



Lørenskog Friidrettslag

www.lorenskogfil.no

på nett..



Resultatliste KM Halvmaraton 30.oktober 2010 for Akershus /Oslo

Arrangør Lørenskog Friidrettslag

Start fra Hammer Skole

Dommer: Morten Nordli

Starter: Harald Aanerud

Tidtagings ansvarlig: Asbjørn Ringstad

Løypa er kontroll målt.

Akershus:

Menn Senior

1. Kristian Monsen,Ull/Kisa,1:12:02
2. Harald Ringen,Oppegård IL,1:18:32
3. Ole Gorm Berg,Lørenskog FIL,1:20:34
Sverre Gunnar Brunstad,Lørenskog FIL,1:20:34

Kvinner senior

1. Kristin Moen ,Lørenskog Friidrettslag,1:39:01
2. Hilde Johansen,Haga IF,1:46:46
3. Marit K. Berg Bjerknes,Romerike Ultraløperklubb,1:48:14

Kvinner Junior 22

1. Anine Meadows Elieson,Siggerud IL,1:45:58
2. Alexandra Moen Paladino,Lørenskog Friidrettslag,1:49:40
3. Tonje Drogseth Erichsen,Siggerud IL,1:56:43

Menn Veteran 35-39 år

1. Per Ivar Hoelsengen ,Hvam IL,1:40:24

Kvinner Veteran 35-39 år

1. Hilde Johansen,Haga IF,1:46:46

Menn Veteran 40-44 år

1. Ole Gorm Berg,Lørenskog FIL,1:20:34
Sverre Gunnar Brunstad,Lørenskog FIL,1:20:34
3. Trond-Egel Johansen,Lørenskog FIL,1:39:45



Lørenskog Friidrettslag

www.lorenskogfil.no

på nett..



Kvinner Veteran 40-44 år

1. Linda Botten, Lørenskog FIL, 1:55:22
2. Nam Thi Nguyen, Lørenskog FIL, 1:59:00

Menn Veteran 45-49 år

1. Harald Ringen, Oppegård IL, 1:18:32
2. Frode Monsen, Oppegård IL
3. Steinar Lien, Oppegård IL, 1:28:59

Kvinner Veteran 45-49 år

1. Kristin Moen, Lørenskog Friidrettslag, 1:39:01
2. Marit K. Berg Bjerknes, Romerike Ultraløperklubb, 1:48:14

Menn Veteran 50-54 år

1. Vidar Nilsen, Oppegård IL, 1:21:26
2. Pål Simonsen, Romerike Ultraløperklubb, 1:27:50
3. Lars Sverdrup-Thygeson, Høvik IF

Menn Veteran 55-59 år

1. Runar Sollien, Høvik IF
2. Knut Kronstad, Romerike Ultraløperklubb, 1:40:58

Menn Veteran 60-64 år

1. Tor Arne Stenhaug, Sørum IL, 1:31:07
2. Thore Kristensen, Romerike Ultraløperklubb, 1:51:15

Menn 70-74 år

1. 1, Vemund Wemundstad, Ull/Kisa, 1:45:00

Kvinner 70-74 år

1. Tove Ulrikke Andersen, Lørenskog Friidrettslag, 2:17:29
2. Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL, 2:25:40

KM Oslo

Menn Senior

1. Trond Inge Carlsen, Rustad IL, 1:22:55
2. Martin K Andersen, BUL, 1:23:56
3. Dennis Jacobsen, Rustad IL, 1:25:04

Kvinner Senior

1. Mari J. Brox, OSI, 1:25:47
2. Ingrid Skaarer, Koll, 1:32:58
3. Oline Yksnøy, Rustad IL, 2:11:51



Lørenskog Friidrettslag

www.lorenskogfil.no

på nett..



Menn Veteran 35-39 år

1. Per Richard Iversen ,OSI,1:29:19
2. Matthew Wilson ,Sk Rye,1:29:20
3. John Iversen ,OSI,1:40:18

Kvinner 35-39 år

1. Ingrid Skaarer, Koll,1:32:58

Menn Veteran 40-44 år

1. Ole Kristian Brastad,Bøler IF,1:51:37

Menn 45-49 år

1. Trond Inge Carlsen,Rustad IL,1:22:55
2. Dennis Jacobsen ,Rustad IL,1:25:04
3. Oddbjørn Overskott,OSI,1:29:04

Menn 60 -64 år

1. Jan Sverre Pedersen,HSIL,1:48:54
2. Knut Eriksen,Stovnerkameratene,1:55:59

Kvinner 65-69 år

1. Oline Yksnøy,Rustad IL,2:11:51

Menn 75-79 år

1. Ketil Moen ,Kolll,2:15:38

Utskrevet fra Lørenskog Friidrettslag - Friidrett

[Print](#)

Resultater fra Lørenskog Halvmaraton



Bildet er hentet herfra.

Kristian Monsen satte ny løyperekord på gode 1:12,02. I dameklassen var Mari Brox, OSI best med 1:25,47
Desverre var det noen løpere som løp feil i Lørenskog sin asfalt jungel og arrangøren beklager det.

Resultatliste fra KM finner man her.

Bilder tatt av Hjalmar Ripe kan ses her.

Kvinner 14-15

1,Alexandra Moen Paladino,Lørenskog Friidrettslag,1:49:40

Kvinner 18-19

1,Hilde Aders,Kvæfjord IL,1:37:49

2,Anine Meadows Elieson,Siggerud IL,1:45:58

3,Tonje Drogseth Erichsen,Siggerud IL,1:56:43

Kvinner 20-22

1,Ylva Flesvig,NOTEAM,1:56:42

Kvinner 23-34

1,Mari J. Brox,OSI,1:25:47

2,Louise Skak,Danmark,1:32:34

3,Lene Vissebråten,Andebarkji TSK,1:54:25

4,Astrid Nome,Treningscamp,2:04:11

Kvinner 35-39

1, Ingrid Skaarer, Koll,1:32:58

2,Rita Steinvik ,Kripos IL,1:41:11

3,Hilde Johansen,Haga IF,1:46:46

4,Marianne Fyhn ,No Team,1:49:10

5,Tone Otterhaug,NOTEAM,2:05:46

Kvinner 40-44

1,Mona Rydland,Privat,1:35:56

2,Kristine Stenvold,Treningscamp,1:38:42

3,Anne Sverdrup-Thygeson,BIL Natura,1:45:44

4,Wenche Evertsen,SATS,1:49:08

5,Rita Grøndalen,Steg for steg for steg,1:49:31

6,Linda Botten,Lørenskog FIL,1:55:22

7,Monica Magndal ,No Team,1:56:39

8,Nam Thi Nguyen,Lørenskog FIL,1:59:00

Kvinner 45-49

1,Kristin Moen ,Lørenskog Friidrettslag,1:39:01

2,Marit K. Berg Bjerknes,Romerike Ultraløperklubb,1:48:14

Kvinner 50-54

1,Anne-Brit Strandset,Romerike Runners,1:49:18

Kvinner 60-64

1,Marit Medhus Kristiansen,NOTEAM,1:52:11

2,Torill Skoglund,Kondis,2:18:14

Kvinner 65-69

1,Oline Yksnøy,Rustad IL,2:11:51

Kvinner 70-74

1,Tove Ulrikke Andersen ,Lørenskog Friidrettslag,2:17:29

2,Signy Henden Rustlie,Lørenskog FIL,2:25:40

Menn 18-19

1,Scott Kristiansen,Team Statkraft,1:41:23

Menn 20-22

1,Simon Johansson,Anton Sport,1:25:39

Menn 23-34

1,Kristian Monsen,Ull/Kisa,1:12:02

2,Martin K Andersen ,BUL,1:23:56

3,Håvard Ellefsen ,Su-Kameratene,1:24:57

4,Eivind Svennar,NOTEAM,1:26:00

5,Marius Chr. Muller,Lørenskog Ck/TC,1:26:47

6,Jon Andre Presthulen ,Tjalve IL,1:26:52

7,Gaute Gaasemyr,OSI,1:27:08

8,Ronny Hansen ,Svene IL,1:27:15

9,Vegard Brox,IL Tyrving,1:29:53

10,Torfinn Nome,Treningscamp,1:30:22

11,Vegard Solnørdal,Storebrand Sport,1:30:29

12,Øivind Petersen,Forsvarsdept. IL,1:31:49

13,Lasse Blom,Modum FIK,1:33:00

14,Audun Sandvik ,NRK,1:33:39

15,Håkon Brox,Tjalve IL,1:33:46

16,Øystein Tunsjø,Tunalake running,1:36:18

17,Per Johan Hartviken,Tolga-Os Sparebank BIL,1:37:46

18,Ole Audun Haabeth ,Noteam,1:37:47

19,Diniro Roberto ,Team Immune,1:37:56

20,Kjell Erik Sagn ,Svene IL,1:42:07

21,Ole Jacob Michelsen ,No Team,1:47:28

22,Paal Mathiesen,NOTEAM,1:48:07

23,Øyvind Eriksen ,Høland SK,1:49:26

24,Magnus Nadden ,Høland SK,1:56:56

25,Steinar M Åril,Privat,1:58:42

26,Christer Michael Jensen,Privat,1:59:51

27,Trond-Erik Strand,No Team,2:10:19

Menn 35-39

1,Jan Briseid,Tikampen.no,1:26:42

2,Espen Ringom,Komfortsona IL,1:29:12

3,Per Richard Iversen ,OSI,1:29:19

4,Mattew Wilson ,Sk Rye,1:29:20

5,Trond Hansen ,Galterud IF,1:29:45

6,Neil Dryland,NOTEAM,1:34:52

7,Tor Ivar Kanestrøm,NOTEAM,1:34:54

8,Tore Mortensen ,Justervesnet BIL,1:35:59

9,Jarl Andrew Stensrud,No Team,1:37:31

10,Paladini Massimo,Livorno Team,1:38:59

11,John Iversen ,OSI,1:40:18

12,Per Ivar Hoelsengen ,Hvam IL,1:40:24

13,Morten Buer,Aksessnett AS,1:41:15

14,Steinar Wølner,NOTEAM,1:44:38

15,Yngve Sporild Breievne,Privat,1:46:59

16,Hein Haraldsen ,Bekk,1:47:40

17,Espen Berg,NOTEAM,1:49:12

18,Thomas Reitevold,GK2,2:02:16

19,Harald James Otterhaug,NOTEAM,2:05:49

Menn 40-44

1,Ole Gorm Berg,Lørenskog FIL,1:20:34

1,Sverre Gunnar Brunstad,Lørenskog FIL,1:20:34

3,Audun Evertsen,SATS,1:27:24

4, Øyvind Sørkjerd,Telenor,1:28:22

5,Geir Lorentsen,NOTEAM,1:31:56

6,Torbjørn Saga,Team Daniel,1:32:57

7,Christopher Aalholm,NOTEAM,1:38:37

8,Trond-Egel Johansen,Lørenskog FIL,1:39:45

9,Bjørn Hytjanstorp,Spiridon LLL,1:43:07

10,Øyvind Huse,Privat,1:47:52

11,Ole Kristian Brastad,Bøler IF,1:51:37

12,Stein Petter Dye,GK2,1:52:21

13,Gjermund Johansen ,No Team,1:53:05

- 14,Erling Lillelien,Icopal BIL,1:53:36
- 15,Geir Andersen,Strømmen,1:54:23
- 16,Jan Frode Hanssen,Råde Løpeklubb,1:56:34

Menn 45-49

- 1,Harald Ringen,Oppegård IL,1:18:32
- 2,Atle Bjørnerud,URD,1:22:36
- 3,Trond Inge Carlsen,Rustad IL,1:22:55
- 4,Dennis Jacobsen ,Rustad IL,1:25:04
- 5,Frode Monsen,Oppegård IL / DnB NOR,1:27:52
- 6,Ole Kjell Langmyren,DnB NOR,1:27:58
- 7,Steinar Lien,Oppegård IL,1:28:59
- 8,Oddbjørn Overskott,OSI,1:29:04
- 9,Håvar Brevik ,Strømmen,1:29:40
- 10,Bjørge Øfstaas,Privat,1:32:09
- 11,Frode Liland,Ull/Kisa,1:34:41
- 12,Knut Ytrehus,Ski IL Friidrett,1:37:51
- 13,Per Brox,NOTEAM,1:44:27
- 14,Erik Andreas Knutsen ,No Team,1:45:41
- 15,Yngve Hansen,Holmen Multisport,1:48:02
- 16,Erik Aanerud ,No Team,1:49:02
- 17,Rune Enger,NOTEAM,1:55:19
- 18,Pål Bela Lampert,Romerike Runners,1:58:47
- 19,Bjørn-Magnus Simonsen ,Ottestad SK,1:59:44
- 20,Bent Hagen,NOTEAM,2:05:28

Menn 50-54

- 1,Vidar Nilsen ,Oppegård IL,1:21:26
- 2,Pål Simonsen ,Romerike Ultraløperklubb,1:27:50
- 3,Lars Sverdrup-Thygeson,Høvik IF / Høvik Jogg,1:30:56
- 4,Nils Bratberg,Ottestad SK,1:39:55
- 5,Odd Solhaug,IL Driv,1:42:38
- 6,Per Kristoffersen ,No Team,1:47:18
- 7,Finn Arnulf Sveiven,Frogner IL,1:55:16
- 8,Arild Slagnes,HP,1:58:40

Menn 55-59

- 1,Runar Sollien,Høvik IF / Høvik Jogg,1:31:16
- 2,ulf Johansen ,Stengusund Friidrott,1:31:35
- 3,Harald Sverdrup-Thygeson,Spiridon LLL / Høvik Jogg,1:35:27
- 4,Knut Kronstad,Romerike Ultraløperklubb,1:40:58
- 5,Yngvar Kirkerud,IBM Klubben,1:49:28
- 6,Trygve Haug,Romerike Runners,1:56:46
- 7,Jahn Bakke,Strømmen,1:57:26
- 8,Per Johan Dulsrud,Romerike Runners,1:59:47
- 9,Trond Erik Nilsen,NOTEAM,2:08:34

Menn 60-64

- 1,Tor Arne Stenhaus,Sørum IL,1:31:07
- 2,Jan Sverre Pedersen,HSIL,1:48:54
- 3,Thore Kristensen,Romerike Ultraløperklubb,1:51:15
- 4,Knut Eriksen,Stovnerkameratene,1:55:59
- 5,Alf Steinar Lamo ,Romerike Runners,2:04:13

Menn 70-74

- 1,Vemund Wemundstad,Ull/Kisa,1:45:00

Menn 75-79

- 1,Ketil Moen ,Kolli,2:15:38

Menn 80-84

- 1,Hans Rostad,Krill,2:10:17

Resultatliste 5 Kilometer.

- 1 Kirsti Ruud ; Kvinner 20-22 ; Østmarka IL ; 24:14
- 2 Henriette Smestad ; Kvinner 35-39 ; Romerike Runners ; 25:19
- 3 Frøydis Hallstensen Øyen ; Kvinner 45-49 ; Romerike Runners ; 25:27
- 4 Inger Berntzen ; Kvinner 60-64 ; Fet IL ; 25:32
- 5 Marte Ryr Andersen ; Kvinner 14-15 ; NOTEAM ; 26:11
- 6 Laila Alnes ; Kvinner 50-54 ; Romerike Runners ; 27:11
- 7 Else Husa ; Kvinner 55-59 ; Ull/Kisa ; 27:39
- 8 Inger Tjoriussen ; Kvinner 40-44 ; No Team ; 27:44
- 9 Helje Beisland ; Kvinner 35-39 ; NOTEAM ; 27:46
- 10 Trine Brenne ; Kvinner 40-44 ; Team Jumbo ; 28:04
- 11 Guri Faller ; Kvinner 55-59 ; No Team ; 29:18
- 12 Mari-Anne Egge Ranheim ; Kvinner 50-54 ; Romerike Runners ; 29:24
- 13 Eva Helene Martinsen ; Kvinner 55-59 ; Privat ; 31:29
- 14 Torunn Rygge ; Kvinner 50-54 ; Asko Norge ; 33:05
- 15 Camilla Constanse Lilleng ; Kvinner 23-34 ; Kripos IL ; 34:21
- 16 Tuva Sverdrup-Thygeson ; Kvinner 12-13 ; Østmarka OK ; 35:23
- 17 Karine Sverdup-Tygson ; Kvinner 12-13 ; Østmarka OK ; 35:31
- 18 Kirsti M. Blomdal ; Kvinner 60-64 ; Lørenskog Kommune ; 36:25

19 Mette Tandberg ; Kvinner 60-64 ; NOTEAM ; Fullført
 19 Åse Berget ; Kvinner 60-64 ; NOTEAM ; Fullført
 19 Anne-Britt Amundsen ; Kvinner 65-69 ; Gullsmed Harry ; Fullført
 19 Bente Kristiansen ; Kvinner 60-64 ; NOTEAM ; Fullført
 19 May Britt Tangen ; Kvinner 55-59 ; NOTEAM ; Fullført
 19 Wenche Alice Garsjø ; Kvinner 65-69 ; Privat ; Fullført
 19 Anne Karin Brandt ; Kvinner 55-59 ; No Team ; Fullført
 19 Cecilie Svensson ; Kvinner 23-34 ; Privat ; Fullført
 19 Elisabeth Engø ; Kvinner 60-64 ; Skedsmo Kommune ; Fullført
 19 Ann Kristin Paulsen ; Kvinner 50-54 ; NOTEAM ; Fullført

Menn

1 Øyvind Solberg ; Menn 35-39 ; Blaker Idrettslag ; 18:41
 2 Lars-Ove Thoresen ; Menn 23-34 ; Østmarka IL ; 19:02
 3 Oddbjørn Homstvedt ; Menn 45-49 ; Borg IL ; 19:27
 4 Tom Brenna ; Menn 40-44 ; Team Jumbo ; 19:48
 5 Erik Torp ; Menn 23-34 ; AHF ; 20:31
 6 Bjørn Lauglo ; Menn 60-64 ; Stovnerkameratene ; 21:10
 7 Rune Holmen ; Menn 35-39 ; Halmsås & Omegn ; 21:19
 8 Terje Gjelskild ; Menn 35-39 ; NOTEAM ; 21:22
 9 Rolf Arne Halseth ; Menn 45-49 ; Ull/Kisa ; 21:23
 10 Kjell Martinsen ; Menn 50-54 ; Skedsmo Kommune ; 21:43
 11 Leif Hansen ; Menn 50-54 ; FFI BIL ; 21:50
 12 Asbjørn Oppegaard ; Menn 55-59 ; AHF ; 21:54
 13 Bjørn Knudsen ; Menn 55-59 ; Stovnerkameratene ; 21:57
 14 Per Hærnes ; Menn 45-49 ; FFI BIL ; 22:00
 15 Leif Arne Lundhagen ; Menn 55-59 ; AHF ; 22:36
 16 Per Gunnar Røstad ; Menn 55-59 ; Romerike Runners ; 22:43
 17 Geir Åge Noven ; Menn 45-49 ; Lørenskog FIL ; 22:49
 18 Rolf Meek ; Menn 60-64 ; IF Minerva ; 22:54
 19 Jan Erik Rybråten ; Menn 55-59 ; Ull/Kisa ; 22:57
 20 Ragnar B. Johnsen ; Menn 65-69 ; Romerike Runners ; 22:58
 21 Oddvar Leivestad ; Menn 65-69 ; Løpsklubben 1814 ; 23:06
 22 Seelan Nallathamby ; Menn 40-44 ; Oslo Sporveier ; 23:09
 23 Arne Langseth ; Menn 55-59 ; Søndre. Høland ; 23:23
 24 Ole Magnus Kinn ; Menn 40-44 ; No Team ; 23:43
 25 Per Egil Havm ; Menn 45-49 ; Frogner IL ; 23:48
 26 Magne Arild Øksdal ; Menn 60-64 ; SK Vidar ; 23:50
 27 Heming Leira ; Menn 50-54 ; Sognsvann Rundt ; 23:52
 28 Andre Børve ; Menn 40-44 ; OSL ; 23:58
 29 Tor Ragnar Olsen ; Menn 65-69 ; Ull/Kisa ; 24:07
 30 Anushan Phatmanthan ; Menn 35-39 ; Oslo Sporveier ; 24:10
 31 Arild T. Syversrud ; Menn 55-59 ; Arcus BIL ; 24:22
 32 Petter Wilhelm Kildal ; Menn 65-69 ; Haga IF ; 24:25
 33 Asbjørn Hollevik ; Menn 65-69 ; Aibel ; 24:27
 34 Tor Ivar Hvam ; Menn 45-49 ; Kløfta IL ; 24:35
 35 Jan Skjølshagen ; Menn 40-44 ; Gjerdrum IL ; 24:42
 36 Ole Alfred Solberg ; Menn 50-54 ; NOTEAM ; 24:50
 37 Knut Engen ; Menn 50-54 ; Nes O-lag ; 25:08
 38 Knut Kristiansen ; Menn 65-69 ; Ull/Kisa ; 25:21
 39 Ottar Arnold Eide ; Menn 55-59 ; OKBIL ; 25:22
 40 Ole Melaas ; Menn 60-64 ; HFIK ; 25:24
 41 Per Søberg ; Menn 23-34 ; Choice Hotels ; 25:29
 42 Morten Vilbo Sørum ; Menn 23-34 ; Raumer O-lag ; 25:35
 43 Petter Søberg ; Menn 23-34 ; Siemens Healthcare ; 25:40
 44 Ole Jonny Sørensen ; Menn 60-64 ; HFIK ; 25:43
 45 Odd Arne Døskeland ; Menn 65-69 ; Still ; 25:44
 46 Stein Bidne ; Menn 50-54 ; NOTEAM ; 25:49
 47 Widar Rognerud ; Menn 60-64 ; Raumnes & Årnes IL ; 25:56
 48 Erland Nærby ; Menn 50-54 ; NOTEAM ; 26:05
 49 Gunnar Ottesen ; Menn 45-49 ; Ceres ; 26:07
 50 Arne Ingelsrud ; Menn 60-64 ; Oslo Sporveier ; 26:26
 51 Tom Ove Andersen ; Menn 45-49 ; Nes SK ; 26:46
 52 Arild Haga ; Menn 45-49 ; Romerike Runners ; 27:14
 53 Roy Olsen ; Menn 45-49 ; No Team ; 27:24
 54 Torfinn Langeland ; Menn 60-64 ; Canon Norge ; 27:53
 55 Mohammad Yaqub ; Menn 50-54 ; Oslo Sporveier ; 28:24
 56 Bjarne Døhlen ; Menn 60-64 ; Romerike Runners ; 28:43
 57 Kjetil Sverdrup-Thygeson ; Menn 45-49 ; FBI ; 29:08
 58 Per Olav Anthonsen ; Menn 65-69 ; Anklev Joggers ; 29:14
 59 Kjell Jonhaugen ; Menn 65-69 ; Nittedal IL ; 29:16
 60 Steinar Stålesen ; Menn 55-59 ; Romerike Runners ; 29:20
 61 Lyder Alnes ; Menn 70-74 ; Romerike Runners ; 30:17
 62 Helge Velure ; Menn 60-64 ; Ull/Kisa ; 30:34
 63 Håkon Garsjø ; Menn 12-13 ; Privat ; 30:48
 64 Kjell Johansson ; Menn 50-54 ; Oslo Sporveier ; 30:48
 65 Per Kirkerud ; Menn 60-64 ; HVST ; 31:27

66 Jan Ove Øyen ; Menn 45-49 ; Romerike Runners ; 31:42
67 Modolv Ranheim ; Menn 50-54 ; Romerike Runners ; 32:18
68 Gunnar Andersen ; Menn 55-59 ; Lørenskog FIL ; Fullført
68 Harry Leren ; Menn 50-54 ; Romerike Runners ; Fullført
68 Olav Engen ; Menn 60-64 ; Romerike ; Fullført
68 Gunnar Lauritz Pedersen ; Menn 60-64 ; Lørenskog FIL ; Fullført
68 Terje Olsen ; Menn 60-64 ; Privat ; Fullført
68 Ivar Vetlesen ; Menn 60-64 ; No Team ; Fullført
68 Olav Linde ; Menn 75-79 ; NRKP ; Fullført
68 Rolf Barbakken ; Menn 65-69 ; Raumnes & Årnes IL ; Fullført
68 Kåre Svensson ; Menn 45-49 ; Uio BIL ; Fullført
68 Asbjørn Ringstad ; Menn 60-64 ; Icopal BIL ; Fullført

30.10.2010 20:00
