



SPAREBANK 1 NORDVESTLEKENE

Med innlagt MIDT NORSK Mesterskap

15-16. SEPTEMBER 2018

(innbydelse pr 29/8)



Straumsnes IL inviterer til SpareBank 1 Nordvestlekene og Midt Norsk Mesterskap
på Straumsnes Stadion helgen 15-16. september

Stevnestart lørdag:

Kl 12:00 Rekrutter

Kl 14:00 11-14 år og Midt Norsk Mesterskap

Stevnestart søndag:

Kl 11:00 (start 1 time tidligere enn tidligere sagt)

Øvelser Sparebank 1 Nordvestlekene:

Rekrutter (lørdag): 60m – lengde – liten ball

11-14 år: Lørdag: Jenter: 100m-300m-korthekk-kule-lengde

Gutter: 100m-300m-korthekk-kule-høyde-diskos

Søndag: Jenter: 150m-600m- spyd-høyde-diskos

Gutter: 150m-600m-spyd-lengde

Øvelser Midt Norsk Mesterskap:

Lørdag	100m	300m	Korthekk	1 Mile	Lengde	Tresteg	Høyde	Kule	Diskos	Slegge
J-15	X	X	X	X	X			X		X
J-16	X	X	X	X	X			X		X
J-17	X	X	X	X	X			X		X
J-18/19	X	X	X	X	X			X		X
KS	X	X	X	X	x			X		x
G-15	X	X	X	X		X	x	X	X	
G-16	X	X	X	X		X	X	X	X	
G-17	X	X	X	X		X	X	X	X	
G-18/19	X	X	x	X		X	X	X	X	
MS	x	x	X	X		x	X	X	X	

Stafett lørdag: 1000 m stafett

Søndag	150m	300m hk	600m	3000m	5000m	Lengde	Tresteg	Høyde	Spyd	Diskos	Slegge
J-15	X	x	X	X			x	X	x	X	
J-16	X	X	X	X			X	X	X	X	
J-17	X	X	X	X			X	X	X	X	
J-18/19	X	X	X	X			X	X	X	X	
KS	X	X	X	X			X	X	X	x	
G-15	X	X	X		X	X			X		X
G-16	X	X	X		X	X			X		X
G-17	X	X	X		X	X			X		X
G-18/19	X	X	X		X	X			X		X
MS	x	X	x		X	x			X		X

Stafett søndag: 4*200m

Påmelding: Online [minidrett](http://minidrett.no) - eventuelt til epost elin.opsal@tussa.com

Påmeldingsfrist onsdag 12. september kl 23.59. Etterpåmeldinger kan godtas mot dobbel startkontingent
Det er også klasse for funksjonshemmede i Midt Norsk Mesterskap

Startkontingent: Rekrutt kr 70,- uansett antall øvelser. 11 år -14 år kr 70,- 15 år og eldre kr 100 pr øvelse
til konto 4130 20 31469.

Premiering: Deltakerpremie til alle 6-12 år. Medaljer til de 3 beste i hver øvelse fra og med 11 år.

Tidsskjema publiseres på Straumsnes friidrett sin Facebook side og på Møre og Romsdal Friidrettskrets sin nettside

Informasjon om stevnet fås hos Tore Kvisvik tlf. 97 54 55 98

Overnatting:

På klasserom i skolen som ligger rett ved stadion

Pris overnatting m/frokost kr 200,-

Middag lørdag kveld - serveres på klubbhuset ved stadion

Pris kr 150,-

Det blir sosial sammenkomst for utøverne lørdag kveld i forbindelse med middagen

Påmelding overnatting og måltider sendes **innen 7. september** til tomm-be2@online.no

Annen overnatting:

Tingvoll Fjordhotell (ca 20 km fra stadion)

Kristiansund har flere hoteller – ca 40 km fra stadion

Magnillen Camping ligger ca 15 km fra stadion – tlf 71532559

VELKOMMEN TIL STRAUMSNES!

Mvh

Straumsnes IL

v/Tore Kvisvik

97545598

Norsk Friidrett Møre og Romsdal

v/daglig leder Bente Krakeli

90926225

mrfriidrett@friidrett.no

