

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

2

60m (K45-49)

9.93	-0,7	(2)KS	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Sandnes	05.07.2012
10.40	-2,9	(1)	Anne Marie Leidland, Egersunds IK	(63)	Egersund	16.08.2012
10.46	-2,9	(2)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Egersund	16.08.2012

Manuelle tider / Handtiming:

11.0	+0,5	(1)	Elise Thomassen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	05.09.2012
------	------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

11.7		(1)KS	Heidi Aarstad, Oppstad IL	(63)	Oppstad	23.05.2012
------	--	-------	---------------------------	------	---------	------------

100m (K45-49)

14.02	-2,1	(1)KS	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	07.07.2012
14.77	+0,1	(1)	Beatrice Lanz Berntsen, IK Tjalve	(64)	Ski	06.06.2012
15.08	-1,2	(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Stavanger/St	14.09.2012
15.58	+0,4	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Fana	26.09.2012
15.89	+1,1	(2)KS	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Sandnes	05.07.2012
16.41	-1,2	(4)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Stavanger/St	14.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16.24	+2,0	(1)	Karianne Øen, PIL Kristiansand	(67)	Oslo/Bi	31.08.2012
-------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.1	-1,8	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Inderøy	20.08.2012
15.0		(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	21.06.2012
16.7	+0,0	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/St	22.08.2012

200m (K45-49)

28.39	+0,8	(1)KS	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	08.07.2012
28.72	+1,5	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Namsos	11.08.2012
31.24	+0,0	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	01.08.2012
32.18	+0,0	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Indre Arna	01.10.2012
33.46	-0,2	(1)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Stavanger/St	15.09.2012
34.58	-0,2	(2)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Stavanger/St	15.09.2012

Manuelle tider / Handtiming:

39.0	-0,7	(1)	Torill Gjelsvik Tombre, IL Fri	(64)	Indre Arna	04.07.2012
------	------	-----	--------------------------------	------	------------	------------

400m (K45-49)

74.69		(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Indre Arna	20.06.2012
74.81		(1)	Elisabeth Gismervik, IL Skjalg	(64)	Stavanger/St	16.09.2012
78.34		(2)	Britt Heskestad, GTI	(64)	Stavanger/St	16.09.2012
81.04		(1)	Ragnhild Marie Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik/Lo	30.05.2012
81.25		(3)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Stavanger/St	16.09.2012

800m (K45-49)

2:44.45		(1)	Johanne Ljones Karlsen, IL Skjalg	(63)	Stavanger/St	16.09.2012
2:57.2		(1)	Nina Svendby, Feiring IL	(64)	Jessheim	19.05.2012
2:58.1		(2)	Irene Schultze, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Jessheim	19.05.2012
3:03.97		(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	27.09.2012
3:06.7		(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	21.06.2012
3:17.02		(2)	Britt Heskestad, GTI	(64)	Stavanger/St	16.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:58.7		(3)	Malik Belhadi	(65)	Jessheim	19.05.2012
3:22.0		(4)	Randi Lersveen, Jessheim	(64)	Jessheim	19.05.2012

1500m (K45-49)

5:28.1		(1)	Ann Sissel Vehus, Verdal FIK	(64)	Stjørdal	22.08.2012
5:38.39		(1)	Johanne Ljones Karlsen, IL Skjalg	(63)	Stavanger/St	14.09.2012
5:39.02		(1)	Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri	(64)	Indre Arna	01.10.2012
6:39.92		(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Hatland	23.09.2012
7:03.30		(2)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Stavanger/St	14.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:46.84	(1)	Kari Anne Hellenes, Pakkepost BIL	(67)	Oslo/Bi	31.08.2012
6:33.6	(1)	Brita Kristin By	(65)	Jessheim	12.06.2012
6:45.8	(2)	Randi Lersveen, Jessheim	(64)	Jessheim	12.06.2012
6:48.74	(2)	Kristin Berseth, PIL Trondheim	()	Oslo/Bi	31.08.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:36	(1)	Wenche Baade Holt, Bodø Triatlonklubb	(67)	Bodø	09.05.2012
------	-----	---------------------------------------	------	------	------------

3000m (K45-49)

11:26.9	(1)	Ann Sissel Vehus, Verdal FIK	(64)	Stjørdal	20.06.2012
11:38.18	(1)KS	Line Elise Heimdal, Bardu IL	(67)	Narvik	16.06.2012
13:25.06	(1)35	Merete Røthe, Namsos LK	(67)	Overhalla	21.05.2012
14:19.13	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Laksevåg	26.09.2012

5000m (K45-49)

19:13.47	(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	01.10.2012
20:36.00	(1)	Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri	(64)	Indre Arna	20.06.2012
22:15.81	(1)	Randi Edvardsen, GTI	(66)	Stavanger/St	16.09.2012

10000m (K45-49)

39:54.14	(1)KS	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	20.10.2012
----------	-------	---------------------	------	------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

46:38.42	(4)KS	Bente Sund Langøigjelten, Hamar Skiklubb	(67)	Brumunddal	09.08.2012
----------	-------	--	------	------------	------------

400m hekk 76.2 (K45-49)

87.57	(1)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Stavanger/St	15.09.2012
-------	-----	----------------------	------	--------------	------------

1000m kappgang / Track Walk (K45-49)

6:44.0	(1)V	Mette Krogenæs, T&IF Viking	(64)	Bergen/Sk	23.05.2012
--------	------	-----------------------------	------	-----------	------------

3000m kappgang / Track Walk (K45-49)

17:24.5	(2)KS	Lisbeth Aalvik, T&IF Viking	(65)	Bergen/Sk	26.09.2012
19:34.04	(1)	Eva Nordqvist, Moss IL	(63)	Stavanger/St	14.09.2012
20:35.5	(4)KS	Mette Krogenæs, T&IF Viking	(64)	Bergen/Sk	26.09.2012

2km kappgang / Road Walk (K45-49)

12:23	(1)	Eva Nordqvist, Moss IL	(63)	Sarpsborg	26.04.2012
-------	-----	------------------------	------	-----------	------------

3km kappgang / Road Walk (K45-49)

19:53	(-)KS	Eva Nordqvist, Moss IL	(63)	Askim	20.05.2012
21:12	(1)	Mette Krogenæs, T&IF Viking	(64)	Søfteland	15.04.2012

5km kappgang / Road Walk (M45-49)

32:58	(1)KS	Eva Nordqvist, Moss IL	(63)	Askim	20.05.2012
-------	-------	------------------------	------	-------	------------

Høyde / High Jump (K45-49)

1.33	(1)	Johanne Ljones Karlsen, IL Skjalg	(63)	Stavanger/St	14.09.2012
1.22	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Hatland	22.09.2012
1.10	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Bi	01.09.2012
0.90	(1)KS	Heidi Aarstad, Oppstad IL	(63)	Oppstd	23.05.2012

Stav / Pole Vault (K45-49)

2.23	(1)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	01.06.2012
------	-------	--	------	------	------------

Lengde / Long Jump (K45-49)

4.28	-0,8	(3)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	09.06.2012
4.08	-0,6	(7)KS	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Krokom, SWE	17.07.2012
3.37	-1,0	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Indre Arna	01.10.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3.52	-0,2	(1)	Karianne Øen, PIL Kristiansand	(67)	Oslo/Bi	31.08.2012
------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.23	(1)	Gry Helen Olsen, Froland IL	(65)	Froland	16.08.2012
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (K45-49)

9.66	+1,3	(-)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	10.06.2012
------	------	-----	--	------	------	------------

Medvind / Wind-assisted:

9.81	+2,5	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	10.06.2012
9.71	+2,1	(-)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	10.06.2012

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

9.22	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Oslo/Bi	01.09.2012
8.67	(2)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	09.06.2012
8.27	(1)	Gry Helen Olsen, Froland IL	(65)	Froland	16.08.2012
8.00	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	28.08.2012
7.96	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Bi	01.09.2012
7.88	(1)	Anne Marie Leidlund, Egersunds IK	(63)	Egersund	16.08.2012
7.80	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	03.09.2012
7.66	(1)	Anne Beate Langhelle, IL Fri	(64)	Indre Arna	04.07.2012
7.64	(m)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Tønsberg	08.09.2012
7.41	(4)KS	Britt Heskestad, GTI	(64)	Stavanger/St	24.05.2012
(10)					
7.30	(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	27.09.2012
7.17	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	05.09.2012
7.14	(2)	Ellen Schjei Wekre, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	05.09.2012
6.29	(1)KS	Johanne Ljones Karlsen, IL Skjalg	(63)	Stavanger/St	22.08.2012
6.23	(1)	Elise Thomassen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	05.09.2012
6.05	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano Laksevåg T&IL	(64)	Rygg	22.09.2012
6.03	(2)KS	Elisabeth Gismervik, IL Skjalg	(64)	Stavanger/St	22.08.2012
5.92	(2)	Torill Gjelsvik Tombre, IL Fri	(64)	Indre Arna	04.07.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5.54	(3)	Karin Helen Olsen, PIL Harstad	(66)	Oslo/Bi	01.09.2012
------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K45-49)

31.88	(2)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	10.06.2012
25.63	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	28.08.2012
24.35	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Oslo/Bi	31.08.2012
23.04	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Tønsberg	08.09.2012
20.23	(m)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Tønsberg	08.09.2012
17.20	(1)	Britt Heskestad, GTI	(64)	Stavanger/St	27.06.2012
16.22	(1)	Eva Nordqvist, Moss IL	(63)	Stavanger/St	30.06.2012
14.95	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsås	10.05.2012
14.29	(5)KS	Bente Iversen, Sigdal FIK	(66)	Prestfoss	09.09.2012
14.04	(1)	Laila Elisabeth Svardal, Larvik T&IF	(67)	Larvik/Lo	20.07.2012
(10)					

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.58	(2)	Gunn Kristin Skyrudsmoen, Pakkepost BIL	(63)	Drammen	31.08.2012
12.50	(3)	Karin Helen Olsen, PIL Harstad	(66)	Drammen	31.08.2012

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K45-49)

36.49	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	21.08.2012
22.56	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	03.09.2012
21.78	(m)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Tønsberg	08.09.2012
20.25	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/St	22.08.2012
17.42	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano Laksevåg T&IL	(64)	Rygg	22.09.2012
14.52	(1)	Eva Nordqvist, Moss IL	(63)	Stavanger/St	30.06.2012
13.44	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsås	10.05.2012

Spyd / Javelin Throw 600 g (K45-49)

32.55	(1)V	Ellen Aasum, IL BUL-Tromsø	(67)	Narvik	17.06.2012
25.01	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Bi	01.09.2012
22.59	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	01.08.2012
22.49	(2)KS	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Sandnes	05.07.2012
21.76	(1)KS	Lisa Augensen, Narvik IL	(66)	Bodø	18.08.2012
20.00	(2)KS	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	19.08.2012
19.25	(1)	Irene Schultze, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Jessheim	23.08.2012
18.24	(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	21.06.2012
16.48	(m)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Tønsberg	08.09.2012
14.85	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsås	29.05.2012
(10)					
12.73	(1)	Anita Larsen Panman, IL Sandvin	(63)	Sande	13.10.2012
12.29	(5)KS	Bente Iversen, Sigdal FIK	(66)	Prestfoss	09.09.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

21.21	(2)	Karianne Øen, PIL Kristiansand	(67)	Drammen	01.09.2012
-------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)

11.89	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	17.03.2012
8.55	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Knarvik	17.03.2012
8.35	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Tønsberg	08.09.2012
6.44	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsås	29.05.2012

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K45-49)

3012	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus (33.11-8.06-29.75-20.53-11.34)	(65)	Tønsberg	08.09.2012
2240	(1)	Åse-Mona Vikten, Jægervatnet IL (22.56-7.80-22.53-18.71-8.20)	(65)	Sør-Lenangen	03.09.2012
2073	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene (21.78-7.64-20.23-16.48-7.82)	(66)	Tønsberg	08.09.2012
Alternativt resultat / Alternative result:					
2848	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus (32.22-7.86-28.26-19.18-10.63)	(65)	Bergen/Sk	06.10.2012
2195	(2)	Åse-Mona Vikten, Jægervatnet IL (20.80-7.58-23.04-18.59-8.35)	(65)	Tønsberg	08.09.2012