

G-10**60 m****Heat: 1**

Tyrving

846	Sindre Svensson	Snåsa IL Friidrett	10,22
681	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	9,99
812	Knut Melhus Romstad	Steinkjer FIK	9,79
815	Marius Viem	Steinkjer FIK	DNS
787	Erik Prebensen	Namsen Friif	11,28
866	Eskil Falmår	Snåsa IL Friidrett	10,77

Heat: 2

Tyrving

810	Viktor Raphaug	Steinkjer FIK	11,43
828	Brage Natvig Ystad	Verdal FIK	10,41
843	Petter Kjeldsen Dahlen	Frol IL	10,53
805	Lars Petter Hoseth Løe	Steinkjer FIK	11,21
803	Jacob K.Hegstad	Steinkjer FIK	10,94
788	Isak Grande Bjørnstad	Ogndal IL	11,01

Heat: 3

Tyrving

682	Kristoffer Kaldahl	Namdalseid IL	10,88
811	Sivert Arne Rodum	Steinkjer FIK	10,43
844	Ådne Kjeldsen Dahlen	Frol IL	10,98
848	Ole Andreas Rønningen	Snåsa IL Friidrett	10,98
845	Håkon Pallin Kjeldsen	Frol IL	10,87
797	Iver Anton Aune	Steinkjer FIK	10,41

G-10**Lengde****Grop 1**

Tyrving

682	Kristoffer Kaldahl	Namdalseid IL	3,04
3,04	2,95	2,78	2,80
847	Øystein Øyen	Snåsa IL Friidrett	DNS
844	Ådne Kjeldsen Dahlen	Frol IL	2,78
2,76	2,63	2,55	2,78
843	Petter Kjeldsen Dahlen	Frol IL	2,87
2,49	2,87	2,67	2,20
848	Ole Andreas Rønningen	Snåsa IL Friidrett	2,94
2,94	2,78	2,82	2,80
845	Håkon Pallin Kjeldsen	Frol IL	2,86
2,65	2,75	2,84	2,86

828	Brage Natvig Ystad	Verdal FIK	3,37
3,37	3,14 2,90 2,74		
681	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	3,10
3,10	2,81 2,53 2,84		
787	Erik Prebensen	Namsen Friif	2,66
2,58	2,60 2,66 2,54		
866	Eskil Falmår	Snåsa IL Friidrett	2,74
2,63	2,63 2,60 2,74		
852	Alfred Opheim	Snåsa IL Friidrett	DNS
810	Viktor Raphaug	Steinkjer FIK	2,56
2,55	2,37 2,33 2,56		
805	Lars Petter Hoseth Løe	Steinkjer FIK	2,61
2,51	2,18 1,78 2,61		
788	Isak Grande Bjørnstad	Ogndal IL	2,28
1,96	2,28 D 2,04		
803	Jacob K.Hegstad	Steinkjer FIK	3,06
D	3,06 2,79 D		
846	Sindre Svensson	Snåsa IL Friidrett	3,01
3,01	2,93 3,01 2,97		
797	Iver Anton Aune	Steinkjer FIK	3,16
2,96	3,16 2,68 2,85		
812	Knut Melhus Romstad	Steinkjer FIK	3,32
3,32	3,19 3,03 2,96		
811	Sivert Arne Rodum	Steinkjer FIK	2,91
2,87	2,91 D 2,89		

G-10**Liten Ball****80 g**

Tyrving

812	Knut Melhus Romstad	Steinkjer FIK	31,48
28,28	31,48 26,94 25,12		
848	Ole Andreas Rønningen	Snåsa IL Friidrett	33,70
33,70	29,44 29,74 24,86		
810	Viktor Raphaug	Steinkjer FIK	28,78
15,10	23,34 21,62 28,78		
805	Lars Petter Hoseth Løe	Steinkjer FIK	32,66
X	23,40 32,66 27,20		
866	Eskil Falmår	Snåsa IL Friidrett	25,42
21,74	20,14 25,06 25,42		
797	Iver Anton Aune	Steinkjer FIK	29,52
29,52	25,42 27,10 16,15		
788	Isak Grande Bjørnstad	Ogndal IL	13,00
9,02	12,52 13,00 12,66		
787	Erik Prebensen	Namsen Friif	28,14
28,14	25,22 X 18,82		

852	Alfred Opheim	Snåsa IL Friidrett	DNS
682	Kristoffer Kaldahl	Namdalseid IL	34,38
30,20	33,22	34,38	32,40
681	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	16,74
13,00	15,24	16,74	13,84
803	Jacob K.Hegstad	Steinkjer FIK	29,48
24,74	25,87	29,48	25,02
844	Ådne Kjeldsen Dahlen	Frol IL	18,52
15,16	18,52	13,68	17,64
811	Sivert Arne Rodum	Steinkjer FIK	40,28
40,28	X	35,96	35,36
847	Øystein Øyen	Snåsa IL Friidrett	DNS
843	Petter Kjeldsen Dahlen	Frol IL	28,90
28,90	X	24,80	24,22
828	Brage Natvig Ystad	Verdal FIK	37,68
37,68	28,86	35,88	32,92
845	Håkon Pallin Kjeldsen	Frol IL	16,36
X	15,94	X	16,36
846	Sindre Svensson	Snåsa IL Friidrett	27,10
26,88	27,10	26,02	24,88

G-11**60 m**

Vind: +0,1

Tyrving

1	841	Ola Holmen Gundersen	Frol IL	9,19	863
2	770	Kristian Bangsund	Namsen Friif	9,82	668
3	838	Ådne Lund	Vinne IL Friidrett	9,83	665
4	785	Simen Sæther	Namsen Friif	10,03	603
5	857	Sigve Torås Halseth	Ogndal IL	10,05	597

G-11**600 m**

Tyrving

1	720	Sivert Grøtan Eriksen	Melhus IL	1.50,79	870
2	838	Ådne Lund	Vinne IL Friidrett	2.01,27	587
3	857	Sigve Torås Halseth	Ogndal IL	2.16,71	170
4	696	Sander Erik Kartum	Stjørdal FIK	2.18,53	121

G-11**Lengde****Grop 1**

						Tyrving
1	841	Ola Holmen Gundersen	Frol IL	4,03		890
		godkj.				
	4,03	3,63	3,91	3,79		
2	838	Ådne Lund	Vinne IL Friidrett	3,86		855
		godkj.				
	3,60	3,86	3,63	3,57		
3	770	Kristian Bangsund	Namsen Friif	3,78		838
		godkj.				
	3,78	3,59	3,75	3,65		
4	785	Simen Sæther	Namsen Friif	3,53		785
		godkj.				
	D	2,95	3,53	3,46		
5	696	Sander Erik Kartum	Stjørdal FIK	2,94		661
			godkj.			
	2,93	2,90	D	2,94		

G-11**Spyd****400 gr**

						Tyrving
1	696	Sander Erik Kartum	Stjørdal FIK	19,01		608
	18,67	17,96	18,86	19,01		
2	857	Sigve Torås Halseth	Ogndal IL	15,56		470
	13,34	15,56	D	D		
3	785	Simen Sæther	Namsen Friif	13,97		406
	13,97	D	D	10,09		

G-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,6

Tyrving

1	782	Morten Sagnes	Namsen Friif	9,24		708
2	840	Lars Mathisen	Vinne IL Friidrett	9,31		686
3	835	Espen G.Aftret	Vikvarvet IL	9,75		550
4	783	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friif	9,85		519
5	867	Truls Torvik	IL Varden	10,14		429

Heat: 2

Vind: +0,2

Tyrving

1	678	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	9,21		717
2	837	Vegard Kjøsnes	Vikvarvet IL	9,42		652
3	685	Amund Kiil	Kolvereid IL Friidrett	9,61		593
4	778	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friif	10,13		432
5	834	Lars Garberg	Vikvarvet IL	10,62		280

Heat: 3

Vind: +0,2

Tyrving

1	717	Kåre Johan Eriksson	IL Varden	9,06		764
2	680	Marius Augdal	IL Nybrott	9,27		699

3	839	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	9,31	686
4	666	Vegard Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	9,63	587
5	771	Albert Emmanuel	Namsen Friif	10,13	432
	784	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friif	DNS	

Plassering Totalt

1	717	Kåre Johan Eriksson	IL Varden	9,06
2	678	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	9,21
3	782	Morten Sagnes	Namsen Friif	9,24
4	680	Marius Augdal	IL Nybrott	9,27
5	839	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	9,31
5	840	Lars Mathisen	Vinne IL Friidrett	9,31
7	837	Vegard Kjøsnes	Vikvarvet IL	9,42
8	685	Amund Kiil	Kolvereid IL Friidrett	9,61
9	666	Vegard Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	9,63
10	835	Espen G.Aftret	Vikvarvet IL	9,75
11	783	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friif	9,85
12	771	Albert Emmanuel	Namsen Friif	10,13
12	778	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friif	10,13
14	867	Truls Torvik	IL Varden	10,14
15	834	Lars Garberg	Vikvarvet IL	10,62
	784	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friif	DNS

G-12**600 m**

					Tyrving
1	680	Marius Augdal	IL Nybrott	1.50,42	718
2	678	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	1.50,91	705
3	717	Kåre Johan Eriksson	IL Varden	1.51,51	689
4	867	Truls Torvik	IL Varden	1.55,55	580
5	782	Morten Sagnes	Namsen Friif	1.59,46	474
6	685	Amund Kiil	Kolvereid IL Friidrett	2.01,15	428
	703	Henrik S.Ingstad	IL Nybrott	DNS	

G-12**Lengde****Grop 1**

					Tyrving
1	680	Marius Augdal	IL Nybrott	4,38	880
	godkj.				
	4,38	4,20	4,20	4,13	
2	839	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	4,08	817
	godkj				
	4,04	4,08	3,87	3,93	
3	837	Vegard Kjøsnes	Vikvarvet IL	3,96	792
	godkj				
	x	3,88	3,96	3,66	
4	840	Lars Mathisen	Vinne IL Friidrett	3,96	792
	godkj.				
	3,59	3,96	3,80	3,83	

5	783	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friif	3,92	783
	godkj				
	3,92	3,77	3,80	3,70	
6	685	Amund Kiil	Kolvereid IL Friidrett	3,77	752
	godkj				
	3,28	3,77	3,48	3,19	
7	678	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	3,74	745
	godkj				
	3,54	3,60	3,74	3,69	
8	666	Vegard Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	3,69	735
	godkj				
	3,50	3,51	3,69	3,52	
9	835	Espen G.Aftret	Vikvarvet IL	3,64	724
	godkj				
	3,64	3,50	3,60	3,35	
10	778	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friif	3,59	714
	godkj.				
	3,59	3,51	3,05	3,21	
11	782	Morten Sagnes	Namsen Friif	3,53	701
	godkj				
	3,48	3,53	3,45	3,46	
12	771	Albert Emmanuel	Namsen Friif	3,40	674
	godkj				
	x	3,40	3,24	3,38	
13	834	Lars Garberg	Vikvarvet IL	3,31	655
	godkj				
	3,29	3,31	3,06	3,29	
14	867	Truls Torvik	IL Varden	3,25	643
	godkj				
	3,25	2,99	2,91	2,87	
	784	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friif	DNS	
	806	Kristian Melhus Hovig	Steinkjer FIK	DNS	

G-12**Spyd****400 gr**

							Tyrving
1	703	Henrik S.Ingstad	IL Nybrott	27,83	745		
	27,83	25,75	27,65	21,45			
2	839	Ole Skrove	Vinne IL Friidrett	27,18	719		
	D	25,24	26,49	27,18			
3	680	Marius Augdal	IL Nybrott	23,77	582		
	22,25	20,09	23,77	23,12			
4	678	Henrik Kjeldsen Dahlen	Frol IL	20,06	434		
	D	20,06	18,41	16,87			
5	867	Truls Torvik	IL Varden	20,00	432		
	20,00	18,05	16,28	18,75			
6	778	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friif	17,47	330		
	16,05	14,77	14,32	17,47			

7	783	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friif	16,89	307
		15,65 12,80 16,89 14,02			
8	685	Amund Kiil	Kolvereid IL Friidrett	15,59	255
		13,52 15,59 15,39 14,63			
9	834	Lars Garberg	Vikvarvet IL	9,95	30
	D	8,23 9,95 9,26			
	784	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friif	DNS	
	806	Kristian Melhus Hovig	Steinkjer FIK	DNS	

G-13**60 m**

Vind: 0,0

Tyrving

1	781	Vahid Rezae	Namsen Friif	8,40	860
2	691	Petter Elden	Namdalseid IL	8,72	761
3	798	Sebastian Benonisen	Steinkjer FIK	8,75	752
4	716	Sondre Reitan	IL Nybrott	9,35	566
5	789	Odin Grande Bjørnstad	Ogndal IL	9,40	550
6	804	Mikal Haugseth Holøyen	Steinkjer FIK	9,60	488
	683	Sigve Stene	Namdalseid IL	DNS	

G-13**600 m**

Tyrving

1	804	Mikal Haugseth Holøyen	Steinkjer FIK	1.48,05	647
	789	Odin Grande Bjørnstad	Ogndal IL	DNS	
	716	Sondre Reitan	IL Nybrott	DNS	

G-13**Lengde****Grop 2**

Tyrving

1	781	Vahid Rezae	Namsen Friif	5,18	964
		+1,4 5,13 4,70 5,00 5,18 +2,2			
2	798	Sebastian Benonisen	Steinkjer FIK	4,68	859
		+3,7 4,68 x x x			
3	716	Sondre Reitan	IL Nybrott	4,26	771
		+1,4 4,22 4,26 4,22 4,20			
4	804	Mikal Haugseth Holøyen	Steinkjer FIK	3,90	695
		+0,8 3,69 3,67 x 3,90			
	683	Sigve Stene	Namdalseid IL	DNS	

G-13**Spyd****400gr**

						Tyrving
1	798	Sebastian Benonisen		Steinkjer FIK	28,80	532
	26,15	26,07	28,44	28,80		
2	781	Vahid Rezae		Namsen Friif	27,45	478
	20,11	22,92	25,25	27,45		
3	789	Odin Grande Bjørnstad		Ogndal IL	23,56	322
	22,51	22,15	23,56	23,31		
4	716	Sondre Reitan		IL Nybrott	22,82	292
	20,85	22,82	17,29	20,42		
5	804	Mikal Haugseth Holøyen		Steinkjer FIK	22,75	290
	22,75	19,95	17,01	19,91		

G-14**60 m**

Vind: +0,0

						Tyrving
1	714	Stig Henry Solum		Harran IL	8,05	891
2	786	Tom Anders Flaata Aagård		Namsen Friif	8,34	801
3	676	Karl Erik Johannesen		Ytterøy IL	8,99	600

G-14**600 m**

						Tyrving
1	714	Stig Henry Solum		Harran IL	1.42,01	702
2	676	Karl Erik Johannesen		Ytterøy IL	1.52,45	420
	695	Størk Avelsgaard Lien		Stjørdal FIK	DNS	

G-14**Lengde****Grop 2**

						Tyrving
1	786	Tom Anders Flaata Aagård		Namsen Friif	5,19	882
		+1,7				
	5,10	5,19	4,60	4,55		
2	714	Stig Henry Solum		Harran IL	5,02	846
		+1,9				
	4,91	5,01	5,02	4,93		
3	676	Karl Erik Johannesen		Ytterøy IL	4,78	796
		+1,6				
	4,70	4,55	4,75	4,78		
	713	Harald Solum		Harran IL	DNS	

G-14**Spyd****600gr**

									Tyrving
1	695	Størk Avelsgaard Lien		Stjørdal FIK	37,34				826
	37,28	36,51	37,34	36,13					
2	697	Christer Kartum		Stjørdal FIK	28,95				502
	27,48	28,95	27,51	27,75					
3	786	Tom Anders Flaata Aagård		Namsen Friif	23,02				264
	22,97	18,10	23,02	D					

G-15**100 m**

Vind: 0,0

								Tyrving
1	795	Simen Groven		Namsen Friif	12,30			910
2	759	Runar Støa		Verdal FIK	12,64			848
3	796	Erlend Rønningen		Skogn IL Friidrett	12,88			805
	698	Ørjan Sveen		Vollan Oppdal Friidrett	DNS			

G-15**800 m**

								Tyrving
1	699	Erling Ween Bøe		Vollan Oppdal Friidrett	2.12,75			824
2	792	Odd Eiken		Ranheim IL	2.14,23			797

G-15**Diskos****1,0kg**

								Tyrving
1	727	Erik G.Lerberg		Stjørdal FIK	36,14			692
	33,82	36,02	35,18	31,92	34,56	36,14		
2	695	Størk Avelsgaard Lien		Stjørdal FIK	30,18			394
	D	29,32	D	26,72	30,18	28,58		
3	759	Runar Støa		Verdal FIK	27,20			245
	23,78	22,64	25,54	27,20	25,06	23,14		
4	796	Erlend Rønningen		Skogn IL Friidrett	27,03			236
	21,78	24,84	23,44	26,44	24,96	27,03		

G-15**Lengde****Grop 2**

								Tyrving
1	759	Runar Støa		Verdal FIK	5,45			853
	+2,5			+1,3				
	5,45	D	5,35	5,43	5,33	D		
	796	Erlend Rønningen		Skogn IL Friidrett	DNS			
	677	Morten Skjørstad		Ytterøy IL	DNS			

G-15**Spyd****600gr**

									Tyrving
1	727	Erik G.Lerberg			Stjørdal FIK	43,33		826	
	39,10	40,19	42,66	D	43,33	43,27			
2	759	Runar Støa			Verdal FIK	34,09		491	
	26,32	29,09	34,09	32,31	31,04	-			
3	796	Erlend Rønningen			Skogn IL Friidrett	32,12		412	
	32,12	D	30,88	27,25	-	-			

G-16**100 m**

Vind: +0,3

									Tyrving
1	721	Christian Gullhav Hatlen			Mosjøen FIK	11,67		969	
2	779	Magnus Pettersen			Namsen Friif	11,93		922	
3	826	Michael Engelin Selbo			Verdal FIK	12,47		825	
4	724	Sveinung Sagvik			Overhalla IL Friidrett	12,74		776	
5	738	Einar Schiefloe			Steinkjer FIK	12,81		764	
6	775	Jørgen Landsem			Namsen Friif	13,42		654	
	830	Fredrik Røvik			Verdal FIK	DNS			

G-16**800 m**

									Tyrving
1	833	Bjarte Tingstad			Verdal FIK	2.17,90		677	
2	826	Michael Engelin Selbo			Verdal FIK	2.20,33		634	

G-16**Diskos****1,5kg**

									Tyrving
1	724	Sveinung Sagvik			Overhalla IL Friidrett	26,46		298	
	D	26,46	26,24	-	-	-			
	826	Michael Engelin Selbo			Verdal FIK	DNS			

G-16**Lengde****Grop 2**

									Tyrving
1	779	Magnus Pettersen			Namsen Friif	5,93		901	
				+2,2	+0,6	+2,1			
	5,57	D	5,80	5,92	5,91	5,93			
2	724	Sveinung Sagvik			Overhalla IL Friidrett	5,37		783	
		+3,2	+2,5						
	D	5,37	5,15	D	D	D			
3	775	Jørgen Landsem			Namsen Friif	5,02		710	
		+2,0							
	5,01	5,02	4,86	4,70	D	D			

G-16**Spyd****700gr**

									Tyrving
1	724	Sveinung Sagvik			Overhalla IL Friidrett	32,43			317
	28,90	27,30	32,43	28,12	29,67	D			
2	775	Jørgen Landsem			Namsen Friif	31,13			265
	30,41	29,96	D	31,13	27,69	29,51			
3	826	Michael Engelin Selbo			Verdal FIK	25,89			55
	25,89	24,27	23,75	-	-	-			

G-17**100 m**

Vind: +0,3

									Tyrving
1	718	Kenneth Myhre			Malm IL	12,19			848

G-17**800 m**

									Tyrving
1	686	Daniel Vannebo			Skogn IL Friidrett	2.06,35			840
2	718	Kenneth Myhre			Malm IL	2.09,03			792
3	827	Håvard Heitlo Holm			Verdal FIK	2.20,25			590

G-17**Lengde****Grop 2**

									Tyrving
1	827	Håvard Heitlo Holm			Verdal FIK	5,36			739
		+1,5							
	5,26	5,36	5,35	D	5,20	5,29			

G-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: +0,7

									Tyrving
1	668	Magnus B.Fuglår			Snåsa IL Friidrett	12,10			838
2	823	Hilmar Magnusson			Stjørdal FIK	12,23			814
	692	Eirik Lorentsen			Mosvik IL	DNS			
	667	Peder Gartland			Snåsa IL Friidrett	DNS			

Heat: 2

Vind: +0,7

									Tyrving
1	821	Anders Lerberg			Stjørdal FIK	11,70			910
2	752	Håvard Foosnæs			Steinkjer FIK	11,81			890
3	670	Ronny A.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	11,88			877
	732	Magne Daaland Often			Trondheim Friidrett	DNS			
	669	Ole Chr. Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	DNS			

Plassering Totalt

1	821	Anders Lerberg	Stjørdal FIK	11,70
2	752	Håvard Foosnæs	Steinkjer FIK	11,81
3	670	Ronny A.Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	11,88
4	668	Magnus B.Fuglår	Snåsa IL Friidrett	12,10
5	823	Hilmar Magnusson	Stjørdal FIK	12,23
	732	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	DNS
	692	Eirik Lorentsen	Mosvik IL	DNS
	669	Ole Chr. Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	DNS
	667	Peder Gartland	Snåsa IL Friidrett	DNS

G-18/19**110 m hekk****100,0 cm**

Vind: +0,5

Tyrving

1	821	Anders Lerberg	Stjørdal FIK	15,33
---	-----	----------------	--------------	-------

G-18/19**800 m**

Tyrving

1	751	Stian Mære Trana	Steinkjer FIK	1.55,07	980
2	679	Torje Klevmo	Frol IL	1.55,73	968
3	736	Eivind Jenssen	Steinkjer FIK	1.56,77	950
4	700	Ivar Husby	Vollan Oppdal Friidrett	2.03,01	837
5	694	Tore Sagmo	Mosvik IL	2.06,00	784
6	693	Arve Sagmo	Mosvik IL	2.07,26	761
7	692	Eirik Lorentsen	Mosvik IL	2.09,32	724
	667	Peder Gartland	Snåsa IL Friidrett	DNS	
	753	Henrik Nordtug	Steinkjer FIK	DNS	

G-18/19**Diskos****1,75 kg**

Tyrving

1	819	Jan Olav Horten				Stjørdal FIK		33.98
	33.64	33.98	29.78	D	D	31.44		

G-18/19**Lengde****Grop 2**

Tyrving

1	670	Ronny A.Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	5,89		787
		-0,5						
	D	5,89	5,89	D	D	D		
2	823	Hilmar Magnusson			Stjørdal FIK	5,13		628
	+3,4	+1,4						
	5,13	4,98	4,65	4,86	D	4,35		
	669	Ole Chr. Kjenstad			Snåsa IL Friidrett	DNS		
	667	Peder Gartland			Snåsa IL Friidrett	DNS		

G-18/19**Spyd****800 g**

Tyrving

1	819	Jan Olav Horten			Stjørdal FIK	45,50
	39,12	45,50	45,37	43,39	D	44,17
2	821	Anders Lerberg			Stjørdal FIK	43,58
	43,21	43,58	-	-	-	-
3	668	Magnus B.Fuglår			Snåsa IL Friidrett	38,95
	38,95	38,83	-	-	-	-
	667	Peder Gartland			Snåsa IL Friidrett	DNS

J-10**60 m****Heat: 1**

Tyrving

801	Sigrid Elise Forr	Steinkjer FIK	10,32
813	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer FIK	10,27
756	Jenny Nyborg	Steinkjer FIK	10,33
800	Solveig Bøgseth	Steinkjer FIK	10,52
851	Ingvild Sandnes	Snåsa IL Friidrett	DNS
849	Magnhild Mona	Snåsa IL Friidrett	9,99

Heat: 2

Tyrving

850	Lene Marita Herman	Snåsa IL Friidrett	10,28
688	Sara Sætre Rønningen	Skogn IL Friidrett	11,01
663	Ingvild Torp Mediaas	Snåsa IL Friidrett	9,64
672	Lise Victoria Norum	Ytterøy IL	10,71
671	Emily Norum	Ytterøy IL	9,83
807	Kristina Kjøgglum	Steinkjer FIK	11,00
809	Ane S.Mære	Steinkjer FIK	10,97

J-10**Lengde****Grop 1**

Tyrving

809	Ane S.Mære	Steinkjer FIK	2,31
2,25	2,31	2,19	2,24
850	Lene Marita Herman	Snåsa IL Friidrett	3,16
D	3,16	2,99	3,10
849	Magnhild Mona	Snåsa IL Friidrett	3,41
3,34	3,18	3,22	3,41
801	Sigrid Elise Forr	Steinkjer FIK	2,98
2,88	2,98	2,71	2,73

663	Ingvild Torp Mediaas	Snåsa IL Friidrett	3,62
3,47	3,59	3,59	3,62
800	Solveig Bøgseth	Steinkjer FIK	2,87
2,87	2,82	2,66	2,69
813	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer FIK	3,09
3,09	3,07	3,05	2,99
688	Sara Sætre Rønningen	Skogn IL Friidrett	2,43
2,41	2,38	2,23	2,43
851	Ingvild Sandnes	Snåsa IL Friidrett	DNS
672	Lise Victoria Norum	Ytterøy IL	3,00
3,00	2,66	2,95	2,75
807	Kristina Kjøgglum	Steinkjer FIK	2,61
2,61	2,51	2,39	2,30
671	Emily Norum	Ytterøy IL	3,36
3,36	3,05	3,30	3,03

J-10**Liten Ball****80gr**

Tyrving

800	Solveig Bøgseth	Steinkjer FIK	18,30
18,30	7,83	D	16,76
809	Ane S.Mære	Steinkjer FIK	12,28
12,28	D	D	D
756	Jenny Nyborg	Steinkjer FIK	17,24
17,24	15,24	15,16	14,86
850	Lene Marita Herman	Snåsa IL Friidrett	15,72
D	15,72	8,58	13,44
849	Magnhild Mona	Snåsa IL Friidrett	14,44
13,94	14,44	12,62	12,40
663	Ingvild Torp Mediaas	Snåsa IL Friidrett	33,94
31,54	33,84	30,62	33,94
851	Ingvild Sandnes	Snåsa IL Friidrett	DNS
813	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer FIK	15,80
14,24	15,80	13,05	15,54
807	Kristina Kjøgglum	Steinkjer FIK	18,20
D	18,20	16,96	16,36
801	Sigrid Elise Forr	Steinkjer FIK	16,98
13,42	16,98	15,20	16,52

J-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,5

Tyrving

1	725	Kine Terese Skarland	Overhalla IL Friidrett	9,23	883
2	865	Mari Svensson	Snåsa IL Friidrett	10,01	673

3	817	Marte Wekre	Steinkjer FIK	10,49	543
4	774	Stine Havik	Namsen Friif	10,74	476
5	761	Lise Sørhøy	Steinkjer FIK	10,76	470
6	746	Monica Gipling	Steinkjer FIK	10,93	424
7	829	Åse Louise Nessø	Verdal FIK	11,01	403

Heat: 2

Vind: +0,5

Tyrving

1	762	Lina Ulsund	Beitstad IL Friidrett	9,54	800
2	760	Tonje Carlsson	Steinkjer FIK	10,41	565
3	710	Martine Aalberg	Follafooss IL	10,42	562
4	747	Hanne Kjenes	Steinkjer FIK	10,76	470
5	707	Lone Renate Sporildnes	Follafooss IL	10,80	460
6	816	Oline Wekre	Steinkjer FIK	10,83	451
	709	Lise Storli	Follafooss IL	DNS	

Plassering Totalt

1	725	Kine Terese Skarland	Overhalla IL Friidrett	9,23
2	762	Lina Ulsund	Beitstad IL Friidrett	9,54
3	865	Mari Svensson	Snåsa IL Friidrett	10,01
4	760	Tonje Carlsson	Steinkjer FIK	10,41
5	710	Martine Aalberg	Follafooss IL	10,42
6	817	Marte Wekre	Steinkjer FIK	10,49
7	774	Stine Havik	Namsen Friif	10,74
8	747	Hanne Kjenes	Steinkjer FIK	10,76
8	761	Lise Sørhøy	Steinkjer FIK	10,76
10	707	Lone Renate Sporildnes	Follafooss IL	10,80
11	816	Oline Wekre	Steinkjer FIK	10,83
12	746	Monica Gipling	Steinkjer FIK	10,93
13	829	Åse Louise Nessø	Verdal FIK	11,01
	709	Lise Storli	Follafooss IL	DNS

J-11**600 m**

Tyrving

1	762	Lina Ulsund	Beitstad IL Friidrett	2.13,96
2	816	Oline Wekre	Steinkjer FIK	2.16,27
3	817	Marte Wekre	Steinkjer FIK	2.16,75
4	707	Lone Renate Sporildnes	Follafooss IL	2.21,35
	710	Martine Aalberg	Follafooss IL	DNF
	760	Tonje Carlsson	Steinkjer FIK	DNS
	829	Åse Louise Nessø	Verdal FIK	DNS
	709	Lise Storli	Follafooss IL	DNS
	761	Lise Sørhøy	Steinkjer FIK	DNS

J-11**Lengde****Grop 2**

						Tyrving
1	725	Kine Terese Skarland		Overhalla IL Friidrett	4,36	990
		+1,4				
	4,33	4,36	4,32	4,20		
2	865	Mari Svensson		Snåsa IL Friidrett	3,42	764
	+2,2	+1,3				
	3,42	3,05	2,93	2,95		
3	762	Lina Ulsund		Beitstad IL Friidrett	3,33	743
	+2,2			+0,8		
	3,33	X	3,00	3,14		
4	829	Åse Louise Nessø		Verdal FIK	3,13	695
	+1,7					
	3,13	3,06	3,09	-		
5	707	Lone Renate Spørildnes		Follafoss IL	3,04	673
	+1,9			+2,9		
	3,03	2,90	2,69	3,04		
6	817	Marte Wekre		Steinkjer FIK	2,98	659
		+1,4		+2,5		
	2,90	2,93	2,81	2,98		
7	761	Lise Sørhøy		Steinkjer FIK	2,96	654
	+2,1	-0,6				
	2,96	2,94	2,94	2,82		
8	774	Stine Havik		Namsen Friif	2,91	642
				+2,0		
	2,68	2,74	2,62	2,91		
9	747	Hanne Kjenes		Steinkjer FIK	2,90	640
	+0,7					
	2,90	2,63	2,65	2,51		
10	816	Oline Wekre		Steinkjer FIK	2,84	625
			+1,3	+3,4		
	2,45	2,65	2,81	2,84		
11	710	Martine Aalberg		Follafoss IL	2,70	592
	+1,1					
	2,70	X	2,32	2,65		
12	746	Monica Gipling		Steinkjer FIK	2,62	572
	+2,9	+2,2		+2,0		
	2,62	2,46	2,35	2,38		
	709	Lise Storli		Follafoss IL	DNS	
	760	Tonje Carlsson		Steinkjer FIK	DNS	

J-11**Spyd****400gr**

						Tyrving
1	725	Kine Terese Skarland		Overhalla IL Friidrett	19,51	912
	13,13	15,08	19,51	15,05		

2	707	Lone Renate Sporildnes	Follafoss IL	14,73	701
	12,47	13,12	10,18	14,73	
3	774	Stine Havik	Namsen Friif	14,13	671
	13,59	14,13	13,81	X	
4	865	Mari Svensson	Snåsa IL Friidrett	10,19	474
	X	X	8,40	10,19	
5	817	Marte Wekre	Steinkjer FIK	8,45	387
	6,40	7,53	X	8,45	
6	816	Oline Wekre	Steinkjer FIK	7,58	344
	X	7,58	X	6,69	
	762	Lina Ulsund	Beitstad IL Friidrett	DNS	
	761	Lise Sørhøy	Steinkjer FIK	DNS	
	760	Tonje Carlsson	Steinkjer FIK	DNS	
	709	Lise Storli	Follafoss IL	DNS	
	DNS				

J-12**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,4

Tyrving

1	702	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	8,92	900
2	664	Ingeborg Våg	Snåsa IL Friidrett	9,73	681
3	689	Nina Sætre Rønningen	Skogn IL Friidrett	9,74	678
4	808	Marianne Finstad Langli	Steinkjer FIK	10,52	468
	674	Siri Amanda Norum	Ytterøy IL	DNS	

Heat: 2

Vind: +0,4

Tyrving

1	802	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	9,14	840
2	824	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	9,42	765
3	777	Tina Lian	Namsen Friif	9,61	713
4	853	Idrun Marie Gåsno	Snåsa IL Friidrett	10,05	595
	814	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer FIK	DNS	

Heat: 3

Vind: +0,3

Tyrving

1	675	Kristine Øwre	Ytterøy IL	8,52	1008
2	673	Guro Norum Rolseth	Ytterøy IL	9,57	724
3	690	Marte Reitan	Skogn IL Friidrett	9,63	708
4	701	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	9,91	632
5	780	Ingrid Prebensen	Namsen Friif	9,96	619
6	842	Ragne Sandnes Gundersen	Frol IL	10,09	584

Plassering Totalt

1	675	Kristine Øvre	Ytterøy IL	8,52
2	702	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	8,92
3	802	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	9,14
4	824	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	9,42
5	673	Guro Norum Rolseth	Ytterøy IL	9,57
6	777	Tina Lian	Namsen Friif	9,61
7	690	Marte Reitan	Skogn IL Friidrett	9,63
8	664	Ingeborg Våg	Snåsa IL Friidrett	9,73
9	689	Nina Sætre Rønningen	Skogn IL Friidrett	9,74
10	701	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	9,91
11	780	Ingrid Prebensen	Namsen Friif	9,96
12	853	Idrun Marie Gåsno	Snåsa IL Friidrett	10,05
13	842	Ragne Sandnes Gundersen	Frol IL	10,09
14	808	Marianne Finstad Langli	Steinkjer FIK	10,52
	674	Siri Amanda Norum	Ytterøy IL	DNS
	814	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer FIK	DNS

J-12**600 m**

						Tyrving
1	690	Marte Reitan	Skogn IL Friidrett	1.59,60		673
2	673	Guro Norum Rolseth	Ytterøy IL	2.02,94		593
	802	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	DNS		
	814	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer FIK	DNS		
	701	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	DNS		
	824	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	DNS		
	674	Siri Amanda Norum	Ytterøy IL	DNS		

J-12**Lengde****Grop 2**

						Tyrving
1	675	Kristine Øvre	Ytterøy IL	4,76		1014
	+1,7					
	4,76	4,63	4,52	4,67		
2	702	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	4,52		956
	+1,8					
	4,48	4,52	4,31	4,44		
3	802	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	4,09		853
	+1,6					
	4,09	4,05	4,05	3,90		
4	664	Ingeborg Våg	Snåsa IL Friidrett	4,06		846
	+2,7	+1,9				
	4,06	3,82	3,68	3,29		
5	723	Silje Sagvik	Overhalla IL Friidrett	4,02		836
	+1,3					
	3,75	3,86	3,22	4,02		
6	673	Guro Norum Rolseth	Ytterøy IL	4,00		832
	+2,0					
	4,00	3,85	3,77	3,79		

7	674	Siri Amanda Norum	Ytterøy IL	3,94	817
	+2,3	+2,5	+2,3		
	3,94	3,84	3,59	X	
8	824	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	3,88	803
	+1,8				
	3,88	3,88	3,79	3,72	
9	777	Tina Lian	Namsen Friif	3,63	743
		+1,1	+2,0		
	3,49	3,63	3,63	3,19	
10	853	Idrun Marie Gåsno	Snåsa IL Friidrett	3,63	743
	+3,2	+2,0		+1,4	
	3,63	3,41	3,22	3,25	
11	842	Ragne Sandnes Gundersen	Frol IL	3,57	728
	+3,1	+2,1		+2,0	
	3,57	3,40	X	3,24	
12	689	Nina Sætre Rønningen	Skogn IL Friidrett	3,37	680
		+1,3			
	3,35	3,23	3,37	3,28	
13	780	Ingrid Prebensen	Namsen Friif	3,31	666
		+1,6			
	3,12	3,11	3,31	3,05	
14	814	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer FIK	3,27	656
		+2,4	+1,4		
	3,18	3,27	3,18	X	
15	808	Marianne Finstad Langli	Steinkjer FIK	3,24	649
		+1,0			
	2,87	3,11	3,24	3,19	
	701	Siv Rakel Bratsve	Byåsen IL Friidrett	DNS	

J-12**Spyd****400gr**

						Tyrving
1	723	Silje Sagvik	Overhalla IL Friidrett	28,10	977	
	22,74	26,03	23,79	28,10		
2	853	Idrun Marie Gåsno	Snåsa IL Friidrett	24,46	886	
	19,73	17,52	24,46	20,30		
3	702	Julie Svendsen	Byåsen IL Friidrett	18,58	624	
	17,85	18,58	-	-		
4	802	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	17,99	594	
	16,62	17,99	16,99	16,63		
5	777	Tina Lian	Namsen Friif	15,22	456	
	10,55	11,74	11,46	15,22		
6	808	Marianne Finstad Langli	Steinkjer FIK	11,40	265	
	10,84	D	11,40	8,78		
7	780	Ingrid Prebensen	Namsen Friif	9,57	173	
	D	6,52	9,57	8,84		
	814	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer FIK	DNS		

824	Ingvild Aksnes	Verdal FIK	DNS
-----	----------------	------------	-----

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,3

Tyrving

1	708	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	8,79	894
2	772	Martine Johannesen Flakk	Namsen Friif	8,82	886
3	748	Mari Melhus Romstad	Steinkjer FIK	8,87	873
4	818	Vilde Lindsetmo Trana	Steinkjer FIK	9,31	754
5	715	Ingeborg Bakk Halle	IL Nybrott	9,51	700

Heat: 2

Vind: +0,2

Tyrving

1	765	Julie Andrea Håskjold	Byåsen IL Friidrett	8,46	983
2	766	Marte Kristoffersen	Byåsen IL Friidrett	8,61	943
3	706	Tonje Skjelstadås	IL Varden	9,08	816
4	864	Caroline Grønnesby	Steinkjer FIK	9,26	767
5	799	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	9,55	689
6	858	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	9,70	649

Plassering Totalt

1	765	Julie Andrea Håskjold	Byåsen IL Friidrett	8,46
2	766	Marte Kristoffersen	Byåsen IL Friidrett	8,61
3	708	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	8,79
4	772	Martine Johannesen Flakk	Namsen Friif	8,82
5	748	Mari Melhus Romstad	Steinkjer FIK	8,87
6	706	Tonje Skjelstadås	IL Varden	9,08
7	864	Caroline Grønnesby	Steinkjer FIK	9,26
8	818	Vilde Lindsetmo Trana	Steinkjer FIK	9,31
9	715	Ingeborg Bakk Halle	IL Nybrott	9,51
10	799	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	9,55
11	858	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	9,70

J-13**600 m**

Tyrving

1	708	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	1.53,81	750
2	706	Tonje Skjelstadås	IL Varden	1.55,75	703
3	799	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	1.58,03	648
4	858	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	2.17,16	189

J-13**Lengde****Grop 1**

Tyrving

1	708	Silje Marie Sporildnes	Follafooss IL	4,50	880
		godkj			
	4,39	4,50	D	4,30	

2	766	Marte Kristoffersen	Byåsen IL Friidrett	4,32	836
		godkj.			
	4,32	4,20	D	4,01	
3	765	Julie Andrea Håskjold	Byåsen IL Friidrett	4,26	822
		godkj			
	D	D	4,03	4,26	
4	748	Mari Melhus Romstad	Steinkjer FIK	4,11	786
		godkj			
	4,11	4,02	3,92	3,87	
5	772	Martine Johannesen Flakk	Namsen Friif	3,98	755
		godkj			
	3,95	3,98	D	D	
6	864	Caroline Grønnesby	Steinkjer FIK	3,97	752
		godkj			
	3,51	3,47	3,97	3,29	
7	706	Tonje Skjelstadås	IL Varden	3,94	745
		godkj			
	D	3,94	3,79	3,89	
8	858	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	3,88	731
		godkj			
	3,78	3,81	3,88	3,30	
9	799	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	3,78	707
		godkj			
	3,64	3,66	3,44	3,78	
10	715	Ingeborg Bakk Halle	IL Nybrott	3,69	685
		godkj			
	3,69	3,60	3,68	3,55	
11	818	Vilde Lindsetmo Trana	Steinkjer FIK	3,67	680
		godkj			
	3,58	3,67	3,37	3,45	

J-13**Spyd****400gr**

						Tyrving
1	858	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	29,24	881	
	24,78	29,24	25,13	X		
2	772	Martine Johannesen Flakk	Namsen Friif	22,77	608	
	22,46	22,28	20,64	22,77		
3	708	Silje Marie Sporildnes	Follafoss IL	20,39	489	
	15,58	15,20	16,13	20,39		
4	748	Mari Melhus Romstad	Steinkjer FIK	19,59	449	
	X	19,59	X	X		
5	799	Hanne Bøgseth	Steinkjer FIK	18,66	403	
	13,60	13,96	18,66	14,99		
	818	Vilde Lindsetmo Trana	Steinkjer FIK	DNS		

J-14**60 m**

Heat: 1					Vind: +0,6	Tyrving
1	763	Oda Ulsund	Beitstad IL Friidrett	8,81		848
2	764	Ingrid Eide Aadland	Beitstad IL Friidrett	9,01		794
3	722	Ina Christin Sagvik	Overhalla IL Friidrett	9,23		735
	665	Guro Våg	Snåsa IL Friidrett	DNS		
	860	Victoria Kvalsvik	Byåsen IL Friidrett	DNS		

Heat: 2					Vind: +0,0	Tyrving
1	831	Ann Kristin Skrove	Verdal FIK	8,49		935
2	863	Anne Lise Sætre	Selsbakk IL Friidrett	8,64		894
3	793	Julie Skevik	Ranheim IL	8,72		873
4	790	Mari Jensen	Ogndal IL	8,73		870
5	767	Jeanette Stensheim	Byåsen IL Friidrett	9,22		738
6	684	Signe Kiil	Kolvereid IL Friidrett	9,41		686

Plassering Totalt

1	831	Ann Kristin Skrove	Verdal FIK	8,49
2	863	Anne Lise Sætre	Selsbakk IL Friidrett	8,64
3	793	Julie Skevik	Ranheim IL	8,72
4	790	Mari Jensen	Ogndal IL	8,73
5	763	Oda Ulsund	Beitstad IL Friidrett	8,81
6	764	Ingrid Eide Aadland	Beitstad IL Friidrett	9,01
7	767	Jeanette Stensheim	Byåsen IL Friidrett	9,22
8	722	Ina Christin Sagvik	Overhalla IL Friidrett	9,23
9	684	Signe Kiil	Kolvereid IL Friidrett	9,41
	860	Victoria Kvalsvik	Byåsen IL Friidrett	DNS
	665	Guro Våg	Snåsa IL Friidrett	DNS

J-14

600 m

					Tyrving
1	860	Victoria Kvalsvik	Byåsen IL Friidrett	1.38,22	1081
2	793	Julie Skevik	Ranheim IL	1.42,99	966
3	704	Vilde S. Ingstad	Stjørdal FIK	1.51,78	755
4	767	Jeanette Stensheim	Byåsen IL Friidrett	1.53,03	725
	684	Signe Kiil	Kolvereid IL Friidrett	DNS	
	831	Ann Kristin Skrove	Verdal FIK	DNS	

J-14

Lengde

Grop 2

					Tyrving
1	831	Ann Kristin Skrove	Verdal FIK	5,12	980
		+2,4	+2,2	+0,8	
	5,03	5,12	5,08	5,07	

2	790	Mari Jensen		Ogndal IL	4,64	865
	+3,7	+1,0				
	4,64	4,54	4,53	4,54		
3	722	Ina Christin Sagvik		Overhalla IL Friidrett	4,56	846
		+1,7	+4,3	+2,5		
	4,35	4,50	4,56	4,54		
4	793	Julie Skevik		Ranheim IL	4,48	827
			+0,7			
	4,17	4,39	4,33	4,48		
5	767	Jeanette Stensheim		Byåsen IL Friidrett	4,47	824
	+1,9					
	4,47	4,20	4,38	4,47		
6	863	Anne Lise Sætre		Selsbakk IL Friidrett	4,46	822
	+1,7					
	4,46	4,38	4,35	4,28		
7	763	Oda Ulsund		Beitstad IL Friidrett	3,84	673
	+0,6		+2,8	+2,1		
	3,74	3,66	3,82	3,84		
8	764	Ingrid Eide Aadland		Beitstad IL Friidrett	3,84	673
		+2,0				
	D	3,60	3,84	3,65		
	684	Signe Kiil		Kolvereid IL Friidrett	DNS	
	665	Guro Våg		Snåsa IL Friidrett	DNS	

J-14**Spyd****400gr**

							Tyrving
1	831	Ann Kristin Skrove		Verdal FIK	35,17	929	
	32,55	35,17	33,00	28,76			
2	863	Anne Lise Sætre		Selsbakk IL Friidrett	27,45	662	
	21,78	X	27,45	26,10			
3	763	Oda Ulsund		Beitstad IL Friidrett	19,98	289	
	19,85	19,98	16,65	19,30			
4	722	Ina Christin Sagvik		Overhalla IL Friidrett	19,97	288	
	19,35	19,97	17,26	X			
5	764	Ingrid Eide Aadland		Beitstad IL Friidrett	19,61	270	
	X	X	19,47	19,61			
	793	Julie Skevik		Ranheim IL	DNS		

J-15**100 m**

Vind: +0,4

							Tyrving
1	755	Carina Haugseth Holøyen		Steinkjer FIK	13,73	867	
2	854	Naina Helen Wigdahl		Snåsa IL Friidrett	14,44	753	
3	855	Lena Elise Nyborg		Snåsa IL Friidrett	14,84	689	

J-15**800 m**

									Tyrving
1	755	Carina Haugseth Holøyen	Steinkjer FIK	2.35,44					730
2	768	Mari Moen Slenes	Hitra Friidrettsklubb	2.36,13					720
3	769	Tonje Moen Slenes	Hitra Friidrettsklubb	2.37,35					702
4	825	Margunn Aksnes	Verdal FIK	2.42,86					619

J-15**Diskos****0,75kg**

									Tyrving
1	825	Margunn Aksnes	Verdal FIK	25,95					505
	23,90	D	21,78	25,95	24,41	24,73			

J-15**Lengde****Grop 1**

									Tyrving
1	854	Naina Helen Wigdahl godkj	Snåsa IL Friidrett	4,20					736
	D	3,23	4,20	4,11	4,08	4,16			
2	855	Lena Elise Nyborg godkj	Snåsa IL Friidrett	4,19					733
	D	D	4,19	4,18	4,19	D			
3	825	Margunn Aksnes	Verdal FIK godkj	3,97					680
	3,90	3,81	3,90	3,71	3,97	3,92			
4	726	Anette Fornes Glasø godkj	Stjørdal FIK	2,89					421
	2,79	2,89	2,63	2,72	2,75	2,86			

J-15**Spyd****400gr**

									Tyrving
1	825	Margunn Aksnes	Verdal FIK	29,67					638
	24,27	25,84	29,67	22,04	24,59	27,20			
	856	Victoria Flasnes	Snåsa IL Friidrett	DNS					
	726	Anette Fornes Glasø	Stjørdal FIK	DNF					
	D	D	D	D	D	D			

J-16**100 m**

									Tyrving
1	719	Mari Gilde Brubakk	Malvik IL	12,54					1033
2	773	Ida Johannesen Flakk	Namsen Friif	13,66					854
3	776	Therese Tømmerås Larsen	Namsen Friif	13,96					806

J-16**800 m**

									Tyrving
1	832	Runa Skrove Falch		Verdal FIK	2.22,00				902
2	861	Hild Riseth Fjone		Steinkjer FIK	2.40,12				630
3	741	Tina Bøgseth		Steinkjer FIK	2.43,33				582

J-16**Lengde****Grop 1**

									Tyrving
1	719	Mari Gilde Brubakk		Malvik IL	5,00				904
		godkj							
	4,91	5,00	5,00	4,55	d	d			
2	773	Ida Johannesen Flakk		Namsen Friif	4,63				815
		godkj							
	4,49	4,63	4,62	4,49	4,48	4,32			
3	776	Therese Tømmerås Larsen		Namsen Friif	4,53				791
		godkj							
	4,53	4,51	4,38	d	4,43	4,18			

J-16**Spyd****600gr**

									Tyrving
1	773	Ida Johannesen Flakk		Namsen Friif	33,34				883
	31,22	30,22	32,79	32,38	33,34	31,57			
2	836	Beate Slind Grøtte		Vikvarvet IL	30,84				821
	29,02	29,28	30,84	29,33	D	30,06			

J-17**100 m**

Vind: +0,2

									Tyrving
1	740	Alisa Andersen		Steinkjer FIK	12,82				964

J-17**800 m**

									Tyrving
1	750	Rut Appelkvist		Steinkjer FIK	2.15,58				976
2	739	Rachel Nordtømme		Steinkjer FIK	2.21,24				891
3	705	Line Skjelstadås		IL Varden	2.34,90				686

J-17**Lengde****Grop 1**

									Tyrving
1	705	Line Skjelstadås		IL Varden	4,03				647
		godkj							
	4,03	3,58	3,69	3,83	3,89	3,57			

J-17**Spyd****600gr**

									Tyrving
1	820	Ina Cathrin Kartum			Stjørdal FIK		40,54		1007
	37,38	38,01	37,50	37,83	38,43	40,54			

J-18/19**100 m**

Vind: +0,2

									Tyrving
1	744	Kari Marte Brandt			Steinkjer FIK		12,70		960
2	743	Maren H. Aasheim			Steinkjer FIK		13,13		891
3	687	Rebekka Laanke			Stjørdal FIK		13,75		792

J-18/19**800 m**

									Tyrving
1	859	Laila Kveli			Steinkjer FIK		2.27,17		779

J-18/19**Lengde****Grop 1**

									Tyrving
1	791	Kari-Anne Jensen			Overhalla IL Friidrett		4,72		793
	godkj								
	4,72	4,55	4,62	4,26	4,64	4,68			
2	687	Rebekka Laanke			Stjørdal FIK		4,39		714
	godkj								
	D	4,39	4,04	4,11	D	4,19			

J-18/19**Spyd****600 g**

									Tyrving
1	735	Linda Ukkelberg			Steinkjer FIK		39,15		
	35,02	39,15	-	-	-	-			
2	687	Rebekka Laanke			Stjørdal FIK		23,27		
	20,60	22,02	22,66	23,27	23,24	22,04			

KJ**400 m**

									Tyrving
1	742	Nina K. Brandt			Steinkjer FIK		58,74		
2	730	Cecilie Benedicte Isern			Trondheim Friidrett		1.00,18		
3	719	Mari Gilde Brubakk			Malvik IL		1.00,73		
	735	Linda Ukkelberg			Steinkjer FIK		DNS		

KJ**Kule****4 kg**

										Tyrving
1	758	Julie Egge				Steinkjer FIK		7,83		
	7,83	7,32	7,02	6,94	7,57	D				
	742	Nina K. Brandt				Steinkjer FIK		DNS		

KJ**Tresteg****Grop 2**

										Tyrving
1	791	Kari-Anne Jensen				Overhalla IL Friidrett		10,39		
			+1,4			+2,2				
	10,14	10,17	10,31	10,18	D	10,39				

KS**100 m**

			Vind: +0,2							Tyrving
1	758	Julie Egge			Steinkjer FIK		15,11			

KS**200 m**

			Vind: 0,0							Tyrving
1	742	Nina K. Brandt			Steinkjer FIK		25,50			
2	744	Kari Marte Brandt			Steinkjer FIK		25,75			
3	740	Alisa Andersen			Steinkjer FIK		26,79			
4	739	Rachel Nordtømme			Steinkjer FIK		26,91			
5	743	Maren H. Aasheim			Steinkjer FIK		28,13			
	758	Julie Egge			Steinkjer FIK		DNS			
	735	Linda Ukkelberg			Steinkjer FIK		DNS			

Plassering Totalt

1	742	Nina K. Brandt			Steinkjer FIK		25,50			
2	744	Kari Marte Brandt			Steinkjer FIK		25,75			
3	740	Alisa Andersen			Steinkjer FIK		26,79			
4	739	Rachel Nordtømme			Steinkjer FIK		26,91			
5	743	Maren H. Aasheim			Steinkjer FIK		28,13			
	758	Julie Egge			Steinkjer FIK		DNS			
	735	Linda Ukkelberg			Steinkjer FIK		DNS			

KS**800 m**

										Tyrving
1	712	Invid Berg Saksvik			IL GULAR		2.27,76			
	868	Ellen Bergin			Steinkjer FIK		DNF			

KS**Kule****4,0 kg**

										Tyrving
1	868	Ellen Bergin			Steinkjer FIK		10,36			
	9,96	D	9,90	10,31	10,26	10,36				

KV 55-59**Diskos****1,0 KG**

Tyrving

1	737	Inger B Kulstad			Steinkjer FIK	20,29
	18,90	19,18	19,08	20,29	D	D

KV 55-59**Kule****3,0 KG**

Tyrving

1	737	Inger B Kulstad			Steinkjer FIK	8,49
	7,58	8,36	8,49	D	8,21	D

MJ**100 m**

Vind: +0,2

Tyrving

1	728	Petter Gire Døhlle			Trondheim Friidrett	11,55
2	822	Marius Sommervold			Stjørdal FIK	11,65

MJ**400 m**

Tyrving

1	823	Hilmar Magnusson			Stjørdal FIK	58,29
---	-----	------------------	--	--	--------------	-------

MJ**5000 m**

Tyrving

1	753	Henrik Nordtug			Steinkjer FIK	16.47,80
2	711	Audun Johanson			FIK Stein	17.52,98

MJ**800 m**

Tyrving

1	754	Mathias Furre Grøtan			Steinkjer FIK	2.02,97
---	-----	----------------------	--	--	---------------	---------

MJ**Kule****7,26 kg**

Tyrving

1	822	Marius Sommervold			Stjørdal FIK	8,68
	8,62	8,68	-	-	-	-

MJ**Tresteg****Grop 2**

Tyrving

1	821	Anders Lerberg			Stjørdal FIK	13,57
		+0,8				
	13,35	13,57	13,26	13,51	-	-
2	819	Jan Olav Horten			Stjørdal FIK	13,40
		+0,7				
	13,20	13,28	13,40	13,22	13,04	13,05

669	Ole Chr. Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	DNS
667	Peder Gartland	Snåsa IL Friidrett	DNS

MS**100 m**

Vind: +0,3

Tyrving

1	729	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	11,16
2	745	Lars Eric Sæther	Steinkjer FIK	11,22
3	749	Magnus Husby Rostad	Steinkjer FIK	11,30
4	731	Arne Mathisen	Trondheim Friidrett	11,80

MS**200 m****Heat: 1**

Vind: +0,5

Tyrving

1	731	Arne Mathisen	Trondheim Friidrett	23,95
2	733	Hans Christian Skogholt	Trondheim Friidrett	24,58
3	738	Einar Schiefloe	Steinkjer FIK	26,28
	819	Jan Olav Horten	Stjørdal FIK	DNS
	670	Ronny A.Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	DNS

Heat: 2

Vind: +0,3

Tyrving

1	729	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,51
2	749	Magnus Husby Rostad	Steinkjer FIK	22,90
3	728	Petter Gire Døhlle	Trondheim Friidrett	23,07
4	752	Håvard Foosnæs	Steinkjer FIK	23,88
	732	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	DNS

Plassering Totalt

1	729	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,51
2	749	Magnus Husby Rostad	Steinkjer FIK	22,90
3	728	Petter Gire Døhlle	Trondheim Friidrett	23,07
4	752	Håvard Foosnæs	Steinkjer FIK	23,88
5	731	Arne Mathisen	Trondheim Friidrett	23,95
6	733	Hans Christian Skogholt	Trondheim Friidrett	24,58
7	738	Einar Schiefloe	Steinkjer FIK	26,28
	819	Jan Olav Horten	Stjørdal FIK	DNS
	732	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	DNS
	670	Ronny A.Kjenstad	Snåsa IL Friidrett	DNS

MS**400 m**

Tyrving

1	733	Hans Christian Skogholt	Trondheim Friidrett	53,48
---	-----	-------------------------	---------------------	-------

MS**800 m**

							Tyrving
1	794	Simen Berg Saksvik		Ranheim IL		1.58,20	
MS		Tresteg		Grop 2			
1	745	Lars Eric Sæther		Steinkjer FIK		15,50	Tyrving
					+1,0		
	14,85	14,79	D	15,22	D	15,50	
MV 50-54		5000 m					
	862	Kjell Eriksen		Byafossen IL		DNS	Tyrving
MV 70-74		Diskos		1,0 KG			
1	757	Ingvardt Sandsund		Steinkjer FIK		29,20	Tyrving
	28,38	28,85	D	27,50	29,20	D	
MV 70-74		Kule		4,0 KG			
1	757	Ingvardt Sandsund		Steinkjer FIK		11,71	Tyrving
	10,83	10,95	10,69	11,71	11,42	11,30	