



Kursinnbyding

GFIL og Sogn og Fjordane Friidrettskrins inviterer til:

Krinsdommarkurs

- Tid:** Dag 1: 18.mars 17.30 – 21.30
Dag 2: 15.april 17.30 – 21.30
- Stad:** Gloppen Hotell
Kurslærer: Dagfinn Nyhammer
Kursavgift/kursmateriell: Gratis.
- Kontaktperson:** Dagfinn Nyhammer, leiar dommarutvalet Sogn og Fjordane FIK
Tlf: 412 27 968 e-post: sof@friidrett.no
- Påmelding:** Via min idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/11664679>
innan laurdag 16. mars
- E-læring:** Vil du sjå litt på det ein lærer om på kurset ta gjerne ein tur
innom den [nettbaserte e-læringa](#).
- Meir info om kurset:** Kurset er ope for alle 15 år og eldre og det er ingen krav til
forkunnskapar. Det er eit kurs som går igjennom reglane for
friidrett og er eit godt grunnlag også for å lære eigne og andre
born korleis friidrett er. Ta gjerne med eigen PC. Kurset vert
avslutta med ein enkel prøve der ein får bruke kursboka som
oppslagsverk. For meir informasjon les [kursplanen](#).
**Dommarar som har teke krinsdommarkurs tidlegare må
følgje heile kurset som oppdatering for å stå som dommarar
framleis, men slepp å avlegge ny prøve.**