

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 28.05.2020)

60m (K50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

10.3	+1,2	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Valestrandsfossen	24.06.2003
------	------	-----	--------------------------	------	-------------------	------------

100m (K50-54)

14.50	-0,2	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stjørdal	03.08.2003
14.95	+1,2	(1)	Arna Krogstad, IL Nybrott	(52)	Stjørdal	24.07.2003
16.33	-0,4	(5)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lahti, FIN	13.06.2003
16.67	+0,5	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	21.09.2003
16.82	+0,5	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Trondheim/Da	30.08.2003
17.60			Solfrid Sørensen, Nidelv IL	(49)	Salzburg, AUT	26.06.2003

Manuelle tider / Handtiming:

15.1			Ingvill Eimhjellen Blom, Innstrandens IL	(53)	Åmnes	24.05.2003
------	--	--	--	------	-------	------------

200m (K50-54)

29.79	+0,3	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stjørdal	02.08.2003
30.61	+0,3	(2)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	02.08.2003
31.27	+0,7	(1)	Arna Krogstad, IL Nybrott	(52)	Stjørdal	24.07.2003
31.69	-0,6	(1)	Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Åkrestrømmen	07.06.2003
33.79	-2,2	(6)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lahti, FIN	14.06.2003
34.54	+0,1	(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Florø	17.09.2003
35.45	-0,6	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Fana	12.08.2003
35.47			Solfrid Sørensen, Nidelv IL	(49)	Salzburg, AUT	27.06.2003

400m (K50-54)

69.04		(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	03.09.2003
83.19			Solfrid Sørensen, Nidelv IL	(49)	Salzburg, AUT	27.06.2003
83.63		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	07.08.2003
86.31		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stjørdal	01.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:

73.2		(2)	Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Brumunddal	06.09.2003
------	--	-----	-----------------------	------	------------	------------

800m (K50-54)

2:31.88		(4)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Carolina, PUR	07.07.2003
2:41.87		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Trondheim/Da	30.08.2003
2:42.66			Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	26.05.2003
2:45.69		(1)	Ingvild Lein, Frosta IL	(52)	Stjørdal	02.08.2003
3:22.95		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	20.09.2003
3:26.5		(2)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	10.06.2003
3:27.4		(3)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	10.06.2003
3:30.8			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	27.05.2003
3:38.1		(3)	Else Husa, Stadsbygd IL	(53)	Jessheim	25.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:14.0		(1)	Torill Skoglund, SBC Sport	(50)	Lørenfallet	10.06.2003
3:36.7		(2)	Kari Zimmer, DNL	(53)	Jessheim	25.09.2003
3:44.1		(4)	Audny M. Saura Skari	(51)	Jessheim	25.09.2003

1500m (K50-54)

5:21.3		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	20.08.2003
5:23.8			Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	12.06.2003
5:27.63		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	03.08.2003
5:38.18		(2)	Ingvild Lein, Frosta IL	(52)	Stjørdal	03.08.2003
5:48.92		(3)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Stjørdal	03.08.2003
5:59.61		(2)	Oddrun Hovsengen, Lillehammer IF	(52)	Lillehammer	21.09.2003
6:14.5			Sigrun E. Holt Arnesen, Raumnes & Årnes IL	(52)	Jessheim	12.06.2003
6:31.8		(2)	Bente Olsen-Solberg, Byåsen IL	(51)	Stjørdal	20.08.2003
6:51.8			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	01.06.2003
7:21.38		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	07.08.2003

(10)

3000m (K50-54)

11:22.95	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Trondheim/Da	30.08.2003
11:30.40	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Oslo/Bi	01.07.2003
12:18.06	(2)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	01.08.2003
12:23.12	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	03.09.2003
12:26.40	(3)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	01.08.2003
13:04.65	(4)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Stjørdal	01.08.2003
14:23.9	(3)	Bente Olsen-Solberg, Byåsen IL	(51)	Stjørdal	18.06.2003
14:43.5		Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	14.09.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

13:12	(1)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	09.09.2003
13:33	(2)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	09.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:24.7	(2)	Augusta Irene Kvam, St. Olavs Hospital BIL	(50)	Stjørdal	18.06.2003
---------	-----	--	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

15:43	(3)	Monica Aamodt, Romerikes Blad		Lørenfallet	09.09.2003
-------	-----	-------------------------------	--	-------------	------------

5000m (K50-54)

19:57.30	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	03.08.2003
21:27.17	(2)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	03.08.2003
21:51.75	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	17.09.2003
24:22.83	(13)	Sigrid Kristoffersen, Sylling IL	(51)	Carolina, PUR	04.07.2003

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

14.05	+0,2	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Porsgrunn	11.08.2003
17.37	-0,7	(4)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lahti, FIN	13.06.2003

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

52.38	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stjørdal	03.08.2003
53.90	(2)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Carolina, PUR	05.07.2003
65.84	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stjørdal	03.08.2003

Høyde / High Jump (K50-54)

1.23		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tolvsrød	29.08.2003
1.20	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lahti, FIN	13.06.2003

Lengde / Long Jump (K50-54)

4.44	+0,2	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Porsgrunn	11.08.2003
3.95	+0,9	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	01.10.2003
3.69			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	01.06.2003
3.65			Ingvill Eimhjellen Blom, Innstrandens IL	(53)	Åmnes	24.05.2003
2.66	+0,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Halden	24.07.2003

Tresteg / Triple Jump (K50-54)

9.18	+0,6	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	25.10.2003
7.69			Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	01.06.2003
6.42	+1,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Halden	24.07.2003

Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)

11.32	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmrunn, Oslo Politis IL	(49)	Lahti, FIN	14.06.2003
9.37	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Trondheim/Da	30.08.2003
8.10	(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Løten	11.09.2003
8.04	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	21.08.2003
6.70	(2)	Aud Stenvik, Byåsen IL	(51)	Trondheim/Da	30.08.2003
6.50	(m)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	27.09.2003
6.30	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	21.09.2003

Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)

6.96		Tove Irene Hass Sund, Sømna IL	(50)	Vik i Helgeland	21.08.2003
6.05		Ingvill Eimhjellen Blom, Innstrandens IL	(53)	Åmnes	24.05.2003
5.93		Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Bodø	13.05.2003
5.59	(1)	Reidun Dybvik, Ålesund FIK	(53)	Ålesund	09.07.2003

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)

30.58	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Stjørdal	03.08.2003
25.32	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	03.09.2003
15.76		Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Søgne	26.09.2003
12.81	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Halden	24.07.2003
12.43	(1)	Reidun Dybvik, Ålesund FIK	(53)	Ålesund	09.07.2003

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)

32.62	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	21.08.2003
19.84	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stjørdal	02.08.2003

Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)

24.23	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	21.08.2003
12.88	(m)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	27.09.2003

Spyd / Javelin Throw 600 g (K50-54)

12.40		Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Søgne	26.09.2003
10.49	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Halden	24.07.2003

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)

10.19	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	21.08.2003
5.84	(m)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	27.09.2003

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

2924	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint (31.12-8.04-22.96-24.23-9.93)	(53)	Tønsberg	21.08.2003
1632	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL (18.12-6.50-14.15-12.88-5.84)	(51)	Lyngdal	27.09.2003

4x100m stafett / Relay (K50-59)

61.80	(1)	Veldre IL (Trine Gotaas(42)-Aud Jovall(50)-Synnøve Helstad(50)-Marie Lovise W. Svevad(43))		Romedal	02.07.2003
-------	-----	---	--	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

60.6	(1)	Veldre IL (Aud Jovall(50)-Oddbjørg Haakensveen(45)-Synnøve Helstad(50)-Trine Gotaas(42))		Oslo/La	31.05.2003
------	-----	---	--	---------	------------

4x400m stafett / Relay (K50-59)

5:17.63	(1)	Veldre IL (Aud Jovall(50)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Trine Gotaas(42)-Synnøve Helstad(50))		Romedal	02.07.2003
---------	-----	---	--	---------	------------

Sammensatte lag / Combined Teams:

5:19.29	(3)55	Norge / Norway (Herborg Ninni Blakstad(42)-Eva Carlsen(40)-Elise Marie Wåle(42)-Grete Rivenes(48))		Carolina, PUR	13.07.2003
---------	-------	---	--	---------------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (K50-59)

2:59.16	(1)	Veldre IL (Trine Gotaas(42)-Gerda Johanne H. Amundsen(46)-Oddbjørg Haakensveen(45)-Aud Jovall(50))		Åkrestrømmen	07.06.2003
3:01.41	(1)	IL Nybrott (Anne Sofie B. Skulbørstad(53)-Greta Folvik(46)-Arna Krogstad(52)-Guri Øfsti Kvalheim(46))		Stjørdal	02.08.2003