheim	13.09.2011

200m (M65-69)

28.41	+1,8	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Egersund	18.08.2011
29.50	+0,8	(2)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Drammen	27.08.2011
30.24	+0,8	(3)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Drammen	27.08.2011
31.99	-0,6	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	27.04.2011
32.37	+0,8	(4)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	27.08.2011
32.85	+0,8	(5)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Drammen	27.08.2011

Medvind / Wind-assisted:

28.30	+3,1	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Hønefoss	28.05.2011
32.35	+3,1	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Hønefoss	28.05.2011
35.11	+3,1	(m)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Hønefoss	28.05.2011
36.21	+2,6	(1)	Svein Arne Angvik, IL Fri	(45)	Hatland	13.07.2011

Manuelle tider / Handtiming:

33.2	+0,8	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	01.06.2011
------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

35.5		(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	18.09.2011
------	--	-----	-------------------------	------	----------	------------

300m (M65-69)

48.96		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	08.06.2011
-------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

400m (M65-69)

63.41		(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Drammen	28.08.2011
63.78		(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	25.06.2011
70.11		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	24.05.2011
72.23		(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	10.09.2011

Manuelle tider / Handtiming:

73.9		(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	01.06.2011
------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

600m (M65-69)

1:50.03	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Indre Arna	28.09.2011
1:58.3	(1)	Gustav E. Karlsen, Byåsen IL	(42)	Trondheim	13.09.2011
1:59.11	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	27.04.2011

800m (M65-69)

2:31.88	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Drammen	27.08.2011
2:32.87	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Egersund	05.05.2011
2:33.22	(4)h1	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Sacramento, USA	09.07.2011
2:36.10	(2)	Agnar Skutbergsvveen, Veldre Friidrett	(46)	Drammen	27.08.2011
2:41.77	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	24.05.2011
2:43.84	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	01.08.2011
2:45.3	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Lørenfallet	07.06.2011
2:53.21	(5)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Drammen	27.08.2011
2:57.42	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ås	19.09.2011
2:58.6	(3)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	14.06.2011
		(10)			
3:01.10	(1)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Strandebarm	29.05.2011
3:01.2	(4)	Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL	(45)	Jessheim	14.06.2011
3:05.0	(5)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	14.06.2011
3:11.7	(4)	Asbjørn Trygve Hollevik, Hafslo IL	(44)	Lørenfallet	07.06.2011
3:12.8	(1)	Oddbjørn Horten, Flora IL	(45)	Flormøra	18.05.2011
3:23.4	(6)	Odd Bjarne Nordli, Lørenskog FIL	(45)	Lørenfallet	07.06.2011
3:27.6	(7)	Ragnar Johan Lund, Sørums IL	(43)	Lørenfallet	07.06.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:45.4	(2)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Lørenfallet	07.06.2011
2:49.6	(1)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	01.10.2011
2:55.6	(2)	Knut Ingar Indredavik, Kilab AS	(45)	Jessheim	14.06.2011
2:58.8	(3)	Bjørn Moløkken, Romerike Runners Team	(43)	Lørenfallet	07.06.2011
3:16.9	(5)	Ragnar Berg Johnsen, Romerike Runners Team	(43)	Lørenfallet	07.06.2011

1000m (M65-69)

4:20.7	(4)MS	Halvard Evenhus, Inderøy IL	(44)	Stjørdal	15.06.2011
--------	-------	-----------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:24.4	(5)MS	Reidar Sundal, BIL Norske Skog	(46)	Stjørdal	15.06.2011
--------	-------	--------------------------------	------	----------	------------

1500m (M65-69)

5:09.09	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
5:11.67	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Drammen	28.08.2011
5:16.65	(7)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Sacramento, USA	15.07.2011
5:16.89	(2)	Agnar Skutbergsvveen, Veldre Friidrett	(46)	Drammen	28.08.2011
5:23.39	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Ravnanger	29.07.2011
5:27.69	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	08.06.2011
5:32.34	(3)	Ivar Arnfinn Hjelseth, IL Norodd	(46)	Drammen	28.08.2011
5:36.11	(1)	Inge Vinje, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	17.08.2011
5:43.1	(2)	Svein Oddvar Tunold, Kløfta IL	(45)	Jessheim	14.06.2011
5:51.3	(1)	Harry Magnar Solle, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	17.08.2011
		(10)			
5:51.5	(2)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	17.08.2011
5:53.15	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Hønefoss	28.05.2011
5:56.29	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	08.06.2011
5:59.1	(3)	Tor Paul Myhre, Kløfta IL	(46)	Jessheim	14.06.2011
6:06.8	(3)	Jan Arnfinn Nilsson, IL Stjørdals-Blink	(46)	Stjørdal	17.08.2011
6:08.3	(4)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Stjørdal	17.08.2011
6:14.9	(5)	Dag Håvard Holum, Kløfta IL	(43)	Jessheim	14.06.2011
6:15.8	(6)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	17.08.2011
6:19.1	(6)	Tore Ragnar Olsen, Ullensaker/Kisa IL	(46)	Jessheim	14.06.2011
6:25.1	(8)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	14.06.2011
		(20)			
6:26.43	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	11.09.2011
6:27.1	(9)	Asbjørn Trygve Hollevik, Hafslo IL	(44)	Jessheim	14.06.2011
6:30.97	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	29.10.2011
6:33.7	(7)	Bjørn Leif Indseth, Malvik IL	(46)	Stjørdal	17.08.2011
6:45.5	(9)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	17.08.2011
6:53.8	(12)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	14.06.2011
6:57.8	(13)	Arne Jon Luke, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	14.06.2011
7:03.9	(14)	Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL	(45)	Jessheim	14.06.2011
7:06.2	(10)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	17.08.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:48.77	(1)	Odvar Holsen, Posten IL Bergen	(46)	Drammen	09.09.2011
6:08.1	(4)	Knut Ingar Indredavik, Kilab AS	(45)	Jessheim	14.06.2011
6:11.8	(5)	Kjell Hovset, Krampe IL	(44)	Stjørdal	17.08.2011
6:22.6	(7)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	14.06.2011
6:32.8	(10)	Arne Moen, Halmsås & Omegn Skilag	(44)	Jessheim	14.06.2011
6:42.7	(8)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	17.08.2011
6:53.5	(11)	Arve Tretterud, ICOPAL	(43)	Jessheim	14.06.2011

3000m (M65-69)

11:14.25	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Drammen	26.08.2011
11:29.74	(2)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Drammen	26.08.2011
11:37.55	(3)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Drammen	26.08.2011
11:40.05	(4)	Ivar Arnfinn Hjelseth, IL Norodd	(46)	Drammen	26.08.2011
11:49.19	(1)	Inge Vinje, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	06.07.2011
12:02.73	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Knarvik	01.10.2011
12:13.73	(5)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Drammen	26.08.2011
12:22.41	(6)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Drammen	26.08.2011
12:25.7	(1)	Harry Magnar Solli, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	15.06.2011
12:30.4	(2)	Rolf Brennskag, Skogn IL	(45)	Stjørdal	15.06.2011
	(10)				
12:37.2	(3)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	15.06.2011
12:41.9	(4)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Stjørdal	15.06.2011
13:01.0	(5)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	15.06.2011
13:13.0	(9)	Jan Arnfinn Nilsson, IL Stjørdals-Blink	(46)	Stjørdal	15.06.2011
13:19.4	(10)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	15.06.2011
13:19.60	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	29.10.2011
13:30.9	(11)	Bjørn Leif Indseth, Malvik IL	(46)	Stjørdal	15.06.2011
13:35.2	(12)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	15.06.2011
14:18.5	(14)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	15.06.2011
15:16.6	(15)	Steinar Fiskvik, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	15.06.2011
	(20)				

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:03.3	(6)	Steinar Wilhelm Fjelltn, Gnagsår	(43)	Stjørdal	15.06.2011
13:12.0	(7)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	15.06.2011
13:12.6	(8)	Kjell Hovset, Krampe IL	(44)	Stjørdal	15.06.2011
13:58.9	(13)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	15.06.2011

5000m (M65-69)

19:52.16	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	29.05.2011
19:54.46	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Drammen	28.08.2011
20:07.94	(2)	Ole Peter Bergaust, Veldre Friidrett	(46)	Drammen	28.08.2011
21:13.3	(1)	Ole Eivind Nielsen, Ski IL	(45)	Ski	28.09.2011
21:26.11	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Drammen	28.08.2011
22:45.6	(1)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Tønsås	16.10.2011
25:41.0	(13)MS	Asbjørn Eidsheim, Eikanger IL	(46)	Ostereidet	25.09.2011

100m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)

20.00	+0,9	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Drammen	28.08.2011
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (M65-69)

52.13	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
55.08	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Drammen	27.08.2011

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M65-69)

8:26.41	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Drammen	27.08.2011
---------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M65-69)

1.30	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Voss	11.05.2011
1.30	(1)	Oddbjørn Horten, Flora IL	(45)	Sona	16.06.2011
1.30	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	10.09.2011
1.25	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Knarvik	01.10.2011
1.22	(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	19.06.2011
1.22	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	10.09.2011
1.20	(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Drammen	10.09.2011
1.16	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Drammen	27.08.2011
0.91	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	17.08.2011

Stav / Pole Vault (M65-69)

2.30	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	11.09.2011
2.20	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Drammen	26.08.2011
2.10	(2)MS	Thormod Holt, IL Ilar	(43)	Oslo/So	26.06.2011
1.80	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	02.10.2011
1.50	(2)	Bjørn Morstøl, Bodø & Omegns IF	(45)	Drammen	26.08.2011

Lengde / Long Jump (M65-69)

4.55	+0,0	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	26.08.2011
4.53	+1,6	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Hønefoss	28.05.2011
4.14	+1,2	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	10.09.2011
3.97	+0,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	14.09.2011
3.61	+0,0	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	03.09.2011
3.30		(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	19.06.2011
3.29	-0,2	(m)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Hønefoss	28.05.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

4.70		(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	09.09.2011
3.37		(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Drammen	09.09.2011

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

9.55	+2,0	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
9.36	+1,6	(2)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	28.08.2011
7.80		(1)	Oddbjørn Horten, Flora IL	(45)	Flormøra	18.05.2011
7.27	+0,0	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	22.08.2011
6.51	-0,1	(1)	Rolf Barbakken, Raumnes & Årnes IL	(42)	Årnes	08.06.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

6.00		(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	18.09.2011
------	--	-----	-------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (M65-69)

11.68		(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Voss	11.05.2011
10.49		(m)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Oslo/Bi	24.09.2011
8.94		(1)	Ole Edvard Høiby, Ski IL	(43)	Ski	01.10.2011

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

11.85		(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Drammen	26.08.2011
11.35		(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Vågsbygd	19.06.2011
11.26		(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	02.10.2011
10.87		(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Tønsberg	30.04.2011
10.15		(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	18.08.2011
10.10		(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Nittedal	04.10.2011
10.01		(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Halden	18.09.2011
9.53		(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	15.08.2011
9.51		(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	16.06.2011
9.47		(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Sandnes	25.09.2011
(10)						
9.43		(2)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelaget SK	(44)	Nittedal	04.10.2011
9.42		(2)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	18.09.2011
9.39		(1)	Lennart Gunnar Hovland, Fossum IF	(46)	Hønefoss	19.09.2011
9.27		(2)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sem	31.05.2011
9.16		(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	25.06.2011
9.04		(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Bergen/Sk	30.04.2011
8.90		(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sandefjord	15.08.2011
8.55		(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	10.09.2011
7.96		(3)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	08.06.2011
7.91		(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	10.09.2011
(20)						
7.88		(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Drammen	10.09.2011
7.88		(1)	Ole Edvard Høiby, Ski IL	(43)	Ski	01.10.2011
7.87		(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Bergen/Sk	05.07.2011
7.82		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	14.09.2011
7.70		(1)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Hosanger	08.09.2011
7.47		(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	02.05.2011
7.07		(3)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	02.10.2011

Kule / Shot Put 5.5 kg (M65-69)

6.91		(1)	Oddbjørn Horten, Flora IL	(45)	Flormøra	18.05.2011
------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M65-69)

8.68		(m)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Oslo/Bi	24.09.2011
7.54		(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL (6.25 kg)	(42)	Fevik	18.08.2011

Kule / Shot Put 7.26 kg (M65-69)

8.54		(m)MS	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Tønsberg	15.10.2011
7.92		(m)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	15.10.2011
7.22		(m)MS	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	15.10.2011

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M65-69)

42.97	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Drammen	27.08.2011
41.53	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
39.89	(2)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Drammen	27.08.2011
38.60	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	27.07.2011
35.02	(1)	Iver Hole, IK Tjålve	(44)	Sæby, DEN	22.10.2011
34.56	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	01.10.2011
33.76	(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Knarvik	01.10.2011
33.27	(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	18.09.2011
33.17	(1)	Olav Egeland, IK Tjålve	(45)	Ski	08.06.2011
32.75	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sandefjord	15.08.2011
(10)					
31.98	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Sarpsborg	04.10.2011
30.75	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	25.08.2011
30.70	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	11.09.2011
30.43	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Sør-Lenangen	13.08.2011
30.00	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	25.06.2011
28.39	(3)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sem	31.05.2011
28.06	(1)	Lennart Gunnar Hovland, Fossum IF	(46)	Nadderud	16.10.2011
28.03	(2)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelaget SK	(44)	Ski	08.06.2011
27.63	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Bergen/Sk	07.06.2011
26.64	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Sandnes	08.06.2011
(20)					
25.14	(4)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	01.10.2011
24.67	(3)	Ole Edvard Høiby, Ski IL	(43)	Ski	08.06.2011
23.99	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	09.09.2011
23.70	(2)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Drammen	09.09.2011
23.57	(5)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	01.10.2011
22.34	(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Vågsbygd	19.06.2011
22.05	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	24.08.2011
21.88	(4)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Ski	08.06.2011
21.05	(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	(42)	Ski	01.10.2011

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M65-69)

27.38	(m)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	15.10.2011
23.05	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	22.09.2011
21.75	(m)MS	Olav Egeland, IK Tjålve	(45)	Tønsberg	15.10.2011
21.37	(1)MS	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Lisleby	24.09.2011
16.15	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hosanger	08.09.2011
15.38	(m)MS	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	15.10.2011

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M65-69)

39.20	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	15.08.2011
36.48	(6)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Lappeenranta, FIN	01.07.2011
34.51	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	01.10.2011
30.59	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	30.04.2011
30.53	(1)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Heggedal/Ka	16.06.2011
27.65	(3)	Jan Tore Nilsen, Egersunds IK	(45)	Drammen	27.08.2011
23.41	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sandefjord	15.08.2011
21.65	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Lye fjell	31.05.2011
21.22	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	01.10.2011
21.13	(3)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Heggedal/Ka	16.06.2011
(10)					
20.14	(m)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	12.10.2011
19.73	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Knarvik	01.10.2011
17.17	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	08.10.2011

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M65-69)

33.60	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	29.10.2011
-------	-----	------------------------------	------	----------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M65-69)

28.98	(m)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	15.10.2011
16.65	(m)MS	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	15.10.2011
13.27	(m)MS	Olav Egeland, IK Tjålve	(45)	Tønsberg	15.10.2011

Spyd / Javelin Throw 600 g (M65-69)

40.76	(1)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Drammen	28.08.2011
36.20	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Heggedal/Ka	18.08.2011
33.20	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	08.06.2011
33.10	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	01.10.2011
32.59	(4)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Drammen	28.08.2011
30.88	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Oslo/La	07.05.2011
30.85	(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	18.09.2011
29.99	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	02.10.2011
27.95	(6)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Drammen	28.08.2011
27.82	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Sandnes	14.05.2011
(10)					
27.64	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Hønefoss	28.05.2011
26.73	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Bryne	17.09.2011
25.55	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Fevik	18.08.2011
25.51	(m)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Hønefoss	28.05.2011
25.09	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Knarvik	02.10.2011
24.17	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	12.09.2011
23.63	(2)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Halden	18.09.2011
22.65	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	04.05.2011
22.23	(3)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	02.10.2011
22.22	(1)	Ole Edvard Høiby, Ski IL	(43)	Ski	01.10.2011
(20)					
21.35	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/St	01.06.2011

Spyd / Javelin Throw 800 g (M65-69)

34.98	(4)MS	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Oslo/Bi	26.09.2011
28.99	(1)MS	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Lisleby	24.09.2011
22.53	(m)MS	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	15.10.2011
17.30	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hosanger	08.09.2011
15.66	(m)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	15.10.2011

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M65-69)

14.40	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Drammen	28.08.2011
14.28	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	02.10.2011
13.89	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Tønsberg	30.04.2011
11.99	(3)	Willy Hauge, Minerva IS	(46)	Drammen	28.08.2011
11.29	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	16.06.2011
8.87	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sandefjord	15.08.2011
8.45	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	15.08.2011
8.19	(3)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Heggedal/Ka	16.06.2011
8.17	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Knarvik	02.10.2011
7.05	(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Hatland	15.08.2011
(10)					
6.31	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Kristiansand	19.10.2011
6.14	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Knarvik	02.10.2011

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M65-69)

12.41	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	29.10.2011
-------	-----	------------------------------	------	----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M65-69)

2861	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Hønefoss	28.05.2011
	ΣW=4,7	(4.53-27.64-28.30w-nm-5:53.15) / +1,6 / +3,1			
2609	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Hønefoss	28.05.2011
	ΣW=6,6	(4.02w-31.86-32.35w-18.55-6:33.19) / +3,5 / +3,1			
1816	(3)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Hønefoss	28.05.2011
	ΣW=2,9	(3.29-25.51-35.11w-18.41-7:38.24) / -0,2 / +3,1			

10-kamp / Decathlon (M65-69)

5724	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Trondheim/St	10-11.09.2011
	ΣW=1,2	(15.15-4.14-8.55-1.22-72.23/20.06-30.70-2.30-30.25-6:26.43) / +0,0 / +1,2 / +0,0			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M65-69)

3502	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (35.92-10.87-39.96-25.70-13.89)	(43)	Tønsberg	30.04.2011
3212	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (39.20-9.53-38.54-17.37-13.27)	(46)	Sandefjord	15.08.2011
3042	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF (32.32-10.38-24.12-29.03-13.33)	(46)	Bergen/Sk	08.10.2011
2960	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK (29.12-10.10-30.43-30.17-10.92)	(44)	Sør-Lenangen	13.08.2011
2422	(2)	Kai Hole, Tønsberg FIK (23.41-8.90-32.75-20.02-8.87)	(42)	Sandefjord	15.08.2011
1605	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL (17.17-6.37-20.71-19.81-5.91)	(45)	Bergen/Sk	08.10.2011
1311	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL (20.14-5.56-17.90-9.77-5.55)	(43)	Vågsbygd	12.10.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

3036	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (37.45-9.05-35.50-16.58-13.24)	(46)	Lyngdal	17.09.2011
3010	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (37.83-9.28-34.33-16.43-12.86)	(46)	Tønsberg	30.04.2011
2918	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (36.48-9.45-34.11-14.01-12.60)	(46)	Sem	31.05.2011
2803	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK (30.59-9.47-26.51-29.06-10.53)	(44)	Tønsberg	30.04.2011
2712	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK (25.60-9.94-26.86-30.88-9.57)	(44)	Oslo/La	07.05.2011

Feil øvelsesrekkefølge / Wrong succession of events (HT-SP-DT-WT-JT):

3382	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (32.76-10.53-40.72-12.67-27.69)	(43)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
2972	(4)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (34.19-8.62-35.15-13.68-17.99)	(46)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011